

KULTURtreff BOTHEFELD

Programm Januar bis März 2022

engagiert

Machen auch Sie den
Förderverein
Bothfelder Kulturtreff e.V.
zu Ihrer **Herzenssache** 
und werden Sie Mitglied.

Wir freuen uns auf
Ihre Beitrittserklärung.
(Seite 27)



Sutelstr. 54 A
30659 Hannover
Tel.: 0511-920 39 90

Brandes & Diesing
VITALCENTRUM

*Wir sind für Sie da!
Ihr Vitalzentrum Bothfeld*



Reha- und Medizintechnik
Gehhilfen, Rollatoren,
Rollstühle, Elektro-Mobile,
Bad-Hilfen, Pflegebetten;



www.brandes-diesing.de

Viel besser.

unidruck GmbH & Co KG

Offsetdruck · Digitaldruck · Großflächendruck

Weidendamm 19 · 30167 Hannover

Telefon 0511 – 7 000 000 · Fax 0511 – 71 48 29

info@unidruck.de · www.unidruck.de



LAMM®

t e x t i l e s w o h n e n

Tapeten
Bodenbeläge

Sonnenschutz
Möbelstoffe

Dekostoffe
Accessoires



textiles wohnen GmbH · Dieselstrasse 23 A · 30916 Isernhagen · Telefon: (0511) 7 26 293 30 · E-Mail: info@textiles-wohnen.de

Ausstellung Helmrichs · Am Ortfelde 20 b · 30916 Isernhagen · Telefax: (0511) 7 26 293 55 · Internet: www.textiles-wohnen.de



Liebe Freundinnen und Freunde des Kulturtreffs, liebe Bothfelderinnen, liebe Bothfelder!

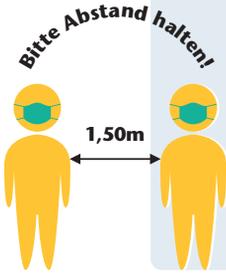
ich hoffe, dass Sie ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Start in das Jahr 2022 hinter sich gebracht haben, wenn Sie dieses Heft in den Händen halten. Ein Neues Jahr beginnt für mich immer sehr verheißungsvoll und ich freue mich auf das, was es mir bringen wird. Für viele Menschen gehören auch immer gute Vorsätze zum Jahresbeginn: Eine schlechte Gewohnheit ablegen, abnehmen, freundlicher sein, mehr Sport treiben etc. Ganz gewiss ist es kein schlechter Vorsatz, sich für unsere Gesellschaft und unsere Mitmenschen zu engagieren. Diesem Thema ist das Programm gewidmet, das wir Ihnen hier vorstellen wollen. Spannend ist die Vielfältigkeit, mit der sich Engagement zeigen kann: In der Politik, in der Hilfe für Menschen, die Unterstützung benötigen, in der Kunst und Kultur. Gern will auch der Vorstand des Kulturtreffs weiterhin für Bothfeld und die Menschen, die hier leben, aktiv sein. In der Mitgliederversammlung wurde der bisherige Vorstand einstimmig im Amt bestätigt. Wir freuen uns über das Vertrauen und sagen Danke! Ihre Mitwirkung und die zahlreichen positiven Rückmeldungen machen es uns leicht, gern engagiert zu sein.

Ich freue mich darauf, Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung zu sehen.

Mit herzlichen Grüßen
Regina Hogrefe

■ von rechts:

Regina Hogrefe
Gisela Schild
Renate Klute
Matthias Schmidt
Martina Raab
Jörg Kabitzsch
Silke Leniger
Elke Wittrin



■ Bitte beachten Sie:

Bei allen Kursen und Veranstaltungen berücksichtigen wir die geltenden Hygiene- und Sicherheitsbestimmungen im Rahmen der Corona-Pandemie. Je nach Verordnung können sich die Bedingungen im Laufe des Programmzeitraumes ändern. Bitte erkundigen Sie sich im Büro oder schauen auf unsere Homepage.

Für alle Angebote ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

■ Hinweis Freiwilligenbörse

Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren? Auf der Freiwilligenbörse lernen Sie eine Vielzahl von Organisationen und möglichen Ehrenämtern kennen.

In den vier Themenbereichen „Kultur & Bildung“, „Soziales“, „Sport“ und „Umwelt & Entwicklung“ kommen Sie direkt mit den Akteur*innen von mehr als 80 unterschiedlichen Vereinen und Initiativen in Kontakt und finden heraus, wo der Funke überspringt.

Der Kulturtreff Bothfeld ist am Stand der hannoverschen Stadtteilkultur mit vertreten.

Über 70 Organisationen kennenlernen

**SAMSTAG
5. MÄRZ 22
11-17 UHR
KULTURZENTRUM
PAVILLON
EINTRITT FREI**

**9. Hannoversche
Freiwilligenbörse**
ENGAGEMENT. VIELFALT. VOR ORT.

**HAN
NOV
ER**

**FREIWILLIG
IN HANNOVER**
Netzwerk Bürgermitwirkung

Das Netzwerk Bürgermitwirkung ist Veranstalter der Hannoverschen Freiwilligenbörse und macht sich als Kooperationsverbund stark für freiwilliges Engagement in Hannover.

Programm und Infos unter: WWW.FREIWILLIG-IN-HANNOVER.DE/FWB

Inhaltsverzeichnis Seite

Aktuelle Hinweise.....	■	04
Veranstaltungen	■	06 – 09
Was ist los bei den Nachbarn	■	14
Angebote für Kinder	■	15
Kurse Freizeit/Kreativ	■	16 – 23
Kurse Gesundheit	■	24
Geschlossene Gruppen	■	25
Kontaktdaten/Informationen	■	26 – 27

Übersicht Termine Seite

Workshop Ölmalerei	23.01.	■	19
Vortrag: Wahl des Seniorenbeirates	25.01.	■	08
Tablequiz	28.01.	■	08
Erzählcafé	08.02.	■	13
Führung USE-LESS Ausstellung	11.02.	■	06
Besuch Zeitzentrum Zivilcourage	16.02.	■	09
Workshop Ölmalerei	20.02.	■	19
Filmabend	24.02.	■	10
Führung USE-LESS Ausstellung	25.02.	■	06
Vortrag: Schule in der Nachkriegszeit ...	04.03.	■	11
Vortrag: Fast-Slow Fashion.....	09.03.	■	07
Workshop Ölmalerei	20.03.	■	19
Erzählcafé	22.03.	■	13
Goldener Samstag: Open Air Konzert....	26.03.	■	12
ROSEBUSCHVERLASSENSCHAFTEN	28.03.	■	13



