

# KULTUR *treff* BOTHEFELD

Programm August bis Oktober 2022

## Gänge und Klänge

Machen auch Sie den  
Förderverein  
Bothfelder Kulturtreff e.V.  
zu Ihrer **Herzenssache**   
und werden Sie Mitglied.

Wir freuen uns auf  
Ihre Beitrittserklärung.  
(Seite 27)



Sutelstr. 54 A  
30659 Hannover  
Tel.: 0511-920 39 90

**Brandes & Diesing**  
VITALCENTRUM

*Wir sind für Sie da!*  
*Ihr Vitalzentrum Bothfeld*



**Reha- und Medizintechnik**  
Gehhilfen, Rollatoren,  
Rollstühle, Elektro-Mobile,  
Bad-Hilfen, Pflegebetten;



[www.brandes-diesing.de](http://www.brandes-diesing.de)

*Viel besser.*

**unidruck** GmbH & Co KG

**Offsetdruck · Digitaldruck · Großflächendruck**

Weidendamm 19 · 30167 Hannover

**Telefon 0511 – 7 000 000** · Fax 0511 – 71 48 29

[info@unidruck.de](mailto:info@unidruck.de) · [www.unidruck.de](http://www.unidruck.de)

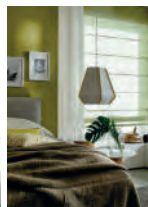
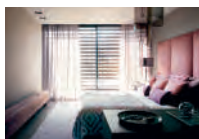


**LAMM**®  
textiles wohnen

Tapeten  
Bodenbeläge

Sonnenschutz  
Möbelstoffe

Dekostoffe  
Accessoires



textiles wohnen GmbH · Dieselstrasse 23 A · 30916 Isernhagen · Telefon: (0511) 7 26 293 30 · E-Mail: [info@textiles-wohnen.de](mailto:info@textiles-wohnen.de)  
Ausstellung Helmrichs · Am Ortfelde 20 b · 30916 Isernhagen · Telefax: (0511) 7 26 293 55 · Internet: [www.textiles-wohnen.de](http://www.textiles-wohnen.de)





## Liebe Freundinnen und Freunde des Kulturtreffs, liebe Bothfelderinnen, liebe Bothfelder!

Wir sind weiter unterwegs! Waren wir im letzten Heft schon „auf Tour“, sind wir auch im Herbst noch ganz bewusst draußen, genießen das hoffentlich schöne Wetter und verbinden Naturerlebnis mit vielfältigen künstlerischen Angeboten.

Da ist natürlich zuvorderst unser Kunstspaziergang zu nennen, den wir endlich wieder anbieten können. An dieser Stelle geht ein ganz herzlicher Dank an unsere Ehrenvorsitzende Heidi Roggemann, die sich wieder mit gewohntem Elan dabei engagiert hat.

Wir möchten Ihnen auch Appetit machen auf „KulturHäppchen“, bei denen Sie Kunst- und kulinarische Genüsse erleben können. Wir wandern mit Kulturgenuss in Copenbrügge und entdecken in Bothfeld essbare Wildpflanzen. Selbstverständlich gibt es aber auch viele schöne Veranstaltungen für diejenigen von Ihnen, die nicht so gern unterwegs sind. Ich bin sicher, Sie finden etwas!

Ich freue mich, Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung zu treffen.

**Mit herzlichen Grüßen**  
**Regina Hogrefe**

■ von rechts:

**Regina Hogrefe**

**Gisela Schild**

**Renate Klute**

**Matthias Schmidt**

**Martina Raab**

**Jörg Kabitzsch**

**Silke Leniger**

**Elke Wittrin**

## „MittagsMusik“ - Kleine Konzerte zur Mittagszeit

**Jeweils**  
**12:30 Uhr**  
**bis**  
**13:00 Uhr**

In unserer Reihe „MittagsMusik“ bieten wir Ihnen auf unserer grünen, lauschigen Innenhof-Terrasse wieder feine Konzerthäppchen „für zwischendurch“.

Hannover ist „Unesco City of Music“ und wir leisten einen kleinen Beitrag, diesen Ehrentitel mit Leben zu füllen. Ob Sie auf dem Weg zum Einkauf sind, Ihre Büro-Mittagspause einmal anders verbringen möchten oder ganz gezielt ein kleines Konzert erleben wollen - hier können Sie Ihren Ohren etwas Gutes gönnen!

**Die Konzerte finden draußen statt - bitte an wettergemäße Kleidung denken!**

**Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.  
 Wir bitten um vorherige Anmeldung.**

**Donnerstag**  
**15.09.**

### ■ **Andy Mokrus** (Klavier)



Darf der Rosarote Panther durch ein Klavierstück schleichen? Ist Country ein irisches Exportgut?

Die Antwort auf diese und andere musikalische Fragen gibt Ihnen der hannoversche Komponist **Andy Mokrus**. Sein Programm „**Klavierzeitreisen**“ besteht aus eigenen Werken, die von Reisen oder Komponisten erzählen und sein Publikum mit schillernden Klangfarben aus Ernster Musik und Unterhaltungskunst fesseln.

**Donnerstag**  
**06.10.**

### ■ **Brudy & Bernsmann** (Pedal Steel und E-Gitarre)



Als „The Brudy Ensemble“ haben sie kürzlich ein Album im Sextett veröffentlicht, nach Bothfeld kommen **Lars Bernsmann** und **Karsten Brudy** im Duo mit ihrer Version von Western Swing, Straight Ahead Jazz und Ausflügen nach Hawaii. Mit exotischer Besetzung (**Pedal Steel Gitarre und E-Gitarre**) wird eine mitreißende Mischung aus virtuosen Gitarrenarrangements im Wechsel mit träumerisch schwebenden Slidepassagen präsentiert - Urlaubsfeeling ist vorprogrammiert.

## Inhaltsverzeichnis

## Seite

|                                    |   |       |
|------------------------------------|---|-------|
| Veranstaltungen .....              | ■ | 04–12 |
| Angebote für Kinder .....          | ■ | 13–15 |
| Bothfelder KunstSpaziergang.....   | ■ | 16–17 |
| Kurse Freizeit/Kreativ .....       | ■ | 18–26 |
| Geschlossene Gruppen .....         | ■ | 27    |
| Kurse Gesundheit .....             | ■ | 28    |
| Was ist los bei den Nachbarn ..... | ■ | 29    |
| Kontaktdaten/Informationen .....   | ■ | 30–31 |

## Übersicht Termine

## Seite

|                                    |            |   |    |
|------------------------------------|------------|---|----|
| Wandern .....                      | 19.08.     | ■ | 08 |
| Geschichten am Bücherschrank ..... | 01.09.     | ■ | 09 |
| Schreibworkshop .....              | 03.09.     | ■ | 09 |
| Erzählcafé .....                   | 06.09.     | ■ | 12 |
| Blind Date Kultur .....            | 08.09.     | ■ | 10 |
| Bothfelder Kunstspaziergang .....  | 10./11.09. | ■ | 16 |
| Mittagsmusik .....                 | 15.09.     | ■ | 04 |
| KNO KulturHäppchen – Menü 1 .....  | 15.09.     | ■ | 06 |
| Workshop Ölmalerei .....           | 18.09.     | ■ | 22 |
| Wildpflanzenspaziergang .....      | 21.09.     | ■ | 11 |
| Naturerkundung .....               | 24.09.     | ■ | 11 |
| Mittagsmusik .....                 | 06.10.     | ■ | 04 |
| Workshop Ölmalerei .....           | 09.10.     | ■ | 22 |
| Erzählcafé .....                   | 11.10.     | ■ | 12 |
| Lesung / Musik / Ausstellung ..... | 14.10.     | ■ | 11 |
| KNO KulturHäppchen – Menü 2 .....  | 14.10.     | ■ | 07 |
| KNO KulturHäppchen – Menü 3 .....  | 18.11.     | ■ | 07 |



## KULTUR NORDOST - KulturHäppchen



Die KNO-Menü-Karte bietet eine feine Auswahl von schmackhaften KulturHäppchen, begleitet von kulinarischen Kleinigkeiten. Die ausgewählten KNO-Menüs können in den drei Stadtteilen Bothfeld, Sahlkamp und Vahrenheide genossen werden. Der Hauptgang ist dabei selbstverständlich das kulturelle Highlight. Die drei beteiligten Stadtteilkultureinrichtungen sind bei jedem Menü mit einem anderen Part vertreten



Foto: © Isabella Hannemann

**Donnerstag**  
**15.09.**

**17:30 Uhr**

**Stadtteilbauern-  
hof Sahlkamp**  
Rumpelstilzchenweg 5

### ■ **Brazzo Brazzone**

Die sechs "wirklichen Italiener" spielen einen bunten Brass Band Mix aus Jazz, Rock, Balkan und Latin-Grooves und überraschen immer wieder mit frischen eigenen Songs. Mitreißend, humorvoll und groovig!

