

KULTUR *treff* BOTHELD

Programm April bis Juni 2017

Klang-Farben

Herzenssache: 30 Jahre Kulturtreff 

Im Jubiläumsjahr Mitglied werden!

Machen auch Sie den
Förderverein
Bothfelder Kulturtreff e.V.
zu Ihrer **Herzenssache** ♥

Wir freuen uns auf
Ihre Beitrittserklärung.
(Seite 31)



Sutelstr. 54 A
30659 Hannover
Tel.: 0511-920 39 90

Brandes & Diesing
VITALCENTRUM

*Wir sind für Sie da!
Ihr Vitalzentrum Bothfeld*



Reha- und Medizintechnik
Gehhilfen, Rollatoren,
Rollstühle, Elektro-Mobile,
Bad-Hilfen, Pflegebetten;



www.brandes-diesing.de

Viel besser.

unidruck

 GmbH & Co KG

Offsetdruck · Digitaldruck · Großflächendruck

Weidendamm 19 · 30167 Hannover

Telefon 0511 – 7 000 000 · Fax 0511 – 71 48 29

info@unidruck.de · www.unidruck.de



LAMM[®]

textiles wohnen

Tapeten
Bodenbeläge

Sonnenschutz
Möbelstoffe

Dekostoffe
Accessoires



textiles wohnen GmbH · Dieselstrasse 23 A · 30916 Isernhagen · Telefon: (0511) 7 26 293 30 · E-Mail: info@textiles-wohnen.de
Ausstellung Helmrichs · Am Ortfelde 20 A · 30916 Isernhagen · Telefax: (0511) 7 26 293 55 · Internet: www.textiles-wohnen.de



Liebe Freundinnen und Freunde des Kulturtreffs, liebe Bothfelderinnen, liebe Bothfelder!

wieder laden wir Sie in unserem Jubiläums-Jahr zu einem bunten, wohlklingenden Strauß von Veranstaltungen ein. Wie werden Sie sich entscheiden zwischen all dem Interessanten, Reizvollen, Schönen und Herausragenden? Mein Tipp: Probieren Sie doch einmal etwas aus, was Sie noch nicht gemacht haben. Einfach um der Erfahrung willen.

Unser Motto „Klang-Farben“ regt auch an zu überlegen: Wie tönt wohl ein Blau? Und wie dazu ein komplementäres Gelb? Und ein Lila? Für welche Farbe würde sich denn welches Instrument eignen? Ein Cello fürs Gelb, oder eher fürs Blau?

Man kann es sich, in der ohnehin schon lauten Welt, kaum vorstellen, die Farben in ihren Qualitäten auch noch tatsächlich zu hören. Vielleicht regt sie dieses Zitat an:

„Töne sind lebendig. Sie können lachen, weinen, schmachten, schluchzen, verführen, sogar keifen, zetern, jubilieren. Tag für Tag suche ich das Leben – das Leben der Töne. Töne sind mein Leben.“

Friedemann Eichhorn, Violinist

Mal hören und sehen ... Wir freuen uns auf Sie und ein klingendes, farbiges Programm!

Es grüßt Sie herzlich,

Ihre Birgitt Bahlmann

von links:

Elke Wittrin,
Silke Leniger,
Klaus Brauer,
Regina Hogrefe,
Hilmar Dahlem,
Renate Klute,
Matthias Schmidt,
Birgitt Bahlmann



Nachlese Jubiläum



Zahlreiche Gäste haben sich an jeweils drei geschenkten Tulpenzwiebeln erfreut. Mögen Sie uns ein Foto dieser Ihrer aufgeblühten Tulpen zukommen lassen? Dann freuen wir uns!

Am 5. März hat der Kulturtreff sein 30-jähriges Jubiläum gefeiert. Es war ein schönes, buntes Fest mit rund 150 Gästen, kleinen Überraschungen und 30 Sorten Torte! Auch Oberbürgermeister Stefan Schostok gehörte zu den Gratulanten.

Die Leistungen der Vergangenheit wurden noch einmal sichtbar und gewürdigt, die Gegenwart gefeiert und auch interessante Vorhaben für die Zukunft formuliert.

Herzlichen Dank für die vielen guten Wünsche, netten Worte, die liebevollen und originellen Geschenke. Wir hoffen, Sie auch in den nächsten 30 Jahren noch oft bei uns im Kulturtreff wiederzusehen.



Inhaltsverzeichnis

	Seite
KULTUR NORDOST - Kulturpaket.....	06
Veranstaltungen.....	06 - 14
Mittagsmusik	14
Was ist los bei den Nachbarn.....	15
Angebote für Kinder	16 - 18
Kurse Sprachen.....	19 - 21
Kurse Freizeit/Kreativ	22 - 25
Kurse Gesundheit.....	26 - 29
Geschlossene Gruppen.....	28
Kontaktdaten/Informationen	30 - 31

Übersicht Termine

	Seite
Themennachmittag für SeniorInnen..... 25.04.	12
Lesung mit Weinprobe	27.04. 06
Mittagsmusik.....	04.05. 14
Vernissage.....	08.05. 07
Matthias Brodowy	11.05. 08
Workshop Ölmalerei.....	14.05. 09
Themennachmittag für SeniorInnen	16.05. 12
Einführungs-Workshop Kinderoper	16.05. 17
Kinderoper.....	21.05. 17
Bildbetrachtung	23.05. 10
Führung Hinüberscher Garten.....	28.05. 10
Wendland-Tour (Kulturelle Landpartie) ..	31.05. 11
Mittagsmusik.....	08.06. 14
Themennachmittag für SeniorInnen	13.06. 12
Besuch documenta 14.....	16.06. 11
Aquarell-Workshop.....	16.-18.06. 12



Kulturpaket KULTUR NORDOST

Das Projekt wird gefördert von der Stadt Hannover – Stadtteilkulturarbeit



- Die Stadtteilkultureinrichtungen Kulturtreff Bothfeld, Kulturtreff Vahrenheide sowie der Stadtteiltreff Sahlkamp haben im Mai 2016 ein großes Paket mit Angeboten zur „Integration durch kulturelle Bildung“ geschnürt.

Das „Kulturpaket“ bietet seitdem Möglichkeiten, sich im Rahmen von offenen Werkstätten, Workshops und Projekten kreativ zu betätigen, sich auszuprobieren und mit anderen Menschen und Kulturen im Stadtbezirk III in Kontakt zu kommen. Von Aquarellmalen über Nähen, Trommeln, Tanzen, bis hin zu RAP-Projekten ist schon einiges drin gewesen im Paket.

Da sich das Kulturpaket permanent weiter entwickelt, achten Sie bitte auf die Hinweise in den teilnehmenden Einrichtungen und auf unserer Internetseite, sowie auf den jeweils aktuellen Programmflyern.



Lese- und Weinprobe

Donnerstag
27.04.
19:00 Uhr

- **„Palast aus Staub und Sand“**

ist das Erstlingswerk Haroon Gordons, das im vergangenen Jahr bei der Frankfurter Buchmesse vorgestellt wurde. „Haroon Gordon ist ein großartiger Geschichtenerzähler, ein Teppichweber der Worte“ sagt ein Kollege über ihn.

Der Autor liest persönlich und wird sicherlich auch noch die eine oder andere Anekdote erzählen. Begleitet wird die Leseprobe von ausgewählten Weinen aus der „Winzer Welt“. Dort findet die Veranstaltung auch statt.

Teilnahmegebühr 20,00 € / ermäßigt 18,00 €

Vorherige Anmeldung im Kulturtreff erforderlich!

Veranstaltungsort: Winzer Welt, Klein-Buchholzer Kirchweg 3



Ausstellung „Farbige Vielfalt der Insekten“

Seit zehn Jahren fotografiert Hans Leunig die heimische Insektenwelt mit ihrer Farbenpracht. Ein 100 mm-Makro-Objektiv vor seiner Spiegelreflex-Kamera ermöglicht ihm vergrößerte Abbildungen auch der ganz kleinen, nur Millimeter großen Tierchen. Im heimischen Garten und bei Ausflügen in Landschaften jenseits des Gartenzauns gibt es viel zu entdecken, auch immer wieder „neue“, noch nicht fotografierte Insekten.

