

# KULTUR *treff* BOTHELD

Programm Oktober bis Dezember 2020

natürlich  
mit Licht

Machen auch Sie den  
Förderverein  
Bothfelder Kulturtreff e.V.  
zu Ihrer **Herzenssoche**   
und werden Sie Mitglied.

Wir freuen uns auf  
Ihre Beitrittserklärung.  
(Seite 31)



Sutelstr. 54 A  
30659 Hannover  
Tel.: 0511-920 39 90

**Brandes & Diesing**  
VITALCENTRUM

*Wir sind für Sie da!  
Ihr Vitalzentrum Bothfeld*



**Reha- und Medizintechnik**  
Gehhilfen, Rollatoren,  
Rollstühle, Elektro-Mobile,  
Bad-Hilfen, Pflegebetten;



[www.brandes-diesing.de](http://www.brandes-diesing.de)

*Viel besser.*

**unidruck** GmbH & Co KG

**Offsetdruck · Digitaldruck · Großflächendruck**

Weidendamm 19 · 30167 Hannover

**Telefon 0511 – 7 000 000** · Fax 0511 – 71 48 29

[info@unidruck.de](mailto:info@unidruck.de) · [www.unidruck.de](http://www.unidruck.de)



**LAMM**®  
textiles wohnen

Tapeten  
Bodenbeläge

Sonnenschutz  
Möbelstoffe

Dekostoffe  
Accessoires



textiles wohnen GmbH · Dieselstrasse 23 A · 30916 Isernhagen · Telefon: (0511) 7 26 293 30 · E-Mail: [info@textiles-wohnen.de](mailto:info@textiles-wohnen.de)  
Ausstellung Helmrichs · Am Ortfelde 20 b · 30916 Isernhagen · Telefax: (0511) 7 26 293 55 · Internet: [www.textiles-wohnen.de](http://www.textiles-wohnen.de)



## Liebe Freundinnen und Freunde des Kulturtreffs, liebe Bothfelderinnen, liebe Bothfelder!

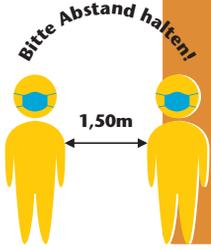
seit unserem letzten Programm sind wir gemeinsam einen großen Schritt in ein neues Miteinander unter geänderten Vorzeichen gegangen. Vorstand und Mitarbeitende des Kulturtreffs freuen sich sehr, dass alle angebotenen Veranstaltungen ausgebucht waren und sogar Wartelisten angelegt werden mussten. Auch die Kurse im „Teilungsmodus“ wurden gut von Ihnen besucht.

Diesen Weg wollen wir in zweierlei Hinsicht weitergehen: Unser Jahresmotto „Natürlich“ finden Sie auch in diesem Hefttitel wieder. Und weil Ihre Gesundheit für uns wichtig ist, möchten wir auch in den kommenden Monaten mit Ihnen viel draußen sein, stimmungsvoll beleuchtet und gestaltet, wie es der Jahreszeit angemessen ist. Natürlich mit Licht!

Ich freue mich darauf, Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung zu sehen.

**Mit herzlichen Grüßen**  
**Regina Hogrefe**

- von rechts:
- Regina Hogrefe**
- Gisela Schild**
- Renate Klute**
- Matthias Schmidt**
- Martina Raab**
- Jörg Kabitzsch**
- Silke Leniger**
- Elke Wittrin**



## Bitte beachten Sie:

Bei allen Kursen und Veranstaltungen berücksichtigen wir die geltenden Hygiene- und Sicherheitsbestimmungen im Rahmen der Corona-Pandemie.

Für alle Angebote ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

Kartenspielgruppen müssen leider vorerst weiter pausieren.

## Hinweis Bothfelder Weihnachtsmarkt:

Aufgrund der aktuellen Situation wird der Weihnachtsmarkt in diesem Jahr leider nicht stattfinden können.

Wir wünschen Ihnen allen trotzdem eine schöne Advents- und Weihnachtszeit!



### ■ StadtteilKULTUR – NATURverbunden

Verschiedene Stadtteilkultureinrichtungen in Hannover bieten eine Veranstaltungsreihe, die sich intensiv mit den Themen Klima, Nachhaltigkeit, Natur, Umwelt und Gesundheit befasst.

Neben Informationen und Austausch wird es in etlichen Aktionen auch die Möglichkeit zum lustvollen Ausprobieren geben. Weitere Informationen finden Sie auch in einem gesonderten Flyer.

Beteiligt sind die Kulturtreffs Bothfeld, Hainholz, Plantage, Vahrenheide, das Kulturbüro Südstadt, die KI Döhren Würfel-Mittelfeld und das Hölderlin Eins (Kleefeld).

**Die Veranstaltungsreihe findet in Kooperation mit dem Bereich Stadtteilkultur, Kulturelle Erwachsenenbildung, statt.**

Unsere Veranstaltungen zu Kultur-Natur-Verbunden finden Sie auf den Seiten **06, 09, 12**.

## Inhaltsverzeichnis Seite

Aktuelle Hinweise.....	■	04
Veranstaltungen .....	■	06 – 13
Kurse Freizeit/Kreativ .....	■	14 – 20
Kurse Gesundheit .....	■	21 – 22
Geschlossene Gruppen .....	■	23
Angebote für Kinder .....	■	24
Was ist los bei den Nachbarn .....	■	25
Kontaktdaten/Informationen .....	■	26 – 27

## Übersicht Termine Seite

Vortrag ökologischer Fußabdruck..... 28.10.	■	06
Workshop Qigong ..... 07./08. 11.	■	21
Workshop Ölmalerei ..... 08. 11.	■	18
Theater Bühnensturm..... 13. 11.	■	08
Einführungsworkshop GfK .....	■	15. 11. 21
Themennachmittag für Senior*innen ....	■	17. 11. 13
Lichtführung .....	■	18. 11. 09
Workshop Ölmalerei .....	■	22. 11. 18
Offenes Singen Open Air .....	■	24. 11. 10
Workshop Ölmalerei .....	■	06.12. 18
Konzert .....	■	08.12. 11
Mit-Mach-Bar – verschenkbar.....	■	09.12. 12
Themennachmittag für Senior*innen ....	■	15.12. 13