#### **Karten für alle Menüs gibt es ab September im:**

- Kulturtreff Bothfeld, Klein-Buchholzer Kirchweg 9, Telefon 0511 6476262
- Stadtteiltreff Sahlkamp, Emstraße 15, Telefon 0511 168 48059
- Kulturtreff Vahrenheide, Wartburgstraße 10, Telefon 0511 67 18 12

## KULTUR NORDOST - KulturHäppchen



### Improvisationstheater mit den „Spielweibern“- 3-2-1 los!

Die „Spielweiber“, **Patricia Harlos & Dorit David**, improvisieren Szenen, Ratespiele, Gedichte, Märchen... oft mit tatkräftiger Unterstützung aus dem Publikum. Was genau auf der Bühne passiert, weiß man vorher nie. Sie lassen sich doch auch gerne überraschen, oder?



- **Donnerstag**  
**13.10.**  
**18:00 Uhr**  
**Kulturtreff**  
**Vahrenheide**



### Frida Kahlo. Die Farben des Lebens.

Während der Erzählung ihrer Lebensgeschichte wird das Publikum in die Welt der Kunst Frida Kahlos mitgenommen. Ein Menü mit Lesung, Videoprojektion und Musik von Rameau, Rachmaninov, Purcell und Manuel de Falla.

**Idee, Gesang, Klavier - Alla Doelle** (Sopranistin, Mitglied der Staatsoper Hannover)



- **Freitag**  
**18.11.**  
**19:00 Uhr**  
**Kulturtreff**  
**Bothfeld**

- Kosten: „KNO Menü-Karte“ für alle **drei Menüs 20,00 €**,  
**für zwei Menüs 15,00 €**, **für ein Menü 8,00 €**

KNO dankt dem Stadtbezirksrat Bothfeld-Vahrenheide für die finanzielle Unterstützung der Veranstaltungsreihe.





## Wandern mit Kulturgenuß

**Freitag**  
**19.08.**  
**10:15 bis**  
**zirka 19:30 Uhr**

Eine gemeinsame  
 Veranstaltung  
 verschiedener  
 Kulturtreffs.

- Wir fahren mit dem Zug nach Coppenbrügge. Von dort starten wir mit unserer Entdeckungsreise in den Ith. Unsere Wanderung führt uns über eine Strecke von zirka 9 km vorbei an verschiedenen Naturdenkmälern. Gegen 15:00 Uhr kehren wir zu Kaffee und Kuchen in das Burgcafé ein und haben zum Abschluss die Möglichkeit, im Rahmen einer Führung, das Burgmuseum kennen zu lernen. Hier erfahren wir Spannendes über die Grafschaft Spiegelberg und den Flecken Coppenbrügge.

Wanderstrecke mit Steigungen zirka 9 km.

**Treffpunkt: 10:15 Uhr am Infotresen im Hauptbahnhof.**  
**Teilnahmebeitrag: 19,00 € (Fahrt, Führung, Kaffee und Kuchen)**  
**oder 10,00 € (falls eigenes 9-Euro-Ticket vorhanden).**  
**Vorherige Anmeldung und Bezahlung erforderlich.**



**Bäckerei Die Drei**  
**Filiale Bothfeld**

Inh. Uwe Plötze

Gernsstraße 19  
 30659 Hannover

Tel. + Fax 0511 64041613







Foto: © Roland Schmidt

## Geschichten am Bücherschrank erzählt

Bücherschränke sind wie Häuser, in denen Geschichten wohnen: mal ziehen neue Bücher ein, mal aus, es wird getauscht und geteilt. Sie können fantastisch, kriminalistisch oder sachlich sein. An diesem Nachmittag gibt es am Bücherschrank Überliefertes und Gefundenes zu hören, lebendig, kurzweilig und frei vorgetragen von der Erzählerin Verena Maretzki.

**Kostenfrei und ohne Anmeldung**  
**Ort: Bücherschrank Kurze-Kamp-Straße**  
**(an der Heilig-Geist-Kirche)**

■ **Donnerstag**  
**01.09.**  
**16:30 Uhr**

## Workshop Kreative Schreibtherapie

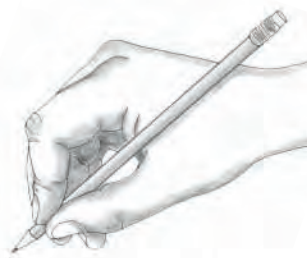
### Schreiben hilft und inspiriert

Der Workshop richtet sich an Menschen, die in oder nach einer schwierigen Lebensphase etwas für sich tun möchten. Die kreative Schreibtherapie kann dazu beitragen, den Alltag weniger sorgenvoll zu erleben und konstruktiv mit den individuellen Herausforderungen umzugehen. Mit gezielten Schreibimpulsen wollen wir herausfinden, was im Moment trägt und welche Kraftquellen sich auftun. Schreiben macht Spaß, inspiriert und belebt unsere inneren Ressourcen. Für die Teilnahme an einem Schreibworkshop sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich, lediglich Stift, Papier und eine Portion Neugierde sollten Sie mitbringen.

**Dr. med. Julia Schwerdtfeger (Frauenärztin/Psychotherapie, Schreibtherapeutin)**

**Teilnahmebeitrag: 18,00 € | mindestens 5 Teilnehmende**

■ **Samstag**  
**03.09.**  
**15:00 – 18:00 Uhr**



## Blind Date Kultur



**... ist wie eine Schachtel Pralinen,  
man weiß nie, was man bekommt...**



Eine Initiative der  
Stadtteilkultureinrichtungen  
in Hannover.

- **Donnerstag 01.09. 18:00 – zirka 19:30 Uhr**  
**Stadtteilzentrum Krokus**  
 Treffpunkt: vor dem STZ KroKuS, Thie 6  
 Anmeldung unter: [stz-krokus-kultur@hannover-stadt.de](mailto:stz-krokus-kultur@hannover-stadt.de)  
 Wetterfeste Kleidung empfohlen. | Nicht barrierefrei.
  
- **Mittwoch 07.09. 17:45 Uhr**  
**Kulturtreff Plantage**  
 Treffpunkt: vor dem Ahlemer Rathaus, Wunstorfer Landstraße 59  
 Wetterfeste Kleidung empfohlen.
  
- **Donnerstag 08.09. 17:00 – zirka 18:15 Uhr**  
**Kulturtreff Bothfeld**  
 Treffpunkt: Bothfelder Platz / Klein-Buchholzer Kirchweg  
 Anmeldung unter: Telefon 0511 6476262 oder [kulturtreff.bothfeld@t-online.de](mailto:kulturtreff.bothfeld@t-online.de)
  
- **Samstag 10.09. 17:00 – zirka 19:00 Uhr**  
**Freizeitheim Linden**  
 Treffpunkt: vor dem FZH Linden  
 Anmeldung unter: [bettina.kahle@hannover-stadt.de](mailto:bettina.kahle@hannover-stadt.de)  
 Nicht barrierefrei.
  
- **Montag 12.09. 16:00 – zirka 17:30 Uhr**  
**Stadtteiltreff Sahlkamp**  
 Treffpunkt: Parkplatz an der Straße Sahlkamp / Ecke Hägewiesen  
 Anmeldung unter: 0511 168 48051  
 Wetterfeste Kleidung empfohlen.
  
- **Dienstag 20.09. 17:30 Uhr**  
**Stadtteilzentrum Stöcken**  
 Treffpunkt: vor dem STZ Stöcken, Eichsfelder Straße 101  
 Teilnahme mit dem Fahrrad.  
 Anmeldung unter: Telefon 0511 168 43551 oder [stz-stoecken@hannover-stadt.de](mailto:stz-stoecken@hannover-stadt.de)
  
- **Donnerstag 22.09. 18:00 Uhr**  
**Freizeitheim Vahrenwald**  
 Treffpunkt: Vahrenwalder Straße / Ecke Niedersachsenring  
 Nicht barrierefrei.
  
