

KULTUR*treff*BOTHFELD

Programm Januar bis März 2019

Bewusstsein



Machen auch Sie den
Förderverein
Bothfelder Kulturtreff e.V.
zu Ihrer **Herzenssache** 
und werden Sie Mitglied.

Wir freuen uns auf
Ihre Beitrittserklärung.
(Seite 31)



Sutelstr. 54 A
30659 Hannover
Tel.: 0511-920 39 90

Brandes & Diesing
VITALCENTRUM

*Wir sind für Sie da!
Ihr Vitalzentrum Bothfeld*



Reha- und Medizintechnik
Gehhilfen, Rollatoren,
Rollstühle, Elektro-Mobile,
Bad-Hilfen, Pflegebetten;



www.brandes-diesing.de

Viel besser.

unidruck GmbH & Co KG

Offsetdruck · Digitaldruck · Großflächendruck

Weidendamm 19 · 30167 Hannover

Telefon 0511 – 7 000 000 · Fax 0511 – 71 48 29

info@unidruck.de · www.unidruck.de

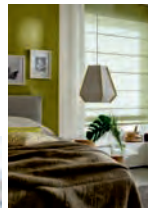


LAMM®
textiles wohnen

Tapeten
Bodenbeläge

Sonnenschutz
Möbelstoffe

Dekostoffe
Accessoires



textiles wohnen GmbH · Dieselstrasse 23 A · 30916 Isernhagen · Telefon: (0511) 7 26 293 30 · E-Mail: info@textiles-wohnen.de
Ausstellung Helmrichs · Am Ortfelde 20 b · 30916 Isernhagen · Telefax: (0511) 7 26 293 55 · Internet: www.textiles-wohnen.de



Liebe Freundinnen und Freunde des Kulturtreffs, liebe Bothfelderinnen, liebe Bothfelder!

Bewusst – sein, diese Schreibweise lässt die Doppeldeutigkeit des Wortes ahnen. Man kann ahnen, dass hinter dem Begriff mehr steht als „Wissen“ oder, medizinisch betrachtet, der Grad der Wachheit. Unser Intellekt, im Sinne von „Wissen“ ist nur ein Teil des Bewusstseins. So wie wir es heute gebrauchen mag es darüber hinaus auch mit Werten zu tun haben, mit Moral- und Ethikbegriffen. Und man kann annehmen, dass es auch ums Handeln geht. In unserem Informationszeitalter wissen wir so vieles, und hinken mit einem entsprechenden Handeln oftmals hinterher.

Dabei macht es für mich oft den Eindruck, dass sich zum bewussten Sein, was zweifellos seine Herausforderungen hat, eines sicher noch hinzugesellen muss: Selbstbewusstsein. Im positivsten Sinne, Arm in Arm mit Verantwortung.

Für diese verschiedenen Ebenen, und sie ließen sich sicher noch erweitern..., haben wir in diesem neuen Programm Angebote zusammengestellt.

Finden Sie Ihres, für Ihren Weg zum bewussten Sein, mit Liebe und Freude!

Es grüßt Sie, zum Jahresanfang 2019 herzlich,
Birgitt Bahlmann

■ von links:

Elke Wittrin

Silke Leniger

Klaus Brauer †

Regina Hogrefe

Hilmar Dahlem

Renate Klute

Matthias Schmidt

Birgitt Bahlmann



Am 21. Oktober fand in den Räumen des Kulturtreffs die Trauerfeier für **Klaus Brauer** (gestorben am 29. September 2018) statt. Seine Kinder, Niko und Judy, hatten die Feier liebevoll vorbereitet und es kamen dafür zahlreiche Menschen zusammen.

Von Vertreter/innen seiner unterschiedlichen Lebensbereiche hörten wir einige Redebeiträge, die ihn alle treffend charakterisierten. In uns, als Vorstand des Kulturtreffs, klang für unsere Zusammenarbeit besonders stimmig der Satz nach:

„Durch Klaus Tod gibt es in meinem Leben eine Konstante weniger.“

Stephan Weil

- **Klaus Brauer** war seit vielen Jahren Mitglied im Kulturtreff Bothfeld und hat dessen Entwicklungen immer begleitet und unterstützend mitgewirkt. In den letzten Jahren hat er die Aufgabe des Kassenwarts innegehabt. Insbesondere seit Beginn seines Lebensabschnittes als Rentner war er im Vorstand jederzeit bereit, auch kurzfristig, Aufgaben zu übernehmen. Häufig hat er uns in Sitzungen mit unkonventionellen Ideen verblüfft und... wir haben mit ihm auch einiges zu lachen gehabt!

Wir vermissen ihn und danken ihm herzlich für seinen Beitrag für die Kulturentwicklung in unserem Stadtteil - und darüber hinaus.

Birgitt Bahlmann

Inhaltsverzeichnis

Seite

KULTUR NORDOST kulturverbunden	■	07
Veranstaltungen.....	■	08 - 13
Was ist los bei den Nachbarn	■	14
Angebote für Kinder	■	15 - 17
Kurse Sprachen.....	■	18 - 20
Kurse Freizeit/Kreativ	■	21 - 26
Kurse Gesundheit.....	■	28 - 29
Geschlossene Gruppen.....	■	27
Kontaktdaten/Informationen	■	30 - 31

Übersicht Termine

Seite

Vernissage	21.01.	■	08
Themennachmittag für Senior*innen....	22.01.	■	13
Benefiz-Märchenabend.....	25.01.	■	09
Argumentationstraining	13.02.	■	09
Workshop Ölmalerei	17.02.	■	23
Themennachmittag für Senior*innen	19.02.	■	13
Filmabend	20.02.	■	10
Workshop Kalligrafie	23.02.	■	23
Workshop Aquarellmalerei	01.-03.03.	■	22
Bildbetrachtung	07.03.	■	10
Konzert Finkelstein Trio	08.03.	■	11
Workshop Ölmalerei.....	17.03.	■	23
Themennachmittag für Senior*innen	19.03.	■	13
Besuch Stadtkloster.....	20.03.	■	11
Workshop Filzen	22.03.+05.04.	■	16/24
Naturerkundung	23.03.	■	11
Workshops CANTIENICA®.....	23.+24.03.	■	28
Gedenkstätte Ahlem	27.03.	■	12



Aufruf an die Vereinsmitglieder

Liebe Mitglieder des Fördervereins Kulturtreff Bothfeld e.V.,

Mit unserer Mitgliederversammlung in 2019 endet die Amtsperiode des amtierenden ehrenamtlichen Vorstands. Zwei der jetzigen Vorstände werden sich erneut zur Wahl stellen. Um die weiteren zwei und/oder drei Posten zu besetzen, benötigt der Verein also neue Kandidaten.

Sie haben Interesse an gemeinnütziger Tätigkeit und Freude in einem kleinen Team an der Entwicklung im Stadtteil mitzuwirken? Prima! Dann melden Sie sich doch bitte bei uns. Wir stellen Ihnen die Aufgabe gerne vor.

■ **Für den Vorstand,
Birgitt Bahlmann | bahlmann@ipug.eu**

Möchten Sie eine private Feier ausrichten?

Im Kulturtreff Bothfeld haben wir Räumlichkeiten für: Familienfeiern, Kindergeburtstage, Jubiläen u. a. bis 30 Personen. Der große Raum ist 50 qm groß, der kleinere Raum 30 qm. Eine Küche ist vorhanden.

Rauchen ist im Kulturtreff und auf dem Gelände untersagt.

Machen Sie mit uns einen Termin zur Besichtigung!
Weitere Informationen und Terminabsprache im Büro des Kulturtreffs.



Film: „IUVENTA“

Eine Gruppe junger engagierter Menschen gründet im Herbst 2015 in Berlin die Initiative **JUGEND RETTET**. Über eine Crowdfunding-Kampagne kaufen sie einen umgebauten Fischkutter und taufen ihn auf den Namen „**IUVENTA**“. Im darauffolgenden Jahr startet ihr Schiff zu seiner ersten Mission und schließt sich den Schiffen verschiedener NGOs, der italienischen Küstenwache sowie der Marine an. Nach fast zwei Jahren Einsatz und ca. 14.000 auf hoher See geretteter Menschen wurde im August 2017 das Schiff plötzlich beschlagnahmt und von den italienischen Behörden in Lampedusa festgesetzt. Seitdem kursiert u.a. der Vorwurf der Kooperation mit Schlepperbanden. Eine Anklage ist jedoch bis heute nicht erfolgt. Die bewegende Geschichte wurde von Regisseur Michele Cinque festgehalten. Über ein Jahr lang verfolgt der Film das Leben der jungen Protagonist*innen, fängt die gesamte Spanne der Mission ein, beginnend mit dem Moment, in dem sie in See stechen und ihr unglaubliches Vorhaben wahr wird, bis zu dem Punkt, an dem dieser mit der politischen Realität kollidiert. Voraussichtlich wird ein Mitglied der Initiative **JUGEND RETTET** am Filmabend für Gespräche anwesend sein.

ab 0 Jahre | Dauer 86 Minuten | Eintritt 2,00 € / ermäßigt 1,00 €
Originalfassung (Deutsch, Englisch, Arabisch) mit deutschen Untertiteln.