## „Brainstorm for climate“

**Mittwoch  
28.10.**

**17:30 – 19:00 Uhr**

- **Wie ich meinen ökologischen Fußabdruck verkleinere!**  
Peer Höcker vom Wissenschaftsladen Hannover e.V. bringt Informationen zum sogenannten ökologischen Fußabdruck mit und berichtet, wie er selbst seinen Fußabdruck auf 2,6 Tonnen CO<sub>2</sub> im Jahr verkleinert hat. Im Gespräch können individuelle Fragen geklärt, Erfahrungen ausgetauscht und Ideen entwickelt werden, um den eigenen Fußabdruck zu verkleinern.

**Teilnahmebeitrag: 7,50 € / ermäßigt 6,50 €**

**Vorherige Anmeldung und Bezahlung im Kulturtreff erforderlich!**

Anzeige

# hannah!

**Lastenräder  
für Hannover**

Der Kulturtreff Bothfeld ist Ausleihstation für das Lastenrad Hannah. Informationen finden Sie unter:

[www.hannah-lastenrad.de](http://www.hannah-lastenrad.de)





### Ausstellung: „Nah am Original“

Um die Zeit zu Hause kreativ im Sinne der Kulturschule zu nutzen, hatte die IGS Bothfeld während des Lock-Downs einen Kreativwettbewerb à la Gettymuseumchallenge ausgeschrieben.

Die Aufgabe: „Sucht euch ein **Kunstwerk** aus und versucht es mit Objekten (und / oder Menschen) in eurem Zuhause nachzustellen.“

Für die Umsetzung wurden nicht nur der zu Zeiten des Lock-Downs kostbare Toilettenpapiervorrat geplündert, sondern auch die alten Kuscheltiere hervorgekramt, Mamas Deko und Papas Werkzeug zweckentfremdet sowie die Geschwister involviert. Was als Idee eines Einzelnen entstand wurde zum Familienprojekt. Die Ergebnisse regen zum Schmunzeln, Staunen sowie Rätseln über Original und Nachahmung an. Im Kulturtreff ist nun eine kleine Auswahl der Werke zu sehen.

■ ab 02.11.

**Ein Besuch ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich!**



## „Das wird man doch mal sagen dürfen! Ungesagtes, Unsagbares und Unsägliches“

**Freitag  
13.11.**

**19:00 Uhr bis  
zirka 20:15 Uhr**

- **Ein satirischer Theaterabend mit viel Musik von und mit der Theaterinitiative Bühnensturm.**

„Geht’s dir gut? Hattest du einen schönen Tag?“ – trauen Sie sich das noch zu fragen angesichts der derzeitigen Gesellschafts-, also Coronasituation? Covid19 Pandemie, Klimakatastrophe, Terrorgefahr, Flüchtlingskrise, Rechtsruck, Altersarmut, Antisemitismus, Islamfeindlichkeit, Werteverfall, Über-Digitalisierung und Tabubrüche allerorten. Wie kann man da weiterleben und trotzdem den Humor bewahren? Oder das alles auf eine Bühne bringen, ohne den zeitlichen Rahmen zu sprengen?

Wir wagen es und stellen uns den heute brennenden Themen - sozusagen im Losverfahren. In kleinen Szenen, mit Toneinspielungen, Gedichten und viel Musik nähern wir uns den täglichen Katastrophen und bleiben doch bei allem Ernst unterhaltsam, erhellend und bestenfalls ermutigend!

Unser Ensemble besteht aus syrischen und deutschen Musikern. Außerdem **Hanna Legatis**, Schauspielerin, und **Martin-G. Kunze**, Schauspieler (beide auch Texte). Regie: **Johanna Kunze**

**Eintritt: 14,00 € / ermäßigt 10,00 €**

**Vorherige Anmeldung und Bezahlung im Kulturtreff erforderlich!**

## Lichtakzente im Grünen – Führung in der Dunkelheit

Der **Park der Sinne** in Laatzten ist Kernpunkt und gestalterischer Schwerpunkt eines Landschaftsschutzgebietes und liegt doch mitten in der Wohnbebauung. Erleben Sie bei dieser Lichtführung die Anlage neu. Während der geführten Tour (ca. 1,5 Std.) lernen Sie das Licht-Design-Konzept kennen, welches extra für den Park entwickelt wurde und so an den zahlreichen Erlebnisstationen spezielle Akzente setzt.

**Treffpunkt: Park der Sinne, Karlsruher Str. 101, Laatzten, Gartenhaus (Infostation)**  
**Teilnahmebeitrag: 3,00 €**  
**Vorherige Anmeldung und Bezahlung im Kulturtreff erforderlich!**

■ **Mittwoch**  
**18.11.**  
**18:30 – 19:30 Uhr**



## s. Deutsch

zuverlässig • vertrauenswürdig • Ihr Spezialist und Profi

Haus- und Wohnungsverwaltung  
 Immobilien-Makler

Telefon 0511 9055272

Fax 0511 7683539

E-Mail [susannedeutsch@aol.com](mailto:susannedeutsch@aol.com)

- Miethausverwaltung
- Wohnungsverwaltung
- Betriebskostenabrechnung separat
- Koordinieren von Instandhaltungen als Hausverwalter
- Verkauf und Vermietung von Haus und Eigentumswohnung als Makler

## Offenes Singen - Open Air

**Dienstag**

**24.11.**

**17:30 – 18:30 Uhr**

- **Karin Fischer** wird mit Ihnen einen einzigartigen Chor für einen Nachmittag entstehen lassen. Jede Stimme zählt, ob geübt oder nicht - gemeinsam können Sie einen wunderschönen Klangteppich weben! Die unterschiedlichsten Lieder werden dafür im beleuchteten Innenhof am Kulturtreff erklingen und natürlich werden auch Adventslieder nicht fehlen.

