

# KULTUR *treff* BOTHEFELD

**Programm Januar bis März 2021**



**Auf ein Neues**

Machen auch Sie den  
Förderverein  
Bothfelder Kulturtreff e.V.  
zu Ihrer **Herzenssache**   
und werden Sie Mitglied.

Wir freuen uns auf  
Ihre Beitrittserklärung.

(Seite 31)



Sutelstr. 54 A  
30659 Hannover  
Tel.: 0511-920 39 90

**Brandes & Diesing**  
VITALCENTRUM

*Wir sind für Sie da!  
Ihr Vitalcentrum Bothfeld*



**Reha- und Medizintechnik**  
Gehhilfen, Rollatoren,  
Rollstühle, Elektro-Mobile,  
Bad-Hilfen, Pflegebetten;



[www.brandes-diesing.de](http://www.brandes-diesing.de)

*Viel besser.*

**unidruck** GmbH & Co KG

**Offsetdruck · Digitaldruck · Großflächendruck**

Weidendamm 19 · 30167 Hannover

**Telefon 0511 – 7 000 000** · Fax 0511 – 71 48 29

[info@unidruck.de](mailto:info@unidruck.de) · [www.unidruck.de](http://www.unidruck.de)



**LAMM**®  
textiles wohnen

Tapeten  
Bodenbeläge

Sonnenschutz  
Möbelstoffe

Dekostoffe  
Accessoires





## Liebe Freundinnen und Freunde des Kulturtreffs, liebe Bothfelderinnen, liebe Bothfelder!

wenn Sie diese Zeilen lesen, haben wir 2020 hinter uns gelassen und sind in das Jahr 2021 gestartet. „Auf ein Neues“ - welche Aussage könnte besser den Start in ein Neues Jahr mit allen guten Vorsätzen, Plänen und Ideen ausdrücken? Dieses Jahr hat „Auf ein Neues“ für uns noch eine weitere Bedeutung: Vieles, was 2020 nicht möglich war, wollen wir in 2021 realisieren. Auch das Kulturtreff-Programm ist nicht ganz ungeschoren durch die Zeit gekommen. Geplante Veranstaltungen des letzten Programms mussten leider ausfallen. Hohe Anmeldezahlen haben uns gezeigt, dass es von Ihnen ein großes Interesse an den Angeboten gibt. Deshalb werden wir einige Veranstaltungen noch einmal anbieten - mit viel Zuversicht **„Auf ein Neues“**.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Angehörigen alles Gute und vor allem Gesundheit für das Jahr 2021 und freue mich darauf, Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung zu sehen.

**Mit herzlichen Grüßen**  
**Regina Hogrefe**

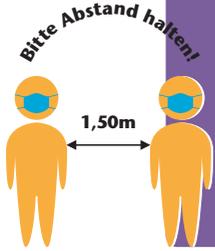
- von rechts:  
**Regina Hogrefe**  
**Gisela Schild**  
**Renate Klute**  
**Matthias Schmidt**  
**Martina Raab**  
**Jörg Kabitzsch**  
**Silke Leniger**  
**Elke Wittrin**

## Bitte beachten Sie:

Bei allen Kursen und Veranstaltungen berücksichtigen wir die geltenden Hygiene- und Sicherheitsbestimmungen im Rahmen der Corona-Pandemie.

**Für alle Angebote ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.**

Kartenspielgruppen müssen leider vorerst weiter pausieren.



### ■ StadtteilKULTUR – NATURverbunden

Verschiedene Stadtteilkultureinrichtungen in Hannover bieten auch 2021 eine Veranstaltungsreihe, die sich intensiv mit den Themen Klima, Nachhaltigkeit, Natur, Umwelt und Gesundheit befasst.

Weitere Informationen finden Sie auch in einem gesonderten Flyer.

**Die Veranstaltungsreihe findet in Kooperation mit dem Bereich Stadtteilkultur, Kulturelle Erwachsenenbildung, statt.**

Unsere Veranstaltungen finden Sie auf den Seiten **10, 11, 13.**

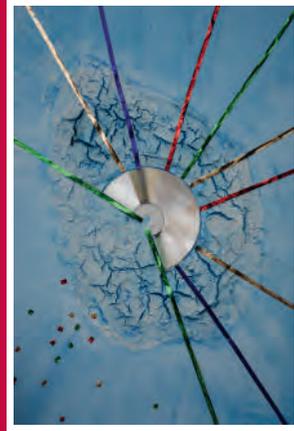


## Inhaltsverzeichnis Seite

Aktuelle Hinweise.....	■	04
Veranstaltungen .....	■	06 – 14
Angebote für Kinder .....	■	15 – 17
Kurse Freizeit/Kreativ .....	■	18 – 24
Kurse Gesundheit .....	■	25 – 27
Geschlossene Gruppen .....	■	28
Was ist los bei den Nachbarn .....	■	29
Kontaktdaten/Informationen .....	■	30 – 31

## Übersicht Termine Seite

Workshop Ölmalerei .....	31.01.	■	22
Workshop Gewaltfreie Kommunikation ...	07.02	■	25
Themennachmittag für Senior*innen....	09.02.	■	14
Führung Duckomenta .....	11.02.	■	07
Workshop Ölmalerei.....	14.02.	■	22
Führung Duckomenta .....	16.02.	■	07
Filmabend .....	19.02.	■	08
Konzert .....	24.02.	■	09
Workshop Aktives Zuhören .....	28.02.	■	25
Vortrag Naturgemäßer Garten.....	05.03.	■	10
Themennachmittag für Senior*innen....	09.03.	■	14
Workshop Qi Gong.....	06./07.03.	■	26
Workshop Ölmalerei.....	14.03.	■	22
Vortrag Klimawandel in der Arktis.....	16.03.	■	11
Kindertheater .....	17.03.	■	15
Workshop Trilochi .....	20./21.03.	■	26
Offenes Singen-Open Air .....	23.03.	■	12
Film: I am Greta .....	23.03.	■	13
Ferien-Workshops Kalligrafie .....	06.04.	■	17



## Ausstellung: Bilder mit Marmormehltechnik

**ab 25.01.**

- Die Acrylgruppe von **Gabriele Schwarz** trifft sich seit vielen Jahren immer dienstags im Kulturtreff. Für die aktuelle Ausstellung hat die Gruppe eine besondere Technik verwendet: eine Marmormehl-Binder-Mischung wird auf die Leinwand aufgespachtelt und eventuell zusätzliche Fundstücke aufgeklebt. Dann wird die Mischung geföhnt, wodurch interessante Risse entstehen. Anschließend wird flüssige Farbe aufgetragen, die in die Risse fließt. Die Oberfläche wird wieder abgewischt und das Bild danach weiter gestaltet.