Foto: Joana-Lavie | Design: Dalia-Rottleuthner

USE-LESS: Führung durch die Ausstellung im Museum August Kestner

Termin 1:
Freitag, 11.02.
16:00 Uhr

Termin 2:
Freitag, 25.02.
16:00 Uhr

- Egal ob Jeans, T-Shirts oder Nylonstrümpfe - Kleidung entsteht in komplexen Produktionsabläufen mit Folgen für Menschen und Umwelt. Die Ausstellung USE-LESS stellt die Ergebnisse der Slow Fashion-Forschung der Hochschule Hannover vor. Die Designprojekte der Studierenden machen deutlich, wie Mode langlebig, ressourcensparend und schön gestaltet werden kann. Gleichzeitig wird die Frage gestellt, was Nutzer*innen durch ihre Art des Konsums verändern können. Dabei spielen Umweltschutz und faire Arbeitsbedingungen eine ebenso große Rolle wie Material, Kreativität und Ästhetik.

Interaktive Stationen laden ein, näher in Kontakt mit Mode und Gestaltung zu treten und sich mit dem Erlernen von kreativen Fähigkeiten wie Reparatur, Upcycling und Tausch zu beschäftigen. Die Schirmherrin der Ausstellung, Vivienne Westwood ist mit einer Sonderstation vertreten.

Neben der Ausstellung gibt es ein umfangreiches Begleitprogramm im Museum und an anderen Orten der Stadt wie Vorträge, Workshops und gesellschaftspolitische Diskussionsveranstaltungen rund um das Thema Mode. Nähere Informationen im gesonderten Flyer oder unter www.useless-ausstellung.de

Teilnahmebeitrag: kostenlos
Treffpunkt: am Museum, Trammplatz 3
Vorherige Anmeldung unter Telefon 168-46487 oder
birte.heier@hannover-stadt.de erforderlich!



Weitere Informationen zu dieser Veranstaltungsreihe finden Sie in einem gesonderten Flyer.

In Kooperation mit dem Bereich Stadtteilkultur, Kulturelle Erwachsenenbildung.

„Leute machen Kleider!“ – von Fast und Slow Fashion

Im Rausch von Fast Fashion kann gerne mal untergehen, dass unsere Kleidung immer noch von Menschen gemacht wird. Und dies zu einem hohen Preis für Arbeiter*innen und Umwelt.

Der Weg aus der Krise?
Slow Fashion!

An einem interaktiven Abend mit Impulsvortrag und Diskussion lernen wir nicht nur wie es um die Textilindustrie steht, sondern vor Allem wie ein Leben nach Fast Fashion aussehen kann. Egal, ob mit großem oder kleinem Geldbeutel, geschickt mit Nadel und Faden oder vollkommen talentfrei: Slow Fashion kann jede*ri!



Foto: Zorah Birnbacher

Gemeinsam lernen wir Fast und Slow Fashion kennen und lassen dabei auch Raum für individuelle Fragen.

Referentin: Zorah Birnbacher.

Ort: Kulturtreff Vahrenheide, Wartburgstr. 10

Eintritt: 3,00 €

Vorherige Anmeldung im Kulturtreff Bothfeld erforderlich!

- **Mittwoch**
09.03.
18:00 bis
zirka 20:00 Uhr



Weitere Informationen zu dieser Veranstaltungsreihe finden Sie in einem gesonderten Flyer.

In Kooperation mit dem Bereich Stadtteilkultur, Kulturelle Erwachsenenbildung.

Ausstellung: „Nimm Rassismus persönlich“

**WELCHE
HAARFARBE
HAT
FLEISS
?**

www.amnesty.de/gegen-rassismus

Ausstellung gegen Rassismus von Amnesty International

Unter dem Motto „Nimm Rassismus persönlich“ möchte Amnesty International mit diesen Plakaten zum Nachdenken über (Alltags-)Rassismus anregen. Äußerliche Merkmale, die Herkunft oder der Glaube haben nichts mit individuellen Eigenschaften zu tun. Trotzdem werden täglich Menschen aufgrund unsinniger Klischees rassistisch diskriminiert und in ihren Menschenrechten diskriminiert und in ihrer Menschenwürde verletzt.

- **ab Montag**
17.01.

Dienstag
25.01.
15:00 Uhr

■ **Informationsveranstaltung
zur Seniorenbeiratswahl 2022**

Alle fünf Jahre wird mit dem Seniorenbeirat eine offizielle Vertretung der Senior*innen der Landeshauptstadt gewählt. Menschen über 60 Jahre können an der Wahl teilnehmen. An diesem Nachmittag bekommen Sie Informationen über die Aufgaben, Arbeitsschwerpunkte und die anstehenden Wahlen des Seniorenbeirates.

Richard Narr (Delegierter der Arbeiterwohlfahrt für den Seniorenbeirat)

Vorherige Anmeldung erforderlich



STADTTEILKULTUR TABLE QUIZ – live und online

Freitag
28.01.
19:00 Uhr

■ **Diesmal mit: Geschichte(n) aus Hannover**

In verschiedenen Stadtteilkultureinrichtungen in der ganzen Stadt darf wieder geraten, geschmunzelt und gewusst werden. Ob alleine, zu zweit oder als kleines Team. Wer **live vor Ort** dabei sein will, muss sich am gewünschten Ort anmelden.

Mit dabei sind der Kulturtreff Hainholz, Stadtteilzentrum Stöcken, Stadtteilzentrum Ricklingen, Kulturtreff Plantage, Stadtteilzentrum Weiße Rose Mühlenberg und wir, der Kulturtreff Bothfeld. Da alle Standorte **digital** mit einander verbunden sind, ist es auch wieder möglich **online** von zu Hause aus mit zu rätseln.

Die Anzahl der „Live-Plätze“ ist begrenzt, eine Anmeldung ist für beide Varianten (live oder online) erforderlich.

Die Teilnahme ist in beiden Fällen kostenlos.

