

KULTURtreff BÖTHFELD

Programm August bis September 2019

garbTöne

Machen auch Sie den Förderverein  
Bothfelder Kulturtreff e.V.  
zu Ihrer **Herzenssache** ❤ und werden Sie Mitglied.

Wir freuen uns auf  
Ihre Beitrittserklärung.  
(Seite 31)



Sutelstr. 54 A  
30659 Hannover  
Tel.: 0511-920 39 90

**Brandes & Diesing**  
VITALCENTRUM

*Wir sind für Sie da!  
Ihr Vitalzentrum Bothfeld*



#### **Reha- und Medizintechnik**

Gehhilfen, Rollatoren,  
Rollstühle, Elektro-Mobile,  
Bad-Hilfen, Pflegebetten;



[www.brandes-diesing.de](http://www.brandes-diesing.de) *Viel besser.*

## **unidruck** GmbH & Co KG

**Offsetdruck · Digitaldruck · Großflächendruck**

Weidemann 19 · 30167 Hannover

**Telefon 0511 – 7 000 000** · Fax 0511 – 71 48 29

[info@unidruck.de](mailto:info@unidruck.de) · [www.unidruck.de](http://www.unidruck.de)



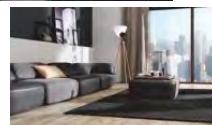
# **LAMM**®

textiles wohnen

Tapeten  
Bodenbeläge

Sonnenschutz  
Möbelstoffe

Dekostoffe  
Accessoires



textiles wohnen GmbH · Dieselstrasse 23 A · 30916 Isernhagen · Telefon: (0511) 7 26 293 30 · E-Mail: [info@textiles-wohnen.de](mailto:info@textiles-wohnen.de)  
Ausstellung Helmrichs · Am Ortfelde 20 b · 30916 Isernhagen · Telefax: (0511) 7 26 293 55 · Internet: [www.textiles-wohnen.de](http://www.textiles-wohnen.de)

## Inhaltsverzeichnis Seite

<b>MittagsMusik</b> .....	■ 08
<b>Veranstaltungen</b> .....	■ 06 - 13
<b>Was ist los bei den Nachbarn</b> .....	■ 14
<b>Angebote für Kinder</b> .....	■ 15
<b>Kunstspaziergang</b> .....	■ 16 - 17
<b>Kurse Freizeit/Kreativ</b> .....	■ 18 - 26
<b>Kurse Gesundheit</b> .....	■ 27 - 29
<b>Geschlossene Gruppen</b> .....	■ 26
<b>Kontaktdaten/Informationen</b> .....	■ 30 - 31

## Übersicht Termine Seite

<b>Themennachmittag für Senior*innen</b> .... 20.08.	■ 13
<b>MittagsMusik</b> .....	■ 08
<b>Besuch Galerie Koch</b> ..... 22.08.	■ 06
<b>Blind Date Kultur</b> .....	■ 07
<b>Irisches Konzert</b> .....	■ 09
<b>Bildbetrachtung</b> .....	■ 09
<b>Eröffnung Kunstspaziergang</b> .....	■ 10
<b>Kunstspaziergang</b> ..... 14./15.09.	■ 16
<b>frauenORTE: Helmstedt</b> .....	■ 10
<b>MittagsMusik</b> .....	■ 08
<b>Workshop Acrylmalerei</b> ..... 20./21.09.	■ 21
<b>Naturbeobachtung</b> .....	■ 11
<b>Workshop Ölmalerei</b> .....	■ 23
<b>Themennachmittag für Senior*innen</b> .... 24.09.	■ 13



## Der neue Vorstand stellt sich vor (von links)

- **Martina Raab**, 62 Jahre, wohne seit 2014 in Bothfeld.  
Seit 2008 bin ich als Stadtbezirksmanagerin für Bothfeld-Vahrenheide zuständig und habe das hiesige vielfältige soziale und kulturelle Angebot schätzen gelernt.  
Als Beisitzerin im Vorstand des Kulturtreffs Bothfeld möchte ich mein Interesse an Kultur und an dem Stadtteil, in dem ich lebe und arbeite, verbinden. Hier sehe ich insbesondere mit der Entwicklung der kulturellen Mitte Bothfelds eine spannende Aufgabe, an der ich gerne mitwirken möchte.
- **Regina Hogrefe**, 56 Jahre alt, Organisations- und Personalberaterin.  
Ich bin seit 1995 begeisterte und überzeugte Bothfelderin und seit 6 Jahren im Vorstand des Fördervereins des Kulturtreffs Bothfeld. Mir hat die Mitarbeit als Beisitzerin immer viel Freude bereitet und da ich künftig mehr Zeit habe, möchte ich davon auch mehr für den Kulturtreff verwenden, um als Vorsitzende einen Beitrag für diesen schönen Stadtteil zu leisten.
- **Jörg Kabitzscha**, Jahrgang 1958, Kaufmann.  
Ich gehöre dem Vorstand Förderverein Kulturtreff Bothfeld seit der Mitgliederversammlung im Januar 2019 als Kassenwart an.  
Meine Heimat ist der liebenswerte Stadtteil Bothfeld, in dem ich seit 1992 lebe. Ich möchte mich auch zukünftig für die weitere Arbeit und Entwicklung des Kulturtreffs einsetzen!
- **Gisela Schild**, pensionierte Lehrerin, 69 Jahre, seit fast 35 Jahren in Bothfeld wohnhaft.  
Den Kulturtreff Bothfeld kenne ich schon lange, nutze ihn auch regelmäßig. Mich interessiert besonders die Entwicklung des Projekts „Kulturelle Mitte Bothfeld“ und die Zusammenarbeit mit den verschiedenen kulturellen Einrichtungen (St. Nicolai-Gemeinde, Bezirksrat, Gemeinschaft Bothfelder Kaufleute, IGS Bothfeld, Stadtbücherei, ...).
- **Renate Klute**, Bibliothekarin, tätig bei der Volkshochschule Hildesheim.  
Seit 4 Jahren bin ich im Vorstand des Fördervereins Kulturtreff Bothfeld. Bothfeld ist mein Zuhause, ich möchte mich gern im Stadtteil engagieren und mich dafür einsetzen, dass den Bürgerinnen und Bürgern eine Anlaufstelle für die unterschiedlichsten kulturellen Dinge geboten wird: sich kennenlernen, sich engagieren, sich weiterbilden, sich treffen ...  
Im Vorstand kandidiere ich für die Schriftführung.

## **Liebe Freundinnen und Freunde des Kulturtreffs, liebe Bothfelderinnen, liebe Bothfelder!**

Können Sie Klänge schmecken, Farben hören? Die Wahrscheinlichkeit, dass Sie zu den 4% der Bevölkerung in Deutschland gehören, die das können und als Synästhetiker bezeichnet werden, ist nicht sehr hoch. Ein Phänomen, das mich fasziniert! Können wir das vielleicht alle - lernen? Ich denke dabei an das wohl bekannteste Abendlied von Matthias Claudius, präziser, die Zeile: „„So sind wohl manche Sachen, die wir getrost belachen, weil unsere Augen sie (noch?) nicht sehn“.

Was alle erleben können, ist, dass Farben und Klänge unsere Seele berühren. Selbst Blinde nehmen den Unterschied wahr, ob sie sich in einem blau oder rot gestrichenen Raum befinden. Und Gehörlose tanzen nach Musik, manche machen sogar selber Musik.

Man kann wohl sagen: für die Entstehung der Farbe ist das Licht Voraussetzung und für den Klang, oder besser die Musik, der Rhythmus. Zwei Gesetzmäßigkeiten die nicht menschen-gemacht sind, die wir versuchen nachzumachen, uns ihnen anzunähern. Das ist das Wunderbare am Mensch-Sein, sich immer weiter zu entwickeln. Dazu kann auch das ein oder andere Angebot des Kulturtreffs dienen.

**Mit diesen Zeilen verabschiede ich mich von Ihnen und  
der vierjährigen Vorstandsarbeit für den Förderverein.  
Wir werden uns sehen!**

Birgitt Bahlmann





## Blick hinter die Kulissen: Galerie Koch

**Donnerstag**

**22.08.**

**18:00 bis**

**zirka 19:00 Uhr**

Wie funktioniert eigentlich eine Galerie?

Was passiert hinter den Kulissen?

Die alteingesessene Galerie Koch, die ihre Schwerpunkte in der Klassischen Moderne, ausgewählter zeitgenössischen Kunst und international bedeutenden Positionen der Nachkriegskunst aus der 2. Hälfte des 20. Jahrhunderts hat, öffnet an diesem Abend ihre Tür! Ole-Christian Koch wird von der Arbeit als Galerist erzählen und durch die Galerie führen, anschließend ist Zeit für Fragen und Gespräche.

■ **Treffpunkt: Galerie Koch, Königstraße 50**

**Kostenlos, vorherige Anmeldung im Kulturtreff erforderlich!**

Anzeige —

**hannah!**  
Lastenräder  
für Hannover

Der Kulturtreff Bothfeld ist Ausleihstation für das Lastenfahrrad Hannah. Informationen finden Sie unter:

[www.hannah-lastenrad.de](http://www.hannah-lastenrad.de)



## Blind Date Kultur

... ist wie eine Schachtel Pralinen, man weiß nie, was man bekommt...

### Einfach mal hingehen - entdecken, staunen, genießen!

**Donnerstag 15.08. 18:15 – zirka 20:00 Uhr**

#### **Kulturbüro Südstadt**

Treffpunkt: Oesterleyplatz, 30171 Hannover

Anmeldung erforderlich unter Telefon 0511 8077311

Begrenzte Platzzahl! Nicht barrierefrei!