**Ein Besuch ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich!**

Anzeige

# hannah!

**Lastenräder  
für Hannover**

**Der Kulturtreff Bothfeld ist Ausleihstation für das Lastenfahrrad Hannah. Informationen finden Sie unter:**

[www.hannah-lastenrad.de](http://www.hannah-lastenrad.de)





Die Blaue Ente, Öl auf Holz © interDuck



Leonardo da Vinci, **Mona Lisa**,  
Öl auf Leinwand © interDuck



Jan Vermeer van Delft, **Ente mit dem Perlenohrring**,  
Öl auf Holz © interDuck

## Duckomenta

### Führung durch die Ausstellung im Landesmuseum

Die »Duckomenta« ist ein Projekt der Berliner Künstlergruppe interDuck, deren Mitglieder seit über 30 Jahren mit ironischem Augenzwinkern täuschend echte Enten-Exponate kreieren. Als Inspiration dienen dabei weltberühmte Highlights der menschlichen Kunst- und Kulturgeschichte. So geht es von der „Venus von Villenduck“ über die „Duckfretete“ bis zum „Blauen Engel“ Hollywoods. In über 300 Werken präsentiert die »Duckomenta« die Geschichte der Welt exklusiv aus Enten-Perspektive. Fossilien, fremde Artefakte, Gemälde oder Skulpturen aus allen Epochen und Teilen der Welt beweisen: Die Enten waren den Menschen mehr als einmal eine Schnabellänge voraus.

**Teilnahmebeitrag: 15,00 € / ermäßigt 13,00 € (Eintritt+Führung)**  
**Vorherige Anmeldung und Bezahlung im Kulturtreff erforderlich!**

■ **Donnerstag**  
**11.02. – Termin 1**  
**16:00 Uhr bis**  
**zirka 17:00 Uhr**

**Dienstag**  
**16.02. – Termin 2**  
**16:00 Uhr bis**  
**zirka 17:00 Uhr**



## Filmabend im Kulturtreff: „Zimt und Koriander“

**Freitag**  
**19.02.**  
**19:00 Uhr**

- Als der griechische Astrophysiker Fanis erfährt, dass sein Großvater Vassilis erkrankt ist, macht er sich auf eine letzte Reise zu ihm nach Istanbul, wo die ganze Familie einst lebte. Fanis beginnt, sich an seine Kindheit in Istanbul zu erinnern, wo ihm der Großvater anhand von Gewürzen erste Lektionen in Astronomie erteilte. Im Wort Gastronomie steckt auch das Wort Astronomie, so der alte Mann: Pfeffer ist warm und brennt wie die Sonne, Zimt ist süß und bitter wie die Venus. Doch die Idylle zerbricht, als die Türkei 1964 die Griechen zwingt, das Land zu verlassen. Nun, 30 Jahre später fragt sich Fanis, ob er es geschafft hat, seinem eigenen Leben genug Würze zu geben.

Diese griechisch-türkische Koproduktion (2003) schafft es, eine bezaubernde Familiengeschichte bewegend und humorvoll zugleich zu erzählen. Ein Fest für alle Sinne!

**Dauer: zirka 100 Minuten**

**Eintritt: frei, um eine Spende wird gebeten**

**Vorherige Anmeldung im Kulturtreff erforderlich!**

## s. Deutsch

zuverlässig • vertrauenswürdig • Ihr Spezialist und Profi

Haus- und Wohnungsverwaltung  
Immobilien-Makler

Telefon 0511 9055272

Fax 0511 7683539

E-Mail [susannedeutsch@aol.com](mailto:susannedeutsch@aol.com)

- Miethausverwaltung
- Wohnungsverwaltung
- Betriebskostenabrechnung separat
- Koordinieren von Instandhaltungen als Hausverwalter
- Verkauf und Vermietung von Haus und Eigentumswohnung als Makler



## Feuer, Licht und tiefes Blech: Open-Air-Konzert im Innenhof

Das **Tuba-Duo Rodehorst-Krumme**, bestehend aus den Studierenden **Viktoria Krumme** und **Elias Samuel Rodehorst**, bildete sich im Frühjahr 2020. Beide Musiker\*innen befinden sich im Bachelor der „Künstlerischen Ausbildung“ bei Prof. Jens Björn-Larsen an der Hochschule für Musik, Theater und Medien Hannover (HMTMH).

Das Programm des Duos erstreckt sich über viele Epochen der Musikgeschichte mit Bearbeitungen und Originalliteratur für Tuba-Duo - filigrane Melodien auf großen Instrumenten! Dazu verwandeln wir unseren Innenhof mit den schönen alten Eichen in eine bunte Lichterwelt. Ziehen Sie sich warm an und lassen Sie sich überraschen und verzaubern...

**Eintritt: 10,00 € / ermäßigt 8,00 € (inklusive eines Heißgetränks)  
Vorherige Anmeldung und Bezahlung im Kulturtreff erforderlich!**

■ **Mittwoch  
24.02.  
18:30 – 19:30 Uhr**

### Besuchen Sie uns auch im Internet ■

Unter **[www.kulturtreffbothfeld.de](http://www.kulturtreffbothfeld.de)** finden Sie nicht nur unser komplettes Veranstaltungs- und Kursprogramm, sondern auch Fotogalerien, Rückblicke auf besondere Veranstaltungen und Projekte, Hintergründe über die Geschichte des Kulturtreffs und seinen Förderverein und einiges mehr. Außerdem informieren wir dort natürlich aktuell über eventuelle Terminänderungen und Neuigkeiten rund um unsere Angebote. Klicken Sie doch mal rein!



## Vortrag „Naturgemäßer Garten“

**Freitag**

**05.03.**

**17:30 – 19:30 Uhr**

- Von einer naturnahen und ökologischen Gartengestaltung profitieren nicht nur Tiere und Pflanzen, sondern auch wir Menschen: als Gestalter\*innen eines Stückes „Wildnis“ in unserem eigenen Garten können wir den Lauf der Jahreszeiten mit allen Sinnen erleben. Naturnahe Stauden, insektenfreundliche Pflanzen, Kompostecke, Stein- und Totholzhaufen oder eine dichte Gehölzhecke mit Nischen und Ecken für Kröte, Igel und Vögel – dieser Abend wird neben vielen Tipps und Ideen auch Zeit bieten, um auf Ihre Fragen einzugehen.

**Referentin: Andrea Preißler-Abou El Fadil**  
(Projektmitarbeiterin beim BUND)

**Eintritt: frei, Spende für „BUND Nutzpflanzenvielfalt“ vor Ort möglich**

**Vorherige Anmeldung im Kulturtreff erforderlich!**





Fotorechte Mario Hoppmann

## Vortrag: Klimawandel in der Arktis

**Friederike Krüger** (30) ist Lehrerin an der IGS Bothfeld und begleitete im Herbst 2019 für sechs Wochen die größte Arktis-Expedition der Geschichte ("MOSAiC"), um die dortigen Erlebnisse und Erkenntnisse zu Unterrichtsmaterial aufzubereiten. Sie filmte, führte Interviews und assistierte bei einigen Arbeiten auf der Eisscholle. Frau Krüger wird mit eigenem Bild- und Filmmaterial sowie originalen Gegenständen einen persönlichen und verständlichen Einblick in die spannende Arbeit der Wissenschaftler\*innen am Nordpol geben, der Region, die am stärksten vom Einfluss des Klimawandels betroffen ist.