Anmeldungen für die Online-Teilnahme unter: redaktion.stadtteilkultur@hannover-stadt.de (Betreff: table quiz). Dort gibt es dann einen Zugangslink für die zoom-Konferenz.

Für eine Teilnahme vor Ort bitte im Kulturtreff anmelden





Foto: © LHH

Besuch des Zeitentrums Zivilcourage

Das Zeitzentrum Zivilcourage wurde im März 2021 als neuer Lernort für Demokratie eröffnet. Es vermittelt die Geschichte der hannoverschen Stadtgesellschaft im Nationalsozialismus: von Verfolgung, aber auch von Widerstand, Zuschauer- und Täterschaft. Unter den Leitfragen „Mitmachen oder Widerstehen“ und „Bleiben oder gehen?“ werden die Besucher*innen dazu eingeladen, diese Themen auf eine sehr persönliche Weise zu erkunden. So werden zum Beispiel 13 ausgewählte Lebensgeschichten in „Biografie-Kabinetten“ vertiefend dargestellt und Fragen aufgeworfen wie: Welche Orte waren für diese Menschen wichtig? Was ist dort passiert, wo wir heute leben? Was verbindet die Geschichten der Menschen damals mit unserem Leben? Wie prägt die Vergangenheit die Stadt Hannover bis heute?

Ein Ort für Fragen an Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft von Menschen in Hannover.

Teilnahmebeitrag: 3,00 €

Treffpunkt: vor Ort, Theodor-Lessing-Platz 1a

Vorherige Anmeldung im Kulturtreff erforderlich.

■ **Mittwoch
16.02.
15:00 bis
zirka 16:30 Uhr**

BÖLSCHÉ TÜRENCENTER
GLAS- UND BAUELEMENTE ALU · KUNSTSTOFF · HOLZ

Büro und Ausstellungsräume

Stargarder Weg 2 A · 30659 Hannover · Ebelingstr., Ecke Eulenkamp

Telefon (05 11) 6 49 74 72 · Telefax (05 11) 64 03 31

www.boelsche-glas.de · boelsche-glas@t-online.de

FILMABEND

Kino: „Im Labyrinth des Schweigens“

Donnerstag
24.02.
19:00 Uhr

- Frankfurt 1958. Die Zeit des Wirtschaftswunders. Die Schrecken des Krieges sind beinahe vergessen. In der Justiz hat kaum jemand Interesse, die Verbrechen der Nationalsozialisten zu verfolgen. Da stoßen der junge Staatsanwalt Johann Radmann und sein Freund, der Journalist Thomas Gnielka auf Dokumente, die eine Reihe ehemaliger SS-Männer, die in Auschwitz Dienst leisteten, schwer belasten. Im Auftrag des hessischen Generalstaatsanwalts Dr. Fritz Bauer beginnt Johann zu ermitteln. Aber das Grauen der Vergangenheit und die massiven Widerstände gegen seine Arbeit drohen Johanns Leben zu zerstören...

Filmdauer: zirka 2 Stunden

Eintritt: gegen eine Spende vor Ort

Vorherige Anmeldung erforderlich.

RAHLFS

CATERING UND
PARTY-SERVICE

www.rahfs.de





Foto: aus Privatbesitz

Vortrag: „Wie war das damals?“ – Schule in der Nachkriegszeit

Jürgen K. von der Lippe besuchte von 1947-1956 die Volksschule in Bothfeld. In seinem bebilderten Vortrag berichtet er über viele Besonderheiten des Schulbesuches in der Nachkriegszeit. Wie war das damals an der Volksschule Grimsehlweg?

Eingebettet in die schwierigen gesellschaftlichen Bedingungen wie Versorgungsnotlage, Lehrermangel, das mangelhafte Schulmaterial, die katastrophalen Zustände der Schulbaracke, der Wandel von der Diktatur zur Demokratie soll an das damalige Schulleben erinnert werden. Im Besonderen an die Lehrkräfte, den Unterricht und das Treiben auf dem Schulhof, aber auch was wurde gelesen, gesammelt und gespielt. Nicht zu vergessen: die Schulfeste im Fasanenkrug.

Es wird die Bedeutung der Schulbildung für die Nachkriegsgeneration betrachtet, die den Aufbau und das Wirtschaftswunder geschaffen hat. Am Schluss steht die Frage: „Was bringt der Rückblick für die Zukunft?“

Jürgen K. von der Lippe
Teilnahmebeitrag: 3,00 €

Vorherige Anmeldung im Kulturtreff erforderlich!

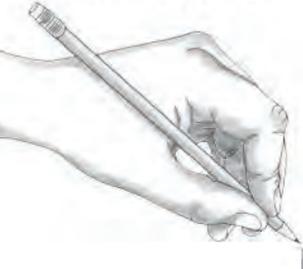
■ **Freitag**
04.03.
18:00 bis
zirka 19:30 Uhr

Schreibwerkstatt: Über und mit Figuren schreiben

Sonntag

06.03.

15:00 – 18:00 Uhr



- Gute Geschichten brauchen lebendige und interessante Figuren. Aber wie gelingt es, solche Figuren zu gestalten? Vielleicht steht am Anfang ein Vorbild, eine reale Person. Welche Möglichkeiten haben wir als Schreibende, sie zu einer Figur werden zu lassen, die auch Leserinnen und Leser interessiert?

In dieser Schreibwerkstatt versuchen wir anhand verschiedener Übungen, Wege zu lebendigen Figuren zu erschließen. Dabei setzen sich die Teilnehmenden mit vorgegebenen Impulsen auseinander, können aber auch eigene Heldinnen oder Helden ins Rennen schicken.

Burkhard Wetekam (Autor)

Teilnahmebeitrag: 10,00 € / ermäßigt 8,00 €

Vorherige Anmeldung im Kulturtreff erforderlich.



Foto: Nicolas Kröger

Goldener Samstag: „Kammerphon“ Open Air

Samstag

26.03.

19:00 – 20:00 Uhr

- Das Duo Kammerphon begeistert mit Chansons und Schlägern der 20er bis 50er Jahre. **Steffen Henning** (Gesang) und **Christian Zimmer** (Klavier) zelebrieren seit zehn Jahren zu ihrer eigenen Freude - und natürlich sehr zur Freude ihres Publikums - die Musik der goldenen 20er mit Texten von romantischem bis bissigem Humor. Ziehen Sie sich wettergerecht an und lassen sich mitreißen am Goldenen Samstag "Open Air"!