■ **ab Montag
08.05.**

**Zur Vernissage am Montag, 08.05. um 18:00 Uhr
laden wir Sie herzlich ein!**

hannah!

**Lastenräder
für Hannover**

**Der Kulturteff Bothfeld ist Ausleihstation für
das Lastenfahrzeug Hannah. Informationen
finden Sie unter:**

www.hannah-lastenrad.de




 A man in a brown coat and patterned scarf stands next to a red armchair against a textured wall. He is holding a black hat.

Herzenssache: 30 Jahre Kulturtreff

Matthias Brodowy: „Bis es euch gefällt“

Donnerstag
11.05.
19:30 Uhr

■ - **Höhepunkte aus neuneinhalb Programmen -**

Seit 1989 steht er auf der Bühne, seit 1997 als Solist. Das Beste aus dieser Zeit zeigt er in diesem ganz besonderen Programm.

Matthias Brodowy, von Hanns Dieter Hüsch mit dem Kabarettpreis „Das schwarze Schaf“ ausgezeichnet, führt den Zuschauer zurück in die wunderbare Zeit der 70er Jahre, die Zeit, in der er im Blockflötensensemble im Advent ganze Seniorenheime tyrannisierte; er demonstriert eindrücklich, wie Deutschland heute den Grand Prix in Sachen Chanson gewinnen könnte und erklärt als beamteter Bauchwegtrainer, warum wir uns Übergewicht angesichts der Wirtschaftskrise nicht mehr leisten können. Außerdem klärt er darüber auf, warum er es als ehemaliger Theologiestudent vorgezogen hat, Kabarettist statt Papst zu werden.

Eine temporeiche One-Man-Show, ein Parforce-Ritt mit lauten und leisen Tönen: Kabarett und Comedy in einem Boot und jede Menge Musik.

Eintritt 12,00 € / ermäßigt 10,00 €
Kartenvorverkauf ab 24.04.!



Workshop Ölmalerei: Meereslandschaft

In diesem Workshop lernen Sie eine Meereslandschaft in der Nass-in-Nass Technik mit Ölfarben zu malen. Für Himmel, Wasser, Felsen, Steine und Meeresküsten gibt es die richtigen Pinsel und ein paar Maltricks beim Stupfen und Verblenden. Sie erlernen maltechnische Grundlagen (Malflächen, Grundierung, Malmittel, Firnis), sowie Form-, Farb- und Kompositionstechniken, um eine wunderschöne Meereslandschaft zu kreieren. Es wird ein vollständiges Ölbild nach der Vorgabe der Kursleiterin gemalt, das Sie selbstverständlich mit nach Hause nehmen können. Farben, Pinsel und eine Leinwand werden von uns gestellt.

Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten ab 14 Jahre.

Irina Simonovska | 28,00 € / ermäßigt 26,00 € inklusive Materialien

Bitte bringen Sie eine Papierküchenrolle und eine Packung Baby-Ölpflegtücher zur Reinigung der Pinsel und Hände mit. Achten Sie bitte auf unempfindliche Kleidung.

■ **Sonntag
14.05.
11:00 – 15:00 Uhr**

Kinder schnuppern Opernluft: Familienworkshop mit Opernbesuch

„Das Märchen vom Märchen im Märchen“

Workshop im Kulturtreff Bothfeld

Dienstag, 16.05. 16:00 – 17:30 Uhr

Vorstellungsbesuch im Ballhof Zwei

Sonntag, 21.05. 16:00 – ca. 17:00 Uhr

Nähere Informationen siehe Seite 17



Im Blickpunkt: „Caspar David Friedrich“

Dienstag

23.05.

18:00 bis

zirka 19:00 Uhr



■ **Bildbetrachtung im Kulturtreff Bothfeld**

„Der Maler soll nicht nur malen, was er vor sich sieht, sondern auch, was er in sich sieht. Sieht er aber nichts in sich, so unterlasse er auch zu malen, was er vor sich sieht.“

Diese Selbstaussage Caspar David Friedrichs führt ins Zentrum seines künstlerischen Anliegens. Als er 1840 nach langer Krankheit starb, war er für seine Zeitgenossen schon fast vergessen. Erst zu Beginn des 20. Jahrhunderts entdeckte man sein Werk wieder und sah es neu. Um einen neuen Blick geht es auch an diesem Abend, an dem wir uns zwei Hauptwerken, dem „Mönch am Meer“ und der „Abtei im Eichwald“, zuwenden werden. Beide Bilder, die im Jahre 1810 vom preußischen Kronprinzen erworben wurden und heute in der Berliner Nationalgalerie ausgestellt sind, stellen den Betrachter vor einige Rätsel, denen wir in der gemeinsamen Bildbetrachtung nachgehen.

Referentin: Barbara Walther, Lehrerin für Deutsch und Kunstbetrachtung an der Freien Waldorfschule Bothfeld
Teilnahmegebühr: 7,50 € /ermäßigt 6,50 €

Vorherige Anmeldung im Kulturtreff erforderlich!

Die Geheimnisse des Hinüberschen Gartens

Sonntag

28.05.

11:00 Uhr



- Der unter Denkmalschutz stehende Garten, der im Jahre 2017 seinen 250. Geburtstag feiert, wurde vom Postmeister des Kurfürstentums Hannover, Jobst Anton von Hinüber zwischen 1767 und 1774 in Hannover-Marienwerder angelegt. Dieser war Meister vom Stuhl der Freimaurerloge „Friedrich zum weißen Pferde“, der größten und ältesten Loge in Hannover. Nach zwei Englandreisen hat er den Garten als englischen Landschaftspark gestaltet und dabei eine Vielzahl von freimaurerischen Symbolen versteckt.

Vom Eingang des Gartens bis zum Hexenturm wird der Initiationsweg eines Freimaurers vom Lehrling zum Meister dargestellt. Im Jahre 2013 wurden einige der freimaurerischen Sinnsprüche durch die Loge „Friedrich zum weißen Pferde“ in Zusammenarbeit mit dem Fachbereich „Umwelt und Stadtgrün“ wieder im Garten aufgestellt.

Der Garten ist im Mai von einmaliger Schönheit. Die Führung übernimmt Dr. Siegfried Schildmacher, der zusammen mit zwei weiteren Autoren ein Buch über den Garten verfasst hat.

Treffpunkt: Eingang am Kloster Marienwerder
Führung kostenlos, vorherige Anmeldung im Kulturtreff erbeten!
Dr. Siegfried Schildmacher



Wendlandtour zur Kulturellen Landpartie

In diesem Jahr findet die Kulturelle Landpartie® im Wendland bereits zum 28. Mal statt. Mit Kunst, Kultur und Kulinarischem vor dem Hintergrund des politischen Widerstandes gegen ein Atommülllager in Gorleben. Rund 800 Künstler und Handwerker - verteilt auf über 80 Dörfer - öffnen zwischen Himmelfahrt und Pfingsten ihre Ateliers und Werkstätten und präsentieren ihre Arbeiten. Wir möchten mit Ihnen drei besondere Orte bereisen.

Fahrtkosten 15,00 €

Treffpunkt 08:45 Uhr ZOB Hannover

Abfahrt 09:00 Uhr | Rückkehr zirka 19:00 Uhr

Eine gemeinsame Veranstaltung der Kulturtreffs Bothfeld, Hainholz, Vahrenheide.

■ **Mittwoch
31.05.
08:45 bis
zirka 19:00 Uhr**

**Anmeldung im
Kulturtreff
ab 24.04.**

Von Athen lernen - Ein Tag auf der documenta 14

Alle 5 Jahre verwandelt sich Kassel für 100 Tage in die Welthauptstadt zeitgenössischer Kunst: Die documenta ist die wohl größte und international bedeutendste Ausstellung, auf der aktuelle Werke von über 100 Künstlern aus aller Welt zu sehen sind und sich die ganze mögliche Vielfalt künstlerischer Ausdrucksformen präsentiert. Diese umfasst Skulptur, Installation, Performance, Malerei, Fotografie, Film und audiobasierte Arbeiten ebenso wie viele andere experimentelle Darstellungsformen.

