

KULTUR*treff*BOTHEFELD

Programm August bis September 2020



natürlich
draussen

Machen auch Sie den
Förderverein
Bothfelder Kulturtreff e.V.
zu Ihrer **Herzenssache**
und werden Sie Mitglied.

Wir freuen uns auf
Ihre Beitrittserklärung.

(Seite 31)



Sutelstr. 54 A
30659 Hannover
Tel.: 0511-920 39 90

Brandes & Diesing
VITALCENTRUM

*Wir sind für Sie da!
Ihr Vitalzentrum Bothfeld*



Reha- und Medizintechnik
Gehhilfen, Rollatoren,
Rollstühle, Elektro-Mobile,
Bad-Hilfen, Pflegebetten;



www.brandes-diesing.de

Viel besser.

unidruck GmbH & Co KG

Offsetdruck · Digitaldruck · Großflächendruck

Weidendamm 19 · 30167 Hannover

Telefon 0511 – 7 000 000 · Fax 0511 – 71 48 29

info@unidruck.de · www.unidruck.de

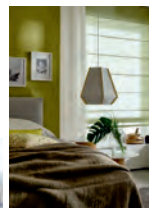


LAMM[®]
textiles wohnen

Tapeten
Bodenbeläge

Sonnenschutz
Möbelstoffe

Dekostoffe
Accessoires



textiles wohnen GmbH · Dieselstrasse 23 A · 30916 Isernhagen · Telefon: (0511) 7 26 293 30 · E-Mail: info@textiles-wohnen.de
Ausstellung Helmrichs · Am Ortfelde 20 b · 30916 Isernhagen · Telefax: (0511) 7 26 293 55 · Internet: www.textiles-wohnen.de



Liebe Freundinnen und Freunde des Kulturtreffs, liebe Bothfelderinnen, liebe Bothfelder!

vor dem Schreiben dieses Editorials habe ich mir noch einmal die Zeilen angeschaut, die ich für das letzte Heft geschrieben habe. Seitdem sind vier Monate vergangen, aber gefühlt ist dieser Zeitraum wesentlich länger und vieles in unser aller Leben hat sich verändert. Ermutigung und Kraft können wir aus der Natur schöpfen. Viele von uns haben ihre Gärten und Balkone verschönert, andere haben das Spaziergehen allein oder mit einem lieben Menschen wiederentdeckt.

Wir haben uns deshalb entschieden, das Thema aus dem letzten Heft wieder aufzugreifen und weiterzuführen. Viele schöne Veranstaltungen, die wir nicht durchführen konnten, werden nachgeholt und natürlich sind auch noch ein paar neue Angebote dazu gekommen. Vieles wird draußen stattfinden – zum Schutz unserer Gesundheit und zum gemeinsamen Genuss unserer Umwelt. Natürlich? Natürlich draußen!

Ich freue mich darauf, Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung zu sehen, natürlich unter Beachtung aller gültigen Hygieneregeln (siehe Seite 04 oben).

Mit herzlichen Grüßen
Regina Hogrefe

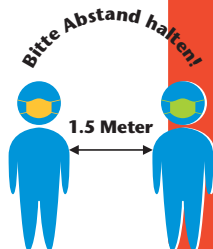
■ von rechts:
Regina Hogrefe
Gisela Schild
Renate Klute
Matthias Schmidt
Martina Raab
Jörg Kabitzsch
Silke Leniger
Elke Wittrin

Bitte beachten Sie:

Bei allen Kursen und Veranstaltungen berücksichtigen wir die geltenden Hygiene- und Sicherheitsbestimmungen im Rahmen der Corona-Pandemie.

Für alle Angebote ist daher eine vorherige Anmeldung erforderlich. Da Kurse eventuell geteilt werden müssen und dann in einem 14-täglichen Wechsel stattfinden, können wir Informationen zu Gruppengröße und Teilnahmegebühr bei etlichen Kursen leider erst kurz vor Kursbeginn geben. Bitte erkundigen Sie sich im Büro oder schauen auf unsere Homepage.

Kartenspielgruppen müssen leider vorerst weiter pausieren.



■ Rückblick auf eine außergewöhnliche Schließzeit

Auch der Kulturtreff Bothfeld hatte im Frühjahr gut zwei Monate für den Publikumsverkehr geschlossen. Wir waren jedoch weiterhin aktiv:

Auf unserer Homepage ist die Rubrik „Pausen-Programm“ entstanden mit Bothfeld-Pinnwand, Stadtteil-Fotorätsel, einer Online-Galerie und vielem mehr.

Wir haben die Aktionen „Pausen-Post“ und „Aufmunternde Worte aus der Nachbarschaft“ ins Leben gerufen und regelmäßig eine „Kultur to go-Kiste“ auf dem Bothfelder Platz aufgestellt, mit Tipps und Bastelmaterialien zum Mitnehmen. Ein Flyer mit einem kleinen Stadtteilkultur-Spaziergang wurde entwickelt, und im Rahmen der Reihe „Kultur in der Nachbarschaft“ gab es kleine Konzerte vor Senior*inneneinrichtungen.

Und natürlich mussten wir vieles organisieren und vorbereiten für den Neustart unter Corona-Bedingungen. Dieser ist ab Anfang Juni mit den ersten kleinen Kursgruppen gut gelungen, und wir hoffen, dass es nach den Sommerferien weiter aufwärts geht!

Inhaltsverzeichnis

Seite

Aktuelle Hinweise.....	■	04, 16, 29
Veranstaltungen	■	06 – 13
Angebote für Kinder	■	14
Was ist los bei den Nachbarn	■	15
Kurse Freizeit/Kreativ	■	16 – 23
Kurse Gesundheit	■	24 – 28
Geschlossene Gruppen	■	29
Kontaktdaten/Informationen	■	30 – 31

Übersicht Termine

Seite

Offenes Singen Open Air	27.08.	■	07
Cinema del Sol.....	02.09.	■	08
MittagsMusik	03.09.	■	11
Einführungs-Workshop GfK.....	06.09.	■	24
Fledermaus-Führung	08.09.	■	07
Bilde Date KULTUR	11.09.	■	09
TriloChi® Workshop.....	12./13.09.	■	28
Workshop Ölmalerei	20.09.	■	20
Themennachmittag für Senior*innen....	22.09.	■	13
MittagsMusik	01.10.	■	11
Lesung Renate Folkers.....	07.10.	■	10
Workshop Ölmalerei	11.10.	■	20
Workshop Ölmalerei	25.10.	■	20
Themennachmittag für Senior*innen....	27.10.	■	13



■ Stadtteil-KULTUR-NATURverbunden

Ausstellungen, Exkursionen, Vorträge oder Workshops: vom Sommer 2020 an bieten verschiedene Stadtteilkultureinrichtungen in Hannover eine Veranstaltungsreihe, die sich intensiv mit den Themen Klima, Nachhaltigkeit, Natur, Umwelt und Gesundheit befasst.

Neben Informationen und Austausch wird es in etlichen Aktionen auch die Möglichkeit zum lustvollen Ausprobieren geben. Weitere Informationen finden Sie auch in einem gesonderten Flyer.

Beteiligt sind die Kulturtreffs Bothfeld, Hainholz, Plantage, Vahrenheide, das Kulturbüro Südstadt, die KI Döhren Wülfel-Mittelfeld und das Hölderlin Eins (Kleefeld).