Ein Projekt geht zu Ende - Abschlussausstellung im Bürgersaal

Die Ausstellung präsentiert ausgewählte Ergebnisse aus dem **Kulturpaket kulturverbunden** und nimmt Besucher*innen mit auf eine Reise zu Gemeinsamkeiten und kultureller Vielfalt. Das Projekt war eine Kooperation der Stadtteilkultureinrichtungen Kulturtreff Bothfeld, Stadtteilkulturtreff Sahlkamp, Kulturtreff Vahrenheide, Kulturtreff Hainholz und dem Kulturtreff Plantage mit Unterstützung der Stadtteilkultur Hannover. Von 2016 bis Anfang 2018 gab es in Hannovers Nordosten das sogenannte „**Kulturpaket-KULTUR NORDOST**“. In Workshops, offenen Werkstätten und Projekten sind sich eingessene und neue Hannoveraner*innen begegnet und haben sich kreativ mit aktuellen und persönlichen Themen auseinandergesetzt. 2018 wurde das erfolgreiche Kulturpaket erweitert und fand nun unter dem Namen **Kulturpaket kulturverbunden** in zwei weiteren Stadtteilkultureinrichtungen statt. Es wurde viel musiziert: analog und digital - mit der eigenen Stimme, mit Instrumenten und APPs - und es sind Zeichnungen, Klang-Collagen, Skulpturen und vieles mehr entstanden.

Wir freuen uns auf Sie zur Ausstellungseröffnung am 28.03. um 17:00 Uhr.

■ **Montag 21.01. 19:00 Uhr**
im Stadtteiltreff Sahlkamp



Foto: IUVENTA © Cesar Dezfuli

Das Projekt wird gefördert von der Stadt Hannover – Stadtteilkulturarbeit

Landeshauptstadt

Hannover

■ **28.03. - 03.04. Neues Rathaus**



Das Projekt wird gefördert von der Stadt Hannover – Stadtteilkulturarbeit

Landeshauptstadt

Hannover

7. Bothfelder KUNSTspaziergang

Aufruf

Wir freuen uns auf viele alte und neue Teilnehmer*innen!

- **Liebe Bothfelder Künstlerinnen und Künstler,** auch 2019 wollen wir zeigen, wie kreativ unser Stadtteil ist. Sicherlich haben Sie seit dem letzten Kunstspaziergang 2017 neue Werke geschaffen, und bestimmt gibt es weitere Bothfelder Künstler*innen, die bislang nicht dabei waren.

Sie haben am **14. und 15. September 2019** die Chance, Ihre Werke – ob Malerei, Grafik, Skulptur oder Objekte, ob im eigenen Atelier, im Haus oder Garten, in Gemeindehäusern oder im Seniorenheim – den Besucher*innen zu präsentieren und mit ihnen ins Gespräch zu kommen. Wenn Sie bereits seit längerem künstlerisch tätig sind und über eine entsprechende Anzahl von Exponaten für eine Ausstellung verfügen, bewerben Sie sich bitte **bis spätestens 1. Mai 2019** im Kulturtreff und stellen Sie uns die Adresse Ihrer Homepage oder Fotos zur Verfügung. Die Auswahl der Teilnehmer*innen behalten wir uns vor.

In organisatorischen Fragen unterstützen wir Sie gern und werden auch wieder einen entsprechenden Flyer zum 7. Bothfelder Kunstspaziergang herausgeben. Anmeldeformular und Teilnahmebedingungen bekommen Sie in unserem Büro.



Ausstellung: Das „warme“ Herz Afrikas

- Malawi gehört zu den ärmsten Ländern der Welt und leidet zudem massiv unter dem Klimawandel. Doch trotz aller Herausforderungen beeindruckt die Menschen in dem kleinen Land in Ostafrika durch ihre Herzlichkeit und Fröhlichkeit. Anlässlich der 50-jährigen Partnerschaft zwischen Hannover und Blantyre zeigt die Ausstellung kunstvolle Fotografien von **Ralf Waselowsky**. Er hat Silvia Hesse (Vorsitzende des Freundschaftskreises) auf einer Reise nach Malawi begleitet, wo sie Projekte und Partner besuchten. Seine kunstvollen Fotos vermitteln einen schönen Eindruck von den Menschen, der Landschaft und der Natur Malawis.

Zur Vernissage am 21.1. um 18:00 Uhr sind Sie herzlich eingeladen. Silvia Hesse und Ralf Waselowsky werden an diesem Abend dabei sein und von ihren Erfahrungen und Eindrücken berichten.

Märchen aus aller Welt



Die Märchenerzählerinnen Elke Lange, Sabine Müller und Heiderose Schweikart verzaubern das Publikum an diesem Abend durch die Magie der Märchen.

Mit Geschichten zum Schmunzeln, Träumen, Nachdenken oder Staunen werden Sie in Zeiten und Welten entführt, in denen das Wünschen noch geholfen hat. Entdecken Sie, welche Geheimnisse in den alten Geschichten aus aller Welt verborgen sind...

Eintritt: 10,00 € / ermäßigt 8,00 €

Der Märchenabend ist eine Benefiz-Veranstaltung zugunsten des Vereins für krebskranke Kinder Hannover e.V., sämtliche Eintrittsgelder werden gespendet.

■ **Freitag**
25.01.
19:00 bis
zirka 20:30 Uhr

Argumentationstraining gegen Stammtischparolen

Rassistische Aussagen in der Straßenbahn, im Verein oder beim Familienfest? Jeder kennt diese Situationen, in denen man sich manchmal unsicher fühlt. Im Seminar wollen wir uns vorurteilsbelastene, menschenfeindliche und rechtspopulistische Argumentationsstrategien anschauen und Handlungsstrategien entwickeln. Ziel ist es, durch verschiedene Methoden und Beispiele, die Handlungssicherheit für den privaten und beruflichen Alltag zu stärken. Das Seminar richtet sich an alle, die in ihren Vereinen, Verbänden, beruflichem und privaten Leben menschenfeindliche Äußerungen nicht länger unwidersprochen stehen lassen wollen. Dabei werden immer auch die eigenen Möglichkeiten und Grenzen diskutiert und erprobt.

Achim Bröhenhorst, Landes-Demokratiezentrum / Landespräventionsrat Niedersachsen | Eintritt: 10,00 € / ermäßigt 8,00 € (kleiner Imbiss und Getränke inklusive) | Vorherige Anmeldung und Bezahlung in den jeweiligen Einrichtungen erforderlich.

■ **Mittwoch**
13.02.
17:30 bis
zirka 20:30 Uhr

Eine gemeinsame Veranstaltung der Kulturtreffs Bothfeld, Vahrenheide, Plantage und der Kulturinitiative DöhrenWülfelMittelfeld

RAHLFS

**CATERING UND
PARTY-SERVICE**

www.rahlf.de





Filmabend: „Gundermann“

Mittwoch
20.02.
19:00 Uhr

- „Gundermann“ erzählt von einem ostdeutschen Baggerfahrer, der Lieder schreibt. Der ein Poet ist, ein Clown und ein Idealist. Ein Spitzel, der bespitzelt wird. Ein Weltverbesserer, der es nicht besser weiß. Ein Zerrissener. „Gundermann“ ist Liebes- und Musikfilm, Drama über Schuld und Verstrickung, eine Geschichte vom Verdrängen und Sich-Stellen.

Mit feinem Gespür, Zärtlichkeit und Humor wirft Regisseur Andreas Dresen einen Blick auf das Leben von Gerhard „Gundi“ Gundermann, einem der prägendsten Künstler der Nachwendezeit. Er starb 1998 mit 43 Jahren.

Dauer: zirka 123 Minuten

Eintritt frei, um eine Spende wird gebeten.

Vorherige Anmeldung im Kulturtreff erforderlich!

Im Blickpunkt: Wassily Kandinsky - Komposition 4

Donnerstag
07.03.
18:30 Uhr

■ Bildbetrachtung

Es ist ein Schlüsselbild der klassischen Moderne, dem wir uns an diesem Abend zuwenden werden: Kandinskys „Komposition 4“ von 1911. Das Gemälde steht für den Übergang Kandinskys in die Abstraktion, die sich in seiner Münchener Schaffenszeit allmählich vollzog. Es steht auch für die epochalen Veränderungen, die um 1900 in Kunst, Literatur, Musik und Technik stattgefunden haben.