**Eintritt: frei, Spende vor Ort möglich**

**Vorherige Anmeldung im Kulturtreff erforderlich!**

■ **Mittwoch**  
**16.03.**  
**19:00 – 20:30 Uhr**



**BÖLSCHHE** TÜRENCENTER  
GLAS- UND BAUELEMENTE ALU · KUNSTSTOFF · HOLZ

**Büro und Ausstellungsräume**

Stargarder Weg 2 A · 30659 Hannover · Ebelingstr., Ecke Eulenkamp

Telefon (05 11) 6 49 74 72 · Telefax (05 11) 64 03 31

www.boelsche-glas.de · boelsche-glas@t-online.de



## Offenes Singen - Open Air

**Dienstag**

**23.03.**

**17:30 – 18:30 Uhr**

- **Karin Fischer** wird mit Ihnen einen einmaligen und einzigartigen Chor für einen Nachmittag entstehen lassen. Jede Stimme zählt, ob geübt oder nicht - gemeinsam können Sie einen wunderschönen Klangteppich weben! Die unterschiedlichsten (Frühlings-)Lieder werden dafür in der aufblühenden Natur erklingen.

**Karin Fischer (Jazz- Gesangspreisträgerin, Musikdozentin und Chorleiterin)**

**Teilnahmebeitrag: 8,00 € (inklusive Heiß- oder Kaltgetränk)**

**Vorherige Anmeldung und Bezahlung im Kulturtreff erforderlich!**

# RAHLFS

**CATERING UND  
PARTY-SERVICE**

[www.rahlfs.de](http://www.rahlfs.de)



## Film „I am Greta“ im Kino im Künstlerhaus

Ohne **Greta Thunberg** hätte es die Klimaschutzbewegung „Fridays for Future“ wohl nie gegeben. Nathan Großmann (Regie und Kamera) hat Greta Thunberg seit 2018 filmisch begleitet. In einer Langzeit-Dokumentation zeigt er auf, wie die junge Frau innerhalb weniger Monate zum Jugend-Idol geworden ist. Man versteht, was sie antreibt, welche Verantwortung sie empfindet, aber auch welche Last sie auf ihren Schultern spürt. Die Willenskraft dieser zarten jungen Person ist beeindruckend, das Film-Porträt über sie bewegend.

Durch eine Einführung eines Mitgliedes von „Fridays for Future“ werden wir auf das Thema eingestimmt. Nach Filmende ist noch etwas Zeit für Fragen und Diskussion.

**101 Minuten Schweden, Deutschland, USA, Großbritannien 2020 ohne FSK**

**In Kooperation mit dem Kino im Künstlerhaus**

**Veranstaltungsort: Kino im Künstlerhaus, Sophienstraße 2**

**Eintritt: 6,50 € / ermäßigt 4,50 € / HAP frei**

**Kartenvorbestellung nur unter Telefon 1684 55 22 oder unter kokikasse@Hannover-Stadt.de möglich.**

■ **Dienstag**  
**23.03.**  
**17:30 Uhr bis**  
**zirka 19:45 Uhr**





## Themennachmittage für Senior\*innen

**Dienstag**

**09.02.**

**15:00 – 17:00 Uhr**

■ **„Die Geschichte des Prinzessinnen-Denkmal  
an der Eilenriede“**

Ein Lichtbildervortrag von und mit Rolf A. Diez.

**Eine Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich!**

Ingrid Zimmeck

**Dienstag**

**09.03.**

**15:00 – 17:00 Uhr**

■ **„Frühlingserwachen“**

mit dem Tenor Hee Jun Kang und der Pianistin Euki Han.

**Um eine Spende wird gebeten.**

**Eine Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich!**

Ingrid Zimmeck

*Blumen von*  
**Schoeneich**

Klein-Buchholzer Kirchweg 5  
30659 Hannover  
Tel./Fax 0511 6479716

**Bäckerei Die Drei**  
Filiale Bothfeld

Inh. Uwe Plötze

Gernsstraße 19  
30659 Hannover

Tel. + Fax 0511 64041613



frisch, lecker...mag ich



## Kindertheater

### Die Artisanen (Berlin): „3 kleine Schweinchen“

Ein sauturbulentes Puppentheaterstück für die ganze Familie nach dem berühmten englischen Märchen.

Die 3 kleinen Schweinchen Bob, Beate und Bernhardt haben nichts anderes im Sinn als Fressen, Spielen und Krach machen. Da muss doch jemand mal ein Machtwort sprechen. So werden sie von den Eltern aus dem Haus gejagt und müssen ihre eigenen Wege gehen. Jedes Schweinchen baut sich ein Haus, eins aus Stroh, eins aus Holz und eins aus Stein. Aber die 3 haben nicht mit dem gewitzten Wolf gerechnet, der sich etwas ganz Besonderes ausgedacht hat, um sie zu überlisten...

**Alter: ab 4 Jahren**

**Dauer: zirka 45 Minuten**

**Eintritt: 5,00 €**

**Besuch nur mit vorheriger Anmeldung im Kulturtreff und unter den tagesaktuell geltenden Vorgaben möglich!**

**Mittwoch**

**10.03.**

**10:00 Uhr**

**In Zusammenarbeit mit  
der Landeshauptstadt  
Hannover, Fachbereich  
Kultur, Stadtteilkultur.**

Landeshauptstadt

Hannover



## Freude und Spaß beim Malen und Zeichnen

Bei den Kinder-Malkursen zahlt das erste Kind die volle Gebühr, Geschwisterkinder zahlen die Hälfte.

### – Laufende Kurse, wenn Plätze frei werden sind Neueinsteigende herzlich willkommen –

Die Kurse sind für Kinder **ab 7 Jahren** gedacht, die großes Interesse am Malen und Zeichnen haben. Ihnen wird der Umgang mit Aquarellfarben, Guasch, Buntstiften und Bleistiften beigebracht. Mittels vieler kleiner, eigener Übungen erfahren die Kinder das Wesentliche über verschiedene Maltechniken. Sie erhalten eine Einführung in die Proportionen, Farb- und Perspektivlehre. Das Hauptziel ist es, den Kindern mit professioneller Unterstützung und viel Freude einen kleinen Einstieg in die tolle kreative „Malwelt“ zu ermöglichen

<b>Freitags</b>	■ <b>Kurs 1</b>	<b>05.02. – 19.03.</b>		<b>15:30 – 17:00 Uhr</b>
<b>Freitags</b>	■ <b>Kurs 2</b>	<b>05.02. – 19.03.</b>		<b>17:30 – 19:00 Uhr</b>
<b>Samstags</b>	■ <b>Kurs 3</b>	<b>06.02. – 20.03.</b>		<b>10:30 – 12:00 Uhr</b>
<b>Samstags</b>	■ <b>Kurs 4</b>	<b>06.02. – 20.03.</b>		<b>12:30 – 14:00 Uhr</b>

**Irina Simonovska | Kurstage: 7**

### ■ Kurse der Musikschule der Landeshauptstadt Hannover im Kulturtreff

Informationen und Anmeldung direkt über die Musikschule der Landeshauptstadt Hannover

**Telefon 16844137 | [www.musikschule-hannover.de](http://www.musikschule-hannover.de)**

**Veranstaltungsort: Kulturtreff Bothfeld**



# Kalligrafie Brushlettering Hand LETTERING

## Osterferien-Workshops Kalligrafie/Brushlettering

### Kalligrafie für Kinder (10 – 14 Jahre)

In diesem Workshop lernt ihr zunächst Schreibwerkzeuge und Materialien für die Kalligrafie kennen und übt den Umgang mit der Spitzfeder. Im Anschluss werdet ihr durch die Verbindung der Buchstabenformen eines klassischen Schreibschriftalphabets mit eurer persönlichen Handschrift individuelle Schriftkunstwerke schaffen.

