KULTURtreffBOTHFELD

Programm August bis September 2016

Zu Gast...

KULTUR NORDOST

4. KULTUR NORDOST ABONNEMENT

- RECHTZEITIG
- KARTEN
- SICHERN

Programm siehe Seite 07

Sutelstr. 54 A
30659 Hannover
Tel.: 0511-920 39 90

Brandes & Diesing
VITALCENTRUM

Wir sind für Sie da!
Ihr Vitalcentrum Bothfeld

Reha- und Medizintechnik
Gehhilfen, Rollatoren,
Rollstühle, Elektro-Mobile,
Bad-Hilfen, Pflegebetten;

www.brandes-diesing.de Viel besser.

unidruck GmbH & Co KG

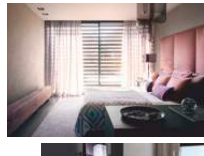
Offsetdruck · Digitaldruck · Großflächendruck

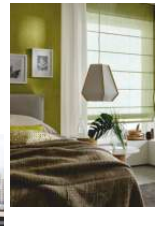
Weidendamm 19 · 30167 Hannover
Telefon 0511 – 7 000 000 · Fax 0511 – 71 48 29
info@unidruck.de · www.unidruck.de

unidruck

LAMM®
textiles wohnen

Tapeten
Bodenbeläge
Sonnenschutz
Möbelstoffe
Dekostoffe
Accessoires





textiles wohnen GmbH ˚ Dieselstrasse 23 A ˚ 30916 Isernhagen ˚ Telefon: (0511) 7 26 293 30 ˚ E-Mail: info@textiles-wohnen.de
Ausstellung Helmrichs ˚ Am Ortfelde 20 A ˚ 30916 Isernhagen ˚ Telefax: (0511) 7 26 293 55 ˚ Internet: www.textiles-wohnen.de

Liebe Freundinnen und Freunde des Kulturtreffs, liebe Bothfelderinnnen, liebe Bothfelder!

Zu Gast sein,

das kann sehr schön sein, und wir sind es insbesondere im Sommer vielfältig: in einem anderen Land, bei Freund/inn/en, bei Nachbarn, bei Kollegen, im Restaurant. Zu Gast sein ist eben nicht Zuhause sein, wo ich alles kenne und vertraut bin, die Regeln und den Lebensrhythmus bestimme. Es ist die Bekanntschaft, oder Begegnung, mit dem oftmals Neuen, Fremden, bisher Unbekannten. Interesse ist notwendig, dass aus einer Bekanntschaft mit dem Neuen, eine Begegnung werden kann. Und die kann dann lange wirken.

Auch Gastgeber sein ist etwas Besonderes und braucht meistens etwas -oder auch mehr- Vorbereitung. Der Gast soll sich willkommen fühlen. Da sein für Menschen, die zusammen kommen wollen, den Rahmen für etwas bieten was noch in der Zukunft liegt, was werden will, die Hülle, den Unterschlupf bieten.

„Zu Gast“ ist das Motto dieses Programms. Wir meinen, dass dieses Motto auch für den Kulturtreff gut passt. Gast und Gastgeber gehören zusammen. Sie haben unterschiedliche Rollen - und wollen sich doch begegnen.

So hoffen wir, dass auch dieses Programm viele Gelegenheiten der Begegnung für die Menschen in unserem Stadtteil und darüber hinaus schafft. Wir sehen uns!

Herzliche Grüße,

Birgitt Bahlmann

von links:

Elke Wittrin,
Silke Leniger,
Klaus Brauer,
Regina Hogrefe,
Hilmar Dahlem,
Renate Klute,
Matthias Schmidt,
Birgitt Bahlmann

Nachlese: MittagsMusik

Wir freuen uns auf zwei weitere Konzerttermine – siehe Seite 12.

- Immer wieder donnerstags, etwa alle vier Wochen, verwandelt sich der Kulturtreff zu einem besonderen Konzertort: Bei unserer „MittagsMusik“ traten seit April 2015, dem Beginn dieser Veranstaltungsreihe, neun Künstler und Künstlerinnen auf, und alle haben sie ihr Publikum in den Bann gezogen.

  Ob Jazz und Soul mit dem Saxophonisten Lars Stoermer und dem Kontrabassisten Markus Neumann, Bach und Krach mit dem Cellisten Roland Baumgarte, Bossa und Beatles mit dem Gitarristen Tom Kölling: Für eine halbe Stunde, bei gutem Wetter unter den alten Eichen im Innenhof, bei schlechtem Wetter im Kulturtreff, sorgte die intensiv und virtuos dargebotene Musik in diesem intimen und entspannten Rahmen für puren Ohrengenuss! Zuletzt verzauberte die Harfenistin Angela Klöhn auch die jüngeren Zuhörer mit ihrer Musik – und anschließend bot sie sogar für Interessierte noch eine Einführung in ihr Instrument.

  Schön, dass die „MittagsMusik“ bei Ihnen so regen Zuspruch findet!

Raumvermietung

Möchten Sie eine private Feier ausrichten?
Wir haben Räumlichkeiten für:

- Familienfeiern, Kindergeburtstage, Jubiläen u. a. bis 30 Personen
- Der große Raum ist 50 qm groß, der kleinere Raum 30 qm. Eine Küche ist vorhanden.
- Rauchen ist im Kulturtreff und auf dem Gelände untersagt.

Machen Sie mit uns einen Termin zur Besichtigung!

Weitere Informationen und Terminabsprache im Büro des Kulturtreffs.

Inhaltsverzeichnis — Seite

KULTUR NORDOST - ABO 07
Veranstaltungen ..... 06 - 15
Was ist los bei den Nachbarn 16
Angebote für Kinder 17
Kurse Sprachen ..... 18 - 20
Kurse Freizeit/Kreativ ..... 22 - 26
Kurse Gesundheit ..... 27 - 29
Geschlossene Kursgruppen 29
Kontaktdaten/Informationen ..... 30 - 31

Übersicht Termine — Seite

Deisterwanderung 05.08. 08
Klönnachmittag 09.08. 15
Ausstellungseröffnung 15.08 09
Sommerfest im Kulturtreff 19.08. 10
Mittagsmusik 25.08. 12
Aquarell-Workshop ..... 26. - 28.08. 23
Wort und Wein 01.09. 10
Natur im Wandel 03.09. 11
DESiMO KNO-ABO 09.09. 07
Workshop „Inneres Kind“ ..... 09. - 10.09. 11
Führung Sprengel Museum 16.09. 13
Klönnachmittag 20.09. 15
Mittagsmusik 22.09. 12
Dinner-Spaziergang 23.09. 13
Acryl-Workshop ..... 23. - 24.09. 23
Herbstmarkt 24.09. 15
Bildbetrachtung Franz Marc 27.09. 14
Landpartie 28.09. 14
Nacht der Oper KNO-ABO 21.10. 07

KULTUR NORDOST - **Kulturpaket** - KULTUR NORDOST

Mai - Dezember 2016

Die Stadtteilkultureinrichtungen Kulturtreff Bothfeld, Kulturtreff Vahrenheide sowie der Stadtteiltreff Sahlkamp treten seit vielen Jahren unter dem Titel KULTUR NORDOST, kurz KNO, gemeinsam als Ausrichter vielfältiger kultureller Veranstaltungen auf.

Neben dem Kultur-ABO (siehe nächste Seite) haben wir nun ein großes Paket geschnürt mit Angeboten zur „Integration durch kulturelle Bildung“. Das „Kulturpaket“ KULTUR NORDOST bietet die Möglichkeit, sich im Rahmen von offenen Werkstätten, Workshops und Projekten in verschiedensten Bereichen kreativ zu betätigen, sich auszuprobieren und mit anderen Menschen und Kulturen in Kontakt zu kommen. Von Aquarellmalen über Nähen, Trommeln, Kochen bis hin zu einem Theater- und Tanzprojekt ist Vieles drin im Paket.

Unter Berücksichtigung bereits bestehender Angebote möchten wir den im Stadtbezirk III lebenden Menschen, insbesondere Geflüchteten, Raum für Begegnung und Austausch anbieten. Das Kulturpaket wird, zunächst bis Ende des Jahres, (weiter-) entwickelt und beworben.

