

KULTURtreff BOTHFELD

Programm August bis Dezember 2024

BUNTE TÜTTE



Machen auch Sie den
Förderverein Bothfelder
Kulturtreff e.V. zu Ihrer
Herzenssache und
werden Sie Mitglied.

Wir freuen uns auf
Ihre Beitrittserklärung.
(Seite 31)

KULTURtreff BOTHFELD



Sutelstr. 54 A
30659 Hannover
Tel.: 0511-920 39 90

Brandes & Diesing
VITALCENTRUM

Wir sind für Sie da!
Ihr Vitalcentrum Bothfeld



Reha- und Medizintechnik
Gehhilfen, Rollatoren,
Rollstühle, Elektro-Mobile,
Bad-Hilfen, Pflegebetten;



www.brandes-diesing.de

Viel besser.

**TEXTILMANUFAKTUR
AM STEINHÜDER MEER**

**Umwelt
Druckhaus.de**
Textilmanufaktur am Steinhuder Meer.

Unsere Topmarken:

HAKRO® PROACT® MUSTO 



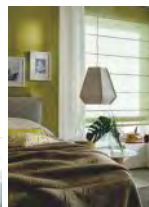
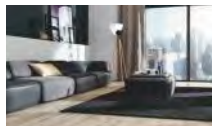
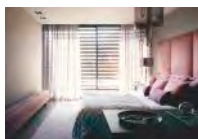
An der Friedenseiche 2 | 31515 Wunstorf Steinhude | 05033 - 981 82 18 | info@umweltdruckhaus.de

LAMM®
textiles wohnen

Tapeten
Bodenbeläge

Sonnenschutz
Möbelstoffe

Dekostoffe
Accessoires



textiles wohnen GmbH • Dieselstrasse 23 A • 30916 Isernhagen • Telefon: (0511) 7 26 293 30 • E-Mail: info@textiles-wohnen.de
Ausstellung Helmricks • Am Ortfelde 20 b • 30916 Isernhagen • Telefax: (0511) 7 26 293 55 • Internet: www.textiles-wohnen.de



Liebe Freundinnen und Freunde des Kulturtreffs, liebe Bothfelderinnen, liebe Bothfelder!

waren Sie am 09.06. auch beim Angerfest, um 750 Jahre Bothfeld zu feiern? Ich hoffe, Sie waren dabei, sonst hätten Sie ein wundervolles Fest versäumt, auf dem sich unser schönes Bothfeld mit seinem ganzen Engagement, seiner ganzen Vielfalt, Aufgeschlossenheit und Buntheit gezeigt hat.

Diese Vielfalt und Buntheit möchten wir in dieses Programm mitnehmen. Im Zeitraum August bis Dezember können wir nicht nur drei Jahreszeiten genießen, auch weitere Bothfelder Höhepunkte stehen an: Der Herbstmarkt, auf dem der Kulturtreff natürlich auch wieder vertreten ist, der Weihnachtsmarkt, den wir wieder mit der GBK und St. Nicolai in altbewährter Zusammenarbeit organisieren werden und last but not least: Unser Kunstspaziergang, der in diesem Jahr am 14./15.09. stattfinden wird. Damit Ihnen die Zeit zwischen diesen „Highlights“ nicht zu lang wird, haben wir für Sie wieder ein umfangreiches und tolles Programm zusammengestellt, in dem sicher jede und jeder etwas finden kann – eben eine Bunte Tüte! Ich weiß noch: Es war immer so schwer, sich angesichts der großen Auswahl zu entscheiden. Das müssen Sie zum Glück nicht. Machen Sie einfach bei allem mit, was Sie interessiert – Bauchweh können Sie bei unserem Angebot so schnell nicht bekommen!

Ich freue mich, Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung zu treffen.

Mit herzlichen Grüßen
Regina Hogrefe

■ von rechts:

Martina Raab

Gisela Schild

Elke Wittrin

Renate Klute

Silke Leniger

Regina Hogrefe

Matthias Schmidt

Klaas Engelking



**ab Montag
28.10.**

■ **Ausstellung Acrylbilder**

Kreativ zu sein und den Dingen ein individuelles Etwas zu geben liebt **Heike Wollborn** schon seit ihrer Kindheit. Da wundert es nicht, dass sie ihre Fähigkeiten zum Beruf gemacht hat. Seit 1993 ist sie selbstständige Layoutgestalterin und bereits seit acht Jahren gestaltet sie für den Kulturtreff Bothfeld das Layout des Programmheftes.

Das Malen mit Acryl war ursprünglich das Austesten einer Neugier, hat sich dann aber zu einem Ritual entwickelt: Seit vielen Jahren entstehen aus den Bildmotiven handgefertigte, limitierte Karten, die sie zur Weihnachtszeit an ihre Geschäftspartner*innen verschickt. Die Originalbilder und andere sind nun erstmalig in dieser Ausstellung zu sehen.

Zur **Vernissage am Dienstag, 05.11. um 17:30 Uhr** laden wir Sie herzlich ein. Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

- Im August und September finden Sie im Kulturtreff die **Überblicksausstellung zum Bothfelder Kunstspaziergang**, siehe Seite 18/19.

Inhaltsverzeichnis

Seite

Veranstaltungen.....	■ 04 – 19
Angebote für Kinder.....	■ 20 – 21
Kurse Freizeit/Kreativ.....	■ 22 – 30
Was ist los bei den Nachbarn	■ 31
Kurse Gesundheit.....	■ 32 – 33
Kontakt Daten/Informationen.....	■ 34 – 35

Übersicht Termine

Seite

Wanderung Bückeberg	16.08.	■ 06
Tausch-Börse	23.08.	■ 07
Workshop Ölmalerei	25.08./29.09./27.10./10.11./01.12.	■ 26
Kaffeezeit	27.08./24.09./29.10./19.11./17.12.	■ 06
Führung Pelikan Tintenturm	28.08.	■ 08
Mittagsmusik	29.08./26.09.	■ 09
Führungen auf den jüdischen Friedhöfen...	01.09./08.09./15.09.	■ 08
Herzmeditation.....	04.09./02.10./06.11./04.12.	■ 33
Zeichen-Workshop	07.09./08.09.	■ 27
Wildkräuter-Spaziergang	10.09.	■ 09
Eröffnung Bothfelder Kunstspaziergang	13.09.	■ 10
Kunstspaziergang	14.09./15.09.	■ 18
Blind Date Kultur	18.09.	■ 10
Führung: Frauen, die sich trauen.....	25.09.	■ 11
Filmabend: Romys Salon.....	30.09.	■ 11
Lesung Claudia Rimkus.....	25.10.	■ 12
Vernissage Ausstellung Heike Wollborn	05.11.	■ 04
Vortrag Bestattungsvorsorge.....	12.11.	■ 13
Kindertheater	13.11.	■ 21
Veranstaltung Inklusion	15.11.	■ 13
Konzert Quick-Nick-Band	19.11.	■ 14
Kreative Schreibtherapie.....	23.11.	■ 15
Sozialer Stadtrundgang.....	25.11.	■ 15
Familienführung Landesmuseum.....	28.11.	■ 16
Besuch Kaffeerösterei.....	02.12.	■ 16
Papier-Upcycling	03.12.	■ 17

Kaffeezeit mit Klönschnack und mehr

Dienstag

27.08./24.09.

29.10./19.11.

17.12.

15:00 – 16:45 Uhr

- Eine Möglichkeit, um neue Menschen und alte Bekannte im Stadtteil zu treffen und gemeinsam Zeit bei Kaffee/Tee, Kuchen oder frischgebackenen Waffeln zu verbringen. Ein kleines Überraschungsangebot wird auch nicht fehlen: mal kreativ, mal bewegend, mal musikalisch, mal nachdenklich, mal was ganz Anderes...

- Am 24.09. haben wir die Autorin Claudia Rimkus zum Kaffee und Klönschnack eingeladen.
- Am 29.10. können Sie nach der Kaffeezeit zur Bürgermeistersprechstunde gehen.
- Am 19.11. mal was spielen und am 17.12. ist unsere kleine Adventsfeier.

**Seien Sie neugierig. Kommen Sie vorbei.
Bringen Sie sich ein. Herzlich willkommen!
Anmeldung erbeten.**



Wandern mit Kulturerlebnis

Freitag

16.08

08:40 Uhr bis

zirka 18:00 Uhr

■ Wanderung zum Dokumentations- und Lernort Bückeberg

Auf dem Bückeberg in Emmerthal bei Hameln wurde von 1933 bis 1937 jährlich das „Reichserntedankfest“ veranstaltet. Es gehörte zu den größten Massenveranstaltungen des Nationalsozialismus.

Am historischen Ort wird seit November 2021 in einer über die Fläche verteilten Dauerausstellung gezeigt, wie die Massenveranstaltungen der NS-Propaganda dazu dienten, medial verwertbare Bilder einer „Volksgemeinschaft“ zu inszenieren, die Spaltung der Gesellschaft voranzutreiben und die Deutschen auf den Krieg vorzubereiten.

Wir fahren mit der Bahn nach Emmerthal. Von dort wandern wir ca. 2 Stunden entlang der Weser und über den Bückeberg bis zum

Eingang Süd der Gedenkstätte. Anschließend erhalten wir im Rahmen einer ca. zweistündigen Führung und Wanderung über das Gelände viele Informationen zur Geschichte des Ortes. Zum Abschluss kehren wir in Emmerthal zu Kaffee und Kuchen ein und machen uns dann auf den Rückweg mit der Bahn.

Gesamtlänge der Wanderung incl. Führung ca. 10 km.

