

KULTUR*treff* BOTHFELD

Programm August bis September 2019

arbTöne

Machen auch Sie den
Förderverein
Bothfelder Kulturtreff e.V.
zu Ihrer **Herzenssache** 
und werden Sie Mitglied.

Wir freuen uns auf
Ihre Beitrittserklärung.
(Seite 31)



Sutelstr. 54 A
30659 Hannover
Tel.: 0511-920 39 90

Brandes & Diesing
VITALCENTRUM

Wir sind für Sie da!
Ihr Vitalzentrum Bothfeld



Reha- und Medizintechnik
Gehhilfen, Rollatoren,
Rollstühle, Elektro-Mobile,
Bad-Hilfen, Pflegebetten;



www.brandes-diesing.de

Viel besser.

unidruck GmbH & Co KG

Offsetdruck · Digitaldruck · Großflächendruck

Weidendamm 19 · 30167 Hannover

Telefon 0511 – 7 000 000 · Fax 0511 – 71 48 29

info@unidruck.de · www.unidruck.de



unidruck

LAMM®

textiles wohnen

Tapeten
Bodenbeläge

Sonnenschutz
Möbelstoffe

Dekostoffe
Accessoires



Inhaltsverzeichnis Seite

MittagsMusik	■	08
Veranstaltungen.....	■	06 - 13
Was ist los bei den Nachbarn.....	■	14
Angebote für Kinder	■	15
Kunstspaziergang	■	16 - 17
Kurse Freizeit/Kreativ	■	18 - 26
Kurse Gesundheit.....	■	27 - 29
Geschlossene Gruppen.....	■	26
Kontaktdaten/Informationen	■	30 - 31

Übersicht Termine Seite

Themennachmittag für Senior*innen....	20.08.	■	13
MittagsMusik.....	22.08.	■	08
Besuch Galerie Koch.....	22.08.	■	06
Blind Date Kultur	29.08.	■	07
Irishes Konzert	04.09.	■	09
Bildbetrachtung	05.09.	■	09
Eröffnung Kunstspaziergang	13.09.	■	10
Kunstspaziergang.....	14./15.09.	■	16
frauenORTE: Helmstedt	18.09.	■	10
MittagsMusik	19.09.	■	08
Workshop Acrylmalerei	20./21.09.	■	21
Naturbeobachtung	21.09.	■	11
Workshop Ölmalerei	22.09.	■	23
Themennachmittag für Senior*innen....	24.09.	■	13



Der neue Vorstand stellt sich vor (von links)

- **Martina Raab**, 62 Jahre, wohne seit 2014 in Bothfeld.
Seit 2008 bin ich als Stadtbezirksmanagerin für Bothfeld-Vahrenheide zuständig und habe das hiesige vielfältige soziale und kulturelle Angebot schätzen gelernt.
Als Beisitzerin im Vorstand des Kulturtreffs Bothfeld möchte ich mein Interesse an Kultur und an dem Stadtteil, in dem ich lebe und arbeite, verbinden. Hier sehe ich insbesondere mit der Entwicklung der kulturellen Mitte Bothfelds eine spannende Aufgabe, an der ich gerne mitwirken möchte.
- **Regina Hogrefe**, 56 Jahre alt, Organisations- und Personalberaterin.
Ich bin seit 1995 begeisterte und überzeugte Bothfelderin und seit 6 Jahren im Vorstand des Fördervereins des Kulturtreffs Bothfeld. Mir hat die Mitarbeit als Beisitzerin immer viel Freude bereitet und da ich künftig mehr Zeit habe, möchte ich davon auch mehr für den Kulturtreff verwenden, um als Vorsitzende einen Beitrag für diesen schönen Stadtteil zu leisten.
- **Jörg Kabitzsch**, Jahrgang 1958, Kaufmann.
Ich gehöre dem Vorstand Förderverein Kulturtreff Bothfeld seit der Mitgliederversammlung im Januar 2019 als Kassenwart an.
Meine Heimat ist der liebenswerte Stadtteil Bothfeld, in dem ich seit 1992 lebe. Ich möchte mich auch zukünftig für die weitere Arbeit und Entwicklung des Kulturtreffs einsetzen!
- **Gisela Schild**, pensionierte Lehrerin, 69 Jahre, seit fast 35 Jahren in Bothfeld wohnhaft.
Den Kulturtreff Bothfeld kenne ich schon lange, nutze ihn auch regelmäßig. Mich interessiert besonders die Entwicklung des Projekts „Kulturelle Mitte Bothfeld“ und die Zusammenarbeit mit den verschiedenen kulturellen Einrichtungen (St. Nicolai-Gemeinde, Bezirksrat, Gemeinschaft Bothfelder Kaufleute, IGS Bothfeld, Stadtbücherei, ...).
- **Renate Klute**, Bibliothekarin, tätig bei der Volkshochschule Hildesheim.
Seit 4 Jahren bin ich im Vorstand des Fördervereins Kulturtreff Bothfeld. Bothfeld ist mein Zuhause, ich möchte mich gern im Stadtteil engagieren und mich dafür einsetzen, dass den Bürgerinnen und Bürgern eine Anlaufstelle für die unterschiedlichsten kulturellen Dinge geboten wird: sich kennenlernen, sich engagieren, sich weiterbilden, sich treffen ...
Im Vorstand kandidiere ich für die Schriftführung.

Liebe Freundinnen und Freunde des Kulturtreffs, liebe Bothfelderinnen, liebe Bothfelder!

Können Sie Klänge schmecken, Farben hören? Die Wahrscheinlichkeit, dass Sie zu den 4% der Bevölkerung in Deutschland gehören, die das können und als Synästhetiker bezeichnet werden, ist nicht sehr hoch. Ein Phänomen, das mich fasziniert! Können wir das vielleicht alle - lernen? Ich denke dabei an das wohl bekannteste Abendlied von Matthias Claudius, präziser, die Zeile: „...So sind wohl manche Sachen, die wir getrost belachen, weil unsere Augen sie (noch?) nicht sehn“.

Was alle erleben können, ist, dass Farben und Klänge unsere Seele berühren. Selbst Blinde nehmen den Unterschied wahr, ob sie sich in einem blau oder rot gestrichenen Raum befinden. Und Gehörlose tanzen nach Musik, manche machen sogar selber Musik.

Man kann wohl sagen: für die Entstehung der Farbe ist das Licht Voraussetzung und für den Klang, oder besser die Musik, der Rhythmus. Zwei Gesetzmäßigkeiten die nicht menschengemacht sind, die wir versuchen nachzumachen, uns ihnen anzunähern. Das ist das Wunderbare am Mensch-Sein, sich immer weiter zu entwickeln. Dazu kann auch das ein oder andere Angebot des Kulturtreffs dienen.

Mit diesen Zeilen verabschiede ich mich von Ihnen und der vierjährigen Vorstandsarbeit für den Förderverein. Wir werden uns sehen!

Birgitt Bahlmann





Blick hinter die Kulissen: Galerie Koch

**Donnerstag
22.08.**

**18:00 bis
zirka 19:00 Uhr**

Wie funktioniert eigentlich eine Galerie?
Was passiert hinter den Kulissen?

Die alteingesessene Galerie Koch, die ihre Schwerpunkte in der Klassischen Moderne, ausgewählter zeitgenössischen Kunst und international bedeutenden Positionen der Nachkriegskunst aus der 2. Hälfte des 20. Jahrhunderts hat, öffnet an diesem Abend ihre Tür! Ole-Christian Koch wird von der Arbeit als Galerist erzählen und durch die Galerie führen, anschließend ist Zeit für Fragen und Gespräche.

- **Treffpunkt: Galerie Koch, Königstraße 50**
Kostenlos, vorherige Anmeldung im Kulturtreff erforderlich!

hannah!
**Lastenräder
für Hannover**

**Der Kulturtreff Bothfeld ist Ausleihstation für
das Lastenfahrrad Hannah. Informationen
finden Sie unter:**

www.hannah-lastenrad.de



Blind Date Kultur

... ist wie eine Schachtel Pralinen, man weiß nie, was man bekommt...

Einfach mal hingehen - entdecken, staunen, genießen!

Donnerstag 15.08. 18:15 – zirka 20:00 Uhr

Kulturbüro Südstadt

Treffpunkt: Oesterleyplatz, 30171 Hannover

Anmeldung erforderlich unter Telefon 0511 8077311

Begrenzte Platzzahl! Nicht barrierefrei!

