

KULTUR*treff*BOTHEFELD

Programm April bis Juli 2022

ONTOUR



Machen auch Sie den
Förderverein
Bothfelder Kulturtreff e.V.
zu Ihrer **Herzenssache** 
und werden Sie Mitglied.

Wir freuen uns auf
Ihre Beitrittserklärung.
(Seite 27)



Sutelstr. 54 A
30659 Hannover
Tel.: 0511-920 39 90

Brandes & DIESING
VITALCENTRUM

*Wir sind für Sie da!
Ihr Vitalzentrum Bothfeld*



Reha- und Medizintechnik
Gehhilfen, Rollatoren,
Rollstühle, Elektro-Mobile,
Bad-Hilfen, Pflegebetten;



www.brandes-diesing.de

Viel besser.

unidruck GmbH & Co KG

Offsetdruck · Digitaldruck · Großflächendruck

Weidendamm 19 · 30167 Hannover

Telefon 0511 – 7 000 000 · Fax 0511 – 71 48 29

info@unidruck.de · www.unidruck.de

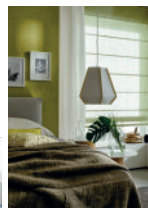
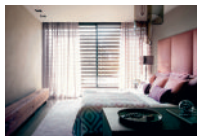


LAMM®
textiles wohnen

Tapeten
Bodenbeläge

Sonnenschutz
Möbelstoffe

Dekostoffe
Accessoires



textiles wohnen GmbH · Dieselstrasse 23 A · 30916 Isernhagen · Telefon: (0511) 7 26 293 30 · E-Mail: info@textiles-wohnen.de
Ausstellung Helmrichs · Am Ortfelde 20 b · 30916 Isernhagen · Telefax: (0511) 7 26 293 55 · Internet: www.textiles-wohnen.de



Liebe Freundinnen und Freunde des Kulturtreffs, liebe Bothfelderinnen, liebe Bothfelder!

als wir (Vorstand und Mitarbeitende) das Programm, das wir Ihnen in diesem Heft vorstellen, geplant haben, hatten wir schöne Bilder vor Augen: Aufbruch, Frühling, Sonne, wieder draußen sein, Neues entdecken – on Tour eben. Und nun wollte ich in diesem Editorial eigentlich diese positiven Bilder beschreiben, was mir angesichts der furchtbaren Ereignisse in der Ukraine sehr schwerfällt. Ich bin Jahrgang 1962. Nie hätte ich geglaubt, dass ich Krieg einmal so nah erleben würde. In den Auseinandersetzungen auf dem Balkan zu Beginn der 90er-Jahre wurden ebenfalls entsetzliche Gräueltaten verübt, waren aber in meinem behüteten Leben hier doch ein Ereignis, von dem ich mich nicht bedroht gefühlt habe. Der Angriffskrieg, der jetzt unter Bruch jeglichen Völkerrechts durch einen enthemmten Diktator vom Zaun gebrochen wurde, erscheint mir viel näher und bedrohlicher.

Angst ist aber ein schlechter Ratgeber. Was also können wir tun? Wir können im Rahmen unserer Möglichkeiten Hilfe leisten. Dazu haben wir auf unserer Homepage für Sie Hinweise bzw. Adressen eingestellt. Und wir können und müssen uns unsere dringend benötigte Kraft und Energie bewahren, nachdem die vergangenen zwei Jahre und nun die gegenwärtige Situation so viel von uns fordern. Deshalb wollen wir uns bewusst mit Kunst und spannenden Themen beschäftigen, um wieder Begegnungen zu haben, neue Eindrücke zu sammeln, die uns guttun und Kraft geben. Nicht um zu verdrängen – sondern um gestärkt die Herausforderungen der Zeit annehmen zu können. Deshalb wünsche ich mir umso mehr, dass wir uns bei der einen oder anderen Veranstaltung treffen können.

Mit herzlichen Grüßen
Regina Hogrefe

■ von rechts:

Regina Hogrefe

Gisela Schild

Renate Klute

Matthias Schmidt

Martina Raab

Jörg Kabitzsch

Silke Leniger

Elke Wittrin

„MittagsMusik“ - Kleine Konzerte zur Mittagszeit

**Jeweils
12:30 Uhr
bis
13:00 Uhr**

In unserer Reihe „MittagsMusik“ bieten wir Ihnen auf unserer grünen, lauschigen Innenhof-Terrasse wieder feine Konzerthäppchen „für zwischendurch“.

Hannover ist „Unesco City of Music“ und wir leisten einen kleinen Beitrag, diesen Ehrentitel mit Leben zu füllen. Ob Sie auf dem Weg zum Einkauf sind, Ihre Büro-Mittagspause einmal anders verbringen möchten oder ganz gezielt ein kleines Konzert erleben wollen - hier können Sie Ihren Ohren etwas Gutes gönnen!

Die Konzerte finden draußen statt - bitte an wettergemäße Kleidung denken.

Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

**Donnerstag
12.05.**

■ David Lübke (Singer / Songwriter)



David Lübke trägt sein Herz auf der Zunge. In seinen Liedern singt der 26-Jährige zu sanft gezupfter Gitarre von Aufbruch und Ankunft, Hoffnung und Zweifel und von den großen Träumen des Menschseins. Im Konzert präsentiert er auch sein Geschick am Banjo und gibt charmant Einblick in seine "Liedermacher-Walz", einer musikalischen Wanderschaft quer durch Deutschland und Österreich in Zeiten der Pandemie.

**Donnerstag
09.06.**

■ Barbara Wallach & Christian Zimmer (Mezzosopran) (Klavier)



Bei dieser Mittagsmusik erleben Sie gemeinsam mit dem Pianisten **Christian Zimmer** die junge, aufstrebende Opernsängerin **Barbara Wallach** (Mezzosopran). Gebürtig in Polen lebt sie seit einem Jahr in Hannover und wird im Sommer am Staatstheater Braunschweig debütieren. Für Sie präsentieren die beiden ein sommerliches und mitreißendes Programm mit Werken der spanischen Komponisten Manuel de Falla, Fernando Obradors und Carlos Guastavino. Natürlich wird die eine oder andere Überraschung nicht fehlen und Sie dürfen sich freuen auf einen kurzen Ausflug voller Emotionen.

Inhaltsverzeichnis

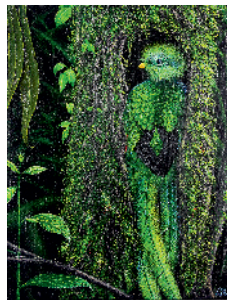
Seite

Aktuelle Hinweise.....	■	04
Veranstaltungen	■	06–14
Angebote für Kinder	■	15–17
Kurse Freizeit/Kreativ	■	18–26
Geschlossene Gruppen	■	27
Kurse Gesundheit	■	28
Was ist los bei den Nachbarn	■	29
Kontaktdaten/Informationen	■	30–31

Übersicht Termine

Seite

Vernissage.....	10.05.	■	06
Kindertheater	11.05.	■	16
Mittagsmusik	12.05.	■	04
Imkerbesuch	18.05.	■	08
Workshop Ölmalerei	22.05.	■	21
Besuch Zeitzentrum Zivilcourage	31.05.	■	09
Radtour Wendland	01.06.	■	09
Mittagsmusik	09.06.	■	04
Urban Sketch	09.06.	■	10
Workshop Ölmalerei	12.06.	■	21
Frauenort Peine.....	16.06.	■	10
Besuch Vermehrungsgarten.....	24.06.	■	11
Workshop Mischtechniken	25.06.	■	21
Workshop Schreibwerkstatt	26.06.	■	11
Erzählcafé	28.06.	■	14
Begehung Herzkamp	30.06.	■	13
Open-Air-Konzert	08.07.	■	14
Workshop Ölmalerei	10.07.	■	21
Kopfstand	18.–20.07.	■	17
FerienCard.....	21.07.	■	17



Ausstellung: Andrea Kaltenthaler – Naturmalerei

**ab Dienstag
10.05.**

- Auf ihren Spaziergängen und Reisen fängt Andrea Kaltenthaler insbesondere Landschaften und Tiere mit dem Fotoapparat ein. In ihrem Atelier setzt die hannoversche Künstlerin diese Motive mit großer Liebe zum Detail und leuchtenden Acrylfarben auf Leinwand in Szene. Ihre Bilder lassen sich seit über 10 Jahren in und um Hannover bewundern; seit einigen Jahren sind ihre Vögel auch auf den „Moderne Vogelbilder-Ausstellungen“ in Halberstadt und auf den ART&Vielfalt-Ausstellungen im Naturkunde-Museum von Magdeburg zu sehen.

