

KULTURtreff BOTHELD

Programm September bis Oktober 2021

Musik
liegt in der Luft



Machen auch Sie den
Förderverein
Bothfelder Kulturtreff e.V.
zu Ihrer **Herzenssache** 
und werden Sie Mitglied.

Wir freuen uns auf
Ihre Beitrittserklärung.

(Seite 27)



Sutelstr. 54 A
30659 Hannover
Tel.: 0511-920 39 90

Brandes & Diesing
VITALCENTRUM

*Wir sind für Sie da!
Ihr Vitalzentrum Bothfeld*



Reha- und Medizintechnik
Gehhilfen, Rollatoren,
Rollstühle, Elektro-Mobile,
Bad-Hilfen, Pflegebetten;



www.brandes-diesing.de

Viel besser.

unidruck GmbH & Co KG

Offsetdruck · Digitaldruck · Großflächendruck

Weidendamm 19 · 30167 Hannover

Telefon 0511 – 7 000 000 · Fax 0511 – 71 48 29

info@unidruck.de · www.unidruck.de



LAMM®
textiles wohnen

Tapeten
Bodenbeläge

Sonnenschutz
Möbelstoffe

Dekostoffe
Accessoires





Liebe Freundinnen und Freunde des Kulturtreffs, liebe Bothfelderinnen, liebe Bothfelder!

Mit Musik geht alles besser! Musik beflügelt, beschwingt uns - selbst langweilige Arbeiten gehen besser von der Hand. Musik schenkt uns Erinnerungen: An Begegnungen, die erste Liebe, an Menschen, die uns nahe stehen. Musik kann auch trösten und helfen. Musik begleitet uns durch unser ganzes Leben und deshalb haben wir in diesem Programm die musikalischen Themen in den Vordergrund gestellt. Wir wollen Musik mit allen Sinnen - ob im Film oder in der Natur - genießen. Darüber hinaus bieten wir Ihnen wie immer noch weitere schöne Veranstaltungen und Workshops. Blättern Sie durchs Heft und lassen Sie sich inspirieren. Vielleicht summen Sie dabei ein Liedchen...?

Ich freue mich darauf, Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung zu sehen.

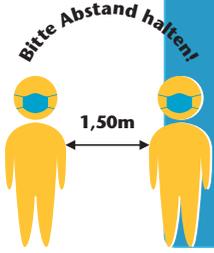
Mit herzlichen Grüßen
Regina Hogrefe

- von rechts:
- Regina Hogrefe**
- Gisela Schild**
- Renate Klute**
- Matthias Schmidt**
- Martina Raab**
- Jörg Kabitzsch**
- Silke Leniger**
- Elke Wittrin**

Bitte beachten Sie:

Bei allen Kursen und Veranstaltungen berücksichtigen wir die geltenden Hygiene- und Sicherheitsbestimmungen im Rahmen der Corona-Pandemie. Je nach Verordnung können sich die Bedingungen im Laufe des Programmzeitraumes ändern (z.B. Testpflicht oder Maskenpflicht im Unterricht). Bitte erkundigen Sie sich im Büro oder schauen auf unsere Homepage.

Für alle Angebote ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.



■ StadtteilKULTUR – NATURverbunden

Verschiedene Stadtteilkultureinrichtungen in Hannover bieten eine Veranstaltungsreihe, die sich intensiv mit den Themen Klima, Nachhaltigkeit, Natur, Umwelt und Gesundheit befasst.

Weitere Informationen finden Sie auch in einem gesonderten Flyer.

Die Veranstaltungsreihe findet in Kooperation mit dem Bereich Stadtteilkultur, Kulturelle Erwachsenenbildung, statt.

Unsere Veranstaltungen finden Sie auf den Seiten **07, 08, 09, 11, 12.**



Ausstellung vom 11.09. bis 14.10.:
Künstler*innen des *Bothfelder*

KUNST
Spaziergangs



Angesichts der immer noch sehr unübersichtlichen Corona-Situation wird der **8. Bothfelder Kunstspaziergang** auf das nächste Jahr verschoben. In unserer Überblicksausstellung im Kulturtreff können Sie sich aber schon jetzt einen kleinen Eindruck von der Bothfelder Kunstszene verschaffen. Dort wird von vielen der üblicherweise teilnehmenden Künstler*innen je ein Werk zu sehen sein.

- Eine **Vernissage** in netter Atmosphäre findet - sofern möglich - **am Samstag, 11.09.** statt:
um 16:00 Uhr für den internen Künstler*innenkreis
ab 17:00 Uhr offen für andere Interessierte.

Vorherige Anmeldung erforderlich!

Inhaltsverzeichnis Seite

Aktuelle Hinweise.....	■	04
Veranstaltungen	■	06 – 12
Was ist los bei den Nachbarn	■	12
Kurse Freizeit/Kreativ	■	16 – 20
Kurse Gesundheit	■	21 – 22
Geschlossene Gruppen	■	23
Angebote für Kinder	■	24 – 25
Kontaktdaten/Informationen	■	26 – 27

Übersicht Termine Seite

Cinema del Sol.....	07.09.	■	07
Film: „Greta“ im KoKi.....	09.09	■	08
Blind Date KULTUR.....	15.09.	■	07
Mittagsmusik	16.09.	■	08
Themennachmittag für Senior*innen	21.09.	■	09
Fledermaustour	21.09.	■	09
TriloChi® Workshop.....	25./26.09.	■	21
Workshop Ölmalerei	26.09.	■	17
Offenes Singen-Open Air	28.09.	■	10
Workshop GfK	02./03.10.	■	14
Schreib-Workshop (Wortlaut-Festival) ..	06.10.	■	10
Mittagsmusik	07.10.	■	06
Workshop Aquarell	09./10.10.	■	18
Vortrag Arktis	11.10.	■	11
Rund ums Rad	13.10.	■	11
Workshop Ölmalerei	17.10.	■	17

„MittagsMusik“ - Kleine Konzerte zur Mittagszeit

Jeweils
12:30 Uhr
bis
13:00 Uhr

In unserer Reihe „MittagsMusik“ bieten wir Ihnen auf unserer grünen, lauschigen Innenhof-Terrasse wieder feine Konzerthäppchen „für zwischendurch“.

