

# KULTUR*treff*BOTHELD

Programm Oktober bis Dezember 2016

## Geschenkt!



# KULTUR NORDOST

## 4. KULTUR NORDOST ABONNEMENT

- **RECHTZEITIG**
- **KARTEN**
- **SICHERN**

Programm siehe Seite 06



Sutelstr. 54 A  
30659 Hannover  
Tel.: 0511-920 39 90

**Brandes & Diesing**  
VITALCENTRUM

*Wir sind für Sie da!  
Ihr Vitalcentrum Bothfeld*



**Reha- und Medizintechnik**  
Gehhilfen, Rollatoren,  
Rollstühle, Elektro-Mobile,  
Bad-Hilfen, Pflegebetten;



[www.brandes-diesing.de](http://www.brandes-diesing.de)

*Viel besser.*

**unidruck** GmbH & Co KG

**Offsetdruck · Digitaldruck · Großflächendruck**

Weidendamm 19 · 30167 Hannover

**Telefon 0511 – 7 000 000** · Fax 0511 – 71 48 29

[info@unidruck.de](mailto:info@unidruck.de) · [www.unidruck.de](http://www.unidruck.de)



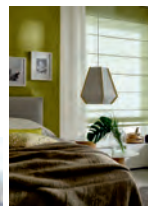
# LAMM<sup>®</sup>

textiles wohnen

Tapeten  
Bodenbeläge

Sonnenschutz  
Möbelstoffe

Dekostoffe  
Accessoires



textiles wohnen GmbH · Dieselstrasse 23 A · 30916 Isernhagen · Telefon: (0511) 7 26 293 30 · E-Mail: [info@textiles-wohnen.de](mailto:info@textiles-wohnen.de)  
Ausstellung Helmrichs · Am Ortfelde 20 A · 30916 Isernhagen · Telefax: (0511) 7 26 293 55 · Internet: [www.textiles-wohnen.de](http://www.textiles-wohnen.de)



## Liebe Freundinnen und Freunde des Kulturtreffs, liebe Bothfelderinnen, liebe Bothfelder!

verschenken, geben, beschenken lassen, fortgeben, Mitbringsel, abtreten, herschenken, bedacht werden, annehmen und ablehnen, vermachen, erben, zustecken, hergeben, spendieren, mitbringen...

### **Geschenkt!**

Vieles bekommen wir das ganze Jahr über geschenkt - und merken es oft gar nicht: Interesse, Wertschätzung, neue Ideen und vieles andere mehr. Wir bekommen es, ohne dass wir Geld bezahlen oder eine andere Gegenleistung anbieten. Man sagt auch, dass die Dinge, die wirklich lebensnotwendig sind, ohnehin alle geschenkt werden. Denke man nur an die Grundlagen unseres Lebens, die Kräfte der vier Elemente: Wasser, Erde, Feuer, Luft... Und dann: Freundschaft, Hoffnung, Liebe ...!

Besonders im letzten Monat des Jahres wird Schenken in vielfacher Hinsicht ein Thema: in der Familie, unter Freundinnen und Kollegen, im Geschäftsleben. Das kann materiell sein oder auch immateriell. Und vielleicht ist es in all dem Trubel dann doch der Wunsch, der uns antreibt: unseren Mitmenschen etwas geben zu wollen - ohne Bedingungen und ohne Hintergedanken.

Etwas geben, was die Kultur und das Miteinander in unserem Stadtteil bereichert, das ist auch unser Anliegen. So hoffen wir, dass in diesem Programm auch etwas für Sie dabei ist.

**Für den Endspurt des Jahres 2016 wünsche ich Ihnen alles Gute. Auf schöne Weihnachtstage, einen harmonischen Jahreswechsel, und ein frohes Wiedersehen in 2017!**

**Ihre Birgitt Bahlmann**

von links:

Elke Wittrin,  
Silke Leniger,  
Klaus Brauer,  
Regina Hogrefe,  
Hilmar Dahlem,  
Renate Klute,  
Matthias Schmidt,  
Birgitt Bahlmann

■ **Bitte merken Sie sich  
für das Jahr 2017  
schon Folgendes vor:**

**05. März:  
30. Jahre Kulturtreff**

**25. August:  
Sommerfest**

**09. und 10. September:  
Kunstspaziergang**



## Ehrenmitgliedschaft für Heidi Roggemann und Margret Schildmacher

### Herzlichen Glückwunsch!

- Im Rahmen unseres schönen Sommerfestes am 19. August haben wir den Beschluss der Mitgliederversammlung vom 6. Juni 2016 umgesetzt und die Ehrenmitgliedschaft offiziell verliehen. Heidi Roggemann für 28 jährige erfolgreiche Vorstandsarbeit im Förderverein des Kulturtreff Bothfeld und Margret Schildmacher für 14 Jahre. M. Schildmacher wurde die Urkunde, urlaubsbedingt, in Abwesenheit verliehen. Heidi Roggemann gab bei der Verleihung einen kleinen Einblick in Hürden und Erfolge ihrer langjährigen Arbeit. Beide sind jetzt auf Lebenszeit von den Mitgliedsbeiträgen freigestellt und wir hoffen und wünschen, dass sie lange etwas davon haben.

## Raumvermietung



### Möchten Sie eine private Feier ausrichten?

Wir haben Räumlichkeiten für:

- Familienfeiern, Kindergeburtstage, Jubiläen u. a. bis 30 Personen
- Der große Raum ist 50 qm groß, der kleinere Raum 30 qm. Eine Küche ist vorhanden.
- Rauchen ist im Kulturtreff und auf dem Gelände untersagt.

### Machen Sie mit uns einen Termin zur Besichtigung!

**Weitere Informationen und Terminabsprache im Büro des Kulturtreffs.**



## Inhaltsverzeichnis

## Seite

|                                   |   |         |
|-----------------------------------|---|---------|
| KULTUR NORDOST - ABO .....        | ■ | 06      |
| Veranstaltungen.....              | ■ | 06 - 13 |
| Angebote für Kindern .....        | ■ | 14 - 15 |
| Was ist los bei den Nachbarn..... | ■ | 16      |
| Kurse Sprachen.....               | ■ | 17 - 19 |
| Kurse Freizeit/Kreativ .....      | ■ | 20 - 25 |
| Kurse Gesundheit.....             | ■ | 27 - 29 |
| Geschlossene Kursgruppen.....     | ■ | 29      |
| Kontaktdaten/Informationen .....  | ■ | 30 - 31 |

## Übersicht Termine

## Seite

|                                      |             |   |    |
|--------------------------------------|-------------|---|----|
| KNO-Kulturpaket Theaterprojekt ..... | 17.10.      | ■ | 06 |
| Klönnachmittag .....                 | 18.10.      | ■ | 13 |
| Kindertheater.....                   | 19.10.      | ■ | 15 |
| KNO-Kulturpaket Trommelworkshop..... | 21.10.      | ■ | 06 |
| Nacht der Oper .....                 | 21.10.      | ■ | 06 |
| Vernissage.....                      | 24.10.      | ■ | 07 |
| Besuch Villa Seligmann .....         | 26.10.      | ■ | 07 |
| Frauenort Goslar.....                | 28.10.      | ■ | 08 |
| Workshop Papierschöpfen.....         | 04. 11.     | ■ | 09 |
| GfK-Workshop .....                   | 12./13. 11. | ■ | 09 |
| Klönnachmittag .....                 | 15. 11.     | ■ | 13 |
| Chocolaterie .....                   | 22. 11.     | ■ | 10 |
| Druckwerkstatt Geschenkpapier .....  | 22. 11.     | ■ | 10 |
| Filmabend .....                      | 23. 11.     | ■ | 11 |
| Kindertheater .....                  | 29. 11.     | ■ | 15 |
| Weihnachtsmarkt .....                | 03.12.      | ■ | 12 |
| Druckwerkstatt Geschenkpapier.....   | 05.12.      | ■ | 10 |
| Klönnachmittag .....                 | 06.12.      | ■ | 13 |
| Bildbetrachtung.....                 | 15.12.      | ■ | 12 |



## ■ Kulturpaket KULTUR NORDOST

Die Stadtteilkultureinrichtungen Kulturtreff Bothfeld, Kulturtreff Vahrenheide sowie der Stadtteiltreff Sahlkamp haben im Mai ein großes Paket mit Angeboten zur „Integration durch kulturelle Bildung“ geschnürt.

Das „Kulturpaket“ bietet Möglichkeiten, sich im Rahmen von offenen Werkstätten, Workshops und Projekten kreativ zu betätigen, sich auszuprobieren und mit anderen Menschen und Kulturen im Stadtbezirk III in Kontakt zu kommen. Von Aquarellmalen über Nähen, Trommeln, Tanzen, Bildhauerei bis hin zu einem Theaterprojekt ist einiges drin im Paket.