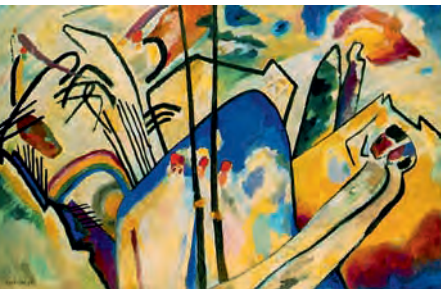


Foto: <http://www.kandinskywassily.de/bilder/werke/114.jpg>

In einer dialogischen Bildbetrachtung werden wir dieses spannende Bild analysieren und in einen größeren Motivzusammenhang stellen sowie Wissenswertes und Anekdotisches zum Künstler, seinem Werk und seiner Zeit erfahren.

Referentin: Barbara Walther,
Lehrerin für Deutsch und Kunstbetrachtung
an der Freien Waldorfschule Bothfeld

Teilnahmegebühr: 7,50 € / ermäßigt 6,50 €
Vorherige Anmeldung im Kulturtreff erforderlich.

Finkelstein Trio: „Dos Lebn is a shpil“ -Klezmer-Konzert-

Wir spielen jiddische Instrumentalmusik – mal zum Lauschen, mal zum Feiern

Uns begeistert die bestechende Einfachheit dieser Musik, belebt mit tänzerischen Elementen, variiert mit der persönlichen lebendigen Nuancierung, die doch alle Stimmungen des Lebens integriert und groovy, stimmungsvoll, berührend ist. Mit Klarinette, Geige und Akkordeon ist unsere Besetzung sehr traditionell und wird zudem bereichert mit den warmen tiefen Tönen des Bassetthorns, den hell leuchtenden der Oboe oder dem vollen Klavierklang.

Annette Siebert: Geige

Szilvia Csaranko: Akkordeon, Klavier

Thomas Siebert: Klarinette, Bassetthorn, Oboe

Eintritt: 12,00 € / ermäßigt 10,00 €

■ **Freitag**
08.03.
19:00 Uhr



Cella St. Benedikt - zu Besuch in einem Stadtkloster



Seit 1988 leben Benediktinermönche aus der Abtei Königsmünster in einem normalen Wohnhaus im Stadtteil List. Ein normales Wohnhaus, das doch besonders ist, weil sich im Erdgeschoss eine Hauskirche befindet, die durch ihre schlichte Sakralität besticht. Wir besuchen das Stadtkloster, lassen uns durch die Kirche führen und kommen mit einem der Mönche über benediktinisches Leben heute ins Gespräch.

Kostenlos, vorherige Anmeldung im Kulturtreff erforderlich.

■ **Mittwoch**
20.03.
16:00 – 17:30 Uhr

Treffpunkt:
Voßstraße 36

Naturerkundung - Ich sehe was, was du nicht siehst

Locken wir den Frühling aus der Eilenriede! Hören, sehen, duften, fühlen: alle Sinne sind gefragt und jeder darf sich aktiv beteiligen!

Wir treffen uns um 10:45 an der Bäckerei Bucks, Haltestelle Pelikanstraße, Straßenecke Rubensstraße/Podbi, um dann pünktlich um 11:00 Uhr unsere Erkundungstour zu starten. Unsere kleine Tour wird etwa 1,5 bis maximal 2 Stunden dauern, wobei wir nicht mehr als 2 km zurücklegen werden. Wir gehen bei jedem Wetter und festes, schlammresistentes Schuhwerk ist angeraten!

Antje Eggers (Landschaftsgärtnerin und Diplom-Geographin)

Teilnahmegebühr: 6,00 € / ermäßigt 5,00 €

Vorherige Anmeldung und Bezahlung im Kulturtreff erforderlich.

■ **Samstag**
23.03.
11:00 Uhr





Fotos: © Aron Ganseforth

Besuch der Gedenkstätte Ahlem

**Mittwoch
27.03.**

15:00 – 17:00 Uhr

- Seit der Eröffnung 2014 ist die Gedenkstätte Ahlem der zentrale außerschulische Lern- und Gedenkort der Region Hannover. Die Besonderheit der Gedenkstätte liegt in ihrer vielschichtigen Geschichte: Von 1893 bis 1942 wurden hier in der „Israelitischen Gartenbauschule“ jüdische Jugendliche im Gartenbau ausgebildet. Ab 1941 wurde das Gelände als Sammelstelle für Deportationen und als „Polizei-Ersatzgefängnis“ der Gestapo missbraucht. Nach dem Krieg lebten hier Überlebende und Displaced Persons.

Im Mittelpunkt der Ausstellung stehen Lebensgeschichten, die anhand persönlicher Dokumente oder durch Ausschnitte aus Zeitzeugen-Interviews erzählt werden. Sie bieten biografische Zugänge zu den historischen Ereignissen. Zahlreiche Medien ermöglichen es den Besucherinnen und Besuchern, sich in der Ausstellung selbständig in Themen zu vertiefen.

Die Führung durch die Dauerausstellung und das Außengelände gibt einen Überblick über die Geschichte der Gartenbauschule Ahlem und dauert ca. zwei Stunden.

Ort: Gedenkstätte Ahlem, Heisterbergallee 10, 30453 Hannover
Kostenlos, vorherige Anmeldung im Kulturtreff erforderlich!

hannah!

**Lastenräder
für Hannover**

**Der Kulturtreff Bothfeld ist Ausleihstation für
das Lastenfahrrad Hannah. Informationen
finden Sie unter:**

www.hannah-lastenrad.de



Themennachmittage für Senior*innen im Kulturtreff

Auf den Spuren alter Redewendungen und Sprichwörter

Dazu fröhliche Akkordeonmusik zum Mitsingen. Für Kaffee und Kuchen ist natürlich auch gesorgt.

Herzlich willkommen! **Ingrid Zimmeck und Ursula Dulias**

■ **Dienstag
22.01.**

15:00 – 17:00 Uhr

„Wilhelm Busch - Leben und Werk“

Vortrag von Günther Krause

Für Kaffee und Kuchen ist natürlich auch gesorgt.

Herzlich willkommen! **Ingrid Zimmeck**

■ **Dienstag
19.02.**

15:00 – 17:00 Uhr

„Technische Alltagshilfen für Senior*innen“

Vortrag von Roland Balzer

Für Kaffee und Kuchen ist natürlich auch gesorgt.

Herzlich willkommen! **Ingrid Zimmeck**

■ **Dienstag
19.03.**

15:00 – 17:00 Uhr

Hinweis: Freiwilligenbörse in Kulturzentrum Pavillon

Samstag 02.03.

15:00 – 17:00 Uhr

Das Netzwerk Bürgerinitiative ist Veranstalter der Hannoverschen Freiwilligenbörse und fördert als ein offener Kooperationsverbund das bürgerschaftliche Engagement in Hannover. Weitere Informationen finden Sie unter: **WWW.FREIWILLIG-IN-HANNOVER.DE**



Veranstaltungen im Klaus-Bahlsen-Haus

Bingo-Treffen

Im Klaus-Bahlsen-Haus finden zu unregelmäßigen Terminen öffentliche Bingo-Treffen statt. Zu Beginn werden die Spielregeln erläutert und dann heißt es: Bingo!

**Klaus-Bahlsen-Haus | Klein-Buchholzer Kirchweg 11
(neben dem Kulturtreff)**

Auskünfte zu den einzelnen Terminen und eine Anmeldung sind möglich unter Telefon 0511 168 35500.

■ **Wir freuen uns
auf viele
Mitspielerinnen
und Mitspieler.**

Was ist los bei den Nachbarn?



Samstag

23.02.

10:00 – 17:00 Uhr

Sonntag

24.02.

10:00 – 14:00 Uhr



Nähworkshop

**„Wir nähen wieder...
gemeinsam mit viel kreativer Freude!“**

In unserem Workshop können Sie gerne kleine Accessoires wie Kosmetiktäschchen, kleine Umhängetaschen oder Utensilos nähen oder auch Mützen und Schals. Wenn Sie Bekleidung nähen möchten, bitte das passende Schnittmuster und die notwendigen Zutaten, wie z.B. Stoff, Reißverschluss, Einlage und passendes Nähgarn dazu mitbringen.

Voraussetzung: gute Nähkenntnisse. Eine Nähmaschine muss mitgebracht werden. Bitte vergessen Sie Ihre individuellen Materialien (Reißverschlüsse, Nähgarn, Stoffe etc.) nicht!

Teilnahmegebühr: 44,00 € / mit HannoverAktivPass 22,00 €
Anleitung: Pira Otto

Veranstalter: Kulturtreff Vahrenheide

Wartburgstraße 10, 30179 Hannover

Telefon 0511 671812

E-Mail: kulturtreffvahrenheide@t-online.de

**STADTTEILTREFF
SAHLKAMP**

Freitag

25.01.

19:30 Uhr



Olaf Bossi: Harmoniesüchtig

Comedy, Kabarett & Musik

Olaf Bossi singt und erzählt Geschichten aus dem puren Leben. Er versteht es wie kein anderer, humorvolle und berührende Texte mit eingängigen Melodien zu verbinden ohne dabei Witze auf Kosten anderer zu machen. Wo Harmonie draufsteht ist leider oftmals Stress drin: Die Liebe ist voller Kompromisse, die Kinder machen was sie wollen und die besten Freunde lassen sich plötzlich „glücklich“ scheiden. Und überhaupt: habe ich zuhause das Bügeleisen angelassen?