Hannover ist „Unesco City of Music“ und wir leisten einen kleinen Beitrag, diesen Ehrentitel mit Leben zu füllen. Ob Sie auf dem Weg zum Einkauf sind, Ihre Büro-Mittagspause einmal anders verbringen möchten oder ganz gezielt ein kleines Konzert erleben wollen - hier können Sie Ihren Ohren etwas Gutes gönnen!

Die Konzerte finden draußen statt - bitte an wettergemäße Kleidung denken!
Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

Donnerstag
16.09.

■ **Michael Cammann** (Kontrabass)
und Simon Becker-Foss (Saxophon)



Das „**Ellingtones unplugged Duo**“ lotet seit fast 10 Jahren gemeinsam die Grenzen des intimen Duospiels aus. Das Augenzwinkern kann man nicht nur hören, man sieht es auch bei den Musikern, die sich blind aufeinander verlassen können und sich dabei dennoch ständig gegenseitig überraschen. Freuen Sie sich auf Bekanntes und entdecken Sie mit den Musikern Neues.

Eine Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

Foto: Copyright © Elena Bokelmann

Donnerstag
07.10.

■ **Sayaka Schmuck** (Klarinette)
und Christian Zimmer (Klavier)



Kammermusik auf höchstem Niveau: sprudelnde Spielfreude, magischer Dialog und homogenes Zusammenspiel treffen bei diesem Duo aufeinander. Auf dem Programm stehen bekannte Melodien aus der Klassik von Mozart über Tango bis zum Jazz.

Eine Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

Open Air-Kino mit dem Cinema del Sol „Fisherman's friends - vom Kutter in die Charts“



Vom Sonnenstrom bis zum Projektor...alles, was das Kino braucht, steckt in den beiden Fahrradanhängern, die das Team des Wissenschaftsladen Hannover e.V. mit Pedalkraft nach Bothfeld bringen wird. Tagsüber gespeichert, zeigt die Sonnenenergie am Abend was in ihr steckt. Wenn die Leinwand zwischen den starken Bäumen hängt, Soundsystem und Projektor

am Solaranhänger eingestöpselt sind, steht dem abendlichen Filmgenuss aus reiner Sonnenkraft nichts mehr im Wege:

Die zehn Männer des Shantychors von Port Isaac sind eine eingeschworene Gemeinschaft, das Musikbusiness haben die schwer arbeitenden Fischer nicht im Sinn. Doch der Londoner Musikmanager Danny wird beauftragt, die Lokalmatadoren aus Cornwall unter Vertrag zu nehmen. Leider hat sich Dannys Boss nur einen schlechten Scherz erlaubt, aus dem der Talentscout nun nicht wieder herauskommt. Das einfache Leben, die von Herzen kommenden Lieder seiner Schützlinge und nicht zuletzt die nette Alwynni ziehen ihn mehr und mehr in den Bann und langsam glaubt Danny wirklich an das Projekt. So versucht er alles, um seine kauzigen Kerle groß herauszubringen...

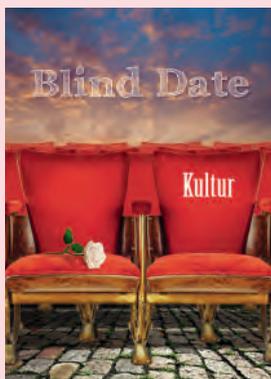
Picknickdecke, kleine Snacks oder Getränke dürfen gern mitgebracht werden!

Filmdauer: zirka 110 Minuten

Eintritt: gegen eine Spende vor Ort

Eine Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

■ **Dienstag**
07.09.
19:30 Uhr



BlindDate KULTUR
Einfach mal hingehen -
entdecken, staunen, genießen!

Blind Date KULTUR ist wie eine Schachtel Pralinen, man weiß nie, was man bekommt...

Treffpunkt:

Parkplatz Rohdenhof, Sutelstraße 18

Eine Initiative der
Stadtteilkultureinrichtungen Hannover

■ **Mittwoch**
15.09.
17:00 bis
zirka 18:15 Uhr



Film im Kino im Künstlerhaus „I am Greta“

Donnerstag
09.09.
17:30 bis
zirka 19:45 Uhr



- Ohne **Greta Thunberg** hätte es die Klimaschutzbewegung „Fridays for Future“ wohl nie gegeben. **Nathan Großmann** (Regie und Kamera) hat Greta Thunberg seit 2018 filmisch begleitet. In einer Langzeit-Dokumentation zeigt er auf, wie die junge Frau innerhalb weniger Monate zum Jugend-Idol geworden ist. Man versteht, was sie antreibt, welche Verantwortung sie empfindet, aber auch welche Last sie auf ihren Schultern spürt. Die Willenskraft dieser zarten jungen Person ist beeindruckend, das Film-Porträt über sie bewegend.

Durch eine Einführung eines Mitgliedes von „Fridays for Future“ werden wir auf das Thema eingestimmt. Nach Filmende ist noch etwas Zeit für Fragen und Diskussion.

Filmdauer: zirka 101 Minuten | Schweden, Deutschland, USA, Großbritannien 2020 | ohne FSK

Veranstaltungsort: Kino im Künstlerhaus, Sophienstraße 2
Eintritt: 6,50 € / ermäßigt 4,50 € / HAP frei
Kartenvorbestellung nur unter Telefon 0511 16845522 oder unter kokikasse@Hannover-Stadt.de möglich.

Foto: Greta bei einer großen Fridays For Future-Demonstration.
Copyright © 2020 B-Reel Films AB

In Kooperation mit dem
Kino im Künstlerhaus

BÖLSCHÉ TÜRENCENTER
GLAS- UND BAUELEMENTE ALU · KUNSTSTOFF · HOLZ

Büro und Ausstellungenräume

Stargarder Weg 2 A · 30659 Hannover · Ebelingstr., Ecke Eulenkamp
Telefon (05 11) 6 49 74 72 · Telefax (05 11) 64 03 31
www.boelsche-glas.de · boelsche-glas@t-online.de



Kobolde der Nacht

Eine spannende Fledermaustour durch die Eilenriede

Beobachten, lauschen, verstehen: Jeden Abend übernehmen die Fledermäuse die Regie im Luftraum. Die meisten Vögel begeben sich zur Ruhe und überlassen ihre Jagdgebiete den Abendseglern, Zwergfledermäusen & Co. Fast unsichtbar sind sie unterwegs, orientieren sich im Dunkeln, erobern ihre Beute im Flug und verbringen zum Beispiel in Baumhöhlen ihren Tag.