Wir beginnen den Tag mit der Teilnahme an einem der drei angebotenen „Spaziergänge“ (Führung) zu unterschiedlichen Schwerpunkten und Standorten: „Kunsthalle Fridericianum“, „Vom Friedrichsplatz zur documenta-Halle“, „Von der Neuen Galerie zur Schönen Aussicht“. Danach ist genügend Zeit die documenta eigenständig zu erkunden. Lassen Sie sich auf das Experiment documenta 14 ein!

Teilnahmegebühr 78,00 € / Mitglieder 75,00 € / sonstige Ermäßigungen 71,00 € (inklusive Fahrtkosten, Eintritt und Führung)

Treffpunkt 07:15 Uhr Hauptbahnhof Servicepoint

Rückkehr zirka 21:30 Uhr

www.documenta14.de

Eine gemeinsame Veranstaltung der Kulturtreffs Bothfeld, Plantage, Hainholz, Vahrenheide, des Kulturbüros Südstadt sowie der Kulturinitiative Döhren/Wüfel/Mittelfeld.

■ **Freitag
16.06.
07:15 bis
zirka 21:30 Uhr**

**Anmeldung und
Bezahlung
erforderlich bis
zum 19.05.**

Workshop Aquarellmalerei

Freitag

16.06.

18:00 – 20:00 Uhr

Samstag

17.06.

10:00 – 17:00 Uhr

Sonntag

18.06.

10:00 – 17:00 Uhr

■ **„Licht und Schatten im Aquarell“**

Licht und Schatten sind wichtige Elemente bei der Gestaltung. Durch das Wechselspiel der Kontraste wird die gewünschte Tiefenwirkung erzeugt. Das Bild erscheint dreidimensional.

An diesem Wochenende wollen wir praxisnah üben, wie dieser Effekt in Bildern eingesetzt werden kann - und ein bisschen Theorie wird auch dabei sein.

Rosemarie Huisenga 56,00 € / ermäßigt 51,00 €

3 Workshopstage

Themennachmittage für SeniorInnen im Kulturtreff

Dienstag

25.04.

15:00 – 17:00 Uhr

■ **Dr. Siegfried Schildmacher,**

Meister vom Stuhl (Vorsitzender) der Loge „Friedrich zum Weißen Pferde, spricht über die Geschichte und Hintergründe der **Freimaurerei**.

Für Kaffee und Kuchen ist natürlich auch gesorgt.
Herzlich willkommen!

Dienstag

16.05.

**14:00 bis
zirka 16:00 Uhr**

■ **Literarische Führung im Historischen Museum
- von Leibnizkexsen, Kröpkeindianern, Lüttjen Läggen & mehr -
typisch Hannover?!**

Bei einer literarischen Führung durch die Ausstellung „Typisch Hannover?“ hören Sie spannende und aufschlussreiche Geschichten, die Hannover mitsamt seinen Hannoveranern anschaulich beschreiben. Selbstverständlich dürfen auch Lyrik und Prosa nicht fehlen, die typisch hannöversch sind - ausgewählt und vorgetragen von der Literarischen Komponistin und Rezitatorin **Marie Dettmer**.

Treffpunkt ist um 13:45 Uhr im Foyer des Historischen Museums (Pferdestraße 6). Die Führung wird um 14:00 Uhr beginnen und zirka eine Stunde dauern. Im Anschluss können Sie sich, wenn Sie mögen, noch weiter in der Ausstellung umschauen.

Kostenbeitrag 9,00 € (Eintritt und Rezitation)

Anmeldung und Bezahlung bis zum 8. Mai im Kulturtreff erforderlich!

Dienstag

13.06.

15:00 – 17:00 Uhr

■ **„Frauen sind keine Engel - oder doch?“**

Spannendes, Interessantes und Amüsantes mit zahlreichen Beispielen aus Literatur und Musik, vorgetragen von **Karin Strohschein** und **Ingrid Zimmeck**.

Für Kaffee und Kuchen ist natürlich auch gesorgt.
Herzlich willkommen!

Veranstaltungen im Klaus-Bahlsen-Haus

Bingo-Treffen

Im Klaus-Bahlsen-Haus finden zu unregelmäßigen Terminen öffentliche Bingo-Treffen statt. Zu Beginn werden die Spielregeln erläutert und dann heißt es: Bingo!

Ort: Klaus-Bahlsen-Haus,
Klein-Buchholzer Kirchweg 11
(neben dem Kulturtreff)

**Auskünfte zu den einzelnen Terminen und eine
Anmeldung sind möglich unter**

Telefon: 0511 168 35500

■ **Wir freuen uns
auf viele
Mitspielerinnen
und Mitspieler.**



WinzerWelt
Aus Liebe zum Genuss!

Ihr Weinfachhandel
in Ihrer Nähe!

Bäckerei Die Drei Filiale Bothfeld

Inh. Uwe Plötze

Gernsstraße 19
30659 Hannover

Tel. + Fax: 0511 / 64054873



frisch, lecker...mag ich

Anzeigen

RAHLFS

CATERING UND
PARTY-SERVICE

www.rahlfs.de



„MittagsMusik“ - Kleine Konzerte zur Mittagszeit

**Jeweils
donnerstags**

**12:30 Uhr
bis
13:00 Uhr**

Hannover ist „Unesco City of Music“ - wir wollen unseren Beitrag leisten, diesen Ehrentitel mit Leben zu füllen, vor Ort, für alle. Unsere Reihe „MittagsMusik“ bietet Ihnen auch in diesem Jahr wieder feine Konzerthäppchen „für zwischendurch“. Ob beim Abholen des Kindes vom Kindergarten, auf dem Weg zum Einkauf oder während der Büro-Mittagspause - gönnen Sie Ihren Ohren etwas Gutes!

Alle vier Wochen laden wir auf unsere grüne, lauschige Innenhof-Terrasse zu kleinen zwanglosen Konzerten unter alten Bäumen ein. Und leckere belegte Brötchen gibt es auch...

Bei schlechtem Wetter findet die MittagsMusik drinnen statt.

**Ohne Voranmeldung, einfach vorbeikommen.
Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.**

**Donnerstag
04.05.**

■ **Nikola Milo** Akkordeon/Bandoneon



Nikola Milo, aus Serbien stammend, studierte an den Musikhochschulen in Hannover und Würzburg. Er ist Laureat vieler nationaler und internationaler Akkordeonwettbewerbe, Gastsolist an der Niedersächsischen Staatsoper Hannover und Dozent an der Universität Hildesheim, Center for World Music.

Nikola Milo wird einen bunten Strauß Musik spielen, heiter und innig, unter anderem Werke von Astor Piazzolla, französische Muetzewalzer, traditionelle Tango und Musik des Balkans.

**Donnerstag
08.06.**

■ **„Fräulein Zugvogel“** Violine/Akkordeon/Gesang



„Fräulein Zugvogel“ sind Ann-Kathrin Blohmer und Katharina Pfänder.

Das charmante Musikduo mit Gesang, Violine und Akkordeon verbindet kammermusikalische Intimität mit Straßen- und Tanzmusik-Flair. Mit Jiddischen Liedern, Freylachs, Tango, Samba, Musette, Chansons und ungarischem Csardas streifen sie beschwingt und bezaubernd durch verschiedene Himmelsrichtungen und Weltmusikstile.

Was ist los bei den Nachbarn?

Pflanzen, Spaß und frische Luft - eine Gartensaue

Mit diesem Aktionstag begrüßen wir die wärmere Jahreszeit:

Zum Mitmachen für kleine und große BesucherInnen laden verschiedene kreative Angebote ein.

Wollen Sie etwas aus ihrem Garten anbieten, reservieren wir Ihnen gerne einen Stellplatz in unserem Schubkarrenflohmarkt für überzählige Jungpflanzen und Stauden.