Olaf Bossi ist einer der erfolgreichsten Texter und Komponisten in der deutschen Musikbranche. Er wurde mehrfach mit Gold und Platin sowie einem Echo-Award ausgezeichnet.

Eintritt: 12,00 € / Vorverkauf: 10,00 €
Karten unter Telefon 0511 168-48059

Stadtteiltreff Sahlkamp

Elmstraße 15, 30657 Hannover, Telefon 0511 16848051

E-Mail: Stadtteiltreff-Sahlkamp@Hannover-Stadt.de

Bei den Kinderkursen zahlt das erste Kind die volle Gebühr, Geschwisterkinder zahlen die Hälfte.

Freude und Spaß beim Malen und Zeichnen

– Laufende Kurse für Kinder –

Die Kurse sind für Kinder gedacht, die großes Interesse am Malen und Zeichnen haben. Ihnen wird der Umgang mit Aquarellfarben, Guasch, Buntstiften und Bleistiften beigebracht. Mittels vieler kleiner, eigener Übungen erfahren die Kinder das Wesentliche über verschiedene Maltechniken. Sie erhalten eine Einführung in die Proportionen, Farb- und Perspektivlehre.

Wenn Plätze frei werden, sind Neueinsteiger herzlich willkommen.

Kurs 1 18.01. – 29.03. (außer 01.02.) | **17:00 – 18:30 Uhr**

Für Kinder ab 7 Jahren

Irina Simonovska | 45,00 € | Kurstage: 10

■ **Freitags**

Kurs 2 19.01. – 30.03. (außer 02.02.) | **10:00 – 12:00 Uhr**

Für Kinder ab 13 Jahren

Irina Simonovska | 60,00 € | Kurstage: 10

■ **Samstags**

Kurs 3 19.01. – 30.03. (außer 02.02.) | **12:30 – 14:00 Uhr**

Für Kinder ab 7 Jahren

Irina Simonovska | 45,00 € | Kurstage: 10

■ **Samstags**

NEU

Bitte folgende Materialien mitbringen: Aquarellfarben, Pinsel (für Aquarellfarben, Nr. 16 und 6), Aquarellblock (A 3), Bleistifte und Buntstifte. Sie können sich bezüglich der nötigen Materialien auch zu Kursbeginn von der Kursleiterin beraten lassen.





Zauberhaftes Frühlingsfilzen

Freitag

22.03. + 05.04.

16:00 – 18:00 Uhr

- Mit schöner farbenfroher und weicher Merinowolle kannst du das Nassfilzen probieren. Dazu nehmen wir Olivenseife und Wasser, filzen bunte Eier, feine Eierwärmer, Osterküken oder Häschen mit klingendem Schwänzchen. Eure Werke könnt ihr dann noch mit Palliettenallerlei liebevoll verzieren.

Für Kinder von 7-14 Jahren

Diemut Taal | 18,00 € inklusive Materialkosten | Kurstage: 2

Bring bitte ein Handtuch mit.

Spielraum Musik

**Donnerstags
ab 07.02.**

09:30 – 10:15 Uhr

**In Kooperation mit
der Musikschule der
Landeshauptstadt
Hannover.**



- **Eltern-Kind-Gruppe
(für 1 bis 2-jährige mit Bezugsperson)**

Fingerspiele, Bewegungslieder, Herantasten an elementare Musikinstrumente: hier tauchen die Kinder zusammen mit ihren Eltern in die spannende Welt der Musik ein!

**Susann Torliene | Veranstaltungsort: Kulturtreff Bothfeld
Teilnahmegebühr: 21,00 € pro Monat für 1 Elternteil und
1 Kind | mit HannoverAktivPass 6,00 €**

Anmeldung über die Musikschule Hannover: Telefon 16844137

NEU

Mini Musik für 3- bis 4-jährige

**Freitags
ab 08.02.**

14:30 – 15:15 Uhr

**In Kooperation mit
der Musikschule der
Landeshauptstadt
Hannover.**



- Du bist zwar noch mini, aber dein Musikhunger ist maxi? Hier lernen wir viele verschiedene Lieder und Verse, vertonen Klanggeschichten, machen Bewegungsspiele und Tänze und hören unterschiedliche Musik.

Und weil du schon groß genug bist, den Musikkurs alleine zu besuchen, gehen Mama und Papa in der Zwischenzeit einkaufen oder Kaffee trinken.

**Susann Torliene | Veranstaltungsort: Kulturtreff Bothfeld
Teilnahmegebühr: 21,00 € pro Monat | mit HannoverAktivPass 6,00 €**

Anmeldung über die Musikschule Hannover: Telefon 16844137

**Gold
wert!**

Glanzstücke - Kindertheater im Stadtteil

Theater Monteure: „Krim's Kram's“

Krim's Kram's ist ein Solo der musikalisch und tänzerisch ausgebildeten Darstellerin Karoline von Lüdinghausen. Ganz im Sinne des Dada bedient sie sich freimütig und assoziativ der verschiedenen künstlerischen Sprachen und Genres. Wie die Ballerina auf einer Spieluhr beginnt sie ihr Spiel. Und so wie sie sich dreht, so drehen sich mit ihr auch ihre Gedanken. Kreiselnd schrauben sich ihre Ideen, Fragen und Geschichten empor, sprudeln förmlich über. Und so wie sie ihre Geschichten formt, zeigt sie, dass unsere Welt formbar ist und eben nicht uniform sein muss.

Alter: 3 - 6 Jahre | Dauer zirka 35 Minuten | Eintritt 4,00 €
Für Gruppen ist eine vorherige Anmeldung im Kulturtreff erforderlich!

■ **Mittwoch**
20.02.
10:30 Uhr

**In Zusammenarbeit mit
 der Landeshauptstadt
 Hannover, Fachbereich
 Kultur, Stadtteilkultur.**

Landeshauptstadt

Hannover

**Gold
wert!**

Glanzstücke - Kindertheater im Stadtteil

Theater Mensch Puppe: „Die Prinzessin auf der Erbse“ (frei nach Christian Andersen)

Prinz Enno braucht dringend eine Frau. Eine richtige Prinzessin! Aber so einfach ist die Richtige nicht zu finden. So muss Enno in viele fremde Länder reisen und Abenteuer bestehen, um am Ende doch ohne Braut zum elterlichen Schloss zurückzukehren. Da taucht plötzlich mitten in einem fürchterlichen Unwetter ein Mädchen auf. Ob sie auch wirklich eine Prinzessin ist, das kann nur der berühmte Erbsen-Test zeigen! Putzfrau Helga Flink und Gitarrist Udo erzählen, spielen und singen dieses wunderbare Märchen so voller Hingabe, dass sie dabei fast ihre Arbeit vergessen.

Alter: ab 4 Jahre | Dauer zirka 45 Minuten | Eintritt 4,00 €
Für Gruppen ist eine vorherige Anmeldung im Kulturtreff erforderlich!

■ **Mittwoch**
20.03.
10:30 Uhr

**In Zusammenarbeit mit
 der Landeshauptstadt
 Hannover, Fachbereich
 Kultur, Stadtteilkultur.**

Landeshauptstadt

Hannover

Alle mit **vhs** gekennzeichneten Kurse finden in Zusammenarbeit mit der VHS Hannover statt. Die Anmeldung erfolgt über den Kulturtreff. Sofern nicht anders angegeben, gilt für alle Kurse eine Mindestteilnehmerzahl von 8. Neueinsteigern bieten wir eine kostenlose Schnupperstunde an.

Französisch

vhs



Montags

14.01. – 25.03.
(außer 04.03.)

16:00 – 17:30 Uhr

■ Französisch 1

– **Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen** –

Dieser Kurs richtet sich an Menschen mit guten Vorkenntnissen der französischen Sprache. Die Kursteilnehmenden beschäftigen sich mit der französischen Kultur und den Regionen Frankreichs. Es werden Alltagsgespräche und Grammatik geübt.

Laurence Belland | 52,50 € / ermäßigt 48,00 € | Kurstage: 10
Lehrbuch: „Perspectives“ Cornelsen | ISBN Nr. 978-3-06-520162-9

Mittwochs

16.01. – 27.03.

10:30 – 12:00 Uhr

■ Französisch 2

– **Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen** –

Der Kurs richtet sich an Personen die bereits Stufe A2 erreicht haben. Wir legen sehr viel Wert auf freies Sprechen, wiederholen und vertiefen aber auch die Grammatik.

Laurence Belland | 58,00 € / ermäßigt 53,00 € | Kurstage: 11
Lehrbuch: „On y va B1“ | ISBN Nr. 978-3-19-003354-6

Spanisch

vhs



Dienstags

05.02. – 26.03.