**Bitte mitbringen:** Bleistift, Radiergummi, Geodreieck und/oder Lineal, leeres Marmeladenglas o.ä., einfaches Drucker- oder Zeichenpapier (DIN A4) und eine Mappe (DIN A4), damit du deine Werke sicher nach Hause bringen kannst. Außerdem benötigt ihr ein paar kurze Texte (Sprüche, Songtexte, etc.), die ihr schreiben möchtet.

Federhalter, Federn, Tinte, Papier werden zur Verfügung gestellt (und können behalten werden).

**Sabine Amtsberg | Kursgebühr: 20,00 € (inklusive Materialien)**  
**Kurstage: 1**

■ **Dienstag**  
**06.04.**  
**10:30 – 13:30 Uhr**

### Brush- und Handlettering für Jugendliche (14 – 18 Jahre)

Handgeschriebene, gezeichnete und gemalte Buchstaben können so viel mehr ausdrücken als nur das geschriebene Wort. In diesem Workshop lernt ihr verschiedene Mal- und Schreibwerkzeuge für das Brush- und Handlettering kennen und übt den richtigen Umgang damit. Ihr erlernt die Grundstriche eines Brushletter-Alphabets, verbindet sie zu Buchstaben, um am Ende eigene Schriftzüge und individuelle Wortbilder zu gestalten.

**Bitte mitbringen:** Schwarzen Fineliner, Bleistift, Radiergummi, Geodreieck und/oder Lineal, einfaches Drucker- oder Zeichenpapier (DIN A4) für Entwürfe und ein paar kurze Texte (Sprüche, Songtexte, etc.), die ihr schreiben möchtet. Optional Farb- und/oder Filzstifte nach Belieben.

Brushpens und Spezialpapier werden zur Verfügung gestellt (und können behalten werden).

**Sabine Amtsberg | Kursgebühr: 22,00 € (inklusive Materialien)**  
**Kurstage: 1**

■ **Dienstag**  
**06.04.**  
**14:00 – 17:00 Uhr**

Aufgrund der coronabedingten Maßnahmen können wir Informationen zu Gruppengröße und Teilnahmegebühr bei etlichen Kursen leider erst kurz vor Kursbeginn geben. Einige Kurse finden geteilt im 14-täglichen Wechsel statt. Informationen hierzu bitte im Büro erfragen!

Für alle Angebote ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

## Englisch



### Englisch zum Auffrischen

– Laufende Kurse, Neueinstieg nach Rücksprache möglich –

- Montags**      ■ **Kurs 1 09:30 – 11:00 Uhr** | Gruppe A: 25.01./08.02./22.02./08.03.  
Gruppe B: 01.02./15.02./01.03./15.03.
- Dienstags**    ■ **Kurs 2 09:30 – 11:00 Uhr** | Gruppe A: 26.01./09.02./23.02./09.03.  
Gruppe B: 02.02./16.02./02.03./16.03.
- Dienstags**    ■ **Kurs 3 11:15 – 12:45 Uhr** | Gruppe A: 26.01./09.02./23.02./09.03.  
Gruppe B: 02.02./16.02./02.03./16.03.
- Mittwochs**    ■ **Kurs 4 09:30 – 11:00 Uhr** | Gruppe A: 27.01./10.02./24.02./10.03.  
Gruppe B: 03.02./17.02./03.03./17.03.

**Ute Gehrke | Kurstage: 4 pro Gruppe**



## Italienisch



- Montags**  
**25.01. – 15.03.**  
**16:15 – 17:45 Uhr**      ■ **Italienisch für Fortgeschrittene**  
– Laufender Kurs, Neueinstieg nach Rücksprache möglich –  
Dieser Sprachkurs ist vorrangig ein Konversationskurs  
Dr. Giuseppe Scigliano | Kurstage: 8
- Donnerstags**  
**28.01. – 18.03.**  
**17:45 – 19:15 Uhr**      ■ **Italienisch Grundstufe A1 – Teil4**  
– Laufender Kurs, Neueinstieg nach Rücksprache möglich –  
Dr. Giuseppe Scigliano | Kurstage: 8



## Französisch



### Montags

25.01. – 15.03.

14:15 – 15:45 Uhr

#### ■ Französisch F

– Laufender Kurs, Neueinstieg nach Rücksprache möglich –

Der Kurs richtet sich an Personen die bereits Stufe A2 erreicht haben. Wir legen sehr viel Wert auf freies Sprechen, wiederholen und vertiefen aber auch die Grammatik.

**Lehrbuch: „On y va B1“ | ISBN Nr. 978-3-19-003354-6**

**Laurence Belland | Kurstage: 8**

### Montags

25.01. – 15.03

16:00 – 17:30 Uhr

#### ■ Französisch G

– Laufender Kurs, Neueinstieg nach Rücksprache möglich –

Dieser Kurs richtet sich an Menschen mit guten Vorkenntnissen der französischen Sprache. Die Kursteilnehmenden beschäftigen sich mit der französischen Kultur und den Regionen Frankreichs. Es werden Alltagsgespräche und Grammatik geübt.

**Lehrbuch: „Perspectives 2“ Cornelsen | ISBN Nr. 978-3-06-520162-9**

**Laurence Belland | Kurstage: 8**

NEU

### Donnerstags

28.01. – 18.03.

11:00 – 12:30 Uhr

#### ■ Französisch Konversationskurs

Sprechen, erzählen, diskutieren und argumentieren - dieser Kurs ist hauptsächlich auf Konversation ausgerichtet. Es werden kleine Texte gelesen und auch die Grammatik kommt nicht zu kurz. Solide Kenntnisse der französischen Sprache sind Voraussetzung für eine Kursteilnahme.

**Annemarie von Rad | Kurstage: 8**

## Spanisch



### Dienstags

26.01. – 16.03.

16:30 – 18:00 Uhr

#### ■ Spanisch Grundstufe A2

– Laufender Kurs, Neueinstieg nach Rücksprache möglich –

Sie lernen alltägliche Situationen sprachlich zu meistern, üben Konversation durch kleine Dialoge und lösen einfache Aufgaben.

**Maine Aranda | Kurstage: 8**

### Dienstags

26.01. – 16.03.

18:15 – 19:45 Uhr

#### ■ Spanisch für Fortgeschrittene

– Laufender Kurs, Neueinstieg nach Rücksprache möglich –

Bei diesem Kurs stehen die Förderung der Kommunikationsfähigkeit sowie die Vertiefung der grammatikalischen Kenntnisse im Vordergrund.