Entsprechende Hinweise finden Sie in den teilnehmenden Kultureinrichtungen und auf unserer Internetseite.

Das Projekt wir gefördert von
der Stadt Hannover – Stadtteilkulturarbeit

Landeshauptstadt Hannover

Veranstaltungen aus der Reihe KNO
KULTUR NORDOST - ABO
(Kulturtreff Bothfeld, Kulturtreff Vahrenheide, Stadtteiltreff Sahlkamp)

DESiMO: „Wahnhinweise“
Zauberei - Comedy

Freitag
09.09.
19:30 Uhr

Eintritt 12,00 €

Skurril ist das neue normal.

Wir hetzen durch den Alltag, getrieben vom ewigen „höher, schneller, weiter“. Wie konnte es nur dazu kommen? Noch vor ein paar Jahren war das doch alles viel entspannter!
Mit viel Witz, Charme, Geist, Esprit und einer gehörigen Portion Zauberei ergründet DESiMO in seinem neuen Programm, was mit uns passiert ist, führt Sie durch die Absonderlichkeiten des Alltags, liest Ihre Gedanken und beantwortet Ihre geheimsten Fragen. Dieses fabelhafte Abendmenü ist laktosefrei, natriumarm, kalorienreduziert und auf Wunsch natürlich auch in bio-vegan erhältlich.
Vorsicht: Enthält mehr als nur Spuren großartiger Elemente!

Veranstaltungsort:
Stadtteiltreff Sahlkamp

„Verdi kommt nach Vahrenheide
Nacht der Oper

Freitag
21.10.
19:30 Uhr

Eintritt 12,00 €

Die Sopranistin Alla Doelle und der Bariton Mohsen Rashidkhan von der Staatsoper Hannover präsentieren die schönsten und dramatischsten Arien und Duette aus verschiedenen Opern von Mozart bis Verdi.
Am Klavier begleitet Dan Ratiu die beiden stimmgewaltigen Künstler.

Lassen Sie sich vom Klang der Oper bezaubern!

Veranstaltungsort:
Kulturtreff Vahrenheide

Wanderung: Von Kloster zu Kloster durch den Deister

Freitag
05.08.
08:45 bis
zirka 19:00 Uhr

Anmeldung
bis zum 1. August
erforderlich!

Wir beginnen unsere Wanderung mit einem Besuch im Kloster Wennigsen. Hier können wir einen Blick hinter die hohen Mauern des Klosters werfen, alte Spuren in der Klosterkirche entdecken und den Klostergarten bewundern. Dann starten wir unsere zirka 15 km lange Wanderung durch den Deister. Unter der Führung von Constanze Kanz lernen wir wildwachsende Kräuter und Pflanzen kennen und werden aufmerksam auf geologische Gegebenheiten. In einer Wanderhütte werden wir eine ausgiebige Pause einlegen, aber Achtung, Selbstverpflegung ist angesagt. Wir beenden unsere Wanderung mit einem Besuch im Kloster Barsinghausen und erfahren dort mehr über das ehemalige und heutige Leben im Kloster.

Hinweis: Wir empfehlen wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Zecken- und Sonnenschutz sowie ausreichend Getränke und Verpflegung einzupacken.

Treffpunkt:	**8:45 Uhr am Servicepoint im Hauptbahnhof**
Rückkehr:	**gegen 19:00 Uhr**
Kosten pro Person:	**20,00** €

Eine gemeinsame Veranstaltung der Kulturtreffs Vahrenheide, Plantage, Bothfeld, Hainholz und des Kulturbüro Südstadt

Ausstellung Sommer-Träume

Öl- und Acylmalerei von Tatiana Takush

Die gebürtige St. Petersburgerin ist seit Kindertagen eine leidenschaftliche Malerin und hat unter anderem als Kunstlehrerin und Zeichnerin in einem Trickfilmstudio gearbeitet. Ihre Bilder sind fantasievoll, märchenhaft, romantisch, erotisch, gefühlvoll, spannend und bunt wie Träume und Sommer es sein können.

Die Frau mit ihren verschiedenen Facetten bildet ein Hauptmotiv in Tatiana Takushs Werken. Ihre Bilder inspirieren zu einer Fantasiereise durch luftig-frische Sommerträume.

Zur Vernissage am Montag, 15.8. um 18.00 Uhr laden wir Sie herzlich ein!

- **ab Montag 15.08.**

Sommerfest im Kulturtreff

Freitag
19.08.
16:30 – 21:00 Uhr

„Europa und die Welt zu Gast“

Unter diesem Motto möchten wir die Vielfalt der Angebote des Kulturtreffs mit Ihnen feiern. In unseren Räumen und im grünen Innenhof erwarten wir Sie mit kulinarischen, kreativen und künstlerischen Überraschungen aus Teilen der Stadt, des Landes, Europas und der Welt.
Den Feierabend genießen, das Wochenende begrüßen, mit bekannten und neuen Menschen einen hoffentlich lauschigen Abend verbringen und mit allen Sinnen das Gebotene wahrnehmen können, mit anderen Worten: ein Fest – für Sie!

Wort und Wein – eine köstliche Lesung

Donnerstag
01.09.
19:30 Uhr

Vorherige Anmeldung und Bezahlung im Kulturtreff erforderlich!

Die Lehrerin und Schreibtherapeutin Heike Herbst liest heute aus dem Roman „Klack“ von Klaus Modick.
Dort kommt der 15-jährige Markus zu Wort, der von seinen Erlebnissen im Jahr 1961 erzählt, dem Jahr des Mauerbaus und dem seiner ersten Liebe. Mit seiner ersten Kamera hat der junge Erzähler damals im Bild festgehalten, was ihm wichtig war. So reiht sich eine Episode an die nächste und nimmt den Leser mit in das Lebensgefühl der sechziger Jahre.
Die Lesung findet im netten Ambiente der „Winzerwelt“ mit einer Verköstigung von deutschen Weinen statt. Auf einen interessanten Abend mit literarischem und kulinarischem Genuss!.

Teilnahmegebühr 30,00 €/ermäßigt 28,00 €
(inklusive 5 deutsche Weine, Wasser, Baguette und Flammkuchen - wahlweise vegetarisch, mit Lachs oder Speck)
Veranstaltungsort:
Weinladen „Winzerwelt“, Klein-Buchholzer Kirchweg 3

Anzeige

WinzerWelt Hannover
Klein-Buchholzer Kirchweg 3
30659 Hannover

Tel. 0511-640 45 45
Fax 0511-640 5 49 49
wein@winzerwelt-hannover.de

„Ich sehe was, was du nicht siehst“ Natur im Wandel der Jahreszeiten

Weg mit dem Handy, her mit der Jacke und raus – entdecken Sie die Natur in der Umgebung! In Feld, Wald, Wiese und Gärten ist allerhand los. Was wächst denn hier? Was blüht denn da? Und was fliegt und kriecht bloß dort? Und wie schön sich die Wolken wieder formiert haben...

Antje Eggers nimmt Sie mit auf Spaziergänge und Erkundungen, bei denen es eine Menge zu sehen und zu lernen gibt. Es geht dabei immer um Naturbeobachtungen, vielleicht auch um das Naheliegende, was man so leicht übersieht. Den Blick und die Sinne im Allgemeinen zu schärfen, ist das Anliegen dieser kleinen naturkundlichen und – im wahrsten Sinne des Wortes – anschaulichen Veranstaltungsreihe.

Garten von Ingrid Zimmeck, Emil-Nolde-Weg 17, zweiter Eingang
Antje Eggers (Landschaftsgärtnerin und Diplom-Geographin)
Teilnahmegebühr 6,00 €/ermäßigt 5,00 €
Vorherige Anmeldung und Bezahlung im Kulturtreff erforderlich.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

- **Samstag**
  03.09.
  11:00 bis
  zirka 12:30 Uhr

Das „innere Kind“ wiederentdecken - Bauch und Kopf versöhnen!