16:30 – 18:00 Uhr

■ Spanisch Grundstufe A2

– **Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen** –

Sie lernen alltägliche Situationen sprachlich zu meistern, üben Konversation durch kleine Dialoge und lösen einfache Aufgaben.

Maria Dettenwanger-Medina | 42,00 € / ermäßigt 38,50 €
Kurstage: 8

Dienstags

05.02. – 26.03.

18:00 – 19:30 Uhr

■ Spanisch für Fortgeschrittene

– **Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen** –

Bei diesem Kurs stehen die Förderung der Kommunikationsfähigkeit sowie die Vertiefung der grammatikalischen Kenntnisse im Vordergrund. Wir wiederholen Grammatik mit Übungen aus einem Trainingsbuch für Fortgeschrittene und werden außerdem eine Lektüre lesen.

Maria Dettenwanger-Medina | 58,50 € / ermäßigt 55,00 € | Kurstage: 8
Mindestteilnehmerzahl: 6



vhs

Englisch

Englisch zum Auffrischen

– **Laufende Kurse, Neueinstieg nach Rücksprache möglich** –
Diese Kurse richten sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen.
Es wird zum freien Sprechen ermuntert, Grammatikkenntnisse
werden aufgefrischt und kleine Texte gelesen.

Kurs 1 14.01. – 25.03. | 09:30 – 11:00 Uhr

Kurs 2 15.01. – 26.03. | 09:30 – 11:00 Uhr

Kurs 3 15.01. – 26.03. | 11:00 – 12:30 Uhr

Kurs 4 16.01. – 27.03. | 09:30 – 11:00 Uhr

Kurs 5 16.01. – 27.03. | 11:00 – 12:30 Uhr

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte, die über Grundkenntnisse
verfügen und diese auffrischen und erweitern möchten.

Ute Gehrke | 58,00 € / ermäßigt 53,00 € | Kurstage: 11

- **Montags**
- **Dienstags**
- **Dienstags**
- **Mittwochs**
- **Mittwochs**



vhs

Deutsch als Fremdsprache

für Fortgeschrittene ab Niveau B1

– **Laufender Kurs, Neueinstieg nach Rücksprache möglich** –
Der Kurs ist für Teilnehmer*innen gedacht, deren Muttersprache
nicht Deutsch ist. Der Kursinhalt richtet sich nach den Kenntnissen
der Teilnehmenden, es gibt kein festes Lehrbuch. Wir erarbeiten
uns gemeinsam die deutsche Grammatik und vertiefen schwierige
grammatische Themen wie zum Beispiel Adjektive und Satzstel-
lungen. Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen und
können nach Rücksprache mit der Kursleiterin jederzeit einsteigen.

Niveau des Kurses: B1 – B2.

Ingrid Grüneberg | 49,50 € / ermäßigt 45,00 € (inklusive 2,00 €
Kopiergeld) | Kurstage: 9

Die Arbeitsmaterialien werden von der Kursleiterin gestellt.

- **Mittwochs**
23.01. – 20.03.
18:00 – 19:30 Uhr

**Elektro-
Boxhorn**
Elektroanlagenbau

Tiergartenstraße 54
30559 Hannover
Telefon 52 15 05/51 32 62
Fax 52 23 42

- Reparatur- und Kundendienst
- Kabel- und SAT-Anlagen
- Telefon- und Sprechanlagen
- Haus-, Licht- und Datentechnik
- Industrie- und Anlagentechnik
- E-Check und BGV A3-Messungen

Sutelstraße 54B
30659 Hannover
Telefon 65 01 17

Ricklinger Stadtweg 39
(Schönemannplatz)
30459 Hannover
Telefon 42 14 64



Anzeige

www.elektro-boxhorn.de • E-Mail: info@elektro-boxhorn.de

**Montags****14.01. – 25.03.****16:00 – 17:30 Uhr**■ **Italienisch für Fortgeschrittene**

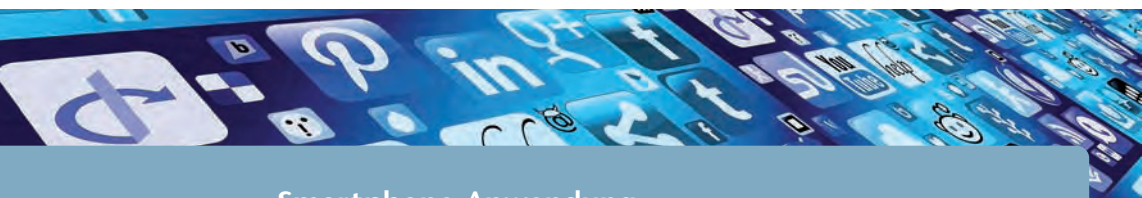
– **Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen** –
Dieser Sprachkurs ist vorrangig ein Konversationskurs.
Schauen Sie gern zu einer Probestunde vorbei!

Dr. Giuseppe Scigliano | 58,00 € / ermäßigt 53,00 € | Kurstage: 11

Donnerstags**24.01. – 28.03.****17:45 – 19:15 Uhr****NEU**■ **Italienisch für Anfänger (A1 / 1)**

Wer immer schon mal Italienisch lernen wollte, ist hier richtig! Wir lernen nach dem Lehrbuch „Con piacere nuovo“, A 1 (Klett Verlag). Dabei werden das Sprechen und der Spaß im Vordergrund stehen. Benvenuto!

Dr. Giuseppe Scigliano | 52,50 € / ermäßigt 48,00 € | Kurstage: 10



Smartphone Anwendung

Montags**25.02. – 25.03.****18:00 – 20:00 Uhr**

- Das Smartphone wird immer häufiger in vielen Alltagssituationen verwendet. In diesem Kurs werden verschiedene Anwendungen vorgestellt und geübt, es sollen Geräteeinstellungen ausprobiert und ein Datenaustausch mit anderen Geräten installiert werden.

Es wird ausreichend Zeit vorhanden sein, um auf individuelle Probleme im Umgang mit dem Smartphone einzugehen.
Smartphone-Grundkenntnisse sind erwünscht.

Dieser Kurs ist nur vorgesehen für Android-Smartphones.

Jürgen Dörheide | 40,00 € / ermäßigt 36,50 €

Mindestteilnehmerzahl: 7 | Kurstage: 5

Sutel



Apotheke

Iris Teichmann Sutelstr. 54b 30659 Hannover
Telefon 0511 / 6 49 98 21 Telefax 0511 / 6 47 67 22
www.sutel-apotheke.de

Patchwork

In diesem Kurs, der für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet ist, werden verschiedene Muster und Nähtechniken - auch Handnähtechniken - mit Anleitung vorgestellt. Neueinsteigerinnen können gern in der ersten Stunde einmal unverbindlich vorbeischaun.

Bitte mitbringen: Baumwollstoffe (gemustert und einfarbig), Schere, Nähgarn, Näh- und Stecknadeln.

Heidemarie Gropengießer | 35,00 €/ermäßigt 32,00 € | Kurstage 5

■ **Montags**
18.02. – 18.03.
09:30 – 11:30 Uhr



Acrylmalerei

– **Laufende Kurse, Einstieg nach Rücksprache möglich** –
In den Kursen werden Grundtechniken der Gestaltung vermittelt: Farbmischungen, Farbkontraste, Maltechniken und Komposition.

Kurs 1 15.01. – 26.03. (außer 05.+12.03) | **17:00 – 18:30 Uhr**
Gabriele Schwarz / Bozena Kopij-Machnik
63,00 € / ermäßigt 57,50 € | Kurstage: 9

Kurs 2 17.01. – 28.03. | **14:30 – 17:30 Uhr**
Katharina Lob | 115,00 € / ermäßigt 105,00 € | Kurstage: 11

Bitte folgende Materialien mitbringen:
Leinwand, Borstenpinsel, Farben.



■ **Dienstags**

■ **Donnerstags**



Portraitzeichnen lernen

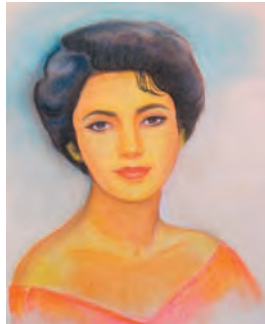
– **Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen!** –
Das Zeichnen eines Portraits ist eine der schwierigsten und interessantesten Aufgaben für jeden Künstler. Während des Kurses lernen Sie, wie Sie das Kopfschema anlegen, die Proportionen richtig erfassen und die Grundformen des Gesichtes zeichnen. Durch das Zeichnen von unterschiedlichen Portraitfotos nähern Sie sich der Kunst des Portraitzeichnens Schritt für Schritt und können so erste Erfahrungen sammeln. Als Zeichenmaterialien nutzen wir Bleistifte, Soft-Pastellkreide und Kohle. Die weitere Verwendung von Zeichenmitteln und die Kosten-Umlage für ein Model werden individuell im Kurs besprochen.

Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten ab 14 Jahre.

Irina Simonovska | 70,00 €/ermäßigt 64,00 € (zuzüglich Umlage für Model-Kosten) | Kurstage: 10

Bitte Materialien mitbringen: Zeichenblock DIN A3 (ab 190mg), Bleistifte: HB-5B, Radiergummi, Knetradiergummi, Zeichenkohle, Soft-Pastellkreide.

■ **Donnerstags**
17.01. – 28.03.
(außer 31.01.)
18:00 – 20:00 Uhr





Aquarellmalerei

why

Mittwochs

16.01. – 27.03.

10:00 – 12:00 Uhr

■ Aquarell für Fortgeschrittene

- Laufender Kurs - zurzeit kein Einstieg möglich

Rosmarie Huisenga | 77,00 € / ermäßigt 70,50 € | Kurstage: 11

Donnerstags

17.01. – 28.03.

15:00 – 17:00 Uhr

■ Aquarell für AnfängerInnen

- Laufender Kurs -

Malen mit Aquarellfarben ist „toll“ und macht viel Spaß und gute Laune. Dieser Kurs hilft Ihnen, diese Form der Malerei zu erlernen und seine Faszination zuentdecken. Es wird Sie nicht mehr loslassen, also schnell anmelden.

Rosmarie Huisenga | 77,00 € / ermäßigt 70,50 € | Kurstage: 11

Alle vorhandenen Materialien, wie Pinsel, Farben und Papier bitte mitbringen, aber nichts Neues kaufen.

Materialbesprechung erfolgt am ersten Kurstag.

Workshop: Variationen in Aquarell

Freitag 01.03.

18:00 – 20:00 Uhr

Samstag 02.03.

10:00 – 17:00 Uhr

Sonntag 03.03.

10:00 – 17:00 Uhr

- Malen mit Aquarellfarben hat eine eigene Faszination. Die Farben sind manchmal ein wenig „ungehorsam“ und machen, was sie wollen. Es gibt aber auch Möglichkeiten sie unter Kontrolle zu bekommen. Man kann diskutieren, was schöner ist.

An diesem Wochenende wollen wir Neues kennenlernen, altes Wissen auffrischen und Techniken üben und ganz „nebenbei“ entstehen natürlich auch neue Bilder.

Material wie Aquarellfarben, Rundpinsel und Aquarellpapier bringen die Teilnehmer*innen selbst mit. Wenn gewünscht, erfolgt vorab eine telefonische Beratung.

Rosemarie Huisenga | 56,00 € / ermäßigt 51,00 €

In diesen Workshops lernen Sie, wunderbare Motive mit Ölfarben zu malen.

Für Himmel, Berge, und Lavendelfelder bzw. Blumen, Blätter und Vasen gibt es die richtigen Pinsel und ein paar Maltricks beim Stopfen und Verblenden. Sie erlernen auch die maltechnischen Grundlagen (Malflächen, Malmittel, Firnis), sowie Form-, Farb- und Kompositionstechniken. Es wird ein wunderschönes, vollständiges Ölbild nach der Vorgabe der Kursleiterin gemalt, welches Sie selbstverständlich mit nach Hause nehmen können.

Farben, Pinsel und eine Leinwand werden gestellt.

Die Workshops richtet sich an alle Interessierten ab 14 Jahren.

Irina Simonovska | 31,00 € / ermäßigt 29,00 € inklusive Materialien

Bitte mitbringen: Papierküchenrolle und eine Packung Baby-Ölpflegetücher zur Reinigung der Pinsel und Hände.

Achten Sie bitte auf unempfindliche Kleidung.



Workshop 1: Prachtvolle Lavendelfelder in der Provence

■ **Sonntag 17.02.
11:00 – 16:00 Uhr**

Workshop 2: Zauberhafter Pfingsrosenstrauch

■ **Sonntag 17.03.
11:00 – 16:00 Uhr**



Kalligrafie-Workshop „Mit Schwüngen den Frühling begrüßen“

Anfänger und Fortgeschrittene sind eingeladen zum Experimentieren mit der Humanistischen Kursive. Mit schwungvollen Ober- und Unterlängen wirkt der handgeschriebene Text leicht und lebendig und ist daher sehr gut für Grußkarten geeignet.

Bitte mitbringen: Viel Papier! Karopapier, z.B. Zeichen- / Skizzen- / Aquarellpapier DIN-A4 oder größer, Tonkarton, Federhalter mit Bandzugfedern 2,5 bis 4 mm, farbige Tinten / Tuschen, Bleistift, Radiergummi, Lineal, Schere, Rolle Küchenpapier. Dickeres Papier als Unterlage (schützt den Tisch). Falls vorhanden, können Sie zusätzlich feine Filzstifte, buntes Papier, Schneidematte mit Cutter und eigene Texte (z.B. Gedichte, Sprüche) mitbringen.

Dagmar Wege | 24,00 € / ermäßigt 22,00 €

Mindestteilnehmerzahl: 7

Bitte bringen Sie sich einen kleinen Imbiss mit, es wird eine Pause eingebaut!

■ **Samstag
23.02.
10:00 – 16:00 Uhr**

Österliches Frühlingsfilzen

vhs

Freitag
22.03. + 05.04.
18:30 – 20:30 Uhr

- Das alte Handwerk des Filzens kennenlernen, hierzu verwenden wir feine Merinowolle und Olivenseife. Unter genauer Anleitung und fachkundiger Einführung wird vielerlei möglich. Kleine Osternester, Osterglöckchen und bunte Frühlingsblüten können entstehen.



Diemut Taal | 20,00 € / ermäßigt 18,00 € inklusive Materialkosten
Kurstage: 2 | Bitte ein Handtuch mitbringen!

Bridge

Montags
ab 14.01.
10:00 – 13:00 Uhr

■ Bridge–Erfolgreich im Paarturnier

Schon kleine Verbesserungen in der Blattbewertung, in der Reizung, im Spielplan und im Gegenspiel mit ihrem Liebblingspartner können Ihre Ergebnisse entscheidend beeinflussen! Jede Trainingseinheit findet nur an einem Tisch statt! Es werden alle relevanten Themen behandelt. Geübt und gespielt wird zum Teil mit Austeilungen, die vor Jahren im Club gespielt worden sind. Die Ergebnisse werden verglichen, ausgewertet und besprochen!

Freitags
ab 18.01.
15:00 – 18:00 Uhr

■ Bridge–Treff

Für Bridgespieler ab 3 bis 4-jähriger Spielerfahrung. Wir treffen uns, um Spaß am Spiel und beim praxisorientierten Lernen zu haben.

An den Bridgeangeboten Interessierte bitte im Büro melden!
Ferit Tavlan | Spielgeld wird immer vor Ort eingesammelt

Bücher-Runde

Dienstags
08.01./12.02./
12.03.
10:00 – 11:30 Uhr

Dieser Kreis spricht über Bücher, die von den Teilnehmenden vorgeschlagen, gemeinsam ausgewählt und natürlich vorher gelesen werden. In lockerer Runde tauschen wir uns aus. Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen und können gerne an einem der genannten Termine einmal "hereinschnuppern"!

- **08.01. „Ein ganzes Leben“**
(Robert Seethaler)
- **12.02. „Die Pilgerjahre des farblosen Herrn Tazaki“**
(Haruki Murakami)
- **12.03. „Exodus“**
(Leon Uris)

Gesprächsleitung: Dr. Siegfried Schildmacher

Singkreis für Sängerinnen

Unser Motto: Singen macht Spaß! Singen tut gut!

„Ich kann nicht singen“ ...das sagen viele. Aber entdecken Sie, was in Ihnen steckt! Unser Singkreis besteht aus musikalischen Laien wie auch aus erfahrenen Sängerinnen jeden Alters. Sie sind uns herzlich willkommen!

Helga Hoffmann | Ohne Anmeldung – einfach vorbeikommen!

Jahresbeitrag Raumnutzung 15,00 € | Es fallen zusätzliche Gebühren für die Chorleitung an, die vor Ort eingesammelt werden.

■ **Montags ab 14.01.**

alle 14 Tage (in den ungeraden Wochen)

19:00 – 21:00 Uhr

Handarbeits-Klönabend

Wir wollen uns alle zwei Wochen zu einem netten, gemütlichen Beisammensein mit Handarbeit treffen. Tipps und Anregungen können bei Kaffee und Tee ausgetauscht werden.

Erika Rößner | Jahresbeitrag 15,00 €

■ **Mittwochs ab 09.01.**

alle 14 Tage (in den geraden Wochen)

18:00 – 20:00 Uhr

Klassisches Gitarren-Forum

In der Tradition der englischen und amerikanischen „Classical Guitar Societys“ bietet dieses offene Forum allen, die klassische Gitarre spielen und lieben, einen Treffpunkt. Hier können Sie in freundlicher und lockerer Atmosphäre andere Gitarristen und Gitarrenliebhaber kennenlernen, Erfahrungen und Spielliteratur austauschen und nach Belieben auch Kammermusik spielen. Wer Lust hat, alleine oder im Duett/Trio/Quartett zu spielen, wird hier aufmerksame Zuhörer – oder vielleicht auch neue musikalische Partner*innen – finden.