Im Oktober zum Beispiel:

Das Projekt wird  
gefördert von der  
Stadt Hannover –  
Stadtteilkulturarbeit

Landeshauptstadt

Hannover



Workshop:  
**Trommeln  
Drumming**  
الطبل على القرع

📍 Stadtteiltreff Sahlkamp  
🕒 Freitag, friday, الجمعة  
21.10.2016 | 16:00 - 20:00 h  
🎟 4,- € | mit Aktivpass 2,- €  
Leitung: Uli Meinholz



Projekt:  
**Theater  
Theater**  
مسرح

📍 Kulturtreff Bothfeld | großer Raum  
🕒 17.10.2016 | 17:30 h  
Vorbesprechung, erstes Treffen  
Leitung: Ingeborg Hoffmann  
Folgetermine erfragen Sie bitte im Büro.

Da sich das Kulturpaket permanent weiter entwickelt und schon viele Angebote laufen, achten Sie bitte auf die Hinweise in den teilnehmenden Einrichtungen und auf unserer Internetseite, sowie auf den jeweils aktuellen Programmflyer.

## Veranstaltungen aus der Reihe KNO KULTUR NORDOST - ABO

(Kulturtreff Bothfeld, Kulturtreff Vahrenheide, Stadtteiltreff Sahlkamp)

**Freitag  
21.10.**

**19:30 Uhr**

**Eintritt 12,00 €**

**Veranstaltungsort:  
Kulturtreff  
Vahrenheide**

## ■ „Verdi kommt nach Vahrenheide“ Nacht der Oper

Die Sopranistin Alla Doelle und der Bariton Mohsen Rashidkhan von der Staatsoper Hannover präsentieren die schönsten und dramatischsten Arien und Duette aus verschiedenen Opern von Mozart bis Verdi. Die beiden stimmungsgewaltigen Künstler werden am Klavier begleitet und erfahren im ein oder anderen Stück noch Verstärkung durch Kolleg\*innen der Staatsoper.

**Lassen Sie sich vom Klang der Oper bezaubern!**





## Ausstellung

### Sabine Köhler: „Neue Wege“

Bilder mit Asphalt, Bitumenverguss und Acryl herzustellen ist nicht alltäglich ...

Sabine Köhler hat es gewagt. Sie malt seit fast 20 Jahren und genauso lange arbeitet sie auch schon für eine Straßenbaufirma. Ihre Welt sind dort die Zahlen. Nun geht sie neue Wege und setzt sich künstlerisch mit der Arbeit ihrer Kollegen auseinander. Asphalt, Bitumen und Acryl sind ihre aktuellen Malmittel, und es ist ihr ein spannender Bogen zwischen den verschiedenen Materialien gelungen. Überzeugen Sie sich selbst!

**Zur Vernissage am Montag, 24.10. um 18.00 Uhr  
laden wir Sie herzlich ein!**

■ **ab Montag  
24.10.**

## Die Villa Seligmann - Eine musikalische Führung

Die Villa Seligmann bietet hochkarätige Konzertveranstaltungen und vermittelt auf unvergleichliche Weise die Schönheit und den Reichtum des großen Schatzes deutsch-jüdischer Kultur.

Das ehemalige Anwesen von Siegmund Seligmann ist eines der wenigen hannoverschen Zeugnisse des jüdischen Bürgertums vor der Schoa. Mit ihrem Saal und zahlreichen Räumen ist es ein idealer Ort für die Dokumentation, Erforschung und Vermittlung jüdischer Musik. Ein Haus für Archiv, Bibliothek und Phonothek, für Instrumente und Konzerte, für Ausstellungen, Vortragsreihen und Unterrichtsveranstaltungen. Bei unserem Besuch werden wir Interessantes über die Geschichte des wunderschön gestalteten Hauses und über das jüdische Leben in Hannover erfahren.

**Prof. Andor Izsák** wird auf einer seltenen synagogischen Orgel ein Konzert für uns geben.

**Teilnahmebeitrag 20,00 €**

**Vorherige Anmeldung im Kulturtreff erforderlich.**

**Treffpunkt um 10.00 Uhr in der Hohenzollernstr. 39**

**Eine gemeinsame Veranstaltung mit dem Kulturtreff Hainholz.**

■ **Mittwoch  
26.10.  
10:00 Uhr**





## frauenOrte Niedersachsen

**Freitag**

**28.10.**

**09:30 bis**

**zirka 19:00 Uhr**

**Anmeldung bis**

**21.10.**

**erforderlich!**

Eine gemeinsame Veranstaltungsreihe der Kulturtreffs Bothfeld, Hainholz, Plantage, Vahrenheide sowie des Kulturbüros Südstadt.

### ■ **Goslar: Katharina von Kardorff Oheimb Führung in der Altstadt und Besuch der Goslarschen Höfe**

Katharina von Kardorff Oheimb (1879 - 1962) war Politikerin, Unternehmerin, Publizistin, Ehefrau und Mutter, Jägerin, Salondame und Europäerin – eben „eine Frau ganz besonderen Formats.“

Heute würden wir sie als eine erfolgreiche Netzwerkerin bezeichnen, die über Parteigrenzen hinweg das gemeinsam Verbindende suchte.

Lernen Sie am Nachmittag ab 15:00 Uhr das Wirken dieser faszinierenden und stets aktiven Frau auf einem geführten Rundgang kennen. Den Vormittag verbringen wir auf den Goslarschen Höfen, ein inklusives und soziales Projekt mit eigenem Secondhand-Kaufhaus, einer Fahrradwerkstatt, einem Hofcafé und dem Regionalwaren-Laden „Krumme Gurke“. Nach einer Führung dort wird Mittagessen angeboten und es bleibt ein wenig Zeit um z.B. im Kaufhaus zu stöbern.



**Beitrag: 20,00 € ( Zugfahrt, Mittagessen und Führung)  
Treffpunkt: 9:30 Uhr Servicepoint am Hauptbahnhof**

Wir sind überwiegend zu Fuß unterwegs, denken Sie bitte an entsprechende Kleidung und Wetterschutz.



## Workshop Papierschöpfen

Papier ist überall um uns herum und wir verwenden es täglich. An diesem Nachmittag haben Sie die Gelegenheit, in einem Künstleratelier selbst kreativ tätig zu werden und aus Altpapier Ihr eigenes, ganz besonderes Papier zu schöpfen. Inspiriert durch die im Atelier vorhandenen Kunstwerke und interessante Informationen zur Entstehungsgeschichte des Papiers können Sie experimentieren und verschiedene Strukturen entstehen lassen.

**Carmen Leithäuser, Künstlerin, Kunstdozentin**

**Teilnahmegebühr 18,00 €/ermäßigt 16,00 €**

**Ort: Atelier campus5 im Jugendzentrum Glockseestraße 35**

**Vorherige Anmeldung und Bezahlung im Kulturtreff erforderlich.**

■ **Freitag**  
**04.11.**  
**17:00 – 19:00 Uhr**



## Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

### **Friedvoller und wertschätzender Umgang mit sich selbst und anderen**

Wäre es nicht schön, eine Möglichkeit der Kommunikation zu kennen – und anwenden zu können – die eine Verbindung zum Gesprächspartner herstellt? Mit der man genau das sagt, was einen bewegt, und es kommt beim Gesprächspartner an? Und mit der es uns viel besser als bisher gelingt, uns in den Gesprächspartner hineinzuversetzen und seine Sicht der Dinge zu betrachten - ohne damit seine Sichtweise zwangsläufig einzunehmen?

Marshall B. Rosenberg hat mit der Gewaltfreien Kommunikation genau diese Möglichkeit geschaffen, und war jahrzehntelang erfolgreich als Mediator und Kommunikationslehrer international tätig. Sein Modell der Kommunikation werden wir in diesem Seminar kennen lernen und anwenden.

**Melanie Eckhoff**

**Teilnahmegebühr 42,00 €/ermäßigt 38,00 €**

■ **Samstag**  
**12.11.**  
**10:00 – 17:00 Uhr**

**Sonntag**  
**13.11.**  
**09:00 – 14:00 Uhr**

## Schokolade: purer Genuss

**Dienstag**

**22.11.**

**18:30 – 21:00 Uhr**

**Anmeldung  
im Kulturtreff  
bis 10.11.  
erforderlich!**

### ■ **Chocolats de Luxe**

Von 0 auf 100 % Kakaogehalt - die ganze Bandbreite von Schokolade!