Eintritt: 5,00 €

Vorherige Anmeldung erforderlich.

Erzählcafé für Senior*innen im Kulturtreff

Der Kulturtreff lädt zum Erzählcafé ein. In gemütlicher Atmosphäre wollen wir zuhören und erzählen, Erinnerungen, Erlebnisse, Gedanken und Erfahrungen teilen und kennenlernen.
Herzlich willkommen!

Gesprächsthemen:

"Im Ehrenamt engagiert – warum mache ich das, was bringt es mir? Oder warum mache ich so etwas nicht (mehr)?"

■ 08.02.

"Frühling – Leben mit den Jahreszeiten"

■ 22.03.

Renate Klute

Vorherige Anmeldung im Kulturtreff erforderlich!

Dienstag

15:00 – 17:00 Uhr

Besuch der ROSEBUSCHVERLASSENSCHAFTEN

Die **ROSEBUSCHVERLASSENSCHAFTEN** bilden ein Gesamtkunstwerk in einmaliger Form. Seit 1997 trugen hier **Almut und Hans Breuste** (1933-2012) ihre Tonnen an Kunstmaterial zusammen - in der Turbinenhalle des ehemaligen E-Werks, auf dem Außengelände und in Überseecontainern.

Es sind Hinterlassenschaften: Anhäufungen von Eisen- und Gummiteilen, Matten, Pritschen, Behältern, Massen von Riemen, Tauen, Schuhen, Namenslisten und Gemälde von schemenhaften Menschen. Material, das geordnet, gestaltet und in Beziehung gesetzt wurde.

Durch die Hinwendung und Zusammenstellung der Künstler erfährt das Material eine Verwandlung. Seine unmittelbare sinnliche Wirkung, seine Gebrauchsspuren und die Verlassenheit, die dem Material innewohnen, schaffen Raum für Assoziationen. Geruch, Materialität, Licht und Zusammenstellung rufen Bilder und Geschichten wach: Bezüge

zur Industriearbeit, zum Nationalsozialismus, zur Menschheitsgeschichte, zur Literatur und unzähligen ganz persönlichen Geschichten. Es ist ein Raum für Erinnerung und Bewahrung, Sehnsucht und Sinngebung

Regio-Bus 700 ab ZOB Hannover bis Martin-Luther-Kirche, Ahlem
Treffpunkt: Rosenbuschweg 9

Teilnahmegebühr: 10,00€

Vorherige Anmeldung erforderlich

■ **Montag**

28.03.

15:00 Uhr



Foto: Cordula Paul

Was ist los bei den Nachbarn?



Sonntag 06.02.
16:00 Uhr

„Oft ist es nur ein Augenblick!“ – Frank Suchland liest...

Gedichte und Geschichten vom Glück mit musikalischer Begleitung
Am Piano: Stephan Winkelhake

Seit es Menschen gibt, wünschen sie sich Glück. Aber was ist das eigentlich – das Glück? Wo steckt das Glück? Wo muss man suchen? Und können wir Glück erfahren, ohne das Unglück zu kennen? Ein ausgesprochen heiterer, aber manchmal auch tief sinniger Literaturabend, der keine schlichten Antworten gibt. Eine Lausch-Kur für Herz und Seele!

Eintritt: 10,00€ / mit HannoverAktivPass 5,00€

Bitte anmelden im:

Kulturtreff Vahrenheide

Wartburgstraße 10, 30179 Hannover,

Telefon 0511 671812

E-Mail: post@kulturtreffvahrenheide.de

Foto: Marie Christin Pratsch



STADTTEILTREFF
SAHLKAMP

Sonntag 27.02.
15:00 Uhr
und
16:30 Uhr

„Vom Scheitel bis zum großen C“

„Das Kleine Konzert“ wird von der Musikschule der Landeshauptstadt Hannover für Kinder von 0 bis 3 Jahren ausgerichtet. Die Rhythmikerin Sabine Kleinau-Michaelis und der Konzertpädagoge Martin Stegemeier haben gemeinsam mit erfahrenen Musiker*innen ein interaktives Konzert für verschiedene Instrumente und Stimmen zusammengestellt. Freude, Kreativität, Spiel- und Bewegungslust können die Kinder hierbei ganz natürlich entfalten und erleben unterschiedliche Musikstile, Gesang und Improvisation in einer entspannten und magischen, in buntes Licht getauchten Atmosphäre.

Für Kinder von 0 bis 3 Jahren

Dauer: zirka 30 Minuten

Karten nur im Vorverkauf:

Erwachsene 2,00€ | Kinder 1,00€

Karten sind erhältlich im:

Stadtteiltreff Sahlkamp

Elmstraße 15, 30657 Hannover



Foto: Hans-Jürgen Weiß

Bild von Sandra Zitser

Freude und Spaß beim Malen und Zeichnen

– Neueinsteiger*innen sind herzlich willkommen –

Die Kurse sind für Kinder gedacht, die großes Interesse am Malen und Zeichnen haben. Ihnen wird der Umgang mit Aquarellfarben, Guasch, Buntstiften und Bleistiften beigebracht. Mittels vieler kleiner Übungen erfahren die Kinder das Wesentliche über verschiedene Maltechniken. Sie erhalten eine Einführung in Proportionen, Farb- und Perspektivlehre. Das Hauptziel ist es, mit professioneller Unterstützung und viel Freude den Einstieg in die tolle kreative „Malwelt“ zu ermöglichen.

Die frühen Kurse sind für Kinder von **7 bis 12 Jahren** und die späteren für Kinder **ab 12 Jahren** gedacht. Bitte rufen Sie uns gerne an, wenn Ihr Kind einen der Kurse besuchen möchte.

