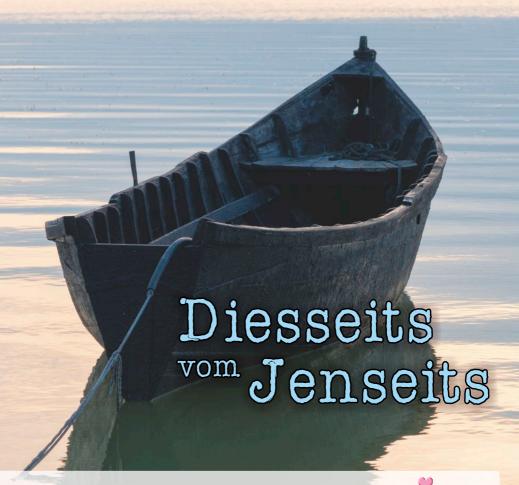
KUTUR/1997 BOTHFELD

Programm Oktober bis Dezember 2017



Herzenssache: 30 Jahre Kulturtreff







Wir sind für Sie da! Ihr Vitalcentrum Bothfeld



Reha- und Medizintechnik Gehhilfen, Rollatoren, Rollstühle, Elektro-Mobile, Bad-Hilfen, Pflegebetten;









www.brandes-diesing.de

Viel besser.

unidruck GmbH & Co KG

Offsetdruck Digitaldruck Großflächendruck

Weidendamm 19 · 30167 Hannover

Telefon 0511 – 7 000 000 · Fax 0511 – 71 48 29 info@unidruck.de · www.unidruck.de





textiles wohnen

Tapeten Bodenbeläge Sonnenschutz Möbelstoffe Dekostoffe Accessoires









Nun beginnt die Zeit des Jahres, wo wir wieder mehr in den Häusern sind, es uns gemütlich machen, und wo oft auch die tieferen Fragen des Lebens auftauchen. Der Oktober ist der Monat der Farben und Ernte. Der November der Monat des Gedenkens an unsere Verstorbenen. Und vielleicht denken wir auch an unsere eigene Endlichkeit. Der Dezember ist der Kerzenlicht-Monat - und zum Jahresende eine Geburt, ein Neuanfang. Drei Monate mit so unterschiedlichen Qualitäten - die ihre Besonderheiten eben dadurch erhalten, dass der jeweils andere so anders ist. Leben und Tod liegen eng beieinander.

So haben wir uns entschieden, uns in unserem Jubiläumsjahr 2017 auch mit diesen Themen so zu beschäftigen, dass es Mut macht. Denn zumindest für sich selber ist doch jeder von uns sein Fachmann/Fachfrau - auch beim Thema Sterben und Tod. "Diesseits vom Jenseits" unter diesem Motto haben wir eine Vielzahl hochkarätiger Angebote für Sie vorbereitet. Kommen Sie darüber ins Gespräch, ins Nachdenken, entdecken Sie die Vielfalt, die Chancen und das Leben in diesen Themen, finden Sie Worte, und gewinnen Sie Sicherheit, verlieren Sie Ängste ... Und natürlich gibt es über dieses Schwerpunktthema hinaus auch zahlreiche weitere hochkarätige Angebote im Kulturtreff.

Vorstand und Mitarbeiter/innen wünschen Ihnen schon jetzt eine besinnliche und lichtvolle Weihnachtszeit und für das Jahr 2018 alles Gute,

Ihre Birgitt Bahlmann

von links:

Elke Wittrin, Silke Leniger, Klaus Brauer, Regina Hogrefe, Hilmar Dahlem, Renate Klute, Matthias Schmidt, Birgitt Bahlmann

Inhaltsverzeichnis	Seite
KULTUR NORDOST-Kulturpaket Veranstaltungen. Was ist los bei den Nachbarn. Angebote für Kinder Kurse Sprachen/EDV. Kurse Freizeit/Kreativ Rückblick 6. Kunstspaziergang Kurse Gesundheit. Geschlossene Gruppen. Kontaktdaten/Informationen	 06 - 12 13 14 - 15 16 - 19 20 - 25 25 26 - 29 29

Übersicht Termine	Seite
Vernissage23.10.	06
Themennachmittag für SeniorInnen 24.10.	12
Irish Dance Workshop 25.10./01.11.	28
Besuch Friedhofsmuseum 01. 11.	07
Workshop Aquarell 0305.11.	21
Theaterstück10.11.	07
Kulturpaket-Abschlussfest 17.11.	05
Workshop Ölmalerei	22
Themennachmittag für SeniorInnen 21. 11.	12
Vortrag Digitales Erbe23.11.	08
Lachyoga	28
Vortrag Dr. Henning Scherf 29.11.	08
Offenes Adventssingen30.11.	23
Besuch Sprengelmuseum01.12.	09
Bildbetrachtung 05.12.	09
Kindertheater	15
Weihnachtsmarkt	10
Themennachmittag für SeniorInnen 12.12.	12
Filmabend	11

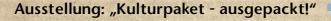


Kulturpaket - KULTUR NORDOST

Die Stadtteilkultureinrichtungen Kulturtreff Bothfeld, Kulturtreff Vahrenheide sowie der Stadtteiltreff Sahlkamp haben im Mai 2016 ein großes Paket mit Angeboten zur "Integration durch kulturelle Bildung" geschnürt und in 2017 noch einiges dazu gepackt.

Nun geht das Projekt "Kulturpaket-KULTUR NORDOST" bald zu Ende.

Noch ein paar Termine gilt es sich zu merken:





Besuchen Sie die Ausstellung, die im Stadtteiltreff Sahlkamp zu sehen sein wird. vom 01.11. bis zum 29.11.

Stadtteiltreff Sahlkamp,
Elmstraße 15

"Die Welt kocht" und Sie dürfen es auslöffeln...



Ein internationales Team von "Köchinnen" bringt für Sie Köstlichkeiten aus aller Welt auf den Tisch. **Um 13 Uhr isst die Welt dann.**

Wenn Sie die Vielfalt der Speisen und die internationale Geselligkeit genießen möchten, melden Sie sich bitte bis zum 26.10. im Kulturtreff an. | Kosten: 3.00 €

Samtag 04.11. 13:00 – 15:00 Uhr

Feier(t)raum Vahrenheide,Plauener Straße 12A

"Was drin war und dabei rauskam"

Die Kulturpaket-Abschlussveranstaltung wird eine Feier mit Musik, Präsentationen, kulturellen und kulinarischen Überraschungen.

Die Teilnehmer*innen und Unterstützer*innen des Kulturpaketes und alle Bewohner*innen des Stadtbezirkes 3 sind herzlich dazu eingeladen.

Um Anmeldung in einer der Einrichtungen von KULTUR NORDOST wird gebeten.

Freitag 17.11. ab 17:11 Uhr

Stadtteiltreff Sahlkamp,
Flmstraße 15

Das Projekt wurde gefördert von der Landeshauptstadt

.....

Stadtteilkultu



Foto-Ausstellung "Stillleben bewegt"

ab Montag 23.10.

 Die Schülerinnen und Schüler des Kurses Gesellschaftslehre der IGS Bothfeld erforschten unter der Leitung ihrer Lehrerin Astrid Ziron das Vanitas-Stillleben.

Diese Stillleben waren während der Blütezeit des Barocks (1620-1660) sehr beliebt. In der Zeit des 30jährigen Krieges starben viele Menschen an der Pest. Die Menschen merkten, dass ihr schönes Leben schnell zu Ende sein kann. Dadurch entwickelte sich der Vanitas-Gedanke: Das Leben ist wunderschön, es kann jedoch schnell vorbei sein. Also genieße das Leben im Diesseits und denke dabei an die Folgen deiner Taten für das Leben im Jenseits. Inspiriert durch Werke im Landesmuseum und in der Kestner Gesellschaft setzten sich die Schülerinnen und Schüler fotografisch mit dem Thema Vergänglichkeit auseinander.

