

Machen auch Sie den Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V. zu Ihrer Herzenssache und werden Sie Mitglied.

Wir freuen uns auf Ihre Beitrittserklärung.





Wir sind für Sie da! Ihr Vitalcentrum Bothfeld



Reha- und Medizintechnik Gehhilfen, Rollatoren, Rollstühle, Elektro-Mobile, Bad-Hilfen, Pflegebetten;









www.brandes-diesing.de

/lel besser.

unidruck GmbH & Co KG

Offsetdruck Digitaldruck Großflächendruck

Weidendamm 19 · 30167 Hannover **Telefon 0511 – 7 000 000** · Fax 0511 – 71 48 29

info@unidruck.de · www.unidruck.de





textiles wohnen

Tapeten Bodenbeläge Sonnenschutz Möbelstoffe Dekostoffe Accessoires









liebe Bothfelderinnnen, liebe Bothfelder!

kennen Sie das Europamotto? Es lautet: "In Vielfalt geeint" (lat. Übersetzung: "In varietate concordia") Ja, Europa ist ein vielfältiger Kontinent mit über 40 Ländern, die unterschiedliche Sprachen, Kulturen und Geschichte haben. Im Vorfeld der Europawahl wollen wir, wie bereits im letzten Heft geschrieben, den Blick für die Vielfalt und Schönheit Europas öffnen. Diese können wir umso mehr genießen, da wir keine Reisebeschränkungen haben, im Nachbarland leben, studieren, arbeiten können etc. etc. Eben - in Vielfalt geeint.

Nach Süden und Osten kommt nun – zur Jahreszeit passend – thematisch der Norden unseres Kontinents an die Reihe. Fahren Sie mit uns rund um die Ostsee, prüfen Sie Ihre Kenntnisse zu Nordeuropa im Tablequiz, genießen Sie isländische Landschaftsimpressionen im Kino. Ich hoffe, wir haben wieder ein schönes Programm für jeden Geschmack zusammengestellt.

Ich wünsche Ihnen von ganzem Herzen viel Glück und Gesundheit im Neuen Jahr und freue mich, Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung zu treffen.

Mit herzlichen Grüßen Regina Hogrefe von rechts:

Silke Leniger
Gisela Schild
Regina Hogrefe
Renate Klute
Klaas Engelking
Matthias Schmidt
Elke Wittrin



Martina Raab



Ausstellung ab Montag 22.01.

■ Eindrückliches aus Skandinavien

Viel Wald, viel Wasser und Steine, wenige Menschen - so präsentiert sich Skandinavien vielerorts seinen Besucher*innen.

Hobbyfotograf **Hans Koch** und seine Reisebegleiterin **Elke Wittrin** haben ein kleines Potpourri an Impressionen von ihren Aufenthalten im Norden zusammengestellt.

Schauen sie gerne mal rein und drauf.



Inhaltsverzeichnis	Seite
Veranstaltungen	04 - 13
Angebote für Kinder	14 - 15
Kurse Freizeit/Kreativ	16 - 26
Was ist los bei den Nachbarn	27
Kurse Gesundheit	28 - 29
Kontaktdaten/Informationen	30 – 31

Übersicht Termine	Seite
Ausstellungab 22.01.	0 4
Kaffeezeit	07
Filmabend	0 6
Schreib-Werkstatt	07
Musik und Anekdoten	07
Zeichen-Workshop	20
Haus der Religionen	08
Workshop Ölmalerei	2 1
Tablequiz	09
Kreative Schreibtherapie24.02.	09
Tonbad-Konzert	1 0
Führung Landesmuseum	1 1
Furoshiki-Workshop	12
Hardanger Stickerei02.03.	2 3
Kindertheather	1 5
Vortrag "Ostsee"	1 3
Herzmeditation	29



Filmabend: "Sture Böcke"

Freitag 26.01. 19:00 Uhr

In einem abgeschiedenen Tal in Island leben Gummi und Kiddi Seite an Seite und versorgen ihre Schafe. Ihre Herden werden als die besten des Landes angesehen und die beiden Brüder wiederholt für ihre preiswürdigen Böcke ausgezeichnet - einzige Besonderheit: Die zwei haben seit 40 Jahren nicht mehr miteinander gesprochen. Als eine tödliche Krankheit bei Kiddis Schafen ausbricht, ist das ganze Tal bedroht. Die Behörden entscheiden, dass alle Schafe dieser Region getötet werden sollen. Dies würde die Bauern ihrer Existenzgrundlage berauben. Doch Gummi und Kiddi geben nicht so schnell auf, jeder auf seine Art - Kiddi mit der Waffe und Gummi mit seinem Verstand. Um den Behörden entgegentreten zu können, müssen die Brüder sich allerdings erst einmal zusammenraufen...

Regie: Grímur Hákonarson Filmdauer: 90 Minuten Um vorherige Anmeldung wird gebeten.



Kaffeezeit mit Klönschnack und mehr

Eine Möglichkeit, um neue Menschen und alte Bekannte im Stadtteil zu treffen und zwei gesellige Stunden bei Kaffee/Tee, Kuchen oder frischgebackenen Waffeln zu verbringen. Ein kleines Überraschungsangebot wird auch nicht fehlen: mal kreativ, mal bewegend, mal musikalisch, mal nachdenklich, mal was ganz Anderes...

Seien Sie neugierig. Kommen Sie vorbei. Herzlich willkommen!

Um vorherige Anmeldung wird gebeten, damit wir kalkulieren können.

Dienstag 23.01./13.02./ 05.03. 15:00 - 17:00 Uhr

Schreibwerkstatt: "Texte weiterdenken"

Oft entstehen in Schreibwerkstätten interessante und überraschende Texte. Und es würde sich lohnen, darüber nachzudenken, wie es mit diesen Texten weitergehen könnte: Wo stecken die besten Formulierungen? Ist die Idee spannend, aber der Aufbau nicht stimmig? Geht der Text in eine Richtung, die die Autorin oder der Autor nicht im Sinn hatte? Wir wollen diesen Fragen nachgehen. Dazu werden wir uns die Texte aus einer Schreibaufgabe genauer ansehen und Ideen fürs Weiterschreiben sammeln. Wer hat, kann einen Laptop und einen Stick mitbringen.

Leitung: Burkhard Wetekam (Autor) Teilnahmebeitrag: 10,00 € /ermäßigt 8,00 € Vorherige Anmeldung im Kulturtreff erforderlich. Sonntag 04.02.