**Maine Aranda | Kurstage: 8 | Mindestteilnehmer\*innenzahl: 5**

## Acrylmalerei

– **Laufende Kurse, Neueinstieg in Kurs 2 nach Rücksprache möglich** –  
Acrylfarben sind Kunstharzdispersionsfarben, die mit Wasser vermalbar, nach dem Auftrocknen jedoch wasserunlöslich sind und sich wieder übermalen lassen. In den Kursen werden Grundtechniken der Gestaltung vermittelt: Farbmischungen, Farbkontraste, Maltechniken und Komposition.

**Bitte mitbringen: Leinwand, Borstenpinsel, Farben.**

**Dienstags**

- **Kurs 1** 26.01. – 16.03. | 10:30 – 12:30 Uhr  
Gabriele Schwarz | Kurstage: 8

**Donnerstags**

- **Kurs 1** 28.01. – 18.03. | 14:30 – 17:30 Uhr  
Katharina Lob | Kurstage: 8

## Schnupperkurs moderne Kalligrafie und Lettering

**Mittwochs**

**17.02./24.02./  
03.03.**

**16:00 – 17:30 Uhr**

- Kalligrafie ist weit mehr als schönes Schreiben mit Feder und Tinte, denn Texte können durch handschriftliche Umsetzung und individuelle Interpretation künstlerische Dimension und Bildhaftigkeit erlangen. In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Schreibgeräte für Spitzfederkalligrafie, Hand- und Brushlettering und experimentelle Kalligrafie kennen und üben den richtigen Umgang damit. Sie erlernen die Grundstriche von Spitzfeder- und Brushletter-Alphabet, verbinden sie zu Buchstaben, um am Ende eigene Schriftzüge und individuelle Wortbilder zu gestalten.

**Bitte mitbringen:** Schwarzen Fineliner, Bleistift, Radiergummi, Geodreieck und/oder Lineal, leeres Marmeladenglas o.ä., einfaches Drucker- oder Zeichenpapier (DIN A4) für Entwürfe und ein paar kurze Texte, Zitate, Gedichte, die Sie gern schreiben möchten. Optional Farb- und/oder Filzstifte nach Belieben. Federhalter, Tinte, Brushpens und Spezialpapier wird zur Verfügung gestellt (und kann behalten werden).

Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten ab 14 Jahre.

**Sabine Amtsberg | 37,00 € / ermäßigt 35,00 € (inklusive Materialien) | Kurstage: 3 | maximale Teilnehmer\*innenzahl: 6**



Sommer ging von Winter  
 der reiche zog ins Land.  
 all die guten Spinnen  
 so manches für die Fortgeschritten  
 w.s.

## Aquarellmalerei

### Aquarell für Fortgeschrittene

– Laufender Kurs, Einstieg eventuell nach Rücksprache möglich –  
 Rosmarie Huisenga

■ **Mittwochs**  
 27.01. – 24.03.  
 10:00 – 12:00 Uhr

### Aquarell Grundstufe

– Laufender Kurs, Einstieg eventuell nach Rücksprache möglich –  
 Rosmarie Huisenga

■ **Donnerstags**  
 28.01. – 25.03.  
 15:00 – 17:00 Uhr

## Portraitzeichnen lernen

– **Laufender Kurs, Neueinsteiger\*innen nach Rücksprache herzlich willkommen** –

Das Zeichnen eines Portraits ist eine der interessantesten Aufgaben für jede Künstler\*in. Während des Kurses lernen Sie, wie Sie das Kopfschema anlegen, die Proportionen richtig erfassen und die Grundformen des Gesichtes zeichnen.

Durch das Zeichnen von unterschiedlichen Portraitfotos nähern Sie sich der Kunst des Portraitzeichnens Schritt für Schritt und können so erste Erfahrungen sammeln.

**Bitte mitbringen:** Zeichenblock DIN A3 (ab 190mg), Bleistifte: HB-5B, Radiergummi, Knetradiergummi, Zeichenkohle, Soft-Pastellkreide.

Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten ab 14 Jahre.

**Irina Simonovska | Kurstage: 8**

■ **Donnerstags**  
 28.01. – 18.03.  
 18:00 – 20:00 Uhr



**22 ■ Informationen zu Teilnahmegebühren (falls nicht angegeben) bitte im Büro erfragen. Für alle Angebote ist eine vorherige Anmeldung erforderlich!**



## Workshops Ölmalerei

### Sonntags

**31.01./14.02./  
14.03.**

**11:00 – 16:30 Uhr**

- In diesen Workshops lernen Sie, wunderbare Motive mit Ölfarben nach einer Fotovorlage zu malen. Für jedes Motiv gibt es die richtigen Pinsel und ein paar Maltricks beim Stupfen und Verblenden. Sie erlernen auch die maltechnischen Grundlagen (Malflächen, Malmittel, Firnis), sowie Form-, Farb- und Kompositionstechnik. Es wird ein vollständiges Ölbild nach der Vorgabe der Kursleiterin gemalt, welches Sie selbstverständlich mit nach Hause nehmen können. Farben, Pinsel, Malspachtel und eine Leinwand werden gestellt.

**Bitte mitbringen:** Papierküchenrolle und eine Packung Baby-Ölpflegtücher zur Reinigung der Pinsel und Hände. Achten Sie bitte auf unempfindliche Kleidung.

Die Workshops richten sich an alle Interessierten ab 14 Jahren.

**Irina Simonovska | 38,00 € / ermäßigt 35,00 € (inklusive Materialien)**

- 31.01. ■ Workshop 1:** Segelschiff in der Abendsonne
- 14.02. ■ Workshop 2:** Sonniger Garten
- 14.03. ■ Workshop 3:** Rosensymphonie

## Singkreis Bothfeld

Der Singkreis kann wahrscheinlich auch zu Beginn des Jahres 2021 zunächst nur unter besonderen Bedingungen proben. In festen Kleingruppen, mit Abstand, jeweils 45 Minuten. Neue Teilnehmer\*innen sind grundsätzlich willkommen, eine Teilnahme muss jedoch gut abgestimmt werden. Bei Interesse melden Sie sich gerne im Kulturtreffbüro.

**Helga Hoffmann | Jahresbeitrag Raumnutzung 15,00 €  
Es fallen zusätzliche Gebühren für die Chorleitung an.**

<b>Gruppe A</b>	<b>18:00 – 18:45 Uhr</b>	■
<b>Gruppe B</b>	<b>19:00 – 19:45 Uhr</b>	■
<b>Gruppe C</b>	<b>20:00 – 20:45 Uhr</b>	■

**Montags  
ab 01.02.  
wenn es die  
tagesaktuellen  
Bestimmungen  
zulassen**

alle 14 Tage (in den ungeraden Wochen)

## Bücher-Runde

Dieser Kreis spricht über Bücher, die von den Teilnehmenden vorgeschlagen, gemeinsam ausgewählt und natürlich vorher gelesen werden. In lockerer Runde tauschen wir uns aus.