Kurs 1	04.02. – 25.03.	 15:00 – 16:30 Uhr	■ Freitags
Kurs 2	04.02. – 25.03.	 16:45 – 18:15 Uhr	■ Freitags
Kurs 3	05.02. – 26.03.	 10:30 – 12:00 Uhr	■ Samstags
Kurs 4	05.02. – 26.03.	 12:30 – 14:00 Uhr	■ Samstags

Bitte mitbringen: Aquarellfarben, Pinsel (für Aquarellfarben, Nr. 16 und 6), Aquarellblock (A 3), Bleistifte und Buntstifte. Sie können sich bezüglich der nötigen Materialien auch zu Kursbeginn von der Kursleiterin beraten lassen

Irina Simonovska

42,00 € | Kurstage: 8 | Mindestteilnehmer*innen: 7

Bei den Kinder-Malkursen zahlt das erste Kind die volle Gebühr, Geschwisterkinder zahlen die Hälfte.

Kurse der Musikschule der Landeshauptstadt Hannover im Kulturtreff Bothfeld

Spielraum Musik – Eltern-Kind-Gruppe

- Laufender Kurs für 1- bis 2-Jährige mit Bezugsperson -

Veranstaltungsort: Kulturtreff Bothfeld

Informationen und Anmeldung

über die Musikschule der Landeshauptstadt Hannover

Telefon 16844137, www.musikschule-hannover.de

■ Donnerstags
09:30 – 10:15 Uhr



Aufgrund der coronabedingten Maßnahmen können wir Informationen zu Gruppengröße und Teilnahmegebühr bei manchen Kursen leider erst kurz vor Kursbeginn geben.

Alle Kurse finden zurzeit in Kleingruppen mit 6 bis 8 Personen statt. Daher laufen einige Kurse geteilt im 14-täglichen Wechsel.

- Aktuelle Informationen bitte im Büro erfragen oder unter www.kulturtreffbothfeld.de

Sprachen



Englisch zum Auffrischen

– Laufende Kurse, Neueinstieg nach Rücksprache möglich –

Montags

- **21.02. – 28.03. | 09:30 – 11:00 Uhr | Kurs 1**

Dienstags

- **22.02. – 29.03. | 09:30 – 11:00 Uhr | Kurs 2**

Dienstags

- **22.02. – 29.03. | 11:15 – 12:45 Uhr | Kurs 3**

Mittwochs

- **23.02. – 30.03. | 09:30 – 11:00 Uhr | Kurs 4**

Ute Gehrke | Kurstage: 6 (bei geteilten Gruppen je 3)

Montags



Französisch für Fortgeschrittene

- **14:15 – 15:45 Uhr**

Dieser Kurs muss zurzeit leider pausieren.

Suchen neue Dozent*in, gerne Muttersprachler*in.

Dienstags



Spanisch Grundstufe A2

Sie lernen alltägliche Situationen sprachlich zu meistern, üben Konversation durch kleine Dialoge und lösen einfache Aufgaben.

- **25.01. – 22.03. | 16:30 – 18:00 Uhr**

Maine Aranda | Kurstage: 9

Montags



Italienisch für Fortgeschrittene

– Laufender Kurs, Neueinstieg nach Rücksprache möglich –

Dieser Sprachkurs ist vorrangig ein Konversationskurs.

- **24.01. – 21.03. | 16:15 – 17:45 Uhr**

Dr. Giuseppe Scigliano | Kurstage: 9

Gewaltfreie Kommunikation (GfK) nach Marshall Rosenberg

Übungsabende (laufender Kurs)

Dieser Kurs ist für Menschen gedacht, die ihre Fähigkeiten erweitern möchten, auch in schwierigen Situationen einfühlsam, aufrichtig und wertschätzend zu kommunizieren. Wir üben mit den 4 Schritten der GfK: Beobachten ohne zu bewerten - Gefühle wahrnehmen und ausdrücken - Bedürfnisse erkennen und ausdrücken - Bitten aussprechen ohne zu fordern.

Auf Basis dieser 4 Schritte gibt es möglicherweise einen neuen Zugang zu unseren eigenen Gefühlen und Bedürfnissen. Wir beschäftigen uns auch mit dem „aktiven Zuhören“, auch „Spiegeln“ genannt, und dem empathischen Zuhören, einer gewandelten Form der Kommunikation, die aus Selbsteinführung, Selbstaussdruck und Empathie für unser Gegenüber besteht.

Für Menschen mit und ohne Vorkenntnisse.

Ekkehard Rieger

(zertifizierter Trainer nach CNVC, Schulmediator)

Stefanie Baumann (Trainerin für GfK)

Kurstage: 5

■ **Montags**

24.01./07.02./

21.02./07.03./

21.03.

18:30 – 21:00 Uhr



Entspannungszentrum Fang-Song
Hannover 30659, An den Deichwiesen 15
www.fang-song.de / Fon: 0511 6500684



**Krankenkassen-Gesundheitskurse für Tai Chi, Qigong, Autogenes Training u. Progressive Muskelentspannung mit Entspannungspädagoge
Dipl. Päd. M. Puschitzky / Tai Chi- u. Qigong- Ausbilder**

Wir alle haben kein Abonnement auf Glück und Gesundheit

Wir alle müssen selbst immer wieder dafür sorgen, dass es uns gut geht.

Um glücklich und gesund zu sein, brauchen wir
Entspannung. Das ist das Ziel
Wir üben gemeinsam am:

	Mo	Di	Mi	Do
10:30 11:45	PME	Qigong	Tai Chi	Qigong
17:00 18:15	AT	Tai Chi	Qigong	Tai Chi
18:15 19:30	Qigong	Tai Chi	Qigong	Tai Chi

Jedes Quartal neue Krankenkassen-Gesundheitskurse



Kurse Malerei

Dienstags

Acrylmalerei Kurs 1

■ 18.01. – 22.03. | 10:30 – 12:30 Uhr

Gabriele Schwarz

73,00€ / ermäßigt 67,00€ bei 8 Teilnehmer*innen | Kurstage: 10

Donnerstags

Acrylmalerei Kurs 2

■ 20.01. – 24.03. | 14:30 – 17:30 Uhr

Katharina Lob

108,00€ / ermäßigt 100,00€ bei 8 Teilnehmer*innen | Kurstage: 10

Mittwochs

Aquarell für Fortgeschrittene

– Laufender Kurs, Einstieg eventuell nach Rücksprache möglich –

■ 26.01. – 23.03. | 11:15 – 13:15 Uhr

Rosmarie Huisenga

66,00€ / ermäßigt 60,00€ bei 8 Teilnehmer*innen | Kurstage: 9

Donnerstags

Aquarell Grundstufe

– Laufender Kurs, Einstieg eventuell nach Rücksprache möglich –

■ 27.01. – 24.03. | 15:00 – 17:00 Uhr

Rosmarie Huisenga

66,00€ / ermäßigt 60,00€ bei 8 Teilnehmer*innen | Kurstage: 9

Donnerstags

Malen von A bis Z

– Laufender Kurs, Einstieg nach Rücksprache möglich –

Dieser Kurs beschäftigt sich mit verschiedenen Themen und

Techniken. Von A wie Acryl oder Aquarell bis Z wie Zeichnen kann

Vieles ausprobiert werden.