Workshop

Wie oft gehen Sie singend durch die Straßen und erfüllen sich spontane Wünsche? Spüren Sie Ihre Bedürfnisse und gehen Sie achtsam mit ihren Kräften um? Oder ertappen Sie sich stattdessen dabei, dass Sie die Erwartungen anderer erfüllen und dabei über Ihre Grenzen gehen? Wie oft schlucken Sie Ihren Ärger runter, anstatt sich Luft zu machen?

Entdecken Sie Ihr „inneres Kind“ wieder! Das "innere Kind" repräsentiert das ganze Spektrum der Gefühle wie z.B. Freude und Angst. Der "innere Erwachsene" wiederum steht für das logisch-rationale Handeln und trifft Entscheidungen. Beide Anteile gilt es in Balance zu bringen um schwierige Situationen gelassen meistern und das Leben genießen zu können.
Gemeinsam entwickeln wir anhand von Gesprächen in kleinen Gruppen, kreativen Übungen und Bewegung mehr Verständnis für unsere Verhaltensweisen und kommen spielerisch in Kontakt mit unseren Bedürfnissen.

Ute Gerken, Soziologin, Trainerin und systemische Beraterin
Teilnahmegebühr 43,00 €/ermäßigt 40,00 €
Mitzubringen sind Pausenverpflegung, bequeme Kleidung, dicke Socken und Neugier auf das eigene innere Kind!

Achtung: Dieses Seminar bietet/ersetzt keine therapeutische Unterstützung/Behandlung

- **Freitag**
  09.09.
  18:00 - 21:00 Uhr

  Samstag
  10.09.
  11:00 -17:00 Uhr

„MittagsMusik“ - Kleine Konzerte zur Mittagszeit

jeweils Donnerstags

12:30 Uhr bis 13:00 Uhr

Hannover ist „Unesco City of Music“ – wir wollen unseren Beitrag leisten, diesen Ehrentitel mit Leben zu füllen, vor Ort, für alle. Unsere Reihe „MittagsMusik“ bietet Ihnen auch in diesem Jahr wieder feine Konzerthäppchen „für zwischendurch“. Ob beim Abholen des Kindes vom Kindergarten, auf dem Weg zum Einkauf oder während der Büro-Mittagspause – gönnen Sie Ihren Ohren etwas Gutes!

Alle vier Wochen laden wir auf unsere grüne, lauschige Innenhof-Terrasse zu kleinen zwanglosen Konzerten unter alten Bäumen ein. Und leckere belegte Brötchen gibt es auch...
Bei schlechtem Wetter findet die MittagsMusik drinnen statt.

Ohne Voranmeldung, einfach vorbeikommen.
Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

Donnerstag 25.08.

Leonhard Brandstetter
Gitarre

„Siesta auf zehn Saiten” - Musik aus dem iberischen Kulturkreis gehört in der Regel der Gitarre, noch mehr, wenn diese zehn Saiten hat... Lassen Sie sich verzaubern von romantischen Klängen, Impressionismus aus Südamerika, Jazz und mehr...

Leonhard Brandstetter (Studium an der Hochschule für Musik und Theater Hannover bei Prof. Frank Bungarten) ist Solist, Begleiter in kammermusikalischen Besetzungen und Privatlehrer.

Donnerstag 22.09.

Sabine Angela Lauer
Violoncello

Die Bothfelderin Sabine Angela Lauer ist Dozentin an der Freien Musikschule Hannover, Gründungsmitglied vom “Ensemble Tedesco” sowie Künstlerische Leiterin des “Kammerorchesters Bothfeld”.

Heute spielt sie ihr Instrument alleine – zu hören sein werden Werke von Johann Sebastian Bach (Suite Nr. 1 G-Dur, BWV 1007) und Paul Hindemith (Sonate für Violoncello solo op. 25, Nr. 3).

Führung Sprengel-Museum

Mit der Erweiterung des Sprengel Museums Hannover hat eines der größten Kulturprojekte der vergangenen Jahre in Hannover Gestalt angenommen. Im neuen Ausstellungstrakt verleihen Raumformate und Deckenhöhen dem Rundgang einen Rhythmus: Die Räume scheinen zu ‚tanzen'.

Die heutige Führung wird den Schwerpunkt auf die Architektur des Erweiterungsbaus setzen sowie auf die dortigen Anteile der aktuellen Ausstellung „130 % Sprengel": die Klassische Moderne mit den Meisterwerken der Sammlung Sprengel. So erwarten uns zum Beispiel Werke aus der französischen Avantgarde (Pablo Picasso, Fernand Léger), dem deutschen Expressionismus (Blauer Reiter, Brücke) oder der Neuen Sachlichkeit.

Teilnahmegebühr 9,00 €/ermäßigt 8,00 €

- **Freitag**
- **16.09.**
- **16:00 bis**
- **zirka 17:00 Uhr**

Vorherige Anmeldung und Bezahlung im Kulturtreff erforderlich!

2. Bothfelder-Dinner-Spaziergang

Mit Freunden und Fremden genießen, selber kochen und Gäste haben, bekocht werden und Gast sein, neue Menschen, Rezepte und Orte kennen lernen, das alles passiert beim Bothfelder Dinner-Spaziergang.

Sechs Personen, drei Zweierteams bilden eine Dinnergruppe. Jedes Zweierteam ist für einen Gang des Drei-Gänge-Menüs zuständig und somit 1x gastgebend und 2x zu Gast. Die Gäste gehen um 18:00 Uhr zur Vorspeise, um 19:30 Uhr zur Hauptspeise und gegen 21:00 Uhr zur Nachspeise zu den jeweiligen Gastgebenden aus ihrer Gruppe. Bestenfalls melden Sie sich gleich als Team an. Wir versuchen aber auch für einzelne Interessierte eine zweite Person zur Bildung eines Zweierteams zu finden.
Wir stellen die Gruppen nach Wohnortnähe zusammen und klären mit den Gruppenmitgliedern wer welchen Gang übernehmen möchte - bei Uneinigkeit entscheidet das Los. Damit die Kosten für die einzelnen Teams vergleichbar sind, bitten wir Sie mit einem Betrag von 5,00-6,00 € pro Person zu kalkulieren.

Ein Beispiel: Ihr Team ist für die Nachspeise zuständig. Das heißt, Sie gehen zunächst als Gast zum Vorspeisenteam. Dort lernen Sie Ihre Dinnergruppe kennen und nehmen gemeinsam den ersten Gang ein. Gegen 19:30 Uhr geht die Gruppe zum Hauptspeisenteam nach Hause und gegen 21:00 Uhr kommen die 4 Menschen, die Sie nun bereits besser kennengelernt haben, zu Ihnen, um die Nachspeise zu genießen.

- **Freitag**
- **23.09.**
- **18:00 bis**
- **zirka 22:00 Uhr**

Startgebühr 5,00 €

Anmeldung erforderlich

Wenn Sie noch Fragen haben oder sich anmelden möchten, rufen Sie uns gerne an.

Im Blickpunkt: „Franz Marc - Tierschicksale“

Dienstag
27.09.
18:30 bis
zirka 19:30 Uhr

Bildbetrachtung
im Kulturtreff Bothfeld
In diesem Jahr erinnern wir uns an Franz Marc, der 1916 vor Verdun den Tod fand - in einem grausamen Krieg, der den Zusammenbruch der alten Herrschaftsformen in Europa besiegelte. Franz Marc hat in seinem Werk, das sich ganz besonders mit dem Wesen der Tiere befasste, diese Zeitenwende vorweggenommen und sie auch in seinen Briefen immer wieder thematisiert. Am Beispiel seines epochalen Gemäldes „Tierschicksale“ aus dem Jahr 1913 wollen wir uns in einer dialogischen Bildbetrachtung dieser außergewöhnlichen Künstlerpersönlichkeit annähern.

Referentin: Barbara Walther, Lehrerin für Deutsch und Kunstbetrachtung an der Freien Waldorfschule Bothfeld
Teilnahmegebühr: 7,50 €/ermäßigt 6,50 €

Vorherige Anmeldung Bezahlung im Kulturtreff erforderlich!

Landpartie: Kloster, Korn & Kunst - der Harz mal anders...