Welche Stationen durchläuft eine Kakaobohne bis sie in der Chocolaterie zu hochwertigster Schokolade verarbeitet wird? Bei Chocolats de Luxe erfahren Sie es. Und noch vieles mehr.

Dazu wird Ihnen die ganze Bandbreite zwischen weißer und dunkler Schokolade präsentiert. Nach der Besichtigung des Schokoladenlagers bestimmt die Gruppe, welche Schokoladen sie probieren will. Sie werden erstaunt sein über die großen Unterschiede, nicht nur im Geschmack. Werden Sie die unterschiedlichen Aromen der Schokoladen erkennen? So oder so erwartet Sie auf jeden Fall auch noch eine zusätzliche Überraschung...!

**Teilnahmegebühr 22,00 €/ermäßigt 20,00 €**

**Chocolats de Luxe in Hainholz, Helmkestr. 5a**

**Anfahrt: Linie 6, Hainhölzer Markt**



## Geschenkpapiere selbstgemacht - für die ganze Familie

Alle, die gerne an einem Nachmittag individuelle und fantasievolle Geschenkpapiere oder Geschenktaschen selbst gestalten und herstellen mögen, sind hier genau richtig. Drucken mit Kartoffelstempeln, Styroporplatten, Schablonen, Buchstaben und Blättern ist wirklich kinderleicht und macht Spaß. Es wird mit Gummiwalzen, Acryl- und Linoldruckfarben gearbeitet.

Für Menschen ab 8 Jahren und ihre Eltern, Großeltern oder andere Erwachsene

**Termin 1**

■ **Dienstag 22.11. | 16:30 – 18:30 Uhr**

**Termin 2**

■ **Montag 05.12. | 16:30 – 18:30 Uhr**

**Bozena Kopij-Machnik**

**Teilnahmegebühr: 12,00 € pro Person und Termin (inklusive Material)**

# FILMABEND

INFO  
24-1515

## Filmabend: „Die schönen Tage“

Die ehemalige Zahnärztin Caroline (Fanny Ardant) weiß nicht, womit sie sich nach der Pensionierung beschäftigen soll. Ihre Töchter sind erwachsen und ihr Ehemann Philippe denkt noch längst nicht daran mit der Arbeit aufzuhören. Deshalb schenken ihre Töchter der junggebliebenen Rentnerin ein Schnupperabo für den Seniorenclub „Die Schönen Tage“, was sie zunächst wenig begeistert. Will sie ihren Lebensabend wirklich mit Töpfern und Laientheater verbringen?

Das ändert sich schlagartig, als Julien, der im Club Computerkurse gibt, ihr Avancen macht. Julien könnte nicht nur ihr Sohn sein, er ist auch ein Frauenheld, für den die 60-Jährige zunächst nur eine Eroberung von vielen ist. Doch die beiden verbringen immer mehr Zeit miteinander und obwohl Caroline von Schuldgefühlen geplagt wird, hört sie auf, sich einzureden, dass sie vom Leben nichts mehr erwarten darf. Sie fängt an, die Affäre in vollen Zügen zu genießen. Sie beginnt wieder mit dem Rauchen, checkt ihr Handy alle drei Minuten und versorgt die Familie mit Fertigpizza. Das verwundert nicht nur ihr Umfeld, sondern auch ihren Ehemann. Dieser fühlt sich vernachlässigt und bekommt so langsam Zweifel an der Treue seiner Ehefrau...

**Dauer: zirka 90 Minuten**

**Eintritt frei, um eine Spende wird gebeten.**

**Vorherige Anmeldung im Kulturtreff erforderlich!**

■ **Mittwoch  
23.11.  
19:00 Uhr**

Anzeige

# RAHLFS

**CATERING UND  
PARTY-SERVICE**

[www.rahlfs.de](http://www.rahlfs.de)





## Bothfelder Weihnachtsmarkt

**Samstag**

**03.12.**

**14:00 – 19:00 Uhr**

### ■ Rund um die St. Nicolai-Kirche

Alle großen und kleinen Bothfelder sind eingeladen, wieder die besondere Weihnachtsmarkt-Atmosphäre rund um St. Nicolai-Kirche und im Rohdenhof zu genießen.

Neben kunsthandwerklichen Ständen, Glühwein und Leckereien können Sie den Klängen des Posaunenchors lauschen. Auf die Kleinen wartet ein Karussell und natürlich wird an diesem Tag auch der Nikolaus vorbeischaun!

**Der Bothfelder Weihnachtsmarkt ist eine gemeinsame Aktion der St. Nicolai-Kirche, der Gemeinschaft Bothfelder Kaufleute und des Kulturtreffs Bothfeld.**

## Im Blickpunkt: „Der Isenheimer Altar - die Marienbilder“

**Donnerstag**

**15.12.**

**18:30 bis**

**zirka 19:30 Uhr**

### ■ Bildbetrachtung im Kulturtreff Bothfeld

Der Isenheimer Altar von Mathias Grünewald, ausgestellt im Musée Unterlinden in Colmar, gehört zu den herausragenden und geheimnisvollsten Kunstwerken der Renaissance.

Anknüpfend an die vorösterliche Betrachtung des Kreuzigungs- und des Auferstehungsbildes im vergangenen März soll es dieses Mal, passend zur Adventszeit, um die Marienbilder des Altares gehen. In einer geführten Bildbetrachtung soll den Fragen und Rätseln, vor die uns dieses Werk stellt, nachgegangen werden.



**Referentin: Barbara Walther, Lehrerin für Deutsch und Kunstbetrachtung an der Freien Waldorfschule Bothfeld**  
**Teilnahmegebühr: 7,50 €/ermäßigt 6,50 €**

**Vorherige Anmeldung und Bezahlung im Kulturtreff erforderlich!**





## Klönnachmittage für Senioren im Kulturtreff

### Klönnachmittag unterwegs:

#### **Wir besuchen das „Museum für Energiegeschichte“**

und sehen uns die Ausstellung „Vom sanften Ton zum starken Sound“ zur Geschichte der Schallplatte an. Anschließend gibt es Kaffee und Kuchen.

**Eintritt und Führung frei; Kaffee und Kuchen muss vor Ort bezahlt werden.**

**Vorherige Anmeldung im Kulturtreff erforderlich!**

**Treffpunkt: Museum für Energiegeschichte, Humboldtstr. 32**

Wer mit der Straßenbahn fahren möchte: Linie 9, Bothfelder Kirchweg, bis zum Schwarzen Bären, von dort nur ein ganz kurzer Fußweg.

**Ingrid Zimmeck**

■ **Dienstag**

**18.10.**

**13:30 – 16:00 Uhr**

#### **Vortrag „Reisen in die Antarktis mit dem Forschungsschiff“** von und mit Peter Kewitsch.

Kaffee, Kuchen und Klönsnack sind wie immer auch mit dabei.

**Herzlich willkommen! Ingrid Zimmeck**

■ **Dienstag**

**15.11.**

**15:00 – 17:00 Uhr**

#### **Heute kommt der Nikolaus...Wir feiern Advent.**

Mit Gebäck, Kaffee und weihnachtlichen Geschichten, Gedichten und Liedern.

**Herzlich willkommen! Ingrid Zimmeck**

■ **Dienstag**

**06.12.**

**15:00 – 17:00 Uhr**

## Veranstaltungen im Klaus-Bahlsen-Haus

### **Bingo-Treffen**

Im Klaus-Bahlsen-Haus finden zu unregelmäßigen Terminen öffentliche Bingo-Treffen statt. Zu Beginn werden die Spielregeln erläutert und dann heißt es: Bingo!  
Wir freuen uns auf viele Mitspielerinnen und Mitspieler.

**Ort:** Klaus-Bahlsen-Haus,  
Klein-Buchholzer Kirchweg 11 (neben dem Kulturtreff)

**Auskünfte zu den einzelnen Terminen und eine Anmeldung sind möglich unter**

**Telefon: 0511 168 35500**



Bei den Kinderkursen zahlt das erste Kind die volle Gebühr, Geschwisterkinder zahlen die Hälfte.

## Freude und Spaß beim Malen und Zeichnen

**Für Kinder ab  
7 Jahren**

- Laufende Kurse für Kinder -

Die Kurse sind für Kinder gedacht, die großes Interesse am Malen und Zeichnen haben. Ihnen wird der Umgang mit Aquarellfarben, Guasch, Buntstiften und Bleistiften beigebracht. Mittels vieler kleiner, eigener Übungen erfahren die Kinder das Wesentliche über verschiedene Maltechniken. Sie erhalten eine Einführung in die Proportionen, Farb- und Perspektivlehre. Das Hauptziel ist es, den Kindern mit professioneller Unterstützung und viel Freude einen kleinen Einstieg in die tolle kreative „Malwelt“ zu ermöglichen. Wenn Plätze frei werden, sind Neueinsteiger herzlich willkommen.