**Karin Fischer (Jazz- Gesangspreisträgerin, Musikdozentin und Chorleiterin)**

**Teilnahmebeitrag: 8,00 € (inklusive Heißgetränk)**

**Vorherige Anmeldung und Bezahlung im Kulturtreff erforderlich!**

# RAHLFS

CATERING UND  
PARTY-SERVICE

[www.rahlf.de](http://www.rahlf.de)





## Feuer, Licht und tiefes Blech: Open-Air-Konzert im Innenhof

Das **Tuba-Duo Rodehorst-Krumme**, bestehend aus den Studierenden **Viktoria Krumme** und **Elias Samuel Rodehorst**, bildete sich im Frühjahr 2020. Beide Musiker\*innen befinden sich im Bachelor der „Künstlerischen Ausbildung“ bei Prof. Jens Björn-Larsen an der Hochschule für Musik, Theater und Medien Hannover (HMTMH).

Das Programm des Duos erstreckt sich über viele Epochen der Musikgeschichte mit Bearbeitungen und Originalliteratur für Tuba-Duo - filigrane Melodien auf großen Instrumenten! Dazu verwandeln wir unseren Innenhof mit den schönen alten Eichen in eine bunte Lichterwelt. Ziehen Sie sich warm an und lassen Sie sich überraschen und verzaubern...

**Eintritt: 10,00 € / ermäßigt 8,00 € (inklusive eines Heißgetränks)**  
**Vorherige Anmeldung und Bezahlung im Kulturtreff erforderlich!**

■ **Dienstag**  
**08.12.**  
**18:00 – 19:00 Uhr**

### Besuchen Sie uns auch im Internet ■

Unter **[www.kulturtreffbothfeld.de](http://www.kulturtreffbothfeld.de)** finden Sie nicht nur unser komplettes Veranstaltungs- und Kursprogramm, sondern auch Fotogalerien, Rückblicke auf besondere Veranstaltungen und Projekte, Hintergründe über die Geschichte des Kulturtreffs und seinen Förderverein und einiges mehr. Außerdem informieren wir dort natürlich aktuell über eventuelle Terminänderungen und Neuigkeiten rund um unsere Angebote. Klicken Sie doch mal rein!

## Mit-Mach-Bar

**Mittwoch**

**09.12.**

**17:00 – 19:00 Uhr**



- Aus alten Flyern, Kalenderblättern und anderem Papier können Geschenktüten, Umschläge und Schachteln genäht und gefaltet werden. Mit Mohnstängeln und -kapseln können Sie Engel oder andere Figuren selbst gestalten.

**Teilnahmebeitrag: 8,00 €**  
**Vorherige Anmeldung und**  
**Bezahlung im Kulturtreff**  
**erforderlich.**



# Fang 放松 Song

Entspannung



**Krankenkassen-Gesundheitskurse für Tai Chi u. Qigong,  
 Autogenes Training (AT) u. Progressive Muskelentspannung (PME)  
 im Entspannungszentrum Fang-Song in  
 Hannover Bothfeld, An den Deichwiesen 15 A  
 mit Gesundheits-Bewegungs-Pädagoge Dipl. Päd. Michael Puschitzky**

*Wir alle haben kein Abonnement auf Glück und Gesundheit  
 Wir alle müssen selbst immer wieder dafür sorgen,  
 dass es uns gut geht.*

*Um glücklich und gesund zu sein, brauchen wir Entspannung.  
 Das ist das Ziel !*

*Die bei uns angebotenen Übungen sind die Wege.*

*Wir bieten diese in regelmäßigen neuen Krankenkassen-Gesundheitskurse an.*

**Rufen Sie uns einfach an – Fon: 0511 6500684 oder [www.fang-song.de](http://www.fang-song.de)**

## Themennachmittage für Senior\*innen

### „Eine Europareise in Liedern“

mit der Sopranistin **Michaela Schneider**,  
Moderation und Klavier: **Jürgen Glauß**.

Michaela Schneider studierte Gesang in Freiburg und Hannover und war festes Ensemblemitglied der Staatsoper Hannover. Gastspiele führten sie nach Köln, Düsseldorf und an die Hamburgische Staatsoper.

Jürgen Glauß studierte in Mainz und Köln Pädagogik, Romanistik, Musikwissenschaft, Kammermusik und Liedgestaltung. Von 1994-2014 leitete er an der Hochschule für Musik und Tanz in Köln als Professor die Liedklasse, aus der zahlreiche Preisträger nationaler und internationaler Wettbewerbe hervorgingen.

Ingrid Zimmeck

**Um eine Spende wird gebeten.**

**Eine Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich!**

### Adventsfeier

Bei adventlicher Literatur und Musik treffen wir uns  
- natürlich unter Wahrung der Abstands- und Hygieneregeln -  
zur **Adventsfeier im Restaurant H'VIN.**

**Bezirkssportanlage, Carl-Loges-Straße 8**

Ingrid Zimmeck

**Eine Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung im  
Kulturtreff möglich!**

■ **Dienstag**  
**17.11.**

**15:00 – 17:00 Uhr**



■ **Dienstag**  
**15.12.**

**15:00 – 17:00 Uhr**

## Englisch



### Englisch zum Auffrischen

– Laufende Kurse, Neueinstieg nach Rücksprache möglich –

- Montags** ■ **Kurs 1** **09:30 – 11:00 Uhr** | Gruppe A: 26.10./09.11./30.11.  
Gruppe B: 02.11./16.11./07.12.
- Dienstags** ■ **Kurs 2** **09:30 – 11:00 Uhr** | Gruppe A: 27.10./10.11./01.12.  
Gruppe B: 03.11./17.11./08.12.
- Dienstags** ■ **Kurs 3** **11:15 – 12:45 Uhr** | Gruppe A: 27.10./10.11./01.12.  
Gruppe B: 03.11./17.11./08.12.
- Mittwochs** ■ **Kurs 4** **09:30 – 11:00 Uhr** | Gruppe A: 28.10./11.11./02.12.  
Gruppe B: 04.11./18.11./09.12