Es erwarten Sie norwegische Volkstänze „Folkedans“ mit der Tanzgruppe der Deutsch-Norwegischen Freundschaftsgesellschaft sowie kulinarische Köstlichkeiten. Mit dabei ist auch die „Mobile Musikbox“: Thommi Baake singt zur Gitarre Lieder auf Deutsch-Russisch oder Finnisch, Volks- und Kinderlieder, Beatles und viele andere Songs: die Zuschauer wählen.

Eintritt frei - bei Regen weichen wir nach Drinnen aus.

Veranstalter:

Kulturtreff Vahrenheide

Wartburgstraße 10, 30179 Hannover, Telefon 0511 671812

E-Mail: kulturtreffvahrenheide@t-online.de



Samstag

06.05.

12:00 – 17:00 Uhr



Alain Frei: Alle Menschen sind anders...gleich!!

Der Schweizer Alain Frei - Sieger des NDR-Comedy-Contests - geht Klischees auf den Grund. Was in der Welt passiert, holt er sich auf die Bühne; lausbüßlich nimmt er die Erscheinungen des modernen Lebens auf die Schippe und bleibt stets bewundernswert sorglos und erfrischend.

Authentisch und witzig, politisch unkorrekt und ehrlich, kreativ und originell, multikulturell und weltoffen - das ist ein Abend mit Alain Frei.

Der Schweizer Comedian ist gelernter Schauspieler, Mitglied der erfolgreichen Comedygruppe RebellComedy, hat zahlreiche Kleinkunstpreise gewonnen und ist regelmäßig im TV zu Gast.

Siehe auch unter www.youtube.com/watch?v=N0tRK5uaY_8

Eintritt Abendkasse 9,50 € | Vorverkauf 8,50 €
Karenvorbereitung unter 168 48059

Veranstalter:

Stadtteiltreff Sahlkamp

Elmstraße 15, 30657 Hannover, Telefon 0511 16848051

E-Mail: Stadtteiltreff-Sahlkamp@Hannover-Stadt.de

**STADTTEILTREFF
SAHLKAMP**

Freitag

21.04.

19:30 Uhr



Bei den Kinderkursen zahlt das erste Kind die volle Gebühr, Geschwisterkinder zahlen die Hälfte.

Freude und Spaß beim Malen und Zeichnen

Für Kinder ab 7 Jahren

- Laufende Kurse für Kinder -
Die Kurse sind für Kinder gedacht, die großes Interesse am Malen und Zeichnen haben. Ihnen wird der Umgang mit Aquarellfarben, Guasch, Buntstiften und Bleistiften beigebracht. Mittels vieler kleiner, eigener Übungen erfahren die Kinder das Wesentliche über verschiedene Maltechniken. Sie erhalten eine Einführung in die Proportionen, Farb- und Perspektivlehre. Das Hauptziel ist es, den Kindern mit professioneller Unterstützung und viel Freude einen kleinen Einstieg in die tolle kreative „Malwelt“ zu ermöglichen. Wenn Plätze frei werden, sind Neueinsteiger herzlich willkommen.

Freitags Samstags Samstags

- **Kurs 1** 28.04. – 09.06. (außer 26.05./02.06.) | **17:00–18:30 Uhr**
- **Kurs 2** 29.04. – 10.06. (außer 27.05./03.06.) | **10:00–11:30 Uhr**
- **Kurs 3** 29.04. – 10.06. (außer 27.05./03.06.) | **12:00–13:30 Uhr**
Irina Simonovska | **22,50 €** | **Kurstage: 5**

Bitte folgende Materialien mitbringen: Aquarellfarben, Pinsel (für Aquarellfarben, Nr. 16 und 6), Aquarellblock (A 3), Bleistifte und Buntstifte. Sie können sich bezüglich der nötigen Materialien auch zu Kursbeginn von der Kursleiterin beraten lassen.

FerienCard Aktion: Filz-Werkstatt

**Mittwoch
19.07.
09:30 – 13:00 Uhr**

oder

**Donnerstag
20.07.
09:30 – 13:00 Uhr**

- An diesem Vormittag wollen wir für unsere kleinen, gesammelten Schätze einen farbenfrohen Behälter filzen. Mit bunter, feiner Merinowolle, Wasser und Seife machen wir uns gemeinsam ans Werk, als Form dient uns eine hübsche, leere Recyclingflasche. Verziert mit Bändern, Perlen oder einer Schnur zum Zubinden hast du dann einen schönen Aufbewahrungsort für Erinnerungsstücke wie Steine, Muscheln, Perlen, Figuren - oder auch deine Ersparnisse. Bring dein Lieblingsstück gleich mit, dann kannst du es schon hineintun. Für Kinder von 7 - 11 Jahren.

Kosten mit FerienCard 3,00 € / mit AktivPass 1,50 €

Bitte ein Handtuch mitbringen und für die Pause einen kleinen Imbiss und ein Getränk!

Wenn du Lust hast, dabei zu sein, melde dich ab 12.6. im FerienCard-Büro der Stadt Hannover an.

In Zusammenarbeit mit der Sommer FerienCard der Landeshauptstadt Hannover.

Glanzstücke - Kindertheater im Stadtteil

Christiane Kampwirth: „Fünfter sein“

Fünf Spielzeugpuppen – alle verletzt – sitzen in der Puppenwerkstatt und warten, warten, warten...Aber, warum hat die rollende Ente ein Rad ab? Und wie hat Pinocchio seine Nase wirklich verloren -wurde sie abgebissen? In welchem Zusammenhang stehen Honig und der kaputte Arm und das kaputte Auge des Bären? Wo ist die Krone des Froschkönigs geblieben? Wer ist der Walzerkönig vom Südpol? Und was hat das Ganze mit einem Gedicht von Ernst Jandl zu tun?!

Wer wissen will, wie aus einem kurzen Gedicht 55 spannende Theaterminuten werden, muss vorbeikommen – unbedingt!!

Für Kinder von 5 bis 9 Jahren

Dauer zirka 55 Minuten | Eintritt 4,00 €

Für Gruppen ist eine vorherige Anmeldung im Kulturtreff erforderlich!

In Zusammenarbeit mit der
Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Kultur, Stadtteilkultur.

■ **Dienstag**
02.05.
11:00 Uhr



Kinder schnuppern Opernluft: Familienworkshop mit Opernbesuch

„Das Märchen vom Märchen im Märchen“

Deutsch-türkisches Musiktheater von Klaus Angermann nach Kemal Kurt

Es war einmal, es war keinmal... Bir masalin masali, masal içinde. In einem fernen Lande lebte ein Junge mit Namen Mahmut. Dieser geht auf Reisen und wird dabei von einem Glücksvogel begleitet. In seinen Abenteuern begegnet er spannenden Menschen und neuen Welten, die ihn immer wieder vor neue Herausforderungen stellen. Drei Darsteller (eine Sängerin und zwei Schauspieler) und zwei Musiker erzählen die Geschichte des Jungen Mahmuts, der von einem Abenteuer in das nächste stolpert...Im Märchen vom Märchen im Märchen kommen verschiedene Welten zusammen: Bağlama und türkische Flöte treffen auf das Klavier, beliebte türkische Lieder auf eine Opernsängerin.

Während des Vorbereitungs-Workshops am 16.5. tauchen wir szenisch und musikalisch in das Stück ein und erkunden zusammen schon einmal, was der kleine Mahmut in seinen Abenteuern alles erlebt. Am 21.5. folgt dann der gemeinsame Opernbesuch.



Leitung des Workshops:

Eva-Maria Kösters (Musiktheaterpädagogik, Staatsoper Hannover)

Für Kinder ab 5 Jahren (mit Eltern)

Teilnahmegebühr 8,00 € (Workshop und Eintrittskarte Vorstellung)

Vorherige Anmeldung und Bezahlung im Kulturtreff erforderlich!