■ 27.01. – 24.03. | 18:00 – 20:00 Uhr

Irina Simonovska | Kurstage: 9

Anzeigen



Bäckerei Die Drei
Filiale Bothfeld



Inh. Uwe Plötze

Gernsstraße 19
30659 Hannover

Tel. + Fax 0511 64041613



Workshops Ölmalerei

In diesen Workshops lernen Sie, wunderbare Motive mit Ölmalerei nach einer Fotovorlage zu malen. Für jedes Motiv gibt es die richtigen Pinsel und ein paar Maltricks beim Stupfen und Verblenden. Sie erlernen auch die maltechnischen Grundlagen (Malflächen, Malmittel, Firnis), sowie Form-, Farb- und Kompositionstechnik. Es wird ein vollständiges Ölbild nach der Vorgabe der Kursleiterin gemalt, welches Sie selbstverständlich mit nach Hause nehmen können. Farben, Pinsel, Malspachtel und eine Leinwand werden gestellt.

Bitte mitbringen: Papierküchenrolle und eine Packung Baby-Ölpflegetücher zur Reinigung der Pinsel und Hände. Achten Sie bitte auf unempfindliche Kleidung.

Die Workshops richten sich an alle Interessierten ab 14 Jahren.

Workshop 1: Gimpel im Schnee

■ 23.01.

Workshop 2: Schmetterling auf Blume

■ 20.02.

Workshop 3: Der stolze Hahn

■ 20.03.

Irina Simonovska

38,00 € / ermäßigt 35,00 € (inklusive Materialien)

Sonntags
23.01./20.02./
20.03.
11:00 – 16:30 Uhr

NEU

Mischtechniken

Montags

31.01. – 14.02.

15:00 – 17:00 Uhr

- Unter fachkundiger Anleitung können Sie unterschiedliche Techniken kennen lernen. Gemalt und gestaltet wird dabei auf diversen Untergründen, mit verschiedenen Materialien und Farben (hauptsächlich Acryl). Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Material und Umlage nach Absprache beim ersten Termin.

Bozena Kopij-Machnik

25,50 € / ermäßigt 23,50 € | Kurstage 3

Mindestteilnehmer*innen 7



KULTURtreffBOTHFELD

■ Besuchen Sie uns auch im Internet

Unter www.kulturtreffbothfeld.de finden Sie nicht nur unser komplettes Veranstaltungs- und Kursprogramm, sondern auch Fotogalerien, Rückblicke auf besondere Veranstaltungen und Projekte, Hintergründe über die Geschichte des Kulturtreffs und seinen Förderverein und einiges mehr. Außerdem informieren wir dort natürlich aktuell über eventuelle Terminänderungen und Neuigkeiten rund um unsere Angebote. Klicken Sie doch mal rein!

Anzeige

hannah!

**Lastenräder
für Hannover**

Das Lastenrad Hannah ist am Zuweg zum Kulturtreff stationiert und kann kostenlos ausgeliehen werden. Informationen finden Sie unter:

www.hannah-lastenrad.de



Foto: Copyright © Velogold



Kalligrafie

Moderne Kalligrafie und Lettering

Handgeschriebene, gezeichnete und gemalte Buchstaben können so viel mehr ausdrücken als nur das geschriebene Wort. Sie lernen verschiedene Schreibgeräte für Kalligrafie und Brush- und Handlettering kennen und üben den richtigen Umgang damit. Sie erlernen verschiedene Schriftarten sowie allgemeine Gestaltungsgrundlagen, so dass Sie später z.B. persönliche Grußkarten kreieren, ein Zitat oder Gedicht kunstvoll in Szene setzen oder Geschenkanhänger individuell beschriften können.

Bitte mitbringen: schwarzen Fineliner, Bleistift, Radiergummi, Geodreieck und/oder Lineal, Glas o.ä. zum Auswaschen der Feder, einfaches Drucker- oder Zeichenpapier (DIN A4) für Entwürfe. Bereits vorhandene Farb-, Filz- oder Gelstifte können ebenfalls gern mitgebracht werden. | Federhalter, Feder, Tinte, Letteringstifte und Spezialpapier werden für neue Teilnehmer*innen zum Selbstkostenpreis (ca. 15 Euro) zur Verfügung gestellt.

Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten ab 14 Jahre.

Sabine Amtsberg | 51,00 € / ermäßigt 47,00 € bei mindestens 7 Teilnehmer*innen | Kurstage: 6

- **Mittwochs**
19.01. – 23.02.
16:00 – 18:00 Uhr

NEU

Kalligrafie – Humanistische Kursive

Die humanistische Kursive ist eine Schrift, die als Urform der lateinischen Schreibschriften in Italien entwickelt wurde. Sie weist viele Parallelen zu unserer Handschrift auf und ist ideal für den Einstieg in die Kunst des schönen Schreibens. In diesem Kurs erlernen Sie den richtigen Umgang mit der Bandzugfeder und üben die Grundformen dieser eleganten Schrift, um sie im Anschluss zu Buchstaben und Worten zusammenzufügen. Daneben werden auch grundsätzliche Gestaltungsgrundlagen vermittelt, so dass schließlich aus kurzen Texten individuelle Schriftkunstwerke entstehen können.

Bitte mitbringen: Bleistift, Radiergummi, Geodreieck und/oder Lineal, Glas o.ä. zum Auswaschen der Feder, etwas Küchenpapier oder ein fusselfreies Tuch. | Federhalter, Federn, Tinte und Papier werden zum Selbstkostenpreis (ca. 6 Euro) zur Verfügung gestellt.