**Zur Vernissage am 10. Mai um 18.00 Uhr laden wir Sie herzlich ein!
Um vorherige Anmeldung wird gebeten.**



**Bäckerei Die Drei
Filiale Bothfeld**

Inh. Uwe Plötze

Gernsstraße 19
30659 Hannover

Tel. + Fax 0511 64041613



„IN ACTION – startklar in die Zukunft“

Der Kulturtreff Bothfeld hat Fördermittel aus dem Landesprogramm „Startklar in die Zukunft - Kunst, Kultur und Kreativität“ bewilligt bekommen und kooperiert dabei mit verschiedensten (Kultur-) Einrichtungen. Durch die pandemiebedingten massiven Einschränkungen der letzten 2 Jahre waren viele kulturelle und soziale Lernorte für Kinder und Jugendliche nicht zugänglich. Die Angebotsreihe „IN ACTION“ wird in 2022 immer wieder Räume für kulturelle Teilhabe und neue Erfahrungen schaffen, zum Beispiel mit:



„Meine Geschichte als Buch“

malen, schreiben, gestalten
für Menschen von 6 bis 10 Jahren

Künstlerin: Bozena Kopij-Machnik

Ort: Flüchtlingsunterkunft Eichenweg 81

Anmeldung unter kulturtreff.bothfeld@t-online.de

- **Montags**
02.05. – 23.05.
15:00 – 17:00 Uhr

„Rudi-Stuhlbau-Workshops“

für Menschen von 13 bis 27 Jahren

Warum der Holzstuhl, den du dort selber bauen kannst, Rudi heißt, erfährst du vom Erfinder und **Workshopanleiter Simon Kux**. Den fertigen Stuhl darfst du mit nach Hause nehmen.



Foto: © Florian Müller

Workshop 1

Ort: Lesegarten der Stadtteilbibliothek Bothfeld

Anmeldung unter kulturtreff.bothfeld@t-online.de

Workshop 2

Ort: Stadtteilbauernhof im Sahlkamp

Anmeldung unter stadtteilbauernhof@htp-tel.de

- **Donnerstag**
05.05.
15:30 – 18:30 Uhr
- **Donnerstag**
12.05.
15:30 – 18:30 Uhr

Alle Angebote im Rahmen des Startklarprogrammes sind kostenlos. Noch Fragen? Rufen Sie gerne an oder schreiben Sie uns.

KULTURtreff BOTHFELD

Unter www.kulturtreffbothfeld.de finden Sie nicht nur unser komplettes Veranstaltungs- und Kursprogramm, sondern auch Fotogalerien, Rückblicke auf besondere Veranstaltungen und Projekte, Hintergründe über die Geschichte des Kulturtreffs und seinen Förderverein und einiges mehr. Außerdem informieren wir dort natürlich aktuell über eventuelle Terminänderungen und Neuigkeiten rund um unsere Angebote. **Klicken Sie doch mal rein!**

- **Besuchen Sie uns auch im Internet**

Ich sehe was, was du nicht siehst – Naturerkundungs-Spaziergang

Samstag

30.04.

11:00 bis

zirka 12:30 Uhr



Weitere Informationen zu dieser Veranstaltungsreihe finden Sie in einem gesonderten Flyer.

In Kooperation mit dem Bereich Stadtteilkultur, Kulturelle Erwachsenenbildung.

- Auf dem Weg durch die Eilenriede nutzen wir unsere Beobachtungsgabe für Schönes, Kurioses, Blühendes, Duftendes, Kleines und Großes. Wir gehen spazieren, schnuppern, schauen, lauschen und fühlen. Damit wir uns ganz auf unsere Sinne konzentrieren können, bleiben mobile Endgeräte ausgeschaltet und wir starten inspiriert und entspannt ins Wochenende.

Wir treffen uns um 10:45 und starten um 11:00 Uhr (bitte pünktlich!). Wir werden eine Strecke von etwa 1-2 km laufen und beenden unseren Gang Nähe Ausgangspunkt am Waldrand.

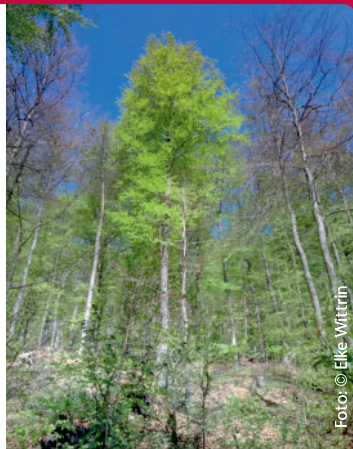


Foto: © Elke Wittrn

Antje Eggers (Landschaftsgärtnerin und Diplom-Geographin)
Teilnahmebeitrag: 6,00 € /ermäßigt 5,00 €

Startpunkt: Straßenecke Rubensstr. / Podbi vor der Bäckerei Bucks (Nähe Haltestelle Pelikanstr., Linien 3, 7 und 9)

**Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.
Vorherige Anmeldung und Bezahlung erforderlich.**

Das Leben der Honigbiene

Mittwoch

18.05.

15:00 – 16:30 Uhr



Weitere Informationen zu dieser Veranstaltungsreihe finden Sie in einem gesonderten Flyer.

In Kooperation mit dem Bereich Stadtteilkultur, Kulturelle Erwachsenenbildung.

- Die Hobby-Imker **Ilse und Peter Spitzenberg** zeigen und erklären uns in ihrem privaten Garten viel Wissenswertes zur Biologie der Honigbiene. Es gibt einen Schaukasten, in dem man das Bienenvolk und die Königin beobachten kann, sowie Bienenstöcke mit ihrem Honigraum. Auch über den Unterschied zwischen Bienen und Wespen werden wir etwas erfahren. Und natürlich bleibt daneben noch Zeit für Ihre eigenen Fragen und zum Austauschen.

Teilnahmebeitrag: 3,00 €
Treffpunkt: Im Klingenkampe 5A

Vorherige Anmeldung und Bezahlung erforderlich.



Foto: © P. Spitzenberg

Besuch des Zeitzentrums Zivilcourage

Das Zeitzentrum Zivilcourage wurde im März 2021 als neuer Lernort für Demokratie eröffnet. Es vermittelt die Geschichte der hannoverschen Stadtgesellschaft im Nationalsozialismus: von Verfolgung, aber auch von Widerstand, Zuschauer- und Täterschaft. Unter den Leitfragen „Mitmachen oder Widerstehen“ und „Bleiben oder gehen?“ werden die Besucher*innen dazu eingeladen, diese Themen auf eine sehr persönliche Weise zu erkunden. So werden zum Beispiel 13 ausgewählte Lebensgeschichten in „Biografie-Kabinetten“ vertiefend dargestellt und Fragen aufgeworfen wie: Welche Orte waren für diese Menschen wichtig? Was ist dort passiert, wo wir heute leben? Was verbindet die Geschichten der Menschen damals mit unserem Leben? Wie prägt die Vergangenheit die Stadt Hannover bis heute?

Ein Ort für Fragen an Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft von Menschen in Hannover.

Teilnahmebeitrag: 3,00 €

Treffpunkt: vor Ort, Theodor-Lessing-Platz 1a

Vorherige Anmeldung und Bezahlung im Kulturtreff erforderlich.

■ **Dienstag**
31.05.
15:00 bis
zirka 16:30 Uhr

Ziegenkäse, Schafmilchlikör und Storchenbier kleine Radreise durchs Wendland

Ob mit oder ohne kultureller Landpartie oder Wendlandpartie, die geplante kleine Radreise ist in jedem Fall lohnenswert.

Mit dem Zug geht es von Hannover nach Schnega und dort mit eigenen Rädern zum Ziegenhof im Rundlingsdorf Bausen. Anschließend ins Königreich Diahren mit dem Dorfding und dem Schafmilchbauer. Zum Abschluss dann weiter nach Kussebode zur Wendlandbrauerei. An allen drei Orten werden wir Menschen treffen, die mit ihrem Engagement, ihren Ideen und ihren Produkten die Welt ein bisschen besser und geschmackvoller machen. Davon werden wir hören und kosten können.

Für die Teilnahme brauchen Sie ein funktionstüchtiges Rad und Kondition für 4 Stunden Zugfahrt, mindestens 40 Kilometer Radtour und für diverse Gespräche und Genüsse.

Teilnahmebeitrag: 35,00 € (Zugfahrt, incl. Fahrradkarten)

Weitere Kosten für Führungen waren bei Redaktionsschluss noch nicht beziffert. Verpflegen dürfen Sie sich unterwegs selbst.

Treffpunkt: 7:20 Uhr am Servicepoint Hauptbahnhof | Zugabfahrt um 7:40 Uhr | Rückkunft Hannover zirka 20:15 Uhr

Vorherige Anmeldung und Bezahlung erforderlich.

Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen vorbehalten.