**Freitags**

■ **Kurs 1 21.10. – 09.12. | 15:00 – 16:30 Uhr**

**Freitags**

■ **Kurs 2 21.10. – 09.12. | 17:00 – 18:30 Uhr**

**Samstags**

■ **Kurs 3 22.10. – 10.12. | 10:00 – 11:30 Uhr**

**Samstags**

■ **Kurs 4 22.10. – 10.12. | 12:00 – 13:30 Uhr**

**Irina Simonovska | 36,00 € | Kurstage: 8**

**Bitte folgende Materialien mitbringen: Aquarellfarben, Pinsel (für Aquarellfarben, Nr. 16 und 6), Aquarellblock (A 3), Bleistifte und Buntstifte. Sie können sich bezüglich der nötigen Materialien auch zu Kursbeginn von der Kursleiterin beraten lassen.**

## Weihnachtliches Töpfern

**Dienstags**

**01.11. / 08.11.**

**16:30 – 18:00 Uhr**

**15.11.**

**16:30 – 18:30 Uhr**

- Aus Ton wollen wir eine Krippe mit Figuren oder andere weihnachtliche Motive gestalten. Vielleicht entsteht ja auch das ein oder andere Weihnachtsgeschenk?  
Für Kinder ab 7 Jahren.

**Christa Charlotte Beyer**

**18,00 € (inklusive Material) | Kurstage: 3**

## Geschenkpapiere selbstgemacht - für die ganze Familie

**Nähere  
Informationen  
siehe Seite 10**

- Termin 1: Dienstag, 22.11.2016 | 16:30 - 18:30 Uhr
- Termin 2: Montag, 05.12.2016 | 16:30 - 18:30 Uhr

**Bozena Kopij-Machnik | 12,00 € (inklusive Material) pro Termin**



## Glanzstücke - Kindertheater im Stadtteil

### **Figurentheater Mensch, Puppe! : „Die kleine Raupe“**

Die frischgebackene Babysitterin Eva erlebt einen ersten Arbeitstag voller Widrigkeiten: Die quitschbunte Wohnung steckt voller Tücken, das Baby ist nicht satt zu kriegen, und ständig ruft die besorgte Mutter an. Um das weinende Kind zu beruhigen, hilft nur eines: eine Geschichte – und zwar nicht irgendeine, sondern die Geschichte der kleinen Raupe, die einmal ein großer bunter Schmetterling werden will. Viele bekannte Kinderlieder, eine liebevolle Großmutter, Pfannkuchen und ein schläfriger Polizist helfen der kleinen Raupe beim Großwerden.

**Für Kinder ab 3 Jahren | Dauer: 45 Minuten**

**Für Gruppen ist eine vorherige Anmeldung im Kulturtreff erforderlich!**

■ **Mittwoch  
19.10.  
10:30 Uhr**

In Zusammenarbeit  
mit der  
Landeshauptstadt  
Hannover, Fachbereich  
Kultur, Stadtteilkultur.



### **TheaterGeist: „Lütt Matten und die weiße Muschel“**

Lütt Matten hat eine Fischreuse aufgestellt: Tag für Tag bleibt die Reuse leer, keinen einzigen Fisch fängt sie. Alle im Dorf lachen ihn aus. Der Vater, der helfen könnte und bestes Netzzeug hat, findet keine Zeit. Nur Mariken glaubt an ihn, sie aber ist ein Mädchen! Da macht Lütt Matten sich eines Nachts heimlich auf den Weg, die legendäre weiße Muschel zu suchen. Die Muschel soll – so erzählt man sich – in der größten Not helfen...

Eine Geschichte über mutige Kinder und liebende Väter. Erzählt von einem waschechten Seemann mit Kinderwagen und Einkaufsnetz, begleitet von Hans Dampf – dem Pinguin und Retter in der Not.

**Für Kinder von 5-10 Jahren | Dauer: 50 Minuten**

**Für Gruppen ist eine vorherige Anmeldung im Kulturtreff erforderlich!**

■ **Dienstag  
29.11.  
10:30 Uhr**

In Zusammenarbeit  
mit der  
Landeshauptstadt  
Hannover, Fachbereich  
Kultur, Stadtteilkultur.



## Was ist los bei den Nachbarn



**Freitag  
11.11.**

**15:00 Uhr  
Kaffee + Kuchen**

**16:00 Uhr  
Beginn der  
Vorstellung**



### Seniorentheater Bühnengeister: „Eine Reise nach Paris“

#### Ein vergnügtes Theaterstück in vier Akten

Vier Damen treffen sich regelmäßig zum Karten spielen. Bei diesen Zusammentreffen stellen sie fest, dass sie ständig unter Geldmangel leiden. Die zufällige Bemerkung von Emelie „Eine Geldmaschine müsste man haben“ hat unerwartete Auswirkungen: Ein Lottogemeinschaftstipp führt mit 6 Richtigen und Zusatzzahl zum gewünschten Erfolg und zur Lösung des Problems. Ein Teil des Geldes wird für eine Busreise nach Paris angelegt, bei der sich nicht nur die Reiseleiterin über die örtlichen Kenntnisse der Gruppe wundert.

Mit vielen Verwirrungen und Überraschungen erreichen die munteren Damen wieder Hannover... und am Ende wird sich zeigen, ob Herr Trovatus-Zakrazewski seiner Frau wirklich treu war.

**Vor der Aufführung (ab 15.00 Uhr) bieten wir Kaffee, Tee und Kuchen an! Um Anmeldung im Kulturtreff Vahrenheide wird gebeten. Der Eintritt ist frei – Die Bühnengeister freuen sich über eine Spende!**

Veranstalter:

**Kulturtreff Vahrenheide**

Wartburgstraße 10, 30179 Hannover, Telefon 0511 671812

E-Mail: kulturtreffvahrenheide@t-online.de

### "Die Bösen Schwestern – BEST OF" Das Beste aus 2000 Jahren!

#### (Anita wird auch nicht jünger...)

Heute schon mal NACHGELACHT?? Da können wir helfen! Mit „Die Bösen Schwestern - BEST OF“ gibt es eine Auswahl der schönsten Szenen und Lieder mit der selbstverliebten Chansonette und Exil-Ungarin „Anitalein“ Palmerova und ihrer Freundin Magda „Matitschku“ Anderson. Aber auch viel Neugewebtes!

Wie alle "Bösen Schwestern"-Programme brachial komisch, pädagogisch wertvoll und zutiefst anrührend!

**Eintritt: 9,50 €/ Vorverkauf 8,50 €**

Veranstalter:

**Stadtteiltreff Sahlkamp**

Elmstraße 15, 30657 Hannover, Telefon 0511 16848051

E-Mail: Stadtteiltreff-Sahlkamp@Hannover-Stadt.de





Alle mit **vhs** gekennzeichneten Kurse finden in Zusammenarbeit mit der VHS Hannover statt. Die Anmeldung erfolgt über den Kulturtreff. Sofern nicht anders angegeben, gilt für alle Kurse eine Mindestteilnehmerzahl von 8.



**ztkv**

## Französisch

### Französisch 1

- Laufender Kurs, für Neueinsteiger offen -  
Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer mit guten Vorkenntnissen der französischen Sprache. Die Kursteilnehmenden beschäftigen sich mit der französischen Kultur und den Regionen Frankreichs. Es werden Alltagsgespräche und Grammatik geübt.

**Sakine Isik** | 47,50 €/ermäßigt 43,00 € | **Kurstage: 8**

**Mindestteilnehmerzahl: 7**

**Lehrbuch: „Voyages neu A2“ Klettverlag | ISBN Nr. 978-3-12-529422-6**

- **Montags**  
**17.10 – 05.12.**  
**16:00 – 17:30 Uhr**

### Französisch lernen

Der Kurs richtet sich an Menschen die mit geringen Vorkenntnissen die französische Sprache kennen lernen möchten.

**Emmanuelle Tanaïs Aupest** | 47,50 €/ermäßigt 43,00 €

**Kurstage: 8 | Mindestteilnehmerzahl: 7**

**Lehrbuch: „Voyage A1 neu“ ab Lektion 9 | ISBN 978-3-12-529412-7**

- **Dienstags**  
**18.10. – 06.12.**  
**09:45 – 11:15 Uhr**

### Französisch 2

- Laufender Kurs, für Neueinsteiger offen -  
Der Kurs richtet sich an Teilnehmerinnen die bereits Stufe A2 erreicht haben. Wir legen sehr viel Wert auf freies Sprechen, wiederholen und vertiefen aber auch die Grammatik. Neueinsteiger mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen!