**Francois LeLond:** „Hectors Reise oder die Suche nach dem Glück“ ■

**Margret Atwood:** „Der Report der Magd“ ■

**Francesca Melandri:** „Alle, außer mir“ ■

**Dr. Siegfried Schildmacher | Teilnahmebeitrag: 1,00 € pro Termin  
Maximale Teilnehmer\*innenzahl: 9  
Anmeldung im Kulturtreff erforderlich.**

**Donnerstags  
10:45 – 12:15 Uhr**

**21.01.**

**25.02.**

**25.03.**

Sutel



Apotheke

Iris Teichmann      Sutelstr. 54b      30659 Hannover  
Telefon 0511 / 6 49 98 21      Telefax 0511 / 6 47 67 22  
[www.sutel-apotheke.de](http://www.sutel-apotheke.de)

- 24 ■ Informationen zu Teilnahmegebühren (falls nicht angegeben) bitte im Büro erfragen. Für alle Angebote ist eine vorherige Anmeldung erforderlich!**

## Klassisches Gitarren-Forum

### **Donnerstags ab 21.01.**

alle 14 Tage (in den ungeraden Wochen)

**18:00 – 20:00 Uhr**

- In der Tradition der englischen und amerikanischen „Classical Guitar Societys“ bietet dieses Forum allen, die klassische Gitarre spielen und lieben, einen Treffpunkt.

**Weitere Informationen und Anmeldung unter Telefon 3006324, Maria Linnemann**

## Gespräche zur Literatur

### **Donnerstags 18:00 Uhr**

Diese offene Runde richtet sich an Leserinnen und Leser, die sich für Literatur interessieren und über Gelesenes austauschen möchten.

**28.01. ■ Jean Rouaud:** „Die Felder der Ehre“

**18.02. ■ Gustave Flaubert:** „Madame Bovary“

**18.03. ■ Sasa Stanisic:** „Vor dem Fest“

**Petra Schröder | Teilnahmebeitrag: 1,00 € pro Termin  
Maximale Teilnehmer\*innenzahl: 5  
Anmeldung im Kulturtreff erforderlich.**



## Fahrradgruppe „Radeln und Genießen“

- Die Fahrradgruppe wird sich ab April - sofern es die dann geltenden Regeln zulassen - wieder jeden zweiten Mittwoch im Monat um 14:00 Uhr und jeden vierten Samstag im Monat um 10:00 Uhr vor dem Gemeindehaus der Nikolaikirche treffen. Eine Info-Veranstaltung wird es wegen Corona in diesem Jahr leider nicht geben. Die geplanten Touren werden aber wie bisher im Programmheft bekannt gegeben und ein Flyer mit dem Gesamtprogramm wird ab Anfang März im Büro des Kulturtreffs und bei den Touren erhältlich sein.

Die Touren haben eine Länge von ca. 30 km (mittwochs) und 40 km (samstags) und beinhalten eine Einkehr im Lokal oder Biergarten. Die gefahrene Geschwindigkeit liegt bei 13-15 km/h, wird aber gegebenenfalls der Gruppe angepasst. Die Touren werden ehrenamtlich von drei Mitgliedern der Gruppe ausgearbeitet, vorbereitet und durchgeführt.

**Anrechnerpartner: Rainer Fuest | Telefon 0511 31050771  
Vorherige Anmeldung im Kulturtreff erbeten!**

In den bestehenden Gruppen der Gesundheitskurse werden hin und wieder Plätze frei, so dass ein Einstieg nach Rücksprache möglich ist.

## Gewaltfreie Kommunikation (GfK) nach Marshall Rosenberg

Die Gewaltfreie Kommunikation (**GfK**) nach Marshall Rosenberg ist für Menschen geeignet, die ihre Fähigkeiten erweitern möchten, auch in schwierigen Situationen einfühlsam, aufrichtig und wertschätzend zu kommunizieren. Dazu gehören die vier Schritte der **GfK**: Beobachten ohne zu bewerten – Gefühle wahrnehmen und ausdrücken – Bedürfnisse erkennen und ausdrücken – Bitten aussprechen ohne zu fordern.

Auf Basis dieser vier Schritte üben wir an eigenen Beispielen. Ein zusätzlicher Schwerpunkt sind das „aktive Zuhören“ und das „empathische Zuhören“, das aus Selbsteinfühlung, Selbstausdruck und Empathie für unser Gegenüber besteht.

Für Menschen mit und ohne Vorkenntnisse

**Einführungs-Workshop GfK** | 09:00 – 17:00 Uhr  
**Ekkehard Rieger (Trainer für Gewaltfreie Kommunikation CNVC im Assessment, Schulmediator)** | 36,00 € / ermäßigt 32,00 €  
**Kurstage: 1 | Maximal 8 Teilnehmer\*innen**

■ **Sonntag**  
**07.02.**

**Übungsabende** | 18:30 – 21:00 Uhr  
– Laufender Kurs, Einstieg nach Rücksprache möglich –  
**Ekkehard Rieger (Trainer für Gewaltfreie Kommunikation CNVC im Assessment, Schulmediator)**  
**Stefanie Baumann (Trainerin für GfK)**  
**Kurstage: 5 | Maximal 10 Teilnehmer\*innen**

■ **Montags**  
**25.01/08.02./**  
**22.02./15.03./**  
**22.03.**

**Aktives Zuhören** | 10:00 – 16:00 Uhr  
– eine Möglichkeit, Verbindung zu vertiefen –

In diesem Workshop soll die Möglichkeit gegeben werden, „aktives Zuhören“ und auch ein „aktiv Gehört werden“ zu erfahren. Kommunikation braucht beides, sowohl „Zuhören“ als auch „Gehört werden“. Die Teilnehmer\*innen sollen beide Seiten von Kommunikation in Rollenspielen und dyadischen Übungen erleben. Dabei werden verschiedene Techniken des Zuhörens, schweigendes Zuhören, sogenanntes Spiegeln und empathisches Vermuten im Übungsprozess erfahrbar gemacht. Die Bezüge zur Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg und seinem Lehrer Carl Rogers werden im Verlauf des Seminars erläutert.

**Ekkehard Rieger (Trainer für Gewaltfreie Kommunikation CNVC im Assessment, Schulmediator)** | 27,00 € / ermäßigt 24,00 €  
**Kurstage: 1 | Maximal 8 Teilnehmer\*innen**

■ **Sonntag**  
**28.02.**

**NEU**

**26 ■ Informationen zu Teilnahmegebühren (falls nicht angegeben) bitte im Büro erfragen. Für alle Angebote ist eine vorherige Anmeldung erforderlich!**

**NEU**

## Workshop Qigong

**Samstag 06.03.  
11:00 – 17:30 Uhr  
und**

**Sonntag 07.03.  
10:00 – 12:30 Uhr**

- Als eine der Säulen der traditionell chinesischen Medizin dient Qigong mit seinen langsamen Bewegungen der Lebens- und Gesundheitspflege. Das Praktizieren fördert die mühelose Beweglichkeit bis ins hohe Alter und wirkt auf Körper, Geist und Seele. Durch die speziellen Bewegungen entsteht ein direkter Zugriff auf Leitbahnen (Meridiane) und deren wichtige Akupunkturpunkte. Das Immunsystem wird gestärkt. Für Menschen mit und ohne Vorkenntnisse. Bitte tragen Sie bequeme (Sport-)Kleidung und Gymnastikschuhe oder (Stopper-)Socken.