Samstag 17.08. 17:30 – 19:30 Uhr

Freizeitheim Vahrenwald

Treffpunkt: vor dem Freizeitheim Vahrenwald

Vahrenwalder Straße 92, 30165 Hannover

Nicht barrierefrei! Ohne Anmeldung

Mittwoch 28.08. 18:30 – 20:30 Uhr

Freizeitheim Linden

Treffpunkt: Küchengartenpavillion Lindener Berg / Quartier e.V.,

am Lindener Berg, 30449 Hannover

ohne Anmeldung

Donnerstag 29.08. 17:15 – 18:45 Uhr

Kulturtreff Bothfeld

Treffpunkt: Haltestelle Stadtfriedhof Bothfeld

Stadtbahnlinie 9

Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen! Ohne Anmeldung

Samsstag 07.09. 15:30 – 17:30 Uhr

Kulturtreff Plantage

Treffpunkt: Haltestelle Eichenfeldstraße

Stadtbahnlinie 9

Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen! Ohne Anmeldung

Dienstag 10.09. 17:00 – 19:00 Uhr

Stadtteiltreff Sahlkamp

Treffpunkt: vor dem Stadtteiltreff Sahlkamp,

Elmstraße 15, 30657 Hannover

Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen! Ohne Anmeldung

Freitag 13.09. 19:00 – 21:00 Uhr

Stadtteilzentrum Lister Turm

Treffpunkt: vor dem Porschezentrum

Podbielskistraße 117, 30177 Hannover

Ohne Anmeldung

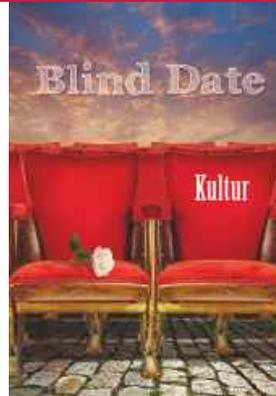
Sonntag 20.10. 14:00 – 15:30 Uhr

Stadtteilzentrum Ricklingen

Treffpunkt: Eingang Schutzbau (Bunker)

in der Torstenssonstraße, 30459 Hannover

Nicht barrierefrei! Ohne Anmeldung



**Eine Initiative
der Stadtteilkultur-
einrichtungen in
Hannover.**

„MittagsMusik“ - Kleine Konzerte zur Mittagszeit

**Jeweils
donnerstags**

**12:30 Uhr
bis
13:00 Uhr**

In unserer Reihe „MittagsMusik“ bieten wir Ihnen auf unserer grünen, lauschigen Innenhof-Terrasse wieder feine Konzerthäppchen „für zwischendurch“. Hannover ist „Unesco City of Music“, und wir leisten einen kleinen Beitrag, diesen Ehrentitel mit Leben zu füllen. Ob Sie auf dem Weg zum Einkauf sind, Ihre Büro-Mittagspause einmal anders verbringen möchten oder ganz gezielt ein kleines Konzert erleben wollen - hier können Sie Ihren Ohren etwas Gutes gönnen! Auch für das Gaumenwohl wird gesorgt sein.

Bei schlechtem Wetter findet die MittagsMusik drinnen statt.

Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

**Donnerstag
22.08.**

■ Philippe Barmettler



Philippe Barmettler, Saxophonist aus Hannover, entführt Sie in die bunte Welt des Saxophons. Von klassischen Klängen über den Jazz bis in die Populärmusik ist für jeden was dabei!

**Donnerstag
19.09.**

■ „Forever and the day“



„Forever and the day“ präsentieren unplugged die schönsten Songs aus ihrem Programm „Best Of Ballads“ mit den größten Folk- und Pop-Balladenklassikern bekannter anglo-amerikanischer Singer/Songwriter

Anzeige



Möchten Sie eine private Feier ausrichten?

Im Kulturtreff Bothfeld haben wir Räumlichkeiten für:

- Familienfeiern, Kindergeburtstage, Jubiläen u. a. bis 30 Personen.
- Der große Raum ist 50 qm groß, der kleinere Raum 30 qm.
- Eine Küche ist vorhanden.

Rauchen ist im Kulturtreff und auf dem Gelände untersagt.

**Machen Sie mit uns einen Termin zur Besichtigung!
Weitere Informationen und Terminabsprache im Büro
des Kulturtreffs.**



Klänge von der grünen Insel

Piper's Wine ist eine Folk-Musik Formation aus der Umgebung von Peine. Die Band-Mitglieder **Jörg Aumann** (Banjo, Gitarre, Mandoline, Gesang), **Jörg Krabel** (Flöten und Whistles aller Art), **Holger Kinzel** (Fiddle) und **Michael Riefe** (Bass) musizieren seit 1995 zusammen und sie spielen das, was ihnen gefällt, nämlich irischen Kneipen-Folk, traditionelle irische und schottische Balladen, Jigs, Reels, Hornpipes und alles was zum keltischen Folk sonst noch dazugehört. **Piper's Wine** steht für die pure Freude am Spielen.

Mit ihrer Hilfe werden wir dem Kulturtreff ein wenig Pubatmosphäre einhauchen können.

Bei schönem Wetter findet das Konzert auf unserer Terrasse statt.

Teilnahmebeitrag: 10,00 € / ermäßigt 8,00 €

Um Anmeldung wird gebeten!

■ **Mittwoch**
04.09.
19:30 Uhr

Im Blickpunkt: Murnau im Auge der Künstler

Bildbetrachtung im Kulturtreff Bothfeld

Dieses Mal soll ein Ort im Mittelpunkt stehen, der für die befreundeten Künstlerpaare Wassily Kandinsky/Gabriele Münter und Alexej Jawlensky/Marianne v. Werefkin von essentieller Bedeutung war: Murnau am Staffelsee. In der oberbayerischen Landschaft holten sie sich zwischen 1908 und 1914 wesentliche Inspirationen für ihre expressionistische Kunst, die sich in diesen letzten Jahren vor dem Ausbruch des ersten Weltkriegs eindrucksvoll und mit individuellen Schwerpunkten weiterentwickelte. Bei unserer dialogischen Bildbetrachtung werden wir ein Motiv aus dieser Zeit vergleichend betrachten. Welches ich dafür wähle, werde ich erst im Anschluss an meine Reise nach Murnau in den Sommerferien entscheiden.

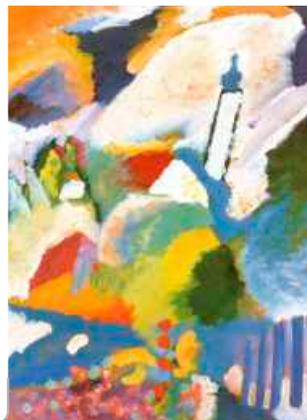
Sie dürfen sich also überraschen lassen!

Referentin: Barbara Walther, Lehrerin für Deutsch und Kunstbetrachtung an der Freien Waldorfschule Bothfeld

Teilnahmegebühr: 7,50 € / ermäßigt 6,50 €

Vorherige Anmeldung im Kulturtreff erforderlich.

■ **Donnerstag**
05.09.
18:30 Uhr



Eröffnungsfeier zum Bothfelder Kunstspaziergang

Freitag

13.09

19:30 Uhr



- Zum Auftakt des **7. Bothfelder Kunstspaziergangs** laden wir Sie herzlich zu einer kleinen Eröffnungsfeier in den Kulturtreff ein. Mit musikalischer Untermalung, Getränken und kleinen Häppchen können Sie sich so entspannt auf das Kunstspaziergangs-Wochenende einstellen.

Schauen Sie vorbei und kommen mit den Künstlerinnen und Künstlern ins Gespräch. Verschaffen Sie sich einen Eindruck von der Überblicksausstellung, in der alle Beteiligten mit je einem Werk vertreten sind. Lassen Sie sich inspirieren und planen schon einmal Ihre Route für Samstag und Sonntag.

Kostenlos und ohne Anmeldung.

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 16 / 17.

frauenORTE Niedersachsen



Auf den Spuren bedeutender Frauen

Niedersachsen hat viel zu bieten, auch eine reiche Frauengeschichte. Die Initiative **frauenORTE Niedersachsen** des Landesfrauenrates hat diesen Schatz in besonderer Form aufbereitet.

Mittwoch

18.09.