■ **Mittwoch**
01.06.
07:30 bis
zirka 21:15 Uhr



Urban Sketch: Hannover neu entdeckt mit Stift und Skizzenbuch!

Donnerstag

09.06

17:30 – 20:00 Uhr



- Erkunden Sie die Stadtteile Hannovers und probieren sich dabei als Urban Sketcher*in. Sie zeichnen einen Ort so, wie Sie ihn erleben. Im Vordergrund stehen dabei der Spaß am Ausprobieren und der Austausch untereinander. Unter der Anleitung von **Sybille Heller** (Urban Sketcherin und Grafikerin aus Hannover) entdecken Sie vielleicht ein neues Hobby oder vertiefen Ihre Zeichenkenntnisse. Nebenbei erfahren Sie Interessantes über ausgewählte Örtlichkeiten im Stadtteil.

Bei Bedarf kann Zeichenmaterial ausgeliehen werden, bitte informieren Sie uns!

Teilnahmebeitrag: 12,00 € | 9,60 € für Schüler*innen / Student*innen ab 16 Jahren

Vorherige Anmeldung und Bezahlung im Kulturtreff erforderlich.

frauenORTE Niedersachsen



Auf den Spuren bedeutender Frauen

Niedersachsen hat viel zu bieten, auch eine reiche Frauengeschichte. Die Initiative **frauenORTE Niedersachsen** des Landesfrauenrates hat diesen Schatz in besonderer Form aufbereitet.

Donnerstag

16.06.

09:40 bis

zirka 17:00 Uhr



■ **Peine: Hertha Peters**

Sie war die bemerkenswerteste Frau im politischen Leben des Peiner Landes. Hertha Peters (1905–1987) setzte sich für eine stärkere Präsenz von Frauen in der Kommunalpolitik ein und bereitete ab 1964 als erste Landrätin in Niedersachsen sowie zeitweise als einzige amtierende Landrätin in der Bundesrepublik den Weg für Frauen in politische Führungspositionen vor. Der Bau des Kreiskrankenhauses, des heutigen Klinikums Peine, zählt zu ihren herausragenden politischen Leistungen.

Auf einem zirka zweistündigen Stadtrundgang unter dem Titel **„Peiner Frauen – viel mehr als Kinder, Küche, Kirche“** erfahren wir mehr über das Werk Hertha Peters sowie anderer prägender Frauen gestalten in Peine. Anschließend haben Sie die Möglichkeit, auf eigene Faust die Innenstadt zu erkunden oder in einem Lokal Ihrer Wahl zum Essen einzukehren.

Teilnahmebeitrag: 20,00 € (inkl. Zugfahrt und Führung)

Treffpunkt: 09:40 Uhr | Servicepoint am Hauptbahnhof | Zugabfahrt 09:55 Uhr

Vorherige Anmeldung und Bezahlung im Kulturtreff erforderlich.

Führung durch den Vermehrungsgarten Hannover



Foto: © Jörg Lindemann

Der Vermehrungsgarten wurde 2020 als Projekt zur UN-Dekade „Biologische Vielfalt“ ausgezeichnet. Mit viel ehrenamtlichem Engagement ist in den letzten Jahren ein sehenswerter Schau- und Lerngarten aufgebaut worden, der erste dieser Art in einer Großstadt.

Während der Führung mit **Kornelia Stock** erfahren wir, um welche Kulturen und Saaten sich dort gekümmert wird. Wie wird hier biologisch gegärtnert? Was können sich Haus-, Klein- und Balkongärtner*innen abgucken und so dazu beitragen, dass samenfeste Sorten weiter bestehen?

Am Ende der Führung besteht die Möglichkeit, besondere Pflanzen und Honig zu erwerben.

Teilnahmebeitrag: 4,00 €

Treffpunkt: Eingang Vermehrungsgarten, Bauernwiese 42

(Anfahrt: Linie 3, 7 und 17, Haltestelle Freizeitheim Ricklingen / Beekestraße, von dort 10-minütiger Fußweg)

Vorherige Anmeldung und Bezahlung im Kulturtreff erforderlich.

■ **Freitag**
24.06.
15:00 bis
zirka 16:30 Uhr



Weitere Informationen zu dieser Veranstaltungsreihe finden Sie in einem gesonderten Flyer.

In Kooperation mit dem Bereich Stadtteilkultur, Kulturelle Erwachsenenbildung.

Schreibwerkstatt: Landschaften und Räume

Wer schreibt, sucht Landschaften und Räume auf, die im eigenen Inneren entstehen. Das kann ebenso spannend sein wie eine ganz reale Wanderung durch ein noch unbekanntes Gelände. Vielleicht sind die inneren Landschaften Traumorte, vielleicht auch Wüsten, verworrene Labyrinth oder unendliche Ebenen.

Worte für diese Landschaften zu finden, ist Thema dieser Schreibwerkstatt. Und natürlich die Frage, in welcher Beziehung die inneren Räume zur realen Welt stehen. Zu verschiedenen Impulsen schreiben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer eigene Texte und tauschen sich darüber aus.

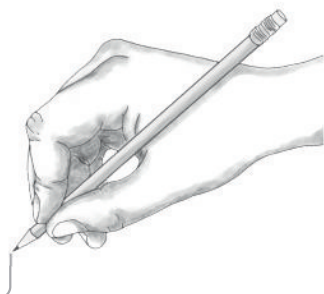
Burkhard Wetekam (Autor)

Teilnahmebeitrag: 10,00 € /ermäßigt 8,00 €

Vorherige Anmeldung und Bezahlung erforderlich.

In Kooperation mit dem Autor:innenzentrum Hannover

■ **Sonntag**
26.06.
15:00 – 18:00 Uhr



Wir freuen uns auf viele alte und neue Teilnehmer*innen!

- **Liebe Bothfelder Künstlerinnen und Künstler,** nach der pandemiebedingten Pause möchten wir in diesem Jahr wieder einen Kunstspaziergang planen und - sofern die Coronamaßnahmen es erlauben - zeigen, wie kreativ unser Stadtteil ist. Sicherlich haben Sie in der Zwischenzeit viele neue Werke geschaffen, und bestimmt gibt es weitere Bothfelder Künstler*innen, die bislang nicht dabei waren.

Ob Malerei, Grafik, Skulptur oder Objekte:

am **10. und 11. September 2022** möchten wir den Kunstschaffenden im Stadtteil ein Forum bieten, um sich und ihre Werke zu präsentieren und mit den Besucher*innen ins Gespräch zu kommen. Sehr gern im eigenen Atelier, Haus oder Garten - bei Künstler*innen, die nicht über eigene Räume verfügen, werden wir gern versuchen, in öffentlichen Einrichtungen (z. B. Gemeindehäusern) Möglichkeiten zum Ausstellen zu finden.

Wenn Sie bereits seit längerem künstlerisch tätig sind und über eine entsprechende Anzahl von Exponaten für eine Ausstellung verfügen, **bewerbten Sie sich bitte bis spätestens 31. Mai 2022** im Kulturtreff. Bitte stellen Sie uns dafür die Adresse Ihrer Homepage oder einige Fotos Ihrer Werke zur Verfügung. Die Auswahl der Teilnehmer*innen behalten wir uns vor.

In organisatorischen Fragen unterstützen wir Sie gern und werden auch wieder einen entsprechenden Flyer zum 8. Bothfelder Kunstspaziergang herausgeben

Das Anmeldeformular sowie weitere Informationen zu den Teilnahmebedingungen erhalten Sie in unserem Büro und finden Sie auch auf unserer Homepage.



RAHLFS

**CATERING UND
PARTY-SERVICE**

www.rahlf.de



Führung Wohngebiet „Herzkamp“



Im Quartier „Herzkamp“ entstehen bis 2024 insgesamt 250 Wohneinheiten als Reihenhäuser, Miet- und Eigentumswohnungen sowie eine 4-gruppige Kindertagesstätte. Außergewöhnlich in dem Wohnquartier sind die klimawandelangepasste Bauweise und die besondere Planung der Außenräume. Im Rahmen der Deutschen Anpassungsstrategie zum Klimawandel (DAS) wurde die Quartiersentwicklung durch das Bundesumweltministerium (BMU) als Leuchtturmprojekt gefördert.

Bei einem Quartier-Spaziergangs wird das Projekt näher vorgestellt und ein Einblick in die zukunftsorientierte Planung vermittelt.

Christian Tautz (Firma Gundlach)

Teilnahmegebühr: 3,00 €

Treffpunkt: Parkplatz an der Bischof-von-Ketteler-Straße.

Bitte ziehen Sie sich festes Schuhwerk an.

Vorherige Anmeldung und Bezahlung im Kulturtreff erforderlich.

■ **Donnerstag
30.06.
16:30 bis
zirka 18:00 Uhr**



In Kooperation mit dem Bereich Stadtteilkultur, Kulturelle Erwachsenenbildung.

hannah!