Fledermäuse ziehen die Menschen seit jeher in ihren Bann. Durch Erzählungen und Aktionen erfahren wir mehr über diese faszinierenden Tiere, können sie in der Abenddämmerung beobachten und mit Ultraschalldetektoren belauschen

Eine Tour des Büro für Naturetainment
Für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren

Teilnahmebeitrag: Erwachsene 9,00 € / Kinder 7,00 €

Bitte mitbringen: Taschenlampen für den Rückweg

Treffpunkt: Erlebnishof Wakitu (Hohenzollerstraße 57)

Eine Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

Foto: Wasserfledermaus Copyright © Dietmar Nill-Büro für Naturetainment

- **Dienstag**
21.09.
18:30 bis
zirka 20:15 Uhr



Themennachmittag für Senior*innen im Kulturtreff

Ein Rückblick auf die letzten 20 Jahre

mit Musik und Literatur und guter Laune
- und ein Ausblick auf die Zukunft.
Herzlich willkommen!

Ingrid Zimmeck / Renate Klute

Vorherige Anmeldung im Kulturtreff erforderlich!

- **Dienstag**
21.09.
15:00 – 17:00 Uhr

Offenes Singen - Open Air

Dienstag

28.09.

17:30 – 18:30 Uhr

- An diesem Dienstag wird **Karin Fischer** erneut gemeinsam mit Ihnen einen einzigartigen Chor für einen Nachmittag entstehen lassen. Jede Stimme zählt, ob geübt oder nicht – gemeinsam können Sie einen wunderschönen Klangteppich weben! Die unterschiedlichsten (Herbst-)Lieder werden dafür im lauschigen Innenhof erklingen.

Karin Fischer (Jazz- Gesangspreisträgerin, Musikdozentin und Chorleiterin) | Teilnahmebeitrag: 8,00 €
Eine Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

Fabelhafte Dinge - Schreiben zu Gegenständen

Mittwoch

06.10.

17:00 – 19:00 Uhr

- Die Lieblingstasse, eine alte Postkarte oder ein prachtvoller Apfel - Dinge sind nicht einfach nur Dinge. Sie können Bedeutung bekommen, wir mögen es, sie in die Hand zu nehmen oder über sie zu sprechen. Oder über sie zu schreiben? Das wollen wir ausprobieren. Texte zu Gegenständen zu verfassen, ist eine gute Möglichkeit, auch mit wenig Erfahrung ins Schreiben zu kommen.

Wenn Sie sich darauf einlassen wollen, werden Sie eine Tasche voller Gegenstände vorfinden und Beispieltexthe, die als Anregung dienen. Sie können auch einen eigenen Gegenstand mitbringen, zu dem Sie etwas schreiben wollen.

Eine Veranstaltung im Rahmen des **WortLaut-Festivals 2021**.
 Alle Informationen und das ganze Programm unter:
www.wortlaut-hannover.de

Leitung: Selene Mariani (Autorin) und Burkhard Wetekam (Autor)
Teilnahmebeitrag: 7,00 € / ermäßigt 6,00 €
Eine Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

In Kooperation mit der
 Landeshauptstadt
 Hannover, Fachbereich
 Stadtteilkultur /
 Kulturelle Erwachsenen-
 bildung

Landeshauptstadt

Hannover

Anzeige

hannah!

**Lastenräder
für Hannover**

**Das Lastenrad Hannah ist am Zuweg zum
 Kulturreff stationiert und kann kostenlos
 ausgeliehen werden. Informationen finden
 Sie unter:**

www.hannah-lastenrad.de



Foto: Copyright © Velogold



Vortrag: Klimawandel in der Arktis

Friederike Krüger ist Lehrerin an der IGS Bothfeld und begleitete im Herbst 2019 für sechs Wochen die größte Arktis-Expedition der Geschichte ("MOSAic"), um die dortigen Erlebnisse und Erkenntnisse zu Unterrichtsmaterial aufzubereiten. Sie filmte, führte Interviews und assistierte bei einigen Arbeiten auf der Eisscholle. Frau Krüger wird mit eigenem Bild- und Filmmaterial sowie originalen Gegenständen einen persönlichen und verständlichen Einblick in die spannende Arbeit der Wissenschaftler*innen am Nordpol geben, der Region, die am stärksten vom Einfluss des Klimawandels betroffen ist.

Eintritt: frei, Spende vor Ort möglich
Vorherige Anmeldung im Kulturtreff erforderlich!

Foto: Copyright © Mario Hoppmann

■ **Montag**
11.10.
19:00 – 20:30 Uhr



Rund ums Rad - Fahrradwerkstatt und Lastenräder

Die „Mobile Fahrradwerkstatt“ des Stadtkirchenverbandes Hannover-Garbsen-Seelze kommt in den Rohdenhof. Vielleicht braucht Ihr Fahrrad nach dem Sommer einen Check vor dem Start in den Herbst? Bringen Sie es gern mit! Die Expert*innen der Mobilen Fahrradwerkstatt, ein Projekt des Ev. Flüchtlingsnetzwerkes, schauen es sich an, geben Tipps und können auch kleine Reparaturen vor Ort erledigen. Und wenn Sie mögen, dürfen Sie mit dem Lastenrad „Hannah“ oder dem „Bakfiets mit Motorunterstützung“ des ADFC Region Hannover eine Probefahrt machen. „Hannah“ ist beim Kulturtreff Bothfeld stationiert und das „Bakfiets“ bei der St. Nikolai-Kirchengemeinde. Mit den Lastenrädern lassen sich viele Dinge ganz praktisch transportieren und die Kinder mit viel Vergnügen „kutschieren“.

Treffpunkt: Parkplatz Rohdenhof, Sutelstraße 18
Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

■ **Mittwoch**
13.10.
16:00 – 18:00 Uhr



Führungen über die jüdischen Friedhöfe mit dem Historiker Dr. Peter Schulze

Sonntags

16:30 – 18:15 Uhr

■ JÜDISCHE FRIEDHÖFE...

