KULTURtreffBOTHFELD

Programm April bis Juni 2018

Bewegung

Machen auch Sie den
Förderverein
Bothfelder Kulturtreff e.V.
zu Ihrer Herzenssache
und werden Sie Mitglied.

Wir freuen uns auf
Ihre Beitrittserklärung.
(Seite 31)

Sutelstr. 54 A
30659 Hannover
Tel.: 0511-920 39 90
Brandes & Diesing
VITALCENTRUM

Wir sind für Sie da!
Ihr Vitalcentrum Bothfeld

Reha- und Medizintechnik
Gehhilfen, Rollatoren,
Rollstühle, Elektro-Mobile,
Bad-Hilfen, Pflegebetten;

www.brandes-diesing.de Viel besser.

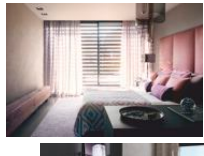
unidruck GmbH & Co KG

Offsetdruck · Digitaldruck · Großflächendruck

Weidendamm 19 · 30167 Hannover
Telefon 0511 – 7 000 000 · Fax 0511 – 71 48 29
info@unidruck.de · www.unidruck.de

unidruck

LAMM®
textiles wohnen



Tapeten
Bodenbeläge
Sonnenschutz
Möbelstoffe
Dekostoffe
Accessoires

textiles wohnen GmbH ˚ Dieselstrasse 23 A ˚ 30916 Isernhagen ˚ Telefon: (0511) 7 26 293 30 ˚ E-Mail: info@textiles-wohnen.de
Ausstellung Helmrichs ˚ Am Ortfelde 20 b ˚ 30916 Isernhagen ˚ Telefax: (0511) 7 26 293 55 ˚ Internet: www.textiles-wohnen.de

Liebe Freundinnen und Freunde des Kulturtreffs, liebe Bothfelderinnnen, liebe Bothfelder!

„...ein Hut ein Stock ein Re-gen-schirm...“ Wer kennt ihn nicht, diesen Reim? Er hilft, den letzten Kilometer des Weges (mit den Kindern...) doch noch zu schaffen.

Die Rhythmen von Sprache und Musik sind bekannte und beliebte Hilfsmittel um in Bewegung zu kommen. In eine Bewegung von Menschen, die sich deutlich von der mechanischen Bewegung einer Maschine unterscheidet. Viele von uns brauchen etwas Überwindung, um sich, mehr als scheinbar notwendig, zu bewegen. Der äußeren Bewegung geht also ein inneres In-Bewegung-Kommen voraus. Nach vernünftiger, freudevoller Bewegung, wird man oft mit einem wesentlich besseren Körpergefühl und neuen Einsichten belohnt.

So bieten wir Ihnen mit unserem Programm wieder zahlreiche Möglichkeiten in Bewegung zu kommen. Mit Freude, mit Bewährtem und mit Neuem - in Gemeinschaft oder jeder für sich allein.

Auf ein bewegtes, anregendes Frühjahr 2018!

Ihre Birgitt Bahlmann

von links:
Elke Wittrin,
Silke Leniger,
Klaus Brauer,
Regina Hogrefe,
Hilmar Dahlem,
Renate Klute,
Matthias Schmidt,
Birgitt Bahlmann

„MittagsMusik“ - Kleine Konzerte zur Mittagszeit

Jeweils donnerstags

12:30 Uhr bis 13:00 Uhr

Hannover ist „Unesco City of Music“ – wir wollen unseren Beitrag leisten, diesen Ehrentitel mit Leben zu füllen, vor Ort, für alle. Unsere Reihe „MittagsMusik“ bietet Ihnen auch in diesem Jahr wieder feine Konzerthäppchen „für zwischendurch“. Ob beim Abholen des Kindes vom Kindergarten, auf dem Weg zum Einkauf oder während der Büro-Mittagspause – gönnen Sie Ihren Ohren etwas Gutes!

Alle vier Wochen laden wir auf unsere grüne, lauschige Innenhof-Terrasse zu kleinen zwanglosen Konzerten unter alten Bäumen ein. Und leckere belegte Brötchen gibt es auch...
Bei schlechtem Wetter findet die MittagsMusik drinnen statt.

Ohne Voranmeldung, einfach vorbeikommen.
Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

Donnerstag 19.04.

ARMOL: Michael Seubert
Gitarre

Auf seiner 10-saitigen klassischen Gitarre präsentiert **ARMOL** (das Pseudonym des hannoverschen Gitarristen **Michael Seubert**) Film-Kompositionen von Yann Tiersen, Ludovico Einaudi oder Philip Glass sowie Eigenkompositionen, die entrückte Hörland-schaften voller Harmonie und Virtuosität entstehen lassen. Ein besonderes Klangerlebnis!

Donnerstag 17.05.

Duo LautStark
Afrobeat und Songwriting experimental

Uli Sundari Meinholz und **Roswitha Sita Conrad** überraschen mit ungewöhnlichen Instrumenten-kombinationen wie Kamalen Ngoni und Viola da Gamba, Djembe und Blockflöte sowie Texten in deutsch und bis zu sieben weiteren Sprachen. Klang-Landschaften zusammengefügt zu Melodien und Rhythmen voller Lebensfreude – sinnlich bis skurril.

Donnerstag 14.06.

Roland Baumgarte und Laszlo Gulyas
(Violoncello) (Akkordeon)

Roland Baumgarte und **Laszlo Gulyas** spielen schon seit mehreren Jahren in dieser ungewöhnlichen Formation zusammen. Dabei herausgekommen ist ein anspruchsvoll-unterhaltsames Programm von leichter Klassik über Musettewalzer, Filmmusik und Folklore bis zu Jazz-Standards - eine musikalische Rundreise mit Migrationshintergrund

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Mittagsmusik	04
Veranstaltungen	06 - 13
Angebote für Kinder	14 - 15
Kurse Sprachen	16 - 17
Kurse Freizeit/Kreativ	18 - 24
Kurse Gesundheit	25 - 28
Geschlossene Gruppen	28
Was ist los bei den Nachbarn	29
Kontaktdaten/Informationen	30 - 31

Übersicht Termine

		Seite
Themennachmittag für SeniorInnen	10.04.	13
Ausstellungseröffnung	16.04.	06
Filmabend	18.04.	06
Mittagsmusik	19.04.	04
Naturerkundung	21.04.	07
Workshop Ölmalerei	22.04.	21
Tanz-Workshops	25.04.	27
Verzaubert - der magische Abend	27.04.	08
Besuch Textilmuseum	02.05.	09
Bildbetrachtung	08.05.	10
Themennachmittag für SeniorInnen	15.05.	13
Wendland-Tour (Kulturelle Landpartie)	16.05.	11
Mittagsmusik	17.05.	04
Cantienica-Workshop	26./27.05.	28
Ausstellungsbesuch Museum A. Kestner	01.06.	12
Aquarell-Workshop	01.-03.06.	19
Südstädter Frauenleben	05.06.	12
Themennachmittag für SeniorInnen	05.06.	13
Workshop Ölmalerei	10.06.	21
Mittagsmusik	14.06.	04
Themennachmittag für SeniorInnen	17.07.	13

Ausstellung: „15 Jahre Fotogruppe Bothfeld“

ab Montag 16.04.

- Seit dem Frühjahr 2003 ist die Fotogruppe im Programmangebot des Kulturtreffs Bothfeld fest verankert. Ihr Gründungsjubiläum ist für die Gruppenteilnehmer willkommener Anlass, das Programm-Motto "Bewegung" mit einer Ausstellung thematisch passender Fotos zu unterstreichen. Seien Sie gespannt, welch vielfältige Sichtweisen die Fotografinnen und Fotografen in ihren Arbeiten präsentieren!

  Zur Vernissage am Montag, den 16. April um 18.00 Uhr laden wir Sie herzlich ein!

Filmabend „Weit. Die Geschichte von einem Weg um die Welt“

Mittwoch 18.04.
19:00 Uhr

Vorherige Anmeldung im Kulturtreff erforderlich.

- Während die Reise im Roman bloß 80 Tage dauert, benötigen die beiden Globetrotter **Patrick Allgaier** und **Gwendolin Weisser** fast drei Jahre für ihre Weltumrundung. Grund dafür ist, dass sie lediglich zu Fuß oder per Anhalter unterwegs sind. Von Freiburg über den Balkan nach Moskau, von dort Richtung Iran, schließlich sogar bis nach Pakistan, das zum Zeitpunkt der Reise zu den gefährlichsten Ländern der Welt gehört. Doch die beiden glauben an das Gute – und lernen täglich Menschen kennen, die diesen Glauben bestätigen. Patrick Allgaier und Gwendolin Weisser sind im Jahr 2013 als Paar losgezogen - dreieinhalb Jahre später kommen sie als Familie nach Deutschland zurück. Unterwegs wird Sohn Bruno geboren. Um die Reise trotzdem nicht abbrechen zu müssen, kaufen die Eltern einen VW-Bus und bauen ihn zu einem behaglichen Zuhause um.