Ihre Stillleben spiegeln wider, was sie bewegt und wo sie gegenwärtig Vergänglichkeit sehen. Die Schülerinnen und Schüler inszenierten u.a. Themen wie Freiheit unter Trump und natürliche Schönheit.

Zur Vernissage am Montag, 23.10. um 17:00 Uhr laden wir Sie herzlich ein!

NEU Irish Dance-Workshop

Mittwoch 25.10./01.11. 18:00 – 19:30 Uhr Nähere Informationen siehe Seite 28

Besuch des Friedhofsmuseums Hannover

Ein Ort mit besonderen Ausstellungsstücken zur Friedhofs- und Bestattungskultur, der außergewöhnlich für Hannover und das Umland ist. Auf über 300 Quadratmetern ist Schönes, Altes, Wertvolles und Kurioses aus der Arbeit der Friedhofsverwaltung und der Friedhofsbetriebe aus den letzten Jahrhunderten zu sehen.

Zu den Exponaten gibt es manche interessante oder auch amüsante Geschichte zu erzählen. Beim Rundgang durch die Ausstellung geht es um Themenbereiche wie Grabgestaltung, Friedhofsunterhaltung und Einäscherungen, sowie Trauerfeiern, Sargbeisetzungen und mehr.

Friedhofsmusesum Stadtfriedhof Seelhorst Garkenburgstraße 43, Hannover

Bahnhaltestelle: Stadtbahnlinien 8 und 18 (Stadtfriedhof Seelhorst)

Bushaltestelle: Buslinie 123 (Stadtfriedhof Seelhorst) oder Buslinie 123, 128, 134 (Hoher Weg)

Kosten: 3,50 €

Anmeldung und nähere Informationen im Kulturtreff

Mittwoch 01.11.Allerheiligen 14:00 Uhr



Theater Hand und Raum: "Über die Trauer hinaus"

Zwei Menschen auf dem Weg der Trauer. Halt suchend, dem Sturm der Gefühle ausgeliefert. Zwischen Festhalten und Loslassen gelingt nach und nach der Abschied, gemeinsam und jedem auf seine Weise. Trauer wandelt sich in Kraft, beide wagen neue Schritte zurück in das Leben. Zwei Menschen auf dem Weg - im Gepäck Erinnerungen.

Ohne Worte, nur über die Handlung der Figuren, werden Beziehung und Entwicklung sichtbar, werden Stimmungen erzählt. Die Inszenierung stellt sich der Tiefe des Themas und weicht auch dem Schmerz nicht aus. Es entsteht Raum, sich mit den Themen Tod und Trauer auseinanderzusetzen. Die Figuren sind so unglaublich präsent, dass das Publikum schnell vergisst, dass es Puppen sind, die dort trauern. Die ernsthafte aber unkomplizierte Art der Inszenierung ermöglicht Kindern und Erwachsenen gleichermaßen Zugang.

Dauer zirka 50 Minuten

Eintritt: 10,00 € /ermäßigt 8,00 € Um vorherige Anmeldung wird gebeten. Freitag10.11.19:30 Uhr

Was tun mit dem digitalen Nachlass?

Donnerstag 23.11. 19:30 Uhr bis zirka 21:00 Uhr Vortrag von Brigitte Ahrens (Verbraucherzentrale Niedersachsen)

Im Todesfall - oder bereits zu Lebzeiten - ist vieles zu regeln. Was passiert mit den Accounts bei facebook, twitter, ebay, amazon oder gmx, dem persönlichen Blog, der Cloud oder der eigenen Webseite eines Verstorbenen? Diese Accounts verschwinden nach dem Tod nicht von allein. Dafür braucht es Regelungen und Vorkehrungen. Wie Sie Ihren digitalen Nachlass regeln können, erfahren Sie hier. Es wird auch Gelegenheit sein, Fragen zu stellen und ins Gespräch zu kommen.

Einritt: 5,00 € / ermäßigt 4,00 € Vorherige Anmeldung im Kulturtreff erforderlich!

Vortrag & Gespräch mit Bürgermeister a.D. Dr. Henning Scherf

Mittwoch 29.11. 19:00 Uhr bis zirka 20:30 Uhr "Das letzte Tabu" - über das Sterben reden und den Abschied leben lernen

Was ist der Tod für uns heute? Und: Was ist ein guter Tod? Wie sterben wir? Wie möchten wir sterben? Wir sterben, angeschlossen an Schläuche auf der Intensivstation eines Krankenhauses, und wenn wir Glück haben, ist jemand da, der unsere Hand hält. Wir diskutieren in unserem Parlament die Möglichkeit der Sterbehilfe. Wir lassen uns anonym bestatten, weil ohnehin niemand da wäre, der unser Grab pflegt. Wir verdrängen unsere Trauer und machen so weiter wie bisher, weil unsere Funktionsgesellschaft das so von uns erwartet.

Doch es gibt auch die Gegenbewegung. Hospize, die Sterbende liebevoll aufnehmen, neue Formen der Beerdigung, die aus einem verkrusteten und Angst einflößenden Ritual einen persönlichen Abschied zu machen versuchen. Diesen Anfang zu einer gesellschaftlichen Kursänderung betrachten und befördern Henning Scherf und Annelie Keil in ihrem neuen Buch. Beide, die als Kinder das Sterben im Krieg und auf der Flucht erleben mussten, beschreiben ihre ganz persönlichen Erfahrungen mit dem Tod – bittere wie tröstliche – und verbinden diese Erfahrungen mit der gesellschaftlichen Frage danach, wie wir heute sterben wollen.

Henning Scherf, Dr. jur., geb. 1938, war lange Jahre Sozial-, Bildungsund Justizsenator und von 1995 bis 2005 Bürgermeister und damit Ministerpräsident des Bundeslandes Bremen.

Eintritt frei, um eine Spende wird gebeten. Vorherige Anmeldung im Kulturtreff erforderlich!



revonnaH. Kunst der Avantgarde in Hannover von 1912–1933

Führung im Sprengel-Museum

Bereits vor dem Ersten Weltkrieg vergaben private Unternehmer wie Hermann Bahlsen und Fritz Beindorff (Pelikan) gewerbliche Aufträge für moderne Kunst und begründeten damit das Engagement, das 1916 in der Gründung der Kestnergesellschaft gipfelte. Vermittelt durch den den Hannoveraner Kurt Schwitters fanden sich Künstler wie El Lissitzky ein, im Salon von Käte Steinitz traf sich die Avantgarde, man setzte sich mit den zeitgenössischen Tendenzen wie Expressionismus und Neue Sachlichkeit auseinander: Hannover wurde "moderne Kunststadt". Die Sonderausstellung wird diese äußerst lebendige Periode der hannoverschen Kunstgeschichte mit etwa 150 Leihgaben und Werken aus eigenem Bestand neu aufleben lassen.

Treffpunkt: Foyer/Kassenbereich des Sprengelmuseum Teilnahmegebühr: 8,00 € / ermäßigt 7,00 € Vorherige Anmeldung im Kulturtreff erforderlich bis 24.11.

Eine gemeinsame Veranstaltung der Kulturtreffs Bothfeld und Vahrenheide.