15:00 - 18:00 Uhr

In Kooperation mit dem Autor:innenzentrum Hannover



Musik und Anekdoten

Klassische Gitarrenmusik und Begebenheiten aus dem spannenden Alltag eines Bothfelders werden präsentiert, nach Art der bekannten



"Lüttjen Lagen" aus der HAZ. Gitarrenstücke von Tarrega, Bach, Barrios und Mertz wechseln sich ab mit Anekdoten und pointierten Betrachtungen aus dem täglichen Leben.

Es spielt **Dieter Schmidt** und es liest Ingolf Dumke.

Gegen Spende vor Ort Um vorherige Anmeldung wird gebeten. **Freitag** 09.02. 19:00 Uhr



Führung im Haus der Religionen - eine Entdeckungsreise durch neun Religionen und Weltanschauungen

Mittwoch 14.02. 14:00 – 15:30 Uhr Von außen einheitlich, von innen vielfältig: So präsentieren sich neun Religionen und Weltanschauungen in der multimedialen Dauerausstellung im Haus der Religionen. Alevitentum, Bahaitum, Buddhismus, Christentum, Ezidentum, Hinduismus, Humanismus, Islam und Judentum haben sich dort ihre ganz eigenen Erlebniswelten geschaffen.



Licht, Farben, Formen, Symbole ... in jedem Raum gibt es Neues, Spannendes und manchmal auch Unerwartetes zu entdecken. Bei uns gilt: Alles darf angefasst und bewegt, jeder Knopf gedrückt werden. Wir sind überzeugt, dass Religion nicht in eine Vitrine gehört, sondern erfahren und "begriffen" werden muss.

Teilnahmebeitrag: 7,00 € / mit Hannover-AktivPass 3,50 €

Vorherige Anmeldung und Bezahlung erforderlich.

Treffpunkt: Eingang Haus der Religionen,

Böhmerstr. 8 (Südstadt)

Anzeige





Apotheke

Iris Teichmann Sutelstr. 54b 30659 Hannover Telefon 0511 / 6 49 98 21 Telefax 0511 / 6 47 67 22 www.sutel-apotheke.de



Ob Kunst, Kultur, Kulinarisches oder Länderkunde: bei unserem Table-Quiz können Sie in lockerer Atmosphäre und mit viel Spaß Ihr Wissen zum Thema Nordeuropa testen. Gespielt wird in Tisch-Teams. die sich einfach vor Ort finden und gegeneinander antreten.

Teams, die sich einfach vor Ort finden und gegeneinander antreten.
Wir spielen 3 - 4 Runden à 8 Fragen und nach jeder Runde gibt es eine kleine Pause mit Zwischenauswertung. Raten Sie mit!

Ute Gehrke

Teilnahmegebühr pro Person: 5,00 € Vorherige Anmeldung erforderlich.

Mittwoch 21.02. 17:00 Uhr bis zirka 19:30 Uhr

Workshops kreative Schreibtherapie Schreiben hilft und inspiriert

Dieser Workshop richtet sich an Menschen, die in oder nach einer schwierigen Lebensphase etwas für sich tun möchten. Die kreative Schreibtherapie kann dazu beitragen, den Alltag weniger sorgenvoll zu erleben und konstruktiv mit den individuellen Herausforderun-

gen umzugehen. Mit gezielten Schreibimpulsen wollen wir herausfinden, was im Moment trägt und welche Kraftquellen sichauftun. Schreiben macht Spaß, inspiriert und belebt unsere inneren Ressourcen. Für die Teilnahme an einem Schreibworkshop sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich, lediglich Stift, Papier und eine Portion Neugierde sollten Sie mitbringen.

Dr. med. Julia Schwerdtfeger (Frauenärztin/Psychotherapie, Schreibtherapeutin)

Teilnahmebeitrag: 15,00€ | mindestens 6, maximal 10 Teilnehmende
Vorherige Anmeldung erforderlich.

Samstag24.02.15:30 – 18:30 Uhr





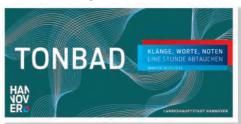
Konzert: La Nuit – Musikalisch durch die Nacht

Dienstag 27.02. 19:00 Uhr bis zirka 20:00 Uhr Die Nacht - für viele ist sie der Inbegriff der Romantik, für manche bedeutet sie aber auch Ruhe und Stille, andere hingegen haben Angst vor dem Unbekannten oder der Einsamkeit. So hat jede Person ihre ganz eigene Assoziation. Auch die Komponistinnen und Komponisten des Abends erzählen jede/r eine eigene Geschichte zur Nacht.

Das Duo **Sguardo a Due** (Flötistin **Anna-Denise Rheinländer** und Pianistin **Alvyda Zdaneviciute**) nimmt Sie mit auf eine musikalische Reise durch die Nacht. Von Schubert über Debussy bis zu Boulanger und Piazzolla erwartet Sie ein vielfältiges Programm. Natürlich darf auch Mozarts "Eine kleine Nachtmusik" nicht fehlen.

Eintritt: 7,00 € / mit HannoverAktivPass 3,50 € Vorherige Anmeldung erwünscht.

Eine Veranstaltung aus der Reihe:





"Ich werde noch etwas" Paula Modersohn-Becker in Hannover

Führung im Landesmuseum

Paula Modersohn-Becker gehört weltweit zu den bedeutendsten Künstlerinnen der Zeit um 1900. Sie war die erste deutsche Expressionistin und auch die erste Malerin, die Akt-Selbstbildnisse schuf, und das in einer Zeit, in der Frauen an der Kunstakademie keinen Zutritt hatten. Sozial- und emanzipationsgeschichtlich nimmt sie eine herausragende Position ein. Obwohl Paula Modersohn-Becker mit nur 31 Jahren früh verstorben ist, besteht ihr Werk aus rund 2.500 Zeichnungen und etwa 800 Gemälden.

Die Ausstellung zeigt nicht nur Leben und Werk von Paula Modersohn-Becker, sondern beschäftigt sich auch mit der hannoverschen Sammlungsgeschichte – und damit, wie in Hannover die weltweit größte Paula Modersohn-Becker-Sammlung neben Bremen entstehen konnte.

Dauer: zirka 60 Minuten Teilnahmebeitrag: 10,50€

Vorherige Anmeldung und Bezahlung im Kulturtreff erforderlich.