09:00 bis

zirka 18:00 Uhr

- **Helmstedt: Charlotte von Veltheim**
Mit Stadtspaziergang zur Helmstedter Frauengeschichte



Wir folgen heute den Spuren von **Domina Charlotte von Veltheim** (1832 - 1911), einer Persönlichkeit, deren Wirken im kirchlichen, schulischen, wirtschaftlichen Bereich und im Gesundheitswesen bis heute über die Grenzen Helmstedts hinaus Spuren hinterlassen hat. Bei einem Besuch des Klosters St. Marienberg inklusive der Paramenten-Werkstatt werden wir einiges über diese engagierte und selbstbewusste Führungspersonlichkeit erfahren. Gegen 13:15 Uhr kehrt wer will zu einem gemeinsamen Mittagessen (auf Selbstzahlerbasis) in den Ratskeller ein. Nachmittags lernen wir bei einem ca. 1,5-stündigen Stadtspaziergang noch mehr von der interessanten Helmstedter Frauengeschichte kennen: Klosterfrauen, gelehrte Frauenzimmer, Hexen und Lehrerinnen.

Teilnahmekosten: 18,00 € (inkl. Zufahrt und Führung)

Treffpunkt: 09:00 Uhr | Servicepoint am Hauptbahnhof

Anmeldung ab dem 12.08. möglich und erforderlich.

**Eine gemeinsame
Veranstaltung
verschiedener
Stadtteilkultur-
einrichtungen**

Ich sehe was, was du nicht siehst

Natur im Wandel der Jahreszeiten

Startpunkt ist an der Straßenecke Rubensstraße / Podbi auf dem kleinen Plätzchen vor der Bäckerei Bucks, gut zu erreichen mit den Stadtbahnlinien 3, 7 und 9 über die Haltestelle Pelikanstraße. Wir treffen uns um 10:45 Uhr. Um pünktlich 11:00 Uhr starten wir und üben auf dem Weg in die Eilenriede unsere Beobachtungsgabe für Schönes, Kurioses, Blühendes, Duftendes, Kleines und Großes. Damit wir uns ganz auf unsere Sinne konzentrieren können, bleiben mobile Endgeräte ausgeschaltet in den Taschen. Wir werden eine Strecke von etwa 1 - 2 km laufen und beenden unsern Gang wieder Richtung Ausgangspunkt am Waldrand etwa 12:30 Uhr.

Antje Eggers (Landschaftsgärtnerin und Diplom-Geographin)

Kosten: 6,- Euro /ermäßigt 5,-

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Vorherige Anmeldung und Bezahlung im Kulturtreff erforderlich!

■ **Samstag**

21.09.

11:00 – 12:30 Uhr

RAHLFS

**CATERING UND
PARTY-SERVICE**

www.rahlf.de



Bothfelder Herbstmarkt

Samstag

21.09

11:00 – 19:00 Uhr

- Die Gemeinschaft Bothfelder Kaufleute veranstaltet mit Unterstützung der Bothfelder Vereine und Initiativen wieder einen Herbstmarkt rund um die Kurze-Kamp-Straße. Der Kulturtreff ist dort mit einem Kreativstand vertreten.



Führungen Jüdische Friedhöfe

Sonntags

**01.09./08.09./
15.09.**

16:30 – 18:15 Uhr

- Nach religiöser Überlieferung der "ewigen" Totenruhe gewidmet, sind vielerorts die einzigen erhaltenen historischen Stätten des zerstörten deutschen Judentums. Die Begehung der jüdischen Friedhöfe in Hannover soll der Information über Tradition und Wandel in Gemeindeleben und Begräbniskultur dienen. Dabei werden ausgewählte Grabstätten von Familien und einzelnen Personen vorgestellt.

01.09. Alter jüdischer Friedhof

Eingang an der Oberstraße

08.09. Jüdischer Friedhof An der Strangriede

An der Strangriede 55

16.09. Jüdischer Friedhof Bothfeld

Eingang Burgwedeler Straße 90

Führung: Dr. Peter Schulze

Herren werden um eine Kopfbedeckung gebeten!

Die Teilnahme ist kostenlos; es wird um eine Spende für die Wiederherstellung eines älteren Grabsteins gebeten.

Die Predigthalle ist am Tag des offenen Denkmals, wegen der Vorbereitung von Bauarbeiten, leider geschlossen.

Themennachmittage für Senior*innen im Kulturtreff

Leben mit Demenz

Vortrag von **Ute Kühnle**

Für Kaffee und Kuchen ist natürlich auch gesorgt.
Herzlich willkommen!

- **Dienstag**
20.08.
15:00 – 17:00 Uhr

Themennachmittag unterwegs:

Literarische Führung im Kestner-Museum:

Bauhaus – Bewegung von Formen und Farben

Anlässlich der Sonderausstellung im Kestner-Museum zum 100-jährigen Jubiläum des Bauhauses werden neben ausgesuchten Bild- und Textdokumenten zum Ausdruckstanz auch faszinierende Exponate zum Bauhaustanz gezeigt. Welche interessanten literarischen Spuren diese avantgardistischen Bestrebungen der 20er Jahre hinterlassen haben, stellt Ihnen die Literarische Komponistin und Rezitatorin **Marie Dettmer** bei einem Besuch der Ausstellung vor, bei dem Sie auch besondere Lyrik und Prosa zum Thema Tanz genießen können. Nach der Literarischen Führung haben Sie noch Zeit, auf eigene Faust durch die Ausstellung zu gehen.

Treffpunkt: August Kestner, Trammplatz 3

Wer mit der Stadtbahn fährt: Treffpunkt 14:20 Uhr an der Haltestelle „Bothfelder Kirchweg“, Abfahrt der Linie 9 14:27 Uhr (Fahrt bis Markthalle, von dort kurzer Fußweg)

Teilnahmegebühr: 13,- Euro (inklusive Eintritt, Lit. Rezitation und Straßenbahn-Gruppenticket) / 10,- Euro (ohne Straßenbahn)

Vorherige Anmeldung und Bezahlung im Kulturtreff erforderlich!

- **Dienstag**
24.09.
15:00 bis
zirka 17:00 Uhr

Veranstaltungen im Klaus-Bahlsen-Haus

Bingo-Treffen

Im Klaus-Bahlsen-Haus finden zu unregelmäßigen Terminen öffentliche Bingo-Treffen statt. Zu Beginn werden die Spielregeln erläutert und dann heißt es: Bingo!

Klaus-Bahlsen-Haus | Klein-Buchholzer Kirchweg 11 (neben dem Kulturtreff)

Auskünfte zu den einzelnen Terminen und eine Anmeldung sind möglich unter Telefon 0511 168 35500.

- **Wir freuen uns auf viele Mitspielerinnen und Mitspieler.**

Was ist los bei den Nachbarn?



Open-Air-Kino:

**Dienstag
27.08.**

**20:00 bis
zirka 22:30 Uhr**

„Madame Mallory und der Duft von Curry“

(Spielfilm Indien/USA 2014, FSK 0 Jahre / 122 Min.)

Nach einer Tragödie versucht die Indische Kadam-Familie in Europa einen Neuanfang und eröffnet in einer südfranzösischen Gemeinde ein indisches Restaurant - genau gegenüber dem Gourmettempel „Le Saule Pleureur“. Dessen Besitzerin Madame Mallory ist alles andere erfreut - ein erbitterter Kleinkrieg entbrennt, bis sich Papas begnadeter Sohn Hassan entschließt, bei Madame in die Lehre zu gehen. In Kooperation mit dem Wissenschaftsladen Hannover - Projekt „Cinema del Sol“. Nach kurzer Information über das Konzept des solaren Wanderkinos können Sie mit der Kraft der Sonne dieses unvergessliche Kinooevent erleben.

Eintritt frei | Spenden sind willkommen

**Freigelände neben dem Kulturtreff,
bei schlechtem Wetter im Kulturtreff**

Kulturtreff Vahrenheide

Wartburgstraße 10, 30179 Hannover,
Telefon 0511 671812

E-Mail: kulturtreffvahrenheide@t-online.de



**STADTTEILTREFF
SAHLKAMP**

**Freitag
02.08.**

19:00 Uhr

Session am See (Märchensee/Holzwiesen)

mit dem Duo - Dirk Rahlves und Klaus Heydenreich

Das Gitarrenduo hat für diesen Abend ein abwechslungsreiches Programm aus Hits der '60er und '70er, gemischt mit Blues, Folk und Country dabei. Songs der Eagles, von Cat Stevens, den Beatles und Stones etc... dürfen dabei nicht fehlen. Das Duo spielt bereits seit mehr als 30 Jahren zusammen, war in etlichen Clubs in Hannover und darüber hinaus unterwegs.