**Iris Klaus | 25,00 € / ermäßigt 23,00 € | Kurstage: 2  
Maximal 8 Teilnehmer\*innen**

## TriloChi® Workshop

**Samstag  
20.03.  
11:00 – 13:00 Uhr  
und**

**Sonntag  
21.03.  
11:00 – 13:00 Uhr**

- **TriloChi®** beinhaltet ein zeitgemäßes Bewegungs- und Entspannungskonzept für die Menschen von heute. Die Bewegungen sind leicht nachvollziehbar, vielfältig, mit dazu passender Musik. Unsere Körperwahrnehmung, Koordination, Balance und Beweglichkeit werden gesteigert, die harmonische Mischung aus Aktivierung und Entspannung eröffnet neue Wege, Inneres wahrzunehmen. So können körperliche, geistige, seelische und emotionale Vorgänge mit allen Sinnen bewusst wahrgenommen werden.

**TriloChi®** basiert auf der Traditionellen Chinesischen Medizin. Durch Verbindung von fernöstlichen Disziplinen (Qi Gong, Tai Ji, Yoga, Meridianaktivierung) mit westlichen Trainingsmethoden (Pilates, Beckenboden- und Rückenübungen, Faszienübungen, Herz-Kreislauf-Anregung) lernen wir bewusst und einfühlsam mit unserem Körper umzugehen. Lockernde und schwingende Bewegungen wecken Freude und Leichtigkeit.

**Bitte mitbringen:** eine Decke, bequeme sportliche Kleidung und wer nicht barfuß üben möchte Stoppersocken

**Sabine Wickenberg (seit 2015 TriloChi® Lehrerin)  
20,00 € / ermäßigt 18,00 € | Kurstage: 2  
Maximal 8 Teilnehmer\*innenn**





## Achtsamkeitsyoga (Hatha Yoga)

– Laufende Kurse, zurzeit leider kein Neueinstieg möglich –

**Kurs 1 16:30 – 18:00 Uhr** | 25.01. – 01.03.

**Kurs 2 18:15 – 19:45 Uhr** | Gruppe A: 01.02./15.02./01.03.  
Gruppe B: 25.01./08.02./22.02./  
08.03.

Elke Neumann

### Montags

■ Nachholtermine

■ Nachholtermine

## Mit Yoga den Rücken stärken

– Laufende Kurse, zurzeit leider kein Neueinstieg möglich –

**Kurs 1 18:00 – 19:30 Uhr** | Gruppe A: 02.02./16.02./01.03.  
Gruppe B: 26.01./09.02./23.02./  
09.03.

**Kurs 2 19:45 – 21:15 Uhr** | 26.01. – 02.03.

Elke Neumann

### Dienstags

■ Nachholtermine

■ Nachholtermine

## Yoga und Meditation als Kraftquelle

– Laufende Kurse, zurzeit leider kein Neueinstieg möglich –

**Kurs 17:00 – 18:30 Uhr** | 28.01. – 11.03.

Elke Neumann

### Donnerstags

■ Nachholtermine

## Viniyoga

– Laufende Kurse, zurzeit leider kein Neueinstieg möglich –

**Kurs 19:00 – 20:30 Uhr** | Gruppe A: 04.02./18.02.  
Gruppe B: 28.01./11.02./25.02.

Ursula Spuck

### Donnerstags

■ Nachholtermine



## Geschlossene Gruppen

An dieser Stelle finden Sie Kurse und Gruppen, die zu unserem Angebot gehören, aber zurzeit bereits aufgrund der großen Teilnehmer\*innenzahl geschlossen sind.

### Montags

#### ■ Fotogruppe

(14-täglich)

| 19:30 – 21:30 Uhr

Wolfgang Beermann | 15,00 € Jahresbeitrag

### Freitags

#### ■ Barock-Ensemble Herrenhausen

(jeden letzten Freitag im Monat) | 19:30 Uhr

Bei Interesse: Herr Klaus Adler, Telefon 0511 660265

#### ■ Die Kartenspielgruppen

müssen leider vorerst weiter pausieren.



# Fang 放松 Song

Entspannung



Krankenkassen-Gesundheitskurse für Tai Chi u. Qigong,  
Autogenes Training (AT) u. Progressive Muskelentspannung (PME)  
im Entspannungszentrum Fang-Song in  
Hannover Bothfeld, An den Deichwiesen 15 A  
mit Gesundheits-Bewegungs-Pädagoge Dipl. Päd. Michael Puschtitzky

*Wir alle haben kein Abonnement auf Glück und Gesundheit  
Wir alle müssen selbst immer wieder dafür sorgen,  
dass es uns gut geht.*

*Um glücklich und gesund zu sein, brauchen wir Entspannung.  
Das ist das Ziel !*

*Die bei uns angebotenen Übungen sind die Wege.*

*Wir bieten diese in regelmäßigen neuen Krankenkassen-Gesundheitskurse an.*

Rufen Sie uns einfach an – Fon: 0511 6500684 oder [www.fang-song.de](http://www.fang-song.de)

## Was ist los bei den Nachbarn?

### Fantasievolle Lesung mit körperlichem Einsatz und Musik:



Erfundene Biografien, erdachte Persönlichkeiten, Abenteuer und die wahre Liebe. Der Künstler **Thommi Baake** beobachtet genau, erfindet neuartige, skurrile, verschrobene Charaktere, Orte und Welten und hat ein besonderes Herz für Verlierer. Die Erzählungen unterhalten durch absurde, typische Baake-Komik und blühende Fantasie. Er erschafft eine schelmische Welt voll überraschender Wendungen. Mit ihrem verrückten Humor und sprachspielerischen Wortwitz eignen sich die insgesamt 30 Geschichten prächtig für den kleinen Zwerchfellanfall zwischendurch.

**Eintritt: 5,00 €**

**Vorherige Anmeldung im  
Kulturtreff Vahrenheide erforderlich!**

#### Kulturtreff Vahrenheide

Wartburgstraße 10, 30179 Hannover, Telefon 0511 671812  
E-Mail: kulturtreffvahrenheide@t-online.de



**Samstag 31.01.**

**15:00 Uhr**

### Die Bösen Schwestern: "Erde gut – alles gut!"

"Ich war noch niemals auf dem Mars...!": Klimawandel hin, Erderwärmung her - wen kümmert's? Wir machen eine Kreuzfahrt mit der "Greta XIII" und entdecken täglich neue Traumziele. Heute den Mars und morgen... den Mars! Mit dem neuen "Scheuerschen Korruptionsantrieb" sind wir schneller als irgendwas und in Nullkommanix in unserem neuen Zuhause: dem Mars.

Mit an Bord: natürlich Anita Palmerova, ihre beste und einzige Freundin Magda - und viele Bewohner\*innen des Herz-Maria-Jesu-Altenheims, Wandergitarre und Eierlikör inklusive.