Foto: El Lissitzky | roun R.V. N. 2 | 1923 Mischtechnik auf Leinwand auf Masonit | 99 x 99 cm Sprengel Museum Hannover, Kunstbesitz der Landeshauptstadt Hannover Foto: Herling/Herling/Werner, Sprengel Museum Hannover Freitag 01.12. 15:30 bis zirka 17:00 Uhr



Im Blickpunkt: Die Engel-Darstellungen von Paul Klee



Bildbetrachtung im Kulturtreff Bothfeld

Einen gewichtigen Platz im Werk Paul Klees nehmen seine originellen Engel-Darstellungen ein. Besondere Berühmtheit erlangte Klees "Angelus Novus" von 1920, der sich im Besitz Walter Benjamins befand. Aus seinen letzten drei Lebensjahren, als er bereits schwer erkrankt war, sind über 60 Arbeiten bekannt, die sich diesem Thema in vielen Varianten von anekdotisch-humorvoll bis todernst widmen

und in denen sich Klee mit seiner persönlichen Situation auseinandersetzt. Einige dieser Werke sollen gemeinsam betrachtet und besprochen werden.

Referentin: Barbara Walther, Lehrerin für Deutsch und Kunstbetrachtung an der Freien Waldorfschule Bothfeld Teilnahmegebühr: 7,50 € / ermäßigt 6,50 € Vorherige Anmeldung im Kulturtreff erforderlich. Dienstag 05.12.18:00 Uhr



Bothfelder Weihnachtsmarkt

Samstag 09.12. 14:00 – 19:00 Uhr

Rund um die St. Nicolai-Kirche

Alle großen und kleinen Bothfelder sind eingeladen, wieder die besondere Weihnachtsmarkt-Atmosphäre rund um St. Nicolai-Kirche und im Rohdenhof zu genießen.

Neben kunsthandwerklichen Ständen, Glühwein und Leckereien können Sie den Klängen des Posaunenchors lauschen. Auf die Kleinen wartet ein Karussell und natürlich wird an diesem Tag auch der Nikolaus vorbeischauen!

Der Bothfelder Weihnachtsmarkt ist eine gemeinsame Aktion der St. Nicolai-Kirche, der Gemeinschaft Bothfelder Kaufleute und des Kulturtreffs Bothfeld.



Möchten Sie eine private Feier ausrichten?

Im Kulturtreff Bothfeld haben wir Räumlichkeiten für: Familienfeiern, Kindergeburtstage, Jubiläen u. a. bis 30 Personen Der große Raum ist 50 qm groß, der kleinere Raum 30 qm. Eine Küche ist vorhanden.

Rauchen ist im Kulturtreff und auf dem Gelände untersagt.

Machen Sie mit uns einen Termin zur Besichtigung! Weitere Informationen und Terminabsprache im Büro des Kulturtreffs.

Filmabend: "Mr. May und das Flüstern der Ewigkeit"

John May ist ein Mensch der besonderen Art. Mit fast obsessiver Akribie und wahrer Engelsgeduld bemüht er sich im Auftrag der Londoner Stadtverwaltung darum, Angehörige einsam verstorbener Menschen ausfindig zu machen. Wenn sich alle Spuren als vergeblich erwiesen haben, kümmert sich Mr. May um eine würdevolle Beisetzung – liebevoll wählt er die geeignete Musik aus und schreibt die Ansprache für die Trauerfeier, deren einziger Gast er selbst ist. Als Mays Abteilung Einsparmaßnahmen zum Opfer fallen soll, stürzt er sich mit umso größerem Eifer auf seinen letzten Fall – der Beginn einer befreienden Reise, die ihn erstmals dazu bringt, sein eigenes Leben mit allen Aufregungen und Gefahren zu wagen …

"Uberto Pasolini ist ein wunderbar zarter Film gelungen über die Traurigkeit des Todes und die Schönheit des Lebens." Prädikat: Besonders wertvoll (Deutsche Film- und Medienbewertung FBW)

Dauer: zirka 87 Minuten

Mittwoch 13.12. 19:00 Uhr

> Eintritt frei, um eine Spende wird gebeten. Vorherige Anmeldung im Kulturtreff erforderlich!

Schöne Bäder aus einer Hand!



Bad & Wärme Manfred Meyer GmbH Klein-Buchholzer-Kirchweg 5 * 30659 Hannover Tel.: 0511/64790-83 * www.badundwaermeplus.de

Bad & Wärme ...für ein schönes Zuhause!

Schöne Bäder - moderne Energiesysteme - freundlicher Kundendienst

Allzeige

Themennachmittage für SeniorInnen im Kulturtreff

Dienstag 24.10. 15:00 – 17:00 Uhr Lichtbildervortrag über Süd-Äthopien von Benita Borjahn

Für Kaffee und Kuchen ist natürlich auch gesorgt. Herzlich willkommen! Ingrid Zimmeck

Dienstag 21.11. 15:00 – 17:00 Uhr "Der Flug der Vögel tönt von alten Sagen" Vortrag von Gisela Schliephake

Für Kaffee und Kuchen ist natürlich auch gesorgt. Herzlich willkommen! Ingrid Zimmeck

Dienstag 12.12. 15:00 – 17:00 Uhr Adventsfeier

mit Gedichten, Geschichten, Gesang und Gebäck. Herzlich willkommen! Ingrid Zimmeck

Veranstaltungen im Klaus-Bahlsen-Haus

Wir freuen uns auf viele Mitspielerinnen und Mitspieler. Bingo-Treffen

Im Klaus-Bahlsen-Haus finden zu unregelmäßigen Terminen öffentliche Bingo-Treffen statt. Zu Beginn werden die Spielregeln erläutert und dann heißt es: Bingo!

Klaus-Bahlsen-Haus | Klein-Buchholzer Kirchweg 11 (neben dem Kulturtreff)

Auskünfte zu den einzelnen Terminen und eine Anmeldung sind möglich unter Telefon 0511 168 35500



Was ist los bei den Nachbarn?

Duo PianLola

Das deutsch/argentinische Chansontheater mit Lola Bolze und Jorge Idelsohn interpretiert Chansons und Tangomusik von Claire Waldoff bis Homero Manzi ganz neu und verpackt sie in amüsante Geschichten:

Der elegante südamerikanische Pianist Alois soll bis zum nächsten Morgen eine neue Komposition

in der Philharmonie abgeben. Mitten in einem Kreativitätstief trifft er auf die Berlinerin Lola. Die Quasselstrippe erzählt ihm ihr ganzes Leben – inklusive aller Männergeschichten. Und dabei wird sie ohne es zu merken zur Muse für Alois ... Lieder aus den 1920er bis 1960er Jahren werden neu interpretiert und mit argentinischer Tangomusik kombiniert.

Eintritt 9,50 € / Vorverkauf 8,50 € Kartenvorbestellung unter Telefon 0511 16848059

Veranstalter: Stadtteiltreff Sahlkamp

Elmstraße 15, 30657 Hannover, Telefon 0511 16848051 E-Mail: Stadtteiltreff-Sahlkamp@Hannover-Stadt.de

STADTTEILTREFF SAHLKAMP

Freitag 20.10. 19:30 Uhr

17. Familiennachmittag: Eine Reise um die Welt

Wir bauen Regenmacher aus Chile, basteln eine Panflöte, die auf verschiedenen Kontinenten gespielt wird und bekommen einen Reisepass für unsere große Reise. Unterschiedliche internationale Tänze stehen auch auf dem Programm.

In der Lesehöhle bereist Felix der Hase alle möglichen Länder und schildert uns in seinen Briefen seine Abenteuer... und außerdem erwarten uns noch viele Überraschungen.

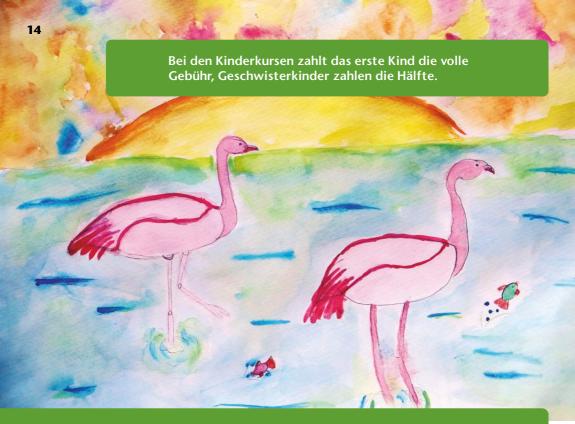
In der Pause gibt es Früchtetee, Kaffee, Tee und Kuchen.