**Bitte bringen Sie Ihr Picknick
und eine Sitzgelegenheit mit.**

**Die Künstler freuen sich über
eine Spende in den Hut.**

Stadtteiltreff Sahlkamp

Elmstraße 15, 30657 Hannover,
Telefon 0511 16848051

E-Mail: Stadtteiltreff-Sahlkamp@Hannover-Stadt.de



Bei den Kinderkursen zahlt das erste Kind die volle Gebühr, Geschwisterkinder zahlen die Hälfte.

Freude und Spaß beim Malen und Zeichnen

– Laufende Kurse für Kinder –

Die Kurse sind für Kinder gedacht, die großes Interesse am Malen und Zeichnen haben. Ihnen wird der Umgang mit Aquarellfarben, Guasch, Buntstiften und Bleistiften beigebracht. Mittels vieler kleiner, eigener Übungen erfahren die Kinder das Wesentliche über verschiedene Maltechniken. Sie erhalten eine Einführung in die Proportionen, Farb- und Perspektivlehre. Das Hauptziel ist es, den Kindern mit professioneller Unterstützung und viel Freude einen kleinen Einstieg in die tolle kreative „Malwelt“ zu ermöglichen.

Wenn Plätze frei werden, sind Neueinsteiger herzlich willkommen.

Kurs 1 **23.08. – 06.12. | 17:00 – 18:30 Uhr**

Für Kinder ab 7 Jahren

Irina Simonovska | 54,00 € | Kurstage: 12

Kurs 2 **24.08. – 07.12. | 10:00 – 12:00 Uhr**

Für Kinder ab 13 Jahren

Irina Simonovska | 72,00 € | Kurstage: 12

Kurs 3 **24.08. – 07.12. | 12:30 – 14:00 Uhr**

Für Kinder ab 7 Jahren

Irina Simonovska | 54,00 € | Kurstage: 12

Bitte folgende Materialien mitbringen: Aquarellfarben, Pinsel (für Aquarellfarben, Nr. 16 und 6), Aquarellblock (A 3), Bleistifte und Buntstifte. Sie können sich bezüglich der nötigen Materialien auch zu Kursbeginn von der Kursleiterin beraten lassen.

■ **Freitags**
(außer 13.09., 04./11./18.10)

■ **Samstags**
(außer 14.09., 05./12./19.10)

■ **Samstags**
(außer 14.09., 05./12./19.10)

Kurse in Kooperation mit der Musikschule der Landeshauptstadt Hannover

Spielraum Musik – Eltern-Kind-Gruppe

für 1- bis 2-Jährige mit Bezugsperson

Veranstaltungsort: Kulturtreff Bothfeld

Mini Musik

für 3- bis 4-Jährige

Veranstaltungsort: Kulturtreff Bothfeld

Musikwerkstatt-I

für 4-Jährige

Veranstaltungsort: Kulturtreff Bothfeld

Informationen und Anmeldung

über die Musikschule Hannover, Telefon 16844137

■ **Donnerstags**
ab 15.08.
09:30 – 10:15 Uhr

■ **Freitags**
ab 16.08.
14:30 – 15:15 Uhr

■ **Freitags**
ab 16.08.
15:30 – 16:30 Uhr

7. Bothfelder KUNST Spaziergang

Samstag 14. September 2019
14:00 – 18:00 Uhr

Sonntag 15. September 2019
11:00 – 18:00 Uhr

Eröffnungsfeier im Kulturtreff am Freitag, 13. September 2019 um 19:30 Uhr

Waldeseck, Burgwedeler Straße 32
Jürgen Schmitz-Reinthal | Collagen & Montagen
www.aquarelle-jsr.de

Dachstrift 14
Johanna Koechert | Holz, Drechselarbeiten

Kleine Heide 17
Wolfgang Thelen | Skulpturen

Burgwedeler Straße 50A
Ingeborg Lütke-meier | Öl, Acryl, Aquarell

Emil-Nolde-Weg 17
Brita Steffens | Keramikobjekte
Ingrid Zimmeck | Acryl, Collagen, Colliers

Barlachhof 4
Antje Zeuske | Acrylmalerei

Rauschenplatstraße 2
Bozena Kopij-Machnik | Malerei, Grafik
Anke Schinkel | Öl, Acryl, Enkaustik
www.schinkel.info

Im Heidkampe 154
Henning Haeger | Glasobjekte, Bronzeguss
Bronze-Demoguss: 15.09., 15:00 Uhr

Heilig-Geist-Gemeinde, Niggemannweg 18
Katharina Lob | Malerei, Objekte, Mixed Media
www.katharina-lob-art.de
Wolfgang Roggemann | Öl- und Acrylmalerei
www.wolfgangroggemann.de

Sutelstraße 21
Rosmarie Huisenga | Aquarell, Collagen

St. Nicolai-Gemeinde, Sutelstraße 20
Anne Fuhrmann | Aquarelle
Antje Hinze | Acrylmalerei
www.antje-malt.de
Renate Nölting | Seidenmalerei
Liesutt Renner | Acryl- & Aquarellmalerei, Kohle

Posener Straße 4
Gerd Look | Grafik, Siebdrucke

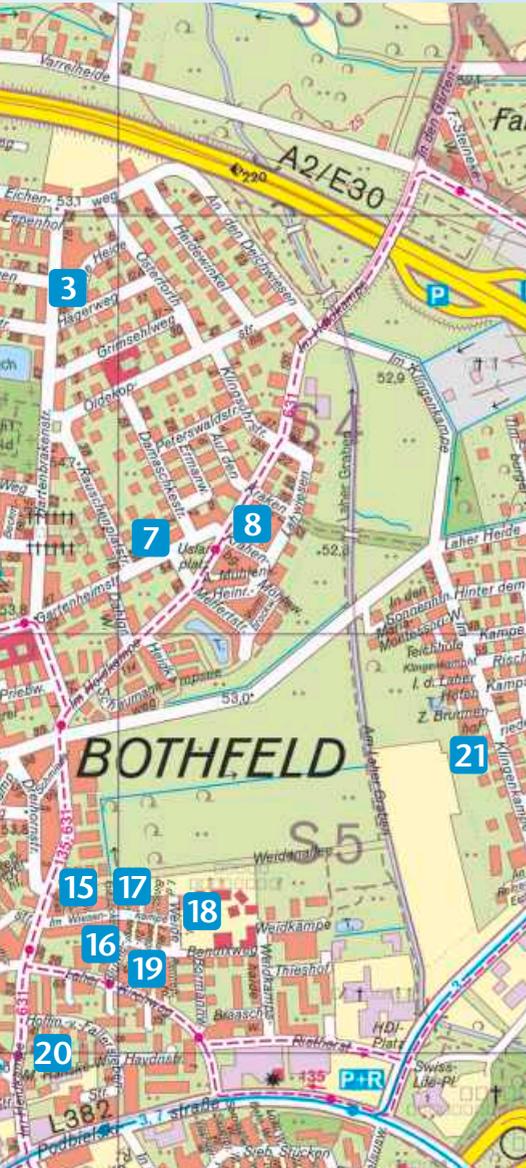


Entdecken Sie Bothfelds Künstlerinnen und Künstler bei einem Spaziergang durch den Stadtteil!

An diesem Wochenende sind viele Ateliers, Gärten und Häuser geöffnet, um Ihnen die künstlerische Vielfalt Bothfelds zu zeigen.

Für weitere Informationen achten Sie bitte auf den Kunstspaziergangs-Flyer und unsere Homepage:

www.kulturtreffbothfeld.de



13 Überblicksausstellung

Hier können Sie sich über alle teilnehmenden KünstlerInnen einen Gesamtüberblick verschaffen

KULTURtreff**BOTHFELD**

Klein-Buchholzer Kirchweg 9

14 Klaus-Bahlsen-Haus, Klein-Buchholzer Kirchweg 11

Clarissa Blum-Engelke | Acrylmalerei
www.art-isernhagen.de

Sabine Köhler | Acryl, Pastellkreiden
www.sabinekoehler.de

Ulli Kowalke | Acryl, Siebdruck, Holzschnitt
www.ulli-kowalke.de

Edelgard Langer | Acrylmalerei
www.edelgardlanger.de

15 Gieseckeweg 13

Harald Schulz-Helbach | Skulpturen

16 Gieseckeweg 2

Jutta Bredy-Ruiz Diaz | Acryl- und Ölmalerei

17 In den Binsen 8

Ingelin Pietsch | Radierung, Acrylmalerei

18 Ewige Weide 7

Gundula Meiritz | Acrylmalerei

19 Im Rispengras 1

Mariluise Thiele-Ehlerding | Malerei, Objekte

20 Willy-Platz-Heim, Im Heidkampe 20

Matthias Floß | Öl, Acryl, Glasdrucke, Holzskulpturen

Irina Simonovska | Ölmalerei, Pastell, Acryl
www.simonovska-art.com

21 Im Klingenkampe 17

Regina Michaelis | Acrylmalerei

Alle mit **vhs** gekennzeichneten Kurse finden in Zusammenarbeit mit der VHS Hannover statt. Die Anmeldung erfolgt über den Kulturtreff. Sofern nicht anders angegeben, gilt für alle Kurse eine Mindestteilnehmerzahl von 8. Neueinsteigern bieten wir eine kostenlose Schnupperstunde an.