**Samstag 17.08. 17:30 – 19:30 Uhr**

#### **Freizeitheim Vahrenwald**

Treffpunkt: vor dem Freizeitheim Vahrenwald

Vahrenwalder Straße 92, 30165 Hannover

Nicht barrierefrei! Ohne Anmeldung

**Mittwoch 28.08. 18:30 – 20:30 Uhr**

#### **Freizeitheim Linden**

Treffpunkt: Küchengartenpavillion Lindener Berg / Quartier e.V.,

am Lindener Berg, 30449 Hannover

ohne Anmeldung

**Donnerstag 29.08. 17:15 – 18:45 Uhr**

#### **Kulturtreff Bothfeld**

Treffpunkt: Haltestelle Stadtfriedhof Bothfeld

Stadtbahnhlinie 9

Bitte witterfeste Kleidung mitbringen! Ohne Anmeldung

**Samsstag 07.09. 15:30 – 17:30 Uhr**

#### **Kulturtreff Plantage**

Treffpunkt: Haltestelle Eichenfeldstraße

Stadtbahnhlinie 9

Bitte witterfeste Kleidung mitbringen! Ohne Anmeldung

**Dienstag 10.09. 17:00 – 19:00 Uhr**

#### **Stadtteiltreff Sahlkamp**

Treffpunkt: vor dem Stadtteiltreff Sahlkamp,

Elmstraße 15, 30657 Hannover

Bitte witterfeste Kleidung mitbringen! Ohne Anmeldung

**Freitag 13.09. 19:00 – 21:00 Uhr**

#### **Stadtteilzentrum Lister Turm**

Treffpunkt: vor dem Porschezentrum

Podbielskistraße 117, 30177 Hannover

Ohne Anmeldung

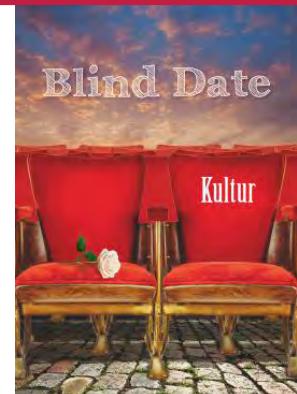
**Sonnstag 20.10. 14:00 – 15:30 Uhr**

#### **Stadtteilzentrum Ricklingen**

Treffpunkt: Eingang Schutzbau (Bunker)

in der Torstenssonstraße, 30459 Hannover

Nicht barrierefrei! Ohne Anmeldung



**Eine Initiative  
der Stadtteilkultur-  
einrichtungen in  
Hannover.**

## „MittagsMusik“ - Kleine Konzerte zur Mittagszeit

**Jeweils  
donnerstags**

**12:30 Uhr  
bis  
13:00 Uhr**

In unserer Reihe „MittagsMusik“ bieten wir Ihnen auf unserer grünen, lauschigen Innenhof-Terrasse wieder feine Konzerthäppchen „für zwischendurch“. Hannover ist „Unesco City of Music“, und wir leisten einen kleinen Beitrag, diesen Ehrentitel mit Leben zu füllen. Ob Sie auf dem Weg zum Einkauf sind, Ihre Büro-Mittagspause einmal anders verbringen möchten oder ganz gezielt ein kleines Konzert erleben wollen - hier können Sie Ihren Ohren etwas Gutes gönnen! Auch für das Gaumenwohl wird gesorgt sein.

Bei schlechtem Wetter findet die MittagsMusik drinnen statt.

**Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.**

**Donnerstag  
22.08.**

### ■ Philippe Barnettler



**Philippe Barnettler**, Saxophonist aus Hannover, entführt Sie in die bunte Welt des Saxophons. Von klassischen Klängen über den Jazz bis in die Populärmusik ist für jeden was dabei!

**Donnerstag  
19.09.**

### ■ „Forever and the day“



„**Forever and the day**“ präsentieren unplugged die schönsten Songs aus ihrem Programm „Best Of Ballads“ mit den größten Folk- und Pop-Balladenklassikern bekannter anglo-amerikanischer Singer/Songwriter

Anzeige



### **Möchten Sie eine private Feier ausrichten?**

Im Kulturtreff Bothfeld haben wir Räumlichkeiten für:

- Familienfeiern, Kindergeburtstage, Jubiläen u. a. bis 30 Personen.
- Der große Raum ist 50 qm groß, der kleinere Raum 30 qm.
- Eine Küche ist vorhanden.

Rauchen ist im Kulturtreff und auf dem Gelände untersagt.

**Machen Sie mit uns einen Termin zur Besichtigung!  
Weitere Informationen und Terminabsprache im Büro  
des Kulturtreffs.**



## Klänge von der grünen Insel

**Piper's Wine** ist eine Folk-Musik Formation aus der Umgebung von Peine. Die Band-Mitglieder **Jörg Aumann** (Banjo, Gitarre, Mandoline, Gesang), **Jörg Krabel** (Flöten und Whistles aller Art), **Holger Kinzel** (Fiddle) und **Michael Riefe** (Bass) musizieren seit 1995 zusammen und sie spielen das, was ihnen gefällt, nämlich irischen Kneipen-Folk, traditionelle irische und schottische Balladen, Jigs, Reels, Hornpipes und alles was zum keltischen Folk sonst noch dazugehört. **Piper's Wine** steht für die pure Freude am Spielen.

Mit ihrer Hilfe werden wir dem Kulturtreff ein wenig Pubatmosphäre einhauchen können.

Bei schönem Wetter findet das Konzert auf unserer Terrasse statt.

**Teilnahmebeitrag: 10,00 € / ermäßigt 8,00 €**

**Um Anmeldung wird gebeten!**

■ **Mittwoch  
04.09.  
19:30 Uhr**

## Im Blickpunkt: Murnau im Auge der Künstler

### Bildbetrachtung im Kulturtreff Bothfeld

Dieses Mal soll ein Ort im Mittelpunkt stehen, der für die befreundeten Künstlerpaare Wassiliy Kandinsky/Gabriele Münter und Alexej Jawlensky/Marianne v. Werefkin von essentieller Bedeutung war: Murnau am Staffelsee. In der oberbayrischen Landschaft holten sie sich zwischen 1908 und 1914 wesentliche Inspirationen für ihre expressionistische Kunst, die sich in diesen letzten Jahren vor dem Ausbruch des ersten Weltkriegs eindrucksvoll und mit individuellen Schwerpunkten weiterentwickelte. Bei unserer dialogischen Bildbetrachtung werden wir ein Motiv aus dieser Zeit vergleichend betrachten. Welches ich dafür wähle, werde ich erst im Anschluss an meine Reise nach Murnau in den Sommerferien entscheiden.

Sie dürfen sich also überraschen lassen!

**Referentin: Barbara Walther, Lehrerin für Deutsch und Kunstbetrachtung an der Freien Waldorfschule Bothfeld**

**Teilnahmegebühr: 7,50 € / ermäßigt 6,50 €**

**Vorherige Anmeldung im Kulturtreff erforderlich.**

■ **Donnerstag  
05.09.  
18:30 Uhr**



## Eröffnungsfeier zum Bothfelder Kunstspaziergang

**Freitag**  
**13.09**  
**19:30 Uhr**



■ Zum Auftakt des **7. Bothfelder Kunstspaziergangs** laden wir Sie herzlich zu einer kleinen Eröffnungsfeier in den Kulturtreff ein. Mit musikalischer Untermaulung, Getränken und kleinen Häppchen können Sie sich so entspannt auf das Kunstspaziergangs-Wochenende einstimmen.

Schauen Sie vorbei und kommen mit den Künstlerinnen und Künstlern ins Gespräch. Verschaffen Sie sich einen Eindruck von der Überblicksausstellung, in der alle Beteiligten mit je einem Werk vertreten sind. Lassen Sie sich inspirieren und planen schon einmal Ihre Route für Samstag und Sonntag.

**Kostenlos und ohne Anmeldung.**

**Weitere Informationen finden Sie auf Seite 16 / 17.**

## frauenORTE Niedersachsen



**Mittwoch**  
**18.09.**  
**09:00 bis**  
**zirka 18:00 Uhr**

### Auf den Spuren bedeutender Frauen

Niedersachsen hat viel zu bieten, auch eine reiche Frauengeschichte. Die Initiative **frauenORTE Niedersachsen** des Landesfrauenrates hat diesen Schatz in besonderer Form aufbereitet.

### ■ Helmstedt: Charlotte von Veltheim Mit Stadtpaziergang zur Helmstedter Frauengeschichte



Wir folgen heute den Spuren von **Domina Charlotte von Veltheim** (1832 - 1911), einer Persönlichkeit, deren Wirken im kirchlichen, schulischen, wirtschaftlichen Bereich und im Gesundheitswesen bis heute über die Grenzen Helmstedts hinaus Spuren hinterlassen hat. Bei einem Besuch des Klosters St. Marienberg inklusive der Paramenten-Werkstatt werden wir einiges über diese engagierte und selbstbewusste Führungspersönlichkeit erfahren. Gegen 13:15 Uhr kehrt wer

will zu einem gemeinsamen Mittagessen (auf Selbstzahlerbasis) in den Ratskeller ein. Nachmittags lernen wir bei einem ca. 1,5-stündigen Stadtpaziergang noch mehr von der interessanten Helmstedter Frauengeschichte kennen: Klosterfrauen, gelehrte Frauenzimmer, Hexen und Lehrerinnen.