Sabine Amtsberg | 40,00 € / ermäßigt 36,00 € bei mindestens 6 Teilnehmer*innen | Kurstage: 4

- **Freitags**
04.03. – 25.03.
10:30 – 12:30 Uhr



Singkreis Bothfeld

**Montags
ab 17.01.**

19:00 – 21:00 Uhr

alle 14 Tage (in den ungeraden Wochen)

- **Helga Hoffmann**
Jahresbeitrag Raumnutzung: 15,00 € | Es fallen zusätzliche Gebühren für die Chorleitung (Nikolai Brovtchenko) an.

Bei Interesse an diesem Angebot melden Sie sich gerne im Büro, wir vermitteln Ihnen dann den Kontakt.

Canasta-Treff

**Dienstags
ab 25.01.**

18:00 Uhr

alle 14 Tage (in den geraden Wochen)

- Neue Interessierte sind herzlich willkommen. Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung und unter den jeweils geltenden Regeln möglich.

Jahresbeitrag Raumnutzung: 15,00 €

NEU

Gedächtnstraining

Mittwochs

10:00 – 11:30 Uhr

"Wie war nochmal Ihr Name? Wie lautet die PIN der Bankkarte? Was wollte ich noch einkaufen?" In diesem Kurs wird ohne Leistungsdruck, durch unterschiedliche Übungen, mit Spaß und Spannung das Gedächtnis in Schwung gebracht. Somit können Konzentration und Merkfähigkeit gesteigert werden. Beim Ganztäglichen Gedächtnstraining werden Geist, Körper und Seele trainiert und mit Hilfe von 12 Trainingszielen alle Sinne und beide Gehirnhälften aktiviert.

Bitte bringen Sie Kugelschreiber, Bleistift, Radiergummi, einen Textmarker sowie etwas zu trinken, Neugierde und Spaß mit.

Gruppe A: ■ **19.01./02.02./16.02./02.03./16.03.**

Gruppe B: ■ **26.01./09.02./23.02./09.03./23.03.**

Marion Kösel | 37,00 € / ermäßigt 34,00 € bei jeweils 6 Teilnehmer*innen | Kurstage je Gruppe: 5

Bücher-Runde

Dieser Kreis spricht über Bücher, die von den Teilnehmenden vorgeschlagen, gemeinsam ausgewählt und natürlich vorher gelesen werden. In lockerer Runde tauschen wir uns aus.

Raynor Win: „Der Salzpfad“

■ 10.02.

Ayelet Gundar-Goshen: „Lügnerin“

■ 17.03.

Dr. Siegfried Schildmacher | Teilnahmebeitrag: 1,00 € pro Termin
Bitte melden Sie sich im Kulturtreff an.

Donnerstags

10:45 – 12:15 Uhr

Gespräche zur Literatur

Diese offene Runde richtet sich an Leserinnen und Leser, die sich für Literatur interessieren und über Gelesenes austauschen möchten.

Elizabeth Strout: „Mit Blick aufs Meer“

■ 10.02.

Toni Morrison: „Liebe“

■ 10.03.

Petra Schröder | Teilnahmebeitrag: 1,00 € pro Termin
Bitte melden Sie sich im Kulturtreff an.

Donnerstags

18:00 – 19:30 Uhr

Klassisches Gitarren-Forum

In der Tradition der englischen und amerikanischen „Classical Guitar Societys“ bietet dieses offene Forum allen, die klassische Gitarre spielen und lieben, einen Treffpunkt. Hier können Sie in freundlicher und lockerer Atmosphäre andere Gitarrist*innen und Gitarrenliebhaber*innen kennenlernen, Erfahrungen und Spielliteratur austauschen und nach Belieben auch Kammermusik spielen. Wer Lust hat, alleine oder im Duett/Trio/Quartett zu spielen, wird hier aufmerksame Zuhörer*innen – oder vielleicht auch neue musikalische Partner*innen – finden.

Maria Linnemann | Jahresbeitrag Raumnutzung: 15,00 €

■ **Donnerstags
ab 20.01.**

alle 14 Tage (in den ungeraden Wochen)

18:00 – 20:00 Uhr

Fahradgruppe „Radeln und Genießen“

Die Gruppe pausiert bis April 2022

Anprechpartner: Rainer Fuest | Telefon 0511 44490344





Yogakurse

Achtsamkeits-Yoga

- Montags** ■ 16:30 – 18:00 Uhr | 24.01. – 28.03. Kurs 1
- Montags** ■ 18:15 – 19:45 Uhr | 24.01. – 28.03. Kurs 2

Elke Neumann | Kurstage: 10

Mit Yoga den Rücken stärken

- Dienstags** ■ 18:00 – 19:30 Uhr | 25.01. – 29.03. Kurs 1
- Dienstags** ■ 19:45 – 21:15 Uhr | 25.01. – 29.03. Kurs 2

Elke Neumann | Kurstage: 10 (bei geteilter Gruppe: je 5)

Viniyoga

- Laufender Kurs, bei Interesse bitte im Büro melden -

- Donnerstags** ■ 19:00 – 20:00 Uhr | 20.01. – 31.03. (ausser 24.02.)

Ursula Spuck | Kurstage: 10 (bei geteilter Gruppe: je 5)

Geschlossene Gruppen

An dieser Stelle finden Sie Kurse und Gruppen, die zu unserem Angebot gehören, aber zurzeit bereits aufgrund der großen Teilnehmer*innenzahl geschlossen sind.

Fotogruppe

*Alle 14 Tage in den geraden Wochen.
Diese Gruppe ist derzeit ausschließlich digital aktiv!

Wolfgang Beermann | 15,00 € Jahresbeitrag

■ **Montags***
19:30 – 21:30 Uhr

Doppelkopf-Runde

*Alle 14 Tage in den ungeraden Wochen.
Teilnahme nur unter mit vorheriger Anmeldung und unter den jeweils geltenden Regeln möglich.

Werner Sprengel | 15,00 € Jahresbeitrag

■ **Freitags* ab 21.01.**
19:00 Uhr

Barock-Ensemble Herrenhausen

*Jeden letzten Freitag im Monat
Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

Klaus Adler | Telefon 0511 660265

■ **Freitags***
19:30 Uhr

Sutel



Apotheke

Iris Teichmann Sutelstr. 54b 30659 Hannover
Telefon 0511 / 6 49 98 21 Telefax 0511 / 6 47 67 22
www.sutel-apotheke.de

Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V.