**Lastenräder
für Hannover**

Das Lastenrad Hannah ist am Zuweg zum Kulturtreff stationiert und kann kostenlos ausgeliehen werden. Informationen finden Sie unter:

www.hannah-lastenrad.de

**Dipl. - Oec.
Frank Schweitzer**

Kugelfangtrift 138 a
30657 Hannover
Deutschland



Telefon: +49 (0) 511- 700 527 73
Telefax: +49 (0) 511 - 700 527 99
E-Mail: kanzlei@stb-schweitzer.de

Erzählcafé für Senior*innen im Kulturtreff

Dienstag

15:00 – 17:00 Uhr

Der Kulturtreff lädt zum Erzählcafé ein. In gemütlicher Atmosphäre wollen wir zuhören und erzählen, Erinnerungen, Erlebnisse, Gedanken und Erfahrungen teilen und kennenlernen.
Herzlich willkommen!

Gesprächsthemen:

03.05. ■ „Meine Schulzeit“

28.06. ■ „Überraschungen im Leben“

Renate Klute

Vorherige Anmeldung erforderlich!



Foto: © J. von Allwörden



Foto: © S. Schollmeyer



Foto: © K. Davidt

Open-Air-Konzert: „Ellingtones“

Freitag

08.07.

19:00 – 20:00 Uhr

- Die „Ellingtones“ (**Michael Cammann**, Kontrabass, **Simon Becker-Foss**, Saxophon, **Achim Kück**, Klavier,) haben sich nicht nur der Jazz-Musik ihres Namensgebers Duke Ellington mit vielen Klassikern des Jazz und Swing verschrieben. Ihr abwechslungsreiches Repertoire umfasst ebenso Salonschlager der 20er und 30er Jahre und bekannte Musicalhits. Aber auch Hits aus Pop und Soul stellt das Trio mit Vorliebe auf den Kopf, um sie in jazzigem Gewand neu erstrahlen zu lassen.

So nehmen die „Ellingtones“, die sich mit ihrem Sound und Stil längst über Hannover hinaus einen Namen machen konnten, ihre Zuhörer mal swingend, mal soulig mit auf eine faszinierende Entdeckungsreise durch die Musik der letzten Jahrzehnte!

Lassen Sie sich an diesem Sommerabend von der Musik und der Stimmung auf unserer Innenhof-Terrasse verzaubern.

Eintritt: 10,00 € /ermäßigt 8,00 €

Vorherige Anmeldung und Bezahlung erforderlich.

Bild von Sandra Zitzer

Freude und Spaß beim Malen und Zeichnen

– Neueinsteiger*innen sind herzlich willkommen –

Die Kurse sind für Kinder gedacht, die großes Interesse am Malen und Zeichnen haben. Ihnen wird der Umgang mit Aquarellfarben, Guasch, Buntstiften und Bleistiften beigebracht. Mittels vieler kleiner Übungen erfahren die Kinder das Wesentliche über verschiedene Maltechniken. Sie erhalten eine Einführung in Proportionen, Farb- und Perspektivlehre. Das Hauptziel ist es, mit professioneller Unterstützung und viel Freude den Einstieg in die tolle kreative „Malwelt“ zu ermöglichen.

Die frühen Kurse sind für Kinder von **7 bis 12 Jahren** und die späteren für Kinder **ab 12 Jahren** gedacht.

- Kurs 1 29.04. – 01.07.** (ausser 27.05.) | **15:00 – 16:30 Uhr** ■ **Freitags**
- Kurs 2 29.04. – 01.07.** (ausser 27.05.) | **17:00 – 18:30 Uhr** ■ **Freitags**
- Kurs 3 30.04. – 02.07.** (ausser 28.05.) | **10:30 – 12:00 Uhr** ■ **Samstags**
- Kurs 4 30.04. – 02.07.** (ausser 28.05.) | **12:30 – 14:00 Uhr** ■ **Samstags**

Bitte mitbringen: Aquarellfarben, Pinsel (für Aquarellfarben, Nr. 16 und 6), Aquarellblock (A 3), Bleistifte und Buntstifte. Sie können sich bezüglich der nötigen Materialien auch zu Kursbeginn von der Kursleiterin beraten lassen

Irina Simonovska

49,00 € | Kurstage: 9 | Mindestteilnehmer*innen: 7

Bei den Kinder-Malkursen zahlt das erste Kind die volle Gebühr, Geschwisterkinder zahlen die Hälfte.

Kurse der Musikschule der Landeshauptstadt Hannover im Kulturtreff Bothfeld

Spielraum Musik – Eltern-Kind-Gruppe

- Laufender Kurs für 1- bis 2-jährige mit Bezugsperson -

Veranstaltungsort: Kulturtreff Bothfeld

**Informationen und Anmeldung
über die Musikschule der Landeshauptstadt Hannover
Telefon 16844137**

www.musikschule-hannover.de

- **Donnerstags
09:30 – 10:15 Uhr**



Foto: © Severin Vogl

Compagnie nik: „1 vor dem anderen“

Mittwoch
11.05.
10:30 Uhr

In Zusammenarbeit mit
der Landeshauptstadt
Hannover, Fachbereich
Kultur, Stadtteilkultur

- Nach Motiven von „Das häßliche Entlein“ von H.C. Andersen. Das lustige Freundespaar Valentin und Waldemar hat eine Geschichten-Schatzkiste gefunden. Stück für Stück spuckt sie eine Geschichte aus, am Ende soll es einen Schatz geben. „Das häßliche Entlein“ scheint es zu werden. Voller Spiellust und Freude an schräger Kostümierung stürzen sich die beiden in die Erzählung. Aber manches kommt ihnen sehr ungerecht vor, so dass sie das normale Ende der Geschichte nicht einfach übernehmen wollen...

Alter: ab 4 Jahren | Dauer: zirka 50 Minuten

Eintritt: 5,00 € | Vorherige Anmeldung im Kulturtreff für Gruppen und Einzelpersonen erforderlich.

Foto-Workshop „Auf Bildersuche No.9“

Donnerstag
26.05.
und
Freitag
26.05.
10:00 – 15:00 Uhr



- Hast du Spaß am Fotografieren und bist zwischen 8 und 12 Jahre alt? Im Workshop der **Galerie BOHAI** probiert ihr unterschiedliche Foto-techniken aus und übt das genaue Beobachten eurer Umgebung. Ihr geht auf spielerische Bildersuche und erforscht das Thema I-D-E-N-T-I-Ä-T. Unter Begleitung von **Henner Rosenkranz** (Fotograf) und **Julia Latzel** (Kunstvermittlerin) plant ihr mit euren Fotografien eine Ausstellung, die vom 26.6. - 6.7. im Rahmen des „Sehpferdchen-Filmfestivals“ im Kommunalen Kino Hannover ausgestellt wird. Zusätzlich werden eure Werke im Kulturtreff Bothfeld gezeigt.

Für jede*n Teilnehmer*in stellen wir eine digitale Spiegelreflexkamera zur Verfügung. (Eine eigene Kamera braucht ihr nicht mitzubringen.) Für die Bildersuche werden wir mit den Kindern auch im Stadtteil unterwegs sein. Wir begleiten die Gruppe mit zwei bis drei Erwachsenen.

Bitte mitbringen: Gesundes Lunchpaket für die Mittagspause. Getränke (Wasser + Tee) und etwas Obst werden vor Ort gestellt.

Ort: Galerie BOHAI e. V., Schwarzer Bär 6, 30449 Hannover (Haltestelle Stadtbahnlinie 9: Schwarzer Bär)

Teilnahmebeitrag: 5,00 € | maximal 8 Teilnehmer*innen

Anmeldung im Kulturtreff Bothfeld bis spätestens 12.05. erforderlich.

Kopfstand-Ferienangebot im Kulturtreff Bothfeld: „Mein einzigartiges Buch und ich“

für Kinder von 8 – 12 Jahren

Wusstet ihr schon, wie man ein Buch selbst gestaltet und bindet? Ob ihr „Kopfstand“ als Thema und Titel für euer Buch wählt oder vielleicht lieber ein Computerspiel als Buch machen wollt, ob es ein Tagebuch werden soll, ein Buch über eure Freunde und eure Familie oder eine ausgedachte Geschichte mit eigenen Zeichnungen...? Wir wollen malen, zeichnen, schreiben, drucken, auch mal rausgehen - und am Ende entsteht ein Buch - euer Buch!

Habt ihr Lust dazu? Wenn ja, dann meldet euch an!

Bitte mitbringen: etwas zu Essen und zu Trinken für die Pause.

Leitung: Bozena Kopij-Machnik

Kosten: 12,00 € | 9,00 € mit FerienCard | mit AktivPass kostenfrei

Anmeldung bis spätestens 04.07. im Kulturtreff erforderlich!