Die Veranstaltungsreihe findet in Kooperation mit dem Bereich Stadtteilkultur, Kulturelle Erwachsenenbildung, statt.

Veranstaltungen zu Stadtteil-KULTUR-NATURverbunden finden Sie auf den Seiten 07 und 08.



Ausstellung Anna Groß: Mensch im Kontext der Natur

ab 31.08.

- **Anna Groß** erforscht in ihren Zeichnungen mit feinem Strich das Verhältnis zwischen Mensch und Natur. Die Grenzen zwischen den Menschen und der Natur verschwimmen und eine Transformation findet statt. Anstatt der Natur gegenüber zu stehen, sind wir noch immer Teil von ihr. Die stets farbfreien Zeichnungen erwecken sowohl stille, kontemplative als auch erheitende Momente beim Betrachter.

Außerdem wird ein Teil der **Ausstellung „Wildbienen“ von Hans Leunig** weiterhin zu sehen sein.

Offenes Singen - Open Air

Karin Fischer wird mit Ihnen einen einmaligen und einzigartigen Chor für einen Nachmittag entstehen lassen. Jede Stimme zählt, ob geübt oder nicht – gemeinsam können Sie einen wunderschönen Klangteppich weben! Die unterschiedlichsten Lieder werden dafür in der Natur erklingen.

Karin Fischer (Jazz- Gesangspreisträgerin, Musikdozentin und Chorleiterin)

Treffpunkt: Am Ende des Bothfelder Kirchweges, Eingang zum Anger
Teilnahmegebühr: 5,00 € | Eine Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung im Kulturtreff möglich!

■ **Donnerstag**
27.08.
16:30 – 18:00 Uhr



Wasserschlauchfledermaus Foto von Dietmar Nill-Büro für Naturetainment

Kobolde der Nacht

Eine spannende Fledermaustour durch die Eilenriede

Beobachten, lauschen, verstehen: Jeden Abend übernehmen die Fledermäuse die Regie im Luftraum. Die meisten Vögel begeben sich zur Ruhe und überlassen ihre Jagdgebiete den Abendseglern, Zwergfledermäusen & Co. Fast unsichtbar sind sie unterwegs, orientieren sich im Dunkeln, erobern ihre Beute im Flug und verbringen zum Beispiel in Baumhöhlen ihren Tag. Fledermäuse ziehen die Menschen seit jeher in ihren Bann. Durch Erzählungen und Aktionen erfahren wir mehr über diese faszinierenden Tiere, können sie in der Abenddämmerung beobachten und mit Ultraschalldetektoren belauschen.

Eine Tour des Büro für Naturetainment
 Für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren

Teilnahmebeitrag: Erwachsene 9,00 € / Kinder 7,00 €
Bitte mitbringen: Taschenlampen für den Rückweg
Treffpunkt: Erlebnishof Wakitu (Hohenzollernstraße 57)
Eine Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

■ **Dienstag**
08.09.
19:15 bis
zirka 21:00 Uhr





Open Air-Kino mit dem Cinema del Sol „Grand Budapest Hotel“

Mittwoch
02.09.
20:00 Uhr



- Vom Sonnenstrom bis zum Projektor...alles, was das Kino braucht, steckt in den beiden Fahrradanhängern, die das Team des Wissenschaftsladen Hannover e.V. mit Pedalkraft nach Bothfeld bringen wird. Tagsüber gespeichert, zeigt die Sonnenenergie am Abend was in ihr steckt. Wenn die Leinwand zwischen den starken Bäumen hängt, Soundsystem und Projektor am Solaranhänger eingestöpselt sind, steht dem abendlichen Filmgenuss aus reiner Sonnenkraft nichts mehr im Wege:

Der Oscar-prämierte Film von Wes Anderson erzählt die abenteuerliche Geschichte von Gustave, dem legendären Hotelconcierge des berühmten „**Grand Budapest Hotel**“ und seinem Protegé, dem Hotelpagen Zero Moustafa. Beide werden enge Freunde, als sie in den Streit um ein großes Familienvermögen und den Diebstahl eines wertvollen Renaissance-Gemäldes verwickelt werden. Und all das zu einer Zeit, in der Kriege ausbrechen und Europa sich vollkommen verändert...

Picknickdecke, kleine Snacks oder Getränke dürfen gern mitgebracht werden!

Filmdauer: zirka 100 Minuten

Eintritt: gegen eine Spende vor Ort

Eine Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

Blind Date Kultur

... ist wie eine Schachtel Pralinen, man weiß nie, was man bekommt...

- **Freitag 28.08. 18:00 – 20:00 Uhr**
Freizeitheim Döhren
 Treffpunkt: Vor dem FZH Döhren
 Anmeldung: Telefon 0511 168 49112 | Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen.
- **Dienstag 01.09. 17:30 – 19:30 Uhr**
Stadtteiltreff Sahlkamp
 Treffpunkt: Haltestelle Bahnstrift, Stadtbahnlinie 2
 Anmeldung: Telefon 0511 168 48052 | Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen.
- **Freitag 04.09. 19:00 – 21:00 Uhr**
Bereich Stadtteilkultur
 Treffpunkt: Duve-Brunnen, Leibnizufer
 Anmeldung: Telefon 0511 168 45873
 Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen. Eingeschränkte Barrierefreiheit.
- **Sonntag 06.09. 16:00 – 18:00 Uhr**
Stadtteilzentrum Ricklingen
 Treffpunkt: Vor dem STZ Ricklingen
 Anmeldung: Telefon 0511 168 49595
 oder stadtteilzentrum-ricklingen@hannover-stadt.de
- **Mittwoch 09.09. 18:00 – zirka 20:00 Uhr**
Kulturtreff Plantage
 Treffpunkt: Wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
 Anmeldung: Telefon 0511 496417 oder kulturtreff.plantage@htp-tel.de
- **Freitag 11.09. 16:30 – zirka 18:15 Uhr**
Kulturtreff Bothfeld
 Treffpunkt: Vor der St. Nicolaikirche, Sutelstraße
 Anmeldung: Telefon 0511 6476262 | Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen.
- **Samstag 12.09. 18:30 – 20:30 Uhr**
Stadtteilzentrum Lister Turm
 Treffpunkt: Vor dem STZ Lister Turm
 Anmeldung: Telefon 0511 168 42402
- **Mittwoch 16.09. 18:30 – zirka 20:00 Uhr**
Kulturbüro Südstadt
 Treffpunkt: Tierärztliche Hochschule, Braunschweiger Platz
 Anmeldung: Telefon 0511 8077311 | Eingeschränkte Barrierefreiheit.
- **Freitag 18.09. 19:00 – 20:30 Uhr**
Freizeitheim Linden
 Treffpunkt: Kulturbüro Linden-Süd, Allerweg 5-7
 Anmeldung: bettina.kahle@hannover-stadt.de
- **Donnerstag 24.09. 17:30 – 19:00 Uhr**
Stadtteilzentrum KroKuS
 Treffpunkt: Vor dem STZ KroKuS
 Anmeldung: Telefon 0511 168 34250
 oder stadtteilzentrum-kronsberg@hannover-stadt.de
 Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen.
- **Freitag 23.10. 16:30 – 18:30 Uhr**
Freizeitheim Vahrenwald
 Treffpunkt: Haltestelle Werderstraße, Stadtbahnlinie 1+2
 Anmeldung: magret.michaelsen@hannover-stadt.de



Wir berücksichtigen die geltenden Hygiene- und Sicherheitsbestimmungen im Rahmen der Covid-19-Pandemie. Daher bitten wir Sie, einen Mund-Nasen-Schutz mitzubringen und den Abstand zu anderen Personen einzuhalten.