Treffpunkt: Eingang Landesmuseum

Hinweis: im Kulturtreff Hainholz wird am Mittwoch, 21.02. um 18:00 Uhr der Film "Paula" gezeigt. Eintritt frei

Mittwoch 28.02.16:00 Uhr

Eine gemeinsame Veranstaltung verschiedener Kulturtreffs.



Kreativ verpacken mit Furoshiki

Mittwoch 28.02. 17:00 – 19:00 Uhr



In diesem Workshop stellt Yao Neumann die nachhaltige japanische Verpackungskunst mit Tüchern vor. Sie können mehrere Tücher selbst gestalten und lernen, eigene Geschenke damit zu verpacken. Aber auch zum Einpacken von Lebensmitteln eignen sich die schönen Stofftücher gut.

Teilnahmebeitrag: 15,00 € (inkl. Material) Vorherige Anmeldung erforderlich.

Hinweis Workshop
Norwegische Hardanger-Stickerei
Samstag, 02.03.
11:00 – 15:00 Uhr

Näheres siehe Seite 23



"In 80 Tagen um die Ostsee"

Bericht von einer Sommer-Radreise

Zirka 11 Wochen waren **Monika Sonneck** und **Wim Duijnisveld** im Sommer 2017 mit dem Fahrrad unterwegs, um die Ostsee zu umrunden. Jeden Tag machten sie ein typisches Foto der Etappe, so dass die langsame Veränderung der herrlichen Ostseelandschaft dieser neun Länder sichtbar wird.

Dienstag 12.03.18:00 Uhr

Sie besuchten jeweils mehrere Tage lang interessante Städte wie Danzig, Kaliningrad, Riga, Tallinn, Helsinki, Stockholm und Kopenhagen, so dass ein Wechsel zwischen Großstadt und Natur entstand. Am Ende waren sie um über 3000 km auf dem Tacho und viele kuriose Erlebnisse reicher, von denen sie an diesem Abend anhand von ausgewählten Fotos berichten werden.

Gegen Spende vor Ort Vorherige Anmeldung erbeten.



Freude und Spaß beim Malen und Zeichnen

- Neueinsteigende sind herzlich willkommen -

Die Kurse sind für Kinder gedacht, die großes Interesse am Malen und Zeichnen haben. Ihnen wird der Umgang mit Aquarellfarben, Guasch, Buntstiften und Bleistiften beigebracht. Mittels vieler kleiner Übungen erfahren die Kinder das Wesentliche über verschiedene Maltechniken. Sie erhalten eine Einführung in Proportionen, Farb- und Perspektivlehre. Das Hauptziel ist es, mit professioneller Unterstützung und viel Freude den Einstieg in die tolle kreative "Malwelt" zu ermöglichen.

Die frühen Kurse sind für Kinder ab **7 Jahren**, die späteren für Kinder **ab 12 Jahren**.

Kurs 4 20.01. – 09.03. | 12:30 –14:00 Uhr

Bitte mitbringen: Aquarellfarben, Pinsel (für Aquarellfarben, Nr. 16 und 6), Aquarellblock (A 3), Bleistifte und Buntstifte. Sie können sich bezüglich der nötigen Materialien auch zu Kursbeginn von der Kursleiterin beraten lassen.

Irina Simonovska | 46,00€ | Kurstage: 8 | mindestens 7 Teilnehmende Bei den Kinder-Malkursen zahlt das erste Kind die volle Gebühr, Geschwisterkinder zahlen die Hälfte.

Kurse der Musikschule der Landeshauptstadt Hannover im Kulturtreff Bothfeld

Freitags 10:00 – 10:45 Uhr

Samstags

Spielraum Musik – Eltern-Kind-Gruppe

- Laufender Kurs für 1- bis 2-Jährige mit Bezugsperson -

Veranstaltungsort: Kulturtreff Bothfeld

Informationen und Anmeldung über die Musikschule der Landeshauptstadt Hannover Telefon 16844137

www.musikschule-hannover.de





Kindertheater

Theater "Feuer und Flamme": Hans im Glück

Nach sieben Jahren Arbeit erhält Hans von seinem Meister einen großen Klumpen Gold als Lohn und macht sich damit auf den Weg nach Hause. Doch der Klumpen trägt sich schlecht und als Hans einen Reiter trifft, tauscht er das Gold gegen das Pferd ein. Das Pferd aber wirft Hans ab, und so ist er froh, es gegen eine Kuh eintauschen zu können. Doch die Kuh tritt ihn beim Melken und so tauscht er auch diese ein. Auf dem gesamten Heimweg tauscht Hans weiter und jeder neue Besitz macht ihn erst froh, wenn er ihn wieder los ist. Am Ende ist Hans frei von aller Last und kommt mit dem höchsten Gefühl der Glückseligkeit Zuhause an.

Dauer: zirka 45 Minuten | Alter: 4-9 Jahre

Eintritt: 5,00 € | Vorherige Anmeldung im Kulturtreff für

Gruppen und Einzelpersonen erforderlich!

Freitag 08.03.10:30 Uhr



In Zusammenarbeit mit der Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Kultur, Stadtteilkultur.



Unter www.kulturtreffbothfeld.de finden Sie nicht nur unser komplettes Veranstaltungs- und Kursprogramm, sondern auch Fotogalerien, Rückblicke auf besondere Veranstaltungen und Projekte, Hintergründe über die Geschichte des Kulturtreffs und seinen Förderverein und einiges mehr. Außerdem informieren wir dort natürlich aktuell über eventuelle Terminänderungen und Neuigkeiten rund um unsere Angebote.

Klicken Sie doch mal rein!

 Besuchen Sie uns auch im Internet

Englisch



Englisch zum Auffrischen

- Laufende Kurse, Neueinstieg nach Rücksprache möglich -

Montags

Kurs 1 15.01. – 04.03.

| 09:30 - 11:00 Uhr

Dienstags

Kurs 2 16.01. – 05.03.

| 09:30 –11:00 Uhr

Dienstags

Kurs 3 16.01. – 05.03.

| 11:15-12:45 Uhr

Mittwochs

Kurs 4 17.01. – 06.03.

| 09:30 - 11:00 Uhr

Ute Gehrke | 48,00 € /ermäßigt 44,00 € | Kurstage: 8

Französisch



Montags 15.01. – 04.03. 11:15 – 12:45 Uhr

Französisch Grundstufe

- Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen -

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen der französischen Sprache (A1), die Freude am Sprechen haben und effektiv lernen wollen.

Sie werden ihre Französischkenntnisse kontinuierlich ausbauen, mehr über Land und Leute erfahren und lernen, sich in verschiedenen Situationen des Alltags zu verständigen.