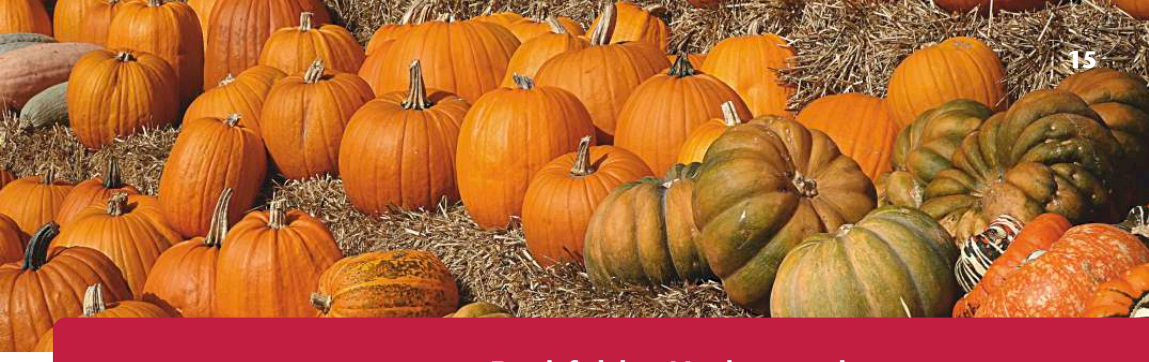
Mittwoch
28.09.
09:00 bis
zirka 18:30 Uhr

Eine gemeinsame Veranstaltung der Kulturtreffs Bothfeld, Vahrenheide, Hainholz, Badenstedt und des Kulturbüros Südstadt.

Freuen Sie sich auf eine besondere Landpartie in den Harz - mit einem Besuch im Winuwuk in der Nähe von Bad Harzburg und einer Besichtigung der Klosterbrennerei Wöltingerode.

Die Führung durch die Klosterbrennerei führt Sie entlang eines Erlebniswegs durch die Klosteranlage. Sie erhalten einen Einblick in die Geschichte des Klosters und das Handwerk des Destillierens. Anschließend lernen Sie im Rahmen einer Verkostung die edlen Spirituosen kennen und wir essen im Klosterkrug zu Mittag.
In der Bad Harzburger „Elfenecke“ liegen eingebettet am Waldrand zwei märchenhaft anmutende Gebäude: das Café Winuwuk und der Sonnenhof. Es handelt sich um ein Gesamtkunstwerk
Der Sonnenhof präsentiert wechselnde Bilderausstellungen und eine große Auswahl an regionalem, nationalem und internationalem Kunsthandwerk, das Café Winuwuk bietet hausgemachten Kuchen. Nach einer Einführung in die bewegte Geschichte des Gebäudeensembles haben Sie Gelegenheit zur Besichtigung und Erkundung.

Treffpunkt/Abfahrt: ZOB, Hannover
Kostenbeteiligung: 20,00 € (inklusive Busfahrt und Führungen)
Wahlweise Mittagessen im Klosterkrug, Kaffee und Kuchen im Café Winuwuk (bitte jeweils bei Anmeldung angeben)
Vorherige Anmeldung/Bezahlung im Kulturtreff erforderlich!



Bothfelder Herbstmarkt

Die Gemeinschaft Bothfelder Kaufleute
veranstaltet mit Unterstützung der Bothfelder Vereine und Initiativen wieder einen Herbstmarkt rund um die Kurze-Kamp-Straße. Der Kulturtreff ist dort mit einem Kreativstand vertreten.

- **Samstag 24.09. 11:00 – 19:00 Uhr**

Klönnachmittage für Senioren

Sommertreffen im Garten
Heute erwarten Sie Sommerlieder, Kuchen und Kaffee – und das alles im wunderschönen Garten von Ingrid Zimmeck.

Ingrid Zimmeck, Emil-Nolde-Weg 17, zweiter Eingang

- **Dienstag 09.08. 15:00 – 17:00 Uhr**

Herzlich willkommen!
Die Leiterin der Diakonie Nordost, Frau Bewing-Recker, erzählt vom Leistungsspektrum der Diakoniestationen. Kaffee, Kuchen und Klönschnack sind wie immer auch mit dabei. Herzlich willkommen! Ingrid Zimmeck

- **Dienstag 20.09. 15:00 – 17:00 Uhr**

Veranstaltungen im Klaus-Bahlsen-Haus

Bingo-Treffen
Im Klaus-Bahlsen-Haus finden zu unregelmäßigen Terminen öffentliche Bingo-Treffen statt. Zu Beginn werden die Spielregeln erläutert und dann heißt es: Bingo!
Wir freuen uns auf viele Mitspielerinnen und Mitspieler.

Ort: **Klaus-Bahlsen-Haus, Klein-Buchholzer Kirchweg 11 (neben dem Kulturtreff)**

- **Auskünfte zu den einzelnen Terminen und eine Anmeldung sind möglich unter**

Telefon: **0511 168 35500**

Was ist los bei den Nachbarn

Stadtteilfest Sahlkamp/Vahrenheide am Märchensee (Holzwiesen)

Samstag
20.08.
15:00 – 21:00 Uhr

Mit Aktionen, Musik, Spiel und Spaß für die ganze Familie

Veranstalter: AG Stadtteilfest

Stadtteiltreff Sahlkamp
Elmstraße 15, 30657 Hannover, Telefon 0511 16848051
E-Mail: Stadtteiltreff-Sahlkamp@Hannover-Stadt.de

Konzert: Knut Richter Swingtett

Samstag
24.09.
19:30 – 22:30 Uhr

Swing ist die Leidenschaft von Knut Richter: Rhythmik und Harmonien, der Spaß am Combospiel und die Lust am Improvisieren. Kein Wunder, dass der Barsinghäuser Gitarrist und Sänger zu den gefragten Musikern mit nationaler Ausstrahlung zählt.

Heute präsentiert er mit seiner Allstar Besetzung Classics und seltener gehörte Perlen von Swing bis Latin. Alle Musiker der Band zählen zu den renommierten Profis der deutschen Jazzszene:

Knut Richter:	Gitarre, Gesang	Joe Dinkelbach:	Klavier
Peter Schwebs:	Kontrabass	Timo Warnecke:	Schlagzeug

Eintritt 12,00 €/ermäßigt 9,00 €/mit Aktivpass 6,00 €

Veranstalter:
Kulturtreff Vahrenheide
Wartburgstraße 10, 30179 Hannover, Telefon 0511 671812
E-Mail: kulturtreffvahrenheide@t-online.de

Bei den Kinderkursen zahlt das erste Kind die volle Gebühr, Geschwisterkinder zahlen die Hälfte.

„Freude und Spaß beim Malen und Zeichnen“

Für Kinder ab 7 Jahren

– Laufende Kurse für Kinder –

Die Kurse sind für Kinder gedacht, die großes Interesse am Malen und Zeichnen haben. Ihnen wird der Umgang mit Aquarellfarben, Guasch, Buntstiften und Bleistiften beigebracht. Mittels vieler kleiner, eigener Übungen erfahren die Kinder das Wesentliche über verschiedene Maltechniken. Sie erhalten eine Einführung in die Proportionen, Farb- und Perspektivlehre.
Das Hauptziel ist es, den Kindern mit professioneller Unterstützung und viel Freude einen kleinen Einstieg in die tolle kreative „Malwelt“ zu ermöglichen. Wenn Plätze frei werden, sind Neueinsteiger herzlich willkommen.

Kurs 1 **05.08. – 23.09.** (außer 19.08.) | **15:00 – 16:30 Uhr** ■ **Freitags**

Kurs 2 **05.08. – 23.09.** (außer 19.08.) | **17:00 – 18:30 Uhr** ■ **Freitags**

Irina Simonovska | 31,50 € | Kurstage: 7

Kurs 3 **06.08. – 24.09.** | **10:00 – 11:30 Uhr** ■ **Samstags**

Kurs 4 **06.08. – 24.09.** | **12:00 – 13:30 Uhr** ■ **Samstags**

Irina Simonovska | 36,00 € | Kurstage: 8

Bitte folgende Materialien mitbringen: Aquarellfarben, Pinsel (für Aquarellfarben, Nr. 16 und 6), Aquarellblock (A 3), Bleistifte und Buntstifte. Sie können sich bezüglich der nötigen Materialien auch zu Kursbeginn von der Kursleiterin beraten lassen.