  Dauer: zirka 120 Minuten

  Eintritt frei, um eine Spende wird gebeten.

Im Rahmen unseres Programm-Mottos „Bewegung“ finden einige Workshops statt.

Näheres unter „Kurse Gesundheit“ ■

Ich sehe was, was du nicht siehst
Natur im Wandel der Jahreszeiten

Weg mit dem Handy, her mit der Jacke und raus – entdecken Sie die Natur in der Umgebung! Was wächst denn hier? Was blüht denn da? Und was fliegt und kriecht bloß dort?

Heute geht es durch die Eilenriede. Dort beobachten wir von den Trampelpfaden und den normalen Wegen aus das Geschehen und werden etwa zwei Kilometer laufen. Wir freuen uns über Blattformen, horchen auf das Rascheln im Laub und schauen in die Kronen. Unser Marsch wird uns etwa 1,5 Stunden beschäftigen und endet um ca. 13:00 Uhr am Startpunkt.

Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung sind Voraussetzung. Mobil-Telefone sind bitte lautlos zu schalten und in die Tasche zu verbannen.

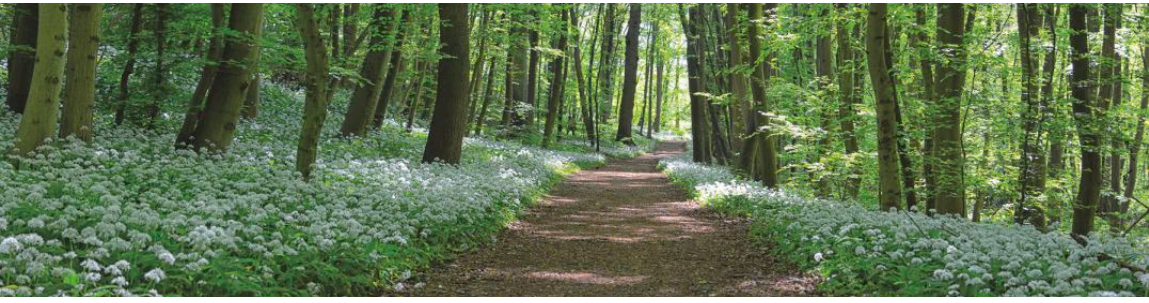
Antje Eggers (Landschaftsgärtnerin und Diplom-Geographin)

Teilnahmegebühr: 6,00 € / ermäßigt 5,00 €

Treffpunkt: Haltestelle Pelikanstraße
Straßenecke Rubensstraße/Podbi vor der Bäckerei Bucks.

Vorherige Anmeldung und Bezahlung im Kulturtreff erforderlich.

■ **Samstag**
21.04.
11:00 Uhr



Anzeige

Sutel Apotheke
im Herzen Bothfelds

Iris Teichmann Sutelstr. 54b 30659 Hannover
Telefon 0511 / 6 49 98 21 Telefax 0511 / 6 47 67 22
www.sutel-apotheke.de

Verzaubert – der magische Abend

Freitag
27.04.
19:00 bis
zirka 21:15 Uhr

Drei Auftritte von drei verschiedenen Künstlern an einem Abend! Sie sitzen gemütlich an dem Veranstaltungsort Ihrer Wahl, wir bringen die Künstler zwischen den **Kulturtreffs Bothfeld und Vahrenheide** und dem **Stadtteiltreff Sahlkamp** in Bewegung.
Alle Künstler spielen an jeder Spielstätte für 30 Minuten. In den beiden Pausen wechseln die Künstler die Orte und Sie können es sich bei einem Getränk gemütlich machen und sich schon auf den nächsten Akt freuen.
Auf diese Weise erleben Sie ein abwechslungsreiches und unterhaltsames Programm mit folgenden Akteuren:

Friedrich der Zaubererrr

Blitzartige Blöffs sorgen für die nötige Spannung, während Friedrich gekonnt mit Tüchern, Karten, Seilen oder den klassischen chinesischen Silberringen hantiert. Aber es sind auch die alltäglichen Dinge wie ein Radiergummi, eine Zeitung, ein Trauring mit denen Friedrich die Faszination des Nichtsehens-und Nichtverstehenkönnens fördert. Durch seine Tricktechnik, Sprachartistik, Spontanität und Schauspielkunst begeistert er immer wieder sein Publikum.

Cody Stone

Inspiriert durch verschiedene Filmfiguren sowie durch sein Faible zu außergewöhnlichen Gegenständen, die man eigentlich nicht braucht, entwickelte Gadget Magier Cody Stone ein einzigartiges Zaubershowformat. Cody Stone kombiniert dabei kuriose Gegenstände mit origineller Zauberkunst. Eine Mischung aus High-Tech und Illusion: zeitgemäßes Entertainment und dabei einzigartig. So baut er IPads oder Smartphones in seine Nummern ein oder wagt die Flucht aus einer Zwangsjacke, während er die Balance auf einem High-Tech-Einrad hält.

Violin Guys

Die drei jungen hannoverschen Violinisten Paul Krämer, Christian und Roman Böhmeke verbinden in ihren Auftritten Klassik mit Popmusik. Sie spielen moderne Hits aus den Charts dreistimmig auf ihren Violinen. Romantische klassische Stücke und natürlich Evergreens werden nicht fehlen. Eigene selbstkomponierte Lieder gibt es für das Publikum zu bestaunen. Die Zusammensetzung von drei Violinisten gilt als einzigartig. Erleben Sie, was sie zuvor noch nie so gehört und gesehen haben!

Lassen Sie sich verzaubern!

Eintritt: 12,00 € / ermäßigt 10,00 €
Nutzen Sie den Kartenvorverkauf!

Eine Veranstaltung von KULTUR NOROST

KULTUR NORDOST

Kulturpaket KULTUR NORDOST *kulturverbunden*

KULTUR NORDOST

Die Stadtteilkultureinrichtungen Kulturtreff Bothfeld, Kulturtreff Vahrenheide sowie der Stadtteiltreff Sahlkamp werden auch 2018 wieder ein „Kulturpaket“ mit Angeboten zur „Integration durch kulturelle Bildung“ schnüren. Es wird Möglichkeiten bieten, sich im Rahmen von offenen Werkstätten, Workshops und Projekten kreativ zu betätigen und mit anderen Menschen und Kulturen in Kontakt zu kommen.

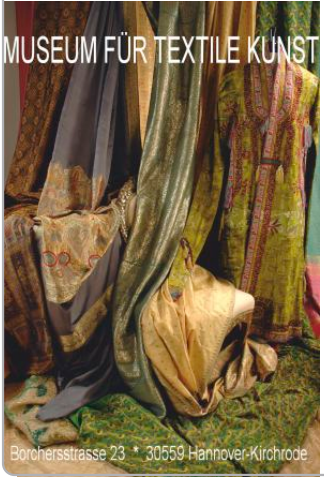
Das bewährte Konzept wurde seit 2016 stetig weiterentwickelt und demnächst wird es *kulturverbunden* auch Angebote von den Kulturtreffs Hainholz und Plantage geben. Achten Sie bitte auf die Hinweise in den teilnehmenden Einrichtungen und auf unserer Internetseite.

Das Projekt wird gefördert von der Stadt Hannover – Stadtteilkulturarbeit

Landeshauptstadt Hannover

Museum für Textile Kunst

Das privat geführte Museum ist ein Kleinod mit einer einzigartigen Stoffsammlung von traditionellen und phantasievollen Handarbeiten aus aller Welt. Zu sehen sind Textilien verschiedenster Epochen und Länder: Collagen aus hochwertigsten Couture-Stoffen, aufwändige Abendkleider aus den Modemetropolen, reinseidene Chiffons der 20er Jahre aus Paris, aber auch Haute Couture der 50er Jahre aus Hannover. Gezeigt werden in dieser Sammlung auch prunkvolle europäische Schätze wie Jacquard aus Lyon und Seidentapeten aus den Petersburger Werkstätten. Auch technische Textilien und Ausrüstungen sind dabei.



Nach der ca. 1-stündigen Führung können Sie noch in gemütlicher Runde Kaffee und Kuchen genießen (wahlweise, bei Anmeldung bitte angeben).

Treffpunkt: Museum für Textile Kunst, Borchersstr. 23 (Kirchrode)

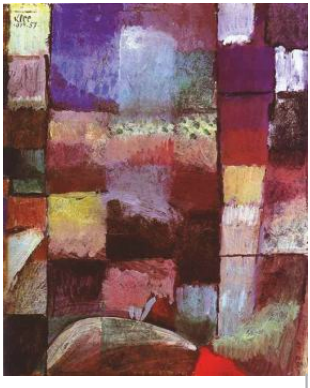
Teilnahmekosten
nur Führung: 10,00 €
Führung und Kaffee/Kuchen: 16,50 €
Vorherige Anmeldung und Bezahlung im Kulturtreff erforderlich.

Eine gemeinsame Veranstaltung mit den Kulturtreffs Plantage, Vahrenheide und dem Kulturbüro Südstadt.