- **Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich.**



Eine Initiative der Stadtteilkultureinrichtungen in Hannover.



Lesung: „Weißt du noch...?“

Mittwoch
07.10.
19:00 Uhr

- ...lautet das Motto, zu dem die aus Nordfriesland stammende Autorin **Renate Folkers** ihren Gästen in hoch- und plattdeutscher Sprache etwas zu Gehör bringen möchte. Geschichten, mitten aus dem Leben, an die man sich gerne erinnert. „Ich bin in einem Alter, in dem das Motto durchaus seine Berechtigung hat“, erläutert Folkers, die seit 2016 in Hannover Bothfeld lebt, mit einem Augenzwinkern.



Freuen Sie sich auf unbeschwert heitere Unterhaltung, auf Texte voller Gefühl und purer Lebenslust, also auf einen feinen Abend fernab von Hektik und Stress.

Im Anschluss an die Lesung besteht die Möglichkeit zum Austausch und Plaudern mit Renate Folkers, auch in ihrer Muttersprache Plattdeutsch.

Eintritt: 5,00 € / ermäßigt 3,00 €

Eine Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

„MittagsMusik“ - Kleine Konzerte zur Mittagszeit

In unserer Reihe „MittagsMusik“ bieten wir Ihnen auf unserer grünen, lauschigen Innenhof-Terrasse wieder feine Konzerthäppchen „für zwischendurch“.

Hannover ist „Unesco City of Music“ und wir leisten einen kleinen Beitrag, diesen Ehrentitel mit Leben zu füllen. Ob Sie auf dem Weg zum Einkauf sind, Ihre Büro-Mittagspause einmal anders verbringen möchten oder ganz gezielt ein kleines Konzert erleben wollen - hier können Sie Ihren Ohren etwas Gutes gönnen! Bei schlechtem Wetter findet die MittagsMusik drinnen statt.

**Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.
Eine Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich!**

**Jeweils
12:30 Uhr
bis
13:00 Uhr**

Duo „Boduza“ ■ **Donnerstag 03.09.**

Das schwedisch-japanische Duo namens **Boduza** (**Bodil Mohlund**, Saxophon, und **Azusa Katayama-Schöner**, Klarinette), spielt sowohl Mozart, Piazzolla und Klezmer als auch Volksmusik aus ihren Heimatländern.

Lassen Sie sich überraschen und verzaubern!



Ann-Kathrin Blohmer und Markus Neumann ■ **Donnerstag 01.10.**

Ann-Kathrin Blohmer (Gesang, Akkordeon, Klavier) und **Markus Neumann** (Kontrabass) lieben das gemeinsame Musizieren seit vielen Jahren in verschiedenen Besetzungen. Immer wieder, so wie heute Mittag, gönnen sie sich die Intimität der musikalischen Zweisamkeit, um Lieder und Instrumentales aus aller Menschen Länder zum tönen-den Erlebnis werden zu lassen. Mit dabei sind russischer Chanson, swingender Schlager, Tango-Walzer und Musetter.





Führungen über die jüdische Friedhöfe mit dem Historiker Dr. Peter Schulze

Sonntags

30.08./06.09./

13.09.

16:30 – 18:15 Uhr

■ JÜDISCHE FRIEDHÖFE...

... nach religiöser Überlieferung der „ewigen“ Totenruhe gewidmet, sind vielerorts die einzigen erhaltenen historischen Stätten des zerstörten deutschen Judentums. Die Begehung der jüdischen Friedhöfe in Hannover soll der Information über Tradition und Wandel in Gemeindeleben und Begräbniskultur dienen. Dabei werden ausgewählte Grabstätten von Familien und einzelnen Personen vorgestellt.

30.08. Alter jüdischer Friedhof

Eingang an der Oberstraße

06.09. Jüdischer Friedhof An der Strangriede

Eingang An der Strangriede 55

13.09. Jüdischer Friedhof Bothfeld

Eingang Burgwedeler Straße 90

Führung: Dr. Peter Schulze

Herren werden um eine Kopfbedeckung gebeten!

Die Teilnahme ist kostenlos; es wird um eine Spende für die Wiederherstellung eines älteren Grabsteins gebeten.

In diesem Jahr ist die Teilnehmerzahl beschränkt, daher ist eine telefonische Anmeldung erforderlich (Telefon 0163 8817639).

s.Deutsch

zuverlässig • vertrauenswürdig • Ihr Spezialist und Profi

Haus- und Wohnungsverwaltung
Immobilien-Makler

Telefon 0511 9055272

Fax 0511 7683539

E-Mail susannedeutsch@aol.com

- Miethausverwaltung
- Wohnungsverwaltung
- Betriebskostenabrechnung separat
- Koordinieren von Instandhaltungen als Hausverwalter
- Verkauf und Vermietung von Haus und Eigentumswohnung als Makler

Themennachmittage für Senior*innen

Lesung mit Klavier-Intermezzi: „Andere Gesichter des Riesen“

Die Komponistin und Gitarristin **Maria Linnemann** berichtet aus ihrer Zeit in China: „Wie viele Menschen in der westlichen Welt hatte ich schon einiges über China gehört und gelesen, als ich mich in das Abenteuer stürzte und als Universitätsdozentin dorthin ging. In den zwei Jahren - die fünf wurden - lernte ich ein China kennen, das nur von Innen sichtbar wird. Rührendes, Tragisches, Lustiges, Liebenswertes - davon möchte ich erzählen.“

Bitte bringen Sie sich bei Bedarf ein Getränk selbst mit.

Maria Linnemann/ Ingrid Zimmeck

Eine Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

■ **Dienstag**
22.09.

15:00 – 17:00 Uhr

Kino: „Der Junge muss an die frische Luft“

Eine keineswegs unbeschwerte Kindheit im Ruhrpott der 70er Jahre: Regisseurin Caroline Link hat sich der autobiografischen Erinnerungen von Hape Kerkeling angenommen und trifft den richtigen Ton zwischen Humor, Trauer und Optimismus.

Bitte bringen Sie sich bei Bedarf ein Getränk selbst mit.

Filmdauer: 95 Minuten

Ingrid Zimmeck

Eine Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

■ **Dienstag**
27.10.

14:00 – 15:45 Uhr

RAHLFS

CATERING UND
PARTY-SERVICE

www.rahlf.de





Freude und Spaß beim Malen und Zeichnen

Bei den Kinder-Malkursen zahlt das erste Kind die volle Gebühr, Geschwisterkinder zahlen die Hälfte.