- **Mittwoch 05.10. 17:00 – 20:00 Uhr**  
**Stadtteilzentrum Ricklingen  
& Stadtteilzentrum Weiße Rose Mühlenberg**  
 Treffpunkt: Ecke Erna Mohr Straße / In der Rehre  
 Anmeldung unter: [stadtteilzentrum-ricklingen@hannover-stadt.de](mailto:stadtteilzentrum-ricklingen@hannover-stadt.de)

Foto: © Anita Zechel



## Essbare Wildpflanzen erkunden bei einem Spaziergang in Bothfeld

### Naturerlebnisse mit Anita Zechel

Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen - schon eine Handvoll Wildpflanzen täglich bereichert unseren Speiseplan. Sie wirken sich wohltuend auf unseren Körper aus.

Wir bestimmen und erkennen die essbaren Wildpflanzen und Sie bekommen Tipps zur einfachen, schnellen Verwendung dieser Pflanzen in der Küche.

Wussten Sie, dass uns 12 Wildpflanzen das ganze Jahr begleiten?

**Teilnahmebeitrag: 7,50 €**

**Treffpunkt: Kulturtreff Bothfeld**

- **Mittwoch**  
**21.09.**  
**16:00 bis**  
**zirka 18:00 Uhr**



## Ich sehe was, was du nicht siehst – Naturerkundungs-Spaziergang

Auf dem Weg durch die Eilenriede nutzen wir unsere Beobachtungsgabe für Schönes, Kurioses, Blühendes, Duftendes, Kleines und Großes. Wir gehen spazieren, schnuppern, schauen, lauschen und fühlen. Damit wir uns ganz auf unsere Sinne konzentrieren können, bleiben mobile Endgeräte ausgeschaltet und wir starten inspiriert und entspannt ins Wochenende.

Wir treffen uns um 10:45 und starten um 11:00 Uhr (bitte pünktlich!). Wir werden eine Strecke von etwa 1-2 km laufen und beenden unseren Gang Nähe Ausgangspunkt am Waldrand.

**Antje Eggers (Landschaftsgärtnerin und Diplom-Geographin)**

**Teilnahmebeitrag: 6,00 € /ermäßigt 5,00 €**

**Startpunkt: Straßenecke Rubensstraße / Podbi vor der Bäckerei Bucks (Nähe Haltestelle Pelikanstraße, Linien 3, 7 und 9)**

**Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.  
Vorherige Anmeldung und Bezahlung erforderlich.**

- **Samstag**  
**24.09.**  
**11:00 bis**  
**zirka 12:30 Uhr**



## Lesung mit musikalischer Begleitung und Ausstellung

**Freitag**

**14.10.**

**18:30 Uhr**

Eine Veranstaltung im Rahmen des WortLaut-Festivals 2022. Alle Informationen und das ganze Programm unter [www.wortlaut-hannover.de](http://www.wortlaut-hannover.de)

In Kooperation mit der LHH - Bereich Stadtteilkultur, Kulturelle Erwachsenenbildung.

- Eine Schildkröte, ein kleiner Junge und ein Cello. Was passiert, wenn man eines Abends einer 180jährigen Schildkröte begegnet? Man lernt etwas über Langsamkeit und die Schönheit der Augenblicke....



Die Schriftstellerin Gyde Callesen liest aus ihrem neu erschienenen Buch „Unterwegs mit der Schildkröte Eumaphrasia“, begleitet von Monika Herrmann am Cello.

Dinah Nelke stellt die Original-Illustrationen zum Buch aus.

Eine Veranstaltung für Erwachsene und Kinder, die bereit sind für das Abenteuer langsam zu werden.

**Gyde Callesen**  
**Monika Herrmann**  
**Dinah Nelke**

**Teilnahmebeitrag: 10,00 € /ermäßigt 8,00 €**



## Erzählcafé für Senior\*innen im Kulturtreff

**Dienstag**

**15:00 – 17:00 Uhr**

Der Kulturtreff lädt zum Erzählcafé ein. In gemütlicher Atmosphäre wollen wir zuhören und erzählen, Erinnerungen, Erlebnisse, Gedanken und Erfahrungen teilen und kennenlernen. Herzlich willkommen!

### Gesprächsthemen:

**06.09.** ■ „Meine Schulzeit“

**11.10.** ■ Thema bei Redaktionsschluss noch offen

**Renate Klute**  
**Vorherige Anmeldung erforderlich!**



Bild von Sandra Zitzer

## Freude und Spaß beim Malen und Zeichnen

### – Neueinsteiger\*innen sind herzlich willkommen –

Die Kurse sind für Kinder gedacht, die großes Interesse am Malen und Zeichnen haben. Ihnen wird der Umgang mit Aquarellfarben, Guasch, Buntstiften und Bleistiften beigebracht. Mittels vieler kleiner Übungen erfahren die Kinder das Wesentliche über verschiedene Maltechniken. Sie erhalten eine Einführung in Proportionen, Farb- und Perspektivlehre. Das Hauptziel ist es, mit professioneller Unterstützung und viel Freude den Einstieg in die tolle kreative „Malwelt“ zu ermöglichen.

Die frühen Kurse sind für Kinder von **7 bis 12 Jahren** und die späteren für Kinder **ab 12 Jahren** gedacht.

**Kurs 1 09.09. – 14.10. | 15:00 – 16:30 Uhr ■ Freitags**  
(+ 02.09. als Nachholtermin für den 17.06.)

**Kurs 2 09.09. – 14.10. | 16:45 – 18:15 Uhr ■ Freitags**

**Kurs 3 03.09. – 15.10. (außer 10.09.) | 10:30 – 12:00 Uhr ■ Samstags**

**Kurs 4 03.09. – 15.10. (außer 10.09.) | 12:30 – 14:00 Uhr ■ Samstags**

**Bitte mitbringen:** Aquarellfarben, Pinsel (für Aquarellfarben, Nr. 16 und 6), Aquarellblock (A 3), Bleistifte und Buntstifte. Sie können sich bezüglich der nötigen Materialien auch zu Kursbeginn von der Kursleiterin beraten lassen

**Irina Simonovska**

**34,00 € | Kurstage: 6 | mindestens 7 Teilnehmende**

**Bei den Kinder-Malkursen zahlt das erste Kind die volle Gebühr, Geschwisterkinder zahlen die Hälfte.**

## Kurse der Musikschule der Landeshauptstadt Hannover im Kulturtreff Bothfeld

### Spielraum Musik – Eltern-Kind-Gruppe

- Laufender Kurs für 1- bis 2-jährige mit Bezugsperson -

**Veranstaltungsort: Kulturtreff Bothfeld**

**Informationen und Anmeldung**

**über die Musikschule der Landeshauptstadt Hannover**

**Telefon 16844137**

**[www.musikschule-hannover.de](http://www.musikschule-hannover.de)**

■ **Donnerstags**  
**09:30 – 10:15 Uhr**



## „IN ACTION – startklar in die Zukunft“



Der Kulturtreff Bothfeld hat Fördermittel aus dem Landesprogramm „Startklar in die Zukunft - Kunst, Kultur und Kreativität“ bewilligt bekommen und kooperiert dabei mit verschiedensten (Kultur-) Einrichtungen. Durch die pandemiebedingten massiven Einschränkungen der letzten 2 Jahre waren viele kulturelle und soziale Lernorte für Kinder und Jugendliche nicht zugänglich. Die Angebotsreihe „**IN ACTION**“ wurde um die Reihe „**Creativ Action**“ erweitert. Mit verschiedensten Aktionen werden in 2022 immer wieder Räume für kulturelle Teilhabe und neue Erfahrungen geschaffen, zum Beispiel mit:

**Dienstag  
23.08.**

**13:30 – 16:30 Uhr**

- **„Rudi-Stuhlbau-Workshop“**  
für Menschen von 12 bis 27 Jahren

Warum der Holzstuhl, den du dort selber bauen kannst, Rudi heißt, erfährst du vom Erfinder und **Workshopanleiter Simon Kux**. Den fertigen Stuhl darfst du mit nach Hause nehmen.

**Ort: Lesegarten der Stadtteilbibliothek Bothfeld**  
**Anmeldung unter [kulturtreff.bothfeld@t-online.de](mailto:kulturtreff.bothfeld@t-online.de)**

**Montag 17.10.  
bis**

**Mittwoch 19.10.**  
(Herbstferien)

- **„RAP-Workshop“**  
für Menschen von 12 bis 27 Jahren

im Stadtteiltreff Sahlkamp wird getextet und gemeinsam zu entsprechenden Beats ein RAP-Song entwickelt. Mittwoch 19.10. wird im Studio des Musikzentrums deine Strophe/euer Song professionell aufgenommen.