Modeschmuck aus Glasperlen

Wir gestalten kleine Kunstwerke in traditionellen Fädeltechniken mit unterschiedlichen Glasperlen. Mit Nadel und Faden entstehen, z.B. in Peyotetechnik, glitzernde Armbänder und Ringe. Neben dem Spaß und der Kreativität fördert dieses schöne Handwerk die Konzentration, Ausdauer und Feinmotorik. In diesem Kurs werden 4 Grundtechniken vermittelt, die eine Vielzahl von Kombinationsmöglichkeiten bieten, um individuelle Schmuckstücke anzufertigen.

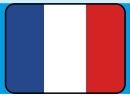
■ **Donnerstags**
01.09. – 22.09.
16:30 – 18:00 Uhr

Für Kinder ab 7 Jahren

Silke Janicke | 23,00 € (inklusive Material) | Kurstage: 4

Alle mit vhs gekennzeichneten Kurse finden in Zusammenarbeit mit der VHS Hannover statt. Die Anmeldung erfolgt über den Kulturtreff. Sofern nicht anders angegeben, gilt für alle Kurse eine Mindestteilnehmerzahl von 8.

Französisch



Montags
08.08. – 19.09.
16:00 – 17:30 Uhr

Französisch 1

- Laufender Kurs, für Neueinsteiger offen -

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer mit guten Vorkenntnissen der französischen Sprache. Die Kursteilnehmenden beschäftigen sich mit der französischen Kultur und den Regionen Frankreichs. Es werden Alltagsgespräche und Grammatik geübt.

Sakine Isik | 42,50 €/ermäßigt 38,50 € | Kurstage: 7
Mindestteilnehmerzahl: 7
Lehrbuch: „Voyages neu A2" Klettverlag | ISBN Nr. 978-3-12-529422-6

Dienstags
09.08. – 20.09.
09:45 – 11:15 Uhr

Französisch lernen

Der Kurs richtet sich an Menschen die mit geringen Vorkenntnissen die französische Sprache kennen lernen möchten.

Emmanuelle Tanaïs Aupest | 49,50 €/ermäßigt 45,00 €
Kurstage: 7 | Mindestteilnehmerzahl: 6
Lehrbuch: „Voyage A1 neu" ab Lektion 9 | ISBN 978-3-12-5294127

Dienstags
09.08. – 20.09.
11:30 – 13:00 Uhr

Französisch 2

- Laufender Kurs, für Neueinsteiger offen -

Der Kurs richtet sich an Teilnehmerinnen mit guten Grundkenntnissen. Wir legen sehr viel Wert auf freies Sprechen, wiederholen und vertiefen aber auch die Grammatik. Neueinsteiger mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

Emmanuelle Tanaïs Aupest | 37,00 €/ermäßigt 33,50 €
Kurstage: 7
Lehrbuch: „Perspectives 2"

Italienisch

Montags
08.08. – 19.09.
16:00 – 17:30 Uhr

Italienisch für Fortgeschrittene

- Laufender Kurs, für Neueinsteiger offen -

Dieser Sprachkurs ist vorrangig ein Konversationskurs. Neueinsteiger mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen!

Barbara Blecher/Dr. Giuseppe Scigliano | 37,00 €/ermäßigt 33,50 €
Kurstage: 7
Lehrbuch: „Qua e là per l'Italia"

Englisch

Englisch zum Auffrischen

- Laufende Kurse, Neueinstieg nach Rücksprache möglich -

Diese Kurse richten sich an Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Es wird zum freien Sprechen ermuntert, Grammatikkenntnisse werden aufgefrischt und kleine Texte gelesen.

Kurs 1	**08.08. – 19.09.** (außer 03.09.) I	**9:30 – 11:00 Uhr**	■ **Montags**
Kurs 2	**09.08. – 20.09.** (außer 04.09.) I	**9:30 – 11:00 Uhr**	■ **Dienstags**
Kurs 3	**09.08. – 20.09.** (außer 04.09.) I	**11:00 – 12:30 Uhr**	■ **Dienstags**
Kurs 4	**10.08. – 21.09.** (außer 05.09.) I	**9:30 – 11:00 Uhr**	■ **Mittwochs**
Kurs 5	**10.08. – 21.09.** (außer 05.09.) I	**11:00 – 12:30 Uhr**	■ **Mittwochs**

Ute Gehrke I 31,50 €/ermäßigt 29,00 € I Kurstage: 6
Lehrbuch: Kurs 1 und Kurs 5: „Key A2"
Kurs 3: „A New Start Refresher, B1"
Neueinsteigern bieten wir eine kostenlose Schnupperstunde an.

Spanisch

Spanisch lernen

- Laufender Kurs, für Neueinsteiger offen -

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit sehr geringen Vorkenntnissen. Sie lernen alltägliche Situationen sprachlich zu meistern, üben Konversation durch kleine Dialoge und lösen einfache Aufgaben.

Ana Cervantes I 37,00 €/ermäßigt 33,50 € | Kurstage: 7

■ **Dienstags**
02.08. – 30.08.
(plus zwei weitere Termine im August)
16:30 – 18:00 Uhr

Spanisch für Fortgeschrittene

- Laufender Kurs, für Neueinsteiger offen -

Bei diesem Kurs stehen die Förderung der Kommunikationsfähigkeit sowie die Vertiefung der grammatikalischen Kenntnisse im Vordergrund. Wir wiederholen die Grammatik mit Übungen aus einem Trainingsbuch für Fortgeschrittene und werden außerdem eine Lektüre lesen.
Neueinsteiger mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen!

Ana Cervantes I 49,50 €/ermäßigt 45,00 € | Kurstage: 7
Mindestteilnehmerzahl: 6

■ **Dienstags**
02.08. – 30.08.
(plus zwei weitere Termine im August)
18:00 – 19:30 Uhr

Deutsch als Fremdsprache

Mittwochs
17./24./31.08.
und
21./28.09.
18:00 – 19:30 Uhr

Deutsch als Fremdsprache – für Fortgeschrittene

- Laufender Kurs, Neueinstieg nach Rücksprache möglich -

Hier geht es darum, die schon bestehenden Deutschkenntnisse grammatisch zu verfeinern. Der Kurs richtet sich an TeilnehmerInnen, deren Muttersprache nicht Deutsch ist. Wir werden schwierige grammatische „Dauerbrenner" wiederholen, aber auch an Sicherheit im mündlichen und schriftlichen Ausdruck gewinnen.

Ingrid Grüneberg | 28,50 €/ermäßigt 26,00 € (inklusive 2,00 € Kopiergeld) | Kurstage: 5
Die Arbeitsmaterialien werden auf den Kursinhalt zugeschnitten.

Bonjour! Willkommen!

Freitags
12./26.08.
und
09./23.09
10:30 – 12:00 Uhr

Miteinander reden - voneinander lernen

Zur Konversation in französischer und deutscher Sprache können sich Menschen bei Kaffee und Tee treffen, die mindestens eine der Sprachen gut beherrschen und mit Spaß ihre Sprachkenntnisse erweitern, vertiefen und auszuprobieren wollen.

Bei Interesse kurze Meldung im Büro erbeten.