Treffpunkt: 08:40 Uhr am Infotresen im Eingang des HBF, Rückkehr gegen 18:00 Uhr.

Teilnahmebeitrag: 5,00 € plus Fahrkarte falls benötigt.

Kaffee und Kuchen werden vor Ort bezahlt.

Anmeldung bis zum 10.08. erforderlich!



Foto: © Fenna Klasink

Eine gemeinsame Veranstaltung verschiedener Kulturtreffs.



Foto: © Silke Leniger

Tausch-Börse

Für die Herstellung von Kleidung oder Büchern werden viele Ressourcen benötigt, so dass es sinnvoll ist, sie möglichst lange zu nutzen. Heute haben Sie die Möglichkeit „alte Schätzchen“ weiter zu geben und neue zu entdecken.

So funktioniert es: bringen Sie insgesamt maximal 15 gut erhaltene Teile aus den Bereichen Kleidung, Accessoires, Bücher oder Künstler*innenbedarf mit. Im Gegenzug können Sie aus dem gesammelten Angebot maximal 15 Teile wieder mitnehmen. Zwischen dem Stöbern bleibt sicherlich auch Zeit für einen Kaffee/Tee, eine Waffel und Gespräche mit den anderen Tauschlustigen.

Bei schönem Wetter beziehen wir unseren lauschigen Innenhof mit ein.

Vorherige Anmeldung erforderlich, Anmeldegebühr: 2,00 €

■ **Freitag**
23.08.
16:00 – 18:00 Uhr



Möchten Sie eine private Feier ausrichten?

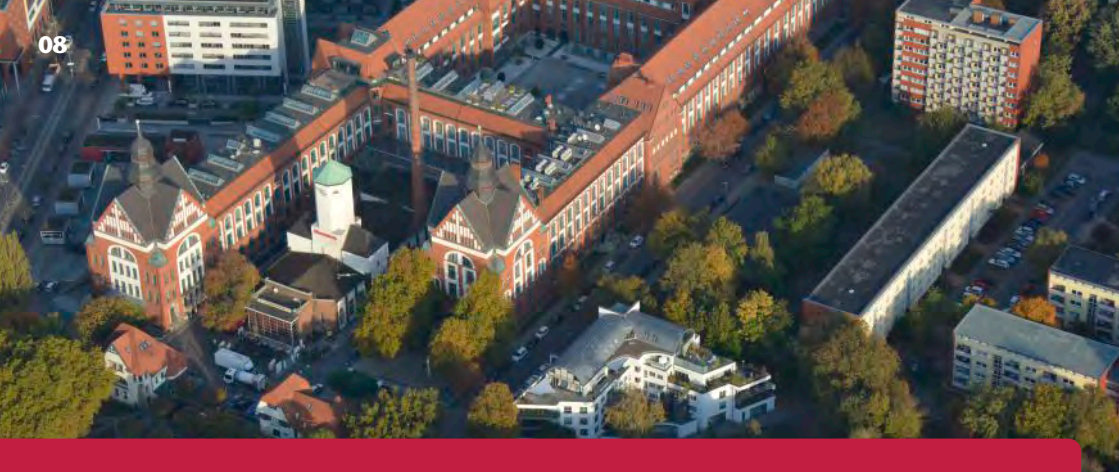
Im Kulturtreff Bothfeld haben wir Räumlichkeiten für:

- Familienfeiern, Kindergeburtstage, Jubiläen u. a. bis 30 Personen.
- Der große Raum ist 50 qm groß, der kleinere Raum 30 qm.
- Eine Küche ist vorhanden.

Rauchen ist im Kulturtreff und auf dem Gelände untersagt.

Machen Sie mit uns einen Termin zur Besichtigung!
Weitere Informationen und Terminabsprache im Büro
des Kulturtreffs.





Führung: Rund um den Pelikan TintenTurm

Mittwoch

28.08.

16:00 bis

zirka 17:30 Uhr

- Tauchen Sie ein in die faszinierende 185-jährige Geschichte von Pelikan! Bei einer Erkundung des historischen Pelikan-Geländes erhalten Sie Einblicke in die spannende Entwicklung der Farben- und Tintenproduktion und erfahren Interessantes über die Vision der Führungspersönlichkeiten Carl Hornemann, Günther Wagner und Fritz Beindorff. Außerdem besuchen wir den historischen Festsaal mit seiner kunstvollen Innengestaltung und den einzigartigen Fenstern. Im Anschluss an die Führung haben Sie die Möglichkeit, im Shop zu Werksverkaufspreisen einzukaufen.

Treffpunkt: Pelikan TintenTurm, Pelikanplatz 21

Die Führung findet zum großen Teil draußen statt, bitte auf wettergerechte Kleidung achten!

Teilnahmebeitrag: 10,00 € | ermäßigt 8,00 €

Vorherige Anmeldung und Bezahlung im Kulturtreff erforderlich.

Führung auf den jüdischen Friedhöfen

Sonntag 01.09.

16:30 – 18:15 Uhr

- **Alter jüdischer Friedhof**

Gemeindeleben und Begräbniskultur in früherer Zeit

Treffpunkt: Eingang an der Oberstraße

Sonntag 08.09.

16:30 – 18:15 Uhr

- **Jüdischer Friedhof An der Strangriede**

Gemeindeleben / Begräbniskultur um 1900 - Tradition und Wandel

Treffpunkt: Eingang An der Strangriede 55

Sonntag 15.09.

16:30 – 18:15 Uhr

- **Jüdischer Friedhof Bothfeld**

Gemeinde und Friedhof im 20. Jahrhundert

Treffpunkt: Eingang Burgwedeler Straße 90

Führungen: Dr. Peter Schulze

Herrn werden um eine Kopfbedeckung erbeten!

Die Teilnahme ist kostenlos (Spenden für die Neuausstattung der Grabinschriften gebeten).

Essbare Wildpflanzen erkunden bei einem Spaziergang in Bothfeld

Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen - schon eine Handvoll Wildpflanzen täglich bereichert unseren Speiseplan. Sie wirken sich wohltuend auf unseren Körper aus. Wir bestimmen und erkennen die essbaren Wildpflanzen und Sie bekommen Tipps zur einfachen, schnellen Verwendung dieser Pflanzen in der Küche.

Wussten Sie, dass uns 12 Wildpflanzen das ganze Jahr begleiten?

Anita Zechel

Treffpunkt: Kulturtreff Bothfeld

Teilnahmebeitrag: 7,00 €

**Vorherige Anmeldung und
Bezahlung erforderlich.**

Foto: © Anita Zechel



- **Dienstag
10.09.
16:00 Uhr bis
zirka 18:00 Uhr**



„MittagsMusik“ - Kleine Konzerte zur Mittagszeit

In unserer Reihe „MittagsMusik“ bieten wir Ihnen auf unserer grünen, lauschigen Innenhof-Terrasse wieder feine Konzerthäppchen „für zwischendurch“.

Die Konzerte finden draußen statt – bei sehr schlechtem Wetter ausnahmsweise auch drin! Der Eintritt ist frei, um eine angemessene Spende wird gebeten. Anmeldung erbeten.

**Jeweils
12:30 Uhr
bis
13:00 Uhr**

Angela Klöhn

Zu entspannenden Harfenklängen am Mittag lädt Sie die Harfenistin Angela Klöhn aus Hannover ein. Entfliehen Sie für einen Moment dem Alltag und tauchen Sie ein in eine Welt voller zauberhafter Musik. Es werden bekannte Melodien wie Leonard Cohens „Hallelujah“ ebenso wie Naturklänge und irische Balladen zu hören sein. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, sich das Instrument aus der Nähe anzuschauen und an einer Saite selbst zu zupfen.

- **Donnerstag
29.08.**



Thomas Martin

Thomas Martin ist seit vielen Jahren als Singer/Songwriter solo, im Trio und mit Band im In- und Ausland unterwegs. Als Solist interpretiert er mit Gesang, Jazz-, Western- und Lap-Steel-Gitarre eigene Songs sowie Jazz- und Bluesklassiker auf seine ganz eigene soulige Art.

- **Donnerstag
26.09.**





Foto: © Wolfgang Beermann

Eröffnungsfeier Bothfelder Kunstspaziergang

Freitag
13.09.
19:00 Uhr

- Zum Auftakt des 9. Bothfelder Kunstspaziergangs laden wir Sie herzlich ein zu einer kleinen Eröffnungsfeier! In netter Atmosphäre und bei Getränken und kleinen Häppchen können Sie sich entspannt auf das Kunstspaziergangs-Wochenende einstellen. Schauen Sie vorbei und kommen mit den Künstlerinnen und Künstlern ins Gespräch. Verschaffen Sie sich einen Eindruck von der Überblicksausstellung, in der alle Beteiligten mit je einem Werk vertreten sind. Lassen Sie sich inspirieren und planen schon einmal Ihre Route für Samstag und Sonntag.

Kostenlos, Anmeldung erwünscht.

Weitere Informationen zum Kunstspaziergang finden Sie auf den Seiten 18/19.

Mittwoch
18.09.
17:00 Uhr

Eine Initiative der Stadt-
teilkultureinrichtungen
Hannover

Landeshauptstadt

Hannover

- **BlindDate KULTUR**
Einfach mal hingehen -
entdecken, staunen, genießen!

Blind Date KULTUR ist wie eine Schachtel Pralinen, man weiß nie, was man bekommt...

Treffpunkt:

Haltestelle In den Sieben Stücken (Linie3)
Vorherige Anmeldung im Kulturtreff
erbeten!