Lehrbücher: Rencontres en français A2, Kurs- und Übungsbuch ISBN 978-3-12-529648-0, Trainingsbuch ISBN 978-3-12-529651-0

Cathérine Bazil-Ottmann | 48,00 € /ermäßigt 44,00 € Kurstage: 8 | mindestens 8 Teilnehmende

Montags 15.01. – 04.03. 13:00 – 14:30 Uhr

Französisch Fortgeschrittene

- Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen -

Der Kurs richtet sich an Personen die bereits Stufe A2 erreicht haben. Es wird sehr viel Wert auf freies Sprechen, wiederholen und vertiefen der Sprachkenntnisse gelegt, aber auch die Grammatik kommt nicht zu kurz.

Lehrbuch: Rencontres en français B1 (Kurs und Übungsbuch mit MP3-CD), Klett, ISBN: 978-3-12-529649-7

Cathérine Bazil-Ottmann | 64,00€ /ermäßigt 59,00€ Kurstage: 8 | mindestens 6 Teilnehmende



Spanisch

Spanisch Grundstufe 2, zweiter Teil (A2)

- Laufender Kurs, Neueinstieg nach Rücksprache möglich -

Der Kurs wendet sich an Personen, die schon das Buch Con gusto (A1) absolviert haben. Sie lernen alltägliche Situationen sprachlich zu meistern, üben Konversation durch kleine Dialoge und lösen einfache Aufgaben. Es wird viel frei gesprochen, damit Grammatik und Vokabular sich festigen können. Wir arbeiten mit dem Buch "Con gusto nuevo" (A2) (798-3-12-514677-8).

Nicolas Becerra | 54,00 € /ermäßigt 50,00 € | Kurstage: 9 mindestens 8 Teilnehmende

Dienstags09.01. – 05.03.16:30 – 18:00 Uhr

Spanisch Eingangsstufe 3 (A1)

- Laufender Kurs, Neueinstieg nach Rücksprache möglich -

Wenn Sie schon etwas Vorkenntnisse mitbringen, können Sie in diesem Kurs lernen, alltägliche Situationen sprachlich zu meistern und üben Konversation durch kleine Dialoge. Wir arbeiten mit dem Buch "Con gusto" (A1) (ISBN 978-3-12-514980-9). Schnuppern Sie gerne mal rein!

Nicolas Becerra | 72,00 € /ermäßigt 66,00 € | Kurstage: 9 mindestens 6 Teilnehmende

Dienstags09.01. – 05.03.18:15 – 19:45 Uhr



Italienisch

Italienisch für Fortgeschrittene

Laufender Kurs, Neueinstieg nach Rücksprache möglich –

Dieser Sprachkurs ist vorrangig ein Konversationskurs.

Dr. Giuseppe Scigliano | 55,00€ /ermäßigt 51,00€ | Kurstage: 8 mindestens 7 Teilnehmende

Italienisch Grundstufe

Italienisch zu lernen ist wie ein erstaunliches und unterhaltsames Abenteuer! Auf kommunikative Art und Weise können Sie in diesem Kurs die Grundzüge der italienischen Sprache und Grammatik erlernen. Lassen Sie sich begeistern!

Wir arbeiten mit dem Lehrbuch "Con piacere nuovo A1" (Klett, ISBN 978-3-12-525201-1), ab Lektion 3. Der Kurs eignet sich für Menschen mit geringen Vorkenntnissen.

Natascia Lattucca | 48,00 € /ermäßigt 44,00 € | Kurstage: 7 mindestens 7 Teilnehmende

- Montags 15.01. – 04.03. 16:15 – 17:45 Uhr
- Mittwochs24.01. 06.0316:30 18:00 Uhr

Übungsabende in Gewaltfreier Kommunikation (GfK) nach Marshall Rosenberg

Montags 22.01./05.02./ 19.02./04.03. 18:30 – 21:00 Uhr An den Übungsabenden dieses Angebots besteht die Gelegenheit, unseren Umgang mit für uns schwierigen Situationen zu erforschen und neu zu betrachten. Dies geschieht durch Einfühlung, Aufrichtigkeit und Wertschätzung in uns selbst und unser Gegenüber. Wir nutzen dafür die 4 Schritte der GFK: Beobachten ohne zu bewerten - Gefühle wahrnehmen und ausdrücken - Bedürfnisse erkennen und ausdrücken - Bitten aussprechen ohne zu fordern. Ein zusätzlicher Schwerpunkt ist das "aktive Zuhören", auch "empathisches Zuhören" genannt, eine Kommunikationsform, die das Ziel hat, uns auf die andere Person auszurichten, in Selbsteinfühlung und Empathie für unser Gegenüber.

Für Menschen mit und ohne Vorkenntnisse.

Ekkehard Rieger

(Trainer für Gewaltfreie Kommunikation CNVC, Mediator) 45,00€ /ermäßigt 42,00€ | Kurstage: 4 | mindestens 7 Teilnehmende

Bäckerei Die Drei Filiale Bothfeld

Inh. Uwe Plötze

Gernsstraße 19

Anzeigen _

30659 Hannover
Tel. + Fax 0511 64041613



Kurse Malerei

Acrylmalerei Kurs 1

- Einstieg möglich, bei Interesse bitte im Büro melden -

Gabriele Schwarz 56,00€ /ermäßigt 53,00€ | Kurstage: 7

Acrylmalerei Kurs 2

- Laufender Kurs -

Katharina Lob 96,00€ /ermäßigt 88,00€ | Kurstage: 8

Aquarell für Fortgeschrittene

- Laufender Kurs -

"Geheimnis der weißen Farbe" – Ist Schnee wirklich weiß? Wie nimmt unser Auge weiß wahr? Oder werden wir einfach getäuscht? Anhand der wunderschönen Winterlandschaften und Blumenmotive erfahren Sie die wahren Antworten auf diese Fragen. Zudem gehen wir auf das Thema "Luft- und Linearperspektive" ein, um dreidimensionale realistische Landschaften darstellen zu können. Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene.

Bitte mitbringen: Aquarellpapier 100% Baumwolle (min. 300 gr./ Größe ca. 28x38), Blätter zum Üben, Künstler-/ Studienaquarellfarben, Flachpinsel Gr. 18-20, Rundpinsel Gr. 8,10, Bleistift HB, Radiergummi, Maskierflüssigkeit.

