

KULTURtreff BOTHFELD

Programm August bis Dezember 2025



Herzenthemen

Machen auch Sie den
Förderverein Bothfelder
Kulturtreff e.V. zu Ihrer
Herzenssache und
werden Sie Mitglied.

Wir freuen uns auf
Ihre Beitrittserklärung.
(Seite 31)

KULTURTREFF BOTHFELD



Sutelstr. 54 A
30659 Hannover
Tel.: 0511-920 39 90

Brandes & Diesing
VITALCENTRUM

*Wir sind für Sie da!
Ihr Vitalcentrum Bothfeld*



Reha- und Medizintechnik
Gehhilfen, Rollatoren,
Rollstühle, Elektro-Mobile,
Bad-Hilfen, Pflegebetten;



www.brandes-diesing.de

Viel besser.

TEXTILMANUFAKTUR AM STEINHUDER MEER

**Umwelt
Druckhaus.de**
Textilmanufaktur am Steinhuder Meer.

Unsere Topmarken:

HAKRO® PROACT® MUSTO

An der Friedenseiche 2 | 31515 Wunstorf Steinhude | 05033 - 981 82 18 | info@umwelt-druckhaus.de

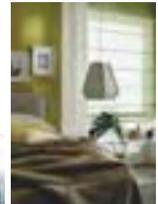
LAMM®

textiles wohnen

Tapeten
Bodenbeläge

Sonnenschutz
Möbelstoffe

Dekostoffe
Accessoires



textiles wohnen GmbH · Dieselstrasse 23 A · 30916 Isernhagen · Telefon: (0511) 7 26 293 30 · E-Mail: info@textiles-wohnen.de
Ausstellung Helmrichs · Am Ortfelde 20 b · 30916 Isernhagen · Telefax: (0511) 7 26 293 55 · Internet: www.textiles-wohnen.de



Liebe Freundinnen und Freunde des Kulturtreffs, liebe Bothfelderinnen, liebe Bothfelder!

Herzenthemen - was für ein schönes Wort! Es klingt nach den Dingen, die wirklich bewegen, die Kraft geben oder manchmal auch nachts wachhalten. Das können Leidenschaften, Lebensträume, persönliche Werte oder gesellschaftliche Anliegen sein oder auch Kreativität, mentale Gesundheit oder einfach das Bedürfnis, die Welt ein Stückchen besser zu machen.

So vielfältig ist auch unser Programm für die zweite Jahreshälfte. Ob Musik, Bewegung, Politik, Selbermachen, Diskussion – hier kann jede und jeder etwas für ihr/sein Herzenthema tun oder vielleicht ein neues Herzenthema finden?

Ich freue mich, Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung zu treffen.

Mit herzlichen Grüßen
Regina Hogrefe

Mit großer Trauer nehmen wir Abschied von unserem langjährigen Mitglied und unserer Ehrenvorsitzenden

Margret Schildmacher

Margret hat 14 Jahre als stellvertretende Vorsitzende die Arbeit des Kulturtreffs mitgeprägt. Wir werden ihren Humor und ihre stete Gelassenheit immer in dankbarer Erinnerung behalten. In tiefer Verbundenheit sind unsere Gedanken bei Ihrer Familie.

- von links:
Martina Raab
Gisela Schild
Elke Wittrin
Renate Klute
Silke Leniger
Regina Hogrefe
Matthias Schmidt
Klaas Engelking

„MittagsMusik“ - Kleine Konzerte zur Mittagszeit

Jeweils
12:30 Uhr
bis
13:00 Uhr

In unserer Reihe „MittagsMusik“ bieten wir Ihnen auf unserer grünen, lauschigen Innenhof-Terrasse wieder feine Konzerte – für zwischendurch“.

Die Konzerte finden draußen statt – bei sehr schlechtem Wetter ausnahmsweise auch drin! Der Eintritt ist frei, um eine angemessene Spende wird gebeten. Anmeldung erbeten.

Donnerstag
04.09.



■ **Kevin Rabemanisa**

Kevin Rabemanisa ist ein in Hannover lebender Popkünstler mit Wurzeln in Madagaskar. Seine Songs erzählen von Liebe, Herkunft, Zusammenhalt und innerer Stärke - inspiriert von Künstlern wie Sting, Zaz oder Jason Mraz. Mit seiner Stimme und seiner Präsenz schafft er ein musikalisches Zuhause für Herz und Seele - zwischen Weltmusik, Soul und Pop.