**Emmanuelle Tanaïs Aupest** | 47,50 €/ermäßigt 43,00 €

**Kurstage: 8 | Mindestteilnehmerzahl: 7**

**Lehrbuch: „Perspectives B1“**

- **Dienstags**  
**18.10. – 06.12.**  
**11:30 – 13:00 Uhr**



**vhs**

## Italienisch

### Italienisch für Fortgeschrittene

- Laufender Kurs, für Neueinsteiger offen -  
Dieser Sprachkurs ist vorrangig ein Konversationskurs. Neueinsteiger mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen!

**Dr. Giuseppe Scigliano** | 42,00 €/ermäßigt 38,50 €

**Kurstage: 8**

**Lehrbuch: „Qua e là per l'Italia“**

- **Donnerstags**  
**20.10. – 08.12.**  
**16:00 – 17:30 Uhr**



## Englisch

vhs



### Englisch zum Auffrischen

- Laufende Kurse, Neueinstieg nach Rücksprache möglich -  
Diese Kurse richten sich an Teilnehmer mit Vorkenntnissen.  
Es wird zum freien Sprechen ermuntert, Grammatikkenntnisse  
werden aufgefrischt und kleine Texte gelesen.

**Montags**

■ **Kurs 1** 17.10. – 16.11. | 9:30 – 11:00 Uhr

**Dienstags**

■ **Kurs 2** 18.10. – 17.11. | 9:30 – 11:00 Uhr

**Dienstags**

■ **Kurs 3** 18.10. – 17.11. | 11:00 – 12:30 Uhr

**Mittwochs**

■ **Kurs 4** 19.10. – 18.11. | 9:30 – 11:00 Uhr

**Mittwochs**

■ **Kurs 5** 19.10. – 18.11. | 11:00 – 12:30 Uhr

**Ute Gehrke** | 26,50 €/ermäßigt 24,00 € | **Kurstage: 5**

**Lehrbuch:** Kurs 1 und Kurs 5: „Key A2“  
Kurs 3: „A New Start Refresher, B1“

**Neueinsteigern bieten wir eine kostenlose Schnupperstunde an.**

## Spanisch

vhs



**Dienstags**

**18.10. – 06.12.**

**16:30 – 18:00 Uhr**

### ■ Spanisch lernen

- Laufender Kurs, für Neueinsteiger offen -  
Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne oder mit sehr  
geringen Vorkenntnissen. Sie lernen alltägliche Situationen  
sprachlich zu meistern, üben Konversation durch kleine Dialoge  
und lösen einfache Aufgaben.

**Maria Dettenwanger-Medina** | 42,00 €/ermäßigt 38,50 € | **Kurstage: 8**

**Dienstags**

**18.10. – 06.12.**

**18:00 – 19:30 Uhr**

### ■ Spanisch für Fortgeschrittene

- Laufender Kurs, für Neueinsteiger offen -  
Bei diesem Kurs stehen die Förderung der Kommunikations-  
fähigkeit sowie die Vertiefung der grammatikalischen Kenntnisse  
im Vordergrund. Wir wiederholen die Grammatik mit Übungen aus  
einem Trainingsbuch für Fortgeschrittene und werden außerdem  
eine Lektüre lesen.

Neueinsteiger mit entsprechenden Vorkenntnissen sind  
herzlich willkommen!

**Maria Dettenwanger-Medina** | 47,50 €/ermäßigt 43,00 € | **Kurstage: 8**  
**Mindestteilnehmerzahl: 7**



vhs

## Deutsch als Fremdsprache

### Deutsch als Fremdsprache – für Fortgeschrittene

– Laufender Kurs, Neueinstieg nach Rücksprache möglich –  
Hier geht es darum, die schon bestehenden Deutschkenntnisse grammatisch zu verfeinern. Der Kurs richtet sich an TeilnehmerInnen, deren Muttersprache nicht Deutsch ist. Wir werden schwierige grammatische „Dauerbrenner“ wiederholen, aber auch an Sicherheit im mündlichen und schriftlichen Ausdruck gewinnen.

**Ingrid Grüneberg | 44,00 €/ermäßigt 40,50 € (inklusive 2,00 €**

**Kopiergeld) | Kurstage: 8**

**Die Arbeitsmaterialien werden auf den Kursinhalt zugeschnitten.**

■ **Mittwochs**  
**19.10. – 07.12.**  
**18:00 – 19:30 Uhr**

## Bonjour! Willkommen!

### Miteinander reden - voneinander lernen

Zur Konversation in französischer und deutscher Sprache können sich Menschen bei Kaffee und Tee treffen, die mindestens eine der Sprachen gut beherrschen und mit Spaß ihre Sprachkenntnisse erweitern, vertiefen und ausprobieren wollen.

**Bei Interesse kurze Meldung im Büro erbeten.**

■ **Freitags**  
**21.10./04.11.**  
**und**  
**18.11./02.12.**  
**10:30 – 12:00 Uhr**

## Schöne Bäder aus einer Hand!

**Bad-  
renovierungs-  
Hotline:**  
☎ 05 11 /  
64 79 0-83



Bad & Wärme Manfred Meyer GmbH  
Klein-Buchholzer-Kirchweg 5 \* 30659 Hannover  
Tel.: 0511/64790-83 \* [www.badundwaermeplus.de](http://www.badundwaermeplus.de)

**Bad & Wärme**  
...für ein schönes Zuhause!

**Schöne Bäder - moderne Energiesysteme - freundlicher Kundendienst**

## Smartphonekurs

### Mittwochs

26.10. – 16.11.

15:30 – 17:30 Uhr

- Dieser Kurs ist für Smartphone-Benutzer gedacht, die schon etwas Erfahrung im Umgang mit einem Android-Smartphone mitbringen. So sollte z. B. das Telefonieren und das Herunterladen von Apps aus dem Internet bekannt sein.

**Kurs-Inhalte:** Telefonieren, SMS schreiben, Kontaktdaten eingeben und verwalten/ E-Mails senden und empfangen, Fotos versenden/ Fotografieren und Musik hören/ Speicher- und Datenorganisation auf dem Smartphone/ Vorstellung und Installation verschiedener Anwendungen/ Datenaustausch zwischen Laptop und Smartphone/ Konten einrichten ( WhatsApp, Skype, E-Mail).

**Jürgen Dörheide | 28,00 €/ermäßigt 26,00 € | Kurstage: 4**  
**Bitte mitbringen: neueres Android-Smartphone mit vollem Akku, Ladegerät.**

## Laptop-Kurs mit Windows 10

### Mittwochs

26.10. – 16.11.

18:00 – 20:00 Uhr

- Dieser Workshop ist für alle gedacht, die noch unsicher in der Bedienung ihres eigenen Laptops sind. Der Workshop wird offen gestaltet und bietet viel Spielraum für individuelle Anliegen.  
**Vorgesehene Inhalte sind:** Neuerungen bei Windows 10/ Desktop und Startmenue einstellen/ Ordner- und Dateiverwaltung/ Internet-anbindung, Funknetzwerk (W-LAN)/ E-Mails schreiben und empfangen/ Einführung in Anwendungsprogramme (Textverarbeitung, Tabellenkalkulation)/ Datenaustausch zwischen Smartphone und Laptop.

**Jürgen Dörheide | 28,00 €/ermäßigt 26,00 € | Kurstage: 4**  
**Bitte mitbringen: eigenen Laptop (mit frisch aufgeladenem Akku) und einem funktionierenden Betriebssystem (Windows 10), Ladegerät.**

## Das Smartphone als Navigationsgerät

### Mittwochs

30.11. – 14.12.

17:00 – 19:00 Uhr

- Bei diesem Kurs wird ein Anwendungsprogramm (Locus) mit Kartenmaterial vorgestellt und installiert, mit dem es möglich ist, kostenfrei sein Smartphone als Navigationsgerät (weltweit) zum Wandern, Radfahren, Autofahren und für Städtetouren zu benutzen. Am Ende des Kurses erfolgt eine kleine Einführung in das Geocaching. Es werden Offline-Karten verwendet, so dass die Navigationsfunktion keine Internetverbindung benötigt. Voraussetzung ist ein Android-Smartphone oder -Tablett mit GPS-Funktion und einer Speicherkarte von min. 8 GB. Das Einsetzen der Speicherkarte wird in der ersten Stunde gezeigt.