**Anleitung: Drago Rajkovic**  
**Anmeldung im Stadtteiltreff Sahlkamp unter:**  
**[Stadtteiltreff-Sahlkamp@Hannover-Stadt.de](mailto:Stadtteiltreff-Sahlkamp@Hannover-Stadt.de)**  
**oder Telefon 0511 168 48059**

**Noch Fragen? Rufen Sie gerne an oder schreiben Sie uns.**  
**Näheres und Weiteres unter [www.kulturtreffbothfeld.de](http://www.kulturtreffbothfeld.de)**



- Die Schriftstellerin Gyde Callesen liest am **Freitag, 14. Oktober um 18:30 Uhr** aus ihrem neu erschienenen Buch „Unterwegs mit der Schildkröte Eumaphrasia“, begleitet von Monika Herrmann am Cello. Dinah Nelke stellt die Original-Illustrationen zum Buch aus. Die Lesung mit musikalischer Begleitung und Ausstellung ist für Kinder/Jugendliche und Erwachsene geeignet. (siehe Seite 12)!





## Sehpferdchen-Foto-Workshop „Auf Bildersuche“ ■ Nachlese

Acht Kinder zwischen acht und 12 Jahren mit Spaß am Fotografieren haben Ende Mai im Workshop der **Galerie BOHAI** unterschiedliche Fototechniken ausprobiert und das genaue Beobachten ihrer Umgebung geübt. Sie gingen auf spielerische Bildersuche und erforschten unter Begleitung von **Henner Rosenkranz** (Fotograf) und **Julia Latzel** (Kunstvermittlerin) den Stadtteil Linden und das Thema ‚Identität‘. Dazu gehörte auch das gegenseitige Porträtieren mittels Linolfarbe und Plexiglas-Druck. Eine Auswahl der Ergebnisse war beim „Sehpferdchen“-Filmfestival vom 26.06. – 06.07. im Foyer des Kommunalen Kinos im Künstlerhaus zu sehen!

Vielen Dank an das Medienzentrum der Region Hannover!



**hannah!**  
Lastenräder  
für Hannover

Das Lastenrad Hannah ist am Zuweg zum Kulturtreff stationiert und kann ausgeliehen werden. Informationen finden Sie unter:

[www.stadtradla.de](http://www.stadtradla.de)

Dipl. - Oec.  
Frank Schweitzer

Kugelfangtrift 138 a  
30657 Hannover  
Deutschland



Telefon: +49 (0) 511 - 700 527 73  
Telefax: +49 (0) 511 - 700 527 99  
E-Mail: [kanzlei@stb-schweitzer.de](mailto:kanzlei@stb-schweitzer.de)

## 8. Bothfelder KUNSTspaziergang

**Samstag 10. September 2022**  
14:00 – 18:00 Uhr

**Sonntag 11. September 2022**  
11:00 – 18:00 Uhr

Je nach Pandemiesituation gelten die am Veranstaltungstag gültigen Zutrittsregeln.

**St. Philippus-Gemeinde, Große Heide 17B**  
**Edelgard Langer** | Acrylmalerei  
[www.edelgardlanger.de](http://www.edelgardlanger.de)  
**Gabriele Schwarz** | Acryl / Materialbilder

**Waldeseck, Burgwedeler Straße 32**  
**Jochen Roux** | Bronzeskulpturen  
**Jürgen Schmitz-Reinthal** | Malerei, Grafik  
[www.aquarelle-jsr.de](http://www.aquarelle-jsr.de)

**Dachstrift 14**  
**Johanna Koechert** | Holz, Drechselarbeiten

**Hartenbrakenstraße 26**  
**Ekkehard Kreutter** | Objekte, Schmuck aus Silber / Kunststoff  
[www.ekkehard-kreutter.jimdoofree.com](http://www.ekkehard-kreutter.jimdoofree.com)

**Rauschenplatstraße 2**  
**Bozena Kopij-Machnik** | Malerei, Radierungen  
**Anke Schinkel** | Öl, Acryl, Encaustik  
[www.schinkel.info](http://www.schinkel.info)

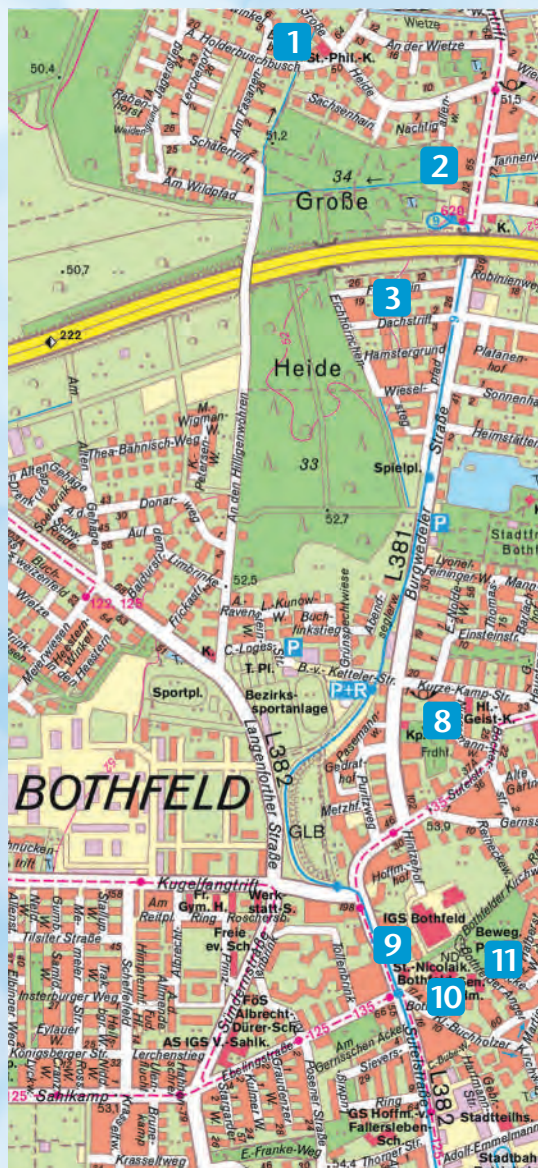
**Im Heidkampe 154**  
**Henning Haeger** | Glasobjekte, Bronzeguss  
Bronze-Demoguss: 11.09., 15:00 Uhr

**Im Heidkampe 89 D**  
**Dinah Nelke** | Acryl- und Mischtechniken  
[www.dinah-nelke.de](http://www.dinah-nelke.de)

**Heilig-Geist-Gemeinde, Niggemannweg 18**  
**Margret Mreiche** | Acryl, Radierungen, Siebdruck

**Anja Schröder** | Zeichnungen Sketching Stil  
[www.sketchiesbyanja.de](http://www.sketchiesbyanja.de)

**St. Nicolai-Gemeinde, Sutelstraße 20**  
**Katharina Lob** | Malerei, Objekte, Mixed Media  
[www.katharina-lob-art.de](http://www.katharina-lob-art.de)  
**Wolfgang Roggemann** | Acrylmalerei  
[www.wolfgangroggemann.de](http://www.wolfgangroggemann.de)  
**Antje Zeuske** | Acrylmalerei





Entdecken Sie Bothfelds Künstlerinnen und Künstler bei einem Spaziergang durch den Stadtteil!

An diesem Wochenende sind viele Ateliers, Gärten und Häuser geöffnet, um Ihnen die künstlerische Vielfalt Bothfelds zu zeigen.

Für weitere Informationen achten Sie bitte auf den KunstSpaziergangs-Flyer und unsere Homepage:

[www.kulturtreffbothfeld.de](http://www.kulturtreffbothfeld.de)



## 10 Überblicksausstellung

Hier erhalten Sie einen Gesamtüberblick aller teilnehmenden Künstler\*innen

**KULTURtreffBOTHFELD**

Klein-Buchholzer Kirchweg 9

## 11 Bothfelder Anger 4

**Ulli Kowalke** | Malerei, Grafik  
[www.ulli-kowalke.de](http://www.ulli-kowalke.de)

**Gundula Meiritz** | Malerei, Linoldruck

## 12 Gieseckeweg 2

**Jutta Bredy-Ruiz Diaz** | Acryl- und Ölmalerei

## 13 Im Rispengras 1

**Marieluise Thiele-Ehlerding** | Malerei

## 14 Luise-Blume-Stiftung, Luise-Blume-Straße 1

**Antje Hinze** | Aquarellmalerei  
[www.antje-malt.de](http://www.antje-malt.de)

**Renate Nölting** | Seidenmalerei

**Liesutt Renner** | Aquarell, Zeichnungen, Collagen

## 15 Willy-Platz-Heim, Im Heidkampe 20

**Elena Glazunova** | Objekte  
[www.elenaglazunova.de](http://www.elenaglazunova.de)

**Sabine Köhler** | Acryl, Collagen  
[www.sabinekoehler.de](http://www.sabinekoehler.de)

## 16 Im Klingenkampe 17c

**Regina Michaelis** | Acrylmalerei, Fotografie

## 17 Im Klingenkampe 6a

**Monja Klein** | Acrylmalerei, Grafik  
[www.monjaklein.de](http://www.monjaklein.de)

- 18 ■ Neues Honorar für Kursleitungen, deshalb auch neue Teilnahmegebühren.
- Bei einigen Kursen können wir Informationen zu Gruppengröße und Teilnahmegebühr leider erst kurz vor Kursbeginn geben. Aktuelle Informationen bitte im Büro erfragen oder unter [www.kulturtreffbothfeld.de](http://www.kulturtreffbothfeld.de)!