Ute Gehrke

## Französisch



- Montags**  
**26.10. – 07.12.**  
**14:15 – 15:45 Uhr** ■ **Französisch F**  
– Laufender Kurs, Neueinstieg nach Rücksprache möglich –  
Der Kurs richtet sich an Personen die bereits Stufe A2 erreicht haben.  
Wir legen sehr viel Wert auf freies Sprechen, wiederholen und vertiefen  
aber auch die Grammatik.  
**Lehrbuch: „On y va B1“ | ISBN Nr. 978-3-19-003354-6**  
**Laurence Belland | 45,00 € / ermäßigt 41,00 €**  
**Kurstage: 7 (für Neueinsteiger\*innen ab Oktober)**
- Montags**  
**26.10. – 07.12.**  
**16:00 – 17:30 Uhr** ■ **Französisch G**  
– Laufender Kurs, Neueinstieg nach Rücksprache möglich –  
Dieser Kurs richtet sich an Menschen mit guten Vorkenntnissen  
der französischen Sprache. Die Kursteilnehmenden beschäftigen  
sich mit der französischen Kultur und den Regionen Frankreichs.  
Es werden Alltagsgespräche und Grammatik geübt.  
**Lehrbuch: „Perspectives 2“ Cornelsen | ISBN Nr. 978-3-06-520162-9**  
**Laurence Belland | 45,00 € / ermäßigt 41,00 €**  
**Kurstage: 7 (für Neueinsteiger\*innen ab Oktober)**
- Donnerstags**  
**05.11. – 10.12.**  
**11:00 – 12:30 Uhr** ■ **Französisch Konversationskurs**  
Sprechen, erzählen, diskutieren und argumentieren - dieser Kurs ist  
hauptsächlich auf Konversation ausgerichtet. Es werden kleine Texte  
gelesen und auch die Grammatik kommt nicht zu kurz. Solide Kenntnisse  
der französischen Sprache sind Voraussetzung für eine Kursteilnahme.  
**Annemarie von Rad | 44,00 € / ermäßigt 40,00 €**  
**Kurstage: 5 | Mindestteilnehmerzahl: 5**

**NEU**



## Spanisch

### Spanisch Grundstufe A2

– Laufender Kurs, zurzeit kein Neueinstieg möglich –

Maine Aranda

- **Dienstags**  
27.10. – 10.11.  
16:30 – 18:00 Uhr

### Spanisch für Fortgeschrittene

– Laufender Kurs, Neueinstieg nach Rücksprache möglich –

Bei diesem Kurs stehen die Förderung der Kommunikationsfähigkeit sowie die Vertiefung der grammatikalischen Kenntnisse im Vordergrund.

Maine Aranda | 44,00 € / ermäßigt 40,00 € | Kurstage: 5

- **Dienstags**  
27.10. – 24.11.  
18:15 – 19:45 Uhr



## Italienisch

### Italienisch für Fortgeschrittene

– Laufender Kurs, zurzeit kein Neueinstieg möglich –

Dr. Giuseppe Scigliano

- **Montags**  
bis 07.12.  
16:15– 17:45 Uhr

### Italienisch Grundstufe A1-Teil4

– Laufender Kurs, zurzeit kein Neueinstieg möglich –

Dr. Giuseppe Scigliano

- **Donnerstags**  
bis 10.12.  
17:45 – 19:15 Uhr

## Acrylmalerei



– **Laufende Kurse, Neueinstieg in Kurs 2 nach Rücksprache möglich** – Acrylfarben sind Kunstharzdispersionsfarben, die mit Wasser vermalbar, nach dem Auftrocknen jedoch wasserunlöslich sind und sich wieder übermalen lassen. In den Kursen werden Grundtechniken der Gestaltung vermittelt: Farbmischungen, Farbkontraste, Maltechniken und Komposition.  
**Bitte mitbringen: Leinwand, Borstenpinsel, Farben.**

**Dienstags**

■ **Kurs 1 bis 08.12. | 10:30 – 12:30 Uhr**  
Gabriele Schwarz

**Donnerstags**

■ **Kurs 2 29.10. – 03.12. | 14:30 – 17:30 Uhr**  
Katharina Lob | 77,00 € /ermäßig 68,00 € (für Neueinsteiger\*innen ab Oktober) | Kurstage: 6

## Portraitzeichnen lernen

**Donnerstags**  
**29.10. – 03.12.**  
**18:00 – 20:00 Uhr**



■ – **Laufender Kurs, Neueinsteiger\*innen herzlich willkommen** – Das Zeichnen eines Portraits ist eine der schwierigsten und interessantesten Aufgaben für jeden Künstler. Während des Kurses lernen Sie, wie Sie das Kopfschema anlegen, die Proportionen richtig erfassen und die Grundformen des Gesichtes zeichnen. Durch das Zeichnen von unterschiedlichen Portraitfotos nähern Sie sich der Kunst des Portraitzeichnens Schritt für Schritt und können so erste Erfahrungen sammeln.  
**Bitte mitbringen: Zeichenblock DIN A3 (ab 190mg), Bleistifte: HB-5B, Radiergummi, Knetradiergummi, Zeichenkohle, Soft-Pastellkreide.**

Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten ab 14 Jahre.

**Irina Simonovska | Kurstage: 6**  
**Kursgebühr richtet sich nach der Teilnehmer\*innenzahl, bitte im Büro erfragen**



### Büro und Ausstellungsräume

Stargarder Weg 2 A · 30659 Hannover · Ebelingstr., Ecke Eulenkamp

Telefon (05 11) 6 49 74 72 · Telefax (05 11) 64 03 31

www.boelsche-glas.de · boelsche-glas@t-online.de



## Aquarellmalerei

### Aquarell für Fortgeschrittene

– Laufender Kurs, zur Zeit kein Einstieg möglich –  
Rosmarie Huisenga

■ **Mittwochs  
bis 09.12.  
10:00 – 12:00 Uhr**

### Aquarell Grundstufe

– Laufender Kurs, zur Zeit kein Einstieg möglich –  
Rosmarie Huisenga

■ **Donnerstags  
bis 10.12.  
15:00 – 17:00 Uhr**



Bäckerei Die Drei  
Filiale Bothfeld

Inh. Uwe Plötze

Gernsstraße 19  
30659 Hannover

Tel. + Fax 0511 64041613



frisch, lecker...mag ich

18 ■ Für alle Angebote ist eine vorherige Anmeldung erforderlich!