... nach religiöser Überlieferung der „ewigen“ Totenruhe gewidmet, sind vielerorts die einzigen erhaltenen historischen Stätten des zerstörten deutschen Judentums. Die Begehung der jüdischen Friedhöfe in Hannover soll der Information über Tradition und Wandel in Gemeindeleben und Begräbniskultur dienen. Dabei werden ausgewählte Grabstätten von Familien und einzelnen Personen vorgestellt.

05.09.

Alter jüdischer Friedhof | Eingang an der Oberstraße

12.09.

Jüdischer Friedhof Strangriede | Eingang An der Strangriede 55

19.09.

Jüdischer Friedhof Bothfeld | Eingang Burgwedeler Straße 90

Öffentliche Führung: Dr. Peter Schulze (Historiker)

Herrn werden um eine Kopfbedeckung gebeten!

Die Teilnahme ist kostenlos; es wird um eine Spende für die Wiederherstellung eines älteren Grabsteins gebeten.

In diesem Jahr ist die Teilnehmerzahl beschränkt.

Anmeldung: Telefon 0163 8817639

Was ist los bei den Nachbarn?



Samstag 11.09.

19:30 Uhr

Hits der 60er Jahre: „Dennys Beat Company“

- **Dennys Beat Company** steht für die Musik der fantastischen Sixties. Gespielt werden Hits der Beatles, Rolling Stones, Searchers, Kinks, Shadows und vieler anderer Rock-Legenden, einwandfrei entstaubt und absolut authentisch. Der Umfang und die Vielfalt des Programms der Beat Company garantieren eine musikalische Zeitreise, die man nicht verpassen sollte.

Viele werden das Tanzbein schwingen, andere in Erinnerungen schwelgen, wenn die Hits der „Golden Sixties“ erklingen!

Eintritt: 9,50 € / ermäßigt 8,50 € / HAP 4,75 €

Kulturtreff Vahrenheide

Wartburgstraße 10, 30179 Hannover, Telefon 0511 671812

E-Mail: kulturtreffvahrenheide@t-online.de



**STADTTEILTREFF
SAHLKAMP**

- Bitte informieren Sie sich über aktuelle Veranstaltungen direkt beim Stadtteiltreff Sahlkamp, Elmstraße 15, 30657 Hannover, Telefon 0511 16848051
E-Mail: Stadtteiltreff-Sahlkamp@Hannover-Stadt.de

Aufgrund der coronabedingten Maßnahmen können wir Informationen zu Gruppengröße und Teilnahmegebühr bei manchen Kursen leider erst kurz vor Kursbeginn geben. Einige Kurse finden geteilt im 14-täglichen Wechsel statt. Aktuelle Informationen bitte im Büro erfragen oder unter www.kulturtreffbothfeld.de

Sprachen



Englisch zum Auffrischen

– Laufende Kurse, Neueinstieg nach Rücksprache möglich –

13.09. – 18.10.		09:30 – 11:00 Uhr		Kurs 1	■	Montags
14.09. – 19.10.		09:30 – 11:00 Uhr		Kurs 2	■	Dienstags
14.09. – 19.10.		11:15 – 12:45 Uhr		Kurs 3	■	Dienstags
15.09. – 20.10.		09:30 – 11:00 Uhr		Kurs 4	■	Mittwochs

Ute Gehrke | Kurstage: 6 (je 3 bei geteilten Gruppen)



Französisch für Fortgeschrittene

06.09. – 11.10.		14:15 – 15:45 Uhr	■	Montags
------------------------	--	--------------------------	---	----------------

Laurence Belland | Kurstage: 6



Französisch Konversationskurs

Sprechen, erzählen, diskutieren und argumentieren - dieser Kurs ist hauptsächlich auf Konversation ausgerichtet. Es werden kleine Texte gelesen und auch die Grammatik kommt nicht zu kurz. Solide Kenntnisse der französischen Sprache sind Voraussetzung für eine Kursteilnahme.

02.09. – 23.09.		10:00 – 11:30 Uhr	■	Donnerstags
------------------------	--	--------------------------	---	--------------------

Annemarie von Rad | Kurstage: 4



Spanisch Grundstufe A2

Sie lernen alltägliche Situationen sprachlich zu meistern, üben Konversation durch kleine Dialoge und lösen einfache Aufgaben.

07.09. – 12.10.		16:30 – 18:00 Uhr	■	Dienstags
------------------------	--	--------------------------	---	------------------

Maine Aranda | Kurstage: 6



Spanisch für Fortgeschrittene

Bei diesem Kurs stehen die Förderung der Kommunikationsfähigkeit sowie die Vertiefung der grammatikalischen Kenntnisse im Vordergrund.

07.09. – 12.10.		18:15 – 19:45 Uhr	■	Dienstags
------------------------	--	--------------------------	---	------------------

Maine Aranda | Kurstage: 6



Italienisch für Fortgeschrittene

– Laufender Kurs, Neueinstieg nach Rücksprache möglich –

Dieser Sprachkurs ist vorrangig ein Konversationskurs.

13.09. – 18.10.		16:15 – 17:45 Uhr	■	Montags
------------------------	--	--------------------------	---	----------------

Dr. Giuseppe Scigliano | Kurstage: 6

Gewaltfreie Kommunikation (GfK) nach Marshall Rosenberg

Samstag

02.10.

15:00 – 19:00 Uhr

und

Sonntag

03.10.

10:00 – 17:00 Uhr

■ **Einführungs-Workshop**

Dieser Wochenend-Workshop ist für Menschen gedacht, die ihre Fähigkeiten erweitern möchten, auch in schwierigen Situationen einfühlsam, aufrichtig und wertschätzend zu kommunizieren. Wir üben mit den 4 Schritten der GfK: Beobachten ohne zu bewerten - Gefühle wahrnehmen und ausdrücken - Bedürfnisse erkennen und ausdrücken - Bitten aussprechen ohne zu fordern.

Auf Basis dieser 4 Schritte gibt es möglicherweise einen neuen Zugang zu unseren eigenen Gefühlen und Bedürfnissen. Wir beschäftigen uns auch mit dem „aktiven Zuhören“, auch „Spiegeln“ genannt, und dem empathischen Zuhören, einer gewandelten Form der Kommunikation, die aus Selbsteinführung, Selbstausdruck und Empathie für unser Gegenüber besteht.