Bothfelder Herbstmarkt

Die Gemeinschaft Bothfelder Kaufleute veranstaltet mit Unterstützung der Bothfelder Vereine und Initiativen wieder einen Herbstmarkt rund um die Kurze-Kamp-Straße. Der Kulturtreff ist dort in Kooperation mit der IGS Bothfeld mit einem Kreativstand vertreten.

- **Samstag**
23.09.
11:00 – 19:00 Uhr

Frauen, die sich trauen

Führung mit Stattreisen Hannover e.V.

Mutig werden und sein: Vor 100 Jahren wurden die deutschen Frauen politisch mündig, sie durften wählen und konnten gewählt werden. Ada Lessing hatte den Mut, sie bewarb sich um ein Reichstagsmandat. Wussten Sie, dass die erste Person im Amt des Regierungspräsidenten in Hannover eine Frau war? Oder, dass der Besitz einer Bibel einer getauften Jüdin im Konzentrationslager Halt bot? Auf diesem Stadtspaziergang stellen wir Frauen vor, die sich mutig verschiedenen Widrigkeiten stellten.

Treffpunkt: Landtag Hannah-Ahrend-Platz

Endpunkt: Platz der Weltausstellung

Teilnahmebeitrag: 9,00 € mit HannoverAktivPass 4,50 €

Vorherige Anmeldung und Bezahlung im Kulturtreff erforderlich.

- **Mittwoch**
25.09.
15:30 Uhr bis
zirka 17:30 Uhr



Filmbabend: Romys Salon

Die zehnjährige Romy fühlt sich abgeschoben, als ihre Mutter Margot einen Vollzeitjob annimmt und Romy nach der Schule in Omas Friseursalon „parkt“. Auch Oma Stine ist nicht begeistert, sie ist streng und ordentlich und ein Kind stört nur bei der Arbeit. Doch dann ändert sich etwas: Stine vergisst auf einmal Dinge, spricht plötzlich Dänisch und erzählt von ihrer Kindheit in Dänemark. Romy übernimmt immer mehr Aufgaben im Salon und unterstützt ihre Oma, wo sie kann, damit keiner etwas merkt. Bis zu dem Tag, an dem Stine plötzlich im Nachthemd auf der Arbeit erscheint ... Stine hat Alzheimer und soll nun in ein Pflegeheim. Doch Romy ist anderer Meinung und wird zur gewitzten Komplizin im Kampf um Freiheit und Würde für ihre Großmutter.

Ein berührender Film ohne Kitsch, aber mit Substanz und einem begeisternd-sympathischen Oma-Enkelin-Gespann.

Filmdauer: zirka 90 Minuten | DE/NL 2020

Eintritt frei, um eine Spende vor Ort wird gebeten.

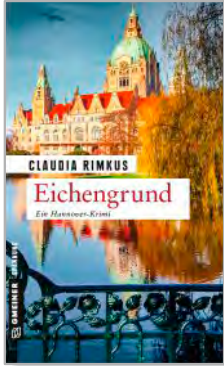
Vorherige Anmeldung erforderlich.

- **Montag**
30.09.
19:00 Uhr



Krimi-Lesung in gemütlicher Kaffeerunde

**Freitag
25.10.
16:00 bis
zirka 18:00 Uhr**



■ **Claudia Rimkus liest aus „Eichengrund“**

Nach ihrer Pensionierung möchte Charlotte Stern eigentlich nur noch ihren Ruhestand genießen. Als sie jedoch durch die Presse von zwei Todesfällen in der Seniorenresidenz Eichengrund erfährt, erwacht ihr Interesse. Von ehemaligen Kollegen hört sie, dass es sich um Unfälle handelte - doch ihre Intuition sagt etwas anderes. Kurzerhand meldet sie sich in der Residenz zum Probewohnen an und beginnt zu ermitteln. Plötzlich ist eine weitere Bewohnerin tot...

Die Autorin Claudia Rimkus wurde 1956 in Hannover geboren, wo sie noch heute lebt und arbeitet. Mit ihrer Heimatstadt ist die zweifache Mutter und dreifache Großmutter eng verbunden. Trotz aller Dramatik sind ihre Geschichten immer mit Humor gewürzt.

Teilnahmebeitrag: 12,00 € /ermäßigt 10,00 € inklusive Kaffee und Kuchen

Vorherige Anmeldung erforderlich.

Eine Veranstaltung im Rahmen des WortLaut-Festivals 2024.

Alle Informationen und das ganze Programm unter:
www.wortlaut-hannover.de

In Kooperation mit der Landeshauptstadt Hannover
- Bereich Stadtteilkultur/Kulturelle Erwachsenenbildung.



Foto: © Fotostudio Symanzi

RAHLFS

**CATERING UND
PARTY-SERVICE**

www.rahlf.de



Vortrag Bestattungsvorsorge

Wir bestimmen nicht, wie und wann unser Weg endet, aber wir können Vorsorge treffen. So entlasten Sie Ihre Angehörigen im Trauerfall und fixieren Ihre eigenen Vorstellungen bereits zu Lebzeiten. Im Falle einer Pflegebedürftigkeit sichern Sie dadurch das Geld für Ihre dereinstige Bestattung außerdem vor dem unberechtigten Zugriff des Sozialamtes.

Unser Referent ist Sven Cordes von Friedrich Cordes Bestattungen. Er berät nicht nur trauernde Angehörige, sondern auch Menschen, die bereits zu Lebzeiten ihre eigene Bestattung planen und wird auf folgende Themen eingehen: Warum ist Bestattungsvorsorge wichtig? Welche Möglichkeiten der finanziellen Absicherung im Zusammenhang mit Bestattungskosten gibt es? Welche Rituale und individuelle Wünsche bei der Bestattung sind denkbar? Welche rechtlichen Aspekte und Formalitäten in Bezug auf die Vorsorge sind zu beachten? Haben Sie auch an Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht gedacht?

Nach dem Vortrag gibt es die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen..

Sven Friedrich Cordes (Friedrich Cordes Bestattungen e.K.)
Kostenlos, um vorherige Anmeldung wird gebeten.

■ **Dienstag**
12.11.
18:00 – 19:30 Uhr

Info-Veranstaltung zum 11-jährigen Bestehen des „Runden Tisches Inklusion“ in unserem Stadtbezirk

„Es ist normal, verschieden zu sein.“ (Richard von Weizsäcker)

Der „Runde Tisch Inklusion“ ist 2013 auf Initiative des Bezirksrats Bothfeld-Vahrenheide entstanden. Seitdem engagieren sich dort Bürgerinnen und Bürger für die Teilhabe aller Menschen im Stadtbezirk und den Abbau von Barrieren.

Diese Veranstaltung soll zeigen, was in der Stadt Hannover in Sachen Inklusion geschieht. Dazu wird der Beauftragte für Menschen mit Behinderung – Andreas Mangelsdorf – vortragen. Vertreterinnen und Vertreter von öffentlichen Einrichtungen, Kirchen, Vereinen, Schulen und des Bezirksrats Bothfeld-Vahrenheide werden berichten, was in den letzten Jahren vorangebracht werden konnte, um Barrieren im Stadtbezirk abzubauen.

Veranstalter: Runder Tisch Inklusion Bothfeld-Vahrenheide und Kulturtreff Bothfeld
Vorherige Anmeldung erbeten.

■ **Freitag**
15.11.
17:00 – 20:00 Uhr





Konzert: Quick-Nick-Band

Dienstag
19.11.
19:00 Uhr

- Die Quick-Nick-Band entstand 1979 aus Spaß am gemeinsamen Jammen unter befreundeten Musikern. Wie das bei solchen Projekten ist, dauerte es nicht lange bis das Band-Karussell rotierte. Im Laufe der Jahre spielte ein erheblicher Teil von bekannten hannoverschen Rockmusikern bei der Quick-Nick-Band. Seit 2020 besteht die Band in der jetzigen Besetzung:

Gabor Jakso: Vocal/Guitar

Christoph Schirp: Guitar/Backing Vocals

Jürgen Schrader-Bendfeldt: Guitar

Wilm Janssen: Bass/Harp

Marc Steudle: Drums/Backing Vocals

Das Programm besteht aus bekannten und weniger bekannten Rock- und Blues-Coverversionen aus den 70er bis 90er Jahren, z. B. von den Eagles, Allman Brothers, Doobie Brothers, Peter Green, Bad Company, Gary Moore usw.

Eintritt: 12,00 € /ermäßigt 10,00 €

Nutzen Sie den Vorverkauf!

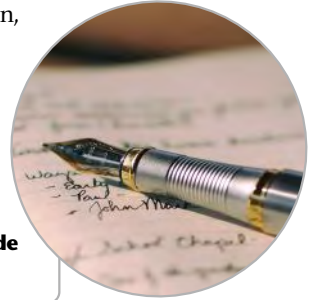
Workshop kreative Schreibtherapie Schreiben hilft und inspiriert

Dieser Workshop richtet sich an Menschen, die in oder nach einer schwierigen Lebensphase etwas für sich tun möchten. Die kreative Schreibtherapie kann dazu beitragen, den Alltag weniger sorgenvoll zu erleben und konstruktiv mit den individuellen Herausforderungen umzugehen. Mit gezielten Schreibimpulsen wollen wir herausfinden, was im Moment trägt und welche Kraftquellen sich auf tun. Schreiben macht Spaß, inspiriert und belebt unsere inneren Ressourcen. Für die Teilnahme an einem Schreibworkshop sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich, lediglich Stift, Papier und eine Portion Neugierde sollten Sie mitbringen.