Anzeige

BÖLSCHE TÜRENCENTER

GLAS- UND BAUELEMENTE ALU · KUNSTSTOFF · HOLZ

Büro und Ausstellungsräume
Stargarder Weg 2 A · 30659 Hannover · Ebelingstr., Ecke Eulenkamp
Telefon (05 11) 6 49 74 72 · Telefax (05 11) 64 03 31
www.boelsche-glas.de · boelsche-glas@t-online.de

Elektro-Boxhorn GmbH
Elektroanlagenbau

- Reparatur- und Kundendienst
- Kabel- und SAT-Anlagen
- Telefon- und Sprechanlagen
- Haus-, Licht- und Datentechnik
- Industrie- und Anlagentechnik
- E-Check und BGV A3-Messungen

Tiergartenstraße 54
30559 Hannover
Telefon 52 15 05/51 32 62
Fax 52 23 42

Sutelstraße 54B
30659 Hannover
Telefon 65 01 17

Ricklinger Stadtweg 39
(Schünemannplatz)
30459 Hannover
Telefon 42 14 64

www.elektro-boxhorn.de · E-Mail: info@elektro-boxhorn.de

Dipl.-Oec.
Frank Schweitzer
Steuerberater

Kugelfangtrift 138 A
30657 Hannover

Tel. 0511 6044601
Fax 0511 6044604

Sutel Apotheke
im Herzen Bothfelds

Iris Teichmann Sutelstr. 54b 30659 Hannover
Telefon 0511 / 6 49 98 21 Telefax 0511 / 6 47 67 22
www.sutel-apotheke.de

Aquarellkurs

Mittwochs
10.08. – 21.09.
10:00 – 12:00 Uhr

- Laufender Kurs, Einstieg nach Rücksprache möglich -
Das wunderbare Spiel mit Wasser und Farbe - gemeinsam wollen wir die Faszination des Aquarells erfahren. Zum einen den Umgang mit den Grundtechniken Lasieren und Lavieren, zum anderen sollen auch unkonventionelle Techniken zum Einsatz kommen. Das Wichtigste ist aber die Freude beim Malen und "nebenbei" den ganz eigenen Stil zu finden.

Rosmarie Huisenga | 49,00 €/ermäßigt 45,00 € | Kurstage: 7

Bitte mitbringen: Aquarellfarben, Aquarell-Pinsel in verschiedenen Stärken und Aquarellblock (min. 30x40cm).

Acrylmalerei

- Laufende Kurse, Einstieg nach Rücksprache möglich -
Acrylfarben sind Kunstharzdispersionsfarben, die mit Wasser vermalbar, nach dem Auftrocknen jedoch wasserunlöslich sind und sich wieder übermalen lassen.
In den Kursen werden Grundtechniken der Gestaltung vermittelt: Farbmischungen, Farbkontraste, Maltechniken und Komposition.

Montags

Kurs 1 **08.08. – 19.09. | 10:00 – 12:00 Uhr**
Gabriele Schwarz | 49,00 €/ermäßigt 43,00 € | Kurstage: 7

Dienstags

Kurs 2 **09.08. – 20.09. | 10:30 – 12:30 Uhr**
Gabriele Schwarz | 49,00 €/ermäßigt 43,00 € | Kurstage: 7

Donnerstags

Kurs 3 **04.08. – 29.09. | 14:30 – 17:30 Uhr**
(außer 2 Termine im September)
Katharina Lob | 73,50 €/ermäßigt 67,50 € | Kurstage: 7

Bitte folgende Materialien mitbringen: Leinwand, Borstenpinsel, Farben.

Workshop Aquarellmalerei

Perspektive

Der Mensch ist räumliches Sehen gewohnt. Wie also entsteht in meinen Bildern der räumliche Eindruck? Wir wollen an diesem Wochenende lernen, dreidimensionale Objekte auf einer zweidimensionalen Fläche abzubilden und entsprechende Übungen durchführen. Ein paar Regeln müssen sein, aber keine Angst, die Freude am Malen soll erhalten bleiben.

Rosmarie Huisenga | 56,00 €/ermäßigt 51,00 € | Kurstage 3

Freitag-Sonntag

26.08.
18:00 – 20:00 Uhr

27./28.08.
10:00 – 17:00 Uhr

Workshop Acrylmalerei

Auf den Spuren großer Künstlerinnen

Wir wandeln auf den Spuren großer Künstlerinnen, die sich mit dem Thema Menschen-Darstellung auseinandersetzen bzw. gesetzt haben. Angeregt durch die Werke von Paula Modersohn-Becker , Mary Cassat, Suzanne Valdon, Frieda Kahlo, Nicki de Saint Phalle, Käthe Kollwitz u..a. lassen wir uns inspirieren und probieren einige ihrer künstlerischen Techniken aus.

Verwendet werden Acrylfarben, Spachtelmasse, Tusche und alles was man in ein Bild montieren kann. Wir arbeiten auf Papier, Malplatten, Holzkörpern, Leinwand und sonstigen Bildträgern.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Bozena Kopij-Machnik
22,50 €/ermäßigt 21,00 € (inklusive Materialkosten)

Freitag/Samstag

23.09.
16:00 – 18:00 Uhr

24.09.
10:00 – 13:00 Uhr

Tanzkreis

Montags
ab 08.08.
20:00 – 22:00 Uhr

Seit dem Jahre 1954 gibt es den Tanzkreis im Harzclub, Zweigverein Hannover e.V. Sowohl deutsche Volkstänze, als auch internationale Tänze gehören zum Repertoire.
Die Gruppe freut sich über neue, tanzinteressierte Menschen.

Dieter Stoy | 15,00 € pro Person/Jahr
Bitte anmelden bei Herrn Stoy unter Telefon 0511 6497815.

Bücher-Runde

Dienstags
16.08. + 13.09.
10:00 – 11:30 Uhr

Dieser Kreis spricht über Bücher, die von den Teilnehmenden vorgeschlagen, gemeinsam ausgewählt und natürlich vorher gelesen werden. In lockerer Runde tauschen wir uns aus.

Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen und können gerne an einem der genannten Termine einmal "hereinschnuppern"!

16.08. **„Pferde stehlen“** (Per Peddersen)

13.09. **„Judas“** (Amoz Oz)

Gesprächsleitung: im Wechsel, nach Vereinbarung | Kostenlos

Afro-Treff

Nkento AMACO

Samstag
10.09.
18:00 Uhr

Nkento, der kongolesische Frauenverein, bietet jeden 2. Samstag im Monat eine gesellige Runde mit kleinem Imbiss an. Alle Frauen und Mädchen, ob Migrantinnen oder Deutsche, die sich für interkulturellen Austausch und Integration interessieren, sind herzlich willkommen. Schauen Sie einfach vorbei .

Teilnahmebeitrag 1,00 € | Ohne Anmeldung
Kontakt: Betty Panu, Telefon 0152 15780230

Montags
ab 15.08.
alle 14 Tage
18:30 – 19:30 Uhr

Trommeln auf Congas

„Der Rhythmus, wo ich mit muss ... !“

Nähere Infos bitte im Kulturtreff-Büro erfragen.

Bridge

Aufbautraining

Es werden frei gemischte oder vorbereitete Boards gespielt und nach dem Spiel kommentiert und analysiert. Wenn vorhanden, bitte Bidding-Box mitbringen.

Ferit Tavlan | Spielgeld wird vor Ort eingesammelt
Mindestteilnehmerzahl: 5

- **Montags**
  ab 08.08.
  09:45 – 12:00 Uhr

Bridge – Informationsabend für anspruchsvolle Denker und Abenteurer

Entdecken auch Sie die faszinierende Welt der „Bridgeturniere"! Für wen ist das Bridgespiel geeignet? Für alle die gerne denken, kombinieren und Herausforderungen lieben und ein weltweit praktiziertes Hobby suchen, welches sie ein ganzes Leben lang begleitet und eigentlich auch nie aufhört!
Die meisten Bridgespieler die heute aktiv sind, bedauern den „zu späten Einstieg"! Deswegen ist es sehr sinnvoll, mit dem Bridge so früh wie möglich anzufangen! Gelernt wird auf mehreren Ebenen (mit Büchern, mit dem Computer, durch das Zuschauen im Internet oder im Bridgeclub, etc.).
Für diese Herausforderung ist das ideale Alter ca. 16 bis 40!

Ferit Tavlan | kostenlos, um Anmeldung wird gebeten

- **Mittwoch**
  31.08.
  19:00 – 21:00 Uhr

Reizen 1

– Für Bridge-Spieler die einen Mini-Bridge-Kurs absolviert haben oder über entsprechende Kenntnisse verfügen –

Nachdem man den Einstieg in das Bridgespiel geschafft hat, fängt mit diesem Kurs das eigentliche Bridge-Leben erst an! Mit einem weltweit gespielten Reizsystem werden Sie behutsam in die Welt des Reizens eingeführt. Nach wie vor werden Alleinspiel- und Gegenspieltechniken einen wichtigen Schwerpunkt dieses Kurses bilden. Bietsituationen und verschiedene Spieltechniken werden anhand von Beispielen am Tisch oder an der Demonstrationstafel erklärt.