## Workshops Ölmalerei

### Sonntags

08.11./22.11./

06.12.

11:00 – 16:30 Uhr

- In diesen Workshops lernen Sie, wunderbare Motive mit Ölfarben nach einer Fotovorlage zu malen. Für jedes Motiv gibt es die richtigen Pinsel und ein paar Maltricks beim Stupfen und Verblenden. Sie erlernen auch die maltechnischen Grundlagen (Malflächen, Malmittel, Firmis), sowie Form-, Farb- und Kompositionstechnik. Es wird ein vollständiges Ölbild nach der Vorgabe der Kursleiterin gemalt, welches Sie selbstverständlich mit nach Hause nehmen können. Farben, Pinsel, Malspachtel und eine Leinwand werden gestellt.

Die Workshops richten sich an alle Interessierten ab 14 Jahren.

**Irina Simonovska | 38,00 € / ermäßigt 35,00 € inklusive Materialien**  
**Bitte mitbringen: Papierküchenrolle und eine Packung Baby-Ölpflegtücher zur Reinigung der Pinsel und Hände. Achten Sie bitte auf unempfindliche Kleidung.**

**08.11. ■ Workshop 1:** Sonnenblumen

**22.11. ■ Workshop 2:** Herbst in Farben

**06.12. ■ Workshop 3:** Winter in Paris

Sutel



Apotheke

Iris Teichmann Sutelstr. 54b 30659 Hannover  
Telefon 0511 / 6 49 98 21 Telefax 0511 / 6 47 67 22  
[www.sutel-apotheke.de](http://www.sutel-apotheke.de)



## Singkreis Bothfeld

Der Singkreis kann zurzeit nur unter besonderen Bedingungen proben, in festen Kleingruppen, mit Abstand, jeweils 45 Minuten. Neue Teilnehmer\*innen sind grundsätzlich willkommen, eine Teilnahme muss jedoch gut abgestimmt werden. Bei Interesse melden Sie sich gerne im Kulturtreff-Büro.

**Helga Hoffmann | Jahresbeitrag Raumnutzung 15,00 €**  
**Es fallen zusätzliche Gebühren für die Chorleitung an.**

<b>Gruppe A</b>	<b>18:00 – 18:45 Uhr</b>	■
<b>Gruppe B</b>	<b>19:00 – 19:45 Uhr</b>	■
<b>Gruppe C</b>	<b>20:00 – 20:45 Uhr</b>	■

**Montags  
ab 02.11.**

alle 14 Tage (in den ungeraden Wochen)

## Handarbeits-Klönabend

Wir wollen uns alle zwei Wochen (immer in den geraden Kalenderwochen) zu einem netten, gemütlichen Beisammensein mit Handarbeit treffen. Tipps und Anregungen können ausgetauscht werden. Eigene Getränke dürfen Sie gern mitbringen.

**Neueinsteiger\*innen bitte vorab im Kulturtreff-Büro anmelden**  
**Erika Rößner | Jahresbeitrag 15,00 €**

■ **Mittwochs  
ab 28.10.**

alle 14 Tage (in den geraden Wochen)

**18:00 – 20:00 Uhr**

## Bücher-Runde

Dieser Kreis spricht über Bücher, die von den Teilnehmenden vorgeschlagen, gemeinsam ausgewählt und natürlich vorher gelesen werden. In lockerer Runde tauschen wir uns aus.

**Françoise Dorner:** „Die letzte Liebe des Monsieur Armand“

■ **12.11.**

**Taiye Selasi:** „Diese Dinge geschehen nicht einfach so“

■ **10.12.**

**Dr. Siegfried Schildmacher | Teilnahmebeitrag: 1,00 € pro Termin**  
**Maximale Teilnehmer\*innenzahl: 9**  
**Anmeldung im Kulturtreff erforderlich.**

**Donnerstags  
10:45 – 12:15 Uhr**

## Klassisches Gitarren-Forum

**Donnerstags  
ab 05.11.**

alle 14 Tage (in den  
ungeraden Wochen)

**18:00 – 20:00 Uhr**

- In der Tradition der englischen und amerikanischen „Classical Guitar Societys“ bietet dieses Forum allen, die klassische Gitarre spielen und lieben, einen Treffpunkt.

**Weitere Informationen und Anmeldung unter Telefon 3006324,  
Maria Linnemann**

**Ort: zur Zeit bei Ingrid Zimreck, Emil-Nolde-Weg 17**

## Gespräche zur Literatur

**Donnerstags  
18:00 Uhr**

Diese offene Runde richtet sich an Leserinnen und Leser, die sich für Literatur interessieren und über Gelesenes austauschen möchten.

- 12.11.** ■ **Carson McCullers:** „Das Herz ist ein einsamer Jäger“
- 10.12.** ■ **Julie Orringer:** „Unter Wasser atmen“

**Petra Schröder | Teilnahmebeitrag: 1,00 € pro Termin  
Maximale Teilnehmer\*innenzahl: 5  
Anmeldung im Kulturtreff erforderlich.**



## Fahrradgruppe „Radeln und Genießen“

- Die Fahrradgruppe pausiert bis April 2021.  
**Anrechnerpartner: Rainer Fuest | Telefon 0511 31050771**

**Elektro-  
Boxhorn**  
Elektroanlagenbau

**Tiergartenstraße 54**  
30559 Hannover  
Telefon 52 15 05/51 3262  
Fax 52 23 42

- Reparatur- und Kundendienst
- Kabel- und SAT-Anlagen
- Telefon- und Sprechanlagen
- Haus-, Licht- und Datentechnik
- Industrie- und Anlagentechnik
- E-Check und BGV A3-Messungen

**Sutelstraße 54B**  
30659 Hannover  
Telefon 65 01 17



**Ricklinger Stadtweg 39**  
(Schünemannplatz)  
30459 Hannover  
Telefon 42 14 64

**www.elektro-boxhorn.de • E-Mail: info@elektro-boxhorn.de**

In den bestehenden Gruppen der Fitness- und Gesundheitskurse werden hin und wieder Plätze frei, so dass ein Einstieg nach Rücksprache möglich ist.