- **Montag 18.07. bis**
- **Mittwoch 20.07. 09:00 – 14:00 Uhr**

In Zusammenarbeit mit der Landeshauptstadt Hannover, Stadtteilkultur, Kulturelle Kinder- und Jugendbildung

FerienCard-Workshops

Schön schreiben mit Feder und Tinte

für Kinder von 10 – 12 Jahren

Hast du Lust, auszuprobieren, wie man, vor der Erfindung von Kugelschreiber und Füllfederhalter geschrieben hat? Hier lernst du Schreibwerkzeuge und Materialien kennen und übst den Umgang mit der Spitzfeder. Im Anschluss erlernst du die Grundstriche eines klassischen Schreibschriftalphabets, um einen kleinen Text kunstvoll zu Papier bringen zu können. Federhalter, Feder, Tinte und Kalligraphiepapier werden zur Verfügung gestellt und können nach dem Workshop behalten werden.

Handlettering

für Teilnehmer*innen von 13 – 15 Jahren

In diesem Workshop lernst du verschiedene Mal- und Schreibgeräte für das Handlettering kennen. Es werden verschiedene Schriftarten vorgestellt, um damit eigene Schriftzüge und individuelle Wortbilder zu gestalten. Verschiedene Letteringstifte und Letteringpapier werden zur Verfügung gestellt und können nach dem Workshop behalten werden.

Für beide Workshops gilt:

Bitte mitbringen: schwarzen Fineliner, Bleistift, Radiergummi, Geodreieck und/oder Lineal, kurze Texte (Sprüche, Songtexte, etc.), eine Mappe (DIN A4). Optional Farb- und/oder Filzstifte nach Belieben.

Leitung: Sabine Amtsberg

Kosten: 5,00 € | 3,00 € mit FerienCard | mit AktivPass 1,50 €

Wenn du Lust hast, dabei zu sein, melde dich im FerienCard-Büro der Stadt Hannover an. <https://www.die-ferien-card-hannover.de/>

- **Donnerstag 21.07. 10:00 – 13:00 Uhr**

- **Donnerstag 21.07. 13:30 – 16:30 Uhr**



In Zusammenarbeit mit der SommerFerienCard der Landeshauptstadt Hannover

- 18 ■ Bei einigen Kursen können wir Informationen zu Gruppengröße und Teilnahmegebühr leider erst kurz vor Kursbeginn geben. Aktuelle Informationen bitte im Büro erfragen oder unter www.kulturtreffbothfeld.de!

Englisch



Englisch zum Auffrischen

– Laufende Kurse, Neueinsteiger*innen sind nach Rücksprache herzlich willkommen –

Montags

- **Kurs 1** 25.04. – 27.06. (außer 30.05./06.06.) | 09:30 – 11:00 Uhr

Dienstags

- **Kurs 2** 26.04. – 28.06. (außer 31.05./07.06.) | 09:30 – 11:00 Uhr

Dienstags

- **Kurs 3** 26.04. – 28.06. (außer 31.05./07.06.) | 11:15 – 12:45 Uhr

Mittwochs

- **Kurs 4** 27.04. – 29.06. (außer 01.06./08.06.) | 09:30 – 11:00 Uhr

Ute Gehrke | Kurstage: 8 (bei geteilten Gruppen je 4)

Spanisch



Dienstags

03.05. – 05.07.

16:30 – 18:00 Uhr

- **Spanisch Grundstufe A2**

Sie lernen alltägliche Situationen sprachlich zu meistern, üben Konversation durch kleine Dialoge und lösen einfache Aufgaben. In der ersten Kursstunde wird entschieden, ob ein Lehrbuch oder freies Material verwendet wird.

Nicolas Becerra | 67,00 € /ermäßigt 62,00 €

Kurstage: 9 | Mindestteilnehmerzahl: 6

Dienstags

03.05. – 05.07.

18:15 – 19:45 Uhr

- **NEU Spanisch für Anfänger*innen A1**

In diesem neu startenden Kurs lernen Sie die spanische Sprache von Grund auf. In der ersten Kursstunde wird entschieden, ob ein Lehrbuch oder freies Material verwendet wird.

Nicolas Becerra | 67,00 € /ermäßigt 62,00 €

Kurstage: 9 | Mindestteilnehmerzahl: 6

Italienisch



Montags

25.04. – 04.07.

(außer 06.06.)

16:15 – 17:45 Uhr

- **Italienisch für Fortgeschrittene**

– Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen –

Dieser Sprachkurs ist vorrangig ein Konversationskurs.

Schauen Sie gern zu einer Probestunde vorbei!

Dr. Giuseppe Scigliano | Kurstage: 10



Französisch

Französisch für Anfänger*innen

NEU

Wenn Sie keine oder lang zurückliegende, geringe Kenntnisse dieser wunderschönen Sprache haben, können Sie in diesem Kurs, in einer kleinen Gruppe, in entspannter Atmosphäre Grundkenntnisse erwerben und erste kleine Dialoge führen. Über das Kurs- und Arbeitsbuch wird beim ersten Termin gesprochen.

Catherine Bazil-Ottmann | 60,00 € /ermäßigt 56,00 €

Kurstage: 8 | Mindestteilnehmerzahl: 6

- **Montags**
09.05. – 04.07.
(außer 06.06.)
11:15 – 12:45 Uhr

Französisch Fortgeschrittene

– **Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen** –
Der Kurs richtet sich an Personen die bereits Stufe A2 erreicht haben. Es wird sehr viel Wert auf freies Sprechen, wiederholen und vertiefen der Sprachkenntnisse gelegt, aber auch die Grammatik kommt nicht zu kurz.

Catherine Bazil-Ottmann | 74,00 € /ermäßigt 68,00 €

Kurstage: 10 | Mindestteilnehmerzahl: 6

- **Montags**
25.04. – 04.07.
(außer 06.06.)
13:00 – 14:30 Uhr

Gewaltfreie Kommunikation (GfK) nach Marshall Rosenberg

Einführungs-Workshop

Dieser Workshop ist für Menschen gedacht, die ihre Fähigkeiten erweitern möchten, auch in schwierigen Situationen einfühlsam, aufrichtig und wertschätzend zu kommunizieren. Wir üben mit den 4 Schritten der GfK: Beobachten ohne zu bewerten - Gefühle wahrnehmen und ausdrücken - Bedürfnisse erkennen und ausdrücken - Bitten aussprechen ohne zu fordern.

Auf Basis dieser 4 Schritte gibt es möglicherweise einen neuen Zugang zu unseren eigenen Gefühlen und Bedürfnissen. Wir beschäftigen uns auch mit dem „aktiven Zuhören“, auch „Spiegeln“ genannt, und dem empathischen Zuhören, einer gewandelten Form der Kommunikation, die aus Selbsteinführung, Selbstausdruck und Empathie für unser Gegenüber besteht.

Für Menschen mit und ohne Vorkenntnisse

55,00 € /ermäßigt 50,00 € (bei mindestens 6 Teilnehmer*innen)

Kurstage: 2

- **Samstag**
14.05.
15:00 – 19:00 Uhr
und
Sonntag
15.05.
10:00 – 17:00 Uhr

Übungsabende (laufender Kurs)

Kurstage: 5

Ekkehard Rieger

(zertifizierter Trainer nach CNVC, Schulmediator)

Stefanie Baumann (Trainerin für GfK)

- **Montags**
02.05./16.05./
30.05./13.06./
27.06.
18:30 – 21:00 Uhr

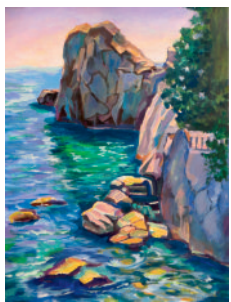
Kurse Malerei

- Dienstags** ■ **Acrylmalerei Kurs 1**
26.04. – 05.07. | **10:30 – 12:30 Uhr**
Gabriele Schwarz
80,00 € / ermäßigt 74,00 € bei 8 Teilnehmer*innen | Kurstage: 11
- Donnerstags** ■ **Acrylmalerei Kurs 2**
21.04. – 30.06. (außer 26.05./09.06./16.06.) | **14:30 – 17:30 Uhr**
Katharina Lob
88,00 € / ermäßigt 80,00 € bei 8 Teilnehmer*innen | Kurstage: 8
- Mittwochs** ■ **Aquarell für Fortgeschrittene**
– Laufender Kurs, Einstieg eventuell nach Rücksprache möglich –
27.04. – 06.07. | **11:30 – 13:30 Uhr**
Rosmarie Huisenga
80,00 € / ermäßigt 74,00 € | Kurstage: 11
- Donnerstags** ■ **Aquarell Grundstufe**
– Laufender Kurs, Einstieg eventuell nach Rücksprache möglich –
28.04. – 07.07. (außer 26.05.) | **15:00 – 17:00 Uhr**
Rosmarie Huisenga
73,00 € / ermäßigt 67,00 € | Kurstage: 10
- Donnerstags** ■ **Malen von A bis Z**
– Laufender Kurs, Einstieg nach Rücksprache möglich –
Dieser Kurs beschäftigt sich mit verschiedenen Themen und Techniken. Von A wie Acryl oder Aquarell bis Z wie Zeichnen kann Vieles ausprobiert werden.
28.04. – 07.07. (außer 26.05.) | **18:00 – 20:00 Uhr**
Irina Simonovska
73,00 € / ermäßigt 67,00 € | Kurstage: 10

- Donnerstag** ■ **Urban Sketch:**
09.06.
17:30 – 20:00 Uhr
Hannover neu entdeckt mit Stift und Skizzenbuch!