Für Familien mit Kindern bis 11 Jahren Die Bibliothek im Kulturtreff ist an diesem Sonntag geöffnet! Eine Kooperationsveranstaltung der AG Eltern in Vahrenheide. Der Eintritt ist frei!

Veranstalter: **Kulturtreff Vahrenheide**Wartburgstraße 10, 30179 Hannover, Telefon 0511 671812
E-Mail: kulturtreffvahrenheide@t-online.de



Sonntag 05.11. 17:00 – 18:00 Uhr



Freude und Spaß beim Malen und Zeichnen

Für Kinder ab 7 Jahren

- Laufende Kurse für Kinder -

Die Kurse sind für Kinder gedacht, die großes Interesse am Malen und Zeichnen haben. Ihnen wird der Umgang mit Aquarellfarben, Guasch, Buntstiften und Bleistiften beigebracht. Mittels vieler kleiner, eigener Übungen erfahren die Kinder das Wesentliche über verschiedene Maltechniken. Sie erhalten eine Einführung in die Proportionen, Farb- und Perspektivlehre. Das Hauptziel ist es, den Kindern mit professioneller Unterstützung und viel Freude einen kleinen Einstieg in die tolle kreative "Malwelt" zu ermöglichen.

Wenn Plätze frei werden, sind Neueinsteiger herzlich willkommen.

Freitags Samstags Samstags

- Kurs 1 20.10. 08.12. | 17:00 18:30 Uhr
- Kurs 2 21.10. 09.12. | 10:00 11:30 Uhr
- Kurs 3 21.10. 09.12. | 12:00 13:30 Uhr

Irina Simonovska | 36,00 € | Kurstage: 8

Bitte folgende Materialien mitbringen: Aquarellfarben, Pinsel (für Aquarellfarben, Nr. 16 und 6), Aquarellblock (A 3), Bleistifte und Buntstifte. Sie können sich bezüglich der nötigen Materialien auch zu Kursbeginn von der Kursleiterin beraten lassen.



Weihnachtliches Töpfern

Aus Ton wollen wir eine Krippe mit Figuren oder andere weihnachtliche Motive gestalten. Vielleicht entsteht ja auch das ein oder andere Weihnachtsgeschenk?

Für Kinder ab 7 Jahren Christa Charlotte Beyer | 21,00 € inkl. Materialkosten | Kurstage 3 Freitags17.11. – 01.12.16:00 – 18:00 Uhr

Glanzstücke - Kindertheater im Stadtteil

Freaks und Fremde: Der verstiefelte Kater

Das Stück atmet den Hauch von einer Welt, in der nur Witz, Tricks und das Hinterfragen von Autoritäten das gute Leben sichern. Was vorherbestimmt und schicksalhaft scheint, kann man, wenn nötig, umgehen, hinterfragen, aus dem Weg räumen. Die spielerische Welt des Zirkus, der Piratenfantasien, der Scharlatanerie, des Theaters das ist der beste Ort, um das Selbstbewusstsein für solcherlei Subversionen zu erlernen!

Eine Märchenadaption, pointiert gespielt durch die Gebrüder Grimmig, die mit schnellem Federstrich, einem Anflug von Anarchie und Hingabe zu den Grimmschen Plot in der altbekannten Geschichte etwas Neues aufscheinen lässt.

Für Kinder ab 4 Jahren | Dauer zirka 45 Minuten Eintritt 4,00 € | Für Gruppen ist eine vorherige Anmeldung im Kulturtreff erforderlich!

In Zusammenarbeit mit der Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Kultur. Stadtteilkultur.

Landeshauptstadt

Hannover

Freitag 08.12. 10:30 Uhr



Französisch

Apr



Montags 16.10. – 04.12. 16:00 – 17:30 Uhr

Französisch 1

 - Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen –
 Dieser Kurs richtet sich an Menschen mit guten Vorkenntnissen der französischen Sprache. Die Kursteilnehmenden beschäftigen sich mit der französischen Kultur und den Regionen Frankreichs.
 Es werden Alltagsgespräche und Grammatik geübt.

Laurence Belland | 56,00 € / ermäßigt 51,50 €

Kurstage: 8 | Mindestteilnehmerzahl: 6

Lehrbuch: "Voyages neu A2" Klettverlag | ISBN Nr. 978-3-12-529422-6

Dienstags 17.10. – 05.12. (außer 31.10/28.11.)

10:30 - 12:00 Uhr

Französisch 2

- Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen - Der Kurs richtet sich an Personen die bereits Stufe A2 erreicht haben. Wir legen sehr viel Wert auf freies Sprechen, wiederholen und vertiefen aber auch die Grammatik.

Laurence Belland | 42,00 € / ermäßigt 38,50 € | Kurstage: 6 Mindestteilnehmerzahl: 6 | Lehrbuch: "Perspectives B1"

Italienisch

otto



Montags 23.10. – 11.12. 16:00 – 17:30 Uhr

Italienisch für Fortgeschrittene

 - Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen Dieser Sprachkurs ist vorrangig ein Konversationskurs. Schauen Sie gern zu einer Probestunde vorbei!

Dr. Giuseppe Scigliano | 48,00 € / ermäßigt 44,00 € Kurstage: 8 | Mindestteilnehmerzahl: 7



Bäckerei Die Drei Filiale Bothfeld

Inh. Uwe Plötze

Gernsstraße 19 30659 Hannover

Tel. + Fax: 0511 / 640 54 873







why

Englisch

Englisch zum Auffrischen

- Laufende Kurse, Neueinstieg nach Rücksprache möglich -Diese Kurse richten sich an Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Es wird zum freien Sprechen ermuntert, Grammatikkenntnisse werden aufgefrischt und kleine Texte gelesen.

Kurs 1 16.10. – 13.11. (außer 30.10.) | 09:30 – 11:00 Uhr

Kurs 2 17.10. – 14.11. (außer 31.10.) | 09:30 – 11:00 Uhr

Kurs 3 17.10. – 14.11. (außer 31.10.) | 11:00 – 12:30 Uhr

Kurs 4 18.10. – 15.11. (außer 01.11.) | 09:30 – 11:00 Uhr

Kurs 5 18.10. – 15.11. (außer 01.11.) | 11:00 – 12:30 Uhr

Ute Gehrke | 21,00 € / ermäßigt 19,00 € | Kurstage: 4

- Montags
- Dienstags
- Dienstags
- Mittwochs
- Mittwochs



wh5

Spanisch

Spanisch Grundstufe A2

 - Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen -Sie lernen alltägliche Situationen sprachlich zu meistern, üben Konversation durch kleine Dialoge und lösen einfache Aufgaben.

Maria Dettenwanger-Medina | 42,00 € / ermäßigt 38,50 € Kurstage: 8

Spanisch für Fortgeschrittene

- Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen - Bei diesem Kurs stehen die Förderung der Kommunikationsfähigkeit sowie die Vertiefung der grammatikalischen Kenntnisse im Vordergrund. Wir wiederholen Grammatik mit Übungen aus einem Trainingsbuch für Fortgeschrittene und werden außerdem eine Lektüre lesen.

Maria Dettenwanger-Medina | 48,00 € / ermäßigt 44,00 € | Kurstage: 8 Mindestteilnehmerzahl: 7

Dienstags 17.10. – 12.12.

(außer 31.10.)

16:30 - 18:00 Uhr

Dienstags17.10. – 12.12.(außer 31.10.)

(auisei 51.10.)