Maria Linnemann | Jahresbeitrag 15,00 €

■ **Donnerstags ab 17.01.**

alle 14 Tage (in den ungeraden Wochen)

18:00 – 20:00 Uhr

„Denk mit – bleib fit!“

- **Laufender Kurs** - bei Interesse bitte im Kulturtreff melden

Heike Tschernich | Materialkosten 1,00 € pro Stunde

In Zusammenarbeit mit dem Kommunalen Seniorenservice Hannover.

■ **Freitags ab 10.01.**

10:00 – 11:00 Uhr

Afro-Treff



Samstag
19.01./09.02./
09.03./06.04.
18:00 Uhr

- Nkento, der kongolesische Frauenverein, bietet an einem Samstag im Monat eine gesellige Runde mit kleinem Imbiss an. Alle Frauen und Mädchen, ob Migrantinnen oder Deutsche, die sich für interkulturellen Austausch und Integration interessieren, sind herzlich willkommen. Schauen Sie einfach vorbei.

Teilnahmebeitrag 1,00 € | Ohne Anmeldung

Kontakt: Betty Panu, Telefon 0152 15780230

Fahrradgruppe „Radeln und Genießen“



Die Fahrradgruppe trifft sich zwischen April und Oktober jeden **2. Mittwoch im Monat um 14:00 Uhr** und jeden **4. Samstag im Monat um 10:00 Uhr** vor dem Gemeindehaus der Nikolaikirche. Die Touren haben eine Länge von ca. 30km (mittwochs) bzw. 40km (samstags) und beinhalten eine Einkehr im Lokal oder Biergarten. Die gefahrene Geschwindigkeit liegt bei 13-15km/h, wird aber ggf. der Gruppe angepasst. Die Touren werden ehrenamtlich von drei Mitgliedern der Gruppe ausgearbeitet, vorbereitet und durchgeführt.

Wenn Sie mehr erfahren möchten, kommen Sie gern zum **Infotreffen und Vorstellung des neuen Tourenplans** im Kulturtreff Bothfeld am: **Mittwoch 13.03. | 16:00 Uhr**

Mittwoch

- **10.04. | 14:00 Uhr** | Emma-Café, Langenhagen Pferdemarkt

Samstag

- **27.04. | 10:00 Uhr** | Teichhûs, Hannover Wüfel

Treffpunkt vor dem Gemeindehaus der Nikolaikirche
Anrechnerpartner: Rainer Fuest, Telefon 0511 3105077

Mittwochsgruppe Wandern

jeden 1. und 3.
Mittwoch im
Monat
10:00 Uhr

- Treff jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat um 10:00 Uhr
 Treffpunkt: am „Bothfelder Platz“ und bei schlechtem Wetter gegenüber am Klein-Buchholzer Kirchweg.

Die Wanderziele werden jeweils vor Beginn der Wanderung festgelegt.

Dauer maximal bis 15:00 Uhr | Pausen eingeschlossen
Ohne Anmeldung | Wanderleitung im Wechsel

Geschlossene Gruppen

An dieser Stelle finden Sie Kurse und Gruppen, die zu unserem Angebot gehören, aber zurzeit bereits aufgrund der großen Teilnehmer*innenzahl geschlossen sind.

Fotogruppe

ab 07.01. (14-täglich) | **19:30 – 21:30 Uhr**
Wolfgang Beermann | 15,00 € Jahresbeitrag

■ **Montags**

Canasta-Treff

ab 08.01. (14-täglich) | **18:00 Uhr**
15,00 € Jahresbeitrag

■ **Dienstags**

Doppelkopf-Runde

ab 18.01. (14-täglich) | **19:00 Uhr**
Werner Sprengel | 15,00 € Jahresbeitrag

■ **Freitags**

Barock-Ensemble Herrenhausen

(jeden letzten Freitag im Monat) | **19:30 Uhr**
Bei Interesse bitte Kontakt aufnehmen mit:
Herrn Klaus Adler, Telefon 0511 660265

■ **Freitags**



Büro und Ausstellungsräume

Stargarder Weg 2 A · 30659 Hannover · Ebelingstr., Ecke Eulenkamp
 Telefon (05 11) 6 49 74 72 · Telefax (05 11) 64 03 31
www.boelsche-glas.de · boelsche-glas@t-online.de

Anzeigen

s.Deutsch

zuverlässig • vertrauenswürdig • Ihr Spezialist und Profi

Haus- und Wohnungsverwaltung
 Immobilien-Makler

Telefon 0511 9055272

Fax 0511 7683539

E-Mail susannedeutsch@aol.com

- Miethausverwaltung
- Wohnungsverwaltung
- Betriebskostenabrechnung separat
- Koordinieren von Instandhaltungen als Hausverwalter
- Verkauf und Vermietung von Haus und Eigentumswohnung als Makler

„CANTIENICA®-Workshops“

Samstag 23.03.

Sonntag 24.03.

11:00 – 13:00 Uhr

NEU

■ für Anfänger*innen

Die **CANTIENICA®**-Methode, von der Schweizerin Benita Cantieni entwickelt, ist ein ganzheitliches Trainingskonzept bei dem Kraft und Beweglichkeit aus der Tiefenmuskulatur kommen. Bei jeder Übung wird der gesamte Körper integriert, mit dem Ziel der entspannten Aufrichtung. Das Fundament ist das Becken mit dem Beckenboden. Daher liegt der Schwerpunkt in diesem Workshop auf der Wahrnehmung und richtigen Aktivierung der tiefen Schicht des Beckenbodens und anderer Tiefenmuskeln. Damit werden die Knochen optimal zueinander ausgerichtet und alle Gelenke, Muskeln, Sehnen, Faszien arbeiten so ineinander. Das entlastet nicht nur den Beckenboden, sondern u.a. die Bandscheiben, Hüft- und Schultergelenke. Der Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse. Sie erlernen und üben die Grundpositionen zur Anwendung im Alltag.

Ilse Röttker | 63,00 € / ermäßigt 57,50 €

Samstag 23.03.

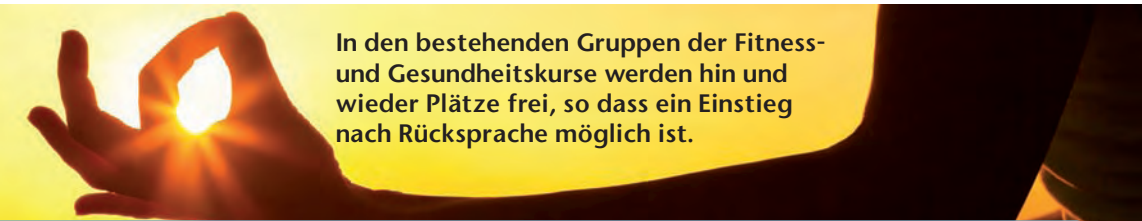
Sonntag 24.03.

14:00 – 16:00 Uhr

■ für Fortgeschrittene

Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die schon mindestens ein Mal an einem **CANTIENICA®**-Training teilgenommen haben. Sie erlernen aus den Grundpositionen heraus weitere und etwas anspruchsvollere Übungen für mehr Beweglichkeit, Kraft und „Tigerfeeling“.

Ilse Röttker | 63,00 € / ermäßigt 57,50 €



In den bestehenden Gruppen der Fitness- und Gesundheitskurse werden hin und wieder Plätze frei, so dass ein Einstieg nach Rücksprache möglich ist.

Achtsamkeitsyoga (Hatha Yoga)

vhs

– **Laufende Kurse** – Über Bewegungsfolgen (Karana), Haltungen (Asana) den Körper mobilisieren. Den Körper und Atem als Ruhepol für den Geist erfahren. Achtsamkeits-Yoga ist ein sanfter Übungsweg für Körper und Geist. Es werden keine extremen Haltungen geübt. Ziel ist Achtsamkeit zu kultivieren, eine Fähigkeit, die uns allen inne-wohnt und der wir uns in der Hektik des Alltags oft nicht bewusst sind.

Dienstags

■ **Kurs 1** 21.01. – 25.03. | 16:30 – 18:00 Uhr

Dienstags

■ **Kurs 2** 21.01. – 25.03. | 18:15 – 19:45 Uhr

Elke Neumann | 52,50 € / ermäßigt 48,00 € | Kurstage: 10
Bitte mitbringen: rutschfeste Matte, Wolldecke, Sitzkissen



Mit Yoga den Rücken stärken

– **Laufende Kurse** – Die Schultern sind verspannt, die Nackenmuskulatur ist verhärtet und der Rücken tut weh. In diesem Kurs steht der Rücken in seiner Gesamtheit im Mittelpunkt des Übens. Es geht darum, über fließende Bewegungsabläufe die Aufrichtung der Wirbelsäule zu erfahren, über Wahrnehmungsübungen An- und Entspannung nachzuspüren, über die Verbindung von Atem und Bewegung die Gedanken zur Ruhe bringen. Die Übungsweise entspricht dem Achtsamkeits-Yoga. Es werden keine extremen Haltungen geübt.