Mittwoch
02.05.
14:30 bis
zirka 16:30 Uhr

Im Blickpunkt: „Paul Klee: Tunesische Aquarelle“

Dienstag
08.05.
18:00 Uhr



Bildbetrachtung im Kulturtreff Bothfeld

„Die Farbe hat mich. Ich brauche nicht mehr nach ihr zu haschen. Sie hat mich für immer, ich weiß das. Das ist der glücklichen Stunde Sinn: Ich und die Farbe sind eins. Ich bin Maler.“ (Klee, 16.4.1914)

Für Paul Klee wird die im Frühjahr 1914 unternommene Studienreise nach Tunesien zu einem Schlüsselmoment auf seinem künstlerischen Weg. Die dort geschaffenen, überaus farbigen und rhythmisch strukturierten Aquarelle strahlen auch heute noch einen hohen ästhetischen Reiz aus. Klee hat sie nach seiner Rückkehr z.T. zerschnitten und weiter bearbeitet. Mit der Betrachtung einzelner Aquarelle soll ein Einblick gegeben werden in diese Frühzeit von Klees Oeuvre, gemäß der Aussage des Künstlers: „Kunst gibt nicht das Sichtbare wieder, sondern macht sichtbar."

Referentin: Barbara Walther, Lehrerin für Deutsch und Kunstbetrachtung an der Freien Waldorfschule Bothfeld
Teilnahmegebühr: 7,50 € / ermäßigt 6,50 €
Vorherige Anmeldung im Kulturtreff erforderlich.

Foto: Paul Klee [Public domain], via Wikimedia Commons
Motiv aus Hammamet, 1914, Aquarell, Kunsthalle Basel, Basel
http://www.abcgallery.com/K/klee/klee.html

Ausstellung im Klaus-Bahlsen-Haus 05.05. bis 08.06.

Samstag
05.05.
11:00 Uhr

Austellungseröffnung im Klaus-Bahlsen-Haus Klein-Buchholzer-Kirchweg 11 (neben dem Kulturtreff)

Zeit für Kunst

Die **Kinderaquarellmalkurse** und der **Portraitzeichenkurs** aus dem Kulturtreff Bothfeld präsentieren eine Auswahl ihrer Werke in den schönen Räumen des Klaus-Bahlsen-Hauses.

Die KursteilnehmerInnen haben sich unter der Leitung der Künstlerin **Irina Simonovska** in einer Vielzahl von Maltechniken ausprobiert und mit den verschiedensten Materialien wie Aquarellfarben, Gouache, Seidenmalerei, Pastell und Kohle tolle Kunstwerke geschaffen.

Wenn Sie einen Eindruck von diesen fantasievollen und kreativen Bildern bekommen möchten, laden wir Sie herzlich ein zur Ausstellungseröffnung.

Hinweis: Am 07.06. findet im Klaus-Bahlsen-Haus anlässlich des 10-jährigen Bestehens ein Tag der offenen Tür statt, schauen Sie auch hier gern vorbei!

Wendlandtour zur Kulturellen Landpartie

In diesem Jahr findet die Kulturelle Landpartie im Wendland bereits zum 29. Mal statt. Mit Kunst, Kultur und Kulinarischem und immer vor dem Hintergrund des politischen Widerstandes gegen ein Atommülllager in Gorleben. Rund 800 Künstler und Handwerker - verteilt auf über 80 Dörfer - öffnen zwischen Himmelfahrt und Pfingsten ihre Werkstätten und Ateliers und präsentieren ihre Arbeiten.

Wir möchten mit Ihnen auch in diesem Jahr wieder drei besondere Orte bereisen. Essen und Getränke dürfen Sie vor Ort selbst aussuchen und zahlen.

Fahrpreis 19,00 €
Treffpunkt 08:45 Uhr ZOB Hannover
Abfahrt 09:00 Uhr | Rückkehr zirka 19:00 Uhr

Eine gemeinsame Veranstaltung der Kulturtreffs Bothfeld, Hainholz, Plantage, Vahrenheide, Kulturbüro Südstadt und Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld.

Mittwoch
16.05.
08:45 bis
zirka 19:00 Uhr

Anmeldung im Kulturtreff ab 23.04. erforderlich

Anzeige

Elektro-Boxhorn GmbH
Elektroanlagenbau

- Reparatur- und Kundendienst
- Kabel- und SAT-Anlagen
- Telefon- und Sprechanlagen
- Haus-, Licht- und Datentechnik
- Industrie- und Anlagentechnik
- E-Check und BGV A3-Messungen

Tiergartenstraße 54
30559 Hannover
Telefon 52 15 05/51 32 62
Fax 52 23 42

Sutelstraße 54B
30659 Hannover
Telefon 65 01 17

Ricklinger Stadtweg 39
(Schünemannplatz)
30459 Hannover
Telefon 42 14 64

www.elektro-boxhorn.de · E-Mail: info@elektro-boxhorn.de

O Isis und Osiris

Freitag
01.06.
15:00 Uhr

Führung im Museum August Kestner

Die Ausstellung zeigt in einer ganz neuen, einmaligen Präsentationsweise den Zusammenhang von Ägyptologie und Freimaurerei. Als Grundgedanke der Ausstellung wird die Handlung der „Zauberflöte“ mit der Musik von Mozart genommen. Die Musik begleitet den Besucher auch auf dem Rundgang durch die Ausstellung mit Smartphone und Kopfhörer. Die Besucher werden zum Entdecker, weil die wertvollen Ausstellungsstücke des Museums hinter Vorhängen verborgen sind.

Dr. Siegfried Schildmacher wird Sie durch die Ausstellung führen und auf interessante Weise Antworten auf verschiedene Fragen geben.

Eintritt und Führung kostenlos, vorherige Anmeldung im Kulturtreff erforderlich!

Treffpunkt: Museum August Kestner, Trammplatz 3

Fotos: Christian Tepper, Museum August Kestner
Thronende Isis | Bronze, frühe Ptolemäer-Zeit um 300 v. Chr., Museum August Kestner
Osiris | 25.-31.Dynastie, 722-332 v. Chr., Museum August Kestner

Südstädter Frauenleben

Dienstag
05.06.
17:00 bis
zirka 19:00 Uhr

Historischer Stadtteilspaziergang

Aenne Koken galt als eine der besten Werbegraphikerinnen der Kaiserzeit. Lisa Hausmann-Löns war Übersetzerin und Journalistin und nahm als Muse und literarische Nachlassverwalterin großen Einfluss auf das Werk ihres Mannes Hermann Löns.
Martel Schwichtenberg wurde mit ihrer schillernden Persönlichkeit und international gefeierten Kunst eine Ikone der zwanziger Jahre.
Die Bildungsreformerin Ada Abbenthern-Lessing, Ehefrau des Philosophen Theodor Lessing, leitete vierzehn Jahre lang die von ihr mitgegründete hannoversche Volkshochschule.

Wir begeben uns in der Südstadt mit einer Historikerin auf die Spuren dieser faszinierenden Frauen.

Leitung: Corinna Heins (Historikerin)
Teilnahmegebühr: 8,00 €

Hinweis: Die fußläufige Strecke beträgt mind. 2 km!
Treffpunkt: Vor der Nazarethkirche, Sallstr. 55

Vorherige Anmeldung im Kulturtreff erforderlich!

Eine gemeinsame Veranstaltung der Kulturtreffs in Hannover

Foto: „Lisa Löns.jpg“ - Copyright: Historisches Museum Hannover

Themennachmittage für SeniorInnen im Kulturtreff

„Dankbarkeit“
Vortrag von Maxim Böckelmann
Für Kaffee und Kuchen ist natürlich auch gesorgt.
Herzlich willkommen!
Ingrid Zimmeck

- **Dienstag 10.04.**
  15:00 – 17:00 Uhr

Wir besuchen das Bundessortenamt!
Besichtigung und Führung, anschließend dortiges Kaffeetrinken
Anmeldung bis zum 07.05. im Kulturtreff erforderlich.
Adresse: Osterfelddamm 80
Wer möchte, kann mit dem Bus um 14:34 Uhr (Buslinie 125, Haltestelle „Bothfelder Kirchweg“) bis zum Osterfelddamm fahren (Fahrdauer 12 Minuten).
Ingrid Zimmeck

- **Dienstag 15.05.**
  15:00 – 17:00 Uhr

„Tai Chi zum Kennenlernen“mit Uwe Ahrens
(und natürlich auch Kaffee und Kuchen).
Bitte bequeme Kleidung mitbringen bzw. tragen!
Ingrid Zimmeck

- **Dienstag 05.06.**
  15:00 – 17:00 Uhr

„Wir entdecken den Bothfelder Anger!“
Wir bummeln über den Bothfelder Anger und gehen anschließend gemeinsam Mittagessen im Steakhaus Kampe (im Heidkampe 47).
Anmeldung bis zum 18.06. im Kulturtreff erforderlich.
Treffpunkt: 10:30 Uhr vor dem Kulturtreff
Ingrid Zimmeck

- **Dienstag 17.07.**
  10:30 bis zirka 13:00 Uhr

Veranstaltungen im Klaus-Bahlsen-Haus

Bingo-Treffen
Im Klaus-Bahlsen-Haus finden zu unregelmäßigen Terminen öffentliche Bingo-Treffen statt. Zu Beginn werden die Spielregeln erläutert und dann heißt es: Bingo!
Klaus-Bahlsen-Haus | Klein-Buchholzer Kirchweg 11 (neben dem Kulturtreff)
Auskünfte zu den einzelnen Terminen und eine Anmeldung sind möglich unter Telefon 0511 168 35500.