**Jürgen Dörheide | 21,00 €/ermäßigt 19,00 € | Kurstage: 3**



In diesem Kurs, der für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet ist, werden verschiedene Muster und Nähtechniken - auch Handnähtechniken - mit Anleitung vorgestellt. Neueinsteiger können gern in der ersten Stunde einmal unverbindlich vorbeischaun.

**Heidemarie Gropengießer | 35,00 €/ermäßigt 32,00 € | Kurstage: 5**

**Bitte mitbringen: Baumwollstoffe (gemustert und einfarbig), Schere, Nähgarn, Näh- und Stecknadeln, und soweit vorhanden, eine Schneidematte und einen Rollschneider.**

**Stoffe können auf Wunsch auch kostenlos zur Verfügung gestellt werden.**

■ **Montags**  
**31.10. – 28.11.**  
**09:30 – 11:30 Uhr**



- Laufende Kurse, Einstieg nach Rücksprache möglich -  
Acrylfarben sind Kunstharzdispersionsfarben, die mit Wasser vermalbar, nach dem Aufdrocknen jedoch wasserunlöslich sind und sich wieder übermalen lassen. In den Kursen werden Grundtechniken der Gestaltung vermittelt: Farbmischungen, Farbkontraste, Maltechniken und Komposition.

**Kurs 1 17.10. – 05.12. | 10:00 – 12:00 Uhr**  
**Gabriele Schwarz | 64,00 €/ermäßigt 60,00 € | Kurstage: 8**  
**Mindestteilnehmerzahl: 7**

**Kurs 2 18.10. – 06.12. | 10:30 – 12:30 Uhr**  
**Gabriele Schwarz | 56,00 €/ermäßigt 52,00 € | Kurstage: 8**

**Kurs 3 27.10. – 15.12. | 14:30 – 17:30 Uhr**  
**Katharina Lob | 84,00 €/ermäßigt 78, € | Kurstage: 8**

■ **Montags**

■ **Dienstags**

■ **Donnerstags**

**Bitte folgende Materialien mitbringen: Leinwand, Borstenpinsel, Farben.**

## Aquarell

### Mittwochs

19.10. – 14.12.

10:00 – 12:00 Uhr

### Donnerstags

27.10. – 15.12.

15:00 – 17:00 Uhr

**NEU**

#### ■ Aquarell für Fortgeschrittene

- Laufender Kurs, zurzeit kein Einstieg möglich -

**Rosmarie Huisenga | 63,00 €/ermäßigt 57,50 € | Kurstage: 9**

#### ■ Aquarell für AnfängerInnen

Sie wollten schon immer mal malen. Aquarell. Aber Sie wissen nicht genau wie. In diesem Kurs erhalten Sie Anleitung und Anregung für die ersten und natürlich auch für die weiteren Schritte. Diese sehr reizvolle Technik wird Sie nicht mehr loslassen.

**Rosmarie Huisenga | 56,00 €/ermäßigt 52,00 € | Kurstage: 8**

**Alle vorhandenen Materialien, wie Pinsel, Farben und Papier bitte mitbringen, aber nichts Neues kaufen.**

**Materialbesprechung erfolgt am ersten Kurstag.**



## Workshop Aquarellmalerei

### Freitag-Sonntag

25.11.

18:00 – 20:00 Uhr

26./27.11.

10:00 – 17:00 Uhr

#### ■ Die Farbe "Weiß" im Aquarell

Es heißt, das Weiß muss auf dem Papier "stehenbleiben". Aber wie geht das? Gibt es noch andere Möglichkeiten? Wir wollen an diesem Wochenende alle Techniken ansprechen bzw. ausprobieren, damit nicht alles "zugemalt" ist und die Leichtigkeit des Aquarells hervorgehoben wird

**Rosmarie Huisenga | 56,00 €/ermäßigt 51,00 € | Kurstage 3**

## Portraitzeichnen

Das Zeichnen eines Portraits ist eine der schwierigsten und interessantesten Aufgaben für jeden Künstler. Während des Kurses lernen Sie, wie Sie das Kopfschema anlegen, die Proportionen richtig erfassen und die Grundformen des Gesichtes zeichnen. Durch das Zeichnen von unterschiedlichen Portraitfotos nähern Sie sich der Kunst des Portraitzeichnens Schritt für Schritt und können so erste Erfahrungen sammeln.

Als Zeichenmaterialien nutzen wir Bleistifte, Kohle und Pastellkreide. Die weitere Verwendung von Zeichenmitteln und die Kosten-Umlage für ein Model werden individuell im Kurs besprochen.

Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten ab 14 Jahre.

**Irina Simonovska | 49,00 €/ermäßigt 45,00 € (zuzüglich Umlage für Model-Kosten) | Kurstage: 7**

**Bitte Materialien mitbringen: Zeichenblock DIN A3 (ab 190mg), Bleistifte: HB-5B, Radiergummi, Knetradiergummi, Zeichenkohle, Pastellkreide**

■ **Donnerstags**  
**27.10. – 08.12.**  
**18:00 – 20:00 Uhr**



## Tanzkreis

Seit dem Jahre 1954 gibt es den Tanzkreis im Harzclub, Zweigverein Hannover e.V. Sowohl deutsche Volkstänze, als auch internationale Tänze gehören zum Repertoire. Die Gruppe freut sich über neue, tanzinteressierte Menschen.

**Dieter Stoy | 15,00 € pro Person/Jahr**

**Bitte anmelden bei Herrn Stoy unter Telefon 0511 6497815.**

■ **Montags**  
**ab 17.10.**  
**20:00 – 22:00 Uhr**

## Bücher-Runde

Dieser Kreis spricht über Bücher, die von den Teilnehmenden vorgeschlagen, gemeinsam ausgewählt und natürlich vorher gelesen werden. In lockerer Runde tauschen wir uns aus.

Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen und können gerne an einem der genannten Termine einmal "hereinschnuppern"!

**18.10. „Pfaueninsel“ (Thomas Hettche)**

**15.11. „Zwei Herren am Strand“ (Michael Köhlmeier)**

**13.12. „Aus den Fugen“ (Alain Claude Sulzer)**

**Gesprächsleitung: im Wechsel, nach Vereinbarung | Kostenlos**

■ **Dienstags**  
**18.10./15.11./**  
**+ 13.12.**  
**10:00 – 11:30 Uhr**

## Afro-Treff



**Samstag**  
**12.11/17.12.**

**18:00 Uhr**

- Nkento, der kongolesische Frauenverein, bietet jeden 2. Samstag im Monat eine gesellige Runde mit kleinem Imbiss an.

Alle Frauen und Mädchen, ob Migrantinnen oder Deutsche, die sich für interkulturellen Austausch und Integration interessieren, sind herzlich willkommen. Schauen Sie einfach vorbei.

**Teilnahmebeitrag 1,00 € | Ohne Anmeldung**  
**Kontakt: Betty Panu, Telefon 0152 15780230**



## Bridge

**Montags**  
**ab 17.10.**  
**09:45 – 12:00 Uhr**

- **Aufbautraining**

Es werden frei gemischte oder vorbereitete Boards gespielt und nach dem Spiel kommentiert und analysiert. Wenn vorhanden, bitte Bidding-Box mitbringen.

**Ferit Tavlan | Mindestteilnehmerzahl: 5**

**Donnerstags**  
**19:00 – 21:00 Uhr**

- **Reizen 1**

-laufender Kurs, Quereinsteiger mit entsprechenden Kenntnissen sind herzlich willkommen-  
Mit einem weltweit gespielten Reizsystem werden Sie behutsam in die Welt des Reizens eingeführt. Nach wie vor werden Alleinspiel- und Gegenspieltechniken einen wichtigen Schwerpunkt dieses Kurses bilden. Bietsituationen und verschiedene Spieltechniken werden anhand von Beispielen am Tisch oder an der Demonstrationstafel erklärt.

**Ferit Tavlan**

**Freitags**  
**ab 21.10.**  
**15:00 – 18:00 Uhr**

- **Bridge-Treff**

Für Bridgespieler ab 3 bis 4-jähriger Spielerfahrung. Wir treffen uns, um Spaß am Spiel und beim praxisorientierten Lernen zu haben.

**Interessierte und neue Bridge-Spieler\*innen bitte im Büro melden!**  
**Ferit Tavlan | Spielgeld wird vor Ort eingesammelt**

## Handarbeits-Klönabend

Wir wollen uns alle zwei Wochen (immer in den geraden Kalenderwochen) zu einem netten, gemütlichen Beisammensein mit Handarbeit treffen. Tipps und Anregungen können bei Kaffee und Tee ausgetauscht werden.