– Laufende Kurse, wenn Plätze frei werden sind Neueinsteigende herzlich willkommen –

Die Kurse sind für Kinder **ab 7 Jahren** gedacht, die großes Interesse am Malen und Zeichnen haben. Ihnen wird der Umgang mit Aquarellfarben, Guasch, Buntstiften und Bleistiften beigebracht. Mittels vieler kleiner, eigener Übungen erfahren die Kinder das Wesentliche über verschiedene Maltechniken. Sie erhalten eine Einführung in die Proportionen, Farb- und Perspektivlehre. Das Hauptziel ist es, den Kindern mit professioneller Unterstützung und viel Freude einen kleinen Einstieg in die tolle kreative „Malwelt“ zu ermöglichen

Freitags

- **Kurs 1 04.09. – 04.12.** (außer 16./23.10.) | **17:00 – 18:30 Uhr**
Irina Simonovska | **Kurstage: 12**

Samstags Samstags

- **Kurs 2 05.09. – 05.12.** (außer 03./17./24./31.10.) | **10:30 – 12:00 Uhr**
- **Kurs 3 18.04. – 04.07.** (außer 03./17./24./31.10.) | **12:30 – 14:00 Uhr**
Irina Simonovska | **Kurstage: 10**

Bitte folgende Materialien mitbringen: Aquarellfarben, Pinsel (für Aquarellfarben, Nr. 16 und 6), Aquarellblock (A 3), Bleistifte und Buntstifte. Sie können sich bezüglich der nötigen Materialien auch zu Kursbeginn von der Kursleiterin beraten lassen.

Kurse der Musikschule der Landeshauptstadt Hannover im Kulturtreff Bothfeld

Donnerstags 09:30 – 10:15 Uhr

- **Spielraum Musik – Eltern-Kind-Gruppe**

Laufender Kurs für 1- bis 2-Jährige mit Bezugsperson

Veranstaltungsort: Kulturtreff Bothfeld

Informationen und Anmeldung
über die Musikschule der Landeshauptstadt Hannover
Telefon 16844137, www.musikschule-hannover.de

Was ist los bei den Nachbarn?

Besuch des Pelikangelandes mit Führung



Das internationale Markenartikelunternehmen blickt auf eine traditionsreiche, über 100-jährige Firmengeschichte zurück. U.a. erfahren Sie, wie die Küken ins Nest kamen und wann wie viele. Die 1,5 stündige Führung findet auf dem Außengelände des Pelikanviertels statt, wobei eine längere Wegstrecke zurückgelegt wird. Bitte denken Sie an wettergerechte Kleidung.

Treffpunkt: Pelikan-Shop, Pelikanplatz 21

Treffen um 15:00 Uhr

(Beginn der Führung um 15:30 Uhr bis zirka 17:00 Uhr)

Teilnahmebeitrag: 5,00 €

Anmeldung und Bezahlung bis Donnerstag, 10.09. im Kulturtreff Vahrenheide unter 0511 671812 erforderlich!

Kulturtreff Vahrenheide

Wartburgstraße 10, 30179 Hannover,

Telefon 0511 671812

E-Mail: kulturtreffvahrenheide@t-online.de



**Donnerstag
17.09.**

**15:00 bis zirka
17:00 Uhr**

„I schaff mehr wie Du!“ mit Jakob Friedrich

Jakob Friedrich ist schwäbischer Facharbeiter in der Metall- und Elektroindustrie mit Bremer Wurzeln. In seinem Solo Programm „I schaff mehr wie Du!“ analysiert er in charmanter Art und Weise die schwäbische Mentalität sowie politische und wirtschaftliche Zusammenhänge. Er nimmt sein Publikum mit auf die Reise in seinen Arbeitsalltag und imitiert auf hinreißend komische Art die Menschen seiner Geschichten. Die von ihm beschriebenen Alltagssituationen werden durch witzige Schilderungen zu kuriosen Begebenheiten, die dem Publikum den alltäglichen Wahnsinn vor Augen führen. Der Comedian Jakob Friedrich ist in etlichen Shows im Radio und TV Sendungen unterwegs.

Vorverkauf 15,00 € | Karten nur mit Vorbestellung unter Angabe der Personenanzahl unter Telefon 0511 168 48059.

Stadtteiltreff Sahlkamp

Elmstraße 15, 30657 Hannover, Telefon 0511 16848051

E-Mail: Stadtteiltreff-Sahlkamp@Hannover-Stadt.de

**STADTTEILTREFF
SAHLKAMP**

**Freitag
11.09.**

20:00 Uhr



Aufgrund der coronabedingten Maßnahmen können wir Informationen zu Gruppengröße und Teilnahmegebühr bei etlichen Kursen leider erst kurz vor Kursbeginn geben. Falls Gruppen geteilt werden müssen und im 14-täglichen Wechsel stattfinden, reduziert sich die Anzahl der Termine pro Gruppe entsprechend.

Für alle Angebote ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Informationen zu Gruppengröße und Teilnahmegebühr bitte im Büro erfragen!

Alle mit **vhs** gekennzeichneten Kurse finden in Zusammenarbeit mit der VHS Hannover statt. Die Anmeldung erfolgt über den Kulturtreff.

Englisch

vhs



Englisch zum Auffrischen

– **Laufende Kurse, Neueinstieg nach Rücksprache möglich** –
Diese Kurse richten sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen. Es wird zum freien Sprechen ermuntert, Grammatikkenntnisse werden aufgefrischt und kleine Texte gelesen. Neueinsteigern bieten wir eine kostenlose Schnupperstunde an.

Montags
Dienstags
Dienstags
Mittwochs

- **Kurs 1** 31.08. – 07.12. (außer 12./19.10.+23.11.) | **09:30 – 11:00 Uhr**
- **Kurs 2** 01.09. – 08.12. (außer 13./20.10.+24.11.) | **09:30 – 11:00 Uhr**
- **Kurs 3** 01.09. – 08.12. (außer 13./20.10.+24.11.) | **11:15 – 12:45 Uhr**
- **Kurs 4** 02.09. – 09.12. (außer 14./21.10.+25.11.) | **09:30 – 11:00 Uhr**

Ute Gehrke | Kurstage: 12

Französisch

vhs



Montags
21.09. – 07.12.
(außer 12./19.10.)
14:15 – 15:45 Uhr

- **Französisch F**
– **Laufender Kurs, Neueinstieg nach Rücksprache möglich** –
Der Kurs richtet sich an Personen die bereits Stufe A2 erreicht haben. Wir legen sehr viel Wert auf freies Sprechen, wiederholen und vertiefen aber auch die Grammatik.

Lehrbuch: „On y va B1“ | ISBN Nr. 978-3-19-003354-6
Laurence Belland | Kurstage: 10

Montags
21.09. – 07.12.
(außer 12./19.10.)
16:00 – 17:30 Uhr

- **Französisch G**
– **Laufender Kurs, Neueinstieg nach Rücksprache möglich** –
Dieser Kurs richtet sich an Menschen mit guten Vorkenntnissen der französischen Sprache. Die Kursteilnehmenden beschäftigen sich mit der französischen Kultur und den Regionen Frankreichs. Es werden Alltagsgespräche und Grammatik geübt.

Lehrbuch: „Perspectives 2“ Cornelsen | ISBN Nr. 978-3-06-520162-9
Laurence Belland | Kurstage: 10



Spanisch

Spanisch Grundstufe A2

– **Laufender Kurs, Neueinstieg nach Rücksprache möglich** –
Sie lernen alltägliche Situationen sprachlich zu meistern, üben Konversation durch kleine Dialoge und lösen einfache Aufgaben.

Maria Dettenwanger-Medina | Kurstage: 11

Spanisch für Fortgeschrittene

– **Laufender Kurs, Neueinstieg nach Rücksprache möglich** –
Bei diesem Kurs stehen die Förderung der Kommunikationsfähigkeit sowie die Vertiefung der grammatikalischen Kenntnisse im Vordergrund. Wir wiederholen Grammatik mit Übungen aus einem Trainingsbuch für Fortgeschrittene und werden außerdem eine Lektüre lesen.