- **Wir freuen uns auf viele Mitspielerinnen und Mitspieler.**

Bei den Kinderkursen zahlt das erste Kind die volle Gebühr, Geschwisterkinder zahlen die Hälfte.

Freude und Spaß beim Malen und Zeichnen

Für Kinder ab 7 Jahren

– Laufende Kurse für Kinder –

Die Kurse sind für Kinder gedacht, die großes Interesse am Malen und Zeichnen haben. Ihnen wird der Umgang mit Aquarellfarben, Guasch, Buntstiften und Bleistiften beigebracht. Mittels vieler kleiner, eigener Übungen erfahren die Kinder das Wesentliche über verschiedene Maltechniken. Sie erhalten eine Einführung in die Proportionen, Farb- und Perspektivlehre. Das Hauptziel ist es, den Kindern mit professioneller Unterstützung und viel Freude einen kleinen Einstieg in die tolle kreative „Malwelt“ zu ermöglichen.

Wenn Plätze frei werden, sind Neueinsteiger herzlich willkommen.

- **Freitags** **Kurs 1** **13.04. – 15.06.** (außer 11.05.) | **17:00 – 18:30 Uhr**
- **Samstags** **Kurs 2** **14.04. – 16.06.** (außer 12.05.) | **10:00 – 11:30 Uhr**
- **Samstags** **Kurs 3** **14.04. – 16.06.** (außer 12.05.) | **12:00 – 13:30 Uhr**

Irina Simonovska | 40,50 € | Kurstage: 9

Bitte folgende Materialien mitbringen: Aquarellfarben, Pinsel (für Aquarellfarben, Nr. 16 und 6), Aquarellblock (A 3), Bleistifte und Buntstifte. Sie können sich bezüglich der nötigen Materialien auch zu Kursbeginn von der Kursleiterin beraten lassen.

FerienCard-Aktion

Dienstag 07.08.
09:30 – 13:00 Uhr

- **Filze dein Traumfresserchen!**

Heute könnt ihr ein Traumfresserchen filzen - ein kleines kugeliges Wesen bunt und rund. Es entsteht in vielen Schichten mit Seife und weicher Merinowolle in schönen Farben. Ein magischer Stein wird in seiner Mitte eingefilzt und der breite Mund kann alle bösen Träume schnell verschlingen! Denn zu euch sollen nur viele schöne und gute Träume kommen

In Zusammenarbeit mit der Sommer FerienCard der Landeshauptstadt Hannover.

Für Kinder von 7 – 12 Jahren
Kosten mit FerienCard: 3,00 € | mit AktivPass: 1,50 €

Bitte ein Handtuch mitbringen und für die Pause einen kleinen Imbiss und ein Getränk!

Wenn du Lust hast, dabei zu sein, melde dich im FerienCard-Büro der Stadt Hannover an.

Landeshauptstadt Hannover

Gold wert!

Glanzstücke - Kindertheater im Stadtteil

Theater Eigentlich: Sieben Geißlein

Ein amüsantes Geschwisterabenteuer mit Wolf
Vicky, das kleinste von sieben Geißlein, ist mittlerweile groß und erinnert sich an das spannendste Abenteuer ihrer Kindheit: Der böse Wolf versucht sie und ihre Geschwister zu fressen! Zunächst können sie sich dank der guten Ratschläge ihrer wunderbaren Mama schützen, doch dann erwischt der Bösewicht sechs der Geschwister und verschlingt sie. Da nimmt die tatkräftige Mama Geißlein die Rettung in Angriff...
Ausgezeichnet mit dem Förderpreis für Kinder- und Jugendtheater der Stadt Frankfurt/Main.

Für Kinder ab 4 Jahren | Dauer zirka 45 Minuten | Eintritt 4,00 €
Für Gruppen ist eine vorherige Anmeldung im Kulturtreff erforderlich!

Freitag
04.05.
10:30 Uhr

In Zusammenarbeit mit der Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Kultur, Stadtteilkultur.

Landeshauptstadt Hannover

FerienCard-Aktion

Harry Potter filzen!

Hier kannst du eintauchen in die Welt Harry Potters und den fliegenden Ball, den Schnatz oder Klatscher filzen. Mit Wasser und Seife geht es ans Werk. Schöne Farben feiner, weicher Merinowolle stehen bereit sowie Federn und vieles andere. Eine tolle Sache, mit Magie und Phantasie und dann fliegt dein Schnatz...

Für Kinder von 7 - 12 Jahren
Kosten mit FerienCard: 3,00 € | mit AktivPass: 1,50 €

Bitte ein Handtuch mitbringen und für die Pause einen kleinen Imbiss und ein Getränk!

Wenn du Lust hast, dabei zu sein, melde dich im FerienCard-Büro der Stadt Hannover an.

Mittwoch
08.08.
09:30 – 13:00 Uhr

In Zusammenarbeit mit der Sommer FerienCard der Landeshauptstadt Hannover.

Landeshauptstadt Hannover

Alle mit vhs gekennzeichneten Kurse finden in Zusammenarbeit mit der VHS Hannover statt. Die Anmeldung erfolgt über den Kulturtreff. Sofern nicht anders angegeben, gilt für alle Kurse eine Mindestteilnehmerzahl von 8.

Französisch

Montags
09.04. – 18.06.
(außer 30.04/21.05.)
16:00 – 17:30 Uhr

Französisch 1

- Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen -
Dieser Kurs richtet sich an Menschen mit guten Vorkenntnissen der französischen Sprache. Die Kursteilnehmenden beschäftigen sich mit der französischen Kultur und den Regionen Frankreichs.
Es werden Alltagsgespräche und Grammatik geübt.

Laurence Belland | 63,00 € / ermäßigt 57,00 €
Kurstage: 9 | Mindestteilnehmerzahl: 6
Lehrbuch: „Voyages neu A2" Klettverlag | ISBN Nr. 978-3-12-529422-6

Mittwochs
11.04. – 20.06.
10:30 – 12:00 Uhr

Französisch 2

- Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen -
Der Kurs richtet sich an Personen die bereits Stufe A2 erreicht haben. Wir legen sehr viel Wert auf freies Sprechen, wiederholen und vertiefen aber auch die Grammatik.

Laurence Belland | 77,00 € / ermäßigt 70,50 € | Kurstage: 11
Mindestteilnehmerzahl: 6 | Lehrbuch: „Perspectives B1"

Spanisch

Dienstags
10.04. – 12.06.
(außer 24.04./01.05./ 22.05.)
16:30 – 18:00 Uhr

Spanisch Grundstufe A2

- Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen -
Sie lernen alltägliche Situationen sprachlich zu meistern, üben Konversation durch kleine Dialoge und lösen einfache Aufgaben.

Maria Dettenwanger-Medina | 37,00 € / ermäßigt 33,50 €
Kurstage: 7

Dienstags
10.04. – 12.06.
(außer 24.04./01.05./ 22.05.)
18:00 – 19:30 Uhr

Spanisch für Fortgeschrittene

- Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen -
Bei diesem Kurs stehen die Förderung der Kommunikationsfähigkeit sowie die Vertiefung der grammatikalischen Kenntnisse im Vordergrund. Wir wiederholen Grammatik mit Übungen aus einem Trainingsbuch für Fortgeschrittene und werden außerdem eine Lektüre lesen.

Maria Dettenwanger-Medina | 42,00 € / ermäßigt 38,50 € | Kurstage: 7
Mindestteilnehmerzahl: 7

Englisch

Englisch zum Auffrischen

- Laufende Kurse, Neueinstieg nach Rücksprache möglich -
Diese Kurse richten sich an Teilnehmer mit Vorkenntnissen.
Es wird zum freien Sprechen ermuntert, Grammatikkenntnisse werden aufgefrischt und kleine Texte gelesen.

Kurs 1	**09.04. – 18.06.** (außer 30.04./21.02.) | **09:30 – 11:00 Uhr**	■ **Montags**
Kurs 2	**10.04. – 19.06.** (außer 01.05./22.05.) | **09:30 – 11:00 Uhr**	■ **Dienstags**
Kurs 3	**10.04. – 19.06.** (außer 01.05./22.05.) | **11:00 – 12:30 Uhr**	■ **Dienstags**
Kurs 4	**11.04. – 20.06.** (außer 02.05./23.05.) | **09:30 – 11:00 Uhr**	■ **Mittwochs**
Kurs 5	**11.04. – 20.06.** (außer 02.05./23.05.) | **11:00–12:30 Uhr**	■ **Mittwochs**

Ute Gehrke | 47,50 € / ermäßigt 43,00 € | Kurstage: 9
Neueinsteigern bieten wir eine kostenlose Schnupperstunde an.