In Kooperation mit der Jungen Oper Hannover

■ **Dienstag**
16.05.
16:00 – 17:30 Uhr
Workshop im
Kulturtreff Bothfeld

Sonntag
21.05.
16:00 bis
zirka 17:00 Uhr
Vorstellungsbesuch
im Ballhof Zwei

NEU Musikangebote für Kinder

Donnerstags

■ Kurs 1 17.08.2017 – 25.01.2018 | 09:30 – 10:15 Uhr Eltern-Kind-Gruppe (für 1 bis 3-jährige mit Bezugsperson)



Zuhause die Küche von Mama und Papa ausräumen, um mit Töpfen und Kochlöffeln rumzuklimpern ist natürlich toll! Zumindest für kleine SchlagzeugerInnen... Die Musik kann aber auch zum gemeinsamen Spielraum werden.

Singend, tanzend, spielend und zuhörend tauchen die Eltern zusammen mit ihren Kindern in die spannende Welt der Musik ein. Fingerspiele, Bewegungslieder, Herantasten an elementare Musikinstrumente: Hier wird Musik mit allen Sinnen erlebt! Und die Ideen unter Einbezug von Tüchern, Kastanien, Tannenzapfen oder Joghurtbechern lassen sich leicht auch zu Hause weiterführen.

Donnerstags

■ Kurs 2 17.08.2017 – 25.01.2018 | 10:30 – 11:15 Uhr Mini Musik für 3-Jährige



Du bist zwar noch mini, aber dein Musikhunger ist maxi? Hier lernen wir viele verschiedene Lieder und Verse, vertonen Klanggeschichten, machen Bewegungsspiele und Tänze und hören unterschiedliche Musik. Und weil du schon groß genug bist, den Musikkurs alleine zu besuchen, gehen Mama und Papa in der Zwischenzeit einkaufen oder Kaffee trinken.

**Teilnahmegebühr 21,00 € pro Monat für 1 Elternteil und 1 Kind (Eltern-Kind-Kurs) bzw. für 1 Kind (Mini Musik)
Gestaffelte Ermäßigungen sind auf Antrag möglich**

Die Anmeldung erfolgt über die Musikschule Hannover, Telefon 16844137. Anmeldeformulare sind im Kulturtreff erhältlich und unter www.musikschule-hannover.de

Anmeldeschluss 15. Mai 2017

Landeshauptstadt

Hannover

In Kooperation mit der Musikschule der Landeshauptstadt Hannover

Anzeige

Möchten Sie eine private Feier ausrichten?

Im Kulturtreff Bothfeld haben wir Räumlichkeiten für:

Familienfeiern, Kindergeburtstage, Jubiläen u. a. bis 30 Personen

Der große Raum ist 50 qm groß, der kleinere Raum 30 qm.
Eine Küche ist vorhanden.

Rauchen ist im Kulturtreff und auf dem Gelände untersagt.

Machen Sie mit uns einen Termin zur Besichtigung!

Weitere Informationen und Terminabsprache im Büro des Kulturtreffs.



Alle mit **vhs** gekennzeichneten Kurse finden in Zusammenarbeit mit der VHS Hannover statt. Die Anmeldung erfolgt über den Kulturtreff. Sofern nicht anders angegeben, gilt für alle Kurse eine Mindestteilnehmerzahl von 8.



vhs

Französisch

Französisch 1

- Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen - Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer mit guten Vorkenntnissen der französischen Sprache. Die Kursteilnehmenden beschäftigen sich mit der französischen Kultur und den Regionen Frankreichs. Es werden Alltagsgespräche und Grammatik geübt.

Laurence Belland | 37,00 € / ermäßigt 33,50 €

Kurstage: 6 | Mindestteilnehmerzahl: 7

Lehrbuch: „Voyages neu A2“ Klettverlag | ISBN Nr. 978-3-12-529422-6

■ Montags

24.04. – 12.06.

(außer 01.05./05.06.)

16:00 – 17:30 Uhr

Ausblick: französisch Mittelstufe nach der Sommerpause

Wenn Sie schon Vorkenntnissen haben, diese auffrischen wollen und die französische Sprache weiter lernen möchten, dann möchten wir Ihnen nach den Sommerferien, am Mittwochvormittag einen Kurs anbieten.

Bitte melden Sie sich im Büro, um Näheres zu erfahren.

■ Mittwoch Vormittag

Französisch 2

- Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen - Der Kurs richtet sich an Teilnehmerinnen die bereits Stufe A2 erreicht haben. Wir legen sehr viel Wert auf freies Sprechen, wiederholen und vertiefen aber auch die Grammatik.

Magalie Feuillet-Natt | 35,00 € / ermäßigt 32,00 €

Kurstage: 5

Lehrbuch: „Perspectives B1“

■ Mittwochs

14-täglich

26.04/10.05./

24.05/07.06/

21.06.

10:00 – 12:00 Uhr



vhs

Italienisch

Italienisch für Fortgeschrittene

- Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen - Dieser Sprachkurs ist vorrangig ein Konversationskurs.

Schauen Sie gern zu einer Probestunde vorbei!

Dr. Giuseppe Scigliano | 42,00 € / ermäßigt 38,50 €

Kurstage: 7 | Mindestteilnehmerzahl: 7

■ Montags

24.04. – 19.06.

(außer 01.05./05.06.)

16:00 – 17:30 Uhr



Englisch



Englisch zum Auffrischen

- Laufende Kurse, Neueinstieg nach Rücksprache möglich -
Diese Kurse richten sich an Teilnehmer mit Vorkenntnissen.
Es wird zum freien Sprechen ermuntert, Grammatikkenntnisse
werden aufgefrischt und kleine Texte gelesen.

Montags

- **Kurs 1** 24.04. – 12.06. (außer 01.05./05.06.) | 09:30–11:00 Uhr
Ute Gehrke | 31,50 € / ermäßigt 29,00 € | Kurstage: 6

Dienstags

- **Kurs 2** 25.04. – 13.06. (außer 06.06.) | 09:30–11:00 Uhr

Dienstags

- **Kurs 3** 25.04. – 13.06. (außer 06.06.) | 11:00–12:30 Uhr

Mittwochs

- **Kurs 4** 26.04. – 14.06. (außer 07.06.) | 09:30–11:00 Uhr

Mittwochs

- **Kurs 5** 26.04. – 14.06. (außer 07.06.) | 11:00–12:30 Uhr
Ute Gehrke | 37,00 € / ermäßigt 33,50 € | Kurstage: 7

Lehrbuch: Kurs 1 und Kurs 5: „Key A2“

Spanisch



Dienstags

02.05. – 13.06.

16:30 – 18:00 Uhr

- **Spanisch Grundstufe A2**

- Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen -
Sie lernen alltägliche Situationen sprachlich zu meistern, üben
Konversation durch kleine Dialoge und lösen einfache Aufgaben.

Maria Dettenwanger-Medina | 42,00 € / ermäßigt 38,50 € | Kurstage: 7
Mindestteilnehmerzahl: 7

Dienstags

02.05. – 13.06.

18:00 – 19:30 Uhr

- **Spanisch für Fortgeschrittene**

- Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen -
Bei diesem Kurs stehen die Förderung der Kommunikations-
fähigkeit sowie die Vertiefung der grammatikalischen Kenntnisse
im Vordergrund. Wir wiederholen Grammatik mit Übungen aus
einem Trainingsbuch für Fortgeschrittene und werden außerdem
eine Lektüre lesen.

Maria Dettenwanger-Medina | 42,00 € / ermäßigt 38,50 € | Kurstage: 7
Mindestteilnehmerzahl: 7



Deutsch als Fremdsprache

Deutsch als Fremdsprache – für Fortgeschrittene

- Laufender Kurs, Neueinstieg nach Rücksprache möglich -
Hier geht es darum, die schon bestehenden Deutschkenntnisse grammatisch zu verfeinern. Der Kurs richtet sich an TeilnehmerInnen, deren Muttersprache nicht Deutsch ist. Wir werden schwierige grammatische „Dauerbrenner“ wiederholen, aber auch an Sicherheit im mündlichen und schriftlichen Ausdruck gewinnen.
Niveau des Kurses: B1 - B2.

Ingrid Grüneberg | 39,00 € / ermäßigt 35,50 € (inklusive 2,00 €

Kopiergeld) | Kurstage: 7

Die Arbeitsmaterialien werden auf den Kursinhalt zugeschnitten.