Für Menschen mit und ohne Vorkenntnisse

50,00 € / ermäßigt 45,00 € (bei 7 Teilnehmer*innen, bei geringerer TN-Zahl erfolgt eine Umlage)

Kurstage: 2

Montags

06.09./20.09./

04.10./18.10.

18:30 – 21:00 Uhr

■ **Übungsabende (laufender Kurs)**

Der Kurs ist als Präsenzkurs geplant, falls es die Regelungen erfordern, ist ein Wechsel zum Online-Format möglich.

Kurstage: 4

Ekkehard Rieger

(Trainer für GfK CNVC im Assessment, Schulmediator)

Stefanie Baumann (Trainerin für GfK)

RAHLFS

**CATERING UND
PARTY-SERVICE**

www.rahlf.de





Moderne Kalligrafie und Lettering

Kalligrafie ist weit mehr als schönes Schreiben mit Feder und Tinte. In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Schreibgeräte für Spitzfederkalligrafie, Hand- und Brushlettering und experimentelle Kalligrafie kennen und üben den richtigen Umgang damit, um am Ende eigene Schriftzüge und individuelle Wortbilder zu gestalten.

Bitte mitbringen: Bleistift, Radiergummi, Geodreieck und/oder Lineal, leeres Marmeladenglas o.ä., etwas Küchenpapier oder ein fusselfreies Tuch, einfaches Drucker- oder Zeichenpapier (DIN A4) für Entwürfe.

Federhalter, Tinte, Letteringstifte und Spezialpapier wird für neue Kursteilnehmer*innen zum Selbstkostenpreis (zirka 15 Euro) zur Verfügung gestellt.

Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten ab 14 Jahre.

Sabine Amtsberg | 60,00 € / ermäßigt 54,00 € | Kurstage: 6 maximale Teilnehmer*innenzahl: 6

■ **Mittwochs**
08.09. – 13.10.
16:00 – 18:00 Uhr

Besuchen Sie uns auch im Internet ■

Unter www.kulturtreffbothfeld.de finden Sie nicht nur unser komplettes Veranstaltungs- und Kursprogramm, sondern auch Fotogalerien, Rückblicke auf besondere Veranstaltungen und Projekte, Hintergründe über die Geschichte des Kulturtreffs und seinen Förderverein und einiges mehr. Außerdem informieren wir dort natürlich aktuell über eventuelle Terminänderungen und Neuigkeiten rund um unsere Angebote. Klicken Sie doch mal rein!

Kurse Malerei

- Dienstags**
- **Acrylmalerei Kurs 1**
07.09. – 12.10. | 10:30 – 12:30 Uhr
Gabriele Schwarz | 44,00 € / ermäßigt 40,00 € | Kurstage: 6
- Donnerstags**
- **Acrylmalerei Kurs 2**
09.09. – 14.10. | 14:30 – 17:30 Uhr
Katharina Lob | Kurstage: 6
- Mittwochs**
- **Aquarell für Fortgeschrittene**
– Laufender Kurs, Einstieg eventuell nach Rücksprache möglich –
01.09. – 06.10. | 11:15 – 13:15 Uhr
Rosmarie Huisenga | 44,00 € / ermäßigt 40,00 € | Kurstage: 6
- Donnerstags**
- **Aquarell Grundstufe**
– Laufender Kurs, Einstieg eventuell nach Rücksprache möglich –
02.09. – 07.10. | 15:00 – 17:00 Uhr
Rosmarie Huisenga | 44,00 € / ermäßigt 40,00 € | Kurstage: 6
- Donnerstags**
- **Portraitzeichnen**
– Laufender Kurs, Einstieg nach Rücksprache möglich –
09.09. – 14.10. | 18:00 – 20:00 Uhr
(außer 07.10.)
Irina Simonovska | Kurstage: 5



Workshops Ölmalerei

In diesen Workshops lernen Sie, wunderbare Motive mit Ölfarben nach einer Fotovorlage zu malen. Für jedes Motiv gibt es die richtigen Pinsel und ein paar Maltricks beim Stupfen und Verblenden. Sie erlernen auch die maltechnischen Grundlagen (Malflächen, Malmittel, Firnis), sowie Form-, Farb- und Kompositionstechnik. Es wird ein vollständiges Ölbild nach der Vorgabe der Kursleiterin gemalt, welches Sie selbstverständlich mit nach Hause nehmen können. Farben, Pinsel, Malspachtel und eine Leinwand werden gestellt.

Bitte mitbringen: Papierküchenrolle und eine Packung Baby-Ölpflegtücher zur Reinigung der Pinsel und Hände. Achten Sie bitte auf unempfindliche Kleidung.

Die Workshops richten sich an alle Interessierten ab 14 Jahren.

Workshop 1: Blumenstrauß mit Biene

■ 26.09.

Workshop 2: Herbstlandschaft mit Brücke

■ 17.10.

Irina Simonovska

38,00 € / ermäßigt 35,00 € (inklusive Materialien)



NEU

Workshop Aquarell für Anfänger*innen

Samstag 09.10.**10:00 – 17:00 Uhr****und****Sonntag 10.10.****10:00 – 17:00 Uhr**

- Sie wollten schon immer mit dem Aquarellmalen anfangen? Jetzt ist die Zeit dazu gekommen.

An einem Wochenende können Sie unter Anleitung die Grundlagen und Regeln des Aquarellmalens kennen lernen, die entsprechende Technik ausprobieren und das Ganze dann in die Praxis umsetzen. Ziel ist es, erste kleine Kunstwerke zu erstellen, um später darauf aufzubauen.

Es sind auch Teilnehmer*innen willkommen, die Grundkenntnisse (oder mehr) haben und diese wieder auffrischen möchten.

Materialbesprechung erfolgt vorab mit der Kursleitung.