Italienisch

Italienisch für Fortgeschrittene

- Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen -
Dieser Sprachkurs ist vorrangig ein Konversationskurs. Schauen Sie gern zu einer Probestunde vorbei!

Dr. Giuseppe Scigliano | 47,50 € / ermäßigt 43,00 €
Kurstage: 9

■ **Montags**
09.04. – 18.06.
(außer 30.04./21.05.)
16:00 – 17:30 Uhr

Deutsch als Fremdsprache

Deutsch als Fremdsprache – für Fortgeschrittene

- Laufender Kurs, Neueinstieg nach Rücksprache möglich -
Hier geht es darum, die schon bestehenden Deutschkenntnisse grammatisch zu verfeinern. Der Kurs richtet sich an TeilnehmerInnen, deren Muttersprache nicht Deutsch ist. Wir werden schwierige grammatische „Dauerbrenner“ wiederholen, aber auch an Sicherheit im mündlichen und schriftlichen Ausdruck gewinnen.
Niveau des Kurses: B1 - B2.

Ingrid Grüneberg | 44,00 € / ermäßigt 40,50 € (inklusive 2,00 € Kopiergeld) | Kurstage: 8
Die Arbeitsmaterialien werden auf den Kursinhalt zugeschnitten.

■ **Mittwochs**
25.04. – 13.06.
17:30 – 19:00 Uhr

Patchwork

Montags
09.04. – 07.05.
10:00 – 12:00 Uhr

In diesem Kurs, der für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet ist, werden verschiedene Muster und Nähtechniken - auch Handnähtechniken - mit Anleitung vorgestellt.

Neueinsteiger können gern in der ersten Stunde einmal unverbindlich vorbeischauen

Bitte mitbringen: Baumwollstoffe (gemustert und einfarbig), Schere, Nähgarn, Näh- und Stecknadeln.

Stoffe können auf Wunsch auch kostenlos zur Verfügung gestellt werden

Heidemarie Gropengießer | 35,00 € / ermäßigt 32,00 € | Kurstage: 5

Acrylmalerei

– Laufende Kurse, Einstieg nach Rücksprache möglich –
Acrylfarben sind Kunstharzdispersionsfarben, die mit Wasser vermalbar, nach dem Auftrocknen jedoch wasserunlöslich sind und sich wieder übermalen lassen. In den Kursen werden Grundtechniken der Gestaltung vermittelt: Farbmischungen, Farbkontraste, Maltechniken und Komposition.

Dienstags

Kurs 1 **10.04. – 19.06.** **| 10:30 – 12:30 Uhr**
(außer 01.05/29.05.)
Gabriele Schwarz | 63,00 € / ermäßigt 57,50 € | Kurstage: 9

Donnerstags

Kurs 2 **05.04. – 14.06.** **| 14:30 – 17:30 Uhr**
(außer 12.04/10.05./24.05.)
Katharina Lob | 84,00 € / ermäßigt 77,00 € | Kurstage: 8

Bitte folgende Materialien mitbringen:
Leinwand, Borstenpinsel, Farben.

Anzeige

BÖLSCHE TÜRENCENTER
GLAS- UND BAUELEMENTE ALU · KUNSTSTOFF · HOLZ

Büro und Ausstellungsräume
Stargarder Weg 2 A · 30659 Hannover · Ebelingstr., Ecke Eulenkamp
Telefon (05 11) 6 49 74 72 · Telefax (05 11) 64 03 31
www.boelsche-glas.de · boelsche-glas@t-online.de

Aquarellmalerei

Aquarell für Fortgeschrittene

- Laufender Kurs, zurzeit kein Einstieg möglich -

Rosmarie Huisenga | 77,00 € / ermäßigt 70,50 € | Kurstage: 11

- **Mittwochs**
  11.04. – 20.06.
  10:00 – 12:00 Uhr

Aquarell für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

- Laufender Kurs, Einstieg nach Rücksprache möglich -

In diesem Kurs werden Sie in einzelnen Schritten an die Aquarellmalerei herangeführt. Anfänger werden mit allen Grundlagen und Techniken vertraut gemacht, sodass erste Erfolge schnell sichtbar sind.

Rosmarie Huisenga | 70,00 € / ermäßigt 64,00 € | Kurstage: 10

Alle vorhandenen Materialien, wie Pinsel, Farben und Papier bitte mitbringen, aber nichts Neues kaufen. Materialbesprechung erfolgt am ersten Kurstag.

- **Donnerstags**
  12.04. – 21.06.
  (außer 10.05.)
  15:00 – 17:00 Uhr

Workshop Aquarellmalerei

„Menschen im Aquarell“

Die Landschaft wirkt etwas trist, der Strand menschenleer, auch auf der Straße könnte etwas mehr Leben sein? Da können Menschen im Aquarell zu einem Blickpunkt werden.

Wir üben gemeinsam, wie dies locker und perspektivisch umgesetzt wird.

Rosemarie Huisenga | 56,00 €/ermäßigt 51,00 €

Material wie Aquarellfarben, Rundpinsel und Aquarellpapier bringen die TeilnehmerInnen selbst mit. Wenn gewünscht, erfolgt vorab eine telefonische Beratung.

- **Freitag 01.06.**
  18:00 – 20:00 Uhr
- **Samstag 02.06.**
  10:00 – 17:00 Uhr
- **Sonntag 03.06.**
  10:00 – 17:00 Uhr

Portraitzeichnen lernen

Donnerstags
12.04. – 14.06.
(außer 10.05.)
18:00 – 20:00 Uhr

- Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen! -
Das Zeichnen eines Portraits ist eine der schwierigsten und interessantesten Aufgaben für jeden Künstler. Während des Kurses lernen Sie, wie Sie das Kopfschema anlegen, die Proportionen richtig erfassen und die Grundformen des Gesichtes zeichnen. Durch das Zeichnen von unterschiedlichen Portraitfotos nähern Sie sich der Kunst des Portraitzeichnens Schritt für Schritt und können so erste Erfahrungen sammeln.
Als Zeichenmaterialien nutzen wir Bleistifte, Soft-Pastellkreide und Kohle. Die weitere Verwendung von Zeichenmitteln und die Kosten-Umlage für ein Model werden individuell im Kurs besprochen.

Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten ab 14 Jahre.

Irina Simonovska
63,00 €/ermäßigt 57,50 € (zuzüglich Umlage für Model-Kosten)
Kurstage: 9

Bitte Materialien mitbringen: Zeichenblock DIN A3 (ab 190mg), Bleistifte: HB-5B, Radiergummi, Knetradiergummi, Zeichenkohle, Soft-Pastellkreide.

Anzeige

Schöne Bäder aus einer Hand!

Bad & Wärme Manfred Meyer GmbH
Lenbachstraße 14a * 30655 Hannover
Tel.: 0511/64790-83 * **www.badundwaermeplus.de**

Bad & Wärme
...für ein schönes Zuhause!

Schöne Bäder - moderne Energiesysteme - freundlicher Kundendienst

Workshops Ölmalerei

In diesen Workshops lernen Sie, wunderbare Motive mit Ölfarben zu malen.

Für Himmel, Wasser, Steine, Blumen und Palmen gibt es die richtigen Pinsel und ein paar Maltricks beim Stupfen und Verblenden. Sie erlernen auch die maltechnischen Grundlagen (Malflächen, Malmittel, Firnis), sowie Form-, Farb- und Kompositionstechniken. Es wird ein wunderschönes, vollständiges Ölbild nach der Vorgabe der Kursleiterin gemalt, welches Sie selbstverständlich mit nach Hause nehmen können. Farben, Pinsel und eine Leinwand werden gestellt.

Die Workshops richtet sich an alle Interessierten ab 14 Jahren.

Irina Simonovska | 26,00 € / ermäßigt 24,00 € inklusive Materialien

Bitte mitbringen: Papierküchenrolle und eine Packung Baby-Ölpflegetücher zur Reinigung der Pinsel und Hände.
Achten Sie bitte auf unempfindliche Kleidung.