**Teilnahmekosten: 18,00 € (inkl. Zugfahrt und Führung)**

**Treffpunkt: 09:00 Uhr | Servicepoint am Hauptbahnhof**

**Anmeldung ab dem 12.08. möglich und erforderlich.**

**Eine gemeinsame  
Veranstaltung  
verschiedener  
Stadtteilkultur-  
einrichtungen**

## Ich sehe was, was du nicht siehst

### Natur im Wandel der Jahreszeiten

Startpunkt ist an der Straßenecke Rubensstraße / Podbi auf dem kleinen Plätzchen vor der Bäckerei Bucks, gut zu erreichen mit den Stadtbahnlinien 3, 7 und 9 über die Haltestelle Pelikanstraße. Wir treffen uns um 10:45 Uhr. Um pünktlich 11:00 Uhr starten wir und üben auf dem Weg in die Eilenriede unsere Beobachtungsgabe für Schönes, Kuriöses, Blühendes, Duftendes, Kleines und Großes. Damit wir uns ganz auf unsere Sinne konzentrieren können, bleiben mobile Endgeräte ausgeschaltet in den Taschen. Wir werden eine Strecke von etwa 1 - 2 km laufen und beenden unsern Gang wieder Richtung Ausgangspunkt am Waldrand etwa 12:30 Uhr.

**Antje Eggers (Landschaftsgärtnerin und Diplom-Geographin)**

**Kosten: 6,- Euro / ermäßigt 5,-**

**Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.**

**Vorherige Anmeldung und Bezahlung im Kulturtreff erforderlich!**

■ **Samstag  
21.09.**

**11:00 – 12:30 Uhr**

**RAHLFS**  
CATERING UND  
PARTY-SERVICE  
[www.rahlfs.de](http://www.rahlfs.de)

Anzeige

## Bothfelder Herbstmarkt

**Samstag**

**21.09**

**11:00 – 19:00 Uhr**



Die Gemeinschaft Bothfelder Kaufleute veranstaltet mit Unterstützung der Bothfelder Vereine und Initiativen wieder einen Herbstmarkt rund um die Kurze-Kamp-Straße. Der Kulturtreff ist dort mit einem Kreativstand vertreten.



## Führungen Jüdische Friedhöfe

**Sonntags**

**01.09./08.09./**

**15.09.**

**16:30 – 18:15 Uhr**



Nach religiöser Überlieferung der "ewigen" Totenruhe gewidmet, sind vielerorts die einzigen erhaltenen historischen Stätten des zerstörten deutschen Judentums. Die Begehung der jüdischen Friedhöfe in Hannover soll der Information über Tradition und Wandel in Gemeindeleben und Begräbniskultur dienen. Dabei werden ausgewählte Grabstätten von Familien und einzelnen Personen vorgestellt.

### **01.09. Alter jüdischer Friedhof**

Eingang an der Oberstraße

### **08.09. Jüdischer Friedhof An der Strangriede**

An der Strangriede 55

### **16.09. Jüdischer Friedhof Bothfeld**

Eingang Burgwedeler Straße 90

**Führung: Dr. Peter Schulze**

**Herren werden um eine Kopfbedeckung gebeten!**

**Die Teilnahme ist kostenlos; es wird um eine Spende für die Wiederherstellung eines älteren Grabsteins gebeten.**

**Die Predigthalle ist am Tag des offenen Denkmals, wegen der Vorbereitung von Bauarbeiten, leider geschlossen.**

## Themennachmittle für Senior\*innen im Kulturtreff

### Leben mit Demenz

Vortrag von **Ute Kühne**

Für Kaffee und Kuchen ist natürlich auch gesorgt.  
Herzlich willkommen!

### ■ Dienstag

**20.08.**

**15:00 – 17:00 Uhr**

### Themennachmittag unterwegs:

#### Literarische Führung im Kestner-Museum:

#### Bauhaus – Bewegung von Formen und Farben

Anlässlich der Sonderausstellung im Kestner-Museum zum 100-jährigen Jubiläum des Bauhauses werden neben ausgesuchten Bild- und Textdokumenten zum Ausdruckstanz auch faszinierende Exponate zum Bauhaustanz gezeigt. Welche interessanten literarischen Spuren diese avantgardistischen Bestrebungen der 20er Jahre hinterlassen haben, stellt Ihnen die Literarische Komponistin und Rezitatorin **Marie Dettmer** bei einem Besuch der Ausstellung vor, bei dem Sie auch besondere Lyrik und Prosa zum Thema Tanz genießen können. Nach der Literarischen Führung haben Sie noch Zeit, auf eigene Faust durch die Ausstellung zu gehen.

**Treffpunkt: August Kestner, Trammplatz 3**

**Wer mit der Stadtbahn fährt: Treffpunkt 14:20 Uhr an der Haltestelle „Bothfelder Kirchweg“, Abfahrt der Linie 9 14:27 Uhr (Fahrt bis Markthalle, von dort kurzer Fußweg)**

**Teilnahmegebühr: 13,- Euro (inklusive Eintritt, Lit. Rezitation und Straßenbahn-Gruppenticket) / 10,- Euro (ohne Straßenbahn)**

**Vorherige Anmeldung und Bezahlung im Kulturtreff erforderlich!**

### ■ Dienstag

**24.09.**

**15:00 bis**

**zirka 17:00 Uhr**

## Veranstaltungen im Klaus-Bahlsen-Haus

### Bingo-Treffen

Im Klaus-Bahlsen-Haus finden zu unregelmäßigen Terminen öffentliche Bingo-Treffen statt. Zu Beginn werden die Spielregeln erläutert und dann heißt es: Bingo!

**■ Wir freuen uns auf viele Mitspielerinnen und Mitspieler.**

**Klaus-Bahlsen-Haus | Klein-Buchholzer Kirchweg 11  
(neben dem Kulturtreff)**

**Auskünfte zu den einzelnen Terminen und eine Anmeldung sind möglich unter Telefon 0511 168 35500.**

## Was ist los bei den Nachbarn?



**Dienstag**  
**27.08.**  
**20:00 bis**  
**zirka 22:30 Uhr**

### Open-Air-Kino:

#### „Madame Mallory und der Duft von Curry“

(Spielfilm Indien/USA 2014, FSK 0 Jahre / 122 Min.)

Nach einer Tragödie versucht die Indische Kadam-Familie in Europa einen Neuanfang und eröffnet in einer südfranzösischen Gemeinde ein indisches Restaurant - genau gegenüber dem Gourmettempel „Le Saule Pleureur“. Dessen Besitzerin Madame Mallory ist alles andere erfreut - ein erbitterter Kleinkrieg entbrennt, bis sich Papas begnadeter Sohn Hassan entschließt, bei Madame in die Lehre zu gehen. In Kooperation mit dem Wissenschaftsladen Hannover - Projekt „Cinema del Sol“. Nach kurzer Information über das Konzept des solaren Wanderkinos können Sie mit der Kraft der Sonne dieses unvergessliche Kinoevent erleben.



**Eintritt frei | Spenden sind willkommen**

**Freigelände neben dem Kulturtreff,  
bei schlechtem Wetter im Kulturtreff**

#### Kulturtreff Vahrenheide

Wartburgstraße 10, 30179 Hannover,  
Telefon 0511 671812

E-Mail: [kulturtreffvahrenheide@t-online.de](mailto:kulturtreffvahrenheide@t-online.de)

**STADTTEILTREFF  
SAHLKAMP**

**Freitag**  
**02.08.**  
**19:00 Uhr**

### Session am See (Märchensee/Holzwiesen)

#### mit dem Duo - Dirk Rahlves und Klaus Heydenreich

Das Gitarrenduo hat für diesen Abend ein abwechslungsreiches Programm aus Hits der '60er und '70er, gemischt mit Blues, Folk und Country dabei. Songs der Eagles, von Cat Stevens, den Beatles und Stones etc... dürfen dabei nicht fehlen. Das Duo spielt bereits seit mehr als 30 Jahren zusammen, war in etlichen Clubs in Hannover und darüber hinaus unterwegs.



**Bitte bringen Sie Ihr Picknick  
und eine Sitzgelegenheit mit.**

**Die Künstler freuen sich über  
eine Spende in den Hut.**

#### Stadtteilreff Sahlkamp

Elmstraße 15, 30657 Hannover,  
Telefon 0511 16848051  
E-Mail: [Stadtteilreff-Sahlkamp@Hannover-Stadt.de](mailto:Stadtteilreff-Sahlkamp@Hannover-Stadt.de)

Bei den Kinderkursen zahlt das erste Kind die volle Gebühr,  
Geschwisterkinder zahlen die Hälfte.

## Freude und Spaß beim Malen und Zeichnen

### – Laufende Kurse für Kinder –

Die Kurse sind für Kinder gedacht, die großes Interesse am Malen und Zeichnen haben. Ihnen wird der Umgang mit Aquarellfarben, Guasch, Buntstiften und Bleistiften beigebracht. Mittels vieler kleiner, eigener Übungen erfahren die Kinder das Wesentliche über verschiedene Maltechniken. Sie erhalten eine Einführung in die Proportionen, Farb- und Perspektivlehre. Das Hauptziel ist es, den Kindern mit professioneller Unterstützung und viel Freude einen kleinen Einstieg in die tolle kreative „Malwelt“ zu ermöglichen.

Wenn Plätze frei werden, sind Neueinsteiger herzlich willkommen.