Maria Dettenwanger-Medina | Kurstage: 11

■ **Dienstags**
01.09. – 24.11.
(außer 13./20.10.)
16:30 – 18:00 Uhr

■ **Dienstags**
01.09. – 24.11.
(außer 13./20.10.)
18:15 – 19:45 Uhr



Italienisch

Italienisch für Fortgeschrittene

– **Laufender Kurs, Neueinstieg nach Rücksprache möglich** –
Dieser Sprachkurs ist vorrangig ein Konversationskurs.

Dr. Giuseppe Scigliano | Kurstage: 11

Italienisch Grundstufe A1-Teil4

– **Laufender Kurs, Neueinstieg nach Rücksprache möglich** –
Wir lernen nach dem Lehrbuch „Con piacere nuovo“, A 1 (Klett Verlag). Dabei werden das Sprechen und der Spaß im Vordergrund stehen. Benvenuto!

Für Teilnehmer*innen die bereits über Grundkenntnissen verfügen.

Dr. Giuseppe Scigliano | Kurstage: 11

■ **Montags**
14.09 – 07.12.
(außer 12./19.10.)
16:15– 17:45 Uhr

■ **Donnerstags**
17.09 – 10.12.
(außer 15./22.10.)
17:45 – 19:15 Uhr

Acrylmalerei

vhs



– Laufende Kurse, Neueinstieg nach Rücksprache möglich –

Acrylfarben sind Kunstharzdispersionsfarben, die mit Wasser vermalbar, nach dem Aufdrocknen jedoch wasserunlöslich sind und sich wieder übermalen lassen. In den Kursen werden Grundtechniken der Gestaltung vermittelt: Farbmischungen, Farbkontraste, Maltechniken und Komposition.

Bitte mitbringen: Leinwand, Borstenpinsel, Farben.

Dienstags

- **Kurs 1 01.09. – 08.12.** (außer 13./20.10.) | **10:30 – 12:30 Uhr**
Gabriele Schwarz | Kurstage: 13

Donnerstags

- **Kurs 2 03.09. – 03.12.** (außer 17.09.+15./22.10.) | **14:30 – 17:30 Uhr**
Katharina Lob | Kurstage: 11

Portraitzeichnen lernen

vhs

Donnerstags

03.09. – 03.12.

(außer 15./22.10.)

18:00 – 20:00 Uhr



■ - Laufender Kurs -

Das Zeichnen eines Portraits ist eine der schwierigsten und interessantesten Aufgaben für jeden Künstler. Während des Kurses lernen Sie, wie Sie das Kopfschema anlegen, die Proportionen richtig erfassen und die Grundformen des Gesichtes zeichnen. Durch das Zeichnen von unterschiedlichen Portraitfotos nähern Sie sich der Kunst des Portraitzeichnens Schritt für Schritt und können so erste Erfahrungen sammeln.

Bitte mitbringen: Zeichenblock DIN A3 (ab 190mg), Bleistifte: HB-5B, Radiergummi, Knetradiergummi, Zeichenkohle, Soft-Pastellkreide.

Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten ab 14 Jahre.

Irina Simonovska | Kurstage: 10

Anzeigen

**Bäckerei Die Drei
Filiale Bothfeld**

Inh. Uwe Plötze

Gernsstraße 19
30659 Hannover

Tel. + Fax 0511 64041613





vhs

Aquarellmalerei

Aquarell für Fortgeschrittene

– Laufender Kurs, zur Zeit kein Einstieg möglich –

Rosmarie Huisenga | Kurstage: 12

Aquarell Grundstufe

– Laufender Kurs, Einstieg nach Rücksprache möglich –

Rosmarie Huisenga | Kurstage: 12

■ **Mittwochs**

02.09. – 09.12.

(außer 14./21./28.10.)

10:00 – 12:00 Uhr

■ **Donnerstags**

03.09. – 10.12.

(außer 15./22./29.10.)

15:00 – 17:00 Uhr

Sutel



Apotheke

Iris Teichmann Sutelstr. 54b 30659 Hannover
Telefon 0511 / 6 49 98 21 Telefax 0511 / 6 47 67 22
www.sutel-apotheke.de



Workshops Ölmalerei



In diesen Workshops lernen Sie, wunderbare Motive mit Ölfarben nach einer Fotovorlage zu malen.

Für jedes Motiv gibt es die richtigen Pinsel und ein paar Maltricks beim Stupfen und Verblenden. Sie erlernen auch die maltechnischen Grundlagen (Malflächen, Malmittel, Firnis), sowie Form-, Farb- und Kompositionstechnik. Es wird ein vollständiges Ölbild nach der Vorgabe der Kursleiterin gemalt, welches Sie selbstverständlich mit nach Hause nehmen können. Farben, Pinsel, Malspachtel und eine Leinwand werden gestellt.

Die Workshops richtet sich an alle Interessierten ab 14 Jahren.

Irina Simonovska | 38,00 € / ermäßigt 35,00 € inklusive Materialien

Bitte mitbringen: Papierküchenrolle und eine Packung Baby-Ölpflegtücher zur Reinigung der Pinsel und Hände.

Achten Sie bitte auf unempfindliche Kleidung.

Sonntag 20.09.
11:00 – 16:30 Uhr

■ **Workshop 1:**
Feldblumenstrauß

Sonntag 11.10.
11:00 – 16:30 Uhr

■ **Workshop 2:**
Mädchen am Meer

Sonntag 25.10.
11:00 – 16:30 Uhr

■ **Workshop 3:**
Reise in den Süden



Singkreis Bothfeld

Unser Motto: Singen macht Spaß! Singen tut gut!

„Ich kann nicht singen“ ...das sagen viele. Aber entdecken Sie, was in Ihnen steckt! Unser Singkreis besteht aus musikalischen Laien wie auch aus erfahrenen Sängerinnen jeden Alters.

Sie sind uns herzlich willkommen! Melden Sie sich bei Interesse bitte telefonisch oder per E-Mail im Kulturtreffbüro.

Helga Hoffmann

Jahresbeitrag Raumnutzung 15,00 € | Es fallen zusätzliche Gebühren für die Chorleitung an, die vor Ort eingesammelt werden.

■ Montags ab 24.08.

alle 14 Tage (in den ungeraden Wochen)

19:00 – 21:00 Uhr

Handarbeits-Klönabend

Wir wollen uns alle zwei Wochen zu einem netten, gemütlichen Beisammensein mit Handarbeit treffen. Tipps und Anregungen können - zur Zeit leider nur bei selbst mitgebrachten Getränken - ausgetauscht werden.

Erika Rößner | Jahresbeitrag 15,00 €

■ Mittwochs ab 02.09.

alle 14 Tage (in den geraden Wochen)

18:00 – 20:00 Uhr

Bücher-Runde

Dieser Kreis spricht über Bücher, die von den Teilnehmenden vorgeschlagen, gemeinsam ausgewählt und natürlich vorher gelesen werden. In lockerer Runde tauschen wir uns aus.