Workshop 1:
Zauberhafte Wasserfalllandschaften

- **Sonntag 22.04.**
  11:00 – 15:00 Uhr

Workshop 2:
Mohnblumenstrauß

- **Sonntag 10.06.**
  11:00 – 15:00 Uhr

Bäckerei Die Drei
Filiale Bothfeld

Inh. Uwe Plötze

Gernsstraße 19
30659 Hannover

Tel. + Fax 0511 / 640 54 873

Bäckerei Die Drei
frisch, lecker...mag ich

Anzeigen

Bridge

Montags
ab 09.04.
09:45 – 12:00 Uhr

Freitags
ab 13.04.
15:00 – 18:00 Uhr

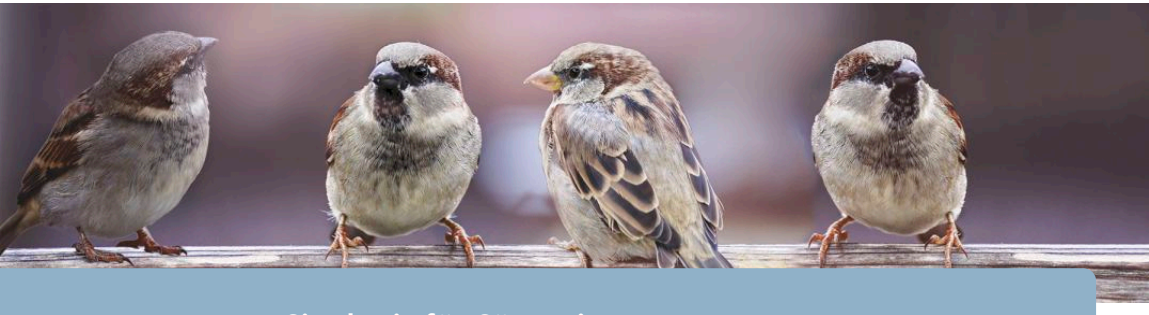
Aufbautraining

Es werden frei gemischte oder vorbereitete Boards gespielt und nach dem Spiel kommentiert und analysiert. Wenn vorhanden, bitte Bidding-Box mitbringen.

Bridge–Treff

Für Bridgespieler ab 3 bis 4-jähriger Spielerfahrung.
Wir treffen uns, um Spaß am Spiel und beim praxisorientierten Lernen zu haben.

An den Bridgeangeboten Interessierte bitte im Büro melden!
Ferit Tavlan | Spielgeld wird immer vor Ort eingesammelt



Singkreis für Sängerinnen

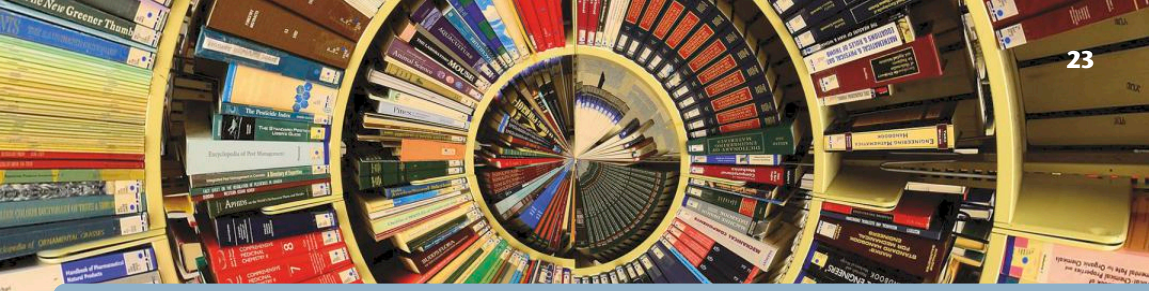
Montags
ab 09.04.
alle 14 Tage (in den ungeraden Wochen)
19:00 – 21:00 Uhr

Unser Motto: Singen macht Spaß! Singen tut gut!

„Ich kann nicht singen"...das sagen viele. Aber entdecken Sie, was in Ihnen steckt! Unser Singkreis besteht aus musikalischen Laien wie auch aus erfahrenen Sängerinnen jeden Alters. Sie sind uns herzlich willkommen!

Bente Schulz | Ohne Anmeldung – einfach vorbeikommen!
Jahresbeitrag 15,00 €

Anzeige



Bücher-Runde

Dieser Kreis spricht über Bücher, die von den Teilnehmenden vorgeschlagen, gemeinsam ausgewählt und natürlich vorher gelesen werden. In lockerer Runde tauschen wir uns aus.
Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen und können gerne an einem der genannten Termine einmal "hereinschnuppern"!

17.04. **„Der wiedergefundene Freund“**
(Fred Uhlmann)

08.05. **„Auf der Suche nach Indien“**
(E. M. Forster)

12.06. **„Der Fall Collin“**
(F. von Schirach)

Gesprächsleitung: Dr. Siegfried Schildmacher | Kostenlos

- **Dienstags**
  17.04./08.05./ 12.06.
  10:00 – 11:30 Uhr

Handarbeits-Klönabend

Wir wollen uns alle zwei Wochen zu einem netten, gemütlichen Beisammensein mit Handarbeit treffen. Tipps und Anregungen können bei Kaffee und Tee ausgetauscht werden.

Erika Rößner | Jahresbeitrag 15,00 €

- **Mittwochs**
  ab 18.04.
  alle 14 Tage (in den geraden Wochen)
  18:00 – 20:00 Uhr

Klassisches Gitarren-Forum

In der Tradition der englischen und amerikanischen „Classical Guitar Societys“ bietet dieses offene Forum allen, die klassische Gitarre spielen und lieben, einen Treffpunkt. Hier können Sie in freundlicher und lockerer Atmosphäre andere Gitarristen und Gitarrenliebhaber kennenlernen, Erfahrungen und Spielliteratur austauschen und nach Belieben auch Kammermusik spielen. Wer Lust hat, alleine oder im Duett/Trio/Quartett zu spielen, wird hier aufmerksame Zuhörer - oder vielleicht auch neue musikalische Partner*innen - finden.

Ingolf Dumke | Jahresbeitrag 15,00 €

- **Donnerstags**
  ab 12.04.
  alle 14 Tage (in den ungeraden Wochen)
  18:00 – 20:00 Uhr

Afro-Treff

Samstag
14.04./19.05./
23.06./30.06.
18:00 Uhr

- Nkento, der kongolesische Frauenverein, bietet en einem Samstag im Monat eine gesellige Runde mit kleinem Imbiss an. Alle Frauen und Mädchen, ob Migrantinnen oder Deutsche, die sich für interkulturellen Austausch und Integration interessieren, sind herzlich willkommen. Schauen Sie einfach vorbei .

Teilnahmebeitrag 1,00 € | Ohne Anmeldung

Kontakt: Betty Panu, Telefon 0152 15780230

Mittwochsgruppe Wandern

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat
10:00 Uhr

- Treff jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat um 10.00 Uhr am Kulturtreff. Die Wanderziele werden jeweils vor Beginn der Wanderung festgelegt.

Dauer maximal bis 15:00 Uhr, Pausen eingeschlossen
Treffpunkt am Kulturtreff

Ohne Anmeldung, Wanderleitung im Wechsel

Fahrradgruppe "Radeln und Genießen"

Die Fahrradgruppe trifft sich jeden 2. Mittwoch um 14:00 Uhr:

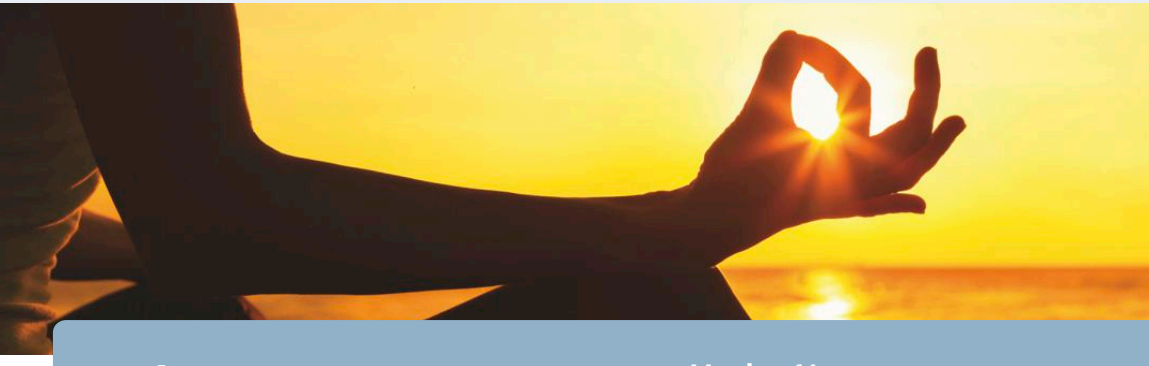
Mittwoch 11.04. - Waldkater, Wedemark/Langenhagen
Mittwoch 09.05 - Waldkauz/Finca Celona, Marienwerder
Mittwoch 13.06. - Kirchhorster Kaffestuben, Kirchhorst

und jeden 4. Samstag um 10:00 Uhr:

Samstag 28.04. - Wiesendachhauss, Laatzen, Leinmasch
Samstag 26.05. - Spargelhof Heuer, Fuhrberg (Anmeldung bis 12.05. erforderlich)
Samstag 23.06. - Kückenmühle, Ihme-Rohloven

Treffpunkt: Vor dem Gemeindehaus der Nicolaikirche.
Ansprechpartner: Rainer Fuest, Telefon 0511 31050771

In den bestehenden Gruppen der Fitness- und Gesundheitskurse werden hin und wieder Plätze frei, so dass ein Einstieg nach Rücksprache möglich ist.