## Englisch



### Englisch zum Auffrischen

– Laufende Kurse, Neueinstieg nach Rücksprache möglich –

- |                  |                                                      |                   |
|------------------|------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Montags</b>   | ■ <b>Kurs 1</b> 05.09. – 14.11. (außer 03. + 31.10.) | 09:30 – 11:00 Uhr |
| <b>Dienstags</b> | ■ <b>Kurs 2</b> 06.09. – 15.11.                      | 09:30 – 11:00 Uhr |
| <b>Dienstags</b> | ■ <b>Kurs 3</b> 06.09. – 15.11.                      | 11:15 – 12:45 Uhr |
| <b>Mittwochs</b> | ■ <b>Kurs 4</b> 07.09. – 16.11.                      | 09:30 – 11:00 Uhr |

Ute Gehrke | Kurstage: Montag 9, Dienstag und Mittwoch je 11

## Spanisch



**Dienstags**  
**30.08. – 04.10.**  
**16:30 – 18:00 Uhr**

■ **Spanisch Grundstufe A2**

Sie lernen alltägliche Situationen sprachlich zu meistern, üben Konversation durch kleine Dialoge und lösen einfache Aufgaben. Es wird viel frei gesprochen, damit Grammatik und Vokabular sich festigen können.

Nicolas Becerra | 36,00 € /ermäßigt 33,00 € | Kurstage: 6

**Dienstags**  
**30.08. – 04.10.**  
**18:15 – 19:45 Uhr**

■ **Spanisch für Anfänger\*innen A1**

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen. Sie lernen alltägliche Situationen sprachlich zu meistern, üben Konversation durch kleine Dialoge und lösen einfache Aufgaben.

Nicolas Becerra | 36,00 € /ermäßigt 33,00 € | Kurstage: 6

## Italienisch



**Montags**  
**19.09. – 05.12.**  
(außer 03. + 31.10)  
**16:15 – 17:45 Uhr**

■ **Italienisch für Fortgeschrittene**

– Laufender Kurs, Neueinstieg nach Rücksprache möglich –

Dieser Sprachkurs ist vorrangig ein Konversationskurs.

Dr. Giuseppe Scigliano | Kurstage: 10 | mindestens 8 Teilnehmende





## Französisch

### Französisch für Anfänger\*innen

– **Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen** –  
Wenn Sie schon ein paar Vorkenntnisse – auch lang zurückliegende – mitbringen, können Sie in diesem Kurs, in entspannter Atmosphäre Ihre Grundkenntnisse ausbauen und weitere erwerben. Im interaktiven Unterricht lernen Sie kleine Dialoge zu führen und sich in wesentlichen Alltagssituationen zu verständigen. Es wird mit dem Kurs- und Übungsbuch sowie dem Trainingsbuch „Rencontres en français A1“ vom Klett-Verlag gearbeitet.

**Cathérine Bazil-Ottmann | 32,00 € /ermäßigt 30,00 €**

**Kurstage: 4 | mindestens 6 Teilnehmende**

### ■ Montags

**12.09. – 10.10.**

(außer 03.10.)

**11:15 – 12:45 Uhr**

### Französisch Fortgeschrittene

– **Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen** –  
Der Kurs richtet sich an Personen die bereits Stufe A2 erreicht haben. Es wird sehr viel Wert auf freies Sprechen, wiederholen und vertiefen der Sprachkenntnisse gelegt, aber auch die Grammatik kommt nicht zu kurz.

**Cathérine Bazil-Ottmann | 32,00 € /ermäßigt 30,00 €**

**Kurstage: 4 | mindestens 6 Teilnehmende**

### ■ Montags

**12.09. – 10.10.**

(außer 03.10.)

**13:00 – 14:30 Uhr**

## Gewaltfreie Kommunikation (GfK) nach Marshall Rosenberg

### Übungsabende

#### – Laufender Kurs –

Dieser Workshop ist für Menschen gedacht, die ihre Fähigkeiten erweitern möchten, auch in schwierigen Situationen einfühlsam, aufrichtig und wertschätzend zu kommunizieren. Wir üben mit den 4 Schritten der GfK: Beobachten ohne zu bewerten - Gefühle wahrnehmen und ausdrücken - Bedürfnisse erkennen und ausdrücken - Bitten aussprechen ohne zu fordern.

Auf Basis dieser 4 Schritte gibt es möglicherweise einen neuen Zugang zu unseren eigenen Gefühlen und Bedürfnissen. Wir beschäftigen uns auch mit dem „aktiven Zuhören“, auch „Spiegeln“ genannt, und dem empathischen Zuhören, einer gewandelten Form der Kommunikation, die aus Selbstempfindung, Selbstausdruck und Empathie für unser Gegenüber besteht.

Für Menschen mit und ohne Vorkenntnisse

**Ekkehard Rieger (zertifizierter Trainer nach CNVC, Schulmediator)**

**Kurstage: 5**

### ■ Montags

**05.09./17.10./**

**14.11./28.11./**

**12.12.**

**18:30 – 21:00 Uhr**

NEU

## Familienforschung / Genealogie Arbeitsgruppe mit sachkundiger Begleitung

### Montags

12.09./26.09./

10.10./24.10./

14.11./28.11.

10:00 – 12:00 Uhr

- Interessiert Sie Ihre Familiengeschichte? Dann sind Sie hier richtig! Als Gruppe Gleichgesinnter treffen wir uns, um uns gegenseitig zu unterstützen und auszutauschen. Auch als Anfänger\*in sind Sie herzlich willkommen.



Neben den klassischen Quellen in Kirchenbüchern und Standesämtern gibt es zahlreiche Möglichkeiten im Internet, die Wurzeln seiner Familie zu erforschen und evtl. überraschende Entdeckungen zu machen. Etliche Portale wie Archion, Ancestry, My Heritage usw. stehen zur Verfügung - welches soll ich wählen? Der erfahrene Hobby-Genealoge Erich Meyer berät Sie. Vielleicht entdecken auch Sie noch unbekannte, lebende Verwandte oder sogar eine Vorfahrin, die als Hexe verbrannt wurde - Ahnenforschung ist spannend!

**Erich Meyer | Teilnahmebeitrag 15,00 € | Kurstage 6**

**BÖLSCHE TÜRENCENTER**  
**GLAS-UND BAUELEMENTE** ALU · KUNSTSTOFF · HOLZ

### Büro und Ausstellungsräume

Stargarder Weg 2 A · 30659 Hannover · Ebelingstr., Ecke Eulenkamp

Telefon (05 11) 6 49 74 72 · Telefax (05 11) 64 03 31

[www.boelsche-glas.de](http://www.boelsche-glas.de) · [boelsche-glas@t-online.de](mailto:boelsche-glas@t-online.de)



## Kurse Malerei

### Acrylmalerei Kurs 1

06.09. – 27.09. + 18.10.

| 10:30 – 12:30 Uhr

Gabriele Schwarz

40,00 € / ermäßigt 37,00 € | Kurstage: 5

■ **Dienstags**

### Acrylmalerei Kurs 2

– Laufender Kurs –

25.08. – 06.10.

| 14:30 – 17:30 Uhr

Katharina Lob

84,00 € / ermäßigt 78,00 € bei 8 Teilnehmenden | Kurstage: 7

■ **Donnerstags**

### Aquarell für Fortgeschrittene

– Laufender Kurs, Einstieg eventuell nach Rücksprache möglich –

31.08. – 05.10. + 02.11. – 07.12. | 11:15 – 13:15 Uhr

Rosmarie Huisenga

96,00 € / ermäßigt 90,00 € | Kurstage: 12

■ **Mittwochs**

### Aquarell Grundstufe

– Laufender Kurs, Einstieg eventuell nach Rücksprache möglich –

01.09. – 06.10. + 03.11. – 08.12. | 15:00 – 17:00 Uhr

Rosmarie Huisenga

96,00 € / ermäßigt 90,00 € | Kurstage: 12

■ **Donnerstags**

### Malen von A bis Z

– Laufender Kurs, Einstieg eventuell nach Rücksprache möglich –

Dieser Kurs beschäftigt sich mit verschiedenen Themen und Techniken. Von A wie Acryl oder Aquarell bis Z wie Zeichnen kann Vieles ausprobiert werden.