Peter Stamm: „An einem Tag wie diesem“

Klaus Mann: „Der Vulkan - Roman unter Emigranten“

Gesprächsleitung: Dr. Siegfried Schildmacher
Teilnahmebeitrag: 1,00 € pro Termin

Donnerstags
10:45 – 12:15 Uhr

■ 10.09.

■ 08.10.



Klassisches Gitarren-Forum

Donnerstags ab 27.08.

alle 14 Tage (in den
ungeraden Wochen)

18:00 – 20:00 Uhr

- In der Tradition der englischen und amerikanischen „Classical Guitar Societys“ bietet dieses offene Forum allen, die klassische Gitarre spielen und lieben, einen Treffpunkt. Hier können Sie in freundlicher und lockerer Atmosphäre andere Gitarrist*innen und Gitarrenliebhaber*innen kennenlernen, Erfahrungen und Spielliteratur austauschen und nach Belieben auch Kammermusik spielen. Wer Lust hat, alleine oder im Duett/Trio/Quartett zu spielen, wird hier aufmerksame Zuhörer*innen - oder vielleicht auch neue musikalische Partner*innen - finden.

**Weitere Informationen und Anmeldung unter Telefon 3006324,
Maria Linnemann | Jahresbeitrag 15,00 €**

Ort: bei Ingrid Zimmeck, Emil-Nolde-Weg 17

Gespräche zur Literatur

Donnerstags

18:00 – 19:30 Uhr

- 17.09. ■ **John Williams:** „Stoner“
- 29.10. ■ **Harper Lee:** „Gehe hin, stelle einen Wächter“

Anmeldung im Kulturtreff erforderlich.

Maximale Teilnehmer*innenzahl: 5

Petra Schröder | Teilnahmebeitrag: 1,00 € pro Termin



Fahrradgruppe „Radeln und Genießen“

Die Fahrradgruppe trifft sich zwischen April und Oktober jeden **zweiten Mittwoch im Monat um 14:00 Uhr** und jeden **vierten Samstag im Monat um 10:00 Uhr** vor dem Gemeindehaus der Nikolaikirche. Die Touren haben eine Länge von zirka 30 km (mittwochs) beziehungsweise 40 km (samstags) und beinhalten eine Einkehr im Lokal oder Biergarten. Die gefahrene Geschwindigkeit liegt bei 13-15 km/h, wird aber gegebenenfalls der Gruppe angepasst. Die Touren werden ehrenamtlich von drei Mitgliedern der Gruppe ausgearbeitet, vorbereitet und durchgeführt.



- 22.08. | 10:00 Uhr** | Gutshof Rethmar, Sehnde-Rethmar
- 09.09. | 14:00 Uhr** | Hannoverscher Kanu-Club, Maschsee
- 26.09. | 10:00 Uhr** | Haus am Walde, Engersen-Lahberg
- 14.10. | 14:00 Uhr** | Kirchhorster Kaffestuben, Isernhagen-Kirchhorst
- 24.10. | 10:00 Uhr** | Grünkohlessen Vereinsheim Kolonie Berggarten, Hannover-Herrenhausen

- **Samstag**
- **Mittwoch**
- **Samstag**
- **Mittwoch**
- **Samstag**

Treffpunkt: vor dem Gemeindehaus der Nikolaikirche
Anprechpartner: Rainer Fuest | Telefon 0511 31050771
Vorherige Anmeldung im Kulturtreff erbeten!



hannah!
Lastenräder
für Hannover

Anzeige

Der Kulturtreff Bothfeld ist Ausleihstation für das Lastenfahrrad Hannah. Informationen finden Sie unter:

www.hannah-lastenrad.de

In den bestehenden Gruppen der Fitness- und Gesundheitskurse werden hin und wieder Plätze frei, so dass ein Einstieg nach Rücksprache möglich ist.

Gewaltfreie Kommunikation (GfK) nach Marshall Rosenberg

Die Gewaltfreie Kommunikation (**GfK**) nach Marshall Rosenberg ist für Menschen geeignet, die ihre Fähigkeiten erweitern möchten, auch in schwierigen Situationen einfühlsam, aufrichtig und wertschätzend zu kommunizieren. Dazu gehören die vier Schritte der **GfK**: Beobachten ohne zu bewerten – Gefühle wahrnehmen und ausdrücken – Bedürfnisse erkennen und ausdrücken – Bitten aussprechen ohne zu fordern.

Auf Basis dieser vier Schritte üben wir an eigenen Beispielen. Ein zusätzlicher Schwerpunkt sind das „aktive Zuhören“ und das „empathische Zuhören“, das aus Selbsteinführung, Selbstausdruck und Empathie für unser Gegenüber besteht.

Für Menschen mit und ohne Vorkenntnisse

Sonntag
06.09.

- **Einführungs-Workshop GfK** | **10:00 – 18:00 Uhr**
35,00 € / ermäßigt 31,00 € | Kurstage: 1
Maximal 7 Teilnehmer*innen

Montags
14.09./28.09./
26.10./09.11./
23.11./14.12.

- **Übungsabende** (laufender Kurs) | **18:30 – 21:00 Uhr**
Kurstage: 6 | Maximal 10 Teilnehmer*innen

Ekkehard Rieger (Trainer für Gewaltfreie Kommunikation CNVC im Assessment, Schulmediator)
Stefanie Baumann (Trainerinnen für GfK)

Elektro-Boxhorn
Elektroanlagenbau

Tiergartenstraße 54
30559 Hannover
Telefon 52 15 05/51 32 62
Fax 52 23 42

- Reparatur- und Kundendienst
- Kabel- und SAT-Anlagen
- Telefon- und Sprechanlagen
- Haus-, Licht- und Datentechnik
- Industrie- und Anlagentechnik
- E-Check und BGV A3-Messungen

Sutelstraße 54B
30659 Hannover
Telefon 65 01 17



Ricklinger Stadtweg 39
(Schünemannplatz)
30459 Hannover
Telefon 42 14 64

www.elektro-boxhorn.de • E-Mail: info@elektro-boxhorn.de



Achtsamkeitsyoga (Hatha Yoga)

– Laufende Kurse –

Über Bewegungsfolgen (Karana), Haltungen (Asana) den Körper mobilisieren. Über die Aufmerksamkeit für den Atem in Kontakt mit dem eigenen Rhythmus kommen. Im Üben eine Balance zwischen Stabilität und Leichtigkeit finden. Den Körper und Atem als Ruhepol für den Geist erfahren.

Achtsamkeits-Yoga ist ein sanfter Übungsweg für Körper und Geist. Es werden keine extremen Haltungen geübt. Ziel ist Achtsamkeit zu kultivieren, eine Fähigkeit, die uns allen innewohnt und der wir uns in der Hektik des Alltags oft nicht bewusst sind.

Kurs 1 **14.09. – 07.12.** | **16:30 – 18:00 Uhr**

■ **Montags**

Kurs 2 **14.09. – 07.12.** | **18:15 – 19:45 Uhr**

■ **Montags**

Elke Neumann | Kurstage: 13

Bitte mitbringen: rutschfeste Matte, Wolldecke, Sitzkissen



Mit Yoga den Rücken stärken

– Laufende Kurse –

Die Schultern sind verspannt, die Nackenmuskulatur ist verhärtet und der Rücken tut weh - die Rückseite unseres Körpers wird uns oft erst bewusst, wenn sie uns Beschwerden bereitet.