**Kurs 1** **23.08. – 06.12. | 17:00 – 18:30 Uhr**

**Für Kinder ab 7 Jahren**

**Irina Simonovska | 54,00 € | Kurstage: 12**

**Kurs 2** **24.08. – 07.12. | 10:00 – 12:00 Uhr**

**Für Kinder ab 13 Jahren**

**Irina Simonovska | 72,00 € | Kurstage: 12**

**Kurs 3** **24.08. – 07.12. | 12:30 – 14:00 Uhr**

**Für Kinder ab 7 Jahren**

**Irina Simonovska | 54,00 € | Kurstage: 12**

**Bitte folgende Materialien mitbringen:** Aquarellfarben, Pinsel (für Aquarellfarben, Nr. 16 und 6), Aquarellblock (A 3), Bleistifte und Buntstifte. Sie können sich bezüglich der nötigen Materialien auch zu Kursbeginn von der Kursleiterin beraten lassen.

**Freitags**  
(außer 13.09., 04./11./18.10)

**Samstags**  
(außer 14.09., 05./12./19.10)

**Samstags**  
(außer 14.09., 05./12./19.10)

## Kurse in Kooperation mit der Musikschule der Landeshauptstadt Hannover

### Spielraum Musik – Eltern-Kind-Gruppe

**für 1- bis 2-Jährige mit Bezugsperson**

Veranstaltungsort: Kulturtreff Bothfeld

**Donnerstags  
ab 15.08.  
09:30 – 10:15 Uhr**

**Freitags  
ab 16.08.  
14:30 – 15:15 Uhr**

**Freitags  
ab 16.08.  
15:30 – 16:30 Uhr**

**Mini Musik**  
**für 3- bis 4-Jährige**  
Veranstaltungsort: Kulturtreff Bothfeld



**Musikwerkstatt-I**  
**für 4-Jährige**  
Veranstaltungsort: Kulturtreff Bothfeld

**Informationen und Anmeldung**  
**über die Musikschule Hannover, Telefon 16844137**

# 7. Bothfelder KUNSTpaziergang

Eröffnungsfeier im Kulturtreff am Freitag, 13. September 2019 um 19:30 Uhr

**Waldeseck, Burgwedeler Straße 32**  
**Jürgen Schmitz-Reinthal** | Collagen & Montagen  
[www.aquarelle-jsr.de](http://www.aquarelle-jsr.de)

**Dachstrift 14**  
**Johanna Koechert** | Holz, Drechselarbeiten

**Kleine Heide 17**  
**Wolfgang Thelen** | Skulpturen

**Burgwedeler Straße 50A**  
**Ingeborg Lütkemeier** | Öl, Acryl, Aquarel

**Emil-Nolde-Weg 17**  
**Brita Steffens** | Keramikobjekte  
**Ingrid Zimmeck** | Acryl, Collagen, Colliers

**Barlachhof 4**  
**Antje Zeuske** | Acrylmalerei

**Rauschenplatstraße 2**  
**Bozena Kopij-Machnik** | Malerei, Grafik  
**Anke Schinkel** | Öl, Acryl, Enkaustik  
[www.schinkel.info](http://www.schinkel.info)

**Im Heidkampe 154**  
**Henning Haeger** | Glasobjekte, Bronzeguss  
 Bronze-Demoguss: 15.09., 15:00 Uhr

**Heilig-Geist-Gemeinde, Niggemannweg 18**  
**Katharina Lob** | Malerei, Objekte, Mixed Media  
[www.katharina-lob-art.de](http://www.katharina-lob-art.de)  
**Wolfgang Roggemann** | Öl- und Acrylmalerei  
[www.wolfgangroggemann.de](http://www.wolfgangroggemann.de)

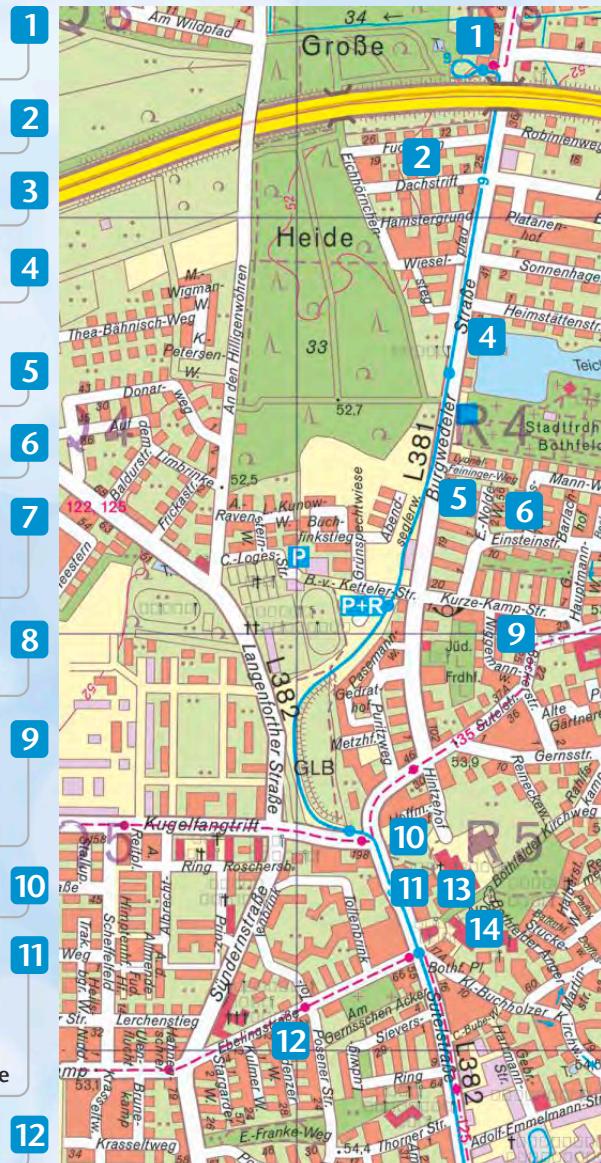
**Sutelstraße 21**  
**Rosmarie Huisenga** | Aquarell, Collagen

**St. Nicolai-Gemeinde, Sutelstraße 20**  
**Anne Fuhrmann** | Aquarelle  
**Antje Hinze** | Acrylmalerei  
[www.antje-malt.de](http://www.antje-malt.de)  
**Renate Nöltning** | Seidenmalerei  
**Liesutt Renner** | Acryl- & Aquarellmalerei, Kohle

**Posener Straße 4**  
**Gerd Look** | Grafik, Siebdrucke

**Samstag 14. September 2019**  
**14:00 – 18:00 Uhr**

**Sonntag 15. September 2019**  
**11:00 – 18:00 Uhr**



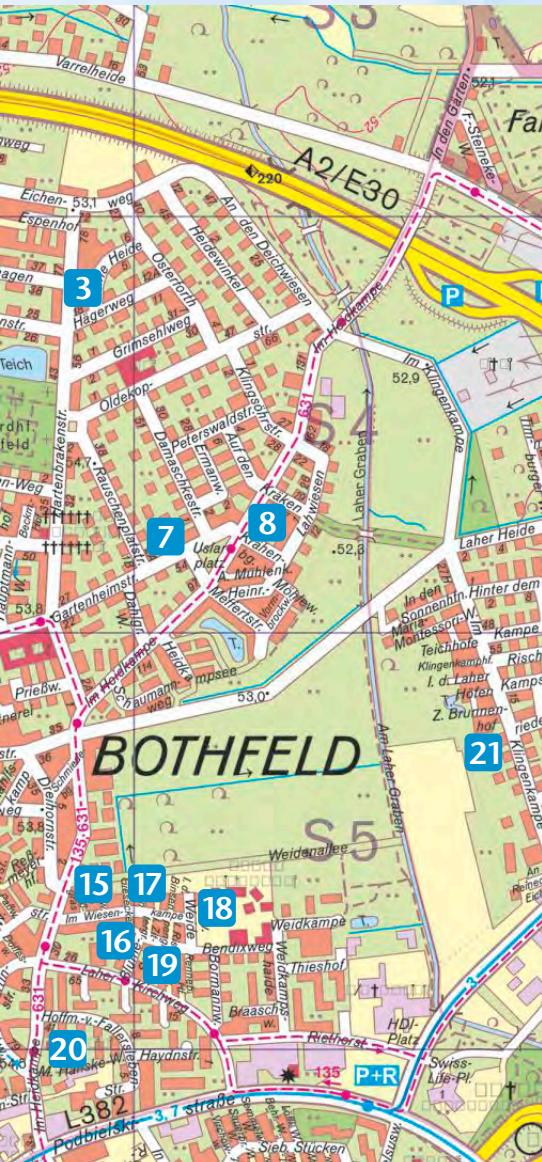
**Kostenlos und ohne Anmeldung!**

**Entdecken Sie Bothfelds Künstlerinnen und Künstler bei einem Spaziergang durch den Stadtteil!**

**An diesem Wochenende sind viele Ateliers, Gärten und Häuser geöffnet, um Ihnen die künstlerische Vielfalt Bothfelds zu zeigen.**

**Für weitere Informationen achten Sie bitte auf den KunstSpaziergangs-Flyer und unsere Homepage:**

**[www.kulturtreffbothfeld.de](http://www.kulturtreffbothfeld.de)**



**13**

### **Überblicksausstellung**

Hier können Sie sich über alle teilnehmenden KünstlerInnen einen Gesamtüberblick verschaffen