Dr. med. Julia Schwerdtfeger (Frauenärztin/Psychotherapie, Schreibtherapeutin)

**Teilnahmebeitrag: 15,00 € | mindestens 6, maximal 10 Teilnehmende
Vorherige Anmeldung und Bezahlung erforderlich.**

- **Samstag
23.11.
15:30 – 18:30 Uhr**



Sozialer Stadtrundgang



Asphalt zeigt Ihnen das andere Hannover...

Der Stadtrundgang führt Sie im Schatten teurer Fassaden an Orte, wo Wohnungslose keine Randgruppe sind. Erleben Sie die Straße neu und lernen Sie spezielle Anlaufstellen kennen: Wo sind Schlafplätze obdachloser Menschen? Wo duschen sie, wo waschen sie ihre Wäsche? Wo sind die Konfliktzonen? Die Asphalt-Stadtführer*innen zeigen Ihnen auf ihren persönlichen Rundgängen Ecken Hannovers, an denen sich das Leben der Wohnungslosen abspielt und beantworten Ihre neugierigen Fragen.

**Treffpunkt: Asphalt gGmbH, Hallerstraße 3, 30161 Hannover
Für die Teilnahme erbittet Asphalt einen Kostenbeitrag
von 10,00 € | von SchülerInnen/Studierenden/BFD und FSJ
jeweils 5,00 € pro Person.**

Vorherige Anmeldung und Bezahlung im Kulturtreff erforderlich!

- **Montag
25.11.
15:30 – 18:30 Uhr**

Auf Entdeckungstour durch die Naturwelten

**Donnerstag
28.11.**

15:30 – 17:30 Uhr



■ **Besuch Landesmuseum: Führung und Workshop**

Gemeinsam mit der Familie einen Streifzug durch die Naturwelten unternehmen und dabei viele spannende Museumsgeschichten hören. Ob zur bunten Welt der Fische, zu den exotischen Tieren von Mittelmeer, Kanaren, Karibik und Südamerika – hier gibt es Spannendes und Wissenswertes für Groß und Klein. Natürlich darf auch ein Exkurs in die Urzeit zu den Dinosauriern nicht fehlen.

Und im Anschluss an die Führung modellieren wir noch selbst Tiere!

Für Kinder ab 5 Jahren geeignet.

Treffpunkt: Landesmuseum, Willy-Brandt-Allee 5

Teilnahmebeitrag: Erwachsene 12,00 € / Kinder 6,00 €

(Eintritt, Führung und Workshop)

Vorherige Anmeldung und Bezahlung im Kulturtreff erforderlich!

Besuch Kaffeerösterei Panea

**Montag
02.12.**

15:00 Uhr



- In der Specialty-Coffee Rösterei mit kleiner Kaffeebar am Pariser Platz im schönen Linden-Mitte gibt es Kaffeebohnen für Zuhause, Zubehör, leckere Croissants, natürlich Kaffee & Tee und einiges mehr. Da dürfen Sie mal reinschnuppern, zuschauen und einiges über das Kaffeerösten erfahren. Anschließend besteht die Möglichkeit noch eine Kaffeespezialität zu erwerben.

Treffpunkt: Teichstr. 1/Pariser Platz

Teilnahmebeitrag: 3,00 €

Vorherige Anmeldung und Bezahlung im Kulturtreff erforderlich!

BÖLSCHÉ TÜRENCENTER
GLAS- UND BAUELEMENTE ALU · KUNSTSTOFF · HOLZ

Büro und Ausstellungsräume

Stargarder Weg 2 A · 30659 Hannover · Ebelingstr., Ecke Eulenkamp

Telefon (05 11) 6 49 74 72 · Telefax (05 11) 64 03 31

www.boelsche-glas.de · boelsche-glas@t-online.de

Farbenfrohe Papierkunst



Mit Motivausschnitten und Farbschnipseln aus alten Programmheften des Kulturtreffs können Bilder „gemalt“ oder auch Gegenstände wie z.B. Dosen- und Schraubglasdeckel farbenfroh gestaltet werden. Durch reißen, neu anordnen, kleben und fixieren entstehen kleine Kunstwerke und das bedruckte Papier kann sich so noch einmal nützlich machen. Alle Materialien incl. Malkarton, Dosen und Gläsern und sind vorrätig, können aber auch gerne mitgebracht werden.

Leitung: Elke Wittrin (experimentiert mit Papier und Kleister)

Kosten: 6,00 € / mit HannoverAktivPass 3,00 €

Vorherige Anmeldung erforderlich.

■ **Dienstag**
03.12.
16:30 – 19:00 Uhr

Bothfelder Weihnachtsmarkt



Rund um die St. Nicolai-Kirche und am Rohdenhof

Alle großen und kleinen Bothfelder*innen sind eingeladen, wieder die besondere Weihnachtsmarkt-Atmosphäre rund um St. Nicolai-Kirche und Rohdenhof zu genießen. Neben kunsthandwerklichen Ständen, Glühwein und Leckereien können Sie den Klängen des Posaunenchores lauschen sowie das Programm in der St.-Nicolai-Kirche besuchen.

Auf die Kleinen wartet ein Karussell und noch die ein oder andere Überraschung.

Der Bothfelder Weihnachtsmarkt ist eine gemeinsame Aktion der St. Nicolai-Kirche, der Gemeinschaft Bothfelder Kaufleute und des Kulturtreffs Bothfeld.

■ **Samstag**
07.12.
14:00 – 19:00 Uhr

9. Bothfelder KUNST Spaziergang

Samstag 14. September 2024
14:00 – 18:00 Uhr

Sonntag 15. September 2024
11:00 – 18:00 Uhr

- 1 Kleine Heide 17**
Wolfgang Thelen
Skulpturen aus Bronze und Stein
- 2 Emil-Nolde-Weg 17**
Ingrid Zimmeck
Acryl, Collagen, Frottagen
- 3 Heilig-Geist-Gemeinde, Niggemannweg 18**
Jochen Roux
Bronzeskulpturen
- 4 Rauschenplatstraße 2**
Bozena Kopij-Machnik
Öl, Acryl, Radierungen
www.bozena-kopij-machnik.jimdo.free.com
Anke Schinkel
Ölmalerei
schinkel.info
- 5 Auf den Kräken 21**
Inge Krestel
Acryl auf Leinwand und Papier
Frank Titz
Skulpturen aus Holz, Stein, Metall
- 6 Im Heidkampe 89 D**
Dinah Nelke
Acryl- und Mischtechniken
www.dinah-nelke.de
- 7 Laher Kamp, blaues Gartenhaus (Rückseite Schaumannweg 20)**
Martin Pistorius
Holzobjekte, Gedrechseltes
www.mp-kunsthandwerk.de
- 8 St. Nicolai-Gemeinde, Sutelstraße 20**
Katharina Lob
Mixed Media mit Plexiglas, Eisen, Leinwand
www.katharina-lob-art.de
Wolfgang Roggemann
Acryl und Öl auf Leinwand, Monotypie
www.wolfgangroggemann.de



Entdecken Sie Bothfelds Künstlerinnen und Künstler bei einem Spaziergang durch den Stadtteil!

An diesem Wochenende sind viele Ateliers, Gärten und Häuser geöffnet, um Ihnen die künstlerische Vielfalt Bothfelds zu zeigen.

Für weitere Informationen achten Sie bitte auf den KunstSpaziergangs-Flyer und unsere Homepage:

www.kulturtreffbothfeld.de



9 Überblicksausstellung

der teilnehmenden Künstler*innen.

KULTURtreffBOTHFELD

Klein-Buchholzer Kirchweg 9

10 Klaus-Bahlsen-Haus, Klein-Buchholzer Kirchweg 11

Ulli Kowalke

Malerei, Grafik

www.ulli-kowalke.de

Gundula Meiritz

Acrylmalerei, Holzschnitt

Anja Schröder

Aquarell, Sketching

www.sktechiesbyanja.de

11 Willy-Platz-Heim, Im Heidkampe 20

Renate Nölting

Bilder auf Seide

Liesutt Renner

Aquarell, Zeichnungen, Grafik

12 Luise-Blume-Stiftung, Luise-Blume-Straße 1

Benedykt Machnik und Malschülerinnen

Zeichnungen, Malerei

13 Gieseckeweg 2

Jutta Bredy-Ruiz Diaz

Acryl-, Ölmalerei, Collagen

14 In den Binsen 8

Ingelin Pietsch

Gouache-Malerei, Radierung, Holzschnitt

15 Im Rispengras 1

Marie-Luise Thiele-Ehlerding

Malerei, Objekte

16 Im Klingenkampe 6a

Monja Klein

Acrylmalerei

www.monjaklein.de



Bild von Sandra Zitzer

Freude und Spaß beim Malen und Zeichnen

– Neueinsteigende sind herzlich willkommen –

Die Kurse sind für Kinder gedacht, die großes Interesse am Malen und Zeichnen haben. Ihnen wird der Umgang mit Aquarellfarben, Guasch, Buntstiften und Bleistiften beigebracht. Mittels vieler kleiner Übungen erfahren die Kinder das Wesentliche über verschiedene Maltechniken. Sie erhalten eine Einführung in Proportionen, Farb- und Perspektivlehre. Das Hauptziel ist es, mit professioneller Unterstützung und viel Freude den Einstieg in die tolle kreative „Malwelt“ zu ermöglichen.

Die frühen Kurse sind für Kinder ab **7 Jahren**, die späteren für Kinder **ab 12 Jahren**.