Rosmarie Huisenga | 51,00 € / ermäßigt 47,00 €



Fang 放松 Song

Entspannung



**Krankenkassen-Gesundheitskurse für Tai Chi u. Qigong,
Autogenes Training (AT) u. Progressive Muskelentspannung (PME)
im Entspannungszentrum Fang-Song in
Hannover Bothfeld, An den Deichwiesen 15 A
mit Gesundheits-Bewegungs-Pädagoge Dipl. Päd. Michael Puschwitzky**

*Wir alle haben kein Abonnement auf Glück und Gesundheit
Wir alle müssen selbst immer wieder dafür sorgen,
dass es uns gut geht.*

*Um glücklich und gesund zu sein, brauchen wir Entspannung.
Das ist das Ziel!*

Die bei uns angebotenen Übungen sind die Wege.

Wir bieten diese in regelmäßigen neuen Krankenkassen-Gesundheitskurse an.

Rufen Sie uns einfach an – Fon: 0511 6500684 oder www.fang-song.de



Singkreis Bothfeld

Helga Hoffmann

Halbjahresbeitrag 2021: 7,50 €

Es fallen zusätzliche Gebühren für die Chorleitung an.

Bei Interesse an diesem Angebot melden Sie sich gerne im Büro, wir vermitteln Ihnen dann den Kontakt.

- **Montags
ab 13.09.
19:00 – 21:00 Uhr**
alle 14 Tage (in den ungeraden Wochen)

Bücher-Runde

Dieser Kreis spricht über Bücher, die von den Teilnehmenden vorgeschlagen, gemeinsam ausgewählt und natürlich vorher gelesen werden. In lockerer Runde tauschen wir uns aus.

**Donnerstags
10:45 – 12:15 Uhr**

Jorn Riel: „Das Haus meiner Väter“

- **09.09.**

Jan-Philipp Sendker: „Das Herzenhören“

- **14.10.**

Dr. Siegfried Schildmacher | Teilnahmebeitrag: 1,00 € pro Termin
Maximale Teilnehmer*innenzahl: 9
Bitte melden Sie sich im Kulturtreff an.

Gespräche zur Literatur

Diese offene Runde richtet sich an Leserinnen und Leser, die sich für Literatur interessieren und über Gelesenes austauschen möchten.

**Donnerstags
18:00 Uhr**

Jean Rouaud: „Die Felder der Ehre“

- **09.09.**

Uwe Timm: „Morenga“

- **07.10.**

Petra Schröder | Teilnahmebeitrag: 1,00 € pro Termin
Maximale Teilnehmer*innenzahl: 6
Bitte melden Sie sich im Kulturtreff an.

Klassisches Gitarren-Forum

Donnerstags ab 02.09.

alle 14 Tage (in den ungeraden Wochen)

18:00 – 20:00 Uhr

- In der Tradition der englischen und amerikanischen „Classical Guitar Societys“ bietet dieses offene Forum allen, die klassische Gitarre spielen und lieben, einen Treffpunkt. Hier können Sie in freundlicher und lockerer Atmosphäre andere Gitarristen und Gitarrenliebhaber kennenlernen, Erfahrungen und Spielliteratur austauschen und nach Belieben auch Kammermusik spielen. Wer Lust hat, alleine oder im Duett/Trio/Quartett zu spielen, wird hier aufmerksame Zuhörer - oder vielleicht auch neue musikalische Partner*innen - finden.

Maria Linnemann | Halbjahresbeitrag 2021: 7,50 €



Fahradgruppe „Radeln und Genießen“



Die Fahrradgruppe wird sich - sofern es die dann geltenden Regeln zulassen - wieder **jeden zweiten Mittwoch im Monat um 14:00 Uhr** und **jeden vierten Samstag im Monat um 10:00 Uhr** vor dem Gemeindehaus der Nikolaikirche treffen. Die Touren haben eine Länge von zirka 30 km (mittwochs) und 40 km (samstags) und beinhalten eine Einkehr im Lokal oder Biergarten. Die gefahrene Geschwindigkeit liegt bei 13-15 km/h, wird aber gegebenenfalls der Gruppe angepasst. Die Touren werden ehrenamtlich von drei Mitgliedern der Gruppe ausgearbeitet, vorbereitet und durchgeführt.

Samstag

- **28.08. | 10:00 Uhr** | Haus am Walde, Engensen-Lahberg

Mittwoch

- **08.09. | 14:00 Uhr** | Café Parthier & Chocolaterie, Hannover-Bemerode

Samstag

- **25.09. | 14:00 Uhr** | Ristorante Italiano, Mellendorf

Mittwoch

- **13.10. | 10:00 Uhr** | Gaststätte am Annateich, Hannover-Kleefeld

Samstag

- **23.10. | 14:00 Uhr** | Grünkohlessen Vereinsheim Kolonie Berggarten, Hannover - Herrenhausen

Treffpunkt: vor dem Gemeindehaus der Nikolaikirche
Anrechnerpartner: Rainer Fuest | Telefon 0511 44490344
Vorherige Anmeldung im Kulturtreff erbeten!

TriloChi®

TriloChi® beinhaltet ein zeitgemäßes Bewegungs- und Entspannungskonzept für die Menschen von heute. Die Bewegungen sind leicht nachvollziehbar, vielfältig, mit dazu passender Musik. Unsere Körperwahrnehmung, Koordination, Balance und Beweglichkeit werden gesteigert, die harmonische Mischung aus Aktivierung und Entspannung eröffnet neue Wege, Inneres wahrzunehmen. So können körperliche, geistige, seelische und emotionale Vorgänge mit allen Sinnen bewusst wahrgenommen werden.

TriloChi® basiert auf der Traditionellen Chinesischen Medizin. Durch Verbindung von fernöstlichen Disziplinen (Qi Gong, Tai Ji, Yoga, Meridianaktivierung) mit westlichen Trainingsmethoden (Pilates, Beckenboden- und Rückenübungen, Faszienübungen, Herz-Kreislauf-Anregung) lernen wir bewusst und einfühlsam mit unserem Körper umzugehen. Lockernde und schwingende Bewegungen wecken Freude und Leichtigkeit.

Bitte mitbringen: eine Decke, bequeme sportliche Kleidung, Stoppersocken (wenn Sie nicht barfuß üben möchten) und - falls vorhanden - eine eigene (Yoga-)Matte.