**KULTURtreff BOTHFELD**

**Klein-Buchholzer Kirchweg 9**

**14**

**Klaus-Bahlsen-Haus,  
Klein-Buchholzer Kirchweg 11**

**Clarissa Blum-Engelke | Acrylmalerei  
[www.art-isernhagen.de](http://www.art-isernhagen.de)**

**Sabine Köhler | Acryl, Pastellkreiden  
[www.sabinekoehler.de](http://www.sabinekoehler.de)**

**Ulli Kowalke | Acryl, Siebdruck, Holzschnitt  
[www.ulli-kowalke.de](http://www.ulli-kowalke.de)**

**Edelgard Langer | Acrylmalerei  
[www.edelgardlanger.de](http://www.edelgardlanger.de)**

**15**

**Gieseckeweg 13  
Harald Schulz-Helbach | Skulpturen**

**16**

**Gieseckeweg 2  
Jutta Bredy-Ruiz Diaz | Acryl- und Ölmalerei**

**17**

**In den Binsen 8  
Ingelin Pietsch | Radierung, Acrylmalerei**

**18**

**Ewige Weide 7  
Gundula Meiritz | Acrylmalerei**

**19**

**Im Rispengras 1  
Mariluise Thiele-Ehlerding | Malerei, Objekte**

**20**

**Willy-Platz-Heim, Im Heidkampe 20  
Matthias Floß | Öl, Acryl, Glasdrucke, Holzskulpturen**

**Irina Simonovska | Ölmalerei, Pastell, Acryl  
[www.simonovska-art.com](http://www.simonovska-art.com)**

**21**

**Im Klingenkampe 17  
Regina Michaelis | Acrylmalerei**

Alle mit **vhs** gekennzeichneten Kurse finden in Zusammenarbeit mit der VHS Hannover statt. Die Anmeldung erfolgt über den Kulturtreff. Sofern nicht anders angegeben, gilt für alle Kurse eine Mindestteilnehmerzahl von 8. Neueinsteigern bieten wir eine kostenlose Schnupperstunde an.

## Französisch



### Montags

**19.08. – 02.12.**

(außer 07./14.10.)

**16:00 – 17:30 Uhr**

#### ■ Französisch 1

– **Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen –**  
Dieser Kurs richtet sich an Menschen mit guten Vorkenntnissen der französischen Sprache. Die Kursteilnehmenden beschäftigen sich mit der französischen Kultur und den Regionen Frankreichs. Es werden Alltagsgespräche und Grammatik geübt.

**Laurence Belland | 73,50 € / ermäßigt 67,00 € | Kurstage: 14**  
**Lehrbuch: „Perspectives“ Cornelsen | ISBN Nr. 978-3-06-520162-9**

### Mittwochs

**21.08. – 04.12.**

(außer 09./16.10.)

**10:30 – 12:00 Uhr**

#### ■ Französisch 2

– **Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen –**  
Der Kurs richtet sich an Personen die bereits Stufe A2 erreicht haben. Wir legen sehr viel Wert auf freies Sprechen, wiederholen und vertiefen aber auch die Grammatik.

**Laurence Belland | 84,00 € / ermäßigt 77,00 € | Kurstage: 14**  
**Mindestteilnehmerzahl: 7**  
**Lehrbuch: „On y va B1“ | ISBN Nr. 978-3-19-003354-6**

## Spanisch



### Dienstags

**20.08. – 01.10.**

**16:30 – 18:00 Uhr**

#### ■ Spanisch Grundstufe A2

– **Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen –**  
Sie lernen alltägliche Situationen sprachlich zu meistern, üben Konversation durch kleine Dialoge und lösen einfache Aufgaben.  
**Maria Dettenwanger-Medina | 37,00 € / ermäßigt 33,50 €**  
**Kurstage: 7**

### Dienstags

**20.08. – 10.12.**

(außer 08./15.10.)

**18:00 – 19:30 Uhr**

#### ■ Spanisch für Fortgeschrittene

– **Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen –**  
Bei diesem Kurs stehen die Förderung der Kommunikationsfähigkeit sowie die Vertiefung der grammatischen Kenntnisse im Vordergrund. Wir wiederholen Grammatik mit Übungen aus einem Trainingsbuch für Fortgeschrittene und werden außerdem eine Lektüre lesen.

**Maria Dettenwanger-Medina | 105,00 € / ermäßigt 96,00 €**  
**Kurstage: 15 | Mindestteilnehmerzahl: 6**



## Englisch zum Auffrischen

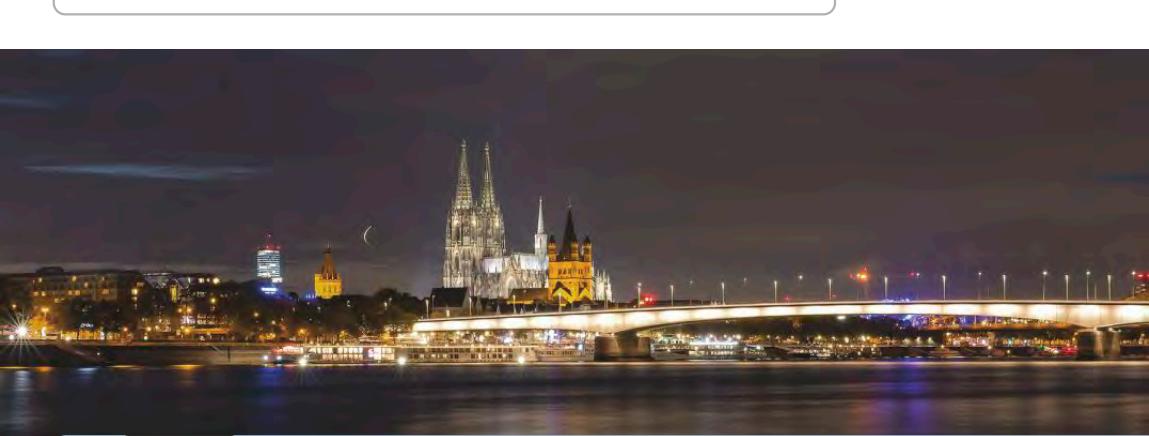
### - Laufende Kurse, Neueinstieg nach Rücksprache möglich –

Diese Kurse richten sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen. Es wird zum freien Sprechen ermuntert, Grammatikkenntnisse werden aufgefrischt und kleine Texte gelesen. Neueinsteigern bieten wir eine kostenlose Schnupperstunde an.

<b>Kurs 1</b>	<b>19.08. – 11.11.</b> (außer 30.09., 07./14.10.)	<b>  09:30 – 11:00 Uhr</b>	<b>■ Montags</b>
<b>Kurs 2</b>	<b>20.08. – 12.11.</b> (außer 01./08./15.10.)	<b>  09:30 – 11:00 Uhr</b>	<b>■ Dienstags</b>
<b>Kurs 3</b>	<b>20.08. – 12.11.</b> (außer 01./08./15.10.)	<b>  11:00 – 12:30 Uhr</b>	<b>■ Dienstags</b>
<b>Kurs 4</b>	<b>21.08. – 13.11.</b> (außer 02./09./16.10.)	<b>  09:30 – 11:00 Uhr</b>	<b>■ Mittwochs</b>

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte, die über Grundkenntnisse verfügen und diese auffrischen und erweitern möchten.

**Ute Gehrke | 52,50 € / ermäßigt 48,00 € | Kurstage: 10**



## für Fortgeschrittene ab Niveau B1

### - Laufender Kurs, Neueinstieg nach Rücksprache möglich –

Der Kurs ist für Teilnehmer\*innen gedacht, deren Muttersprache nicht Deutsch ist. Der Kursinhalt richtet sich nach den Kenntnissen der Teilnehmenden, es gibt kein festes Lehrbuch. Wir erarbeiten uns gemeinsam die deutsche Grammatik und vertiefen schwierige grammatische Themen wie zum Beispiel Adjektive und Satzstellungen. Neue Teilnehmer\*innen sind herzlich willkommen und können nach Rücksprache mit der Kursleiterin jederzeit einsteigen.

**Niveau des Kurses: B1 - B2.**

**Ingrid Grüneberg | 28,50 € / ermäßigt 26,00 € (inklusive 2,00 €**

**Kopiergeb.) | Kurstage: 5**

**Die Arbeitsmaterialien werden von der Kursleiterin gestellt.**

**■ Mittwochs  
21.08. – 18.09.  
18:00 – 19:30 Uhr**

## Italienisch



### Montags

**16.09. – 09.12.**

(außer 07./14.10.)

**16:00 – 17:30 Uhr**

### ■ Italienisch für Fortgeschrittene

– Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen –

Dieser Sprachkurs ist vorrangig ein Konversationskurs.  
Schauen Sie gern zu einer Probestunde vorbei!

**Dr. Giuseppe Scigliano | 58,00 € / ermäßigt 53,00 € | Kurstage: 11**

### Donnerstags

**19.09. – 12.12.**

(außer 03./10./17./31.10.)

**17:45 – 19:15 Uhr**

### ■ Italienisch für Anfänger (A1-Teil3)

– Laufender Kurs, Neueinstieg nach Rücksprache möglich –

Wir lernen nach dem Lehrbuch „Con piacere nuovo“, A 1 (Klett Verlag). Dabei werden das Sprechen und der Spaß im Vordergrund stehen. Benvenuto!

Für Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen.