01.09. – 13.10.

| 18:00 – 20:00 Uhr

Irina Simonovska

56,00 € / ermäßigt 53,00 € | Kurstage: 7

■ **Donnerstags**





## Workshops Ölmalerei

**Sonntags**  
**18.09./09.10.**

**11:00 – 16:30 Uhr**

In diesen Workshops lernen Sie, wunderbare Motive mit Ölfarben nach einer Fotovorlage zu malen. Für jedes Motiv gibt es die richtigen Pinsel und ein paar Maltricks beim Stupfen und Verblenden. Sie erlernen auch die maltechnischen Grundlagen (Malflächen, Malmittel, Firnis), sowie Form-, Farb- und Kompositionstechnik. Es wird ein vollständiges Ölbild nach der Vorgabe der Kursleiterin gemalt, welches Sie selbstverständlich mit nach Hause nehmen können. Farben, Pinsel, Malspachtel und eine Leinwand werden gestellt.

**Bitte mitbringen:** Papierküchenrolle und eine Packung Baby-Ölpflegetücher zur Reinigung der Pinsel und Hände. Achten Sie bitte auf unempfindliche Kleidung.

Die Workshops richten sich an alle Interessierten ab 14 Jahren.

**18.09. ■ Workshop 1: Elefant**

**09.10. ■ Workshop 2: Dame in Rot**

**Irina Simonovska**

**40,00 € /ermäßigt 37,00 € (inklusive Materialien)**

# KULTURtreffBOTHFELD

**Besuchen Sie  
uns auch im  
Internet**

- Unter **[www.kulturtreffbothfeld.de](http://www.kulturtreffbothfeld.de)** finden Sie nicht nur unser komplettes Veranstaltungs- und Kursprogramm, sondern auch Fotogalerien, Rückblicke auf besondere Veranstaltungen und Projekte, Hintergründe über die Geschichte des Kulturtreffs und seinen Förderverein und einiges mehr. Außerdem informieren wir dort natürlich aktuell über eventuelle Terminänderungen und Neuigkeiten rund um unsere Angebote. **Klicken Sie doch mal rein!**



## Einstiegskurs Kalligrafie & Lettering

Moderne Kalligrafie, Lettering und Faux Calligraphy - was ist das eigentlich? Dieser Kurs bietet einen kompakten Überblick über das Thema Schriftgestaltung und spannt den Bogen von klassischer Spitzfederkalligrafie hin zum modernen Brush- und Handlettering. Hier bekommen Sie Gelegenheit, unterschiedliche Schriftarten kennenzulernen und sammeln erste Erfahrungen im Umgang mit den dafür benötigten Schreibgeräten.

**Materialpauschale: 8,00 €** (bitte passend zum ersten Termin mitbringen). Darin enthalten ist für jede\*n Teilnehmer\*in ein Basisset mit Schreibfeder, Federhalter, Tinte und Papier. Letteringstifte werden zur Verwendung während des Kurses zur Verfügung gestellt.

**Bitte zusätzlich mitbringen:** schwarzen Fineliner, Bleistift, Radiergummi, Geodreieck und/oder Lineal.

**Sabine Amtsberg | 21,00 € /ermäßigt 20,00 € | Kurstage: 2 mindestens 6 Teilnehmende**

■ **Mittwochs**  
**07.09./14.09.**  
**16:00 – 18:00 Uhr**

## Schreiben wie im Mittelalter

Eine im Mittelalter viel genutzte Schrift war die Unziale. Sie wurde für Bücher und prachtvoll verzierte Initiale verwendet. In diesem Kurs, werden wir uns mit Formenspektrum und Proportion dieser Schrift befassen. Im Anschluss lösen wir uns von der streng kalligrafischen Schreibweise und werden die Unziale auf experimentelle Art künstlerisch umsetzen. Zum Einsatz kommen neben der Bandzugfeder unterschiedliche Schreibwerkzeuge, wie z.B. Calligraphy Pen, Balsaholz oder Rohrfeder.

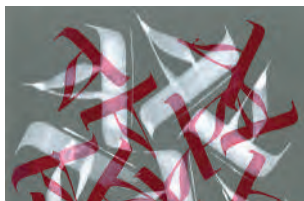
**Materialpauschale: 12,00 €** (bitte passend zum ersten Termin mitbringen). Darin enthalten ist für jede\*n Teilnehmer\*in ein Basisset mit Schreibfeder, Federhalter, Tinte und Papier. Weitere Materialien werden zur Verwendung während des Kurses zur Verfügung gestellt.

**Bitte zusätzlich mitbringen:** Bleistift, Radiergummi, Geodreieck und/oder Lineal.

Für Kalligrafieerfahrene und Einsteiger\*innen geeignet.

**Sabine Amtsberg | 43,00 € /ermäßigt 40,00 € | Kurstage: 4 mindestens 6 Teilnehmende**

■ **Mittwochs**  
**21.09./28.09./**  
**05.10./12.10.**  
**16:00 – 18:00 Uhr**





## Singkreis Bothfeld

**Montags  
ab 29.08.**

**19:00 – 21:00 Uhr**

alle 14 Tage (in den  
ungeraden Wochen)

- **Helga Hoffmann**  
**Jahresbeitrag Raumnutzung: 15,00 € | Es fallen zusätzliche  
Gebühren für die Chorleitung (Nikolai Brovtchenko) an.**

Bei Interesse an diesem Angebot melden Sie sich gerne im Büro, wir  
vermitteln Ihnen dann den Kontakt.

## Canasta-Treff

**Dienstags  
ab 23.08.**

**17:30 Uhr**

alle 14 Tage (in den  
geraden Wochen)

- Neue Interessierte sind herzlich willkommen.  
Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung möglich.  
**Jahresbeitrag Raumnutzung: 15,00 €**

## Gedächtnistraining

**Mittwochs**

**10:00 – 11:30 Uhr**

"Wie war nochmal Ihr Name? Wie lautet die PIN der Bankkarte? Was wollte ich noch einkaufen?" In diesem Kurs wird ohne Leistungsdruck, durch unterschiedliche Übungen, mit Spaß und Spannung das Gedächtnis in Schwung gebracht. Somit können Konzentration und Merkfähigkeit gesteigert werden. Beim Ganztäglichen Gedächtnistraining werden Geist, Körper und Seele trainiert und mit Hilfe von 12 Trainingszielen alle Sinne und beide Gehirnhälften aktiviert.

**Bitte mitbringen:** Kugelschreiber, Bleistift, Radiergummi, einen Textmarker sowie etwas zu trinken, Neugierde und Spaß.

**Gruppe 1 ■ 07.09./21.09./05.10./19.10./02.11./16.11./30.11.**

**Gruppe 2 ■ 14.09./28.09./12.10./26.10./09.11./23.11./07.12.**

**Marion Kösel | Kurstage: 7 je Gruppe  
Für Gruppe 2 sind Neuanmeldungen möglich!**

## Bücher-Runde

Dieser Kreis spricht über Bücher, die von den Teilnehmenden vorgeschlagen, gemeinsam ausgewählt und natürlich vorher gelesen werden. In lockerer Runde tauschen wir uns aus.

**Donnerstags**

**11:00 – 12:30 Uhr**

**Peter Prange:** (Fischer Taschenbuch)

„Eine Familie in Deutschland- Am Ende die Hoffnung“

■ **15.09.**

**Edgar Hilsenrath:** (Taschenbuch)

„Der Nazi & der Friseur“

■ **13.10.**

**Diana Maria Friz:** (Taschenbuch)

„Margarethe Krupp - Das Leben meiner Großmutter“

■ **10.11.**

**Dr. Siegfried Schildmacher | Teilnahmebeitrag: 1,00 € pro Termin**  
**Bitte melden Sie sich im Kulturtreff an.**

## Gespräche zur Literatur

Diese offene Runde richtet sich an Leserinnen und Leser, die sich für Literatur interessieren und über Gelesenes austauschen möchten.