In diesem Kurs steht der Rücken in seiner Gesamtheit im Mittelpunkt des Übens. Es geht darum, über fließende Bewegungsabläufe die Auf-richtung der Wirbelsäule zu erfahren, über Wahrnehmungsübungen An- und Entspannung nachzuspüren, über die Verbindung von Atem und Bewegung die Gedanken zur Ruhe bringen. Die Übungsweise entspricht dem Achtsamkeits-Yoga. Es werden keine extremen Haltungen geübt.

Kurs 1 **15.09. – 08.12.** (außer 17.11.) | **18:00 – 19:30 Uhr**
wendet sich an Fortgeschrittene.

■ **Dienstags**

Kurs 2 **15.09. – 08.12.** (außer 17.11.) | **19:45 – 21:15 Uhr**
eignet sich für Teilnehmer*innen mit geringen Yogakenntnissen.

■ **Dienstags**

Elke Neumann | Kurstage: 12

Bitte mitbringen: rutschfeste Matte, Wolldecke, Sitzkissen

Zumba-Gold®



Dienstags

01.09. – 01.12.

(außer 22.09./13.10./
20.10./17.11.)

16:30 – 17:30 Uhr

■ – Laufender Kurs –

Das feurige, von lateinamerikanischen Rhythmen inspirierte Tanz-Fitness-Programm ist ein Mix aus Merengue, Salsa, cha cha cha, Cumbia, Bauchtanz, Flamenco, Tango und Rock'n'Roll. Es wurde konzipiert, um besonders aktiven älteren Erwachsenen und Anfängern lateinamerikanische und internationale Tanzrhythmen näherzubringen. Zumba Gold konzentriert sich auf Grundlagen, ist für alle Altersklassen geeignet und garantiert allen Teilnehmenden ein sicheres und effektives Gesamtkörpertraining. Es ist gut für Körper, Geist und Seele.

Simin Hajjafari | Kurstage: 10

Bitte Sportkleidung, Turnschuhe und eine Flasche Wasser mitbringen.



Viniyoga



Donnerstags

03.09. – 03.12.

(außer 15./22.10.)

19:00 – 20:00 Uhr

■ – Laufender Kurs –

Viniyoga bedeutet, dass die Bewegungen und Körperhaltungen an die Fähigkeiten und Ziele des Übenden angepasst werden. Im Kurs werden auf diese Weise Körperhaltungen (Asana) und Bewegungsabfolgen (Viniyasa) vermittelt. Dabei wird stets der Atem einbezogen und es werden einfache Atemübungen (Pranayama) durchgeführt. So wird die Beweglichkeit gefördert, das Körper- und Atembewusstsein geschult, der Übende kann zu mehr Ruhe und Gelassenheit kommen.

Ursula Spuck | Kurstage: 12

Bitte bequeme Kleidung, eine Gymnasikmatte und eine Decke oder ein großes Handtuch mitbringen.

– Laufender Kurs –

Körper- und Atemübungen aus dem Yoga helfen uns die Gedanken zur Ruhe zu bringen. In der Meditation lernen wir den Zustand der Sammlung zu stabilisieren und aus einer inneren Distanz heraus wahrzunehmen, was uns bewegt.

In diesem Kurs werden unterschiedliche Meditationsmethoden und -techniken ausprobiert: im Sitzen und Gehen, geführte Meditation und Stille. Begleitet werden die Meditationen durch das Üben von asana, pranayama, Tönen und Mudras.

Erfahrungen im Hatha Yoga oder anderen Formen des Achtsamkeit basierten Übens (z.B. Qi-gong, autogenes Training, progressive Muskelentspannung) sind von Vorteil.

Elke Neumann | Kurstage: 13

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Sitzkissen, Yogabänkchen (falls vorhanden), Wolldecke, rutschfeste Matte

■ **Donnerstags**
17.09. – 10.12.
17:00 – 18:30 Uhr



Fang 放松 Song

Entspannung



**Krankenkassen-Gesundheitskurse für Tai Chi u. Qigong,
Autogenes Training (AT) u. Progressive Muskelentspannung (PME)
im Entspannungszentrum Fang-Song in
Hannover Bothfeld, An den Deichwiesen 15 A
mit Gesundheits-Bewegungs-Pädagoge Dipl. Päd. Michael Puschitzky**

Wir alle haben kein Abonnement auf Glück und Gesundheit

*Wir alle müssen selbst immer wieder dafür sorgen,
dass es uns gut geht.*

*Um glücklich und gesund zu sein, brauchen wir Entspannung.
Das ist das Ziel!*

Die bei uns angebotenen Übungen sind die Wege.

Wir bieten diese in regelmäßiger neuen Krankenkassen-Gesundheitskurse an.

Rufen Sie uns einfach an – Fon: 0511 6500684 oder www.fang-song.de

TriloChi® Workshop



**Samstag
12.09.**

**11:00 – 13:00 Uhr
und**

**Sonntag
13.09.**

11:00 – 13:00 Uhr

- **TriloChi®** beinhaltet ein zeitgemäßes Bewegungs- und Entspannungskonzept für die Menschen von heute. Die Bewegungen sind leicht nachvollziehbar, vielfältig, mit dazu passender Musik. Unsere Körperwahrnehmung, Koordination, Balance und Beweglichkeit werden gesteigert, die harmonische Mischung aus Aktivierung und Entspannung eröffnet neue Wege, Inneres wahrzunehmen. So können körperliche, geistige, seelische und emotionale Vorgänge mit allen Sinnen bewusst wahrgenommen werden.

TriloChi® basiert auf der Traditionellen Chinesischen Medizin. Durch Verbindung von fernöstlichen Disziplinen (Qi Gong, Tai Ji, Yoga, Meridianaktivierung) mit westlichen Trainingsmethoden (Pilates, Beckenboden- und Rückenübungen, Faszienübungen, Herz-Kreislauf-Anregung) lernen wir bewusst und einfühlsam mit unserem Körper umzugehen. Lockernde und schwingende Bewegungen wecken Freude und Leichtigkeit.

Bitte mitbringen: eine Decke, bequeme sportliche Kleidung und wer nicht barfuß üben möchte Stoppersocken

Sabine Wiekenberg (seit 2015 TriloChi® Lehrerin)
20,00 € / ermäßigt 18,00 € | Kurstage: 2
Maximal 7 Teilnehmer*innenn

BÖLSCHÉ TÜRENCENTER
GLAS-UND BAUELEMENTE ALU · KUNSTSTOFF · HOLZ

Büro und Ausstellungsräume

Stargarder Weg 2 A · 30659 Hannover · Ebelingstr., Ecke Eulenkamp
Telefon (05 11) 6 49 74 72 · Telefax (05 11) 64 03 31
www.boelsche-glas.de · boelsche-glas@t-online.de



Geschlossene Gruppen

An dieser Stelle finden Sie Kurse und Gruppen, die zu unserem Angebot gehören, aber zurzeit bereits aufgrund der großen Teilnehmer*innenzahl geschlossen sind.

Fotogruppe

ab 31.08. (14-täglich) | **19:30 – 21:30 Uhr**
Wolfgang Beermann | 15,00 € Jahresbeitrag

■ **Montags**

Barock-Ensemble Herrenhausen

(jeden letzten Freitag im Monat) | **19:30 Uhr**
Bei Interesse: Herr Klaus Adler, Telefon 0511 660265

■ **Freitags**

Die Kartenspielgruppen

müssen leider vorerst weiter pausieren.