- Telefon** ■ Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover
0511 6476262
- Internet** ■ www.kulturtreffbothfeld.de
- Bürozeiten** ■ Montag – Donnerstag 09:30 – 13:00 Uhr
Dienstag + Donnerstag 17:00 – 19:00 Uhr
- Schließzeit** ■ Während der Schulferien gelten eingeschränkte Öffnungszeiten.
Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage oder telefonisch.
- Bankverbindung** ■ IBAN DE59 2505 0180 0000 7935 66
Sparkasse Hannover | BIC SPKHDE2HXXX
- Sie erreichen uns** ■ mit der Stadtbahnlinie 9, Haltestelle Bothfelder Kirchweg.
- Wir bitten** ■ um freundliche Beachtung der Inserate unserer Anzeigenkunden.

■ **Anmeldung und Bezahlung** Zurzeit ist für alle Angebote eine vorherige Anmeldung erforderlich!

Sie können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail in unserem Büro anmelden.

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei einem Rücktritt ist eine Rückzahlung der Kursgebühr nur möglich, wenn der Platz anderweitig vergeben werden kann. Bei Ausfall bzw. Absage der Veranstaltung durch den Kulturtreff wird die Kursgebühr voll erstattet. Bei Sprachkursen ist nach Rücksprache eine unverbindliche „Schnupperstunde“ möglich.

Die Bezahlung kann persönlich während unserer Bürozeiten erfolgen oder per Überweisung auf das oben angegebene Konto.

■ **Unsere Angebote stehen allen Interessierten unabhängig von Mitgliedschaft im Verein und Wohnort offen.**

■ **Ermäßigte Kursgebühren**

Ermäßigte Kursgebühren bezahlen Auszubildende, Schüler*innen, Student*innen, Arbeitslose und Rentner*innen mit geringem Einkommen.

Bei den Kinderkursen zahlt das erste Kind die volle Gebühr, Geschwisterkinder zahlen die Hälfte.

Hinweis: Alle HannoverAktivPass-Inhaber*innen bekommen im Kulturtreff 50 % Ermäßigung auf Kurse und Veranstaltungen.

Impressum

- Herausgeber** ■ Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V.
Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover
- Fotos und Bilder** ■ © die jeweiligen Künstler*innen, Kursleiter*innen
Adobe Stock: Picture-Factory (Seite 02 Anzeige oben links), greens87 (Seite 08), ffx520 (Seite 18 Anzeige Blumen), De Visu (Seite 24)
Pixabay: Gerd Altmann (Seite 01), David Mark (Seite 10), Gordon Johnson (Seite 22), mohamed Hassan (Seite 23), Tim Hill (Seite 25) und weitere
- Layout** ■ havey. Layoutatelier Heike Wollborn, www.havey.de
- Druck** ■ unidruck GmbH & Co KG, Telefon 0511 7000000, www.unidruck.de



**Der Förderverein Kulturtreff Bothfeld e.V. wird von der
Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Kultur,
Stadtteilkultur, institutionell gefördert.**

- Wir sind** ■ ein gemeinnütziger Verein. Für und mit den Bürger*innen dieses Stadtteils stellen wir seit mehr als 30 Jahren ein vielfältiges kulturelles Angebot zusammen und werden dabei von der Stadt Hannover institutionell unterstützt.
- Wir gestalten** ■ über das ganze Jahr ein abwechslungsreiches Programm:
 ◦ Kulturelle Veranstaltungen im Bereich Musik, Theater, Film
 ◦ Kurse für Erwachsene und Kinder
 ◦ Offene Treffs und Gruppen
 ◦ Veranstaltungen zu stadtteilbezogenen Themen
 ◦ Stadtteilfeste
 ◦ Familienangebote
 ◦ Exkursionen
 ◦ Workshops und Projekte für unterschiedliche Zielgruppen
- Wir wollen** ■ mit unseren Angeboten Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senior*innen erreichen und damit eine lebendige Begegnungskultur im Stadtteil fördern.
- Wir pflegen** ■ den Kontakt zu Institutionen, Vereinen und Kirchengemeinden im Stadtteil, fördern den Zusammenhalt untereinander und bauen Brücken zur Stadt Hannover und zu kulturellen Institutionen in anderen Stadtteilen.
- Wir freuen uns,** ■ wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten und Mitglied werden - und / oder sich bei uns ehrenamtlich engagieren. Sie sind herzlich eingeladen, Ihre Ideen oder Wünsche einzubringen! Sprechen Sie uns gern an.

Herzlich willkommen beim Kulturtreff Bothfeld!

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V.

ab Datum: _____

Name: _____ Geburtsdatum: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

- Einzugsermächtigung**
 Bitte ziehen Sie den jährlich fälligen Beitrag von meinem Konto ein:

Beitrag in Höhe von € _____

IBAN: _____

BIC: _____

Bankinstitut: _____

- Der jährliche Beitrag in Höhe von** (Nichtzutreffendes bitte streichen)
- 35,00 €/ermäßigt 20,00 €
 - Ehepaare 60,00 €/ermäßigt 30,00 €
- wird von mir auf das Konto des Kulturtreffs Bothfeld überwiesen.

Ort, Datum:

Unterschrift: _____



TEGTMEYER

Hoch-, Tief- & Stahlbetonbau
///... seit 1879

- Neubau
- Um- und Anbauten
- Balkone – Neubau und Sanierung
- Reparatur- und Sanierungsarbeiten, auch für feuchte Keller
- Wärmedämmputz
- Schmutz- und Regenwasser-Kanäle

Sprechen
Sie uns an,
wir beraten
Sie gern

Baugeschäft Tegtmeier GmbH u. Co. Telefon: (05 11) 64 80 81
Im Heidkampe 14 • 30659 Hannover Telefax: (05 11) 64 80 70

Schöne Bäder aus einer Hand!



Bad-
renovierungs-
Hotline:
☎ 05 11 /
64 79 0-83



Bad & Wärme Manfred Meyer GmbH
Lenbachstraße 14a * 30655 Hannover
Tel.: 0511/64790-83 * www.badundwaermeplus.de

Bad & Wärme 
...für ein schönes Zuhause!

Schöne Bäder - moderne Energiesysteme - freundlicher Kundendienst