Mariia Potapova

56,00 € /ermäßigt 53,00 € | Kurstage: 7

Aquarell Grundstufe

Sie möchten in entspannter Atmosphäre, in Gesellschaft und ohne Druck malen? Ihren eigenen Stil herausarbeiten und festigen oder ganz neu beginnen? Dann sind Sie hier richtig.

Dieser Kurs bietet Einblicke in verschiedene Aquarelltechniken und die Möglichkeit, diese anhand von vorhandenen oder gern auch eigenen Vorlagen anzuwenden und umzusetzen.

Bitte bringen Sie ggf. eigenes vertrautes Material mit und ergänzen Sie aus der Materialliste. Diese ist beim Kulturtreff erhältlich.

Petra Wrobel

73,00€ /ermäßigt 69,00€ | Kurstage: 8 | mindestens 7 Teilnehmende

Malen von A bis Z

- Laufender Kurs -

Irina Simonovska 64,00€ /ermäßigt 60,00€ | Kurstage: 8

- Dienstags16.01. 27.02.10:30 12:30 Uhr
- Donnerstags18.01. 07.03.14:30 17:30 Uhr
- Montags22.01. 04.03.10:00 12:00 Uhr





Donnerstags18.01. – 07.03.15:00 – 17:00 Uhr



Donnerstags18.01. – 07.03.18:00 – 20:00 Uhr





Workshop Grundlagen des Zeichnens

Samstag 10.02. 15:00 - 18:00 Uhr und Sonntag 11.02. 10:30 - 15:00 Uhr In diesem Kurs zeigen wir Ihnen, wie Sie die Form und Haltung von Tieren, insbesondere Vögeln zeichnen können. Es geht es um die Darstellung der Schatten im Dunkeln und Hellen sowie die Form der Körperbehaarung.

Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahre.

Bitte mitbringen: Bleistift HB, 2B, 4B, 6B, 8B, Stiftradiergummi, Knetradiergummi, normales Radiergummi, Lineal, Anspitzer, Schleifpapier, Papierwischer, Weißes A4 Papier (ca. 10 Stück).

Maryam Alijani Zamani | 40,00 € /ermäßigt 37,00 € | Kurstage: 2 mindestens 6 Teilnehmende



Möchten Sie eine private Feier ausrichten?

Im Kulturtreff Bothfeld haben wir Räumlichkeiten für:

- Familienfeiern, Kindergeburtstage, Jubiläen u. a. bis 30 Personen.
- Der große Raum ist 50 gm groß, der kleinere Raum 30 gm.
- Eine Küche ist vorhanden.

Rauchen ist im Kulturtreff und auf dem Gelände untersagt.

Machen Sie mit uns einen Termin zur Besichtigung! Weitere Informationen und Terminabsprache im Büro des Kulturtreffs.





Workshops Ölmalerei

In diesen Workshops lernen Sie, wunderbare Motive mit Ölfarben nach einer Fotovorlage zu malen sowie maltechnische Grundlagen, Form-, Farb- und Kompositionstechnik. Es wird ein vollständiges Ölbild nach der Vorgabe der Kursleiterin gemalt, welches Sie selbstverständlich mit nach Hause nehmen können. Farben, Pinsel, Malspachtel und eine Leinwand werden gestellt.

Die Workshops richten sich an alle Interessierten ab 14 Jahren.

Bitte mitbringen: Papierküchenrolle und eine Packung Baby-Ölpflegetücher zur Reinigung der Pinsel und Hände. Achten Sie bitte auf unempfindliche Kleidung. Sonntag 18.02./10.03. 11:00 – 16:30 Uhr

Workshop 1: Mohnfeld

18.02.

Workshop 2: Meerlandschaft

10.03.

Irina Simonovska 40,00€/ermäßigt 37,00€ (inklusive Materialien)



Einstiegskurs Kalligrafie

Mittwochs 07.02./14.02. 16:00 – 18:00 Uhr Viel mehr als ein paar kurze Notizen am Telefon oder den Einkaufszettel verfassen heutzutage sicher die wenigsten noch handschriftlich. Dabei kann das bewusste Schreiben mit Feder und Tinte einen interessanten Gegenpol zu unserem schnelllebigen, durchdigitalisierten Alltag bieten. Entdecken Sie, wie entspannend, fast meditativ, es sein kann, Texte in konzentrierten Handbewegungen zu Papier zu bringen. Dieser Kurs bietet anhand zweier klassischer Schriftarten einen ersten Einblick in die Kunst des schönen Schreibens und vermittelt die notwendigen Grundlagen im Umgang mit Feder und Tinte. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Dieses Angebot richtet sich an alle Interessierten ab 14 Jahre.

Materialpauschale: 7,00 € pro TN (bitte passend zum ersten Termin mitbringen). Darin enthalten ist für jede*n Teilnehmer*in ein Basisset mit Schreibfedern, Federhalter, Tinte und Papier.

Sabine Amtsberg | 21,50€ /ermäßigt 20,00€ | Kurstage: 2 mindestens 6 Teilnehmende

Einstiegskurs Hand- und Brushlettering

Mittwochs 06.03./13.03. 16:00 – 18:00 Uhr



Moderne Kalligrafie, Lettering und Faux Calligraphy. Was ist das eigentlich? Dieser Kurs bietet einen kompakten Überblick über das Thema Schriftgestaltung von klassischer Spitzfederkalligrafie hin zum modernen Brush- und Handlettering. Alle, die diese Techniken gerne einmal ausprobieren möchten, bekommen die Gelegenheit, unterschiedliche Schriftarten kennenzulernen und sammeln Erfahrungen im Umgang mit den Schreibgeräten.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Dieses Angebot richtet sich an alle Interessierten ab 14 Jahre.

Sämtliche Materialien werden zur Verwendung während des Kurses zur Verfügung gestellt. **Materialpauschale: 5,00 € pro TN** (bitte passend zum ersten Termin mitbringen).

Sabine Amtsberg | 21,50 € /ermäßigt 20,00 € | Kurstage: 2 mindestens 6 Teilnehmende

Workshop Hardanger Stickerei

NEU

Hardanger ist eine traditionelle Sticktechnik aus Norwegen, die sich durch einen besonderen, hübschen Durchbruch im Stoff auszeichnet. Der Workshop richtet sich an Anfänger*innen und Fortgeschrittene. Material kann vor Ort erstanden oder selbst mitgebracht werden. Nähere Infos bei der Anmeldung.