Hatha-Yoga

- Laufende Kurse -
Yoga ist ein Übungsweg für Körper und Geist.
Durch Bewegungsfolgen (Karanas), Haltungen (Asanas) und Atemübungen (Pranayama) wird der Körper geschmeidiger - die Lebensenergien werden aktiviert. Bewusst ausgeführte Bewegungen verbunden mit einer Achtsamkeit für den Atem fördern die Konzentration, lassen die Gedanken zur Ruhe kommen und können auf diese Weise zu einem Gefühl von Gelassenheit führen.

Kurs 1 **09.04. – 18.06.** (außer 30.04./21.05.) | **16:30 – 18:00 Uhr** ■ **Montags**

Kurs 2 **09.04. – 18.06.** (außer 30.04./21.05.) | **18:15 – 19:45 Uhr** ■ **Montags**

Elke Neumann | 47,50 € / ermäßigt 43,00 € | Kurstage: 9
Bitte zwei Wolldecken, ein Kissen und bequeme Kleidung mitbringen.

Mit Yoga den Rücken stärken

- Laufender Kurs -
Die Rückseite unseres Körpers wird uns meistens erst bewusst, wenn sie uns Beschwerden bereitet.
In diesem Yogakurs steht der Rücken in seiner Gesamtheit im Mittelpunkt des Übens. Es wird darum gehen, die Aufrichtung der Wirbelsäule zu erfahren, die Rückenmuskulatur zu stärken und den inneren Raum zu entspannen.

■ **Dienstags**
10.04. – 19.06.
(außer 17.04./01.05)
18:00 – 19:30 Uhr

Elke Neumann | 47,50 € / ermäßigt 43,00 € | Kurstage: 9
Bitte zwei Wolldecken, ein Kissen und bequeme Kleidung mitbringen.

Mit Yoga den Rücken stärken - Anfängerkurs

Dienstags
10.04. – 19.06.
(außer 17.04./01.05.)
19:45 – 21:15 Uhr

- Laufender Kurs -
Die Schultern sind verspannt, die Nackenmuskulatur ist verhärtet und der Rücken tut weh - wer kennt das nicht. Dieser Kurs wendet sich an Anfänger*innen und Menschen mit Yogaerfahrung, die lange pausiert haben. Er eignet sich für Interessierte, die gerne zum Ausklang des Tages etwas für ihre Gesundheit tun möchten und als Struktur einen festen Kurstermin suchen.

Elke Neumann | 47,50 € / ermäßigt 43,00 € | Kurstage: 9

Bitte bequeme Kleidung, Übungsmatte (wenn vorhanden), eine Decke und ein Kissen mitbringen.

Zumba-Gold®

Das feurige, von lateinamerikanischen Rhythmen inspirierte Tanz-Fitness-Programm ist ein Mix aus Merengue, Salsa, Cumbia, Bauchtanz, Cha-Cha-Cha, Flamenco, Tango und Rock´n´Roll. Es wurde konzipiert, um besonders aktiven älteren Erwachsenen und AnfängerInnen lateinamerikanische und internationale Tanzrhythmen näherzubringen. Zumba Gold konzentriert sich auf Grundlagen, ist für alle Altersklassen geeignet und garantiert allen Teilnehmenden ein sicheres und effektives Gesamtkörpertraining. Es ist gut für Körper, Geist und Seele.

Dienstags

- **Kurs 1 10.04. –05.06.** (außer 01.05./22.05.) **| 16:30 – 17:30 Uhr**
  Laufender Kurs, Einstieg nach Rücksprache möglich
  Simin Hajijafari | 24,50 € / ermäßigt 22,50 € | Kurstage: 7

Donnerstags

- **Kurs 2 12.04. – 07.06.** (außer 10.05./24.05.) **| 16:30 – 17:30 Uhr**
  Laufender Kurs, Einstieg nach Rücksprache möglich
  Simin Hajijafari | 24,50 € / ermäßigt 22,50 € | Kurstage: 7

Bitte Sportkleidung, Turnschuhe und eine Flasche Wasser mitbringen.

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Donnerstags
19.04./03.05./
17.05./31.05./
14.06.
18:00 – 20:00 Uhr

- Wer sich mit der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg beschäftigt, merkt schnell, dass sein Modell relativ simpel ist - in der Umsetzung aber umso anspruchsvoller.
In dieser Übungsgruppe gibt es Gelegenheit, die GFK in Übungen und mit eigenen Fallbeispielen vertiefend zu verinnerlichen.

Voraussetzung für diesen Kurs ist der Besuch einer Einführungsveranstaltung oder Literaturkenntnisse

Melanie Eckhoff | 46,00 € / ermäßigt 43,00 € | Kurstage: 5
Mindestteilnehmerzahl: 6

Viniyoga

- Laufender Kurs -
Viniyoga bedeutet, dass die Bewegungen und Körperhaltungen an die Fähigkeiten und Ziele des Übenden angepasst werden. Im Kurs werden auf diese Weise Körperhaltungen (Asana) und Bewegungsabfolgen (Viniyasa) vermittelt und einfache Atemübungen (Pranayama) durchgeführt. So wird die Beweglichkeit gefördert, das Körper- und Atembewusstsein geschult, der Übende kann zu mehr Ruhe und Gelassenheit kommen.

Ursula Spuck | 35,00 € / ermäßigt 32,00 € | Kurstage: 10
Bitte bequeme Kleidung, eine Gymnastikmatte und eine Decke oder ein großes Handtuch mitbringen.

- **Donnerstags**
  12.04. – 21.06.
  (außer 10.05.)
  19:00 – 20:00 Uhr

Welttanztag „MOVE YOU TOWN“

Am 29. April findet unter dem Motto **„MOVE YOUR TOWN“** der Welttanztag statt, an dem sich auch die Landeshauptstadt Hannover mit vielen Aktionen beteiligt. Der Kulturtreff veranstaltet in Kooperation mit der Musikschule vorab zwei kostenlose Workshops:

Tanzend durch die Welt

... rundherum, die Gasse entlang und ab durch die Mitte führt uns die internationale Tanzreise von Dänemark über Bolivien nach Israel und zurück. Ein bewegter Nachmittag für reiselustige jung gebliebene, angeleitet durch die Tanz-Etage der Musikschule im Rahmen von „**MOVE YOUR TOWN**“.

Leitung: Dipl.-Rhythmikerin Annette Hartung (Musikschule Hannover)

Die Teilnahme ist kostenfrei!
Vorherige Anmeldung im Kulturtreff erforderlich!

Ein Angebot
der Musikschule Hannover

Landeshauptstadt Hannover Kulturbüro Stadtteilkultur

- **Mittwoch**
  25.04.
  17:00 – 18:30 Uhr

"Sag's mit dem Körper! Sprich mit Rhythmus“ - Bodypercussion-Workshop für Einsteiger*innen

Wir entdecken Klänge mit dem Körper und kommunizieren damit in Bewegung! Das einzige, was wir hierfür benötigen, ist die Freude an der Bewegung!

Eine Mitmach-Aktion der Tanz-Etage der Musikschule im Rahmen von „**MOVE YOUR TOWN**“.

Leitung: Lehrkräfte für EMP Sujoo Lee & Laura Isabel Biastoch (Musikschule Hannover)

Die Teilnahme ist kostenfrei!
Vorherige Anmeldung im Kulturtreff erforderlich!

Ein Angebot
der Musikschule Hannover

Landeshauptstadt Hannover Kulturbüro Stadtteilkultur

- **Mittwoch**
  25.04.
  19:00 – 20:00 Uhr

NEU CANTIENICA® Workshop

Samstag
26.05.
14:00 – 16:00 Uhr

Sonntag
27.05.
11:00 – 13:30 Uhr

Die **CANTIENICA®**-Methode ist ein ganzheitliches Trainingskonzept bei der Kraft und Beweglichkeit aus der Tiefenmuskulatur kommen. Bei jeder Übung wird der gesamte Körper integriert, mit dem Ziel der entspannten Aufrichtung. Das Fundament ist das Becken mit dem Beckenboden. Daher liegt der Schwerpunkt in diesem Workshop auf der Wahrnehmung und richtigen Aktivierung der tiefen Schicht des Beckenbodens.

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen mit und ohne Vorkenntnisse. Sie erlernen und üben die Grundpositionen zur Anwendung im Alltag.

Zudem werden aktuelle Erkenntnisse von Benita Cantieni, die ihre Methode stetig weiterentwickelt, Thema sein.

Ilse Röttker | 66,00 € / ermäßigt 63,00 € | Kurstage 2

Anmeldung bis zum 30.04. im Kulturtreff erforderlich.

Geschlossene Gruppen

An dieser Stelle finden Sie Kurse und Gruppen, die zu unserem Angebot gehören, aber zurzeit bereits aufgrund der großen Teilnehmerzahl geschlossen sind.