**Dr. Giuseppe Scigliano | 47,50 € / ermäßigt 43,00 € | Kurstage: 9**

Anzeige

# Sutel



# Apotheke

Iris Teichmann

Sutelstr. 54b

30659 Hannover

Telefon 0511 / 6 49 98 21 Telefax 0511 / 6 47 67 22

[www.sutel-apotheke.de](http://www.sutel-apotheke.de)

**Elektro-  
Boxhorn**  
Elektroanlagenbau

Tiergartenstraße 54  
30559 Hannover  
Telefon 52 15 05/51 32 62  
Fax 52 23 42

- Reparatur- und Kundendienst
- Kabel- und SAT-Anlagen
- Telefon- und Sprechanlagen
- Haus-, Licht- und Datentechnik
- Industrie- und Anlagentechnik
- E-Check und BGV A3-Messungen

Sutelstraße 54B  
30659 Hannover  
Telefon 65 01 17



Ricklinger Stadtweg 39  
(Schünemannplatz)  
30459 Hannover  
Telefon 42 14 64

**[www.elektro-boxhorn.de](http://www.elektro-boxhorn.de) • E-Mail: [info@elektro-boxhorn.de](mailto:info@elektro-boxhorn.de)**



## Acrylmalerei



### - Laufende Kurse, Einstieg nach Rücksprache möglich -

Acrylfarben sind Kunstharzdispersionsfarben, die mit Wasser vermalbar, nach dem Aufrocknen jedoch wasserunlöslich sind und sich wieder übermalen lassen.

In den Kursen werden Grundtechniken der Gestaltung vermittelt: Farbmischungen, Farbkontraste, Maltechniken und Komposition.

**Kurs 1 03.09. – 10.12.** (außer 01./08./15.10.) | **10:30 – 12:30 Uhr** ■ **Dienstags**  
**Gabriele Schwarz | 84,00 € / ermäßigt 77,00 € | Kurstage: 12**

**Kurs 2 15.08. – 12.09. und 24.10. – 05.12.** (außer 31.10.) | **14:30 – 17:30 Uhr** ■ **Donnerstags**

**Katharina Lob | 116,00 € / ermäßigt 106,00 € | Kurstage: 11**

Bitte folgende Materialien mitbringen: Leinwand, Borstenpinsel, Farben.



## Auf den Spuren großer Künstlerinnen

### - Workshop Acrylmalerei -

Wir wandeln auf den Spuren großer Künstlerinnen, die sich mit dem Thema Menschen-Darstellung auseinandersetzen bzw. gesetzt haben. Angeregt durch die Werke von Paula Modersohn-Becker, Mary Cassat, Suzanne Valdon, Frieda Kahlo, Nicki de Saint Phalle, Käthe Kollwitz u.a. lassen wir uns inspirieren und probieren einige ihrer künstlerischen Techniken aus.

Verwendet werden Acrylfarben, Spachtelmasse, Tusche und alles was man in ein Bild montieren kann. Wir arbeiten auf Papier, Malplatten, Holzkörpern, Leinwand und sonstigen Bildträgern. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

**Bozena Kopij-Machnik | 25,00 € / ermäßigt 23,00 € (inklusive Materialkosten) | Mindestteilnehmerzahl: 7**

### ■ Freitag

**20.09.**

**17:00 – 19:00 Uhr**

### ■ Samstag

**21.09.**

**10:00 – 13:00 Uhr**



## Aquarellmalerei



### **Mittwochs**

**21.08. – 11.12.**

(außer 02./09./16.10.)

**10:00 – 12:00 Uhr**

### **Donnerstags**

**22.08. – 12.12.**

(außer 03./10./17./31.10.)

**15:00 – 17:00 Uhr**

#### **■ Aquarell für Fortgeschrittene**

**- Laufender Kurs** - zurzeit kein Einstieg möglich

**Rosmarie Huisenga | 98,00 € / ermäßigt 90,00 € | Kurstage: 14**

#### **■ Aquarell für AnfängerInnen**

**- Laufender Kurs** -

Malen mit Aquarellfarben ist „toll“ und macht viel Spaß und gute Laune. Dieser Kurs hilft Ihnen, diese Form der Malerei zu erlernen und seine Faszination zu entdecken. Es wird Sie nicht mehr loslassen, also schnell anmelden.

**Rosmarie Huisenga | 91,00 € / ermäßigt 83,00 € | Kurstage: 13**

**Alle vorhandenen Materialien, wie Pinsel, Farben und Papier bitte mitbringen, aber nichts Neues kaufen. Materialbesprechung erfolgt am ersten Kurstag.**

## Portraitzeichnen lernen



### **Donnerstags**

**22.08. – 05.12.**

(außer 03./10./17./31.10.)

**18:00 – 20:00 Uhr**



#### **■ Laufender Kurs, Einstieg nach Rücksprache möglich** -

Das Zeichnen eines Porträts ist eine der interessantesten Aufgaben für jeden Künstler. Während des Kurses lernen Sie, wie Sie das Kopfschema anlegen, die Proportionen richtig erfassen und die Grundformen des Gesichtes zeichnen.

Durch das Zeichnen von unterschiedlichen Portraitfotos nähern Sie sich der Kunst des Portraitzeichnens Schritt für Schritt und können so erste Erfahrungen sammeln.

Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten ab 14 Jahre.

**Irina Simonovska | 84,00 €/ermäßigt 77,00 € (eventuell zuzüglich Umlage für Model-Kosten) | Kurstage: 12**

**Bitte Materialien mitbringen: Zeichenblock DIN A3 (ab 190mg), Bleistifte: HB-5B, Radiergummi, Knetradiergummi, Zeichenkohle, Soft-Pastellkreide.**



## Workshop Ölmalerei

### „Prachtvolle Herbstallee in der Nacht“

In diesem Workshop lernen Sie eine „Prachtvolle Herbstallee in der Nacht“ mit Ölfarben zu malen.

Für Himmel, Bäume und Laternen gibt es die richtigen Pinseln und ein paar Maltricks beim Stupfen und Verblenden. Sie erlernen auch die maltechnischen Grundlagen (Malflächen, Malmittel, Firnis), sowie Form-, Farb- und Kompositionstechniken, um eine wunderschöne Herbstlandschaft zu malen. Es wird ein vollständiges Ölbild nach der Vorgabe der Kursleiterin gemalt. Ihr fertiges Bild können Sie selbstverständlich mit nach Hause nehmen.

Ölfarben, Pinsel, Malspachtel und eine Leinwand werden von uns gestellt. Bitte bringen Sie eine Papierküchenrolle, eine Packung Baby-Ölpflegetücher zur Reinigung der Pinsel und Hände mit. Achten Sie bitte auf unempfindliche Kleidung.

Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten ab 14 Jahren.

**Irina Simonovska | 35,00 € / ermäßigt 33,00 € (inklusive Materialien)**

■ **Sonntag  
22.09.**

**11:00 – 16:30 Uhr**

### Bäckerei Die Drei Filiale Bothfeld

Inh. Uwe Plötz

Gernsstraße 19  
30659 Hannover

Tel. + Fax 0511 64041613



Anzeigen

## Bridge

**Montags  
ab 19.08.**

**10:00 – 13:00 Uhr**

■ **Bridge–Erfolgreich im Paarturnier**

Schon kleine Verbesserungen in der Blattbewertung, in der Reizung, im Spielplan und im Gegenspiel mit ihrem Lieblingspartner können Ihre Ergebnisse entscheidend beeinflussen! Jede Trainingseinheit findet nur an einem Tisch statt! Es werden alle relevanten Themen behandelt. Geübt und gespielt wird zum Teil mit Austeilungen, die vor Jahren im Club gespielt worden sind. Die Ergebnisse werden verglichen, ausgewertet und besprochen!

**Freitags**

**ab 23.08.**

**15:00 – 18:00 Uhr**

■ **Bridge–Treff**

**Für Bridgespieler ab 3 bis 4-jähriger Spielerfahrung.**

Wir treffen uns, um Spaß am Spiel und beim praxisorientierten Lernen zu haben.

■ **Bridge lernen**

Sobald es genügend Interessierte gibt, kann es einen neuen Bridge-Einsteiger\*innen-Kurs geben.

**Bitte melden Sie sich im Büro, wenn Sie an einem der Bridge-Angebote interessiert sind.**

**Ferit Tavlan | Spielgeld wird immer vor Ort eingesammelt.**

## Singkreis für Sängerinnen

**Montags**

**ab 26.08.**

alle 14 Tage (in den ungeraden Wochen)

**19:00 – 21:00 Uhr**

■ **Unser Motto: Singen macht Spaß! Singen tut gut!**

„Ich kann nicht singen“...das sagen viele. Aber entdecken Sie, was in Ihnen steckt! Unser Singkreis besteht aus musikalischen Laien wie auch aus erfahrenen Sängerinnen jeden Alters. Sie sind uns herzlich willkommen!

**Helga Hoffmann | Ohne Anmeldung – einfach vorbeikommen!**

**Jahresbeitrag Raumnutzung 15,00 € | Es fallen zusätzliche Gebühren für die Chorleitung an, die vor Ort eingesammelt werden.**

## Bücher-Runde

**Dienstag**

**10.09.**

**10:00 – 11:30 Uhr**

Dieser Kreis spricht über Bücher, die von den Teilnehmenden vorgeschlagen, gemeinsam ausgewählt und natürlich vorher gelesen werden. In lockerer Runde tauschen wir uns aus. Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen und können gerne an einem der genannten Termine einmal "hereinschnuppern"!

■ **„Wahlverwandtschaften“**

(Johann Wolfgang von Goethe)

**Gesprächsleitung: Dr. Siegfried Schildmacher**

**Teilnahmebeitrag: 1,00 € pro Termin**

## Handarbeits-Klöنabend

Wir wollen uns alle zwei Wochen zu einem netten, gemütlichen Beisammensein mit Handarbeit treffen. Tipps und Anregungen können bei Kaffee und Tee ausgetauscht werden.