## Gewaltfreie Kommunikation (GfK) nach Marshall Rosenberg

Die Gewaltfreie Kommunikation (**GfK**) nach Marshall Rosenberg ist für Menschen geeignet, die ihre Fähigkeiten erweitern möchten, auch in schwierigen Situationen einfühlsam, aufrichtig und wertschätzend zu kommunizieren. Dazu gehören die vier Schritte der **GfK**: Beobachten ohne zu bewerten – Gefühle wahrnehmen und ausdrücken – Bedürfnisse erkennen und ausdrücken – Bitten aussprechen ohne zu fordern.

Auf Basis dieser vier Schritte üben wir an eigenen Beispielen. Ein zusätzlicher Schwerpunkt sind das „aktive Zuhören“ und das „empathische Zuhören“, das aus Selbsteinfühlung, Selbstaussdruck und Empathie für unser Gegenüber besteht.

Für Menschen mit und ohne Vorkenntnisse

**Einführungs-Workshop GfK** | 10:00 – 18:00 Uhr  
36,00 € / ermäßigt 32,00 € | Kurstage: 1  
Maximal 7 Teilnehmer\*innen

■ **Sonntag**  
**15.11.**

**Übungsabende** | 18:30 – 21:00 Uhr  
- Laufender Kurs, zurzeit kein Einstieg möglich -  
Maximal 10 Teilnehmer\*innen

■ **Montags**  
**09.11./23.11./**  
**30.11./14.12.**

**Ekkehard Rieger (Trainer für Gewaltfreie Kommunikation CNVC im Assessment, Schulmediator)**  
**Stefanie Baumann (Trainerin für GfK)**

## Workshop Qigong

NEU

Als eine der Säulen der traditionell chinesischen Medizin dient Qigong mit seinen langsamen Bewegungen der Lebens- und Gesundheitspflege. Das Praktizieren fördert die mühelose Beweglichkeit bis ins hohe Alter und wirkt auf Körper, Geist und Seele. Durch die speziellen Bewegungen entsteht ein direkter Zugriff auf Leitbahnen (Meridiane) und deren wichtige Akupunkturpunkte. Das Immunsystem wird gestärkt.

Für Menschen mit und ohne Vorkenntnisse. Bitte tragen Sie bequeme (Sport-)Kleidung und Gymnastikschuhe oder (Stopper-)Socken.

**Iris Klaus** | 22,00 € / ermäßigt 20,00 € | Kurstage: 2  
Maximal 8 Teilnehmer\*innen

■ **Samstag 07.11.**  
**15:00 – 17:30 Uhr**  
**Sonntag 08.11.**  
**10:00 – 12:30 Uhr**



## Achtsamkeitsyoga (Hatha Yoga)

### Montags

– Laufende Kurse, zurzeit kein Neueinstieg möglich –

- **Kurs 1 16:30 – 18:00 Uhr** | bis 07.12.
- **Kurs 2 18:15 – 19:45 Uhr** | Gruppe A: 26.10./09.11./23.11./07.12.  
Gruppe B: 02.11./16.11./30.11./14.12.

**Elke Neumann**

## Mit Yoga den Rücken stärken

### Dienstags

– Laufende Kurse, zurzeit kein Neueinstieg möglich –

- **Kurs 1 18:00 – 19:30 Uhr** | Gruppe A: 27.10./10.11./24.11./08.12.  
Gruppe B: 03.11./17.11./01.12./15.12.
- **Kurs 2 19:45 – 21:15 Uhr** | bis 08.12.

**Elke Neumann**

## Yoga und Meditation als Kraftquelle

### Donnerstags

– Laufende Kurse, zurzeit kein Neueinstieg möglich –

- **Kurs 17:00 – 18:30 Uhr** | bis 17.12.

**Elke Neumann**

## Viniyoga

### Donnerstags

– Laufende Kurse, zurzeit kein Neueinstieg möglich –

- **Kurs 19:00 – 20:30 Uhr** | Gruppe A: 29.10./12.11./26.11.  
Gruppe B: 05.11./19.11./03.12.

**Ursula Spuck**

## Geschlossene Gruppen

An dieser Stelle finden Sie Kurse und Gruppen, die zu unserem Angebot gehören, aber zurzeit bereits aufgrund der großen Teilnehmer\*innenzahl geschlossen sind.

### Fotogruppe

(14-täglich)

| 19:30 – 21:30 Uhr

**Wolfgang Beermann | 15,00 € Jahresbeitrag**

■ **Montags**

### Barock-Ensemble Herrenhausen

(jeden letzten Freitag im Monat)

| 19:30 Uhr

**Bei Interesse: Herr Klaus Adler, Telefon 0511 660265**

■ **Freitags**

### Die Kartenspielgruppen

**müssen leider vorerst weiter pausieren.**

■

## Schöne Bäder aus einer Hand!



**Bad-  
renovierungs-  
Hotline:**

☎ 05 11 /  
64 79 0-83



Bad & Wärme Manfred Meyer GmbH  
Lenbachstraße 14a \* 30655 Hannover  
Tel.: 0511/64790-83 \* [www.badundwaermeplus.de](http://www.badundwaermeplus.de)

**Bad & Wärme**   
...für ein schönes Zuhause!

**Schöne Bäder - moderne Energiesysteme - freundlicher Kundendienst**



## Freude und Spaß beim Malen und Zeichnen

Bei den Kinder-Malkursen zahlt das erste Kind die volle Gebühr, Geschwisterkinder zahlen die Hälfte.