18:00 - 19:30 Uhr



Deutsch als Fremdsprache

Niveau des Kurses: B1 - B2.

otto

Mittwochs 18.10. - 06.12. 18:00 - 19:30 Uhr

Deutsch als Fremdsprache – für Fortgeschrittene

- Laufender Kurs, Neueinstieg nach Rücksprache möglich -Hier geht es darum, die schon bestehenden Deutschkenntnisse grammatisch zu verfeinern. Der Kurs richtet sich an Teilnehmer-Innen, deren Muttersprache nicht Deutsch ist. Wir werden schwierige grammatische "Dauerbrenner" wiederholen, aber auch an Sicherheit im mündlichen und schriftlichen Ausdruck gewinnen.

Ingrid Grüneberg | 44,00 € / ermäßigt 40,50 € (inklusive 2,00 € Kopiergeld) | Kurstage: 8

Die Arbeitsmaterialien werden auf den Kursinhalt zugeschnitten.



Elektroanlagenbau

Tiergartenstraße 54 30559 Hannover Telefon 52 15 05/51 32 62 Fax 52 23 42

Reparatur- und Kundendienst

Kabel- und SAT-Anlagen

 Telefon- und Sprechanlagen · Haus-, Licht- und Datentechnik

Industrie- und Anlagentechnik
E-Check und BGV A3-Messungen

Sutelstraße 54B 30659 Hannover Telefon 65 01 17



Ricklinger Stadtweg 39 (Schünemannplatz) 30459 Hannover Telefon 42 14 64

www.elektro-boxhorn.de • E-Mail: info@elektro-boxhorn.de

TÜRENCENTER

GLAS-UND BAUELEMENTE ALU · KUNSTSTOFF · HOLZ

Büro und Ausstellungsräume

Stargarder Weg 2 A · 30659 Hannover · Ebelingstr., Ecke Eulenkamp Telefon (05 11) 6 49 74 72 · Telefax (05 11) 64 03 31 www.boelsche-glas.de · boelsche-glas@t-online.de

Anzeigen

Alltägliche Internet-Anwendung

In unserem Alltagsleben gibt es immer mehr Situationen, die mit dem Smartphone oder dem Laptop von zu Hause aus erledigt werden können bzw. müssen: Geldangelegenheiten, Waren-Bestellungen, Reiseauskünfte, Fahrkartenkäufe, selbst die Anmeldung für einen Termin beim Bürgeramt. Dieser Kurs ist für Personen gedacht, die noch unsicher mit diesen Internetanwendungen sind. Es werden Internet-Anwendungen bzw. Smartphone-Apps vorgestellt und geübt, individuelle Wünsche können berücksichtigt werde. Die Kursteilnehmer sollten Grundkenntnisse im Umgang mit ihren Geräten haben.

Bitte mitbringen: eigenen Laptop oder eigenes Smartphone (mit frisch aufgeladenem Akku) und einem funktionierenden Betriebssystemen (Windows 10 und Windows 8.1 für Laptops, Android für Smartphones), Ladegerät.

Jürgen Dörheide | 32,00 € / ermäßigt 30,00 € | Kurstage: 4 Mindestteilnehmerzahl: 7

Montags 13.11. – 04.12. 16:00 – 18:00 Uhr

Smartphonekurs

Dieser Kurs ist für Smartphone-Benutzer gedacht, die noch keine bzw. geringe Kenntnisse im Umgang mit einem Android-Smartphone haben. **Kurs-Inhalte:** Telefonieren, SMS schreiben, Kontaktdaten eingeben und verwalten,E-Mails senden und empfangen, Fotos versenden, Fotografieren und Musik hören,Speicher-und Datenorganisation auf dem Smartphone, Vorstellung und Installierung verschiedener Anwendungen, Konten einrichten (WhatsApp, Skype, E-Mail). **Bitte mitbringen:** neueres Android-Smartphone mit vollem Akku, Ladegerät.

Jürgen Dörheide | 32,00 € / ermäßigt 30,00 € | Kurstage: 4 Mindestteilnehmerzahl: 7 Mittwochs01.11. – 22.11.15:30 – 17:30 Uhr

Laptop-Kurs mit WIN 10

Dieser Workshop ist für alle gedacht, die noch unsicher in der Bedienung ihres eigenen Laptops sind. Der Workshop wird offen gestaltet und bietet viel Spielraum für individuelle Anliegen. **Kurs-Inhalte:** Neuerungen bei Windows 10, Desktop und Startmenu einstellen, Ordner- und Dateiverwaltung, Internetanbindung, Funknetzwerk (W-LAN), E-Mails, Einführung in Anwendungsprogramme (Textverarbeitung, Tabellenkalkulation), Datenaustausch zwischen Smartphone und Laptop.

Bitte mitbringen: eigenen Laptop (mit frisch aufgeladenem Akku) und einem funktionierenden Betriebssystem (**Windows 10**, auch für **Windows 8.1**. geeignet), Ladegerät.

Jürgen Dörheide | 32,00 € / ermäßigt 30,00 € | Kurstage: 4 Mindestteilnehmerzahl: 7 Mittwochs01.11. – 22.11.18:00 – 20:00 Uhr



Acrylmalerei

App

- Laufende Kurse, Einstieg nach Rücksprache möglich -Acrylfarben sind Kunstharzdispersionsfarben, die mit Wasser vermalbar, nach dem Auftrocknen jedoch wasserunlöslich sind und sich wieder übermalen lassen. In den Kursen werden Grundtechniken der Gestaltung vermittelt: Farbmischungen. Farbkontraste, Maltechniken und Komposition.

Dienstags

Kurs 1 24.10. – 12.12. (außer 28.11.) | 10:30 – 12:30 Uhr Bozena Kopij-Machnik | 49,00 € / ermäßigt 45,00 € | Kurstage: 7

Donnerstags

Kurs 2 26.10. – 07.12. | 14:30 - 17:30Uhr Katharina Lob | 74,00 € / ermäßigt 67,00 € | Kurstage: 7

Bitte folgende Materialien mitbringen: Leinwand, Borstenpinsel, Farben.



Aquarellmalerei

Mittwochs 18.10. - 13.12. 10:00 - 12:00 Uhr

Aquarell für Fortgeschrittene - Laufender Kurs, zurzeit kein Einstieg möglich -

Rosmarie Huisenga | 63,00 € / ermäßigt 57,50 € | Kurstage: 9

Donnerstags 19.10. - 14.12. 15:00 - 17:00 Uhr

Aguarell für Anfängerinnen

- Laufender Kurs, Einstieg nach Rücksprache möglich -In diesem Kurs werden Sie in einzelnen Schritten an die Aquarellmalerei herangeführt. Anfänger werden mit allen Grundlagen und Techniken vertraut gemacht, sodass erste Erfolge schnell sichtbar sind.

Rosmarie Huisenga | 63,00 € / ermäßigt 57,50 € | Kurstage: 9 Alle vorhandenen Materialien, wie Pinsel, Farben und Papier bitte mitbringen, aber nichts Neues kaufen. Materialbesprechung erfolgt am ersten Kurstag.



Workshop Aquarellmalerei

"Wasser" im Aquarell

wollen.

Ruhiges Wasser mit Spiegelung oder aufschäumende Gischt, es ist gar nicht so einfach diese Dinge in einem Aquarell festzuhalten. An diesem Wochenende werden wir Techniken üben, mit denen man entsprechende Effekte erreichen kann. Im Aquarell sind da sicher ein paar Tricks notwendig, die wir zusammen ausprobieren

Material, wie Aquarellfarben, Pinsel und Papier bringen die Teilnehmer mit. Wenn gewünscht, erfolgt vorab eine telefonische Beratung.

Rosemarie Huisenga | 56,00 € / ermäßigt 51,00 €

Freitag 03.11.

18:00 - 20:00 Uhr

Samstag 04.11.