Französisch

vhs



Montags

19.08. – 02.12.

(außer 07./14.10.)

16:00 – 17:30 Uhr

■ Französisch 1

– **Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen** –

Dieser Kurs richtet sich an Menschen mit guten Vorkenntnissen der französischen Sprache. Die Kursteilnehmenden beschäftigen sich mit der französischen Kultur und den Regionen Frankreichs. Es werden Alltagsgespräche und Grammatik geübt.

Laurence Belland | 73,50 € / ermäßigt 67,00 € | Kurstage: 14
Lehrbuch: „Perspectives“ Cornelsen | ISBN Nr. 978-3-06-520162-9

Mittwochs

21.08. – 04.12.

(außer 09./16.10.)

10:30 – 12:00 Uhr

■ Französisch 2

– **Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen** –

Der Kurs richtet sich an Personen die bereits Stufe A2 erreicht haben. Wir legen sehr viel Wert auf freies Sprechen, wiederholen und vertiefen aber auch die Grammatik.

Laurence Belland | 84,00 € / ermäßigt 77,00 € | Kurstage: 14
Mindestteilnehmerzahl: 7
Lehrbuch: „On y va B1“ | ISBN Nr. 978-3-19-003354-6

Spanisch

vhs



Dienstags

20.08. – 01.10.

16:30 – 18:00 Uhr

■ Spanisch Grundstufe A2

– **Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen** –
 Sie lernen alltägliche Situationen sprachlich zu meistern, üben Konversation durch kleine Dialoge und lösen einfache Aufgaben.

Maria Dettenwanger-Medina | 37,00 € / ermäßigt 33,50 €
Kurstage: 7

Dienstags

20.08. – 10.12.

(außer 08./15.10.)

18:00 – 19:30 Uhr

■ Spanisch für Fortgeschrittene

– **Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen** –
 Bei diesem Kurs stehen die Förderung der Kommunikationsfähigkeit sowie die Vertiefung der grammatikalischen Kenntnisse im Vordergrund. Wir wiederholen Grammatik mit Übungen aus einem Trainingsbuch für Fortgeschrittene und werden außerdem eine Lektüre lesen.

Maria Dettenwanger-Medina | 105,00 € / ermäßigt 96,00 €
Kurstage: 15 | Mindestteilnehmerzahl: 6



vhs

Englisch

Englisch zum Auffrischen

– **Laufende Kurse, Neueinstieg nach Rücksprache möglich** –

Diese Kurse richten sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen. Es wird zum freien Sprechen ermuntert, Grammatikkenntnisse werden aufgefrischt und kleine Texte gelesen. Neueinsteigern bieten wir eine kostenlose Schnupperstunde an.

- Kurs 1** 19.08. – 11.11. (außer 30.09., 07./14.10.) | 09:30–11:00 Uhr ■ **Montags**
Kurs 2 20.08. – 12.11. (außer 01./08./15.10.) | 09:30–11:00 Uhr ■ **Dienstags**
Kurs 3 20.08. – 12.11. (außer 01./08./15.10.) | 11:00–12:30 Uhr ■ **Dienstags**
Kurs 4 21.08. – 13.11. (außer 02./09./16.10.) | 09:30–11:00 Uhr ■ **Mittwochs**

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte, die über Grundkenntnisse verfügen und diese auffrischen und erweitern möchten.

Ute Gehrke | 52,50 € / ermäßigt 48,00 € | Kurstage: 10



vhs

Deutsch als Fremdsprache

für Fortgeschrittene ab Niveau B1

– **Laufender Kurs, Neueinstieg nach Rücksprache möglich** –

Der Kurs ist für Teilnehmer*innen gedacht, deren Muttersprache nicht Deutsch ist. Der Kursinhalt richtet sich nach den Kenntnissen der Teilnehmenden, es gibt kein festes Lehrbuch. Wir erarbeiten uns gemeinsam die deutsche Grammatik und vertiefen schwierige grammatische Themen wie zum Beispiel Adjektive und Satzstellungen. Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen und können nach Rücksprache mit der Kursleiterin jederzeit einsteigen.

Niveau des Kurses: B1 - B2.

Ingrid Grüneberg | 28,50 € / ermäßigt 26,00 € (inklusive 2,00 € Kopiergeld) | Kurstage: 5

Die Arbeitsmaterialien werden von der Kursleiterin gestellt.

- **Mittwochs**
21.08. – 18.09.
18:00 – 19:30 Uhr

**Montags****16.09 – 09.12.**

(außer 07./14.10.)

16:00 – 17:30 Uhr**Donnerstags****19.09. – 12.12.**

(außer 03./10./17./31.10.)

17:45 – 19:15 Uhr■ **Italienisch für Fortgeschrittene**– **Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen** –

Dieser Sprachkurs ist vorrangig ein Konversationskurs.

Schauen Sie gern zu einer Probestunde vorbei!

Dr. Giuseppe Scigliano | 58,00 € / ermäßigt 53,00 € | Kurstage: 11■ **Italienisch für Anfänger (A1-Teil3)**– **Laufender Kurs, Neueinstieg nach Rücksprache möglich** –

Wir lernen nach dem Lehrbuch „Con piacere nuovo“, A 1 (Klett Verlag). Dabei werden das Sprechen und der Spaß im Vordergrund stehen. Benvenuto!

Für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen.

Dr. Giuseppe Scigliano | 47,50 € / ermäßigt 43,00 € | Kurstage: 9

Sutel



Apotheke

Iris Teichmann Sutelstr. 54b 30659 Hannover
 Telefon 0511 / 6 49 98 21 Telefax 0511 / 6 47 67 22
www.sutel-apotheke.de

**Elektro-
Boxhorn**^{gmbh}
 Elektroanlagenbau

Tiergartenstraße 54
 30559 Hannover
 Telefon 52 15 05/51 32 62
 Fax 52 23 42

- Reparatur- und Kundendienst
- Kabel- und SAT-Anlagen
- Telefon- und Sprechanlagen
- Haus-, Licht- und Datentechnik
- Industrie- und Anlagentechnik
- E-Check und BGV A3-Messungen

Sutelstraße 54B
 30659 Hannover
 Telefon 65 01 17



Ricklinger Stadtweg 39
 (Schünemannplatz)
 30459 Hannover
 Telefon 42 14 64

www.elektro-boxhorn.de • E-Mail: info@elektro-boxhorn.de

– **Laufende Kurse, Einstieg nach Rücksprache möglich** –

Acrylfarben sind Kunstharzdispersionsfarben, die mit Wasser vermahlbar, nach dem Auftrocknen jedoch wasserunlöslich sind und sich wieder übermalen lassen.

In den Kursen werden Grundtechniken der Gestaltung vermittelt: Farbmischungen, Farbkontraste, Maltechniken und Komposition..

Kurs 1 03.09. – 10.12. (außer 01./08./15.10.) | **10:30 – 12:30 Uhr**
Gabriele Schwarz | **84,00 € / ermäßigt 77,00 €** | **Kurstage: 12**



■ **Dienstags**

Kurs 2 15.08. – 12.09. und | **14:30 – 17:30 Uhr**
24.10. – 05.12. (außer 31.10.)

■ **Donnerstags**

Katharina Lob | **116,00 € / ermäßigt 106,00 €** | **Kurstage: 11**

Bitte folgende Materialien mitbringen: Leinwand, Borstenpinsel, Farben.



- **Workshop Acrylmalerei** -

Wir wandeln auf den Spuren großer Künstlerinnen, die sich mit dem Thema Menschen-Darstellung auseinandersetzen bzw. gesetzt haben. Angeregt durch die Werke von Paula Modersohn-Becker, Mary Cassat, Suzanne Valdon, Frieda Kahlo, Nicki de Saint Phalle, Käthe Kollwitz u.a. lassen wir uns inspirieren und probieren einige ihrer künstlerischen Techniken aus.