■ Mittwochs

26.04. – 14.06.

(außer 24.05.)

18:00 – 19:30 Uhr

Bonjour!

Zur Konversation in französischer und deutscher Sprache können sich Menschen bei Kaffee und Tee treffen, die die Sprache gut beherrschen und mit Spaß ihre Sprachkenntnisse erweitern, vertiefen und ausprobieren wollen.

Bei Interesse kurze Meldung im Büro erbeten.

■ Freitags

07.04./05.05.

und 02.06.

10:30 – 12:00 Uhr

Schöne Bäder aus einer Hand!



**Bad-
renovierungs-
Hotline:**
☎ 05 11 /
64 79 0-83



Anzeige

Bad & Wärme Manfred Meyer GmbH
Klein-Buchholzer-Kirchweg 5 * 30659 Hannover
Tel.: 0511/64790-83 * www.badundwaermeplus.de

Bad & Wärme
...für ein schönes Zuhause!

Schöne Bäder - moderne Energiesysteme - freundlicher Kundendienst

Acrylmalerei



- Laufende Kurse, Einstieg nach Rücksprache möglich -
Acrylfarben sind Kunstharzdispersionsfarben, die mit Wasser vermalbar, nach dem Auftrocknen jedoch wasserunlöslich sind und sich wieder übermalen lassen. In den Kursen werden Grundtechniken der Gestaltung vermittelt: Farbmischungen, Farbkontraste, Maltechniken und Komposition.

Dienstags

- **Kurs 1 25.04. – 13.06.** (außer 23.05.) | **10:00–12:00Uhr**
Gabriele Schwarz | **49,00 € / ermäßigt 45,00 €** | **Kurstage: 7**
Mindestteilnehmerzahl: 7

Donnerstags

- **Kurs 2 27.04. – 15.06.** (außer 18.05./25.05.) | **14:30–17:30Uhr**
Katharina Lob | **63,00 € / ermäßigt 57,50 €** | **Kurstage: 6**
Bitte folgende Materialien mitbringen: Leinwand, Borstenpinsel, Farben.



Aquarellmalerei



Mittwochs

26.04. – 07.06.

10:00 – 12:00 Uhr

- **Aquarell für Fortgeschrittene**
- Laufender Kurs, zurzeit kein Einstieg möglich -
Rosmarie Huisenga | **49,00 € / ermäßigt 45,00 €** | **Kurstage: 7**

Donnerstags

27.04. – 08.06.

(außer 25.05.)

15:00 – 17:00 Uhr

- **Aquarell für AnfängerInnen**
- Laufender Kurs, Einstieg nach Rücksprache möglich -
Sie wollten schon immer mal malen. Aquarell. Aber Sie wissen nicht genau wie. In diesem Kurs erhalten Sie Anleitung und Anregung für die ersten und natürlich auch für die weiteren Schritte. Diese sehr reizvolle Technik wird Sie nicht mehr loslassen.
Rosmarie Huisenga | **42,00 € / ermäßigt 38,00 €** | **Kurstage: 6**
Alle vorhandenen Materialien, wie Pinsel, Farben und Papier bitte mitbringen, aber nichts Neues kaufen.
Materialbesprechung erfolgt am ersten Kurstag.



Workshops

Workshop Ölmalerei

Nähere Informationen siehe Seite 09

Irina Simonovska | 28,00 € / ermäßigt 26,00 €

■ **Sonntag**
14.05.

Workshop Aquarellmalerei

Nähere Informationen siehe Seite 12

Rosmarie Huisenga | 56,00 € / ermäßigt 51,00 € | Kurstage: 3

■ **Freitag – Sonntag**
16.06. – 18.06.



Portraitzeichnen lernen

- Laufender Kurs, Einstieg nach Rücksprache möglich -
Das Zeichnen eines Portraits ist eine der schwierigsten und interessantesten Aufgaben für jeden Künstler. Während des Kurses lernen Sie, wie Sie das Kopfschema anlegen, die Proportionen richtig erfassen und die Grundformen des Gesichtes zeichnen. Durch das Zeichnen von unterschiedlichen Portraitfotos nähern Sie sich der Kunst des Portraitzeichnens Schritt für Schritt und können so erste Erfahrungen sammeln.

Als Zeichenmaterialien nutzen wir Bleistifte, Kohle und Pastellkreide. Die weitere Verwendung von Zeichenmitteln und die Kosten-Umlage für ein Model werden individuell im Kurs besprochen.

Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten ab 14 Jahre.

Irina Simonovska

42,00 € / ermäßigt 38,00 € (zuzüglich Umlage für Model-Kosten)

Kurstage: 6

Bitte Materialien mitbringen: Zeichenblock DIN A3 (ab 190mg), Bleistifte: HB-5B, Radiergummi, Knetradiergummi, Zeichenkohle, Soft-Pastellkreide

■ **Donnerstags**
27.04. – 08.06.
(außer 25.05.)
18:00 – 20:00 Uhr



Bücher-Runde

Dienstags

16.05./13.06.

10:00 – 11:30 Uhr

- Dieser Kreis spricht über Bücher, die von den Teilnehmenden vorgeschlagen, gemeinsam ausgewählt und natürlich vorher gelesen werden. In lockerer Runde tauschen wir uns aus. Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen und können gerne an einem der genannten Termine einmal "hereinschnuppern"!

16.05. „Über den Winter“ (Rolf Lappert)

13.06. „Die Glücklichen“ (Kristine Bilkau)

Gesprächsleitung: im Wechsel, nach Vereinbarung | Kostenlos

Afro-Treff



Samstag

22.04./13.05.

+ 10.06.

18:00 Uhr

- Nkento, der kongolesische Frauenverein, bietet an einem Samstag im Monat eine gesellige Runde mit kleinem Imbiss an. Alle Frauen und Mädchen, ob Migrantinnen oder Deutsche, die sich für interkulturellen Austausch und Integration interessieren, sind herzlich willkommen. Schauen Sie einfach vorbei.

Teilnahmebeitrag 1,00 € | Ohne Anmeldung

Kontakt: Betty Panu, Telefon 0152 15780230

Bridge

Montags

ab 24.04.

09:45 – 12:00 Uhr

- **Aufbautraining**

Es werden frei gemischte oder vorbereitete Boards gespielt und nach dem Spiel kommentiert und analysiert. Wenn vorhanden, bitte Bidding-Box mitbringen.

Freitags

ab 28.04.

15:00 – 18:00 Uhr

- **Bridge-Treff**

Für Bridgespieler ab 3 bis 4-jähriger Spielerfahrung. Wir treffen uns, um Spaß am Spiel und beim praxisorientierten Lernen zu haben.

An den Bridgeangeboten Interessierte bitte im Büro melden! | Spielgeld wird immer vor Ort eingesammelt

Ferit Tavlan

Handarbeits-Klönabend

Wir wollen uns alle zwei Wochen (immer in den geraden Kalenderwochen) zu einem netten, gemütlichen Beisammensein mit Handarbeit treffen. Tipps und Anregungen können bei Kaffee und Tee ausgetauscht werden.

Erika Rößner | kostenlos

- **Mittwochs**
ab 03.05.
alle 14 Tage (in den geraden Wochen)
18:00 – 20:00 Uhr

Klassisches Gitarren-Forum

In der Tradition der englischen und amerikanischen „Classical Guitar Societys“ bietet dieses offene Forum allen, die klassische Gitarre spielen und lieben, einen Treffpunkt. Hier können Sie in freundlicher und lockerer Atmosphäre andere Gitarristen und Gitarrenliebhaber kennenlernen, Erfahrungen und Spielliteratur austauschen und nach Belieben auch Kammermusik spielen. Wer Lust hat, alleine oder im Duett/Trio/Quartett zu spielen, wird hier aufmerksame Zuhörer - oder vielleicht auch neue musikalische Partner*innen - finden.