**Donnerstags**

**18:00 – 19:30 Uhr**

**Alice Munroe:** „Die Liebe einer Frau“

■ **08.09**

**Anne Tyler:** „Die Reisen des Mr. Leary“

■ **06.10.**

**Petra Schröder | Teilnahmebeitrag: 1,00 € pro Termin**  
**Bitte melden Sie sich im Kulturtreff an.**

## Klassisches Gitarren-Forum

In der Tradition der englischen und amerikanischen „Classical Guitar Societys“ bietet dieses offene Forum allen, die klassische Gitarre spielen und lieben, einen Treffpunkt. Hier können Sie in freundlicher und lockerer Atmosphäre andere Gitarrist\*innen und Gitarrenliebhaber\*innen kennenlernen, Erfahrungen und Spielliteratur austauschen und nach Belieben auch Kammermusik spielen. Wer Lust hat, alleine oder im Duett/Trio/Quartett zu spielen, wird hier aufmerksame Zuhörer\*innen - oder vielleicht auch neue musikalische Partner\*innen - finden.

■ **Donnerstags**  
**ab 01.09.**

alle 14 Tage (in den ungeraden Wochen)

**18:00 – 20:00 Uhr**

**Nähere Auskunft bei Maria Linnemann, Telefon 0511 3006324**  
**Jahresbeitrag Raumnutzung: 15,00 €**





## Fahrradgruppe „Radeln und Genießen“



Die Fahrradgruppe wird sich - sofern es die dann geltenden Regeln zulassen - wieder **jeden zweiten Mittwoch im Monat um 14:00 Uhr** und **jeden vierten Samstag im Monat um 10:00 Uhr** vor dem Gemeindehaus der St.-Nicolai-Kirche treffen. Die Touren haben eine Länge von zirka 30 km (mittwochs) und 40 km (samstags) und beinhalten eine Einkehr im Lokal oder Biergarten. Die gefahrene Geschwindigkeit liegt bei 13-15 km/h, wird aber gegebenenfalls der Gruppe angepasst. Die Touren werden ehrenamtlich von drei Mitgliedern der Gruppe ausgearbeitet, vorbereitet und durchgeführt.

**Maximal 20 Teilnehmende, Teilnahme nur möglich mit vorheriger Anmeldung: Rainer Fuest | Telefon 0511 444 903 44 oder per Email an [r-fuest@web.de](mailto:r-fuest@web.de)**

**Samstag**

- **27.08. | 10:00 Uhr** | Haus am Walde, Engensen-Lahberg

**Mittwoch**

- **14.09. | 14:00 Uhr** | Inklusives Kulturcafé Anna Blume, Hannover Stöcken

**Samstag**

- **24.09. | 10:00 Uhr** | Kückenmühle, Ihme-Roloven

**Mittwoch**

- **12.10. | 14:00 Uhr** | Kirchhorster Kaffeestuben, Isernhagen-Kirchhorst

**Samstag**

- **08.06. | 10:00 Uhr** | Grünkohlessen Vereinsheim Kolonie Berggarten, Hannover - Herrenhausen

**Treffpunkt: vor dem Gemeindehaus der St.-Nicolai-Kirche, Sutelstraße**

# RAHLFS

**CATERING UND  
PARTY-SERVICE**

[www.rahlf.de](http://www.rahlf.de)



## Geschlossene Gruppen

An dieser Stelle finden Sie Kurse und Gruppen, die zu unserem Angebot gehören, aber zurzeit bereits aufgrund der großen Teilnehmer\*innenzahl geschlossen sind.

### Fotogruppe

\*Alle 14 Tage in den geraden Wochen.  
Diese Gruppe ist derzeit ausschließlich digital aktiv!

**Wolfgang Beermann | 15,00 € Jahresbeitrag**

### Doppelkopf-Runde

\*Alle 14 Tage in den ungeraden Wochen.  
Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

**Tanja Migacz | 15,00 € Jahresbeitrag**

### Barock-Ensemble Herrenhausen

Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

**Klaus Adler | Telefon 0511 660265**

■ **Montags\***  
**19:30 – 21:30 Uhr**

■ **Freitags\***  
**ab 02.09.**  
**19:00 Uhr**

■ **Freitags**  
**26.08./30.09.**  
**19:30 Uhr**



**Entspannungszentrum Fang-Song**  
Hannover 30659, An den Deichwiesen 15  
www.fang-song.de / Fon: 0511 6500684



**Krankenkassen-Gesundheitskurse für Tai Chi, Qigong, Autogenes Training u. Progressive Muskelentspannung mit Entspannungspädagoge**  
**Dipl. Päd. M. Puschitzky / Tai Chi- u. Qigong- Ausbilder**

*Wir alle haben kein Abonnement auf Glück und Gesundheit*  
*Wir alle müssen selbst immer wieder dafür sorgen, dass es uns gut geht.*

Um glücklich und gesund zu sein, brauchen wir  
Entspannung. Das ist das Ziel  
Wir üben gemeinsam am:

|                | Mo     | Di      | Mi      | Do      |
|----------------|--------|---------|---------|---------|
| 10:30<br>11:45 | PME    | Qigong  | Tai Chi | Qigong  |
| 17:00<br>18:15 | AT     | Tai Chi | Qigong  | Tai Chi |
| 18:15<br>19:30 | Qigong | Tai Chi | Qigong  | Tai Chi |

Jedes Quartal neue Krankenkassen-Gesundheitskurse





## Yogakurse

### Achtsamkeits-Yoga

- Montags** ■ **16:30 – 18:00 Uhr | 19.09. – 05.12.** **Kurs 1**  
(außer 03.10./17.10./24.10./31.10.)
- Montags** ■ **18:15 – 19:45 Uhr | 19.09. – 05.12.** **Kurs 2**  
(außer 03.10./17.10./24.10./31.10.)
- Elke Neumann | 48,00 € /ermäßigt 44,00 € | Kurstage: 8**

### Mit Yoga den Rücken stärken

- Dienstags** ■ **18:00 – 19:30 Uhr | 20.09. – 06.12.** **Kurs 1**  
(außer 04.10./18.10./25.10./01.11.)
- Dienstags** ■ **19:45 – 21:15 Uhr | 20.09. – 06.12.** **Kurs 2**  
(außer 04.10./18.10./25.10./01.11.)
- Elke Neumann | 48,00 € /ermäßigt 44,00 € bei mindestens 7 Teilnehmenden | Kurstage: 8**

- Donnerstags** ■ **Viniyoga**  
- Laufender Kurs, bei Interesse bitte im Büro melden -
- 19:00 – 20:00 Uhr | 01.09. – 01.12.** (außer 20.10./27.10.)
- Ursula Spuck | 48,00 € /ermäßigt 44,00 € | Kurstage: 12**

Sutel



Apotheke

Iris Teichmann Sutelstr. 54b 30659 Hannover  
Telefon 0511 / 6 49 98 21 Telefax 0511 / 6 47 67 22  
[www.sutel-apotheke.de](http://www.sutel-apotheke.de)

## Was ist los bei den Nachbarn?

### Freundschaftskonzert: Anatolian goes Jazz

60 Jahre deutsch-türkische Nachbarschaft in Hannover

Das Anwerbeabkommen zwischen Deutschland und der Türkei feierte im letzten Jahr sein 60. Jubiläum! Die deutsch-türkische Sängerin Ayda Kirci und der hannoversche Pianist Helge Adam haben zum Jubiläum das Musikprojekt „Anatolian goes Jazz“ erarbeitet. Gemeinsam interpretieren sie traditionelle türkische Türkü-Lieder in westlichem Jazz. Eine leicht hörbare Musik, die allen schnell ins Ohr geht.

Das Konzert ist ein Picknick-Konzert. Bitte gern Picknickdecke, Speisen und Getränke mitbringen!

**Die Veranstaltung findet auf dem Schulgelände der Grundschule Hägewiesen, Hägewiesen 111 statt. (Eingang gegenüber vom Sahlkampmarkt)**

**Eintritt frei!**

**Stadtteiltreff Sahlkamp  
Elmstraße 15, 30657 Hannover  
Kontakt: 0511 168 48059**

Foto: © Dilara Icio



### STADTTEILTREFF SAHLKAMP

**Sonntag 28.08.**

**17:00 Uhr**

Ein Kooperationsprojekt zwischen Stadteilkultur Hannover, den Musiker\*innen Ayda Kirci und Helge Adam und der Föderation Türkischer Elternvereine in Niedersachsen e.V.