Astrid Bauer

(Mitglied Deutsch-Norwegische Freundschaftsgesellschaft DNF)

Teilnahmegebühr: 18,00€

(plus zusätzliche Materialkosten vor Ort, zirka 5,00 € bis 10,00 €)

Samstag02.03.11:00 – 15:00 Uhr

Fotogruppe

- Zurzeit leider kein Einstieg möglich -

Fotografieren als festhalten und konservieren von oft flüchtigen Momenten ist durch immer leichter handhabbare Technik zum Hobby vieler geworden. In unserer Fotogruppe treffen sich Hobbyfotografen mit unterschiedlichen Stufen fotografischer Erfahrung und tauschen sich anhand der Präsentation und Besprechung eigener Bilder über Fragen der Bildgestaltung und auch Bildbearbeitung mittels entsprechender Software aus. Dabei steht nicht die Theorie, sondern das Machen und Ausprobieren im Zentrum z. B. auch in Form kleiner Projekte mit Aufnahmen zu einer zuvor abgestimmten Thematik vor Ort.

Hans-Werner Künsebeck | Jahresbeitrag Raumnutzung: 15,00€

Montags
 ab 08.01.
 19:00 – 21:00 Uhr
 alle 14 Tage (in den geraden Wochen)



Singkreis Bothfeld

Montags ab 15.01. 19:00 – 21:00 Uhr alle 14 Tage (in den

ungeraden Wochen)

Helga Hoffmann Jahresbeitrag Raumnutzung: 15,00 € | Es fallen zusätzliche Gebühren für die Chorleitung (Nikolai Brovtchenko) an.

Bei Interesse an diesem Angebot melden Sie sich gerne im Büro, wir vermitteln Ihnen dann den Kontakt.

Canasta-Treff

Dienstags ab 09.01. 17:30 Uhr alle 14 Tage (in den

geraden Wochen)

Neue Interessierte sind herzlich willkommen.
 Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung möglich.

Jahresbeitrag Raumnutzung: 15,00€

Handarbeits-Klönabend

Mittwochs ab 10.01. 17:00 – 19:00 Uhr alle 14 Tage (in den geraden Wochen) Wir wollen uns alle zwei Wochen (immer in den geraden Kalenderwochen) zu einem netten, gemütlichen Beisammensein mit Handarbeit treffen. Tipps und Anregungen können bei Kaffee und Tee ausgetauscht werden.

Kugelfangtrift 138 a

30657 Hannover

Deutschland

Erika Rößner | Jahresbeitrag: 15,00€

stadtrad 📭

Das Lastenrad stadtradla ist am Zuweg zum Kulturtreff stationiert und kann ausgeliehen werden. Informationen finden Sie unter:

www.stadtradla.de



Telefon: *49 (0) 511- 700 527 73 Telefax: +49 (0) 511 - 700 527 99 E-Mail: kanzlei@stb-schweitzer.de In diesem Kurs wird ohne Leistungsdruck, durch unterschiedliche Übungen, mit Spaß und Spannung das Gedächtnis in Schwung gebracht. Beim Ganzheitlichen Gedächtnistraining werden Geist, Körper und Seele trainiert und mit Hilfe von 12 Trainingszielen alle Sinne und beide Gehirnhälften aktiviert.

Mittwochs 10:00 – 11:30 Uhr

Bitte mitbringen: Kugelschreiber, Bleistift, Radiergummi, einen Textmarker sowie etwas zu trinken, Neugierde und Spaß.

Neueinstieg möglich, wenn Plätze frei werden.

10.01. / 24.01. / 07.02. / 21.02. / 06.03.

17.01. / 31.01. / 14.02. / 28.02. / 13.03.

Marion Kösel | 30,00 € /ermäßigt 28,00 € | Kurstage: 5 je Gruppe im 14-täglichen Wechsel

Gruppe 1

Gruppe 2

Bücher-Runde

Dieser Kreis spricht über Bücher, die von den Teilnehmenden vorgeschlagen, gemeinsam ausgewählt und natürlich vorher gelesen werden. In lockerer Runde tauschen wir uns aus.

"**Gehen, ging, gegangen"** Jenny Erpenbeck

"**Die Enkelin"** Bernhard Schlink

"**Vom Ende der Einsamkeit**" Benedict Wells

Susanne Erwe-Prange / Dr. Hans Georg Schütze Teilnahmebeitrag: 1,00 € pro Person Donnerstags 11:00 – 12:30 Uhr

11.01.

08.02.

14.03.



GLAS-UND BAUELEMENTE ALU · KUNSTSTOFF · HOLZ

Büro und Ausstellungsräume

Stargarder Weg 2 A · 30659 Hannover · Ebelingstr., Ecke Eulenkamp Telefon (05 11) 6 49 74 72 · Telefax (05 11) 64 03 31 www.boelsche-glas.de · boelsche-glas@t-online.de



Donnerstags ab 18.01. alle 14 Tage (in den **ungeraden Wochen**)

18:00 - 20:00 Uhr

In der Tradition der englischen und amerikanischen "Classical Guitar Societys" bietet dieses offene Forum allen, die klassische Gitarre spielen und lieben, einen Treffpunkt. Hier können Sie in freundlicher und lockerer Atmosphäre andere Gitarrist*innen und Gitarrenliebhaber*innen kennenlernen, Erfahrungen und Spielliteratur austauschen und nach Belieben auch Kammermusik spielen. Wer Lust hat, alleine oder im Duett/Trio/Quartett zu spielen, wird hier Zuhörer*innen - oder vielleicht auch neue musikalische Partner*innen - finden.

Nähere Auskunft bei Maria Linnemann, Telefon 0511 3006324 Jahresbeitrag Raumnutzung: 15,00€

Doppelkopf-Runde

Freitags ab 05.01. alle 14 Tage (in den ungeraden Wochen)

19:00 Uhr

Zurzeit leider kein Einstieg möglich.
Tanja Migacz | Jahresbeitrag: 15,00 €



Δηγαίσα

Was ist los bei den Nachbarn?

"Lichtblicke" Ein Abend voller Kultur, Licht und Spaß

Wenn der Winter uns die Tage verkürzt und die Dunkelheit regiert, lassen wir die Kulturvereine leuchten, strahlen und funkeln. Die "Lichtblicke" sind ein Fest für die Groß und Klein. Im Kulturtreff warten Überraschungen zum Thema Weltall: Ausstellungen, Lesungen, Musik, Kurzfilme, Bastelaktionen, ein Bühnenprogramm mit Artistik und Musik. Zum Schluss fliegen die Funken bei der großen Feuershow hinter dem Haus.