– **Laufende Kurse, wenn Plätze frei werden sind Neueinsteigende herzlich willkommen** –

Die Kurse sind für Kinder **ab 7 Jahren** gedacht, die großes Interesse am Malen und Zeichnen haben. Ihnen wird der Umgang mit Aquarellfarben, Guasch, Buntstiften und Bleistiften beigebracht. Mittels vieler kleiner, eigener Übungen erfahren die Kinder das Wesentliche über verschiedene Maltechniken. Sie erhalten eine Einführung in die Proportionen, Farb- und Perspektivlehre. Das Hauptziel ist es, den Kindern mit professioneller Unterstützung und viel Freude einen kleinen Einstieg in die tolle kreative „Malwelt“ zu ermöglichen

**Freitags**

■ **Kurs 1** bis 04.12. | 15:30 – 17:00 Uhr

**Freitags**

■ **Kurs 2** bis 04.12. | 17:30 – 19:00 Uhr

**Samstags**

■ **Kurs 3** bis 05.12. | 10:30 – 12:00 Uhr

**Samstags**

■ **Kurs 4** bis 05.12. | 12:30 – 14:00 Uhr

Irina Simonovska

## Kurse der Musikschule der Landeshauptstadt Hannover im Kulturtreff Bothfeld

**Donnerstags**  
**09:30 – 10:15 Uhr**

■ **Spielraum Musik – Eltern-Kind-Gruppe**

Für 1-2 jährige mit Bezugsperson  
Kursstart voraussichtlich erst im Februar 2021

Veranstaltungsort: Kulturtreff Bothfeld

Informationen und Anmeldung  
über die Musikschule der Landeshauptstadt Hannover  
Telefon 16844137, [www.musikschule-hannover.de](http://www.musikschule-hannover.de)



## Was ist los bei den Nachbarn?

### Glühwein, Illumination, Feuertonne, Feuerwerk, Kinderlieder, Offenes Singen & Alla Doelle

Wir kommen um die Feuertonnen im beleuchteten Garten des Kulturtreffs zusammen!

Unter dem Titel „Mit Weihnachtsliedern einmal um die Welt“ laden die Sopranistin **Alla Doelle** und das **Kindergesangsensemble „Flügelsternchen“** ab 16:00 Uhr zum warmherzigen Musikabendgenuss ein.

Ab 18.00 Uhr: Offenes Weihnachtsliedersingen mit **Klaus Woessner**. Zum Abschluss ein Blick zum Himmel: Feuerwerk!

Wärmende Getränke stehen bereit. Stimmen Sie sich mit uns auf die Winterzeit ein: daher dicke Jacke an, Mütze auf und los in den Kulturtreff...

**Eintritt: Spende in den Hut**

**Vorherige Anmeldung im Kulturtreff Vahrenheide erforderlich!**

#### Kulturtreff Vahrenheide

Wartburgstraße 10, 30179 Hannover,

Telefon 0511 671812

E-Mail: kulturtreffvahrenheide@t-online.de



**Samstag 19.12.**

**16:00 – 18:30 Uhr**



### Magier Marco Weissenberg

Jung, frech und magisch: der Deutsche Vizemeister der Zauberkunst ist mit seiner brandneuen Show „**WUNDERKIND LIVE!**“ auf Tour. Deutschlandweit verzaubert er die Zuschauer mit seiner einzigartigen Mischung aus Comedy, Storytelling und Magie!

Die Zuschauer erleben hautnah, wie sich Marco in einen Superhelden verwandelt, den gefährlichsten Kartentrick der Welt zeigt, oder unzählige Glühwürmchen durch den Raum fliegen lässt. Gegenstände beginnen zu schweben und Gedanken werden mit einem Dosentelefon quer durch den Raum geschickt. In dieser einzigartigen Zaubershow ist das Publikum unmittelbarer Teil der Show und erlebt durch eine ganz besondere Mitmach-Illusion ein verblüffendes Wunder in den eigenen Händen!

**Eintritt: 15,00 € | Wegen der Corona-Auflagen ist eine Kartenvorbestellung unter 0511 168-48059 zwingend erforderlich**

#### Stadtteiltreff Sahlkamp

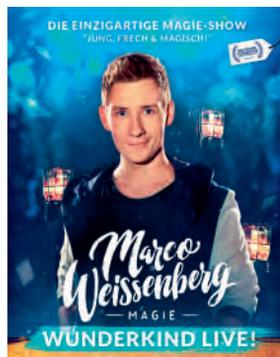
Elmstraße 15, 30657 Hannover, Telefon 0511 16848051

E-Mail: Stadtteiltreff-Sahlkamp@Hannover-Stadt.de

**STADTEILTREFF  
SAHLKAMP**

**Freitag 23.10.**

**20:00 Uhr**



## Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V.

<b>Telefon</b>	■ Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover 0511 6476262
<b>Internet</b>	■ <a href="http://www.kulturtreffbothfeld.de">www.kulturtreffbothfeld.de</a>
<b>Bürozeiten</b>	■ Montag – Donnerstag 09:30 – 13:00 Uhr Dienstag + Donnerstag 17:00 – 19:00 Uhr
<b>Schließzeit</b>	■ Vom 17.12.2020 – 08.01.2021 bleibt das Büro geschlossen.
<b>Bankverbindung</b>	■ IBAN DE59 2505 0180 0000 7935 66 Sparkasse Hannover   BIC SPKHDE2HXXX
<b>Sie erreichen uns</b>	■ mit der Stadtbahnlinie 9, Haltestelle Bothfelder Kirchweg.
<b>Wir bitten</b>	■ um freundliche Beachtung der Inserate unserer Anzeigenkunden.