**Erika Rößner | kostenlos**

- **Mittwochs**  
**ab 19.10.**  
**alle 14 Tage**  
(in den geraden Wochen)  
**18:00 – 20:00 Uhr**

## Klassisches Gitarren-Forum

In der Tradition der englischen und amerikanischen „Classical Guitar Societys“ bietet dieses offene Forum allen, die klassische Gitarre spielen und lieben, einen Treffpunkt. Hier können Sie in freundlicher und lockerer Atmosphäre andere Gitarristen und Gitarrenliebhaber kennenlernen, Erfahrungen und Spielliteratur austauschen und nach Belieben auch Kammermusik spielen. Wer Lust hat, alleine oder im Duett/Trio/Quartett zu spielen, wird hier aufmerksame Zuhörer - oder vielleicht auch neue musikalische Partner\*innen - finden.

**Maria Linnemann | 15,00 € halbjährlich**

- **Donnerstags**  
**ab 27.10.**  
**alle 14 Tage**  
(in den ungeraden Wochen)  
**18:00 – 20:00 Uhr**

## Mittwochsgruppe Wandern

Die Wanderziele werden jeweils vor Beginn der Wanderung festgelegt. Dauer maximal bis 15:00 Uhr, Pausen eingeschlossen.

**Treffpunkt am Kulturtreff**  
**Ohne Anmeldung, Wanderleitung im Wechsel**

- **jeden 1. und 3.**  
**Mittwoch**  
**im Monat**  
**10:00 Uhr**

## Fahrradgruppe



Die Gruppe trifft sich jeden 1. Mittwoch im Monat um 14:00 Uhr und jeden 3. Samstag um 10:00 Uhr vor dem Gemeindehaus der Nikolaikirche, um zu Touren von ca. 30 Kilometern Länge in die Umgebung aufzubrechen. Dauer: ca. 3-5 Stunden inklusive Pausen. Die Touren werden von einem oder mehreren Gruppenmitgliedern vorbereitet.

**Bei Interesse bitte im Kulturtreff-Büro melden.**

- **Mittwoch**  
**02.11. + 07.12.**  
**14:00 Uhr**
- Samstag**  
**19.11. + 17.12**  
**10:00 Uhr**



In den bestehenden Gruppen der Fitness und Gesundheitskurse werden hin und wieder Plätze frei, so dass ein Einstieg nach Rücksprache möglich ist.



## Hatha-Yoga

vhs

– Laufende Kurse –

Yoga ist ein Übungsweg für Körper und Geist. Durch Bewegungsfolgen (Karanas), Haltungen (Asanas) und Atemübungen (Pranayama) wird der Körper geschmeidiger – die Lebensenergien werden aktiviert. Bewusst ausgeführte Bewegungen verbunden mit einer Achtsamkeit für den Atem fördern die Konzentration, lassen die Gedanken zur Ruhe kommen und können auf diese Weise zu einem Gefühl von Gelassenheit führen.

**Montags**

■ **Kurs 1** 17.10. – 12.12. | 16:30 – 18:00 Uhr

**Montags**

■ **Kurs 2** 17.10. – 12.12. | 18:15 – 19:45 Uhr

**Elke Neumann | 42,00 €/ermäßigt 38,50 € | Kurstage: 9**  
**Bitte zwei Wolldecken, ein Kissen und bequeme Kleidung mitbringen.**

## Mit Yoga den Rücken stärken

vhs

– Laufende Kurse –

Die Rückseite unseres Körpers wird uns meistens erst bewusst, wenn sie uns Beschwerden bereitet. In diesem Yogakurs steht der Rücken in seiner Gesamtheit im Mittelpunkt des Übens. Es wird darum gehen, die Aufrichtung der Wirbelsäule zu erfahren, die Rückenmuskulatur zu stärken und den inneren Raum zu entspannen.

**Dienstags**

■ **Kurs 1** 18.10. – 13.12. | 18:00 – 19:30 Uhr

**Dienstags**

■ **Kurs 2** 18.10. – 13.12. | 19:45 – 21:15 Uhr

**Elke Neumann | 42,00 €/ermäßigt 38,50 € | Kurstage: 9**  
**Bitte zwei Wolldecken, ein Kissen und bequeme Kleidung mitbringen.**

## Zumba-Gold®

Das feurige, von lateinamerikanischen Rhythmen inspirierte Tanz-Fitness-Programm ist ein Mix aus Merengue, Salsa, Cumbia, Cha-Cha-Cha, Bauchtanz, Flamenco, Tango und Rock'n'Roll. Es wurde konzipiert, um besonders aktiven älteren Erwachsenen und Anfänger\*innen lateinamerikanische und internationale Tanzrhythmen näherzubringen. Zumba Gold konzentriert sich auf Grundlagen, ist für alle Altersklassen geeignet und garantiert allen Teilnehmenden ein sicheres und effektives Gesamtkörpertraining. Es ist gut für Körper, Geist und Seele.

**Kurs 1 18.10. – 29.11.** (außer 15.11.) | **16:30 – 17:30 Uhr**

**Laufender Kurs, Einstieg nach Rücksprache möglich**

**Simin Hajijafari | 21,00 €/ermäßigt 19,00 € | Kurstage: 6**

**Kurs 2 27.10. – 01.12.** (außer 17.11.) | **17:30 – 18:30 Uhr**

**Simin Hajijafari | 17,50 €/ermäßigt 16,00 € | Kurstage: 5**

**Bitte Sportkleidung, Turnschuhe und eine Flasche Wasser mitbringen.**

■ **Dienstags**

■ **Donnerstags**

**NEU**

## Viniyoga

- Laufender Kurs -

Viniyoga bedeutet, dass die Bewegungen und Körperhaltungen an die Fähigkeiten und Ziele des Übenden angepasst werden.

Im Kurs werden auf diese Weise Körperhaltungen (Asana) und Bewegungsabfolgen (Viniyasa) vermittelt. Dabei wird stets der Atem einbezogen und es werden einfache Atemübungen (Pranayama) durchgeführt. So wird die Beweglichkeit gefördert, das Körper- und Atembewusstsein geschult, der Übende kann zu mehr Ruhe und Gelassenheit kommen.

**Ursula Spuck | 28,00 €/ermäßigt 26,00 € | Kurstage: 8**

**Bitte bequeme Kleidung, eine Gymnastikmatte und eine Decke oder ein großes Handtuch mitbringen.**

■ **Donnerstags**  
**20.10. – 08.12.**

**19:00 – 20:00 Uhr**

## „Denk mit – bleib fit!“

- Laufender Kurs, wenn Plätze frei werden ist ein Einstieg möglich. -  
Bitte informieren Sie sich im Kulturtreff-Büro.

**Heike Tschernich | Materialkosten 1,00 € pro Stunde**

In Zusammenarbeit mit dem Kommunalen Seniorenservice Hannover.

■ **Freitags**  
**ab 21.10.**

**10:00 – 11:00 Uhr**

## Gewaltfreie Kommunikation - Übungsgruppe

**NEU**

**Freitags  
alle 14 Tage  
ab 18.11.**

**17:00 – 19:00 Uhr**

### ■ nach Marshall B. Rosenberg

Wer sich mit der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg beschäftigt, merkt schnell, dass sein Modell relativ simpel ist - in der Umsetzung aber umso anspruchsvoller. In der Übungsgruppe gibt es Gelegenheit, die GFK in Übungen und mit eigenen Fallbeispielen vertiefend zu verinnerlichen.

Voraussetzung ist ein Einführungsworkshop oder Vergleichbares, z.B. intensives Literaturstudium. Eine Weiterführung der Gruppe in 2017 ist nach Absprache möglich.

**Melanie Eckhoff | 28,00 € / ermäßigt 26,00 € | Kurstage: 3**

**Hinweis: Am 12./13. November findet ein Workshop zur Gewaltfreien Kommunikation statt. Näheres siehe Seite 09.**



## Geschlossene Gruppen

An dieser Stelle finden Sie Kurse und Gruppen, die zu unserem Angebot gehören, aber zurzeit bereits aufgrund der großen Teilnehmerzahl geschlossen sind.