Das Programm wird von der hannoverschen Bühnenkünstlerin Patricia Harlos gestaltet.

Eintritt frei, für Speis und Trank ist gesorgt.

Ein Projekt in Kooperation mit dem Bereich Stadtteilkultur der Landeshauptstadt Hannover und den Kulturtreffs Hainholz und Plantage.

Kulturtreff Vahrenheide, Wartburgstraße 10



Samstag 03.02. 17:00 – 20:00 Uhr



25 Jahre Stadtteiltreff Sahlkamp

Einiges hat sich verändert im Stadtteil Sahlkamp, Menschen sind gekommen und gegangen, Geschäfte öffneten und schlossen und der Stadtteil wuchs und wandelte sich. Genau wie die Menschen, die hier leben. Und doch ist der Stadtteiltreff Sahlkamp seit 25 Jahren hier.

Im Laufe des Jahres werden immer wieder besondere Veranstaltungen stattfinden, um die Vielfältigkeit des Statteiltreffs zu erleben.

Und genau vor 25 Jahren öffneten sich hier die Türen, am 06.02.1999! Daher lädt der Stadtteiltreff Sahlkamp zur Jubiläumsfeier ein, um heute gemeinsam mit euch zu feiern.

STADTTEILTREFF SAHLKAMP

Dienstag 06.02. ab 17:00 Uhr



Montags 15.01. – 04.03.

Den Körper dehnen und mit dynamischen Bewegungsabläufen in Schwung kommen. Über die Mobilisierung der Wirbelsäule und die Aktivierung der Muskulatur die Durchblutung fördern und den Kreislauf beleben. Mittels der Verbindung von Atem und Bewegung die Aufmerksamkeit auf das Üben ausrichten und die Gedanken fokussieren. Der Yogaunterricht entspricht dem Achtsamkeits-Yoga. Es werden keine extreme Haltungen geübt.

Mitzubringen sind: Decke, rutschfeste Matte, Sitzkissen oder Yogabänkchen, bequeme Kleidung und warme Socken.

Neueinstieg nur möglich, wenn in den bestehenden Gruppen Plätze frei werden und Vorkenntnisse vorhanden sind.

Kurs 1 10:00 – 11:15 Uhr | Ort: Klaus-Bahlsen-Haus

Kurs 2 11:30 – 12:45 Uhr | Ort: Klaus-Bahlsen-Haus

Elke Neumann | 40,00 € /ermäßigt 36,00 € | Kurstage: 8

Mit Yoga den Rücken stärken

- ein aktiver Start in den Tag

Montags 15.01. – 04.03.

Die Schultern sind verspannt, die Nackenmuskulatur ist verhärtet und der Rücken tut weh - die Rückseite unseres Körpers wird uns oft erst bewusst, wenn sie uns Beschwerden bereitet. In diesem Kurs steht der Rücken in seiner Gesamtheit im Mittelpunkt des Übens. Es geht darum, über fließende Bewegungsabläufe die Aufrichtung der Wirbelsäule zu erfahren, über Wahrnehmungsübungen An- und Entspannung nachzuspüren, über die Verbindung von Atem und Bewegung die Gedanken zur Ruhe bringen. Die Übungsweise entspricht dem Achtsamkeits-Yoga. Es werden keine extremen Haltungen geübt.

Mitzubringen sind: rutschfeste Matte, Wolldecke, Sitzkissen.

Neueinstieg nur möglich, wenn in den bestehenden Gruppen Plätze frei werden und Vorkenntnisse vorhanden sind.

Kurs 1 ■ 17:00 – 18:15 Uhr | Ort: Kulturtreff/Bühnenraum

Kurs 2 ■ 18:30 – 19:45 Uhr | Ort: Kulturtreff / Bühnenraum

Elke Neumann | 40,00 € /ermäßigt 365,00 € | Kurstage: 8

Ein Abend mit Musik, Stille und Herzmeditation

Mit Musik geht alles besser und leichter wird es mit den Flügeln von Rhythmen. An diesem Abend werden Sie mit einfachen Klängen, Poesie und Rhythmen arbeiten. Die persische Rahmentrommel Daf wird dabei ihr Herz sinnbildlich zum Schwingen bringen. Es wird aber auch Stille-Phasen für Herzmeditation und Atemübungen geben. Beseelt und gestärkt geht es dann zurück in den Alltag. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Eva Knoche (Impulsgeberin, Coach) 10,00€/ermäßigt 8,00€ pro Termin Mittwoch 24.01./14.02./ 06.03. 18:30 – 20:00 Uhr

TriloChi®

Schwingend durch den Winter - Tiefe und Ruhe - Energie fließen lassen ohne sich zu erschöpfen. TriloChi® basiert auf der Traditionellen Chinesischen Medizin. Durch Verbindung von fernöstlichen Disziplinen (z.B. Qi Gong, Tai Ji, Yoga) mit westlichen Trainingsmethoden (Pilates, Beckenboden- und Rückenübungen, Faszienübungen) lernen wir bewusst und einfühlsam mit unserem Körper umzugehen. TriloChi® steigert unsere Körperwahrnehmung, Koordination, Balance und Beweglichkeit. Die lockernden und schwingenden Bewegungen mit dazu passender Musik wecken Freude und Leichtigkeit.

Bitte mitbringen: eine Decke, bequeme sportliche Kleidung, Stoppersocken (falls Sie nicht barfuß üben möchten) und - falls vorhanden - eine eigene (Yoga-)Matte

Sabine Wiekenberg (seit 2015 TriloChi® Lehrerin) 55,00 € /ermäßigt 51,00 € | Kurstage: 8 | mindestens 7 Teilnehmende Donnerstags18.01. – 07.03.17:00 – 18:30 Uhr



Viniyoga

- Laufender Kurs -

Viniyoga bedeutet, dass die Bewegungen und Körperhaltungen an die Fähigkeiten und Ziele des Übenden angepasst werden. Im Kurs werden Körperhaltungen (Asana) und Beweungsabfolgen (Viniyasa) ver-mittelt, der Atem einbezogen und einfache Atemübungen (Pranayama) durchgeführt. Die Beweglichkeit wird gefördert, das Körper- und Atembewusstsein geschult, und der Übende kann zu mehr Ruhe und Gelassenheit kommen. Bitte bequeme Kleidung, eine Gymnastikmatte und eine Decke mitbringen.