Verwendet werden Acrylfarben, Spachtelmasse, Tusche und alles was man in ein Bild montieren kann. Wir arbeiten auf Papier, Malplatten, Holzkörpern, Leinwand und sonstigen Bildträgern. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Bozena Kopij-Machnik | **25,00 € / ermäßigt 23,00 € (inklusive Materialkosten)** | **Mindestteilnehmerzahl: 7**

■ **Freitag**

20.09.

17:00 – 19:00 Uhr

Samstag

21.09.

10:00 – 13:00 Uhr



Aquarellmalerei

vhs

Mittwochs

21.08. – 11.12.

(außer 02./09./16.10.)

10:00 – 12:00 Uhr

■ Aquarell für Fortgeschrittene

- Laufender Kurs - zurzeit kein Einstieg möglich

Rosmarie Huisenga | 98,00 € / ermäßigt 90,00 € | Kurstage: 14

Donnerstags

22.08. – 12.12.

(außer 03./10./17./31.10.)

15:00 – 17:00 Uhr

■ Aquarell für AnfängerInnen

- Laufender Kurs -

Malen mit Aquarellfarben ist „toll“ und macht viel Spaß und gute Laune. Dieser Kurs hilft Ihnen, diese Form der Malerei zu erlernen und seine Faszination zu entdecken. Es wird Sie nicht mehr loslassen, also schnell anmelden.

Rosmarie Huisenga | 91,00 € / ermäßigt 83,00 € | Kurstage: 13

Alle vorhandenen Materialien, wie Pinsel, Farben und Papier bitte mitbringen, aber nichts Neues kaufen. Materialbesprechung erfolgt am ersten Kurstag.

Portraitzeichnen lernen

vhs

Donnerstags

22.08. – 05.12.

(außer 03./10./17./31.10.)

18:00 – 20:00 Uhr

■ - Laufender Kurs, Einstieg nach Rücksprache möglich -

Das Zeichnen eines Portraits ist eine der interessantesten Aufgaben für jeden Künstler. Während des Kurses lernen Sie, wie Sie das Kopfschema anlegen, die Proportionen richtig erfassen und die Grundformen des Gesichtes zeichnen.

Durch das Zeichnen von unterschiedlichen Portraitfotos nähern Sie sich der Kunst des Portraitzeichnens Schritt für Schritt und können so erste Erfahrungen sammeln.

Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten ab 14 Jahre.

Irina Simonovska | 84,00 € / ermäßigt 77,00 € (eventuell zuzüglich Umlage für Model-Kosten) | Kurstage: 12

Bitte Materialien mitbringen: Zeichenblock DIN A3 (ab 190mg), Bleistifte: HB-5B, Radiergummi, Knetradiergummi, Zeichenkohle, Soft-Pastellkreide.





vts

Workshop Ölmalerei

„Prachtvolle Herbstallee in der Nacht“

In diesem Workshop lernen Sie eine „Prachtvolle Herbstallee in der Nacht“ mit Ölfarben zu malen.

Für Himmel, Bäume und Laternen gibt es die richtigen Pinseln und ein paar Maltricks beim Stupfen und Verblenden. Sie erlernen auch die maltechnischen Grundlagen (Malflächen, Malmittel, Firnis), sowie Form-, Farb- und Kompositionstechniken, um eine wunderschöne Herbstlandschaft zu malen. Es wird ein vollständiges Ölbild nach der Vorgabe der Kursleiterin gemalt. Ihr fertiges Bild können Sie selbstverständlich mit nach Hause nehmen.

Ölfarben, Pinsel, Malspachtel und eine Leinwand werden von uns gestellt. Bitte bringen Sie eine Papierkuchenrolle, eine Packung Baby-Ölpflegtücher zur Reinigung der Pinsel und Hände mit. Achten Sie bitte auf unempfindliche Kleidung.

Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten ab 14 Jahren.

Irina Simonovska | 35,00 € / ermäßigt 33,00 € (inklusive Materialien)

■ **Sonntag
22.09.**

11:00 – 16:30 Uhr



Bäckerei Die Drei
Filiale Bothfeld

Inh. Uwe Plötze

Gernsstraße 19
30659 Hannover



Bridge

**Montags
ab 19.08.**

10:00 – 13:00 Uhr

- **Bridge–Erfolgreich im Paarturnier**

Schon kleine Verbesserungen in der Blattbewertung, in der Reizung, im Spielplan und im Gegenspiel mit ihrem Lieblingspartner können Ihre Ergebnisse entscheidend beeinflussen! Jede Trainingseinheit findet nur an einem Tisch statt! Es werden alle relevanten Themen behandelt. Geübt und gespielt wird zum Teil mit Austeilungen, die vor Jahren im Club gespielt worden sind. Die Ergebnisse werden verglichen, ausgewertet und besprochen!

**Freitags
ab 23.08.**

15:00 – 18:00 Uhr

- **Bridge–Treff**

Für Bridgespieler ab 3 bis 4-jähriger Spielerfahrung.

Wir treffen uns, um Spaß am Spiel und beim praxisorientierten Lernen zu haben.

- **Bridge lernen**

Sobald es genügend Interessierte gibt, kann es einen neuen Bridge-Einsteiger*innen-Kurs geben.

Bitte melden Sie sich im Büro, wenn Sie an einem der Bridge-Angebote interessiert sind.

Ferit Tavlan | Spielgeld wird immer vor Ort eingesammelt.

Singkreis für Sängerinnen

**Montags
ab 26.08.**

alle 14 Tage (in den ungeraden Wochen)

19:00 – 21:00 Uhr

- **Unser Motto: Singen macht Spaß! Singen tut gut!**

„Ich kann nicht singen“...das sagen viele. Aber entdecken Sie, was in Ihnen steckt! Unser Singkreis besteht aus musikalischen Laien wie auch aus erfahrenen Sängerinnen jeden Alters. Sie sind uns herzlich willkommen!

Helga Hoffmann | Ohne Anmeldung – einfach vorbeikommen!

Jahresbeitrag Raumnutzung 15,00 € | Es fallen zusätzliche Gebühren für die Chorleitung an, die vor Ort eingesammelt werden.

Bücher-Runde

**Dienstag
10.09.**

10:00 – 11:30 Uhr

Dieser Kreis spricht über Bücher, die von den Teilnehmenden vorgeschlagen, gemeinsam ausgewählt und natürlich vorher gelesen werden. In lockerer Runde tauschen wir uns aus. Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen und können gerne an einem der genannten Termine einmal "hereinschnuppern"!

- **„Wahlverwandtschaften“**
(Johann Wolfgang von Goethe)

Gesprächsleitung: Dr. Siegfried Schildmacher
Teilnahmebeitrag: 1,00 € pro Termin

Handarbeits-Klönabend

Wir wollen uns alle zwei Wochen zu einem netten, gemütlichen Beisammensein mit Handarbeit treffen. Tipps und Anregungen können bei Kaffee und Tee ausgetauscht werden.

Erika Rößner | Jahresbeitrag 15,00 €

- **Mittwochs
ab 21.08.**
alle 14 Tage (in den
geraden Wochen)
18:00 – 20:00 Uhr

Klassisches Gitarren-Forum

In der Tradition der englischen und amerikanischen „Classical Guitar Societys“ bietet dieses offene Forum allen, die klassische Gitarre spielen und lieben, einen Treffpunkt. Hier können Sie in freundlicher und lockerer Atmosphäre andere Gitarristen und Gitarrenliebhaber kennenlernen, Erfahrungen und Spielliteratur austauschen und nach Belieben auch Kammermusik spielen. Wer Lust hat, alleine oder im Duett/Trio/Quartett zu spielen, wird hier aufmerksame Zuhörer - oder vielleicht auch neue musikalische Partner*innen - finden.

Maria Linnemann | Jahresbeitrag 15,00 €

- **Donnerstags
ab 29.08**
alle 14 Tage (in den
ungeraden Wochen)
18:00 – 20:00 Uhr



Afro-Treff

Nkento, der kongolesische Frauenverein, bietet an einem Samstag im Monat eine gesellige Runde mit kleinem Imbiss an. Alle Frauen und Mädchen, ob Migrantinnen oder Deutsche, die sich für interkulturellen Austausch und Integration interessieren, sind herzlich willkommen. Schauen Sie einfach vorbei .

Teilnahmebeitrag 1,00 € | Ohne Anmeldung

Kontakt: Betty Panu, Telefon 0176 22242961

- **Samstag
21.09.**
18:00 Uhr

Mittwochsgruppe Wandern

Treff jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat um 10:00 Uhr
Treffpunkt: am „Bothfelder Platz“ und bei schlechtem Wetter gegenüber am Klein-Buchholzer Kirchweg.