Freitags

■ **Kurs 1 16.08. – 06.12.** (nicht im Oktober) | **16:45 – 18:15 Uhr**

Samstags

■ **Kurs 2 17.08. – 07.12.** (nicht im Oktober) | **10:30 – 12:00 Uhr**

Samstags

■ **Kurs 3 17.08. – 07.12.** (nicht im Oktober) | **12:30 – 14:00 Uhr**

Bitte mitbringen: Aquarellfarben, Pinsel (für Aquarellfarben, Nr. 16 und 6), Aquarellblock (A 3), Bleistifte und Buntstifte. Sie können sich bezüglich der nötigen Materialien auch zu Kursbeginn von der Kursleiterin beraten lassen.

Irina Simonovska | 60,00 € | Kurstage: 12 | mindestens 8 Teilnehmende

Bei den Kinder-Malkursen zahlt das erste Kind die volle Gebühr, Geschwisterkinder zahlen die Hälfte.

Sutel



Apotheke

Iris Teichmann Sutelstr. 54b 30659 Hannover
 Telefon 0511 / 6 49 98 21 Telefax 0511 / 6 47 67 22
www.sutel-apotheke.de



Fliegendes Theater Berlin: "Josa mit der Zauberfidel"

Josa, der Sohn eines Kohlenherstellers, ist klein und gar nicht stark. Das macht seinem Vater und Josa große Sorgen, denn wie soll man als Köhler arbeiten, wenn man so schwächling ist. Als Josas Freund, der Vogel sieht wie unglücklich Josa ist, schenkt er ihm eine Vogelgeige, nicht größer als eine Feder. Und er lehrt ihn ein Lied darauf zu spielen, das so schön ist, dass jeder, der es hört davon größer und stärker wird. Aber wenn man das Lied rückwärts spielt, wird jeder, der es hört, davon so klein wie ein Fliegenbein. So zieht Josa durch die Welt, macht Schwache stark und Starke schwächer und kommt schließlich ans Ende der Welt...

Dauer: ca. 45 Minuten | Alter: 4 – 9 Jahre

Eintritt: 5,00 €

Vorherige Anmeldung im Kulturtreff für Gruppen und Einzelpersonen erforderlich!

■ **Mittwoch
13.11.
10:30 Uhr**



In Zusammenarbeit
mit der Landeshauptstadt
Hannover, Fachbereich
Kultur, Stadtteilkultur.

KULTURtreff BOTHFELD

Unter www.kulturtreffbothfeld.de finden Sie nicht nur unser komplettes Veranstaltungs- und Kursprogramm, sondern auch Fotogalerien, Rückblicke auf besondere Veranstaltungen und Projekte, Hintergründe über die Geschichte des Kulturtreffs und seinen Förderverein und einiges mehr. Außerdem informieren wir dort natürlich aktuell über eventuelle Terminänderungen und Neuigkeiten rund um unsere Angebote.

Klicken Sie doch mal rein!

■ **Besuchen Sie
uns auch im
Internet**

Englisch

**Englisch zum Auffrischen**

– Laufende Kurse, Neueinstieg nach Rücksprache möglich –

Montags■ **Kurs 1 12.08. – 11.11.** (außer 07./14.10.) | **09:30 – 11:00 Uhr****Dienstags**■ **Kurs 2 13.08. – 12.11.** (außer 08./15.10.) | **09:30 – 11:00 Uhr****Dienstags**■ **Kurs 3 13.08. – 12.11.** (außer 08./15.10.) | **11:15 – 12:45 Uhr****Mittwochs**■ **Kurs 4 14.08. – 13.11.** (außer 09./16.10.) | **09:30 – 11:00 Uhr****Ute Gehrke | 72,00 € /ermäßigt 66,00 € | Kurstage: 12**

Französisch

**Montags****19.08. – 02.12.**

(außer 07./14.10.)

11:15 – 12:45 Uhr■ **Französisch Grundstufe**

– Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen –

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen der französischen Sprache (A1), die Freude am Sprechen haben und effektiv lernen wollen.

Sie werden ihre Französischkenntnisse kontinuierlich ausbauen, mehr über Land und Leute erfahren und lernen, sich in verschiedenen Situationen des Alltags zu verständigen.

Lehrbücher: Rencontres en français A2, Kurs- und Übungsbuch ISBN 978-3-12-529648-0, Trainingsbuch ISBN 978-3-12-529651-0

Cathérine Bazil-Ottmann | 84,00 € /ermäßigt 78,00 €**Kurstage: 14 | mindestens 8 Teilnehmende****Montags****19.08. – 02.12.**

(außer 07./14.10.)

13:00 – 14:30 Uhr■ **Französisch Fortgeschrittene**

– Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen –

Der Kurs richtet sich an Personen die bereits Stufe A2 erreicht haben. Es wird sehr viel Wert auf freies Sprechen, wiederholen und vertiefen der Sprachkenntnisse gelegt, aber auch die Grammatik kommt nicht zu kurz.

Lehrbuch: Rencontres en français B1 (Kurs und Übungsbuch mit MP3-CD), Klett, ISBN: 978-3-12-529649-7

Cathérine Bazil-Ottmann | 96,00 € /ermäßigt 88,00 €**Kurstage: 14 | mindestens 7 Teilnehmende**



Spanisch

Spanisch Grundstufe 4

– Laufender Kurs, Neueinstieg nach Rücksprache möglich –

Der Kurs wendet sich an Personen, die schon bis Lektion 8 des Buches „Con gusto nuevo A2“ gekommen sind. Haben Sie noch Probleme mit der Grammatik? Keine Sorge - der Kurs bietet eine grammatikalische Auffrischung an. Sie lernen alltägliche Situationen sprachlich zu meistern, üben Konversation durch kleine Dialoge und lösen einfache Aufgaben. Es wird viel frei gesprochen, damit Grammatik und Vokabular sich festigen können. Wir arbeiten mit dem Buch „Con gusto nuevo“ (A2) (798-3-12-514677-8).

Nicolas Becerra | 90,00 € / ermäßigt 83,00 € | Kurstage: 15 mindestens 8 Teilnehmende

Spanisch Eingangsstufe 4

– Laufender Kurs, Neueinstieg nach Rücksprache möglich –

Wenn Sie schon einige Vorkenntnisse mitbringen, können Sie in diesem Kurs lernen, alltägliche Situationen sprachlich zu meistern und Konversation durch kleine Dialoge üben. Haben Sie noch Probleme mit der Grammatik? Keine Sorge - der Kurs bietet eine grammatikalische Auffrischung an. Sie werden auch die spanische Geschichte, Kultur und Gewohnheiten besser verstehen und somit Ihren Urlaub in den spanischsprachigen Ländern mehr genießen können. Wir arbeiten mit dem Buch „Con gusto“ (A1) (ISBN 978-3-12-514980-9). Neue Teilnehmer brauchen das Buch nicht zu kaufen. Schnuppern Sie gerne mal rein!

Nicolas Becerra | 120,00 € / ermäßigt 111,00 € | Kurstage: 15 mindestens 6 Teilnehmende

- **Dienstags**
13.08. – 03.12.
(außer 08./15.10.)
16:30 – 18:00 Uhr

- **Dienstags**
13.08. – 03.12.
(außer 08./15.10.)
18:15 – 19:45 Uhr



Italienisch

Italienisch für Fortgeschrittene

– Laufender Kurs, Neueinstieg nach Rücksprache möglich –

Dieser Sprachkurs ist vorrangig ein Konversationskurs.

Dr. Giuseppe Scigliano | 69,00 € / ermäßigt 63,00 € | Kurstage: 10 mindestens 7 Teilnehmende

Italienisch Grundstufe

Italienisch zu lernen ist wie ein erstaunliches und unterhaltsames Abenteuer! Auf kommunikative Art und Weise können Sie in diesem Kurs die Grundzüge der italienischen Sprache und Grammatik erlernen. Lassen Sie sich begeistern! Wir arbeiten mit dem Lehrbuch "Con piacere nuovo A1" (Klett, ISBN 978-3-12-525201-1), ab Lektion 7. Der Kurs eignet sich für Menschen mit geringen Vorkenntnissen.

Natascia Lattucca | 88,00 € / ermäßigt 76,00 € | Kurstage: 12 mindestens 7 Teilnehmende

- **Montags**
07.10. – 09.12.
16:15 – 17:45 Uhr

- **Mittwochs**
04.09. – 04.12.
(außer 09./16.10.)
16:30 – 18:00 Uhr



Übungsabende in Gewaltfreier Kommunikation (GfK) nach Marshall Rosenberg

Montags

02.09./16.09.

30.09./28.10.

11.11./25.11.

18:30 – 21:00 Uhr

- An diesen Übungsabenden besteht die Gelegenheit, unseren Umgang mit für uns schwierigen Situationen zu erforschen und neu zu betrachten. Dies geschieht durch Einfühlung, Aufrichtigkeit und Wertschätzung in uns selbst und unser Gegenüber.

Wir nutzen dafür die 4 Schritte der GfK: Beobachten ohne zu bewerten - Gefühle wahrnehmen und ausdrücken - Bedürfnisse erkennen und ausdrücken - Bitten aussprechen ohne zu fordern.

Ein zusätzlicher Schwerpunkt ist das „aktive Zuhören“, eine Kommunikationsform, die das Ziel hat, uns auf die andere Person auszurichten, in Selbsteinfühlung und Empathie für unser Gegenüber.

Für Menschen mit und ohne Vorkenntnisse.