Wochenend-Workshop

25.09. | 11:30 – 13:00 Uhr

26.09. | 11:30 – 13:00 Uhr

Sabine Wiekenberg (seit 2015 TriloChi® Lehrerin)
20,00 € / ermäßigt 18,00 € | Kurstage: 2

TriloChi®-Abendkurs

09.09. – 30.09. | 17:00 – 18:30 Uhr

Sabine Wiekenberg (seit 2015 TriloChi® Lehrerin)
26,00 € / ermäßigt 24,00 € (bei 7 Teilnehmer*innen, bei geringerer TN-Zahl erfolgt eine Umlage) | Kurstage: 4



- Samstag und
- Sonntag

NEU

- Donnerstags



Yogakurse

Achtsamkeits-Yoga

- | | | | | | |
|----------------|---|--------------------------|--|------------------------|---------------|
| Montags | ■ | 16:30 – 18:00 Uhr | | 13.09. – 11.10. | Kurs 1 |
| Montags | ■ | 18:15 – 19:45 Uhr | | 13.09. – 11.10. | Kurs 2 |

Elke Neumann | Kurstage: 5

Mit Yoga den Rücken stärken

- | | | | | | |
|------------------|---|--------------------------|--|------------------------|---------------|
| Dienstags | ■ | 18:00 – 19:30 Uhr | | 14.09. – 12.10. | Kurs 1 |
| Dienstags | ■ | 19:45 – 21:15 Uhr | | 14.09. – 12.10. | Kurs 2 |

Elke Neumann | Kurstage: 5

Viniyoga

- Laufender Kurs, bei Interesse bitte im Büro melden -

- | | | | | | |
|--------------------|---|--------------------------|--|------------------------|----------------|
| Donnerstags | ■ | 19:00 – 20:00 Uhr | | 09.09. – 14.10. | (außer 07.10.) |
|--------------------|---|--------------------------|--|------------------------|----------------|

Ursula Spuck | Kurstage: 5

Geschlossene Gruppen

An dieser Stelle finden Sie Kurse und Gruppen, die zu unserem Angebot gehören, aber zurzeit bereits aufgrund der großen Teilnehmer*innenzahl geschlossen sind.

Hinweis: Start der Kartenspielgruppen nur bei entsprechender Corona-Lage möglich. Bitte informieren Sie sich kurzfristig im Büro oder auf der Homepage.

Fotogruppe

Diese Gruppe ist derzeit ausschließlich digital aktiv!

*Alle 14 Tage in den ungeraden Wochen.

Wolfgang Beermann | 15,00 € Jahresbeitrag

■ **Montags***
19:30 – 21:30 Uhr

Canasta-Treff

*Alle 14 Tage in den geraden Wochen.

15,00 € Jahresbeitrag

■ **Montags***
18:00 Uhr

Doppelkopf-Runde

*Alle 14 Tage in den ungeraden Wochen.

Werner Sprengel | 15,00 € Jahresbeitrag

■ **Freitags***
19:00 Uhr

Barock-Ensemble Herrenhausen

*Jeden letzten Freitag im Monat

Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

Klaus Adler | Telefon 0511 660265

■ **Freitags***
19:30 Uhr

Sutel



Apotheke

Iris Teichmann Sutelstr. 54b 30659 Hannover
Telefon 0511 / 6 49 98 21 Telefax 0511 / 6 47 67 22
www.sutel-apotheke.de



Freude und Spaß beim Malen und Zeichnen

In diesen Kursen können malbegeisterte Kinder den Umgang mit Aquarellfarben, Guasch, Buntstiften und Bleistiften lernen. Mittels vieler kleiner Übungen erhalten sie eine Einführung in Proportions-, Farb- und Perspektivlehre. Das Hauptziel ist es, mit professioneller Unterstützung und viel Freude den Einstieg in die tolle kreative „Malwelt“ zu ermöglichen.

Die frühen Kurse sind für Kinder von **7 – 12 Jahren** und die späteren für Kinder **ab 12 Jahren** gedacht. Wenn Plätze frei werden, sind Neueinsteiger*innen herzlich willkommen.

Freitags	■	Kurs 1	10.09. – 08.10.		16:45 – 18:15 Uhr
Freitags	■	Bei großer Nachfrage ist ein zusätzlicher Kurs geplant			15:00 – 16:30 Uhr
Samstags	■	Kurs 2	11.09. – 09.10.		10:30 – 12:00 Uhr
Samstags	■	Kurs 3	11.09. – 09.10.		12:30 – 14:00 Uhr

Irina Simonovska | Kurstage: 5

**Bitte melden Sie sich bei Interesse im Kulturtreff-Büro!
Bei Geschwisterkindern zahlt das 2. Kind die Hälfte.**

Kurse der Musikschule der Landeshauptstadt Hannover im Kulturtreff Bothfeld

Donnerstags
09:30 – 10:15 Uhr

- **Spielraum Musik – Eltern-Kind-Gruppe**
- Laufender Kurs für 1- bis 2-jährige mit Bezugsperson -
Veranstaltungsort: Kulturtreff Bothfeld

Informationen und Anmeldung
über die Musikschule der Landeshauptstadt Hannover
Telefon 16844137, www.musikschule-hannover.de



Hermannshoftheater: "Peter und der Wolf"

Peter und der Wolf (frei nach Sergej Prokofjew)

Im Grammophon wohnt eine alte Geschichte: Die Jungen wollen draußen auf der Wiese spielen und Abenteuer erleben, die Erwachsenen aber warnen: »Wenn nun der Wolf aus dem Wald kommt, was dann?« Besser hinter geschlossenem Gartentor bleiben!!

Als der große graue Wolf dann tatsächlich kommt, muss Peter ihn überlisten, und mit Hilfe des kleinen Vogels gelingt ihm das auch. Nur die Ente ist leider baden gegangen.

Alter: ab 4 Jahren | Dauer: zirka 45 Minuten | Eintritt: 5,00 €
Für Gruppen und Einzelpersonen ist eine vorherige Anmeldung im Kulturtreff erforderlich!

■ **Mittwoch**
06.10.
10:30 Uhr

In Zusammenarbeit mit
 der Landeshauptstadt
 Hannover, Fachbereich
 Kultur, Stadtteilkultur

Landeshauptstadt

Hannover



Bäckerei Die Drei
 Filiale Bothfeld

Inh. Uwe Plötze

Gernsstraße 19
 30659 Hannover

Tel. + Fax 0511 64041613



Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V.