**Aufgrund der Corona-Auflagen ist es erforderlich,  
dass Sie sich zu der Veranstaltung anmelden.**

**Bitte bringen Sie sich Ihr Getränk selbst mit, da  
es zzt. bei uns keinen Ausschank gibt.**

**Eintritt: 15,00 € | Karten unter 0511 168-48059**

**Ort: Stadtteiltreff Sahlkamp**

#### Stadtteiltreff Sahlkamp

Elmstraße 15, 30657 Hannover, Telefon 0511 16848051  
E-Mail: Stadtteiltreff-Sahlkamp@Hannover-Stadt.de



**STADTTEILTREFF  
SAHLKAMP**

**Freitag 19.02.**

**19:30 Uhr**

## Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V.

- Telefon** ■ Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover  
0511 6476262
- Internet** ■ [www.kulturtreffbothfeld.de](http://www.kulturtreffbothfeld.de)
- Bürozeiten** ■ Montag – Donnerstag 09:30 – 13:00 Uhr  
Dienstag + Donnerstag 17:00 – 19:00 Uhr
- Schließzeit** ■ Vom 29.03.2021 – 05.04.2021 bleibt das Büro geschlossen.
- Bankverbindung** ■ IBAN DE59 2505 0180 0000 7935 66  
Sparkasse Hannover | BIC SPKHDE2HXXX
- Sie erreichen uns** ■ mit der Stadtbahnlinie 9, Haltestelle Bothfelder Kirchweg.
- Wir bitten** ■ um freundliche Beachtung der Inserate unserer Anzeigenkunden.

- **Anmeldung und Bezahlung**  
Zurzeit ist für alle Angebote eine vorherige Anmeldung erforderlich!

Sie können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail in unserem Büro anmelden.

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei einem Rücktritt ist eine Rückzahlung der Kursgebühr nur möglich, wenn der Platz anderweitig vergeben werden kann. Bei Ausfall bzw. Absage der Veranstaltung durch den Kulturtreff wird die Kursgebühr voll erstattet. Bei Sprachkursen ist nach Rücksprache eine unverbindliche „Schnupperstunde“ möglich.

Die Bezahlung kann persönlich während unserer Bürozeiten erfolgen oder per Überweisung auf das oben angegebene Konto.

- **Unsere Angebote stehen allen Interessierten unabhängig von Mitgliedschaft im Verein und Wohnort offen.**

- **Ermäßigte Kursgebühren**

Ermäßigte Kursgebühren bezahlen Auszubildende, Schüler\*innen, Student\*innen, Arbeitslose und Rentner\*innen mit geringem Einkommen.

Bei den Kinderkursen zahlt das erste Kind die volle Gebühr, Geschwisterkinder zahlen die Hälfte.

**Hinweis:** Alle HannoverAktivPass-Inhaber\*innen bekommen im Kulturtreff 50 % Ermäßigung auf Kurse und Veranstaltungen.

## Impressum

- Herausgeber** ■ Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V.  
Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover
- Fotos** ■ © die jeweiligen Künstler\*innen  
Rosmarie Huisenga (Seite 21 oben) | Irina Simonovska (Seite 21 unten/22) | Heike Wollborn (Seite 03)  
stock.adobe.com: Martina (Seite 01), Picture-Factory (Seite 02 Anzeige oben links), ffx520 (Seite 14 Anzeige  
Blumen), kieferpix (Seite 27) | pixabay: tucson (Seite 08), krzysztofniwolny (Seite 12), Manfred Richter (Seite 14),  
Paul Henri Degrande (Seite 18), pumpelhagen (Seite 19), Ralf Siebeck (Seite 26), Alexas Fotos (Seite 28)  
und weitere
- Layout** ■ havey. Layoutatelier Heike Wollborn, [www.havey.de](http://www.havey.de)
- Druck** ■ unidruck GmbH & Co KG, Telefon 0511 7000000, [www.unidruck.de](http://www.unidruck.de)



Der Förderverein Kulturtreff Bothfeld e.V. wird von der  
Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Kultur,  
Stadtteilkultur, institutionell gefördert.

- Wir sind** ■ ein gemeinnütziger Verein. Für und mit den Bürger\*innen dieses Stadtteils stellen wir seit mehr als 30 Jahren ein vielfältiges kulturelles Angebot zusammen und werden dabei von der Stadt Hannover institutionell unterstützt.
- Wir gestalten** ■ über das ganze Jahr ein abwechslungsreiches Programm:  
 ◦ Kulturelle Veranstaltungen im Bereich Musik, Theater, Film ◦ Kurse für Erwachsene und Kinder ◦ Offene Treffs und Gruppen ◦ Veranstaltungen zu stadtteilbezogenen Themen ◦ Stadtteilfeste ◦ Familienangebote  
 ◦ Exkursionen ◦ Workshops und Projekte für unterschiedliche Zielgruppen
- Wir wollen** ■ mit unseren Angeboten Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senior\*innen erreichen und damit eine lebendige Begegnungskultur im Stadtteil fördern.
- Wir pflegen** ■ den Kontakt zu Institutionen, Vereinen und Kirchengemeinden im Stadtteil, fördern den Zusammenhalt untereinander und bauen Brücken zur Stadt Hannover und zu kulturellen Institutionen in anderen Stadtteilen.
- Wir freuen uns,** ■ wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten und Mitglied werden - und / oder sich bei uns ehrenamtlich engagieren. Sie sind herzlich eingeladen, Ihre Ideen oder Wünsche einzubringen! Sprechen Sie uns gern an.

**Herzlich willkommen beim Kulturtreff Bothfeld!**

## Beitrittserklärung

### Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V.

ab Datum: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

- Einzugsermächtigung**  
 Bitte ziehen Sie den jährlich fälligen Beitrag von meinem Konto ein:

Beitrag in Höhe von € \_\_\_\_\_

IBAN: \_\_\_\_\_

BIC: \_\_\_\_\_

Bankinstitut: \_\_\_\_\_

- Der jährliche Beitrag in Höhe von**  
 (Nichtzutreffendes bitte streichen)  
 • 30,00 €/ermäßigt 20,00 €  
 • Ehepaare 50,00 €/ermäßigt 30,00 €  
 wird von mir auf das Konto des Kulturtreffs Bothfeld überwiesen.

Ort, Datum:

Unterschrift: \_\_\_\_\_



# TEGTMEYER

Hoch-, Tief- & Stahlbetonbau  
///... seit 1879

- Neubau
- Um- und Anbauten
- Balkone – Neubau und Sanierung
- Reparatur- und Sanierungsarbeiten, auch für feuchte Keller
- Wärmedämmputz
- Schmutz- und Regenwasser-Kanäle

Sprechen  
Sie uns an,  
wir beraten  
Sie gern

Baugeschäft Tegtmeier GmbH u. Co.    Telefon: (05 11) 64 80 81  
Im Heidkampe 14 • 30659 Hannover    Telefax: (05 11) 64 80 70

## Schöne Bäder aus einer Hand!



Bad-  
renovierungs-  
Hotline:  
☎ 05 11 /  
64 79 0-83



Bad & Wärme Manfred Meyer GmbH  
Lenbachstraße 14a \* 30655 Hannover  
Tel.: 0511/64790-83 \* [www.badundwaermeplus.de](http://www.badundwaermeplus.de)

Bad & Wärme   
...für ein schönes Zuhause!

Schöne Bäder - moderne Energiesysteme - freundlicher Kundendienst