Ursula Spuck | 36,00 € /ermäßigt 34,00 € | Kurstage: 9

frei werden und Vorkenntnisse vorhanden sind.

Donnerstags11.01. – 07.03.19:00 – 20:00 Uhr

KITIR treff BOTHELD

Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V.

Telefon

Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover

0511 6476262

Internet & Email

www.kulturtreffbothfeld.de | kulturtreff.bothfeld@t-online.de

Bürozeiten ■ Montag – Donnerstag Dienstag + Donnerstag 09:30 – 13:00 Uhr 17:00 – 19:00 Uhr

Schließzeit

Während der Schulferien gelten eingeschränkte Öffnungszeiten.
 Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage oder telefonisch.

Bankverbindung

■ IBAN DE59 2505 0180 0000 7935 66 Sparkasse Hannover | BIC SPKHDE2HXXX

Sie erreichen uns Wir bitten mit der Stadbahnlinie 13, Haltestelle Bothfelder Kirchweg.

um freundliche Beachtung der Inserate unserer Anzeigenkunden.

 Anmeldung und Bezahlung
 Sie können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail in unserem Büro anmelden.

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei einem Rücktritt ist eine Rückzahlung der Kursgebühr nur möglich, wenn der Platz anderweitig vergeben werden kann. Bei Ausfall bzw. Absage der Veranstaltung durch den Kulturtreff wird die Kursgebühr voll erstattet. Bei Sprachkursen ist nach Rücksprache eine unverbindliche "Schnupperstunde" möglich.

Die Bezahlung kann persönlich während unserer Bürozeiten oder per Überweisung auf das oben angegebene Konto erfolgen und soll eine Woche vor Veranstaltungs- bzw. Kursbeginn eingegangen sein. Sie erhalten keine Rechnung.

- Unsere Angebote stehen allen Interessierten unabhängig von Mitgliedschaft im Verein und Wohnort offen.
- Ermäßigte Kursgebühren

Ermäßigte Kursgebühren bezahlen Auszubildende, Schüler*innen, Student*innen, Arbeitslose und Rentner*innen mit geringem Einkommen.

Bei den Kinderkursen zahlt das erste Kind die volle Gebühr, Geschwisterkinder zahlen die Hälfte

Hinweis: Alle HannoverAktivPass-Inhaber*innen bekommen im Kulturtreff 50 % Ermäßigung auf Kurse und Veranstaltungen.

Impressum

Herausgeber

■ Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V. Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover

Fotos und Bilder

© die jeweiligen Künstler*innen, Kursleiter*innen, Veranstalter*innen
Adobe Stock: ID282343230 bublik_polina (Seite 01), ID49350172 imohn (Seite 01/09), ID630764504 Finn
(Seite 01), ID37904535 Ramcreative (Seite 02 oben links), ID543391658 RR Studio (Seite 06), ID67095798
francescorizzato (Seite 20 unten), ID522558118 dhtgstockphoto (Seite 25), ID111669914 De Visu (Seite 28)
Pixabay: DNR.co (Seite 07 oben), HeatherPaque (Seite 07 mittig), PublicDomainPictures (Seite 16/17),
Patrik Houštecký (Seite 18), Gordon Johnson (Seite 24), Pexels (Seite 27 oben) und weitere

Layout

havey. Layoutatelier Heike Wollborn, www.havey.de

Druck

unidruck GmbH & Co KG, Telefon 0511 7000000, www.unidruck.de

Hannover

Der Förderverein Kulturtreff Bothfeld e.V. wird von der Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Kultur, Stadtteilkultur, institutionell gefördert.

KITIR/reff BOTHELD

Wir stellen uns vor

Wir sind

ein gemeinnütziger Verein. Für und mit den Bürger*innen dieses Stadtteils stellen wir seit mehr als 35 Jahren ein vielfältiges kulturelles Angebot zusammen und werden dabei von der Stadt Hannover institutionell unterstützt.

Wir gestalten

über das ganze Jahr ein abwechslungsreiches Programm:

• Kulturelle Veranstaltungen im Bereich Musik, Theater, Film • Kurse für Erwachsene und Kinder • Offene Treffs und Gruppen • Veranstaltungen zu stadtteilbezogenen Themen • Stadtteilfeste • Familienangebote

• Exkursionen • Workshops und Projekte für unterschiedliche Zielgruppen

Wir wollen

mit unseren Angeboten Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senior*innen erreichen und damit eine lebendige Begegnungskultur im Stadtteil fördern.

Wir pflegen

den Kontakt zu Institutionen, Vereinen und Kirchengemeinden im Stadtteil, fördern den Zusammenhalt untereinander und bauen Brücken zur Stadt Hannover und zu kulturellen Institutionen in anderen Stadtteilen.

Wir freuen uns,

wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten und Mitglied werden - und / oder sich bei uns ehrenamtlich engagieren. Sie sind herzlich eingeladen, Ihre Ideen oder Wünsche einzubringen! Sprechen Sie uns gern an.

Herzlich willkommen beim Kulturtreff Bothfeld!

Beitrittserklärung

ab Datum:
Geburtsdatum:
Der jährliche Beitrag in Höhe von
Nichtzutreffendes hitte streichen)
Nichtzutreffendes bitte streichen) • 35,00 €/ermäßigt 20,00 € • Ehepaare 60,00 €/ermäßigt 30,00 €
9 35,00 €/ermäßigt 20,00 € 9 Ehepaare 60,00 €/ermäßigt 30,00 € vird von mir auf das Konto des
o 35,00 €/ermäßigt 20,00 € b Ehepaare 60,00 €/ermäßigt 30,00 € vird von mir auf das Konto des Kulturtreffs Bothfeld überwiesen.



TEGTMEY/ER Hoch-, Tief- & Stahlbetonbau

- Neubau
- Um- und Anbauten
- Balkone Neubau und Sanierung
- Reparatur- und Sanierungsarbeiten, auch für feuchte Keller
- Wärmedämmputz
- Schmutz- und Regenwasser-Kanäle

Baugeschäft Tegtmeyer GmbH u. Co. Im Heidkampe 14 • 30659 Hannover Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern

Telefon: (05 11) 64 80 81

Telefax: (05 11) 64 80 70

Schöne Bäder aus einer Hand!



Bad & Wärme Manfred Meyer GmbH Lenbachstraße 14a * 30655 Hannover

Tel.: 0511/64790-83 * www.badundwaermeplus.de ...für ein schönes Zuhause!

Bad & Wärme

Schöne Bäder - moderne Energiesysteme - freundlicher Kundendienst