Die Wanderziele werden jeweils vor Beginn der Wanderung festgelegt.

**Dauer maximal bis 15:00 Uhr | Pausen eingeschlossen
Ohne Anmeldung | Wanderleitung im Wechsel**

- **jeden 1. und 3.
Mittwoch im
Monat**
10:00 Uhr

Fahrradgruppe „Radeln und Genießen“



Die Fahrradgruppe trifft sich zwischen April und Oktober jeden **2. Mittwoch im Monat um 14:00 Uhr** und jeden **4. Samstag im Monat um 10:00 Uhr** vor dem Gemeindehaus der Nikolaikirche. Die Touren haben eine Länge von ca. 30km (mittwochs) bzw. 40km (samstags) und beinhalten eine Einkehr im Lokal oder Biergarten. Die gefahrene Geschwindigkeit liegt bei 13-15km/h, wird aber ggf. der Gruppe angepasst. Die Touren werden ehrenamtlich von drei Mitgliedern der Gruppe ausgearbeitet, vorbereitet und durchgeführt.

Treffpunkt vor dem Gemeindehaus der Nikolaikirche
Anprechpartner: Rainer Fuest, Telefon 0511 31050771

Samstags

- **24.08. | 10:00 Uhr** | Haus am Walde, Engensen - Lahberg
- **28.09. | 10:00 Uhr** | Kückenmühle, Ihme - Roloven
- **26.10. | 10:00 Uhr** | Grünkohlessen, Vereinsheim Kolonie Berggarten, Hannover - Herrenhausen

Mittwochs

- **14.08. | 14:00 Uhr** | Café Porthier, Hannover - Bemerode
- **11.09. | 14:00 Uhr** | Waldkauz, Hannover - Marienwerder
- **09.10. | 14:00 Uhr** | Waldkater, Langenhagen - Maspe

Geschlossene Gruppen

An dieser Stelle finden Sie Kurse und Gruppen, die zu unserem Angebot gehören, aber zurzeit bereits aufgrund der großen Teilnehmer*innenzahl geschlossen sind.

Montags

- **Fotogruppe**
 ab **19.08.** (14-täglich) | **19:30 – 21:30 Uhr**
Wolfgang Beermann | 15,00 € Jahresbeitrag

Dienstags

- **Canasta-Treff**
 ab **03.09.** (14-täglich) | **18:00 Uhr**
15,00 € Jahresbeitrag

Freitags

- **„Denk mit - bleib fit!“**
 ab **16.08.** | **10:00 – 11:00 Uhr**
Heike Tschernich | Materialkosten 1,00 € pro Stunde
 In Zusammenarbeit mit dem Kommunalen Seniorenservice Hannover.

Freitags

- **Doppelkopf-Runde**
 ab **16.08.** (außer 13.09. / 14-täglich) | **19:00 Uhr**
Werner Sprengel | 15,00 € Jahresbeitrag

Freitags

- **Barock-Ensemble Herrenhausen**
 (jeden letzten Freitag im Monat) | **19:30 Uhr**
Bei Interesse: Herr Klaus Adler, Telefon 0511 660265

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation (GfK) nach Marshall Rosenberg



Die Gewaltfreie Kommunikation (GfK) nach Marshall Rosenberg ist für Menschen geeignet, die ihre Fähigkeiten erweitern möchten, auch in schwierigen Situationen einfühlsam, aufrichtig und wertschätzend zu kommunizieren. Dazu gehören die vier Schritte der GfK: Beobachten ohne zu bewerten - Gefühle wahrnehmen und ausdrücken - Bedürfnisse erkennen und ausdrücken - Bitten aussprechen ohne zu fordern.

Auf Basis dieser vier Schritte üben wir das „aktive Zuhören“, das auch unter dem Begriff „Spiegeln“ bekannt ist und das empathische Zuhören, eine veränderte Form der Kommunikation, die aus Selbsteinführung, Selbstaussdruck und Empathie für unser Gegenüber besteht.

Für Menschen mit und ohne Vorkenntnisse in GfK.

Workshop GfK

31.08. | 10:00 – 18:00 Uhr
(inklusive Mittagspause / Selbstversorgung)

■ **Samstag**

01.09. | 10:00 – 14:00 Uhr

■ **Sonntag**

42,00 € / ermäßigt 38,50 € | Mindestteilnehmerzahl: 7

Kurs GfK

09.09. - 30.09. | 18:00 – 20:00 Uhr

■ **Montags**

32,00 € / ermäßigt 30,00 € | Kurstage: 4 | Mindestteilnehmerzahl: 7

Ekkehard Rieger (Trainer für Gewaltfreie Kommunikation CNVC im Assessment, Schulmediator)

s. Deutsch

zuverlässig • vertrauenswürdig • Ihr Spezialist und Profi

Haus- und Wohnungsverwaltung
Immobilien-Makler

- Miethausverwaltung
- Wohnungsverwaltung
- Betriebskostenabrechnung separat
- Koordinieren von Instandhaltungen als Hausverwalter
- Verkauf und Vermietung von Haus und Eigentumswohnung als Makler

Telefon 0511 9055272

Fax 0511 7683539

E-Mail susannedeutsch@aol.com



Büro und Ausstellungsräume

Stargarder Weg 2 A · 30659 Hannover · Ebelingstr., Ecke Eulenkamp

Telefon (05 11) 6 49 74 72 · Telefax (05 11) 64 03 31

www.boelsche-glas.de · boelsche-glas@t-online.de

In den bestehenden Gruppen der Fitness- und Gesundheitskurse werden hin und wieder Plätze frei, so dass ein Einstieg nach Rücksprache möglich ist.



Achtsamkeitsyoga (Hatha Yoga)

vhs

– **Laufende Kurse** – Über Bewegungsfolgen (Karana), Haltungen (Asana) den Körper mobilisieren. Den Körper und Atem als Ruhepol für den Geist erfahren. Achtsamkeits-Yoga ist ein sanfter Übungsweg für Körper und Geist. Es werden keine extremen Haltungen geübt. Ziel ist Achtsamkeit zu kultivieren, eine Fähigkeit, die uns allen inne-wohnt und der wir uns in der Hektik des Alltags oft nicht bewusst sind.

Montags

- **Kurs 1** 16.09. – 09.12. (außer 30.09.) | 16:30 – 18:00 Uhr

Montags

- **Kurs 2** 16.09. – 09.12. (außer 30.09.) | 18:15 – 19:45 Uhr

Elke Neumann | 63,00 € / ermäßigt 57,50 € | Kurstage: 12
Bitte mitbringen: rutschfeste Matte, Wolldecke, Sitzkissen

Mit Yoga den Rücken stärken

vhs

– **Laufende Kurse** – Die Schultern sind verspannt, die Nackenmuskulatur ist verhärtet und der Rücken tut weh. In diesem Kurs steht der Rücken in seiner Gesamtheit im Mittelpunkt des Übens. Es geht darum, über fließende Bewegungsabläufe die Aufrichtung der Wirbelsäule zu erfahren, über Wahrnehmungsübungen An- und Entspannung nachzuspüren, über die Verbindung von Atem und Bewegung die Gedanken zur Ruhe bringen. Die Übungsweise entspricht dem Achtsamkeits-Yoga. Es werden keine extremen Haltungen geübt.

Dienstags

- **Kurs 1** 17.09. – 10.12. (außer 01.10.) | 18:00 – 19:30 Uhr
wendet sich an Fortgeschrittene.

Dienstags

- **Kurs 2** 17.09. – 10.12. (außer 01.10.) | 19:45 – 21:15 Uhr
eignet sich für Teilnehmer*innen mit geringen Yogakenntnissen.

Elke Neumann | 63,00 € / ermäßigt 57,50 € | Kurstage: 12
Bitte mitbringen: rutschfeste Matte, Wolldecke, Sitzkissen

vts

Zumba-Gold®

Das feurige, von lateinamerikanischen Rhythmen inspirierte Tanz-Fitness-Programm ist ein Mix aus Merengue, Salsa, Cumbia, Bauchtanz, Cha-Cha-Cha, Flamenco, Tango und Rock'n'Roll. Es wurde konzipiert, um besonders aktiven älteren Erwachsenen und Anfänger*innen lateinamerikanische und internationale Tanzrhythmen näherzubringen. Zumba Gold konzentriert sich auf Grundlagen, ist für alle Altersklassen geeignet und garantiert allen Teilnehmenden ein sicheres und effektives Gesamtkörpertraining. Es ist gut für Körper, Geist und Seele.