**Erika Rößner | Jahresbeitrag 15,00 €**

- **Mittwochs ab 21.08.**  
alle 14 Tage (in den geraden Wochen)  
**18:00 – 20:00 Uhr**

## Klassisches Gitarren-Forum

In der Tradition der englischen und amerikanischen „Classical Guitar Societys“ bietet dieses offene Forum allen, die klassische Gitarre spielen und lieben, einen Treffpunkt. Hier können Sie in freundlicher und lockerer Atmosphäre andere Gitarristen und Gitarrenliebhaber kennenlernen, Erfahrungen und Spielliteratur austauschen und nach Belieben auch Kammermusik spielen. Wer Lust hat, alleine oder im Duett/Trio/Quartett zu spielen, wird hier aufmerksame Zuhörer - oder vielleicht auch neue musikalische Partner\*innen - finden.

**Maria Linnemann | Jahresbeitrag 15,00 €**



## Afro-Treff

Nkento, der kongolesische Frauenverein, bietet en einem Samstag im Monat eine gesellige Runde mit kleinem Imbiss an. Alle Frauen und Mädchen, ob Migrantinnen oder Deutsche, die sich für interkulturellen Austausch und Integration interessieren, sind herzlich willkommen. Schauen Sie einfach vorbei.

**Teilnahmebeitrag 1,00 € | Ohne Anmeldung**

**Kontakt: Betty Panu, Telefon 0176 22242961**

- **Samstag 21.09.**  
**18:00 Uhr**

## Mittwochsgruppe Wandern

Treff jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat um 10:00 Uhr  
Treffpunkt: am „Bothfelder Platz“ und bei schlechtem Wetter gegenüber am Klein-Buchholzer Kirchweg.

Die Wanderziele werden jeweils vor Beginn der Wanderung festgelegt.

**Dauer maximal bis 15:00 Uhr | Pausen eingeschlossen**  
**Ohne Anmeldung | Wanderleitung im Wechsel**

- **jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat**  
**10:00 Uhr**

## Fahrradgruppe „Radeln und Genießen“



Die Fahrradgruppe trifft sich zwischen April und Oktober jeden **2. Mittwoch im Monat um 14:00 Uhr** und jeden **4. Samstag im Monat um 10:00 Uhr** vor dem Gemeindehaus der Nikolaikirche. Die Touren haben eine Länge von ca. 30km (mittwochs) bzw. 40km (samstags) und beinhalten eine Einkehr im Lokal oder Biergarten. Die gefahrene Geschwindigkeit liegt bei 13-15km/h, wird aber ggf. der Gruppe angepasst. Die Touren werden ehrenamtlich von drei Mitgliedern der Gruppe ausgearbeitet, vorbereitet und durchgeführt.

**Treffpunkt vor dem Gemeindehaus der Nikolaikirche**

**Anprechpartner: Rainer Fuest, Telefon 0511 31050771**

### Samstags

- **24.08. | 10:00 Uhr** | Haus am Walde, Engensen - Lahberg
- **28.09. | 10:00 Uhr** | Kükenmühle, Ihme - Roloven
- **26.10. | 10:00 Uhr** | Grünkohlessen, Vereinsheim Kolonie Berggarten, Hannover - Herrenhausen

### Mittwochs

- **14.08. | 14:00 Uhr** | Café Porthier, Hannover - Bemerode
- **11.09. | 14:00 Uhr** | Waldkauz, Hannover - Marienwerder
- **09.10. | 14:00 Uhr** | Waldkater, Langenhagen - Maspel

## Geschlossene Gruppen

An dieser Stelle finden Sie Kurse und Gruppen, die zu unserem Angebot gehören, aber zurzeit bereits aufgrund der großen Teilnehmer\*innenzahl geschlossen sind.

### Montags

- **Fotogruppe**  
ab 19.08. (14-täglich) | 19:30 – 21:30 Uhr  
**Wolfgang Beermann | 15,00 € Jahresbeitrag**

### Dienstags

- **Canasta-Treff**  
ab 03.09. (14-täglich) | 18:00 Uhr  
**15,00 € Jahresbeitrag**

### Freitags

- **„Denk mit - bleib fit!“**  
ab 16.08. | 10:00 – 11:00 Uhr  
**Heike Tschernich | Materialkosten 1,00 € pro Stunde**  
In Zusammenarbeit mit dem Kommunalen Seniorenservice Hannover.

### Freitags

- **Doppelkopf-Runde**  
ab 16.08. (außer 13.09. / 14-täglich) | 18:00 Uhr  
**Werner Sprengel | 15,00 € Jahresbeitrag**

### Freitags

- **Barock-Ensemble Herrenhausen**  
(jeden letzten Freitag im Monat) | 19:30 Uhr  
**Bei Interesse: Herr Klaus Adler, Telefon 0511 660265**

## Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation (GfK) nach Marshall Rosenberg

Die Gewaltfreie Kommunikation (GfK) nach Marshall Rosenberg ist für Menschen geeignet, die ihre Fähigkeiten erweitern möchten, auch in schwierigen Situationen einfühlsam, aufrichtig und wertschätzend zu kommunizieren. Dazu gehören die vier Schritte der GfK: Beobachten ohne zu bewerten - Gefühle wahrnehmen und ausdrücken - Bedürfnisse erkennen und ausdrücken - Bitten aussprechen ohne zu fordern.

Auf Basis dieser vier Schritte üben wir das „aktive Zuhören“, das auch unter dem Begriff „Spiegeln“ bekannt ist und das empathische Zuhören, eine veränderte Form der Kommunikation, die aus Selbsteinfühlung, Selbstausdruck und Empathie für unser Gegenüber besteht.

Für Menschen mit und ohne Vorkenntnisse in GfK.

### Workshop GfK

**31.08. | 10:00 – 18:00 Uhr** ■ **Samstag**

(inklusive Mittagspause /Selbstversorgung)

**01.09. | 10:00 – 14:00 Uhr** ■ **Sonntag**

**42,00 € / ermäßigt 38,50 € | Mindestteilnehmerzahl: 7**

### Kurs GfK

**09.09. - 30.09. | 18:00 – 20:00 Uhr**

**32,00 € / ermäßigt 30,00 € | Kurstage: 4 | Mindestteilnehmerzahl: 7**

■ **Montags**

**Ekkehard Rieger (Trainer für Gewaltfreie Kommunikation CNVC  
im Assessment, Schulmediator)**

Anzeigen

## s. Deutsch

zuverlässig • vertrauenswürdig • Ihr Spezialist und Profi

Haus- und Wohnungsverwaltung

○ Miethausverwaltung

Immobilien-Makler

○ Wohnungsverwaltung

Telefon 0511 9055272

○ Betriebskostenabrechnung separat

Fax 0511 7683539

○ Koordinieren von Instandhaltungen

E-Mail susannedeutsch@aol.com

als Hausverwalter

○ Verkauf und Vermietung von Haus

und Eigentumswohnung als Makler



### Büro und Ausstellungsräume

Stargarder Weg 2 A · 30659 Hannover · Ebelingstr., Ecke Eulenkamp

Telefon (05 11) 6 49 74 72 · Telefax (05 11) 64 03 31

[www.boelsche-glas.de](http://www.boelsche-glas.de) · [boelsche-glas@t-online.de](mailto:boelsche-glas@t-online.de)

In den bestehenden Gruppen der Fitness- und Gesundheitskurse werden hin und wieder Plätze frei, so dass ein Einstieg nach Rücksprache möglich ist.



## Achtsamkeitsyoga (Hatha Yoga)



**– Laufende Kurse –** Über Bewegungsfolgen (Karana), Haltungen (Asana) den Körper mobilisieren. Den Körper und Atem als Ruhepol für den Geist erfahren. Achtsamkeits-Yoga ist ein sanfter Übungsweg für Körper und Geist. Es werden keine extremen Haltungen geübt. Ziel ist Achtsamkeit zu kultivieren, eine Fähigkeit, die uns allen inne-wohnt und der wir uns in der Hektik des Alltags oft nicht bewusst sind.

**Montags**

■ **Kurs 1** 16.09. – 09.12. (außer 30.09.) | **16:30 – 18:00 Uhr**

**Montags**

■ **Kurs 2** 16.09. – 09.12. (außer 30.09.) | **18:15 – 19:45 Uhr**

**Elke Neumann** | 63,00 € / ermäßigt 57,50 € | **Kurstage: 12**  
**Bitte mitbringen:** rutschfeste Matte, Wolldecke, Sitzkissen

## Mit Yoga den Rücken stärken



**– Laufende Kurse –** Die Schultern sind verspannt, die Nackenmuskulatur ist verhärtet und der Rücken tut weh. In diesem Kurs steht der Rücken in seiner Gesamtheit im Mittelpunkt des Übens. Es geht darum, über fließende Bewegungsabläufe die Aufrichtung der Wirbelsäule zu erfahren, über Wahrnehmungsübungen An- und Entspannung nachzuspüren, über die Verbindung von Atem und Bewegung die Gedanken zur Ruhe bringen. Die Übungsweise entspricht dem Achtsamkeits-Yoga. Es werden keine extremen Haltungen geübt.