Maria Linnemann | 15,00 € halbjährlich

- **Donnerstags**
ab 27.04.
alle 14 Tage (in den ungeraden Wochen)
18:00 – 20:00 Uhr

Mittwochsgruppe Wandern

Die Wanderziele werden jeweils vor Beginn der Wanderung festgelegt. Dauer maximal bis 15:00 Uhr, Pausen eingeschlossen.

Treffpunkt am Kulturtreff
Ohne Anmeldung, Wanderleitung im Wechsel

- **jeden 1. und 3.**
Mittwoch im
Monat
10:00 Uhr

Fahrradgruppe



Die Gruppe trifft sich - außer im Januar und Februar - jeden **2. Mittwoch** (neu) im Monat um 14.00 Uhr und jeden **4. Samstag** um 10.00 Uhr vor dem Gemeindehaus der Nikolaikirche, um zu Touren von ca. 30 Kilometern Länge in die Umgebung aufzubrechen. Dauer: ca. 3-5 Stunden inklusive Pausen. Die Touren werden von einem oder mehreren Gruppenmitgliedern vorbereitet.

Bei Interesse bitte im Kulturtreff-Büro melden.

- **Mittwoch**
12.04. / 10.05.
+ 14.06.
14:00 Uhr
- **Samstag**
22.04. / 27.05.
+ 24.06.
10:00 Uhr

In den bestehenden Gruppen der Fitness und Gesundheitskurse werden hin und wieder Plätze frei, so dass ein Einstieg nach Rücksprache möglich ist.



Hatha-Yoga



Montags

24.04. – 19.06.

(außer 01.05./15.05.
und 05.06.)

- Laufende Kurse -

Yoga ist ein Übungsweg für Körper und Geist.

Durch Bewegungsfolgen (Karanas), Haltungen (Asanas) und Atemübungen (Pranayama) wird der Körper geschmeidiger

- die Lebensenergien werden aktiviert. Bewusst ausgeführte Bewegungen verbunden mit einer Achtsamkeit für den Atem fördern die Konzentration, lassen die Gedanken zur Ruhe kommen und können auf diese Weise zu einem Gefühl von Gelassenheit führen.

- **Kurs 1** **16:30 – 18:00Uhr**
- **Kurs 2** **18:15 – 19:45Uhr**

Elke Neumann | 31,50 € / ermäßigt 29,00 € | Kurstage: 6
Bitte zwei Wolldecken, ein Kissen und bequeme Kleidung mitbringen.

Mit Yoga den Rücken stärken



Dienstags

25.04. – 20.06.

(außer 16.05./06.06.)

18:00 – 19:30 Uhr

- - Laufender Kurs -

Die Rückseite unseres Körpers wird uns meistens erst bewusst, wenn sie uns Beschwerden bereitet. In diesem Yogakurs steht der Rücken in seiner Gesamtheit im Mittelpunkt des Übens. Es wird darum gehen, die Aufrichtung der Wirbelsäule zu erfahren, die Rückenmuskulatur zu stärken und den inneren Raum zu entspannen.

Elke Neumann | 37,00 € / ermäßigt 33,50 € | Kurstage: 7
Bitte zwei Wolldecken, ein Kissen und bequeme Kleidung mitbringen.



Achtsamkeits-Yoga zum Tagesausklang

- Laufender Kurs, Einstieg nach Rücksprache möglich -
Dieser Kurs eignet sich für diejenigen, die einen regelmäßigen Termin suchen, um runterzufahren, abzuschalten und sich am Ende des Tages auf ihre innere Kraft zurückbesinnen möchten. Leichte Bewegungs- und Atemübungen unterstützen dabei, Abstand vom Alltag zu finden. Entspannungsübungen und kurze Meditationen helfen, die Gedanken zur Ruhe zu bringen, und es kann sich ein Zustand von wacher Stille einstellen.

Elke Neumann | 37,00 € / ermäßigt 33,50 € | Kurstage: 7
Bitte bequeme Kleidung, eine Übungsmatte oder Decke und Sitzkissen oder Yogabänkchen mitbringen.

- **Dienstags**
25.04. – 20.06.
(außer 16.05./06.06.)
19:45 – 21:15 Uhr

Der Kurs ist für AnfängerInnen geeignet.

Zumba-Gold[®]

Das feurige, von lateinamerikanischen Rhythmen inspirierte Tanz-Fitness-Programm ist ein Mix aus Merengue, Salsa, Cumbia, Bauchtanz, Cha-Cha-Cha, Flamenco, Tango und Rock'n Roll. Es wurde konzipiert, um besonders aktiven älteren Erwachsenen und AnfängerInnen lateinamerikanische und internationale Tanzrhythmen näherzubringen. Zumba Gold konzentriert sich auf Grundlagen, ist für alle Altersklassen geeignet und garantiert allen Teilnehmenden ein sicheres und effektives Gesamtkörpertraining. Es ist gut für Körper, Geist und Seele.

Kurs 1 25.04. – 13.06. (außer 06.06.) | **16:30–17:30Uhr**
Laufender Kurs, Einstieg nach Rücksprache möglich
Simin Hajjafari | 24,50 € / ermäßigt 22,50 € | Kurstage: 7

Kurs 2 27.04. – 15.06. (außer 11.05./25.05.) | **16:30–17:30Uhr**
Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen
Simin Hajjafari | 21,00 € / ermäßigt 19,00 € | Kurstage: 6
Bitte Sportkleidung, Turnschuhe und eine Flasche Wasser mitbringen.

- **Dienstags**
- **Donnerstags**



Viniyoga

- Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen -
Viniyoga bedeutet, dass die Bewegungen und Körperhaltungen an die Fähigkeiten und Ziele des Übenden angepasst werden. Im Kurs werden auf diese Weise Körperhaltungen (Asana) und Bewegungsabfolgen (Viniyasa) vermittelt und einfache Atemübungen (Pranayama) durchgeführt. So wird die Beweglichkeit gefördert, das Körper- und Atembewusstsein geschult, der Übende kann zu mehr Ruhe und Gelassenheit kommen.

Ursula Spuck | 21,00 € / ermäßigt 19,00 € | Kurstage: 6
Bitte bequeme Kleidung, eine Gymnastikmatte und eine Decke oder ein großes Handtuch mitbringen.

- **Donnerstags**
27.04. – 15.06.
(außer 11.05./25.05.)
19:00 – 20:00 Uhr

Gewaltfreie Kommunikation Übungsgruppe



Montags

alle 14 Tage

24.04./08.05./

22.05./19.06.

18:00 – 20:00 Uhr

■ nach Marshall B. Rosenberg

- Laufende Gruppe, Einstieg nach Absprache möglich -
Wer sich mit der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg beschäftigt, merkt schnell, dass sein Modell relativ simpel ist - in der Umsetzung aber umso anspruchsvoller. In der Übungsgruppe gibt es Gelegenheit, die GFK in Übungen und mit eigenen Fallbeispielen vertiefend zu verinnerlichen.

Voraussetzung ist ein Einführungsworkshop oder Vergleichbares, z.B. intensives Literaturstudium.

Melanie Eckhoff | 37,50 € / ermäßigt 34,50 € | Kurstage: 4



Geschlossene Gruppen

An dieser Stelle finden Sie Kurse und Gruppen, die zu unserem Angebot gehören, aber zurzeit bereits aufgrund der großen Teilnehmerzahl geschlossen sind.

Montags

■ Fotogruppe

ab 15.05. (14-täglich) | 19:30 – 21:30 Uhr

Wolfgang Beermann | 15,00 € Jahresbeitrag

Dienstags

■ Canasta-Treff

ab 02.05. (14-täglich) | 18:30 Uhr

15,00 € Jahresbeitrag

Freitags

■ Doppelkopf-Runde

ab 28.04. (14-täglich) | 19:00 Uhr

Hans-Georg Neblung | 15,00 € Jahresbeitrag

Freitags

■ Barock-Ensemble Herrenhausen

(jeden letzten Freitag im Monat) | 19:30 Uhr

Bei Interesse bitte Kontakt aufnehmen mit:

Herrn Klaus Adler, Telefon 0511 660265

„Denk mit – bleib fit!“

- Laufender Kurs, Einstieg nach Rücksprache möglich -
Bitte informieren Sie sich im Kulturtreff-Büro.