Näheres siehe Seite 10
(unter Einzelveranstaltungen)





Workshops Ölmalerei

In diesen Workshops lernen Sie, wunderbare Motive mit Ölfarben nach einer Fotovorlage zu malen. Für jedes Motiv gibt es die richtigen Pinsel und ein paar Maltricks beim Stupfen und Verblenden. Sie erlernen auch die maltechnischen Grundlagen (Malflächen, Malmittel, Firnis), sowie Form-, Farb- und Kompositionstechnik. Es wird ein vollständiges Ölbild nach der Vorgabe der Kursleiterin gemalt, welches Sie selbstverständlich mit nach Hause nehmen können. Farben, Pinsel, Malspachtel und eine Leinwand werden gestellt.

Bitte mitbringen: Papierküchenrolle und eine Packung Baby-Ölpflegtücher zur Reinigung der Pinsel und Hände. Achten Sie bitte auf unempfindliche Kleidung.

Die Workshops richten sich an alle Interessierten ab 14 Jahren.

Workshop 1: Vase mit Tulpen

■ 22.05.

Workshop 2: Fliederbaum mit Fahrrad

■ 12.06.

Workshop 3: Sonnige Meerlandschaft

■ 10.07.

Irina Simonovska

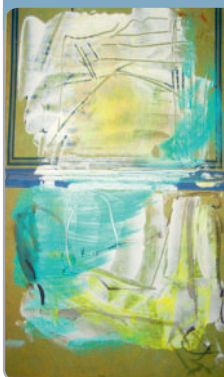
38,00 € / ermäßigt 35,00 € (inklusive Materialien)

Sonntags

**22.05./12.06./
10.07.**

11:00 – 16:30 Uhr

Workshop Mischtechniken



Unter fachkundiger Anleitung können Sie unterschiedliche Techniken kennen lernen. Gemalt und gestaltet wird dabei auf diversen Untergründen, mit verschiedenen Materialien und Farben (hauptsächlich Acryl). Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Falls vorhanden bitte mitbringen: Acryl- oder Aquarellfarben, Pastellkreide, Pinsel.

Bozena Kopij-Machnik

22,00 € / ermäßigt 20,00 € (inklusive Materialkosten) bei mindestens 7 Teilnehmer*innen

■ **Samstag
25.06.**

14:30 – 18:30 Uhr



Kalligrafie & Brushlettering

Mittwochs

27.04./04.05./
11.05.

16:00 – 18:00 Uhr

■ Einstiegskurs Kalligrafie & Lettering

Dieser Kurs spannt den Bogen von klassischer Spitzfederkalligrafie bis hin zum modernen Brush- und Handlettering. Sie lernen unterschiedliche Schreibgeräte und Schriftarten kennen, wie z.B. Brush Script, Faux Calligraphy und eine moderne Form der englischen Schreibschrift, so dass Sie z.B. persönliche Grußkarten kreieren, ein Zitat oder Gedicht kunstvoll in Szene setzen oder Geschenkanhänger individuell beschriften können. Materialkosten in Höhe von 9 Euro bitte beim ersten Kurstermin an die Dozentin entrichten.
Bitte zusätzlich mitbringen: schwarzen Fineliner, Bleistift, Radiergummi, Geodreieck und/oder Lineal.

Sabine Amtsberg | 30,00 € /ermäßigt 27,00 € | Kurstage: 3

Mittwochs

18.05./25.05./
01.06.

16:00 – 18:00 Uhr

■ Moderne Kalligrafie

Entdecken Sie, wie entspannend, fast meditativ, es sein kann, Texte in konzentrierten Handbewegungen zu Papier zu bringen. In diesem Kurs erlernen Sie eine moderne Form der englischen Schreibschrift, mit der Sie z.B. Grußkarten, Einladungen und Geschenkanhänger gestalten oder einen Text künstlerisch in Szene setzen können. Federhalter, Feder, Tinte und Kalligraphiepapier werden zum Selbstkostenpreis (6 Euro) zur Verfügung gestellt. Materialkosten bitte beim ersten Kurstermin an die Dozentin entrichten.

Bitte zusätzlich mitbringen: Bleistift, Radiergummi, Geodreieck und/oder Lineal.

Sabine Amtsberg | 30,00 € /ermäßigt 27,00 € | Kurstage: 3

Mittwochs

15.06./22.06./
29.06.

16:00 – 18:00 Uhr

■ Brushlettering Basic

Dieser Kurs richtet sich an alle, die das angesagte Brushlettering gern einmal ausprobieren möchten. Sie erhalten einen kompakten Einstieg in diese kreative Technik mit Erlernen einer Brushletter-Schrift, um damit z.B. individuelle Grußkarten, Einladungen oder Geschenkanhänger gestalten zu können. Brushpens und Letteringpapier werden zum Selbstkostenpreis (8 Euro) zur Verfügung gestellt. Materialkosten bitte beim ersten Kurstermin an die Dozentin entrichten.

Bitte zusätzlich mitbringen: Bleistift, Radiergummi, Geodreieck und/oder Lineal.

Sabine Amtsberg | 30,00 € /ermäßigt 27,00 € | Kurstage: 3

Brushlettering

Brushlettering

In diesem Kurs werden Sie Ihren Brushletterings durch den Einsatz von Farbe und Effekten noch mehr Pep verleihen. Vorherige Teilnahme am Kalligrafie- und Lettering-Einstiegskurs, am Kurs Brushlettering Basics oder ähnliche Vorerfahrung im Umgang mit Brushpens wird vorausgesetzt.

Letteringpapier, farbige Brushpens und andere Letteringstifte stehen zur Verwendung im Kurs zur Verfügung. Materialpauschale in Höhe von 7 Euro bitte beim ersten Kurstermin an die Dozentin entrichten.

Bitte zusätzlich mitbringen: Bleistift, Radiergummi, Geodreieck und/oder Lineal. Bereits vorhandene Brushpens, Gelstifte, etc. können gern mitgebracht werden.

Sabine Amtsberg | 20,00 € /ermäßigt 18,00 € | Kurstage: 2

■ **Mittwochs**
06.07./13.07.
16:00 – 18:00 Uhr

Alle Kalligrafie- und Brushlettering-Kurse ■
richten sich an Interessierte ab 14 Jahren.

Schöne Bäder aus einer Hand!

**Bad-
renovierungs-
Hotline:**
☎ 05 11 /
64 79 0-83



Anzeige

Bad & Wärme Manfred Meyer GmbH
Lenbachstraße 14a * 30655 Hannover
Tel.: 0511/64790-83 * www.badundwaermeplus.de

Bad & Wärme 
...für ein schönes Zuhause!

Schöne Bäder - moderne Energiesysteme - freundlicher Kundendienst

Singkreis Bothfeld

**Montags
ab 25.04.**

19:00 – 21:00 Uhr

alle 14 Tage (in den
ungeraden Wochen)

- **Helga Hoffmann**
**Jahresbeitrag Raumnutzung: 15,00 € | Es fallen zusätzliche
Gebühren für die Chorleitung (Nikolai Brovtchenko) an.**

Bei Interesse an diesem Angebot melden Sie sich gerne im Büro, wir
vermitteln Ihnen dann den Kontakt.

Canasta-Treff

**Dienstags
ab 19.04.**

17:30 Uhr

alle 14 Tage (in den
geraden Wochen)

- Neue Interessierte sind herzlich willkommen.
Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung möglich.

Jahresbeitrag Raumnutzung: 15,00 €

Gedächtnistraining

**Mittwochs
27.04. – 29.06.**

10:00 – 11:30 Uhr

Der Kurs findet
eventuell in 2 Gruppen
im 14-tägigen Wechsel
statt.