Simin Hajjafari | 45,50 € / ermäßigt 41,50 € | Kurstage: 13
Bitte Sportkleidung, Turnschuhe und eine Flasche Wasser mitbringen.

- **Dienstags**
20.08. – 10.12.
 (außer 01. – 22.10.)
16:30 – 17:30 Uhr

vts

Viniyoga

– **Laufender Kurs**, –
 bei Interesse bitte im Büro melden.

Ursula Spuck | 42,00 € / ermäßigt 38,50 € | Kurstage: 12

- **Donnerstags**
22.08. – 05.12.
 (außer 03./10./17./31.10.)
19:00 – 20:00 Uhr



Fang 放松 Song

Entspannung



**Krankenkassen-Gesundheitskurse für Tai Chi u. Qigong,
 Autogenes Training (AT) u. Progressive Muskelentspannung (PME)
 im Entspannungszentrum Fang-Song in
 Hannover Bothfeld, An den Deichwiesen 15 A
 mit Gesundheits-Bewegungs-Pädagoge Dipl. Päd. Michael Puschitzky**

Wir alle haben kein Abonnement auf Glück und Gesundheit

*Wir alle müssen selbst immer wieder dafür sorgen,
 dass es uns gut geht.*

Um glücklich und gesund zu sein, brauchen wir Entspannung.

Das ist das Ziel!

Die bei uns angebotenen Übungen sind die Wege.

Wir bieten diese in regelmäßig neuen Krankenkassen-Gesundheitskurse an.

Rufen Sie uns einfach an – Fon: 0511 6500684 oder www.fang-song.de

Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V.

- Telefon** ■ Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover
0511 6476262
- E-Mail** ■ kulturtreff.bothfeld@t-online.de
www.kulturtreffbothfeld.de
- Bürozeiten** ■ Montag - Donnerstag 09:30 - 13:00 Uhr
Dienstag + Donnerstag 17:00 - 19:00 Uhr
- Eingeschränkte
Öffnungszeiten** ■ Vom 07.10.2019 bis 11.10.2019 bleibt das Büro geschlossen.
Vom 14.10.2019 bis 18.10.2019 gelten eingeschränkte Öffnungszeiten.
- Bankverbindung** ■ Sparkasse Hannover | BIC SPKHDE2HXXX
IBAN DE59 2505 0180 0000 7935 66
- Sie erreichen uns** ■ mit der Stadtbahnlinie 9, Haltestelle Bothfelder Kirchweg.
- Wir bitten** ■ um freundliche Beachtung der Inserate unserer Anzeigenkunden.

■ Anmeldung und Bezahlung

Sie können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail in unserem Büro anmelden.

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei einem Rücktritt ist eine Rückzahlung der Kursgebühr nur möglich, wenn der Platz anderweitig vergeben werden kann. Bei Ausfall bzw. Absage der Veranstaltung durch den Kulturtreff wird die Kursgebühr voll erstattet. Bei Sprachkursen ist nach Rücksprache eine unverbindliche „Schnupperstunde“ möglich.

Die Bezahlung kann persönlich während unserer Bürozeiten oder per Überweisung auf das angegebene Konto.

■ Ermäßigte Kursgebühren

Ermäßigte Kursgebühren bezahlen Auszubildende, Schüler*innen, Student*innen, Arbeitslose und Rentner*innen mit geringem Einkommen.

Bei den Kinderkursen zahlt das erste Kind die volle Gebühr, Geschwisterkinder zahlen die Hälfte.

Hinweis: Alle Hannover-Aktiv-Pass-Inhaber*innen bekommen im Kulturtreff 50 % Ermäßigung auf Kurse und Veranstaltungen.

Impressum

- Herausgeber** ■ Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V.
Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover
- Fotos** ■ die jeweiligen Künstler*innen | Wolfgang Beermann (Seite 03) | Rosmarie Huisenga (Seite 22) | Irina Simonovska (Seite 22, 23) | stock.adobe.com: Lillia, Meo (Seite 01)
folia: Picture-Factory (Seite 02 links oben), francescorizzato (Seite 08), vege (Seite 18), inna_astakhova (Seite 21 oben), ffx520 (Seite 23 Anzeige Blumen), kieferpix (Seite 28) | **pixabay:** Karsten Paulick (Seite 11), cocoparisienne (Seite 12), Mabel Amber (Seite 13), taxicologne (Seite 19), Juanita Mulder (Seite 21) **und weitere**
- Layout** ■ havey. Layoutatelier Heike Wollborn, www.havey.de
- Druck** ■ unidruck GmbH & Co KG, Telefon 0511 7000000, www.unidruck.de



Der Förderverein Kulturtreff Bothfeld e.V. wird von der Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Kultur, Stadtteilkultur, institutionell gefördert.

- Wir sind** ■ ein gemeinnütziger Verein. Für und mit den Bürger*innen dieses Stadtteils stellen wir seit mehr als 30 Jahren ein vielfältiges kulturelles Angebot zusammen und werden dabei von der Stadt Hannover institutionell unterstützt.
- Wir gestalten** ■ über das ganze Jahr ein abwechslungsreiches Programm:
 • Kulturelle Veranstaltungen im Bereich Musik, Theater, Film • Kurse für Erwachsene und Kinder • Offene Treffs und Gruppen • Veranstaltungen zu stadtteilbezogenen Themen • Stadtteilfeste • Familienangebote
 • Exkursionen • Workshops und Projekte für unterschiedliche Zielgruppen
- Wir wollen** ■ mit unseren Angeboten Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senior*innen erreichen und damit eine lebendige Begegnungskultur im Stadtteil fördern.
- Wir pflegen** ■ den Kontakt zu Institutionen, Vereinen und Kirchengemeinden im Stadtteil, fördern den Zusammenhalt untereinander und bauen Brücken zur Stadt Hannover und zu kulturellen Institutionen in anderen Stadtteilen.
- Wir freuen uns,** ■ wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten und Mitglied werden - und / oder sich bei uns ehrenamtlich engagieren. Sie sind herzlich eingeladen, Ihre Ideen oder Wünsche einzubringen! Sprechen Sie uns gern an.

Herzlich willkommen beim Kulturtreff Bothfeld!

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V.

ab Datum: _____

Name: _____ Geburtsdatum: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Einzugsermächtigung

Bitte ziehen Sie den jährlich fälligen Beitrag von meinem Konto ein:

Beitrag in Höhe von € _____

IBAN: _____

BIC: _____

Bankinstitut: _____

Der jährliche Beitrag in Höhe von

(Nichtzutreffendes bitte streichen)

- 30,00 €/ermäßigt 20,00 €
 - Ehepaare 50,00 €/ermäßigt 30,00 €
- wird von mir auf das Konto des Kulturtreffs Bothfeld überwiesen.

Ort, Datum:

Unterschrift: _____



TEGTMAYER

Hoch-, Tief- & Stahlbetonbau
//... seit 1879

- Neubau
- Um- und Anbauten
- Balkone – Neubau und Sanierung
- Reparatur- und Sanierungsarbeiten, auch für feuchte Keller
- Wärmedämmputz
- Schmutz- und Regenwasser-Kanäle

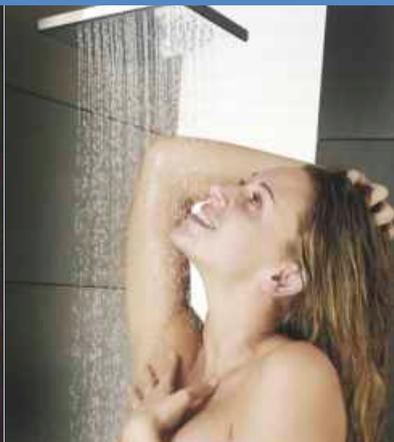
Sprechen
Sie uns an,
wir beraten
Sie gern

Baugeschäft Tegtmeier GmbH u. Co. Telefon: (05 11) 64 80 81
Im Heidkampe 14 • 30659 Hannover Telefax: (05 11) 64 80 70

Schöne Bäder aus einer Hand!

Bad-
renovierungs-
Hotline:

☎ 05 11 /
64 79 0-83



Bad & Wärme Manfred Meyer GmbH
Lenbachstraße 14a * 30655 Hannover
Tel.: 0511/64790-83 * www.badundwaermeplus.de

Bad & Wärme 
...für ein schönes Zuhause!

Schöne Bäder - moderne Energiesysteme - freundlicher Kundendienst