Heike Tschernich | Materialkosten 1,00 € pro Stunde

In Zusammenarbeit mit dem Kommunalen Seniorenservice Hannover.

■ **Freitags
ab 28.04.**

10:00 – 11:00 Uhr

Sutel



Apotheke

Iris Teichmann Sutelstr. 54b 30659 Hannover
Telefon 0511 / 6 49 98 21 Telefax 0511 / 6 47 67 22
www.sutel-apotheke.de

Anzeigen

Elektro-Boxhorn

Elektroanlagenbau

Tiergartenstraße 54
30559 Hannover
Telefon 52 15 05/51 32 62
Fax 52 23 42

- Reparatur- und Kundendienst
- Kabel- und SAT-Anlagen
- Telefon- und Sprechanlagen
- Haus-, Licht- und Datentechnik
- Industrie- und Anlagentechnik
- E-Check und BGV A3-Messungen

Sutelstraße 54B
30659 Hannover
Telefon 65 01 17

Ricklinger Stadtweg 39
(Schünemannplatz)
30459 Hannover
Telefon 42 14 64



www.elektro-boxhorn.de • E-Mail: info@elektro-boxhorn.de

BÖLSCHKE TÜRENCENTER

GLAS- UND BAUELEMENTE ALU · KUNSTSTOFF · HOLZ

Büro und Ausstellungsräume

Stargarder Weg 2 A · 30659 Hannover · Ebelingstr., Ecke Eulenkamp

Telefon (05 11) 6 49 74 72 · Telefax (05 11) 64 03 31

www.boelsche-glas.de · boelsche-glas@t-online.de

Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V.

- Telefon** ■ Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover
0511 6476262
- Fax** ■ 0511 6499441
- E-Mail** ■ kulturtreff.bothfeld@t-online.de
www.kulturtreffbothfeld.de
- Bürozeiten** ■ Montag - Donnerstag 09:30 - 13:00 Uhr
Dienstag + Donnerstag 17:00 - 19:00 Uhr
- Eingeschränkte
Öffnungszeiten** ■ während der Sommerferien gelten eingeschränkte Öffnungszeiten
und vom 03.07. bis 27.07.2017 bleibt das Büro geschlossen
- Bankverbindung** ■ Sparkasse Hannover | BIC SPKHDE2HXXX
IBAN DE59 2505 0180 0000 7935 66
- Sie erreichen uns** ■ mit der Stadtbahnlinie 9, Haltestelle Bothfelder Kirchweg
- Wir bitten** ■ um freundliche Beachtung der Inserate unserer Anzeigenkunden

■ Anmeldung und Bezahlung

Sie können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail in unserem Büro anmelden.

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei einem Rücktritt ist eine Rückzahlung der Kursgebühr nur möglich, wenn der Platz anderweitig vergeben werden kann. Bei Ausfall bzw. Absage der Veranstaltung durch den Kulturtreff wird die Kursgebühr voll erstattet. Bei Sprachkursen ist nach Rücksprache eine unverbindliche „Schnupperstunde“ möglich.

Die Bezahlung kann persönlich während unserer Bürozeiten erfolgen oder per Überweisung auf das angegebene Konto.

■ Ermäßigte Kursgebühren

Mitglieder des Fördervereins Bothfelder Kulturtreff e.V., Auszubildende, SchülerInnen, StudentInnen, Arbeitslose, SozialhilfeempfängerInnen und RentnerInnen mit geringem Einkommen bezahlen ermäßigte Kursgebühren.

Bei den Kinderkursen zahlt das erste Kind die volle Gebühr, Geschwisterkinder zahlen die Hälfte.

Alle Hannover-Aktiv-Pass-Inhaber bekommen im Kulturtreff 50 % Ermäßigung auf Kurse und Veranstaltungen.

Impressum

- Herausgeber** ■ Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V.
Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover
- Fotos** ■ die jeweiligen Künstler, Wolfgang Beermann (Seite 4), Rosmarie Huisenga (Seite 22/23), Irina Simonovska (Seite 09/22), Elke Wittrin (Seite 11), Heike Wollborn (Seite 3/4/25), Wikimedia Commons (Seite 10), fotolia: agsandrew (Seite 01), Picture-Factory (Seite 2), kotina (Seite 06), francescorizzato (Seite 18), vege (Seite 20), inna_astakhova (Seite 22) Serkat Photography (Seite 24), kieferpix (Seite 26), andrus (Seite 28), pixabay: qjmono (Seite 29) und weitere
- Layout** ■ havey. Layoutatelier Heike Wollborn, www.havey.de
- Druck** ■ unidruck GmbH & Co KG, Telefon 0511 7000000, www.unidruck.de



Der Förderverein Kulturtreff Bothfeld e.V. wird von der Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Kultur, Stadtteilkultur, institutionell gefördert

- Wir gestalten** ■ über das ganze Jahr ein abwechslungsreiches Programm:
 • Kulturelle Veranstaltungen im Bereich Musik, Theater, Film • Kurse für Erwachsene und Kinder • Offene Treffs und Gruppen • Veranstaltungen zu stadtteilbezogenen Themen • Stadtteilfeste • Familienangebote
 • Exkursionen • Workshops und Projekte für unterschiedliche Zielgruppen
- Wir wollen** ■ mit unseren Angeboten Kinder, Jugendliche, Erwachsene und SeniorInnen erreichen und damit eine lebendige Begegnungskultur im Stadtteil fördern.
- Wir pflegen** ■ den Kontakt zu Institutionen, Vereinen und Kirchengemeinden im Stadtteil, fördern den Zusammenhalt untereinander und bauen Brücken zur Stadt Hannover und zu kulturellen Institutionen in anderen Stadtteilen.
- Wir sind** ■ ein gemeinnütziger Verein. Für und mit den BürgerInnen dieses Stadtteils stellen wir ein vielfältiges kulturelles Angebot zusammen und werden dabei von der Stadt Hannover institutionell unterstützt. In diesem Jahr feiern wir unser 30. Gründungsjahr.
- Wir freuen uns,** ■ wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten und Mitglied werden - und / oder sich bei uns ehrenamtlich engagieren. Sie sind herzlich eingeladen, Ihre Ideen oder Wünsche einzubringen! Sprechen Sie uns gern an.

Herzlich willkommen beim Kulturtreff Bothfeld!

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V.

ab Datum: _____

Name: _____ Geburtsdatum: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Einzugsermächtigung

Bitte ziehen Sie den jährlich fälligen Beitrag von meinem Konto ein:

Beitrag in Höhe von € _____

IBAN: _____

BIC: _____

Bankinstitut: _____

Der jährliche Beitrag in Höhe von

(Nichtzutreffendes bitte streichen)

- 30,00 €/ermäßigt 20,00 €
 - Ehepaare 50,00 €/ermäßigt 30,00 €
- wird von mir auf das Konto des Kulturtreffs Bothfeld überwiesen.

Ort, Datum:

Unterschrift:



TEGTMAYER

Hoch-, Tief- & Stahlbetonbau
//... seit 1879

- Neubau
- Um- und Anbauten
- Balkone – Neubau und Sanierung
- Reparatur- und Sanierungsarbeiten, auch für feuchte Keller
- Wärmedämmputz
- Schmutz- und Regenwasser-Kanäle

Sprechen
Sie uns an,
wir beraten
Sie gern

Baugeschäft Tegtmeyer GmbH u. Co.
Im Heidkampe 14 • 30659 Hannover

Telefon: (05 11) 64 80 81
Telefax: (05 11) 64 80 70

Ford Vertragswerkstatt
Verkauf und Reparatur
aller Fabrikate

www.ford-koeehler.de

Auto // Seit über
60 Jahren!
 **Koehler**

Immer für Sie da...



MehrMarkenService

Am Ortfelde 50 • 30916 Isernhagen NB • Tel: (0511) 726 75 - 0

Fax (0511) 726 75 - 55 • e-mail: ford-koeehler@t-online.de • www.ford-koeehler.de