Ekkehard Rieger

(Trainer für Gewaltfreie Kommunikation CNVC, Mediator)

69,00 € / ermäßigt 64,00 € | Kurstage: 6 | mindestens 7 Teilnehmende



**Bäckerei Die Drei
Filiale Bothfeld**



frisch, lecker...mag ich

Inh. Uwe Plötze

Gernsstraße 19
30659 Hannover

Tel. + Fax 0511 64041613

Kurse Malerei

Acrylmalerei Kurs 1

– Neueinsteigende sind willkommen, bei Interesse bitte im Büro melden –

Gabriele Schwarz

104,00 € /ermäßigt 98,00 € | Kurstage: 13

Acrylmalerei Kurs 2

– Laufender Kurs –

Katharina Lob

120,00 € /ermäßigt 110,00 € | Kurstage: 10

Aquarell - freie Gestaltung

In diesem Kurs haben die Teilnehmer*innen die Möglichkeit, sich durch viele Motive inspirieren zu lassen und eigene Bilder frei nach Lust und Laune zu gestalten. Dabei braucht man sich nicht nur auf Aquarell zu begrenzen, sondern kann auch viele andere mit Aquarell kombinierbare Techniken ausprobieren. Individuelle Themen werden individuell begleitet. Der Kurs eignet sich sowohl für absolute Anfänger als auch für Fortgeschrittene.

Bitte mitbringen: Aquarellpapier 100% Baumwolle (min. 300 gr./Größe ca. 28x38) oder Aquarell Sketchbuch (Größe nach Belieben, mind. 200 gr.), Blätter zum Üben, Künstler-/ Studienfarben, Flachpinsel Größe 18-20, Rundpinsel Größe 12, andere Materialien nach Wunsch (Kohle, Pastel, Buntstifte etc.)

Mariia Potapova

82,00 € /ermäßigt 77,00 € | Kurstage: 9 |

mindestens 7 Teilnehmende

Aquarell Grundstufe

– Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen, bei Interesse bitte im Büro melden –

Sie möchten in entspannter Atmosphäre, in Gesellschaft und ohne Druck malen? Ihren eigenen Stil herausarbeiten und festigen oder ganz neu beginnen? Dann sind Sie hier richtig. Dieser Kurs bietet Einblicke in verschiedene Aquarelltechniken und die Möglichkeit, diese anhand von vorhandenen oder gern auch eigenen Vorlagen anzuwenden und umzusetzen.

Bitte bringen Sie ggf. eigenes vertrautes Material mit und ergänzen Sie aus der Materialliste. Diese ist beim Kulturtreff erhältlich.

Petra Wrobel

110,00 € /ermäßigt 103,00 € | Kurstage: 12 |

mindestens 7 Teilnehmende

Malen von A bis Z

– Laufender Kurs –

Irina Simonovska

96,00 € /ermäßigt 90,00 € | Kurstage: 12

■ **Dienstags**

13.08. – 03.12.

(außer 01./08./15./22.10.)

10:30 – 12:30 Uhr

■ **Donnerstags**

29.08. – 05.12.

(außer 19.09./03.10.

17.10./ 31.10./14.11.)

14:30 – 17:30 Uhr

■ **Montags**

09.09. – 25.11.

(außer 07./14./21.10.)

10:00 – 12:00 Uhr

■ **Donnerstags**

22.08. – 05.12.

(außer 03./10./17./31.10.)

15:00 – 17:00 Uhr

■ **Donnerstags**

15.08. – 05.12.

(nicht im Oktober)

18:00 – 20:00 Uhr



Workshops Ölmalerei

Sonntag

25.08./29.09.

27.10./10.11.

01.12.

11:00 – 16:30 Uhr

In diesen Workshops lernen Sie, wunderbare Motive mit Ölfarben nach einer Fotovorlage zu malen sowie maltechnische Grundlagen, Form-, Farb- und Kompositionstechnik. Es wird ein vollständiges Ölbild nach der Vorgabe der Kursleiterin gemalt, welches Sie selbstverständlich mit nach Hause nehmen können. Farben, Pinsel, Malspachtel und eine Leinwand werden gestellt.

Die Workshops richten sich an alle Interessierten ab 14 Jahren.

Bitte mitbringen: Papierküchenrolle und eine Packung Baby-Ölpflegtücher zur Reinigung der Pinsel und Hände. Achten Sie bitte auf unempfindliche Kleidung.

- 25.08.** ■ **Workshop 1: Meeresräume**
- 29.09.** ■ **Workshop 2: Berge und Wald**
- 27.10.** ■ **Workshop 3: Biene**
- 10.11.** ■ **Workshop 4: Abend in der Stadt**
- 01.12.** ■ **Workshop 5: Fluss im Winter**

Irina Simonovska

40,00 € / ermäßigt 37,00 € (inklusive Materialien)

Workshop Grundlagen des Zeichnens



Wer Spaß am Zeichnen hat, ist hier richtig! In diesem Kurs lernen Sie, Hände und Füße in eine geometrische Form zu bringen und diese zu schattieren.

Bitte mitbringen: Bleistift HB, 2B, 4B, 6B, 8B, Stiftradiergummi, Knetradiergummi, normales Radiergummi, Lineal, Anspitzer, Schleifpapier, Papierwischer, weißes A4 Papier (ca. 10 Stück).

Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahre

Maryam Alijani Zamani | 40,00 € / ermäßigt 37,00 €
Kurstage: 2 | mindestens 6 Teilnehmende

■ **Samstag**
07.09.

15:00 – 18:00 Uhr
 und

Sonntag
08.09.

10:30 – 15:00 Uhr

Moderne Kalligrafie (nicht nur) für Weihnachten

In diesem Workshop widmen wir uns der modernen Kalligrafie mit Spitzfeder und kleinem Brushpen. So unterschiedlich diese beiden Schreibwerkzeuge auch zu sein scheinen, haben Sie doch viele Gemeinsamkeiten. Nach dem Erlernen der Grundlagen, üben Sie eine moderne Form der englischen Schreibschrift, die sich wunderbar zur individuellen Gestaltung unterschiedlichster Dinge, wie z.B. Weihnachtskarten, Geschenkanhängern, Einladungen und vielem mehr eignet. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, aber auch diejenigen, die bereits Erfahrungen im Bereich Kalligrafie haben und ihre Kenntnisse vertiefen oder etwas Schönes für Weihnachten gestalten möchten, sind hier herzlich willkommen.

Materialpauschale: 11,00 € pro TN (bitte passend zum ersten Termin mitbringen). Darin enthalten ist für jede*n Teilnehmer*in ein Basisset mit Schreibfedern, Federhalter, Tinte und Papier. Materialien werden zur Verwendung während des Kurses zur Verfügung gestellt.

Dieses Angebot richtet sich an alle Interessierten ab 14 Jahre.

Sabine Amtsberg | 32,00 € / ermäßigt 30,00 € | Kurstage: 3
mindestens 6 Teilnehmende

■ **Dienstags**
19.11./26.11.
03.12.

16:00 – 18:00 Uhr



Papierkunst-Collagen-Workshop
Dienstag, 03.12.

Nähere Informationen siehe Seite 17!

■ **Hinweis**

Fotogruppe



Montags

ab 05.08.

19:00 – 21:00 Uhr

alle 14 Tage (in den
geraden Wochen)

- **– Zurzeit leider kein Einstieg möglich –**
Fotografieren als festhalten und konservieren von oft flüchtigen Momenten ist durch immer leichter handhabbare Technik zum Hobby vieler geworden. In unserer Fotogruppe treffen sich Hobbyfotografen mit unterschiedlichen Stufen fotografischer Erfahrung und tauschen sich anhand der Präsentation und Besprechung eigener Bilder über Fragen der Bildgestaltung und auch Bildbearbeitung mittels entsprechender Software aus.

Hans-Werner Künsebeck | Jahresbeitrag Raumnutzung: 15,00 €

Singkreis Bothfeld



Montags

ab 12.08.

19:00 – 21:00 Uhr

alle 14 Tage (in den
ungeraden Wochen)

- **Helga Hoffmann**
Jahresbeitrag Raumnutzung: 15,00 € | Es fallen zusätzliche Gebühren für die Chorleitung (Nikolai Brovtchenko) an.

Bei Interesse an diesem Angebot melden Sie sich gerne im Büro, wir vermitteln Ihnen dann den Kontakt.

Canasta-Treff



Dienstags

ab 06.08.

17:30 Uhr

alle 14 Tage (in den
geraden Wochen)

- Neue Interessierte sind herzlich willkommen.
Bitte melden Sie sich im Büro.

Jahresbeitrag Raumnutzung: 15,00 €

Handarbeits-Klönabend

Mittwochs

ab 07.08.

17:00 – 19:00 Uhr

alle 14 Tage (in den
geraden Wochen)

- Wir wollen uns alle zwei Wochen (immer in den geraden Kalenderwochen) zu einem netten, gemütlichen Beisammensein mit Handarbeit treffen. Tipps und Anregungen können bei Kaffee und Tee ausgetauscht werden.

Erika Rößner | Jahresbeitrag Raumnutzung: 15,00 €

Gedächtnistraining

– Neueinstieg möglich, wenn Plätze frei werden –

In diesem Kurs wird ohne Leistungsdruck, durch unterschiedliche Übungen, mit Spaß und Spannung das Gedächtnis in Schwung gebracht. Beim Ganzheitlichen Gedächtnistraining werden Geist, Körper und Seele trainiert und mit Hilfe von 12 Trainingszielen alle Sinne und beide Gehirnhälften aktiviert.

Bitte mitbringen: Kugelschreiber, Bleistift, Radiergummi, einen Textmarker sowie etwas zu trinken, Neugierde und Spaß.