Ferit Tavlan | 55,00 €/ermäßigt 51,00 € | Kurstage: 7

- **Donnerstags**
  18:15 – 20:30 Uhr

  Starttermin bitte im Büro erfragen

Bridge–Treff

– Für Bridgespieler ab 3 bis 4-jähriger Spielerfahrung –

Wir treffen uns, um Spaß am Spiel und beim praxisorientierten Lernen zu haben.

Ferit Tavlan | Spielgeld wird vor Ort eingesammelt

- **Freitags**
  ab 12.08.
  15:00 – 18:00 Uhr

Interessierte und neue Bridge-Spieler*innen bitte im Büro melden!

Handarbeits-Klönabend

Montags
ab 10.08.
alle 14 Tage
(in den geraden Wochen)
18:00 – 20:00 Uhr

- Wir wollen uns alle zwei Wochen (immer in den geraden Kalenderwochen) zu einem netten, gemütlichen Beisammensein mit Handarbeit treffen. Tipps und Anregungen können bei Kaffee und Tee ausgetauscht werden.

Erika Rößner | kostenlos

Klassisches Gitarren-Forum

Donnerstags
ab 18.08.
alle 14 Tage
(in den ungeraden Wochen)
18:00 – 20:00 Uhr

- In der Tradition der englischen und amerikanischen „Classical Guitar Societys“ bietet dieses offene Forum allen, die klassische Gitarre spielen und lieben, einen Treffpunkt. Hier können Sie in freundlicher und lockerer Atmosphäre andere Gitarristen und Gitarrenliebhaber kennenlernen, Erfahrungen und Spielliteratur austauschen und nach Belieben auch Kammermusik spielen. Wer Lust hat, alleine oder im Duett/Trio/Quartett zu spielen, wird hier aufmerksame Zuhörer – oder vielleicht auch neue musikalische Partner*innen - finden.

Maria Linnemann | 15,00 € halbjährlich

Mittwochsgruppe Wandern

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat
10:00 Uhr

- Die Wanderziele werden jeweils vor Beginn der Wanderung festgelegt. Dauer maximal bis 15:00 Uhr, Pausen eingeschlossen.

Treffpunkt am Kulturtreff
Ohne Anmeldung, Wanderleitung im Wechsel

Fahrradgruppe

Mittwoch
03.08. + 07.09.
14:00 Uhr

Samstag
20.08. + 17.09
10:00 Uhr

- Die Gruppe trifft sich jeden 1. Mittwoch im Monat um 14:00 Uhr und jeden 3. Samstag um 10:00 Uhr vor dem Gemeindehaus der Nikolaikirche, um zu Touren von ca. 30 Kilometern Länge in die Umgebung aufzubrechen.
Dauer: ca. 3-5 Stunden inklusive Pausen.
Die Touren werden von einem oder mehreren Gruppenmitgliedern vorbereitet.

Bei Interesse bitte im Kulturtreff-Büro melden.

In den bestehenden Gruppen der Fitness und Gesundheitskurse werden hin und wieder Plätze frei, so dass ein Einstieg nach Rücksprache möglich ist.

Hatha-Yoga

- Laufende Kurse -

Yoga ist ein Übungsweg für Körper und Geist.
Durch Bewe gungsfolgen (Karanas), Haltungen (Asanas) und Atemübungen (Pranayama) wird der Körper geschmeidiger – die Lebensenergien werden aktiviert. Bewusst ausgeführte Bewegungen verbunden mit einer Achtsamkeit für den Atem fördern die Konzentration, lassen die Gedanken zur Ruhe kommen und können auf diese Weise zu einem Gefühl von Gelassenheit führen.

Kurs 1 08.08. – 26.09. | 16:30 – 18:00 Uhr ■ **Montags**

Kurs 2 08.08. – 26.09. | 18:15 – 19:45 Uhr ■ **Montags**

Elke Neumann | 42,00 €/ermäßigt 38,50 € | Kurstage: 8
Bitte zwei Wolldecken, ein Kissen und bequeme Kleidung mitbringen.

Mit Yoga den Rücken stärken

- Laufende Kurse -

Die Rückseite unseres Körpers wird uns meistens erst bewusst, wenn sie uns Beschwerden bereitet. In diesem Yogakurs steht der Rücken in seiner Gesamtheit im Mittelpunkt des Übens. Es wird darum gehen, die Aufrichtung der Wirbelsäule zu erfahren, die Rückenmuskulatur zu stärken und den inneren Raum zu entspannen.

Kurs 1 09.08. – 27.09. | 18:00 – 19:30 Uhr ■ **Dienstags**

Kurs 2 09.08. – 27.09. | 19:45 – 21:15 Uhr ■ **Dienstags**

Elke Neumann | 42,00 €/ermäßigt 38,50 € | Kurstage: 8
Bitte zwei Wolldecken, ein Kissen und bequeme Kleidung mitbringen.

Zumba-Gold®

Dienstags
09.08. – 20.09.
16:30 – 17:30 Uhr

- Laufender Kurs, Einstieg nach Rücksprache möglich -
Das feurige, von lateinamerikanischen Rhythmen inspirierte Tanz-Fitness-Programm ist ein Mix aus Merengue, Salsa, Cumbia, cha cha cha, Bauchtanz, Flamenco, Tango und Rock´n´Roll. Es wurde konzipiert, um besonders aktiven älteren Erwachsenen und Anfängern lateinamerikanische und internationale Tanzrhythmen näherzubringen. Zumba Gold konzentriert sich auf Grundlagen, ist für alle Altersklassen geeignet und garantiert allen Teilnehmenden ein sicheres und effektives Gesamtkörpertraining. Es ist gut für Körper, Geist und Seele.

Simin Hajijafari | 24,50 €/ermäßigt 22,50 € | Kurstage: 7

Bitte Sportkleidung, Turnschuhe und eine Flasche Wasser mitbringen.

Viniyoga

Donnerstags
11.08. – 29.09.
(außer 18.08./22.09.)
19:00 – 20:00 Uhr

- Laufender Kurs -
Viniyoga bedeutet, dass die Bewegungen und Körperhaltungen an die Fähigkeiten und Ziele des Übenden angepasst werden. Im Kurs werden auf diese Weise Körperhaltungen (Asana) und Bewegungsabfolgen (Viniyasa) vermittelt. Dabei wird stets der Atem einbezogen und es werden einfache Atemübungen (Pranayama) durchgeführt. So wird die Beweglichkeit gefördert, das Körper- und Atembewusstsein geschult, der Übende kann zu mehr Ruhe und Gelassenheit kommen.

Ursula Spuck | 21,00 €/ermäßigt 19,00 € | Kurstage: 6

Bitte bequeme Kleidung, eine Gymnastikmatte und eine Decke oder ein großes Handtuch mitbringen.

Nordic Walking

NEU
Freitags
26.08. – 30.09.
10:00 – 11:30 Uhr

Die Muskulatur wird gefordert und die Bewegung an frischer Luft bringt den Kreislauf in Schwung. In einer kleinen Gruppe können Sie unter Anleitung 1,5 Stunden gemeinsam walken und einige gymnastische Übungen machen (ca. 20 Minuten).

Irina Halberstadt | 26,50 €/ermäßigt 24,00 € | Kurstage: 6

Walkingstöcke bitte mitbringen.
Anmeldung erforderlich.

„Denk mit – bleib fit!“

- Laufender Kurs, wenn Plätze frei werden ist ein Einstieg möglich. - Bitte informieren Sie sich im Kulturtreff-Büro.

Heike Tschernich | Materialkosten 1,00 € pro Stunde

In Zusammenarbeit mit dem Kommunalen Seniorenservice Hannover.