10:00 - 17:00 Uhr

Sonntag 05.11. 10:00 – 17:00 Uhr

whs

Portraitzeichnen lernen

- Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen! -Das Zeichnen eines Portraits ist eine der schwierigsten und interessantesten Aufgaben für jeden Künstler. Während des Kurses lernen Sie, wie Sie das Kopfschema anlegen, die Proportionen richtig erfassen und die Grundformen des Gesichtes zeichnen. Durch das Zeichnen von unterschiedlichen Portraitfotos nähern Sie sich der Kunst des Portraitzeichnens Schritt für Schritt und können so erste Erfahrungen sammeln

Als Zeichenmaterialien nutzen wir Bleistifte, Soft-Pastellkreide und Kohle. Die weitere Verwendung von Zeichenmitteln und die Kosten-Umlage für ein Model werden individuell im Kurs besprochen.

Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten ab 14 Jahre.

Irina Simonovska

56,00 €/ermäßigt 52,00 € (zuzüglich Umlage für Model-Kosten) Kurstage: 8

Bitte Materialien mitbringen: Zeichenblock DIN A3 (ab 190mg), Bleistifte: HB-5B, Radiergummi, Knetradiergummi, Zeichenkohle, Soft-Pastellkreide. Donnerstags19.10. – 07.12.18:00 – 20:00 Uhr





Workshop Ölmalerei: Herbstlandschaft

Sonntag 19.11. 11:00 – 15:00 Uhr Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene In diesem Workshop lernen Sie ein Landschaftsbild in der Nass-in-Nass Technik mit Ölfarben zu malen.

Für Himmel, Baumkrone, Busch, Wald und Baumstamm gibt es jeweils die richtigen Pinsel und ein paar Maltricks beim Stupfen und Verblenden. Sie erlernen auch die maltechnischen Grundlagen (Malflächen, Grundierung, Malmittel, Firnis), sowie Form-, Farbund Kompositionstechniken um ein wunderschönes Landschaftsbild zu malen. Ihr fertiges Bild können Sie selbstverständlich mit nach Haus nehmen.

Dieser Kurs richtet sich an alle an alle Interessierten ab 14 Jahren.

Irina Simonovska | 26,00 € / ermäßigt 24,00 € inklusive Materialien Farben, Pinseln und eine Leinwand werden von uns gestellt. Bitte bringen Sie eine Papierküchenrolle und eine Packung Baby-Ölpflegetücher zur Reinigung der Pinsel und Hände mit. Kleiden Sie sich entsprechend, denn wir malen mit Ölfarben.



Der "6. Bothfelder Kunstspaziergang" im September war wieder ein voller Erfolg. Über 30 KünstlerInnen zeigten in ihren Privathäusern, Gärten oder in anderen Räumlichkeiten im Stadtteil, welche künstlerische Vielfalt in Bothfeld und Umgebung schlummert.

Herzlichen Dank an alle Beteiligten und die zahlreichen BesucherInnen!

Bridge

Aufbautraining

Es werden frei gemischte oder vorbereitete Boards gespielt und nach dem Spiel kommentiert und analysiert. Wenn vorhanden, bitte Bidding-Box mitbringen.

Bridge-Treff

Für Bridgespieler ab 3 bis 4-jähriger Spielerfahrung. Wir treffen uns, um Spaß am Spiel und beim praxisorientierten Lernen zu haben.

An den Bridgeangeboten Interessierte bitte im Büro melden! Ferit Tavlan | Spielgeld wird immer vor Ort eingesammelt

- Montags ab 16.10.09:45 – 12:00 Uhr
- Freitags ab 20.10.15:00 – 18:00 Uhr



Singkreis für Sängerinnen

Unser Motto: Singen macht Spaß! Singen tut gut!

"Ich kann nicht singen"...das sagen viele. Aber entdecken Sie, was in Ihnen steckt! Unser Singkreis besteht aus musikalischen Laien wie auch aus erfahrenen Sängerinnen jeden Alters. Sie sind uns herzlich willkommen!

Bente Schulz | Ohne Anmeldung - einfach vorbeikommen!

Montags ab 23.10. alle 14 Tage (in den ungeraden Wochen)

19:00 - 21:00 Uhr

Einladung zum offenen Adventssingen

Der Singkreis möchte Sie mit einer Weihnachtsgeschichte und Weihnachtslieder zur Adventszeit einstimmen und zum Mitsingen einladen.

Kommen Sie einfach vorbei.

Bente Schulz | Ohne Anmeldung - einfach vorbeikommen!

Donnerstag30.11.18:00 Uhr

Fotogruppe

Montags ab 16.10. alle 14 Tage

19:30 - 21:30 Uhr

Fotografieren: Ein spannendes Hobby für jede Gelegenheit und bei jeder Witterung! Motive warten überall — sie zu entdecken und ins rechte Licht zu setzen bedarf keiner teuren Apparatur. Im Kreise Gleichgesinnter Erfahrungen und Gedanken zu diskutieren, Anregungen auszutauschen und von gelungenen Fotos zu lernen: dies sind die Themen der Fotogruppe. Möchten Sie dabei sein? Voraussetzungen: Einige Jahre Foto-Praxis, sichere Beherrschung der eigenen Kamera, Grundkenntnisse der digitalen Nachbearbeitung (Photoshop, Photoshop-Elements) und ein eigener E-Mail-Anschluss.

Wolfgang Beermann | 15,00 € jährlich Bei Interesse melden Sie sich bitte im Kulturtreff-Büro.

Handarbeits-Klönabend

Mittwochs ab 18.10. alle 14 Tage (in den geraden Wochen)

18:00 - 20:00 Uhr

Wir wollen uns alle zwei Wochen zu einem netten, gemütlichen Beisammensein mit Handarbeit treffen. Tipps und Anregungen können bei Kaffee und Tee ausgetauscht werden.

Erika Rößner | kostenlos

Bücher-Runde

Dienstags 14.11./12.12. 10:00 – 11:30 Uhr

Dieser Kreis spricht über Bücher, die von den Teilnehmenden vorgeschlagen, gemeinsam ausgewählt und natürlich vorher gelesen werden. In lockerer Runde tauschen wir uns aus. Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen und können gerne an einem der genannten Termine einmal "hereinschnuppern"!

14.11. "Altes Land" (Dörte Hansen)

12.12. Erlebtes und GedachtesWir lesen Geschichten und Gedichte

Gesprächsleitung: im Wechsel, nach Vereinbarung | Kostenlos

Klassisches Gitarren-Forum

In der Tradition der englischen und amerikanischen "Classical Guitar Societys" bietet dieses offene Forum allen, die klassische Gitarre spielen und lieben, einen Treffpunkt. Hier können Sie in freundlicher und lockerer Atmosphäre andere Gitarristen und Gitarrenliebhaber kennenlernen, Erfahrungen und Spielliteratur austauschen und nach Belieben auch Kammermusik spielen. Wer Lust hat, alleine oder im Duett/Trio/Quartett zu spielen, wird hier aufmerksame Zuhörer – oder vielleicht auch neue musikalische Partner*innen - finden.

Maria Linnemann/Ingolf Dumke | 15,00 € halbjährlich

Donnerstags ab 26.10. alle 14 Tage (in den ungeraden Wochen)

18:00 - 20:00 Uhr



Afro-Treff

Nkento, der kongolesische Frauenverein, bietet en einem Samstag im Monat eine gesellige Runde mit kleinem Imbiss an. Alle Frauen und Mädchen, ob Migrantinnen oder Deutsche, die sich für interkulturellen Austausch und Integration interessieren, sind herzlich willkommen. Schauen Sie einfach vorbei .

Teilnahmebeitrag 1,00 € | Ohne Anmeldung Kontakt: Betty Panu, Telefon 0176 22242961 Samstag 11.11./25.11./ 16.12. 18:00 Uhr

Mittwochsgruppe Wandern

Die Wanderziele werden jeweils vor Beginn der Wanderung festgelegt. Dauer maximal bis 15:00 Uhr, Pausen eingeschlossen.