Telefon	■ Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover 0511 6476262
Internet	■ www.kulturtreffbothfeld.de
Bürozeiten	■ Montag – Donnerstag 09:30 – 13:00 Uhr Dienstag + Donnerstag 17:00 – 19:00 Uhr
Schließzeit	■ Während der Schulferien gelten eingeschränkte Öffnungszeiten. Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage oder telefonisch.
Bankverbindung	■ IBAN DE59 2505 0180 0000 7935 66 Sparkasse Hannover BIC SPKHDE2HXXX
Sie erreichen uns	■ mit der Stadtbahnlinie 9, Haltestelle Bothfelder Kirchweg.
Wir bitten	■ um freundliche Beachtung der Inserate unserer Anzeigekunden.

■ **Anmeldung und Bezahlung** Zurzeit ist für alle Angebote eine vorherige Anmeldung erforderlich!

Sie können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail in unserem Büro anmelden.

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei einem Rücktritt ist eine Rückzahlung der Kursgebühr nur möglich, wenn der Platz anderweitig vergeben werden kann. Bei Ausfall bzw. Absage der Veranstaltung durch den Kulturtreff wird die Kursgebühr voll erstattet. Bei Sprachkursen ist nach Rücksprache eine unverbindliche „Schnupperstunde“ möglich.

Die Bezahlung kann persönlich während unserer Bürozeiten erfolgen oder per Überweisung auf das oben angegebene Konto.

■ **Unsere Angebote stehen allen Interessierten unabhängig von Mitgliedschaft im Verein und Wohnort offen.**

■ **Ermäßigte Kursgebühren**

Ermäßigte Kursgebühren bezahlen Auszubildende, Schüler*innen, Student*innen, Arbeitslose und Rentner*innen mit geringem Einkommen.

Bei den Kinderkursen zahlt das erste Kind die volle Gebühr, Geschwisterkinder zahlen die Hälfte.

Hinweis: Alle HannoverAktivPass-Inhaber*innen bekommen im Kulturtreff 50 % Ermäßigung auf Kurse und Veranstaltungen.

Impressum

Herausgeber	■ Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V. Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover
Fotos	■ © die jeweiligen Künstler*innen Irina Simonovska (Seite 17) Rosmarie Huisenga (Seite 18) stock.adobe.com: Picture-Factory (Seite 02 Anzeige oben links), ffx520 (Seite 25 Anzeige Blumen), De Visu (Seite 22) Pixabay: aerynesun (Seite 01), Gordon Johnson (Seite 19), mohamed Hassan (Seite 20), Manfred Antranias (Seite 20), ValeriaLu (Seite 21), Alexas Fotos (Seite 23) und weitere
Layout	■ havey. Layoutatelier Heike Wollborn, www.havey.de
Druck	■ unidruck GmbH & Co KG, Telefon 0511 7000000, www.unidruck.de



Hannover

Der Förderverein Kulturtreff Bothfeld e.V. wird von der Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Kultur, Stadtteilkultur, institutionell gefördert.

- Wir sind** ■ ein gemeinnütziger Verein. Für und mit den Bürger*innen dieses Stadtteils stellen wir seit mehr als 30 Jahren ein vielfältiges kulturelles Angebot zusammen und werden dabei von der Stadt Hannover institutionell unterstützt.
- Wir gestalten** ■ über das ganze Jahr ein abwechslungsreiches Programm:
 ◦ Kulturelle Veranstaltungen im Bereich Musik, Theater, Film ◦ Kurse für Erwachsene und Kinder ◦ Offene Treffs und Gruppen ◦ Veranstaltungen zu stadtteilbezogenen Themen ◦ Stadtteilfeste ◦ Familienangebote
 ◦ Exkursionen ◦ Workshops und Projekte für unterschiedliche Zielgruppen
- Wir wollen** ■ mit unseren Angeboten Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senior*innen erreichen und damit eine lebendige Begegnungskultur im Stadtteil fördern.
- Wir pflegen** ■ den Kontakt zu Institutionen, Vereinen und Kirchengemeinden im Stadtteil, fördern den Zusammenhalt untereinander und bauen Brücken zur Stadt Hannover und zu kulturellen Institutionen in anderen Stadtteilen.
- Wir freuen uns,** ■ wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten und Mitglied werden - und / oder sich bei uns ehrenamtlich engagieren. Sie sind herzlich eingeladen, Ihre Ideen oder Wünsche einzubringen! Sprechen Sie uns gern an.

Herzlich willkommen beim Kulturtreff Bothfeld!

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V.

ab Datum: _____

Name: _____ Geburtsdatum: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Einzugsermächtigung
 Bitte ziehen Sie den jährlich fälligen Beitrag von meinem Konto ein:

Beitrag in Höhe von € _____

IBAN: _____

BIC: _____

Bankinstitut: _____

Der jährliche Beitrag in Höhe von
 (Nichtzutreffendes bitte streichen)
 • 30,00 €/ermäßigt 20,00 €
 • Ehepaare 50,00 €/ermäßigt 30,00 €
 wird von mir auf das Konto des Kulturtreffs Bothfeld überwiesen.

Ort, Datum:

Unterschrift: _____



TEGTMEYER

Hoch-, Tief- & Stahlbetonbau

///... seit 1879

- Neubau
- Um- und Anbauten
- Balkone – Neubau und Sanierung
- Reparatur- und Sanierungsarbeiten, auch für feuchte Keller
- Wärmedämmputz
- Schmutz- und Regenwasser-Kanäle

Sprechen
Sie uns an,
wir beraten
Sie gern

Baugeschäft Tegtmeier GmbH u. Co. Telefon: (05 11) 64 80 81
Im Heidkampe 14 • 30659 Hannover Telefax: (05 11) 64 80 70

Schöne Bäder aus einer Hand!



Bad-
renovierungs-
Hotline:
☎ 05 11 /
64 79 0-83

Bad & Wärme Manfred Meyer GmbH
Lenbachstraße 14a * 30655 Hannover
Tel.: 0511/64790-83 * www.badundwaermeplus.de

Bad & Wärme 
...für ein schönes Zuhause!

Schöne Bäder - moderne Energiesysteme - freundlicher Kundendienst