### Cinema del Sol Open Air: Aktionstag Radeln

Fahrrad Check Up & Film „Das Mädchen Wadjda“

Dass solare Wanderkino ist zu Gast in Vahrenheide! Nachhaltige Sonnenenergie trifft nachhaltige Mobilität. Von 18:00 - 20:00 Uhr baut FLAIS e.V. eine mobile Fahrradwerkstatt auf der Wiese neben dem Kulturtreff auf - kostenloser Check Up und kleinere Services vor Ort. Danach ein Gewinnspiel und als Hauptfilm „Das Mädchen Wadjda“: Saudi-Arabien 2012 - Frauen ist Fahrrad- und Autofahren verboten, ihr Alltag von strengen Regeln geprägt. Aber die 12-jährige Wadjda hat ihren eigenen Kopf und träumt von einem grünen Fahrrad und einem Wettrennen mit ihrem Freund Abdullah...

Getränke und Snacks erhältlich. Bitte eigene Sitzgelegenheit mitbringen!

**Eintritt frei – Spenden willkommen!**

**Kulturtreff Vahrenheide  
Wartburgstraße 10, 30179 Hannover,  
Kontakt: 0511 671812**



**Montag 29.08.**

**ab 18:00 Uhr**



Ein Projekt des Wissenschaftsladen Hannover e.V.

Förderung:  
Enercity Pro Klima Fonds  
& Sparkasse Hannover



## Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V.

|                             |                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Telefon</b>              | ■ Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover<br>0511 6476262                                                                                                         |
| <b>Internet &amp; Email</b> | ■ <a href="http://www.kulturtreffbothfeld.de">www.kulturtreffbothfeld.de</a>   <a href="mailto:kulturtreff.bothfeld@t-online.de">kulturtreff.bothfeld@t-online.de</a> |
| <b>Bürozeiten</b>           | ■ Montag – Donnerstag 09:30 – 13:00 Uhr<br>Dienstag + Donnerstag 17:00 – 19:00 Uhr                                                                                    |
| <b>Schließzeit</b>          | ■ Während der Schulferien gelten eingeschränkte Öffnungszeiten.<br>Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage oder telefonisch.                                  |
| <b>Bankverbindung</b>       | ■ IBAN DE59 2505 0180 0000 7935 66<br>Sparkasse Hannover   BIC SPKHDE2HXXX                                                                                            |
| <b>Sie erreichen uns</b>    | ■ mit der Stadtbahnlinie 9, Haltestelle Bothfelder Kirchweg.                                                                                                          |
| <b>Wir bitten</b>           | ■ um freundliche Beachtung der Inserate unserer Anzeigenkunden.                                                                                                       |

### ■ **Anmeldung und Bezahlung** **Zurzeit ist für alle Angebote eine vorherige** **Anmeldung erforderlich!**

**Sie können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail in unserem Büro anmelden.**

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei einem Rücktritt ist eine Rückzahlung der Kursgebühr nur möglich, wenn der Platz anderweitig vergeben werden kann. Bei Ausfall bzw. Absage der Veranstaltung durch den Kulturtreff wird die Kursgebühr voll erstattet. Bei Sprachkursen ist nach Rücksprache eine unverbindliche „Schnupperstunde“ möglich.

Die Bezahlung kann persönlich während unserer Bürozeiten erfolgen oder per Überweisung auf das oben angegebene Konto.

### ■ **Unsere Angebote stehen allen Interessierten unabhängig von Mitgliedschaft im Verein und Wohnort offen.**

### ■ **Ermäßigte Kursgebühren**

Ermäßigte Kursgebühren bezahlen Auszubildende, Schüler\*innen, Student\*innen, Arbeitslose und Rentner\*innen mit geringem Einkommen.

Bei den Kinderkursen zahlt das erste Kind die volle Gebühr, Geschwisterkinder zahlen die Hälfte.

**Hinweis:** Alle HannoverAktivPass-Inhaber\*innen bekommen im Kulturtreff 50 % Ermäßigung auf Kurse und Veranstaltungen.

## Impressum

|                         |                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Herausgeber</b>      | ■ Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V.<br>Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover                                                                                                                                                                                     |
| <b>Fotos und Bilder</b> | ■ © die jeweiligen Künstler*innen, Kursleiter*innen<br>Adobe Stock: inhof79ch (Seite 01), Picture-Factory (Seite 02 Anzeige oben links), De Visu (Seite 28)<br>Pixabay: HeatherPaque (Seite 09), Rudy and Peter Skitterians (Seite 12), mohamed Hassan (Seite 26) und weitere |
| <b>Layout</b>           | ■ havey. Layoutatelier Heike Wollborn, <a href="http://www.havey.de">www.havey.de</a>                                                                                                                                                                                         |
| <b>Druck</b>            | ■ unidruck GmbH & Co KG, Telefon 0511 7000000, <a href="http://www.unidruck.de">www.unidruck.de</a>                                                                                                                                                                           |



**Der Förderverein Kulturtreff Bothfeld e.V. wird von der  
Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Kultur,  
Stadtteilkultur, institutionell gefördert.**

- Wir sind** ■ ein gemeinnütziger Verein. Für und mit den Bürger\*innen dieses Stadtteils stellen wir seit mehr als 30 Jahren ein vielfältiges kulturelles Angebot zusammen und werden dabei von der Stadt Hannover institutionell unterstützt.
- Wir gestalten** ■ über das ganze Jahr ein abwechslungsreiches Programm:  
 ◦ Kulturelle Veranstaltungen im Bereich Musik, Theater, Film ◦ Kurse für Erwachsene und Kinder ◦ Offene Treffs und Gruppen ◦ Veranstaltungen zu stadtteilbezogenen Themen ◦ Stadtteilfeste ◦ Familienangebote  
 ◦ Exkursionen ◦ Workshops und Projekte für unterschiedliche Zielgruppen
- Wir wollen** ■ mit unseren Angeboten Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senior\*innen erreichen und damit eine lebendige Begegnungskultur im Stadtteil fördern.
- Wir pflegen** ■ den Kontakt zu Institutionen, Vereinen und Kirchengemeinden im Stadtteil, fördern den Zusammenhalt untereinander und bauen Brücken zur Stadt Hannover und zu kulturellen Institutionen in anderen Stadtteilen.
- Wir freuen uns,** ■ wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten und Mitglied werden - und / oder sich bei uns ehrenamtlich engagieren. Sie sind herzlich eingeladen, Ihre Ideen oder Wünsche einzubringen! Sprechen Sie uns gern an.

**Herzlich willkommen beim Kulturtreff Bothfeld!**

## Beitrittserklärung

### Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V.

ab Datum: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

#### ☐ Einzugsermächtigung

Bitte ziehen Sie den jährlich fälligen Beitrag von meinem Konto ein:

Beitrag in Höhe von € \_\_\_\_\_

IBAN: \_\_\_\_\_

BIC: \_\_\_\_\_

Bankinstitut: \_\_\_\_\_

#### ☐ Der jährliche Beitrag in Höhe von

(Nichtzutreffendes bitte streichen)

- 35,00 €/ermäßigt 20,00 €
  - Ehepaare 60,00 €/ermäßigt 30,00 €
- wird von mir auf das Konto des Kulturtreffs Bothfeld überwiesen.

Ort, Datum:

Unterschrift:



# TEGTMEYER

## Hoch-, Tief- & Stahlbetonbau

///... seit 1879

- Neubau
- Um- und Anbauten
- Balkone – Neubau und Sanierung
- Reparatur- und Sanierungsarbeiten, auch für feuchte Keller
- Wärmedämmputz
- Schmutz- und Regenwasser-Kanäle

Sprechen  
Sie uns an,  
wir beraten  
Sie gern

Baugeschäft Tegtmeier GmbH u. Co.  
Im Heidkampe 14 • 30659 Hannover

Telefon: (05 11) 64 80 81  
Telefax: (05 11) 64 80 70

## Schöne Bäder aus einer Hand!

Bad-  
renovierungs-  
Hotline:

☎ 05 11 /  
64 79 0-83



Bad & Wärme Manfred Meyer GmbH  
Lenbachstraße 14a • 30655 Hannover  
Tel.: 0511/64790-83 \* [www.badundwaermeplus.de](http://www.badundwaermeplus.de)

Bad & Wärme   
...für ein schönes Zuhause!

Schöne Bäder - moderne Energiesysteme - freundlicher Kundendienst