Montags

Fotogruppe
ab 16.04. (14-täglich) | **19:30 – 21:30 Uhr**
Wolfgang Beermann | 15,00 € Jahresbeitrag

Dienstags

Canasta-Treff
ab 03.04. (14-täglich) | **18:00 Uhr**
15,00 € Jahresbeitrag

Freitags

„Denk mit - bleib fit!“
ab 06.04. (wöchentlich) | **10:00 – 11:00 Uhr**
Heike Tschernich | Materialkosten 1,00 € pro Stunde
In Zusammenarbeit mit dem
Kommunalen Seniorenservice Hannover

Freitags

Doppelkopf-Runde
ab 13.04. (14-täglich) | **19:00 Uhr**
Werner Sprengel | 15,00 € Jahresbeitrag

Freitags

Barock-Ensemble Herrenhausen
(jeden letzten Freitag im Monat) | **19:30 Uhr**
Bei Interesse bitte Kontakt aufnehmen mit:
Herrn Klaus Adler, Telefon 0511 660265

Kabarett und Comedy mit Frank Fischer: „Gewöhnlich sein kann jeder“

Mittwoch
04.04.
19:30 Uhr

Tanzen Sie gerne im rosa Elefantenkostüm zur Musik von Helene Fischer durch den Supermarkt?

Wenn ja, dann ist Ihr Leben wahrscheinlich schon aufregend genug. Alle anderen hingegen sollten sich dringend das neue Programm von Frank Fischer anschauen. Das wird nämlich außergewöhnlich, schließlich ist der Alltag oft gewöhnlich genug.
Das muss nicht sein und deshalb gibt Ihnen der vielfach ausgezeichnete Kabarettist nützliche Tipps für den spannenden und lustigen Moment im Leben. Schon die morgendliche Fahrt mit dem Aufzug kann zu einem unvergesslichen Erlebnis für alle Beteiligten werden.

Eintritt: 12,50 € / ermäßigt 10,00 € / mit Aktivpass 6,25 €

Veranstalter: Kulturtreff Vahrenheide
Wartburgstraße 10, 30179 Hannover
Telefon 0511 671812
E-Mail: kulturtreffvahrenheide@t-online.de

Foto: © Angelika Stehle

Internationaler Tag auf dem Sahlkampmarkt

Stadtteiltreff Sahlkamp

Samstag
21.04.
15:00 Uhr

Auch 2018 wird die Reihe „Buntes Flair“ auf dem Sahlkampmarkt fortgesetzt. Den Auftakt macht der „Internationale Tag“ am 21. April, mit einem spannenden Programm. Die lebendige Atmosphäre bietet viele Möglichkeiten miteinander ins Gespräch zu kommen und so Neues kennen zu lernen. Ein buntes Fest mit vielen Aktionen und interessantem Rahmenprogramm für die ganze Familie.

Die Veranstaltung wird von der Gemeinwesenarbeit Sahlkamp, der Stadtteilkultur Sahlkamp, dem BIWAQ-Projekt Aktionsraum NORD und der Interessengemeinschaft Sahlkamp Mittendrin organisiert.

Stadtteiltreff Sahlkamp
Elmstraße 15, 30657 Hannover, Telefon 0511 16848051
E-Mail: Stadtteiltreff-Sahlkamp@Hannover-Stadt.de

KULTURtreffBOTHFELD

Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V.

	Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover
Telefon	0511 6476262
Fax	0511 6499441
E-Mail	kulturtreff.bothfeld@t-online.de
	www.kulturtreffbothfeld.de
Bürozeiten	Montag - Donnerstag 09:30 - 13:00 Uhr Dienstag + Donnerstag 17:00 - 19:00 Uhr
Eingeschränkte Öffnungszeiten	Vom 02.07.-03.08.2018 bleibt das Büro geschlossen.
Bankverbindung	Sparkasse Hannover | BIC SPKHDE2HXXX IBAN DE59 2505 0180 0000 7935 66
Sie erreichen uns	mit der Stadbahnlinie 9, Haltestelle Bothfelder Kirchweg.
Wir bitten	um freundliche Beachtung der Inserate unserer Anzeigenkunden.

Anmeldung und Bezahlung

Sie können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail in unserem Büro anmelden.
Die Anmeldung ist verbindlich. Bei einem Rücktritt ist eine Rückzahlung der Kursgebühr nur möglich, wenn der Platz anderweitig vergeben werden kann. Bei Ausfall bzw. Absage der Veranstaltung durch den Kulturtreff wird die Kursgebühr voll erstattet. Bei Sprachkursen ist nach Rücksprache eine unverbindliche „Schnupperstunde" möglich.

Die Bezahlung kann persönlich während unserer Bürozeiten erfolgen oder per Überweisung auf das angegebene Konto.

Ermäßigte Kursgebühren

Ermäßigte Kursgebühren bezahlen Auszubildende, SchülerInnen, StudentInnen, Arbeitslose und RentnerInnen mit geringem Einkommen.

Bei den Kinderkursen zahlt das erste Kind die volle Gebühr, Geschwisterkinder zahlen die Hälfte.

Alle Hannover-Aktiv-Pass-Inhaber bekommen im Kulturtreff 50 % Ermäßigung auf Kurse und Veranstaltungen.

Impressum

Herausgeber	Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V. Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover
Fotos	**die jeweiligen Künstler, Jürgen Fischer** (Seite 06), **Rosmarie Huisenga** (Seite 19), **KLP** (Seite 11), **Irina Simonovska** (Seite 10/14/21), **Heike Wollborn** (Seite 3), **fotolia:** manuel1989 (Seite 01), Picture-Factory (Seite 2), vege (Seite 17), inna_astakhova (Seite 18), kieferpix (Seite 25), **pixabay** (Seite 07/13/22/23) **und weitere**
Layout	havey. Layoutatelier Heike Wollborn, www.havey.de
Druck	unidruck GmbH & Co KG, Telefon 0511 7000000, www.unidruck.de

Hannover

Der Förderverein Kulturtreff Bothfeld e.V. wird von der Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Kultur, Stadtteilkultur, institutionell gefördert

KULTURtreff BOTHFELD

Wir stellen uns vor

Wir gestalten über das ganze Jahr ein abwechslungsreiches Programm:
• Kulturelle Veranstaltungen im Bereich Musik, Theater, Film • Kurse für Erwachsene und Kinder • Offene Treffs und Gruppen • Veranstaltungen zu stadtteilbezogenen Themen • Stadtteilfeste • Familienangebote • Exkursionen • Workshops und Projekte für unterschiedliche Zielgruppen

Wir wollen mit unseren Angeboten Kinder, Jugendliche, Erwachsene und SeniorInnen erreichen und damit eine lebendige Begegnungskultur im Stadtteil fördern.

Wir pflegen den Kontakt zu Institutionen, Vereinen und Kirchengemeinden im Stadtteil, fördern den Zusammenhalt untereinander und bauen Brücken zur Stadt Hannover und zu kulturellen Institutionen in anderen Stadtteilen.

Wir sind ein gemeinnütziger Verein. Für und mit den BürgerInnen dieses Stadtteils stellen wir ein vielfältiges kulturelles Angebot zusammen und werden dabei von der Stadt Hannover institutionell unterstützt. Im Jahr 2017 haben wir unser 30. Gründungsjahr gefeiert.

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten und Mitglied werden - und / oder sich bei uns ehrenamtlich engagieren. Sie sind herzlich eingeladen, Ihre Ideen oder Wünsche einzubringen! Sprechen Sie uns gern an.

Herzlich willkommen beim Kulturtreff Bothfeld!

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V. ab Datum: _____

Name: _____ Geburtsdatum: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

☐ **Einzugsermächtigung**
Bitte ziehen Sie den jährlich fälligen Beitrag von meinem Konto ein:

Beitrag in Höhe von € _____

☐ **Der Jährliche Beitrag in Höhe von**
(Nichtzutreffendes bitte streichen)
- 30,00 €/ermäßigt 20,00 €
- Ehepaare 50,00 €/ermäßigt 30,00 €

wird von mir auf das Konto des Kulturtreffs Bothfeld überwiesen.

IBAN: _____

BIC: _____

Bankinstitut: _____

Ort, Datum: Unterschrift:

TEGTMEYER

T BAU

Hoch-, Tief- & Stahlbetonbau

... seit 1879

- Neubau
- Um- und Anbauten
- Balkone – Neubau und Sanierung
- Reparatur- und Sanierungsarbeiten, auch für feuchte Keller
- Wärmedämmputz
- Schmutz- und Regenwasser-Kanäle

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern

Baugeschäft Tegtmeyer GmbH u. Co.
Im Heidkampe 14 • 30659 Hannover

Telefon: (05 11) 64 80 81
Telefax: (05 11) 64 80 70

Ford Vertragswerkstatt
Verkauf und Reparatur
aller Fabrikate

www.ford-koehler.de

Auto Kohler

Seit über 60 Jahren!

Immer für Sie da...

1a autoservice MehrMarkenService

Am Ortfelde 50 · 30916 Isernhagen NB · Tel: (0511) 726 75 - 0
Fax (0511) 726 75 - 55 · e-mail: ford-koehler@t-online.de · www.ford-koehler.de