- "Wie war nochmal Ihr Name? Wie lautet die PIN der Bankkarte?
Was wollte ich noch einkaufen?" In diesem Kurs wird ohne Lei-
stungsdruck, durch unterschiedliche Übungen, mit Spaß und
Spannung das Gedächtnis in Schwung gebracht. Somit können
Konzentration und Merkfähigkeit gesteigert werden. Beim Ganz-
heitlichen Gedächtnistraining werden Geist, Körper und Seele
trainiert und mit Hilfe von 12 Trainingszielen alle Sinne und beide
Gehirnhälften aktiviert.
Bitte bringen Sie Kugelschreiber, Bleistift, Radiergummi, einen
Textmarker sowie etwas zu trinken, Neugierde und Spaß mit.

Marion Kösel | Kurstage: 10, bei geteilten Gruppen: 5

BÖLSCHE TÜRENCENTER
GLAS-UND BAUELEMENTE ALU · KUNSTSTOFF · HOLZ

Büro und Ausstellungsräume

Stargarder Weg 2 A · 30659 Hannover · Ebelingstr., Ecke Eulenkamp

Telefon (05 11) 6 49 74 72 · Telefax (05 11) 64 03 31

www.boelsche-glas.de · boelsche-glas@t-online.de

Bücher-Runde

Dieser Kreis spricht über Bücher, die von den Teilnehmenden vorgeschlagen, gemeinsam ausgewählt und natürlich vorher gelesen werden. In lockerer Runde tauschen wir uns aus.

Donnerstags
10:45 – 12:15 Uhr

Peter Prange: „Eine Familie in Deutschland, Zeit zu hoffen, Zeit zu leben, 1933“ ■ **19.05.**

Erstes Buch, 666 Seiten (Fischer Taschenbuch, 14,60 €). Bitte beachten: es gibt auch einen zweiten Band, wir lesen aber den ersten Band!

Nikolaj Gogol: „Die toten Seelen“ ■ **23.06.**

Taschenbuch. Der Roman gehört zu den hundert Büchern, die ein gebildeter Mensch gelesen haben sollte! (Die Zeit).

Es gibt neben dem Kriegsherrn Putin auch ein anderes Russland, das gute Literatur hervorgebracht hat und immer noch hervorbringt.

Dr. Siegfried Schildmacher | Teilnahmebeitrag: 1,00 € pro Termin
Bitte melden Sie sich im Kulturtreff an.

Gespräche zur Literatur

Diese offene Runde richtet sich an Leserinnen und Leser, die sich für Literatur interessieren und über Gelesenes austauschen möchten.

Donnerstags
18:00 – 19:30 Uhr

Penelope Fitzgerald: „Die blaue Blume“ ■ **05.05.**

Alina Bronsky: „Barbara stirbt nicht“ ■ **16.06.**

Petra Schröder | Teilnahmebeitrag: 1,00 € pro Termin
Bitte melden Sie sich im Kulturtreff an.

Klassisches Gitarren-Forum

In der Tradition der englischen und amerikanischen „Classical Guitar Society“ bietet dieses offene Forum allen, die klassische Gitarre spielen und lieben, einen Treffpunkt. Hier können Sie in freundlicher und lockerer Atmosphäre andere Gitarrist*innen und Gitarrenliebhaber*innen kennenlernen, Erfahrungen und Spielliteratur austauschen und nach Belieben auch Kammermusik spielen. Wer Lust hat, alleine oder im Duett/Trio/Quartett zu spielen, wird hier aufmerksame Zuhörer*innen – oder vielleicht auch neue musikalische Partner*innen – finden.

■ **Donnerstags**
ab 28.04.
alle 14 Tage (in den ungeraden Wochen)
18:00 – 20:00 Uhr

Nähere Auskunft bei Maria Linnemann, Telefon 0511 3006324
Jahresbeitrag Raumnutzung: 15,00 €

Doppelkopf-Runde

Freitags

ab 29.04.

alle 14 Tage (in den ungeraden Wochen)

19:00 Uhr

- Wir suchen neue Mitspieler*innen! Wer Spaß am Doppelkopf-Spiel (mit Neunen) und schon ein paar Vorkenntnisse hat, ist herzlich eingeladen.

Tanja Migacz | Jahresbeitrag: 15,00 €

Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung möglich!



Fahrradgruppe „Radeln und Genießen“



Die Fahrradgruppe wird sich - sofern es die dann geltenden Regeln zulassen - wieder **jeden zweiten Mittwoch im Monat um 14:00 Uhr** und **jeden vierten Samstag im Monat um 10:00 Uhr** vor dem Gemeindehaus der St.-Nicolai-Kirche treffen. Die Touren haben eine Länge von zirka 30 km (mittwochs) und 40 km (samstags) und beinhalten eine Einkehr im Lokal oder Biergarten. Die gefahrene Geschwindigkeit liegt bei 13-15 km/h, wird aber gegebenenfalls der Gruppe angepasst. Die Touren werden ehrenamtlich von drei Mitgliedern der Gruppe ausgearbeitet, vorbereitet und durchgeführt.

Mittwoch

Samstag

Mittwoch

Samstag

Mittwoch

Samstag

Mittwoch

Samstag

Mittwoch

- **13.04. | 14:00 Uhr** | El Fritze, Großburgwedel
- **23.04. | 10:00 Uhr** | Wiesendachhaus, Laatzen
- **11.05. | 14:00 Uhr** | Finca Celona, Hannover Marienwerder
- **28.05. | 10:00 Uhr** | Spargelessen Spargelhof Heuer, Fuhrberg
Anmeldung bis 14.05.2022
- **08.06. | 14:00 Uhr** | Café Schneeweiß im Rosenrot, Hemmingen
- **25.06. | 10:00 Uhr** | Hafenblick, Seelze
- **13.07. | 14:00 Uhr** | Café Korthaus, Hannover-Mittelfeld
- **23.07. | 10:00 Uhr** | Parthenon, Burgdorf
- **10.08. | 14:00 Uhr** | Galerie-Café Webstuhl, Hemmingen
längere Tour ca. 40 km, maximal 20 Teilnehmer*innen

Treffpunkt: vor dem Gemeindehaus der St.-Nicolai-Kirche, Sutelstraße
Anrechner: Rainer Fuest | Telefon 0511 44490344
Vorherige Anmeldung im Kulturtreff erbeten!

Geschlossene Gruppen

An dieser Stelle finden Sie Kurse und Gruppen, die zu unserem Angebot gehören, aber zurzeit bereits aufgrund der großen Teilnehmer*innenzahl geschlossen sind.

Fotogruppe

*Alle 14 Tage in den geraden Wochen.

Diese Gruppe ist derzeit ausschließlich digital aktiv!

Wolfgang Beermann | 15,00 € Jahresbeitrag

■ Montags*

19:30 – 21:30 Uhr

Barock-Ensemble Herrenhausen

*Jeden letzten Freitag im Monat

Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

Klaus Adler | Telefon 0511 660265

■ Freitags*

19:30 Uhr



Entspannungszentrum Fang-Song
Hannover 30659, An den Deichwiesen 15
www.fang-song.de / Fon: 0511 6500684



Anzeige

**Krankenkassen-Gesundheitskurse für Tai Chi, Qigong, Autogenes Training u. Progressive Muskelentspannung mit Entspannungspädagoge
Dipl. Päd. M. Puschitzky / Tai Chi- u. Qigong- Ausbilder**

***Wir alle haben kein Abonnement auf Glück und Gesundheit
Wir alle müssen selbst immer wieder dafür sorgen, dass es uns gut geht.***

Um glücklich und gesund zu sein, brauchen wir
Entspannung. Das ist das Ziel
Wir üben gemeinsam am:

	Mo	Di	Mi	Do
10:30 11:45	PME	Qigong	Tai Chi	Qigong
17:00 18:15	AT	Tai Chi	Qigong	Tai Chi
18:15 19:30	Qigong	Tai Chi	Qigong	Tai Chi

Jedes Quartal neue Krankenkassen-Gesundheitskurse





Yogakurse

Achtsamkeits-Yoga

- Montags** ■ **16:30 – 18:00 Uhr | 02.05. – 27.06.** (ausser 06.06.) **Kurs 1**
- Montags** ■ **18:15 – 19:45 Uhr | 02.05. – 27.06.** (ausser 06.06.) **Kurs 2**
- Elke Neumann | Kurstage: 8**

Mit Yoga den Rücken stärken

- Dienstags** ■ **18:00 – 19:30 Uhr | 03.05. – 28.06.** (ausser 07.06.) **Kurs 1**
- Dienstags** ■ **19:45 – 21:15 Uhr | 03.05. – 28.06.** (ausser 07.06.) **Kurs 2**
- Elke Neumann | Kurstage: 8** (bei geteilter Gruppe: je 4)

Viniyoga

- Laufender Kurs, bei Interesse bitte im Büro melden -

- Donnerstags** ■ **19:00 – 20:00 Uhr | 21.04. – 30.06.** (ausser 26.05.)
- Ursula Spuck | Kurstage: 10** (bei geteilter Gruppe: je 5)

Sutel



Apotheke

Iris Teichmann Sutelstr. 54b 30659 Hannover
Telefon 0511 / 6 49 98 21 Telefax 0511 / 6 47 67 22
www.sutel-apotheke.de

Was ist los bei den Nachbarn?