14.08./28.08./11.09./25.09./23.10./06.11./20.11./04.12. ■ **Gruppe 1**

21.08./04.09./18.09./16.10./30.10./13.11./27.11./11.12. ■ **Gruppe 2**

Marion Kösel | 48,00 € /ermäßigt 44,00 €
Kurstage: 8 je Gruppe im 14-täglichen Wechsel

Mittwochs
10:00 – 11:30 Uhr

Bücher-Runde

Dieser Kreis spricht über Bücher, die von den Teilnehmenden vorgeschlagen, gemeinsam ausgewählt und natürlich vorher gelesen werden. In lockerer Runde tauschen wir uns aus.

„**Der Zauberberg**“ Thomas Mann

„**Marschlande**“ Jarka Kubsova

„**Arbeit**“ Thorsten Nagelschmidt

Susanne Erwe-Prange / Dr. Hans Georg Schütze
Teilnahmebeitrag: 1,00 € pro Person

Donnerstags
11:00 – 12:30 Uhr

■ **12.09.**

■ **10.10.**

■ **14.11.**

Dipl. - Oec.
Frank Schweitzer

Kugelfangtrift 138 a
 30657 Hannover
 Deutschland



Telefon: +49 (0) 511- 700 527 73
 Telefax: +49 (0) 511 - 700 527 99
 E-Mail: kanzlei@stb-schweitzer.de

stadtradla

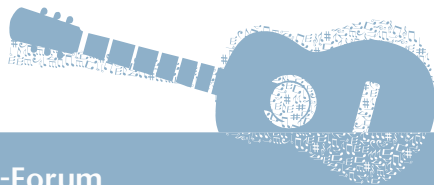
**Nachhaltige
 Mobilität für jeden!**

**Auch am Zuweg zum
 Kulturtreff zu finden.**



stadtradla.de





Klassisches Gitarren-Forum

Donnerstags ab 15.08.

alle 14 Tage (in den
ungeraden Wochen)

18:00 – 20:00 Uhr

- In der Tradition der englischen und amerikanischen „Classical Guitar Societys“ bietet dieses offene Forum allen, die klassische Gitarre spielen und lieben, einen Treffpunkt. Hier können Sie in freundlicher und lockerer Atmosphäre andere Gitarrist*innen und Gitarrenliebhaber*innen kennenlernen, Erfahrungen und Spielliteratur austauschen und nach Belieben auch Kammermusik spielen. Wer Lust hat, alleine oder im Duett/Trio/Quartett zu spielen, wird hier Zuhörer*innen - oder vielleicht auch neue musikalische Partner*innen - finden.

Nähere Auskunft bei Maria Linnemann, Telefon 0511 3006324
Jahresbeitrag Raumnutzung: 15,00 €

Doppelkopf-Runde

Freitags ab 16.08.

alle 14 Tage (in den
ungeraden Wochen)

19:00 Uhr

- **Bei Interesse bitte im Büro melden.**
Tanja Migacz | Jahresbeitrag: 15,00 €

NEU

Land entdecken – Radtouren in Zusammenarbeit mit dem ADFC Stadt Hannover

Mittwoch 28.08.

13:00 Uhr

ab Julius-Garten-Bücke

- **Die Ihme – Hannovers unentdeckte Schönheit**
mit Daniel Gardemin, Autor des gleichnamigen Buches (verlegt bei Leuenhagen & Paris).

Von der Mündung der Ihme in die Leine radeln wir flussaufwärts zwischen Linden und Hannover (Calenberger Neustadt). Unterwegs erzählt der Historiker Daniel Gardemin von der Nutzung des Flusses in früheren Jahrhunderten, z.B. von Zuckersiederei, Kalkbrennerei oder Färberei. Eine Rast gibt es im Biergarten Kückenmühle, gestärkt geht es weiter zum Ihme-Ursprung bei Evestorf und Sie erfahren etwas von verschwundenen Dörfern und Mühlen. Von dort folgen wir dem Bredenbecker Bach bis zur Quelle nahe dem Steinkrug.

Anfahrt: mit den Stadtbahnen bis Waterloo oder gleich mit dem Rad zum Startpunkt: Julius-Garten-Brücke

Rückfahrmöglichkeit: 18:11 Uhr mit der S-Bahn ab Bennisgen
Tourelänge: ca. 30 KM

Leitung: Eberhard Röhrig-van der Meer

Bitte melden Sie sich direkt im Tourenportal des ADFC an:
<https://touren-termine.adfc.de>



Was ist los bei den Nachbarn?

„Das Geheimnis der schwarzen Tulpe“ Krimikomödie

von und mit dem LedeBurgtheater

Wer hat das kostbare Bild „Tulipan und Narzissus“ entwendet? Und was hat das eigenartige Bild eigentlich für eine dunkle Geschichte? Die merkwürdige Reisegruppe, die ausgerechnet in der Gaststube vom „Stöckener Hof“ strandet, kommt Seniorchefin Marie Sander überaus verdächtig vor. Ihr Misstrauen ist endgültig geweckt, als sie herausfindet, dass alle Gäste irgendwie etwas mit dem Raub zu tun haben. Wirklich jede/r von ihnen könnte der Dieb/ die Diebin sein – selbst die Besitzer des Bildes haben ein Motiv. Und auch Marie Sanders eigener Sohn verhält sich heute richtig seltsam!

Mit Unterstützung von Team Kultur – Region Hannover, Stadtbezirksrat Herrenhausen-Stöcken, Quartiersmanagement Stöcken sowie der Stiftung Geistliches Lehnregister.

Tickets: 8,00 € (mit HAP 4,00 €)
erhältlich beim Kulturtreff Vahrenheide
Anmeldung erbeten unter: Telefon 0511 671812
oder post@kulturtreffvahrenheide.de

Ort: Kulturtreff Vahrenheide, Wartburgstr. 10, 30179 Hannover

**KULTUR
TREFF** 
 VAHRENHEIDE

**Freitag
20.09.
18:30 Uhr**



Sahlino - Open Air-KinderZirkus mit Mitmachaktionen

In diesem Jahr ist der Stadtteiltreff Sahlkamp 25 Jahre alt geworden. Anlässlich dieses Jubiläums präsentiert die Profigruppe des Kinderzirkus Sahlino ihre Show im Stadtteilpark Sahlkamp!

Alles ist dabei - Artistik, Einradfahren, Bodenakrobatik, Seiltanz, Clownerie und Jonglage auf großen Kugeln. Mit einem echten Zirkuszelt wird der Stadtteilpark zum Zirkusplatz. Nach der einstündigen Show gibt es an vielen kleinen Stationen Mitmachaktionen. Kinder und Erwachsene können sich in den verschiedensten Zirkusdisziplinen ausprobieren.

**Kommt vorbei und genießt ein buntes
Programm für die ganze Familie!**
Offen für alle! Eintritt frei

**STADTTEILTREFF
SAHLKAMP**

**Samstag
28.09.
14:00 – 16:30 Uhr**



Stadtteiltreff Sahlkamp, Elmstraße 15



Hatha-Yoga am Vormittag - ein aktiver Start in den Tag

Montags

01.09. – 02.12.

(außer 23./30.09.)

Den Körper dehnen und mit dynamischen Bewegungsabläufen in Schwung kommen. Über die Mobilisierung der WS und die Aktivierung der Muskulatur die Durchblutung fördern und den Kreislauf beleben. Die Verbindung von Atem und Bewegung hilft Tun und Lassen auszubalancieren, die Gedanken zur Ruhe zu bringen und in der Stille der Meditation innezuhalten. Der Yogaunterricht entspricht dem Achtsamkeits-Yoga, d.h., es werden keine extreme Haltungen geübt.

Mitzubringen sind: Decke, rutschfeste Matte, Sitzkissen oder Yogabänkchen, bequeme Kleidung und warme Socken.

Kurs 2 übt mit dem Stuhl als Hilfsmittel und ist geeignet für Personen mit Bewegungseinschränkungen.

Neueinstieg nur möglich, wenn in den bestehenden Gruppen Plätze frei werden und Vorkenntnisse vorhanden sind.

Kurs 1 ■ **10:00 – 11:15 Uhr** | **Ort: Klaus-Bahlsen-Haus**

Kurs 2 ■ **11:30 – 12:45 Uhr** | **Ort: Klaus-Bahlsen-Haus**

Elke Neumann | 60,00 € /ermäßigt 54,00 € | Kurstage: 12

Mit Yoga den Rücken stärken

Montags

01.09. – 02.12.

(außer 23./30.09.)

Die Schultern sind verspannt, die Nackenmuskulatur ist verhärtet und der Rücken tut weh - die Rückseite unseres Körpers wird uns oft erst bewusst, wenn sie uns Beschwerden bereitet. In diesem Kurs steht der Rücken in seiner Gesamtheit im Mittelpunkt des Übens. Es geht darum, über fließende Bewegungsabläufe die Aufrichtung der Wirbelsäule zu erfahren, über Wahrnehmungsübungen An- und Entspannung nachzuspüren, über die Verbindung von Atem und Bewegung die Gedanken zur Ruhe bringen. Die Übungsweise entspricht dem Achtsamkeits-Yoga. Es werden keine extremen Haltungen geübt.

Mitzubringen sind: rutschfeste Matte, Wolldecke, Sitzkissen.

Neueinstieg nur möglich, wenn in den bestehenden Gruppen Plätze frei werden und Vorkenntnisse vorhanden sind.