Treffpunkt am Kulturtreff Ohne Anmeldung, Wanderleitung im Wechsel jeden 1. und 3.Mittwoch imMonat10:00 Uhr

Fahrradgruppe



Die Gruppe trifft sich jeden **2. Mittwoch** im Monat um 14.00 Uhr und jeden **4. Samstag** um 10.00 Uhr vor dem Gemeindehaus der Nikolaikirche, um zu Touren von ca. 30-40 Kilometern Länge in die Umgebung aufzubrechen. Dauer: ca. 3-5 Stunden inklusive Pausen. Die Touren werden von einem oder mehreren Gruppenmitgliedern vorbereitet.

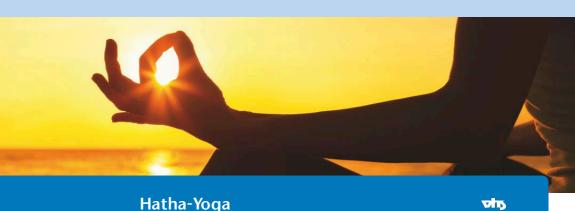
Bei Interesse bitte im Kulturtreff-Büro melden.

Mittwoch 11.10.14:00 UhrSamstag 28.10.

Von November bis März ist Winterpause.

10:00 Uhr

In den bestehenden Gruppen der Fitness- und Gesundheitskurse werden hin und wieder Plätze frei, so dass ein Einstieg nach Rücksprache möglich ist.



- Laufende Kurse -

Yoga ist ein Übungsweg für Körper und Geist.

Durch Bewegungsfolgen (Karanas), Haltungen (Asanas) und Atemübungen (Pranayama) wird der Körper geschmeidiger – die Lebensenergien werden aktiviert. Bewusst ausgeführte Bewegungen verbunden mit einer Achtsamkeit für den Atem fördern die Konzentration, lassen die Gedanken zur Ruhe kommen und können auf diese Weise zu einem Gefühl von Gelassenheit führen

Montags

Montags

Kurs 1 16.10. – 11.12. (außer 30.10.) | 16:30 – 18:00 Uhr

Kurs 2
16.10. – 11.12. (außer 30.10.) | 18:15 – 19:45 Uhr

Elke Neumann | 42,00 € / ermäßigt 38,50 € | Kurstage: 8 Bitte zwei Wolldecken, ein Kissen und bequeme Kleidung mitbringen.

Mit Yoga den Rücken stärken

Apr

Dienstags 17.10. – 12.12. (außer 31.10.)

18:00 - 19:30 Uhr

Laufender Kurs -

Die Rückseite unseres Körpers wird uns meistens erst bewusst, wenn sie uns Beschwerden bereitet.

In diesem Yogakurs steht der Rücken in seiner Gesamtheit im Mittelpunkt des Übens. Es wird darum gehen, die Aufrichtung der Wirbelsäule zu erfahren, die Rückenmuskulatur zu stärken und den inneren Raum zu entspannen.

Elke Neumann | 42,00 € / ermäßigt 38,50 € | Kurstage: 8 Bitte zwei Wolldecken, ein Kissen und bequeme Kleidung mitbringen.

Mit Yoga den Rücken stärken - Anfängerkurs

Die Schultern sind verspannt, die Nackenmuskulatur ist verhärtet und der Rücken tut weh - wer kennt das nicht. Dieser Kurs wendet sich an Anfänger*innen und Menschen mit Yogaerfahrung, die lange pausiert haben. Er eignet sich für Interessierte, die gerne zum Ausklang des Tages etwas für ihre Gesundheit tun möchten und als Struktur einen festen Kurstermin suchen.

Elke Neumann | 42,00 € / ermäßigt 38,50 € | Kurstage: 8 Bitte bequeme Kleidung, Übungsmatte (wenn vorhanden), eine Decke und ein Kissen mitbringen. Dienstags
 17.10. – 12.12.
 (außer 31.10.)
 19:45 – 21:15 Uhr

Zumba-Gold[®]

Das feurige, von lateinamerikanischen Rhythmen inspirierte Tanz-Fitness-Programm ist ein Mix aus Merengue, Salsa, Cumbia, Bauchtanz, Cha-Cha-Cha, Flamenco, Tango und Rock'n'Roll. Es wurde konzipiert, um besonders aktiven älteren Erwachsenen und AnfängerInnen lateinamerikanische und internationale Tanzrhythmen näherzubringen. Zumba Gold konzentriert sich auf Grundlagen, ist für alle Altersklassen geeignet und garantiert allen Teilnehmenden ein sicheres und effektives Gesamtkörpertraining. Es ist gut für Körper, Geist und Seele.

Kurs 1 17.10. – 05.12. (außer 31.10.) | 16:30 – 17:30 Uhr Laufender Kurs, Einstieg nach Rücksprache möglich Simin Hajijafari | 24,50 € / ermäßigt 22,50 € | Kurstage: 7

Kurs 2 19.10. – 07.12. (außer 02.11.) | 16:30 – 17:30 Uhr Laufender Kurs, Neueinsteigerinnen sind herzlich willkommen! Simin Hajijafari | 24,50 € / ermäßigt 22,50 € | Kurstage: 7 Bitte Sportkleidung, Turnschuhe und eine Flasche Wasser mitbringen.

Dienstags

Donnerstags

Viniyoga Viniyoga

- Laufender Kurs -

Viniyoga bedeutet, dass die Bewegungen und Körperhaltungen an die Fähigkeiten und Ziele des Übenden angepasst werden. Im Kurs werden auf diese Weise Körperhaltungen (Asana) und Bewegungsabfolgen (Viniyasa) vermittelt und einfache Atemübungen (Pranayama) durchgeführt. So wird die Beweglichkeit gefördert, das Körper- und Atembewusstsein geschult, der Übende kann zu mehr Ruhe und Gelassenheit kommen.

Ursula Spuck | 28,00 € / ermäßigt 26,00 € | Kurstage: 8 Bitte bequeme Kleidung, eine Gymnastikmatte und eine Decke oder ein großes Handtuch mitbringen. Donnerstags 19.10. – 07.12.

19:00 - 20:00 Uhr



Mittwochs 25.10. + 01.11. 18:00 – 19:30 Uhr

Céad míle fáilte! Willkommen zum Irish Dance Workshop!

Die Tradition der irischen "Dance Masters", Tanzlehrern, die von Dorf zu Dorf reisten und der Landbevölkerung das Tanzen beibrachten, aufgreifend, sollen in diesem Workshop in "softshoes" Grundschritte erarbeitet werden, mit denen ein Gruppentanz (Céilí) getanzt werden kann. Noch heute sind diese Céilís fester Bestandteil irischen Lebens und werden in Pubs und auf Festen getanzt. Geeignet ist dieser Workshop für alle mit Spaß am Tanzen (auch ohne Vorkenntnisse), Partner sind nicht erforderlich.

Nur bedingt geeignet ist Irish Dance für Menschen mit Vorerkrankungen der Bänder/Sehnen in Knien und Fußknöcheln.

Esther Mitterbauer | 12,00 € / ermäßigt 10,00 € | Kurstage: 2 Bitte mitbringen: Ballettschläppchen oder dicke Socken, bequeme Kleidung, Getränk.

Workshop Lachyoga

whs

Samstag 25.11.

14:30 - 17:30 Uhr

Lachen motiviert und ist gesund, wer lacht, denkt positiver!

Lachyoga besteht aus einer Kombination von Atem-, Dehn- und Lachübungen, erfrischt den Körper und belebt den Geist. Lachen aktiviert und fördert unsere Offenheit, Spielfreude und Kreativität. Lachen ist ein Mittel gegen Stress und stärkt das Immunsystem. Dieser Workshop richtet sich an alle, die mehr Lachen, Lebensfreude, Gelassenheit und Humor in ihr Leben bringen möchten, sowie ihre Gesundheit fördern und erhalten wollen.