**“Oft ist es nur ein Augenblick!”
– Frank Suchland liest...**

Gedichte und Geschichten vom Glück mit musikalischer Begleitung. Am Piano: Stephan Winkelhake

Seit es Menschen gibt, wünschen sie sich Glück. Aber was ist das eigentlich – das Glück? Wo steckt das Glück? Wo muss man suchen? Und können wir Glück erfahren, ohne das Unglück zu kennen? Ein ausgesprochen heiterer, aber manchmal auch tiefsinniger Literaturabend, der keine schlichten Antworten gibt. Eine Lausch-Kur für Herz und Seele!

Eintritt: 10,00 € / mit HannoverAktivPass 5,00 €

Bitte anmelden im:

Kulturtreff Vahrenheide

Wartburgstraße 10, 30179 Hannover,

Telefon 0511 671812

E-Mail: post@kulturtreffvahrenheide.de



Sonntag 15.05.

16:00 Uhr

Foto: © Marie Christin Pratsch



„Vom Scheitel bis zum großen C“

Die Rhythmikerin Sabine Kleinau-Michaelis und der Konzertpädagoge Martin Stegemeier haben gemeinsam mit erfahrenen Musiker*innen ein interaktives Konzert für verschiedene Instrumente und Stimmen zusammengestellt. Die Profimusiker*innen spielen Klassik, Barock, Alte Musik, aber auch Klezmer, Weltmusik, Pop-Melodien und Jazz. So erleben die Kinder unterschiedliche Musikstile, Gesang und Improvisation in einer entspannten und magischen, in buntes Licht getauchten Atmosphäre. Ihre Freude, Kreativität, Spiel- und Bewegungslust können sich so ganz natürlich entfalten.

**Konzept und Inszenierung:
Musikschule
der Landeshauptstadt Hannover**



Für Kinder von 0 bis 3 Jahren

Dauer: zirka 30 Minuten

Karten nur im Vorverkauf: Erwachsene 2,00 € | Kinder 1,00 €

Karten sind erhältlich im:

Stadtteiltreff Sahlkamp

Elmstraße 15, 30657 Hannover | Kontakt: 0511 168 48059

**STADTTEILTREFF
SAHLKAMP**

Sonntag 15.05.

15:00 Uhr

und

16:30 Uhr

Foto: © Hans-Jürgen Weiß



Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V.

Telefon

- Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover
0511 6476262

Internet & Email

www.kulturtreffbothfeld.de | kulturtreff.bothfeld@t-online.de

Bürozeiten

- Montag – Donnerstag 09:30 – 13:00 Uhr
Dienstag + Donnerstag 17:00 – 19:00 Uhr

Schließzeit

- Während der Schulferien gelten eingeschränkte Öffnungszeiten.
Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage oder telefonisch.

Bankverbindung

- IBAN DE59 2505 0180 0000 7935 66
Sparkasse Hannover | BIC SPKHDE2HXXX

Sie erreichen uns

- mit der Stadtbahnlinie 9, Haltestelle Bothfelder Kirchweg.

Wir bitten

- um freundliche Beachtung der Inserate unserer Anzeigenkunden.

■ Anmeldung und Bezahlung Zurzeit ist für alle Angebote eine vorherige Anmeldung erforderlich!

Sie können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail in unserem Büro anmelden.

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei einem Rücktritt ist eine Rückzahlung der Kursgebühr nur möglich, wenn der Platz anderweitig vergeben werden kann. Bei Ausfall bzw. Absage der Veranstaltung durch den Kulturtreff wird die Kursgebühr voll erstattet. Bei Sprachkursen ist nach Rücksprache eine unverbindliche „Schnupperstunde“ möglich.

Die Bezahlung kann persönlich während unserer Bürozeiten erfolgen oder per Überweisung auf das oben angegebene Konto.

■ Unsere Angebote stehen allen Interessierten unabhängig von Mitgliedschaft im Verein und Wohnort offen.

■ Ermäßigte Kursgebühren

Ermäßigte Kursgebühren bezahlen Auszubildende, Schüler*innen, Student*innen, Arbeitslose und Rentner*innen mit geringem Einkommen.

Bei den Kinderkursen zahlt das erste Kind die volle Gebühr, Geschwisterkinder zahlen die Hälfte.

Hinweis: Alle HannoverAktivPass-Inhaber*innen bekommen im Kulturtreff 50 % Ermäßigung auf Kurse und Veranstaltungen.

Impressum

Herausgeber

- Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V.
Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover

Fotos und Bilder

- © die jeweiligen Künstler*innen, Kursleiter*innen
Adobe Stock: Jane (Seite 01), Picture-Factory (Seite 02 Anzeige oben links),
ffx520 (Seite 06 Anzeige Blumen), De Visu (Seite 28)
Pixabay: 政徳 吉田 (Seite 09), HeatherPaque (Seite 11), mohamed Hassan (Seite 26),
und weitere

Layout

- havey. Layoutatelier Heike Wollborn, www.havey.de

Druck

- unidruck GmbH & Co KG, Telefon 0511 7000000, www.unidruck.de



**Der Förderverein Kulturtreff Bothfeld e.V. wird von der
Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Kultur,
Stadtteilkultur, institutionell gefördert.**

- Wir sind** ■ ein gemeinnütziger Verein. Für und mit den Bürger*innen dieses Stadtteils stellen wir seit mehr als 30 Jahren ein vielfältiges kulturelles Angebot zusammen und werden dabei von der Stadt Hannover institutionell unterstützt.
- Wir gestalten** ■ über das ganze Jahr ein abwechslungsreiches Programm:
 ◦ Kulturelle Veranstaltungen im Bereich Musik, Theater, Film ◦ Kurse für Erwachsene und Kinder ◦ Offene Treffs und Gruppen ◦ Veranstaltungen zu stadtteilbezogenen Themen ◦ Stadtteilfeste ◦ Familienangebote
 ◦ Exkursionen ◦ Workshops und Projekte für unterschiedliche Zielgruppen
- Wir wollen** ■ mit unseren Angeboten Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senior*innen erreichen und damit eine lebendige Begegnungskultur im Stadtteil fördern.
- Wir pflegen** ■ den Kontakt zu Institutionen, Vereinen und Kirchengemeinden im Stadtteil, fördern den Zusammenhalt untereinander und bauen Brücken zur Stadt Hannover und zu kulturellen Institutionen in anderen Stadtteilen.
- Wir freuen uns,** ■ wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten und Mitglied werden - und / oder sich bei uns ehrenamtlich engagieren. Sie sind herzlich eingeladen, Ihre Ideen oder Wünsche einzubringen! Sprechen Sie uns gern an.

Herzlich willkommen beim Kulturtreff Bothfeld!

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V.

ab Datum: _____

Name: _____ Geburtsdatum: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

☐ **Einzugsermächtigung**
 Bitte ziehen Sie den jährlich fälligen Beitrag von meinem Konto ein:

Beitrag in Höhe von € _____

IBAN: _____

BIC: _____

Bankinstitut: _____

☐ **Der jährliche Beitrag in Höhe von**
 (Nichtzutreffendes bitte streichen)
 • 35,00 €/ermäßigt 20,00 €
 • Ehepaare 60,00 €/ermäßigt 30,00 €
 wird von mir auf das Konto des Kulturtreffs Bothfeld überwiesen.

Ort, Datum:

Unterschrift:



TEGTMEYER

Hoch-, Tief- & Stahlbetonbau
///... seit 1879

- Neubau
- Um- und Anbauten
- Balkone – Neubau und Sanierung
- Reparatur- und Sanierungsarbeiten, auch für feuchte Keller
- Wärmedämmputz
- Schmutz- und Regenwasser-Kanäle

**Sprechen
Sie uns an,
wir beraten
Sie gern**

Baugeschäft Tegtmeyer GmbH u. Co.
Im Heidkampe 14 • 30659 Hannover

Telefon: (05 11) 64 80 81
Telefax: (05 11) 64 80 70

Ford Vertragspartner seit 1966

Reparatur aller Fabrikate • Karosserie-Spezial-Betrieb

Unfallinstandsetzung/Lack für alle Fabrikate

Auto // Familienbetrieb
seit 1952
 **Köhler**

Immer für Sie da...



Ihr Andreas Köhler



Am Ortfelde 50 • 30916 Isernhagen NB

Tel.: (0511) 7 26 75-0 • Fax: (0511) 7 26 75-55

E-Mail: info@auto-koehler.net • www.ford-koehler.de