### ■ **Anmeldung und Bezahlung** Zurzeit ist für alle Angebote eine vorherige Anmeldung erforderlich!

**Sie können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail in unserem Büro anmelden.**

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei einem Rücktritt ist eine Rückzahlung der Kursgebühr nur möglich, wenn der Platz anderweitig vergeben werden kann. Bei Ausfall bzw. Absage der Veranstaltung durch den Kulturtreff wird die Kursgebühr voll erstattet. Bei Sprachkursen ist nach Rücksprache eine unverbindliche „Schnupperstunde“ möglich.

Die Bezahlung kann persönlich während unserer Bürozeiten erfolgen oder per Überweisung auf das oben angegebene Konto.

### ■ **Unsere Angebote stehen allen Interessierten unabhängig von Mitgliedschaft im Verein und Wohnort offen.**

### ■ **Ermäßigte Kursgebühren**

Ermäßigte Kursgebühren bezahlen Auszubildende, Schüler\*innen, Student\*innen, Arbeitslose und Rentner\*innen mit geringem Einkommen.

Bei den Kinderkursen zahlt das erste Kind die volle Gebühr, Geschwisterkinder zahlen die Hälfte.

**Hinweis:** Alle HannoverAktivPass-Inhaber\*innen bekommen im Kulturtreff 50 % Ermäßigung auf Kurse und Veranstaltungen.

## Impressum

<b>Herausgeber</b>	■ Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V. Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover
<b>Fotos</b>	■ © die jeweiligen Künstler*innen Rosmarie Huisenga (Seite 19)   Irina Simonovska (Seite 14/18/20)   Heike Wollborn (Seite 03) <a href="http://stock.adobe.com">stock.adobe.com</a> : Picture-Factory (Seite 02 Anzeige oben links),inna_astakhova (Seite 18 oben), ffx520 (Seite 18 Anzeige Blumen), kieferpix (Seite 24)   pixabay: AStoKo (Seite 01),9883074 (Seite 10), Theo Crazzolara (Seite 13), Rene Rauschenberger (Seite 17), Gordon Johnson (Seite 21), Pexels (Seite 22 oben), mohamed hassan (Seite 22 unten), Alexas Fotos (Seite 25) und weitere
<b>Layout</b>	■ havey. Layoutatelier Heike Wollborn, <a href="http://www.havey.de">www.havey.de</a>
<b>Druck</b>	■ unidruck GmbH & Co KG, Telefon 0511 7000000, <a href="http://www.unidruck.de">www.unidruck.de</a>



**Der Förderverein Kulturtreff Bothfeld e.V. wird von der Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Kultur, Stadtteilkultur, institutionell gefördert.**

- Wir sind** ■ ein gemeinnütziger Verein. Für und mit den Bürger\*innen dieses Stadtteils stellen wir seit mehr als 30 Jahren ein vielfältiges kulturelles Angebot zusammen und werden dabei von der Stadt Hannover institutionell unterstützt.
- Wir gestalten** ■ über das ganze Jahr ein abwechslungsreiches Programm:  
 ◦ Kulturelle Veranstaltungen im Bereich Musik, Theater, Film ◦ Kurse für Erwachsene und Kinder ◦ Offene Treffs und Gruppen ◦ Veranstaltungen zu stadtteilbezogenen Themen ◦ Stadtteilfeste ◦ Familienangebote  
 ◦ Exkursionen ◦ Workshops und Projekte für unterschiedliche Zielgruppen
- Wir wollen** ■ mit unseren Angeboten Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senior\*innen erreichen und damit eine lebendige Begegnungskultur im Stadtteil fördern.
- Wir pflegen** ■ den Kontakt zu Institutionen, Vereinen und Kirchengemeinden im Stadtteil, fördern den Zusammenhalt untereinander und bauen Brücken zur Stadt Hannover und zu kulturellen Institutionen in anderen Stadtteilen.
- Wir freuen uns,** ■ wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten und Mitglied werden - und / oder sich bei uns ehrenamtlich engagieren. Sie sind herzlich eingeladen, Ihre Ideen oder Wünsche einzubringen! Sprechen Sie uns gern an.

**Herzlich willkommen beim Kulturtreff Bothfeld!**

## Beitrittserklärung

**Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V.**

ab Datum: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

- Einzugsermächtigung**  
 Bitte ziehen Sie den jährlich fälligen Beitrag von meinem Konto ein:

Beitrag in Höhe von € \_\_\_\_\_

IBAN: \_\_\_\_\_

BIC: \_\_\_\_\_

Bankinstitut: \_\_\_\_\_

- Der jährliche Beitrag in Höhe von** (Nichtzutreffendes bitte streichen)  
 • 30,00 €/ermäßigt 20,00 €  
 • Ehepaare 50,00 €/ermäßigt 30,00 €  
 wird von mir auf das Konto des Kulturtreffs Bothfeld überwiesen.

Ort, Datum:

Unterschrift: \_\_\_\_\_



# TEGTMAYER

Hoch-, Tief- & Stahlbetonbau  
///... seit 1879

- Neubau
- Um- und Anbauten
- Balkone – Neubau und Sanierung
- Reparatur- und Sanierungsarbeiten, auch für feuchte Keller
- Wärmedämmputz
- Schmutz- und Regenwasser-Kanäle

Sprechen  
Sie uns an,  
wir beraten  
Sie gern

Baugeschäft Tegtmeier GmbH u. Co.    Telefon: (05 11) 64 80 81  
Im Heidkampe 14 • 30659 Hannover    Telefax: (05 11) 64 80 70

Ford Vertragswerkstatt  
Verkauf und Reparatur  
aller Fabrikate

[www.ford-koeehler.de](http://www.ford-koeehler.de)

**Auto** // *Seit über  
60 Jahren!*  
 **Koehler**

*Immer für Sie da...*



MehrMarkenService

Am Ortfelde 50 • 30916 Isernhagen NB • Tel: (0511) 726 75 - 0  
Fax (0511) 726 75 - 55 • e-mail: [ford-koeehler@t-online.de](mailto:ford-koeehler@t-online.de) • [www.ford-koeehler.de](http://www.ford-koeehler.de)