Renate Lena Hannemann, Ergotherapeutin und Lachtrainerin 20,00 € | Mindestteilnehmerzahl: 6

Bitte mitbringen: bequeme Alltagskleidung und etwas zu trinken.

"Denk mit – bleib fit!"

- Laufender und zurzeit geschlossener Kurs -Heike Tschernich | Materialkosten 1,00 € pro Stunde

In Zusammenarbeit mit dem Kommunalen Seniorenservice Hannover.

Freitags
ab 20.10.

10:00 - 11:00 Uhr



Geschlossene Gruppen

An dieser Stelle finden Sie Kurse und Gruppen, die zu unserem Angebot gehören, aber zurzeit bereits aufgrund der großen Teilnehmerzahl geschlossen sind.

Canasta-Treff

ab 17.10. (14-täglich) | 18:00 Uhr 15,00 € Jahresbeitrag

Doppelkopf-Runde

ab 27.10. (14-täglich) | 19:00 Uhr Werner Sprengel | 15,00 € Jahresbeitrag

Barock-Ensemble Herrenhausen

(jeden letzten Freitag im Monat) | 19:30 Uhr Bei Interesse bitte Kontakt aufnehmen mit: Herrn Klaus Adler, Telefon 0511 660265 Dienstags

Freitags

Freitags





Apotheke

Iris Teichmann Sutelstr. 54b 30659 Hannover Telefon 0511 / 6 49 98 21 Telefax 0511 / 6 47 67 22 www.sutel-apotheke.de Anzeige —

KITIR treff BOTHELD

Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V.

Telefon Fax E-Mail Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover 0511 6476262

0511 6499441

kulturtreff.bothfeld@t-online.de www.kulturtreffbothfeld.de

Bürozeiten Montag - Donnerstag 09:30 - 13:00 Uhr Dienstag + Donnerstag 17:00 - 19:00 Uhr

Eingeschränkte Öffnungszeiten

Wir bitten

Am 30.10. und vom 20.12. bis zum 05.01.2018 bleibt das Büro geschlossen.

Bankverbindung Sparkasse Hannover | BIC SPKHDE2HXXX IBAN DE59 2505 0180 0000 7935 66

Sie erreichen uns mit der Stadbahnlinie 9, Haltestelle Bothfelder Kirchweg.

um freundliche Beachtung der Inserate unserer Anzeigenkunden.

Anmeldung und Bezahlung

Sie können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail in unserem Büro anmelden.
Die Anmeldung ist verbindlich. Bei einem Rücktritt ist eine Rückzahlung der Kursgebühr nur möglich, wenn der Platz anderweitig vergeben werden kann. Bei Ausfall bzw. Absage der Veranstaltung durch den Kulturtreff wird die Kursgebühr voll erstattet. Bei Sprachkursen ist nach Rücksprache eine unverbindliche "Schnupperstunde" möglich.

Die Bezahlung kann persönlich während unserer Bürozeiten erfolgen oder per Überweisung auf das angegebene Konto.

Ermäßigte Kursgebühren

Mitglieder des Fördervereins Bothfelder Kultur treff e.V., Auszubildende, SchülerInnen, StudentInnen, Arbeitslose, und RentnerInnen mit geringem Einkommen bezahlen ermäßigte Kursgebühren.

Bei den Kinderkursen zahlt das erste Kind die volle Gebühr, Geschwisterkinder zahlen die Hälfte.

Alle Hannover-Aktiv-Pass-Inhaber bekommen im Kulturtreff 50 % Ermäßigung auf Kurse und Veranstaltungen.

Impressum

Herausgeber

Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V. Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover

Fotos

die jeweiligen Künstler, Wolfgang Beermann (Seite 24), Rosmarie Huisenga (Seite 21), Silke Leniger (Seite 28), Irina Simonovska (Seite 14/20/21/22), Heike Wollborn (Seite 3/25), Wikimedia Commons (Seite 9), fotolia tutye (Seite 01), Picture-Factory (Seite 2), Rosario Len (Seite 5) artjazz (Seite 5), kotina (seite 5), francescorizzato (Seite 10), vege (Seite 17), inna_astakhova (Seite 20), kieferpix (Seite 26), andrus (Seite 29), pixabay (Seite 8,10,11,218,23,29) und weitere

Layout

havey. Layoutatelier Heike Wollborn, www.havey.de

Druck

unidruck GmbH & Co KG, Telefon 0511 7000000, www.unidruck.de

Hannover

Der Förderverein Kulturtreff Bothfeld e.V. wird von der Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Kultur, Stadtteilkultur, institutionell gefördert

KITUR/reff BOTHED

Wir stellen uns vor

Wir gestalten über das ganze Jahr ein abwechslungsreiches Programm: • Kulturelle Veranstaltungen im Bereich Musik, Theater, Film • Kurse für Erwachsene und Kinder • Offene Treffs und Gruppen • Veranstaltungen zu stadtteilbezogenen Themen • Stadtteilfeste • Familienangebote • Exkursionen • Workshops und Projekte für unterschiedliche Zielgruppen Wir wollen mit unseren Angeboten Kinder, Jugendliche, Erwachsene und SeniorInnen erreichen und damit eine lebendige Begegnungskultur im Stadtteil fördern. Wir pflegen den Kontakt zu Institutionen, Vereinen und Kirchengemeinden im Stadtteil, fördern den Zusammenhalt untereinander und bauen Brücken zur Stadt Hannover und zu kulturellen Institutionen in anderen Stadtteilen Wir sind ein gemeinnütziger Verein. Für und mit den BürgerInnen dieses Stadtteils stellen wir ein vielfältiges kulturelles Angebot zusammen und werden dabei von der Stadt Hannover institutionell unterstützt. In diesem Jahr feiern wir unser 30. Gründungsjahr. wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten und Mitglied werden Wir freuen uns. - und / oder sich bei uns ehrenamtlich engagieren. Sie sind herzlich eingeladen,

Herzlich willkommen beim Kulturtreff Bothfeld!

Ihre Ideen oder Wünsche einzubringen! Sprechen Sie uns gern an.

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V.	ab Datum:
Name:	Geburtsdatum:
Straße:	
PLZ/Ort:	
Telefon:	
E-Mail:	
Einzugsermächtigung Bitte ziehen Sie den jährlich fälligen Beitrag von meinem Konto ein:	Der Jährliche Beitrag in Höhe von (Nichtzutreffendes bitte streichen) • 30,00 €/ermäßigt 20,00 € • Ehepaare 50,00 €/ermäßigt 30,00 €
Beitrag in Höhe von €	wird von mir auf das Konto des Kulturtreffs Bothfeld überwiesen.
IBAN:	
BIC:	
Bankinstitut:	
Ort. Datum: U	nterschrift:



TEGTMEY/ER Hoch-, Tief- & Stahlbetonbau ... seit 1879

- Neubau
- Um- und Anbauten
- Balkone Neubau und Sanierung
- Reparatur- und Sanierungsarbeiten, auch für feuchte Keller
- Wärmedämmputz
- Schmutz- und Regenwasser-Kanäle

Baugeschäft Tegtmeyer GmbH u. Co. Im Heidkampe 14 • 30659 Hannover

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern

Telefon: (05 11) 64 80 81 Telefax: (05 11) 64 80 70

Ford Vertragswerkstatt Verkauf und Reparatur aller Fabrikate

www.ford-koehler.de



Immer für Sie da...



MehrMarkenService

Am Ortfelde 50 · 30916 Isernhagen NB · Tel: (0511) 726 75 - 0

Fax (0511) 726 75 - 55 · e-mail: ford-koehler@t-online.de · www.ford-koehler.de