■

Kulturtreff herzsicherer durch Defibrillator ■



Bei einem Herzstillstand zählt jede Sekunde. Um schnelle und wirkungsvolle Hilfe leisten zu können noch bevor Notarzt oder Sanitäter vor Ort sind, hat der Kulturtreff einen Defibrillator angeschafft, denn „Erste Hilfe“ kann Leben retten.

Das Gerät ist im Kopierraum in einem gekennzeichneten Kasten an der Wand angebracht. Der Einsatz ist selbsterklärend.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei der Björn-Steiger Stiftung und dem Bezirksrat Bothfeld-Vahrenheide, die sich an den Kosten zur Anschaffung des Laien-Defibrillators (AED = Automatisierter Externer Defibrillator) beteiligt haben.

Wir wünschen uns, dass er nie zum Einsatz kommen muss.

Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V.

Telefon	■ Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover 0511 6476262
E-Mail	■ kulturtreff.bothfeld@t-online.de www.kulturtreffbothfeld.de
Bürozeiten	■ Montag – Donnerstag 09:30 – 13:00 Uhr Dienstag + Donnerstag 17:00 – 19:00 Uhr
Schließzeit	■ Vom 12.10. – 16.10.2020 bleibt das Büro geschlossen.
Bankverbindung	■ Sparkasse Hannover BIC SPKHDE2HXXX IBAN DE59 2505 0180 0000 7935 66
Sie erreichen uns	■ mit der Stadtbahnlinie 9, Haltestelle Bothfelder Kirchweg.
Wir bitten	■ um freundliche Beachtung der Inserate unserer Anzeigenkunden.

■ **Anmeldung und Bezahlung** Zurzeit ist für alle Angebote eine vorherige Anmeldung erforderlich!

Sie können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail in unserem Büro anmelden.

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei einem Rücktritt ist eine Rückzahlung der Kursgebühr nur möglich, wenn der Platz anderweitig vergeben werden kann. Bei Ausfall bzw. Absage der Veranstaltung durch den Kulturtreff wird die Kursgebühr voll erstattet. Bei Sprachkursen ist nach Rücksprache eine unverbindliche „Schnupperstunde“ möglich.

Die Bezahlung kann persönlich während unserer Bürozeiten erfolgen oder per Überweisung auf das oben angegebene Konto.

■ **Unsere Angebote stehen allen Interessierten unabhängig von Mitgliedschaft im Verein und Wohnort offen.**

■ **Ermäßigte Kursgebühren**

Ermäßigte Kursgebühren bezahlen Auszubildende, Schüler*innen, Student*innen, Arbeitslose und Rentner*innen mit geringem Einkommen.

Bei den Kinderkursen zahlt das erste Kind die volle Gebühr, Geschwisterkinder zahlen die Hälfte.

Hinweis: Alle HannoverAktivPass-Inhaber*innen bekommen im Kulturtreff 50 % Ermäßigung auf Kurse und Veranstaltungen.

Impressum

Herausgeber	■ Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V. Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover
Fotos	■ © die jeweiligen Künstler*innen Rosemarie Huisenga (Seite 19) Irina Simonovska (Seite 14/18/20) Heike Wollborn (Seite 03) stock.adobe.com: Picture-Factory (Seite 02 Anzeige oben links), inna_astakhova (Seite 18 oben), ffx520 (Seite 18 Anzeige Blumen), kieferpix (Seite 26) pixabay: Dani Géza (Seite 01), Pauline_17 (Seite 10), Frank Meitzke (Seite 12), Peter Hempel (Seite 13), polytonejoe (Seite 17), Pexels (Seite 22), Manfred Antranis Zimmer (Seite 23), Gerd Altmann (Seite 28), engin akurt (Seite 28) und weitere
Layout	■ havey. Layoutatelier Heike Wollborn, www.havey.de
Druck	■ unidruck GmbH & Co KG, Telefon 0511 7000000, www.unidruck.de



**Der Förderverein Kulturtreff Bothfeld e.V. wird von der
Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Kultur,
Stadtteilkultur, institutionell gefördert.**

- Wir sind** ■ ein gemeinnütziger Verein. Für und mit den Bürger*innen dieses Stadtteils stellen wir seit mehr als 30 Jahren ein vielfältiges kulturelles Angebot zusammen und werden dabei von der Stadt Hannover institutionell unterstützt.
- Wir gestalten** ■ über das ganze Jahr ein abwechslungsreiches Programm:
 ◦ Kulturelle Veranstaltungen im Bereich Musik, Theater, Film
 ◦ Kurse für Erwachsene und Kinder
 ◦ Offene Treffs und Gruppen
 ◦ Veranstaltungen zu stadtteilbezogenen Themen
 ◦ Stadtteilstefte
 ◦ Familienangebote
 ◦ Exkursionen
 ◦ Workshops und Projekte für unterschiedliche Zielgruppen
- Wir wollen** ■ mit unseren Angeboten Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senior*innen erreichen und damit eine lebendige Begegnungskultur im Stadtteil fördern.
- Wir pflegen** ■ den Kontakt zu Institutionen, Vereinen und Kirchengemeinden im Stadtteil, fördern den Zusammenhalt untereinander und bauen Brücken zur Stadt Hannover und zu kulturellen Institutionen in anderen Stadtteilen.
- Wir freuen uns,** ■ wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten und Mitglied werden - und / oder sich bei uns ehrenamtlich engagieren. Sie sind herzlich eingeladen, Ihre Ideen oder Wünsche einzubringen! Sprechen Sie uns gern an.

Herzlich willkommen beim Kulturtreff Bothfeld!

Beitrittserklärung

**Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum
Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V.**

ab Datum: _____

Name: _____ Geburtsdatum: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

☐ **Einzugsermächtigung**
Bitte ziehen Sie den jährlich fälligen
Beitrag von meinem Konto ein:

Beitrag in Höhe von € _____

IBAN: _____

BIC: _____

Bankinstitut: _____

☐ **Der jährliche Beitrag in Höhe von**
(Nichtzutreffendes bitte streichen)
 • 30,00 €/ermäßigt 20,00 €
 • Ehepaare 50,00 €/ermäßigt 30,00 €
 wird von mir auf das Konto des
Kulturtreffs Bothfeld überwiesen.

Ort, Datum:

Unterschrift: 



TEGTMEYER

Hoch-, Tief- & Stahlbetonbau
///... seit 1879

- Neubau
- Um- und Anbauten
- Balkone – Neubau und Sanierung
- Reparatur- und Sanierungsarbeiten, auch für feuchte Keller
- Wärmedämmputz
- Schmutz- und Regenwasser-Kanäle

Sprechen
Sie uns an,
wir beraten
Sie gern

Baugeschäft Tegtmeier GmbH u. Co. Telefon: (05 11) 64 80 81
Im Heidkampe 14 • 30659 Hannover Telefax: (05 11) 64 80 70

Schöne Bäder aus einer Hand!



Bad-
renovierungs-
Hotline:
☎ 05 11 /
64 79 0-83



Bad & Wärme Manfred Meyer GmbH
Lenbachstraße 14a • 30655 Hannover
Tel.: 0511/64790-83 * www.badundwaermeplus.de

Bad & Wärme
...für ein schönes Zuhause!

Schöne Bäder - moderne Energiesysteme - freundlicher Kundendienst