Kurs 1 ■ **17:00 – 18:15 Uhr** | **Ort: Kulturtreff / Bühnenraum**

Kurs 2 ■ **18:30 – 19:45 Uhr** | **Ort: Kulturtreff / Bühnenraum**

Elke Neumann | 60,00 € /ermäßigt 54,00 € | Kurstage: 12

Sommerkurs

Pure Lebensfreude - kraftvolle und energetisierende Bewegungen. Wir gleichen die Feuerenergie des Sommers aus! Energie fließen lassen ohne sich zu erschöpfen. TriloChi® basiert auf der Traditionellen Chinesischen Medizin. Durch Verbindung von fernöstlichen Disziplinen mit westlichen Trainingsmethoden lernen wir bewusst und einfühlsam mit unserem Körper umzugehen.

Bitte mitbringen: eine Decke, bequeme sportliche Kleidung, Stoppersocken (oder barfuß) und ggf. eine eigene (Yoga-)Matte

28,00 € / ermäßigt 25,00 € | Kurstage: 4 | mindestens 7 Teilnehmende

Herbstkurs

Lockernde und schwingende Bewegungen in der Herbstenergie - Dehnung und Beweglichkeit. Loslassen von alten Themen, Klarheit schaffen! Weitere Infos siehe Sommerkurs.

**48,00 € / ermäßigt 44,00 € | Kurstage: 7
mindestens 7 Teilnehmende**

Sabine Wiekenberg (seit 2015 TriloChi® Lehrerin)

- **Donnerstags**
08.08. – 29.08.
17:00 – 18:30 Uhr



- **Donnerstags**
17.10. – 12.12.
(außer 24./31.10.)
17:00 – 18:30 Uhr

Viniyoga

- Laufender Kurs, Neueinstieg nur möglich, wenn in den bestehenden Gruppen Plätze frei werden und Vorkenntnisse vorhanden sind.

Viniyoga bedeutet, dass die Bewegungen und Körperhaltungen an die Fähigkeiten und Ziele des Übenden angepasst werden. Im Kurs werden Körperhaltungen (Asana) und Bewegungsabfolgen (Viniyasa) vermittelt, der Atem einbezogen und einfache Atemübungen (Pranayama) durchgeführt. Die Beweglichkeit wird gefördert, das Körper- und Atembewusstsein geschult, und der Übende kann zu mehr Ruhe und Gelassenheit kommen. Bitte bequeme Kleidung, eine Gymnastikmatte und eine Decke mitbringen.

Ursula Spuck | 52,00 € / ermäßigt 49,00 € | Kurstage: 13

- **Donnerstags**
15.08. – 05.12.
(außer 12.09./03.10.
24.10./31.10.)
19:00 – 20:00 Uhr

Ein Abend mit Musik, Stille und Herzmeditation

Mit Musik geht alles besser und leichter wird es mit den Flügeln von Rhythmen. An diesem Abend werden Sie mit einfachen Klängen, Poesie und Rhythmen arbeiten. Die persische Rahmentrommel Daf wird dabei ihr Herz sinnbildlich zum Schwingen bringen. Es wird aber auch Stille-Phasen für Herzmeditation und Atemübungen geben. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Eva Knoche (Impulsgeberin, Coach)

10,00 € / ermäßigt 8,00 € | mindestens 5 Teilnehmende

- **Mittwoch**
04.09./02.10.
06.11./04.12.
18:30 – 20:00 Uhr

Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V.

Telefon	■ Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover 0511 6476262
Internet & Email	■ www.kulturtreffbothfeld.de kulturtreff.bothfeld@t-online.de
Bürozeiten	■ Montag – Donnerstag 09:30 – 13:00 Uhr Dienstag + Donnerstag 17:00 – 19:00 Uhr
Schließzeit	■ Während der Schulferien gelten eingeschränkte Öffnungszeiten. Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage oder telefonisch.
Bankverbindung	■ IBAN DE59 2505 0180 0000 7935 66 Sparkasse Hannover BIC SPKHDE2HXXX
Sie erreichen uns	■ mit der Stadtbahnlinie 13, Haltestelle Bothfelder Kirchweg.
Wir bitten	■ um freundliche Beachtung der Inserate unserer Anzeigenkunden.

■ Anmeldung und Bezahlung

Sie können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail in unserem Büro anmelden.

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei einem Rücktritt ist eine Rückzahlung der Kursgebühr nur möglich, wenn der Platz anderweitig vergeben werden kann. Bei Ausfall bzw. Absage der Veranstaltung durch den Kulturtreff wird die Kursgebühr voll erstattet. Bei Sprachkursen ist nach Rücksprache eine unverbindliche „Schnupperstunde“ möglich.

Die Bezahlung kann persönlich während unserer Bürozeiten oder per Überweisung auf das oben angegebene Konto erfolgen und soll eine Woche vor Veranstaltungs- bzw. Kursbeginn eingegangen sein. Sie erhalten keine Rechnung.

■ **Unsere Angebote stehen allen Interessierten unabhängig von Mitgliedschaft im Verein und Wohnort offen.**

■ Ermäßigte Kursgebühren

Ermäßigte Kursgebühren bezahlen Auszubildende, Schüler*innen, Student*innen, Arbeitslose und Rentner*innen mit geringem Einkommen.

Bei den Kinderkursen zahlt das erste Kind die volle Gebühr, Geschwisterkinder zahlen die Hälfte.

Hinweis: Alle HannoverAktivPass-Inhaber*innen bekommen im Kulturtreff 50 % Ermäßigung auf Kurse und Veranstaltungen.

Impressum

Herausgeber

- Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V.
Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover

Fotos und Bilder

- © die jeweiligen Künstler*innen, Kursleiter*innen, Veranstalter*innen
Silke Leniger (Seite 17 oben links + unten), Elke Wittrin (Seite 17 oben rechts), Heike Wollborn (Seite 01/03)
Adobe Stock: ID317904535 Ramcreative (Seite 02 oben links), ID67095798 francescorizzato (Seite 09), ID11669914 De Visu (Seite 32) **Pixabay:** DNR.co (Seite 06), David Mark (Seite 11), Alexa (Seite 15 unten), Евгений (Seite 16 oben), Faith_ai-generated (Seite 16 unten), PublicDomainPictures (Seite 22), Patrik Houštěcký (Seite 24), Alexa (Seite 28 oben), Johnson (Seite 28 mitte), A Lemay (Seite 31 oben) und weitere

Layout

- havey. Layoutatelier Heike Wollborn, www.havey.de

Druck

- Umweltdruckhaus Hannover GmbH, www.umweltdruckhaus.de



Der Förderverein Kulturtreff Bothfeld e.V. wird von der Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Kultur, Stadtteilkultur, institutionell gefördert.

- Wir sind** ■ ein gemeinnütziger Verein. Für und mit den Bürger*innen dieses Stadtteils stellen wir seit mehr als 35 Jahren ein vielfältiges kulturelles Angebot zusammen und werden dabei von der Stadt Hannover institutionell unterstützt.
- Wir gestalten** ■ über das ganze Jahr ein abwechslungsreiches Programm:
 ◦ Kulturelle Veranstaltungen im Bereich Musik, Theater, Film ◦ Kurse für Erwachsene und Kinder ◦ Offene Treffs und Gruppen ◦ Veranstaltungen zu stadtteilbezogenen Themen ◦ Stadtteilfeste ◦ Familienangebote
 ◦ Exkursionen ◦ Workshops und Projekte für unterschiedliche Zielgruppen
- Wir wollen** ■ mit unseren Angeboten Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senior*innen erreichen und damit eine lebendige Begegnungskultur im Stadtteil fördern.
- Wir pflegen** ■ den Kontakt zu Institutionen, Vereinen und Kirchengemeinden im Stadtteil, fördern den Zusammenhalt untereinander und bauen Brücken zur Stadt Hannover und zu kulturellen Institutionen in anderen Stadtteilen.
- Wir freuen uns,** ■ wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten und Mitglied werden - und / oder sich bei uns ehrenamtlich engagieren. Sie sind herzlich eingeladen, Ihre Ideen oder Wünsche einzubringen! Sprechen Sie uns gern an.

Herzlich willkommen beim Kulturtreff Bothfeld!

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V.

ab Datum: _____

Name: _____ Geburtsdatum: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

- ☐ **Einzugsermächtigung**
 Bitte ziehen Sie den jährlich fälligen Beitrag von meinem Konto ein:
 Beitrag in Höhe von € _____
- ☐ **Der jährliche Beitrag in Höhe von**
 (Nichtzutreffendes bitte streichen)
 • 35,00 €/ermäßigt 20,00 €
 • Ehepaare 60,00 €/ermäßigt 30,00 €
 wird von mir auf das Konto des Kulturtreffs Bothfeld überwiesen.

IBAN: _____

BIC: _____

Bankinstitut: _____

Ort, Datum:

Unterschrift: ■



TEGTMEYER

Hoch-, Tief- & Stahlbetonbau
///... seit 1879

- Neubau
- Um- und Anbauten
- Balkone – Neubau und Sanierung
- Reparatur- und Sanierungsarbeiten, auch für feuchte Keller
- Wärmedämmputz
- Schmutz- und Regenwasser-Kanäle

**Sprechen
Sie uns an,
wir beraten
Sie gern**

Baugeschäft Tegtmeier GmbH u. Co. Telefon: (05 11) 64 80 81
Im Heidkampe 14 • 30659 Hannover Telefax: (05 11) 64 80 70

Schöne Bäder aus einer Hand!

**Bad-
renovierungs-
Hotline:**
☎ 05 11 /
64 79 0-83



Bad & Wärme Manfred Meyer GmbH
Lenbachstraße 14a • 30655 Hannover
Tel.: 0511/64790-83 * www.badundwaermeplus.de

Bad & Wärme 
...für ein schönes Zuhause!

Schöne Bäder - moderne Energiesysteme - freundlicher Kundendienst