**Dienstags**

■ **Kurs 1** 17.09. – 10.12. (außer 01.10.) | **18:00 – 19:30 Uhr**  
**wendet sich an Fortgeschrittene.**

**Dienstags**

■ **Kurs 2** 17.09. – 10.12. (außer 01.10.) | **19:45 – 21:15 Uhr**  
**eignet sich für Teilnehmer\*innen mit geringen Yogakenntnissen.**

**Elke Neumann** | 63,00 € / ermäßigt 57,50 € | **Kurstage: 12**  
**Bitte mitbringen:** rutschfeste Matte, Wolldecke, Sitzkissen



## Zumba-Gold®

Das feurige, von lateinamerikanischen Rhythmen inspirierte Tanz-Fitness-Programm ist ein Mix aus Merengue, Salsa, Cumbia, Bauchtanz, Cha-Cha-Cha, Flamenco, Tango und Rock'n'Roll. Es wurde konzipiert, um besonders aktiven älteren Erwachsenen und Anfänger\*innen lateinamerikanische und internationale Tanzrhythmen näherzubringen. Zumba Gold konzentriert sich auf Grundlagen, ist für alle Altersklassen geeignet und garantiert allen Teilnehmenden ein sicheres und effektives Gesamtkörpertraining. Es ist gut für Körper, Geist und Seele.

**Simin Hajijafari | 45,50 € / ermäßigt 41,50 € | Kurstage: 13**

**Bitte Sportkleidung, Turnschuhe und eine Flasche Wasser mitbringen.**

■ **Dienstags**

**20.08. – 10.12.**

(außer 01. – 22.10.)

**16:30 – 17:30 Uhr**



## Vinyoga

– **Laufender Kurs, –**

bei Interesse bitte im Büro melden.

**Ursula Spuck | 42,00 € / ermäßigt 38,50 € | Kurstage: 12**

■ **Donnerstags**

**22.08. – 05.12.**

(außer 03./10./17./31.10.)

**19:00 – 20:00 Uhr**



# Fang 放松 Song

Entspannung



Krankenkassen-Gesundheitskurse für Tai Chi u. Qigong,  
Autogenes Training (AT) u. Progressive Muskelentspannung (PME)  
im Entspannungszentrum Fang-Song in  
Hannover Bothfeld, An den Deichwiesen 15 A  
mit Gesundheits-Bewegungs-Pädagoge Dipl. Päd. Michael Puschitzky

*Wir alle haben kein Abonnement auf Glück und Gesundheit*

*Wir alle müssen selbst immer wieder dafür sorgen,  
dass es uns gut geht.*

*Um glücklich und gesund zu sein, brauchen wir Entspannung.  
Das ist das Ziel !*

*Die bei uns angebotenen Übungen sind die Wege.*

*Wir bieten diese in regelmäßig neuen Krankenkassen-Gesundheitskurse an.*

**Rufen Sie uns einfach an – Fon: 0511 6500684 oder [www.fang-song.de](http://www.fang-song.de)**

Anzeige

## Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V.

- |                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| <b>Telefon</b>                       | ■ Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover<br>0511 6476262   |
| <b>E-Mail</b>                        | kulturtreff.bothfeld@t-online.de<br><a href="http://www.kulturtreffbothfeld.de">www.kulturtreffbothfeld.de</a>                      |
| <b>Bürozeiten</b>                    | ■ Montag - Donnerstag 09:30 - 13:00 Uhr<br>Dienstag + Donnerstag 17:00 - 19:00 Uhr  |
| <b>Eingeschränkte Öffnungszeiten</b> | ■ Vom 07.10.2019 bis 11.10.2019 bleibt das Büro geschlossen.<br>Vom 14.10.2019 bis 18.10.2019 gelten eingeschränkte Öffnungszeiten. |
| <b>Bankverbindung</b>                | ■ Sparkasse Hannover   BIC SPKHDE2HXXX<br>IBAN DE59 2505 0180 0000 7935 66  |
| <b>Sie erreichen uns</b>             | ■ mit der Stadtbahnlinie 9, Haltestelle Bothfelder Kirchweg.  |
| <b>Wir bitten</b>                    | ■ um freundliche Beachtung der Inserate unserer Anzeigenkunden.   |

### ■ Anmeldung und Bezahlung

#### **Sie können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail in unserem Büro anmelden.**

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei einem Rücktritt ist eine Rückzahlung der Kursgebühr nur möglich, wenn der Platz anderweitig vergeben werden kann. Bei Ausfall bzw. Absage der Veranstaltung durch den Kulturtreff wird die Kursgebühr voll erstattet. Bei Sprachkursen ist nach Rücksprache eine unverbindliche „Schnupperstunde“ möglich.

Die Bezahlung kann persönlich während unserer Bürozeiten erfolgen oder per Überweisung auf das angegebene Konto.

### ■ Ermäßigte Kursgebühren

Ermäßigte Kursgebühren bezahlen Auszubildende, Schüler\*innen, Student\*innen, Arbeitslose und Rentner\*innen mit geringem Einkommen.

Bei den Kinderkursen zahlt das erste Kind die volle Gebühr, Geschwisterkinder zahlen die Hälfte.

**Hinweis:** Alle Hannover-Aktiv-Pass-Inhaber\*innen bekommen im Kulturtreff 50 % Ermäßigung auf Kurse und Veranstaltungen.

## Impressum

### Herausgeber

- Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V.  
Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover
- die jeweiligen Künstler\*innen | Wolfgang Beermann (Seite 03) | Rosmarie Huisenga (Seite 22)  
Irina Simonovska (Seite 22, 23) | stock.adobe.com: Lilija, Meo (Seite 01)  
fotoLia: Picture-Factory (Seite 02 links oben), francescorizato (Seite 08), vege (Seite 18), irina\_astakhova (Seite 21 oben), ffx520 (Seite 23 Anzeige Blumen), kieferpix (Seite 28) | pixabay: Karsten Paulick (Seite 11), cocoparisienne (Seite 12), Mabel Amber (Seite 13), taxicologine (Seite 19), Juanita Mulder (Seite 21) und weitere
- havey. Layoutatelier Heike Wollborn, [www.havey.de](http://www.havey.de)
- unidruck GmbH & Co KG, Telefon 0511 7000000, [www.unidruck.de](http://www.unidruck.de)



**Der Förderverein Kulturtreff Bothfeld e.V. wird von der Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Kultur, Stadtteilkultur, institutionell gefördert.**

### Wir sind

- ein gemeinnütziger Verein. Für und mit den Bürger\*innen dieses Stadtteils stellen wir seit mehr als 30 Jahren ein vielfältiges kulturelles Angebot zusammen und werden dabei von der Stadt Hannover institutionell unterstützt.

### Wir gestalten

- über das ganze Jahr ein abwechslungsreiches Programm:
  - Kulturelle Veranstaltungen im Bereich Musik, Theater, Film
  - Kurse für Erwachsene und Kinder
  - Offene Treffs und Gruppen
  - Veranstaltungen zu stadtteilbezogenen Themen
  - Stadtteilfeste
  - Familienangebote
  - Exkursionen
  - Workshops und Projekte für unterschiedliche Zielgruppen

### Wir wollen

- mit unseren Angeboten Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senior\*innen erreichen und damit eine lebendige Begegnungskultur im Stadtteil fördern.

### Wir pflegen

- den Kontakt zu Institutionen, Vereinen und Kirchengemeinden im Stadtteil, fördern den Zusammenhalt untereinander und bauen Brücken zur Stadt Hannover und zu kulturellen Institutionen in anderen Stadtteilen.

### Wir freuen uns,

- wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten und Mitglied werden
- und / oder sich bei uns ehrenamtlich engagieren. Sie sind herzlich eingeladen, Ihre Ideen oder Wünsche einzubringen! Sprechen Sie uns gern an.

**Herzlich willkommen beim Kulturtreff Bothfeld!**

### Beitrittserklärung

**Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum  
Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V.**

ab Datum: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

#### **Einzugsermächtigung**

Bitte ziehen Sie den jährlich fälligen  
Beitrag von meinem Konto ein:

Beitrag in Höhe von € \_\_\_\_\_

IBAN: \_\_\_\_\_

BIC: \_\_\_\_\_

Bankinstitut: \_\_\_\_\_

#### **Der jährliche Beitrag in Höhe von**

(Nichtzutreffendes bitte streichen)

- 30,00 €/ermäßigt 20,00 €
  - Ehepaare 50,00 €/ermäßigt 30,00 €
- wird von mir auf das Konto des  
Kulturtreffs Bothfeld überwiesen.

Ort, Datum:

Unterschrift:



# TEGTMEYER

Hoch-, Tief- & Stahlbetonbau

... seit 1879

- Neubau
- Um- und Anbauten
- Balkone – Neubau und Sanierung
- Reparatur- und Sanierungsarbeiten, auch für feuchte Keller
- Wärmedämmputz
- Schmutz- und Regenwasser-Kanäle

Sprechen  
Sie uns an,  
wir beraten  
Sie gern

Baugeschäft Tegtmeyer GmbH u. Co.      Telefon: (05 11) 64 80 81  
Im Heidkampe 14 • 30659 Hannover      Telefax: (05 11) 64 80 70

## Schöne Bäder aus einer Hand!

Bad-  
renovierungs-  
Hotline:  
05 11 /  
64 79 0-83



Bad & Wärme Manfred Meyer GmbH  
Lenbachstraße 14a \* 30655 Hannover  
Tel.: 0511/64790-83 \* [www.badundwaermeplus.de](http://www.badundwaermeplus.de)

Bad & Wärme<sup>+</sup>  
...für ein schönes Zuhause!

Schöne Bäder - moderne Energiesysteme - freundlicher Kundendienst