- **Freitags**
  ab 05.08.
  10:00 – 11:00 Uhr

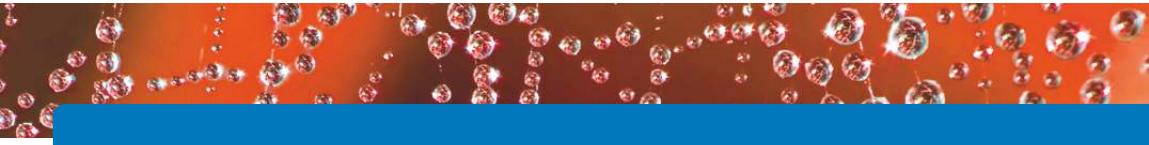
Gewaltfreie Kommunikation - Übungsgruppe

nach Marshall B. Rosenberg

Friedvoller und wertschätzender Umgang mit sich selbst und anderen. Aktives, empathisches Zuhören an Alltagsbeispielen üben. An jedem Abend wird ein Aspekt der Gewaltfreien Kommunikation vertieft.
Diese Übungsgruppe richtet sich an Interessierte, die bereits über Grundkenntnisse der Gewaltfreien Kommunikation verfügen.

Ekkehard Rieger | 70,00 € | Kurstage: 7

- **NEU**
  Freitags
  alle 14 Tage
  26.08. – 02.12.
  17:00 – 19:00 Uhr



Geschlossene Gruppen

An dieser Stelle finden Sie Kurse und Gruppen, die zu unserem Angebot gehören, aber zurzeit bereits aufgrund der großen Teilnehmerzahl geschlossen sind.

Fotogruppe
ab 08.08. (14-täglich) | **10:00 – 12:00 Uhr**
Wolfgang Beermann | 15,00 € Jahresbeitrag

- **Montags**

Canasta-Treff
ab 09.08. (14-täglich) | **18:30 Uhr**
15,00 € Jahresbeitrag

- **Dienstags**

Doppelkopf-Runde
ab 05.08. (14-täglich) | **19:00 Uhr**
Hans-Georg Neblung | 15,00 € Jahresbeitrag

- **Freitags**

Barock-Ensemble Herrenhausen
(jeden letzten Freitag im Monat) | **19:00 Uhr**
Bei Interesse bitte Kontakt aufnehmen mit Herrn Klaus Adler, Tel.: 0511 660265

- **Freitags**

KULTURtreffBOTHFELD

Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V.

Klein-Buchholzer-Kirchweg 9, 30659 Hannover

Telefon 0511 6476262
Fax 0511 6499441
E-Mail kulturtreff.bothfeld@t-online.de
www.kulturtreffbothfeld.de

Bürozeiten
Montag - Donnerstag 09:30 - 13:00 Uhr
Dienstag + Donnerstag 17:00 - 19:00 Uhr

Bankverbindung
Sparkasse Hannover | BIC SPKHDE2HXXX
IBAN DE59 2505 0180 0000 7935 66

Der Kulturtreff ist geschlossen
bis zum 22.07.2016
und vom 04.-13.10.2016

Sie erreichen uns
mit der Stadbahnlinie 9, Haltestelle Bothfelder Kirchweg

Wir bitten
um freundliche Beachtung unserer Anzeigenkunden

Anmeldung und Bezahlung

Sie können sich persönlich oder telefonisch in unserem Büro anmelden sowie per E-Mail. Die Anmeldung ist verbindlich. Bei einem Rücktritt ist eine Rückzahlung der Kursgebühr nur möglich, wenn der Platz anderweitig vergeben werden kann. Bei Ausfall bzw. Absage der Veranstaltung durch den Kulturtreff wird die Kursgebühr voll erstattet. Bei Sprachkursen ist nach Rücksprache eine unverbindliche „Schnupperstunde" möglich.

Die Bezahlung kann persönlich während unserer Bürozeiten erfolgen oder per Überweisung auf das angegebene Konto.

Ermäßigte Kursgebühren

Mitglieder des Fördervereins Bothfelder Kultur treff e.V., Auszubildende, SchülerInnen, StudentInnen, Arbeitslose, SozialhilfeempfängerInnen und RentnerInnen mit geringem Einkommen bezahlen ermäßigte Kursgebühren.

Bei den Kinderkursen zahlt das erste Kind die volle Gebühr, Geschwisterkinder zahlen die Hälfte.

Alle Hannover-Aktiv-Pass-Inhaber bekommen im Kulturtreff 50 % Ermäßigung auf Kurse und Veranstaltungen.

Impressum

Herausgeber
Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V.
Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover

Fotos
Wolfgang Beermann (Seite 4, 15), **Heike Wollborn** (Seite 3, 26), **Wikimedia Commons** (Seite 14), **fotolia:** sumikophoto (Seite 1), francescorizzato (Seite 4), kotina (Seite 6), M. Schuppich (Seite 8), vege (Seite 19), inna_astakhova (Seite 22), serkat Photography (Seite 25), kieferpix (Seite 29), **und weitere**

Layout
havey. Layoutatelier Heike Wollborn, www.havey.de

Druck
unidruck GmbH & Co KG, Telefon 0511 7000000, www.unidruck.de

Hannover

Der Förderverein Kulturtreff Bothfeld e.V. wird von der Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Kultur, Stadtteilkultur, institutionell gefördert

KULTURtreff BOTHFELD

Wir stellen uns vor

Wir gestalten über das ganze Jahr ein abwechslungsreiches Programm:
• Kulturelle Veranstaltungen im Bereich Musik, Theater, Film • Kurse für Erwachsene und Kinder • Offene Treffs und Gruppen • Veranstaltungen zu stadtteilbezogenen Themen • Stadtteilfeste • Familienangebote • Exkursionen • Workshops und Projekte für unterschiedliche Zielgruppen

Wir wollen mit unseren Angeboten Kinder, Jugendliche, Erwachsene und SeniorInnen erreichen und damit eine lebendige Begegnungskultur im Stadtteil fördern.

Wir pflegen den Kontakt zu Institutionen, Vereinen und Kirchengemeinden im Stadtteil, fördern den Zusammenhalt untereinander und bauen Brücken zur Stadt Hannover und zu kulturellen Institutionen in anderen Stadtteilen.

Wir sind ein gemeinnütziger Verein. Für und mit den BürgerInnen dieses Stadtteils stellen wir ein vielfältiges kulturelles Angebot zusammen und werden dabei von der Stadt Hannover institutionell unterstützt. Im nächsten Jahr feiern wir unser 30. Gründungsjahr.

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten und Mitglied werden - und / oder sich bei uns ehrenamtlich engagieren.

Herzlich willkommen beim Kulturtreff Bothfeld!

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V. ab Datum: _____

Name: _____ Geburtsdatum: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

☐ **Einzugsermächtigung**
Bitte ziehen Sie den jährlich fälligen Beitrag von meinem Konto ein:

Beitrag in Höhe von € _____

☐ **Der Jährliche Beitrag in Höhe von**
(Nichtzutreffendes bitte streichen)
- 30,00 €/ermäßigt 20,00 €
- Ehepaare 50,00 €/ermäßigt 30,00 €

wird von mir auf das Konto des Kulturtreffs Bothfeld überwiesen.

IBAN: _____

BIC: _____

Bankinstitut: _____

Ort, Datum: Unterschrift:

TEGTMEYER

T BAU

Hoch-, Tief- & Stahlbetonbau

... seit 1879

- Neubau
- Um- und Anbauten
- Balkone – Neubau und Sanierung
- Reparatur- und Sanierungsarbeiten, auch für feuchte Keller
- Wärmedämmputz
- Schmutz- und Regenwasser-Kanäle

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern

Baugeschäft Tegtmeyer GmbH u. Co.
Im Heidkampe 14 • 30659 Hannover

Telefon: (05 11) 64 80 81
Telefax: (05 11) 64 80 70

Schöne Bäder aus einer Hand!

Bad & Wärme Manfred Meyer GmbH
Klein-Buchholzer-Kirchweg 5 * 30659 Hannover
Tel.: 0511/64790-83 * **www.badundwaermeplus.de**

Bad & Wärme
...für ein schönes Zuhause!

Schöne Bäder - moderne Energiesysteme - freundlicher Kundendienst