Kurs 1 22.01. – 26.03. | 18:00 – 19:30 Uhr
wendet sich an Fortgeschrittene.

■ **Dienstags**

Kurs 2 22.01. – 26.03. | 19:45 – 21:15 Uhr
eignet sich für Teilnehmer*innen mit geringen Yogakenntnissen.

■ **Dienstags**

Elke Neumann | 52,50 € / ermäßigt 48,00 € | Kurstage: 10
Bitte mitbringen: rutschfeste Matte, Wolldecke, Sitzkissen



Zumba-Gold®

– **Laufender Kurs** – Das feurige, von lateinamerikanischen Rhythmen inspirierte Tanz-Fitness-Programm ist ein Mix aus Merengue, Salsa, Cumbia, Bauchtanz, Cha-Cha-Cha, Flamenco, Tango und Rock'n'Roll. Es wurde konzipiert, um besonders aktiven älteren Erwachsenen und Anfänger*innen lateinamerikanische und internationale Tanzrhythmen näherzubringen. Zumba Gold konzentriert sich auf Grundlagen, ist für alle Altersklassen geeignet und garantiert allen Teilnehmenden ein sicheres und effektives Gesamtkörpertraining. Es ist gut für Körper, Geist und Seele.

Kurs 1 15.01. – 05.03. (außer 05.02.) | 16:30 – 17:30 Uhr

■ **Dienstags**

Kurs 2 17.01. – 07.03. (außer 31.01.) | 16:30 – 17:30 Uhr

■ **Donnerstags**

Simin Hajjafari | 24,50 € / ermäßigt 22,50 € | Kurstage: 7
Bitte Sportkleidung, Turnschuhe und eine Flasche Wasser mitbringen.



Viniyoga

– **Laufender Kurs** – Viniyoga bedeutet, dass die Bewegungen und Körperhaltungen an die Fähigkeiten und Ziele des Übenden angepasst werden. Im Kurs werden auf diese Weise Körperhaltungen (Asana) und Bewegungsabfolgen (Viniyasa) vermittelt und einfache Atemübungen (Pranayama) durchgeführt. So wird die Beweglichkeit gefördert, das Körper- und Atembewusstsein geschult, der Übende kann zu mehr Ruhe und Gelassenheit kommen.

■ **Donnerstags**
17.01. – 04.04.
(außer 07.02.)

19:00 – 20:00 Uhr

Ursula Spuck | 38,50 € / ermäßigt 35,00 € | Kurstage: 11
Bitte bequeme Kleidung, eine Gymnastikmatte und eine Decke oder ein großes Handtuch mitbringen.

Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V.

Telefon	■ Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover 0511 6476262
E-Mail	■ kulturtreff.bothfeld@t-online.de www.kulturtreffbothfeld.de
Bürozeiten	■ Montag - Donnerstag 09:30 - 13:00 Uhr Dienstag + Donnerstag 17:00 - 19:00 Uhr
Eingeschränkte Öffnungszeiten	■ Am 10.01.2019 und vom 08.04. - 18.04.2019 bleibt das Büro geschlossen.
Bankverbindung	■ Sparkasse Hannover BIC SPKHDE2HXXX IBAN DE59 2505 0180 0000 7935 66
Sie erreichen uns	■ mit der Stadtbahnlinie 9, Haltestelle Bothfelder Kirchweg.
Wir bitten	■ um freundliche Beachtung der Inserate unserer Anzeigenkunden.

■ Anmeldung und Bezahlung

Sie können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail in unserem Büro anmelden.

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei einem Rücktritt ist eine Rückzahlung der Kursgebühr nur möglich, wenn der Platz anderweitig vergeben werden kann. Bei Ausfall bzw. Absage der Veranstaltung durch den Kulturtreff wird die Kursgebühr voll erstattet. Bei Sprachkursen ist nach Rücksprache eine unverbindliche „Schnupperstunde“ möglich.

Die Bezahlung kann persönlich während unserer Bürozeiten erfolgen oder per Überweisung auf das angegebene Konto.

■ Ermäßigte Kursgebühren

Ermäßigte Kursgebühren bezahlen Auszubildende, Schüler*innen, Student*innen, Arbeitslose und Rentner*innen mit geringem Einkommen.

Bei den Kinderkursen zahlt das erste Kind die volle Gebühr, Geschwisterkinder zahlen die Hälfte.

Hinweis: Alle Hannover-Aktiv-Pass-Inhaber*innen bekommen im Kulturtreff 50 % Ermäßigung auf Kurse und Veranstaltungen.

Impressum

Herausgeber	■ Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V. Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover
Fotos	■ die jeweiligen Künstler, Rosmarie Huisenga (Seite 22), Irina Simonovska (Seite 21, 23), Diemut Taal (Seite 16, 24), Heike Wollborn (Seite 3), stock.adobe.com: Elena Blokhina (Seite 01) fotolia: Picture-Factory (Seite 02), francescorizzato (Seite 06), Kotina (Seite 07), ffx520 (Seite 15), vege (Seite 18), inna_astakhova (Seite 21), kieferpix (Seite 28), pixabay (Seite 10, 11, 13, 14, 20, 23, 25) und weitere
Layout	■ havey. Layoutatelier Heike Wollborn, www.havey.de
Druck	■ unidruck GmbH & Co KG, Telefon 0511 7000000, www.unidruck.de



Der Förderverein Kulturtreff Bothfeld e.V. wird von der Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Kultur, Stadtkulturförderung, institutionell gefördert

- Wir sind** ■ ein gemeinnütziger Verein. Für und mit den Bürger*innen dieses Stadtteils stellen wir seit mehr als 30 Jahren ein vielfältiges kulturelles Angebot zusammen und werden dabei von der Stadt Hannover institutionell unterstützt.
- Wir gestalten** ■ über das ganze Jahr ein abwechslungsreiches Programm:
 • Kulturelle Veranstaltungen im Bereich Musik, Theater, Film • Kurse für Erwachsene und Kinder • Offene Treffs und Gruppen • Veranstaltungen zu stadtteilbezogenen Themen • Stadtteilstefte • Familienangebote
 • Exkursionen • Workshops und Projekte für unterschiedliche Zielgruppen
- Wir wollen** ■ mit unseren Angeboten Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senior*innen erreichen und damit eine lebendige Begegnungskultur im Stadtteil fördern.
- Wir pflegen** ■ den Kontakt zu Institutionen, Vereinen und Kirchengemeinden im Stadtteil, fördern den Zusammenhalt untereinander und bauen Brücken zur Stadt Hannover und zu kulturellen Institutionen in anderen Stadtteilen.
- Wir freuen uns,** ■ wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten und Mitglied werden - und / oder sich bei uns ehrenamtlich engagieren. Sie sind herzlich eingeladen, Ihre Ideen oder Wünsche einzubringen! Sprechen Sie uns gern an.

Herzlich willkommen beim Kulturtreff Bothfeld!

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V.

ab Datum: _____

Name: _____ Geburtsdatum: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

☐ **Einzugsermächtigung**
 Bitte ziehen Sie den jährlich fälligen Beitrag von meinem Konto ein:

Beitrag in Höhe von € _____

IBAN: _____

BIC: _____

Bankinstitut: _____

☐ **Der jährliche Beitrag in Höhe von**
 (Nichtzutreffendes bitte streichen)
 • 30,00 €/ermäßigt 20,00 €
 • Ehepaare 50,00 €/ermäßigt 30,00 €
 wird von mir auf das Konto des Kulturtreffs Bothfeld überwiesen.

Ort, Datum:

Unterschrift:



TEGTMEYER

Hoch-, Tief- & Stahlbetonbau
//... seit 1879

- Neubau
- Um- und Anbauten
- Balkone – Neubau und Sanierung
- Reparatur- und Sanierungsarbeiten, auch für feuchte Keller
- Wärmedämmputz
- Schmutz- und Regenwasser-Kanäle

Sprechen
Sie uns an,
wir beraten
Sie gern

Baugeschäft Tegtmeier GmbH u. Co.
Im Heidkampe 14 • 30659 Hannover

Telefon: (05 11) 64 80 81
Telefax: (05 11) 64 80 70

Schöne Bäder aus einer Hand!

Bad-
renovierungs-
Hotline:
☎ 05 11 /
64 79 0-83



Bad & Wärme Manfred Meyer GmbH
Lenbachstraße 14a • 30655 Hannover
Tel.: 0511/64790-83 * www.badundwaermeplus.de

Bad & Wärme
...für ein schönes Zuhause!

Schöne Bäder - moderne Energiesysteme - freundlicher Kundendienst