**Montags**

### ■ Fotogruppe

**ab 17.10. (14-täglich) | 19:30 – 21:30 Uhr**  
**Wolfgang Beermann | 15,00 € Jahresbeitrag**

**Dienstags**

### ■ Canasta-Treff

**ab 18.10. (14-täglich) | 18:30 Uhr**  
**15,00 € Jahresbeitrag**

**Freitags**

### ■ Doppelkopf-Runde

**ab 28.10. (14-täglich) | 19:00 Uhr**  
**Hans-Georg Neblung | 15,00 € Jahresbeitrag**

**Freitags**

### ■ Barock-Ensemble Herrenhausen

**(jeden letzten Freitag im Monat) | 19:00 Uhr**  
**Bei Interesse bitte Kontakt aufnehmen mit:**  
**Herrn Klaus Adler, Telefon 0511 660265**

# BÖLSCHE TÜRENCENTER

GLAS- UND BAUELEMENTE ALU · KUNSTSTOFF · HOLZ

## Büro und Ausstellungsräume

Stargarder Weg 2 A · 30659 Hannover · Ebelingstr., Ecke Eulenkamp

Telefon (05 11) 6 49 74 72 · Telefax (05 11) 64 03 31

[www.boelsche-glas.de](http://www.boelsche-glas.de) · [boelsche-glas@t-online.de](mailto:boelsche-glas@t-online.de)

## Elektro-Boxhorn

Elektroanlagenbau

Tiergartenstraße 54

30559 Hannover

Telefon 52 15 05/51 32 62

Fax 52 23 42

- Reparatur- und Kundendienst
- Kabel- und SAT-Anlagen
- Telefon- und Sprechanlagen
- Haus-, Licht- und Datentechnik
- Industrie- und Anlagentechnik
- E-Check und BGV A3-Messungen



Sutelstraße 54B

30659 Hannover

Telefon 65 01 17

Ricklinger Stadtweg 39

(Schünemannplatz)

30459 Hannover

Telefon 42 14 64

[www.elektro-boxhorn.de](http://www.elektro-boxhorn.de) · E-Mail: [info@elektro-boxhorn.de](mailto:info@elektro-boxhorn.de)

Dipl.-Oec.

**Frank Schweitzer**

Steuerberater

Kugelfangtrift 138 A  
30657 Hannover

Tel. 0511 6044601  
Fax 0511 6044604



Sutel



Apotheke

Iris Teichmann

Sutelstr. 54b

30659 Hannover

Telefon 0511 / 6 49 98 21

Telefax 0511 / 6 47 67 22

[www.sutel-apotheke.de](http://www.sutel-apotheke.de)

## Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V.

**Telefon**
**Fax**
**E-Mail**

- Klein-Buchholzer-Kirchweg 9, 30659 Hannover  
0511 6476262  
0511 6499441  
kulturtreff.bothfeld@t-online.de  
www.kulturtreffbothfeld.de

**Bürozeiten**

- Montag - Donnerstag 09:30 - 13:00 Uhr  
Dienstag + Donnerstag 17:00 - 19:00 Uhr

**Bankverbindung**

- Sparkasse Hannover | BIC SPKHDE2HXXX  
IBAN DE59 2505 0180 0000 7935 66

**Der Kulturtreff ist geschlossen**

- bis zum 14.10.2016  
und vom 21.12. 2016 bis 06.01.2017

**Sie erreichen uns**

- mit der Stadtbahnlinie 9, Haltestelle Bothfelder Kirchweg

**Wir bitten**

- um freundliche Beachtung unserer Anzeigenkunden

### ■ Anmeldung und Bezahlung

Sie können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail in unserem Büro anmelden.

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei einem Rücktritt ist eine Rückzahlung der Kursgebühr nur möglich, wenn der Platz anderweitig vergeben werden kann. Bei Ausfall bzw. Absage der Veranstaltung durch den Kulturtreff wird die Kursgebühr voll erstattet. Bei Sprachkursen ist nach Rücksprache eine unverbindliche „Schnupperstunde“ möglich.

Die Bezahlung kann persönlich während unserer Bürozeiten erfolgen oder per Überweisung auf das angegebene Konto.

### ■ Ermäßigte Kursgebühren

Mitglieder des Fördervereins Bothfelder Kulturtreff e.V., Auszubildende, SchülerInnen, StudentInnen, Arbeitslose, SozialhilfeempfängerInnen und RentnerInnen mit geringem Einkommen bezahlen ermäßigte Kursgebühren.

Bei den Kinderkursen zahlt das erste Kind die volle Gebühr, Geschwisterkinder zahlen die Hälfte.

Alle Hannover-Aktiv-Pass-Inhaber bekommen im Kulturtreff 50 % Ermäßigung auf Kurse und Veranstaltungen.

## Impressum

**Herausgeber**

- Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V.  
Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover

**Fotos**

- Clemens Niehaus (Seite 04), Heike Baxmann (Seite 08), Gerda Giegold-Gstaltmayr (Seite 10), Silke Leniger (Seite 12), Rosmarie Huisenga (Seite 22), Irina Simonovska (Seite 23), Heike Wollborn (Seite 3, 25), Wikimedia Commons (Seite 12), fotolia: Ivan Kruk (Seite 01), francescorizzato (Seite 04), kotina (Seite 06), Durluby (Seite 09), Uschi Hering (Seite 13), vege (Seite 18), inna\_astakhova (Seite 21) serkat Photography (Seite 24), kieferpix (Seite 26), andrus (Seite 28), pixabay: tucson (Seite 11) und weitere

**Layout**

- havey, Layoutatelier Heike Wollborn, [www.havey.de](http://www.havey.de)

**Druck**

- unidruck GmbH & Co KG, Telefon 0511 7000000, [www.unidruck.de](http://www.unidruck.de)



Der Förderverein Kulturtreff Bothfeld e.V. wird von der Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Kultur, Stadtteilkultur, institutionell gefördert



- Wir gestalten** ■ über das ganze Jahr ein abwechslungsreiches Programm:  
 • Kulturelle Veranstaltungen im Bereich Musik, Theater, Film • Kurse für Erwachsene und Kinder • Offene Treffs und Gruppen • Veranstaltungen zu stadtteilbezogenen Themen • Stadtteilfeste • Familienangebote  
 • Exkursionen • Workshops und Projekte für unterschiedliche Zielgruppen
- Wir wollen** ■ mit unseren Angeboten Kinder, Jugendliche, Erwachsene und SeniorInnen erreichen und damit eine lebendige Begegnungskultur im Stadtteil fördern.
- Wir pflegen** ■ den Kontakt zu Institutionen, Vereinen und Kirchengemeinden im Stadtteil, fördern den Zusammenhalt untereinander und bauen Brücken zur Stadt Hannover und zu kulturellen Institutionen in anderen Stadtteilen.
- Wir sind** ■ ein gemeinnütziger Verein. Für und mit den BürgerInnen dieses Stadtteils stellen wir ein vielfältiges kulturelles Angebot zusammen und werden dabei von der Stadt Hannover institutionell unterstützt. Im nächsten Jahr feiern wir unser 30. Gründungsjahr.
- Wir freuen uns,** ■ wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten und Mitglied werden - und / oder sich bei uns ehrenamtlich engagieren.

**Herzlich willkommen beim Kulturtreff Bothfeld!**

## Beitrittserklärung

**Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V.**

ab Datum: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

☐ **Einzugsermächtigung**  
 Bitte ziehen Sie den jährlich fälligen Beitrag von meinem Konto ein:

Beitrag in Höhe von € \_\_\_\_\_

IBAN: \_\_\_\_\_

BIC: \_\_\_\_\_

Bankinstitut: \_\_\_\_\_

☐ **Der jährliche Beitrag in Höhe von**  
 (Nichtzutreffendes bitte streichen)  
 • 30,00 €/ermäßigt 20,00 €  
 • Ehepaare 50,00 €/ermäßigt 30,00 €  
 wird von mir auf das Konto des Kulturtreffs Bothfeld überwiesen.

Ort, Datum:

Unterschrift:



# TEGTMEYER

## Hoch-, Tief- & Stahlbetonbau

**//... seit 1879**

- Neubau
- Um- und Anbauten
- Balkone – Neubau und Sanierung
- Reparatur- und Sanierungsarbeiten, auch für feuchte Keller
- Wärmedämmputz
- Schmutz- und Regenwasser-Kanäle

**Sprechen  
Sie uns an,  
wir beraten  
Sie gern**

**Baugeschäft Tegtmeier GmbH u. Co.  
Im Heidkampe 14 • 30659 Hannover**

**Telefon: (05 11) 64 80 81**

**Telefax: (05 11) 64 80 70**

**Ford Vertragswerkstatt  
Verkauf und Reparatur  
aller Fabrikate**

**[www.ford-koeehler.de](http://www.ford-koeehler.de)**

**Auto//** Seit über  
60 Jahren!  
 **Koehler**

*Immer für Sie da...*



**MehrMarkenService**

**Am Ortfelde 50 • 30916 Isernhagen NB • Tel: (0511) 726 75 - 0**

**Fax (0511) 726 75 - 55 • e-mail: [ford-koeehler@t-online.de](mailto:ford-koeehler@t-online.de) • [www.ford-koeehler.de](http://www.ford-koeehler.de)**