Foto © Isabelle Hannemann

Donnerstag
25.09.



■ **Tuba-Zauber**

Mächtig und wuchtig oder fein und virtuos?

Raimund Lippok und **Kiran Mohr** unterhalten mit dem größten aller Blechblasinstrumente und zeigen die Vielseitigkeit des Instruments. Mit Duetten wandern sie durch Stile und Genres und gehen dabei auf das Instrument - Klischee und Wirklichkeit - ein.

Foto © Lippok Mohr

Spendenaufruf in eigener Sache

■ **Liebe Mitglieder, lieber Nutzer*innen und Besucher*innen des Kulturtreffs**

im Sommer wachsen die Früchte, die Sie vielleicht zu Konfitüre und Marmelade verarbeiten werden. Wenn Sie uns davon ein paar Gläser für den Verkauf auf dem Weihnachtsmarkt spenden möchten, freuen wir uns sehr.

Schon im letzten Jahr hatten wir einen Aufruf gestartet und die leckeren Kreationen sind sehr gut angenommen worden.

Danke nochmal an alle, die uns unterstützt haben.

Gerne können Sie Ihre Spende zu den Öffnungszeiten bei uns im Büro abgeben.

Herzlichen Dank im Voraus sagen
 Vorstand und Team des Kulturtreffs



Inhaltsverzeichnis Seite

Veranstaltungen.....	■	04 – 21
Angebote für Kinder.....	■	22 – 23
Was ist los bei den Nachbarn	■	24
Kurse Sprachen.....	■	25 – 27
Kurse Freizeit/Kreativ.....	■	27 – 34
Kurse Gesundheit.....	■	35 – 37
Kontaktdaten/Informationen.....	■	38 – 39

Übersicht Termine Seite

Wanderung Celle	08.08.	■	07
Kaffeezeit	26.08./23.09./18.11./16.12.	■	06
Sommerfest	29.08.	■	08
Wildpflanzen-Spaziergang	02.09.	■	08
Herzmeditation.....	03.09./08.10./05.11./03.12.	■	37
Mittagsmusik	04.09./25.09.	■	04
Buchvorstellung mit Erzähltheater.....	05.09.	■	09
Workshop Ölmalerei.....	07.09./09.11./30.11.	■	30
Blind Date Kultur	10.09.	■	10
Papier-Werkstatt.....	15.09./03.11./01.12.	■	31
Denk-Pfade	16.09./19.09.	■	10
Tanzen im 3/4 Takt.....	29.09.	■	11
Diskussionsveranstaltung Grasdachsiedlung.....	30.09.	■	12
RUMI-Abend.....	07.10.	■	13
Kreative Schreibtherapie.....	11.10./29.11.	■	13
Filmfest der Generationen	14.10.	■	14
Demokratie: Dialog „Demokratie buchstabieren“.....	15.10.	■	15
Führung Sprengel Museum – Niki.Kusama.Murakami ...	29.10.	■	16
Lesung Thorsten Suede	04.11.	■	17
Kindertheater	05.11.	■	23
Vernissage	11.11.	■	07
„Entdeckung“ – das Szymborska-Projekt (KNO)	14.11.	■	18
Schreib-Workshop	16.11.	■	19
Tanzabend Linedance	18.11.	■	11
Workshop Schokolade	19.11.	■	19
Workshop Abstrakte Acrylmalerei.....	22.11./23.11.	■	29
Masithi-Gospel-Chor.....	25.11.	■	20
Bothfelder Weihnachtsmarkt	06.12.	■	21
Workshop Rauhächte	10.12.	■	21



Ausstellung Mariia Potapova: Stilleben und Naturlandschaften

18.08. – 09.10.

- Reglos, starr und altmodisch? Meine Antwort - NEIN! Stilleben und Naturlandschaften können modern, lebhaft und dynamisch sein. Die sorgfältige Auswahl der Motive sowie unterschiedliche Aquarelltechniken und Farbzusammensetzungen helfen dem Betrachter, einen frischen Blick auf die moderne Variante der zwei ältesten klassischen Malereirichtungen zu gewinnen.

Die Zusammensetzung der Gegenstände, die moderne Ausrichtung der Komposition und das Lichtspiel machen meine Werke zum Hingucker. Die durch Aquarell entstandenen fließenden Farbübergänge, Farbverläufe und Farbmischungen verstärken diese Wirkung, geben den Motiven zusätzliche Leichtigkeit, Leuchtkraft und bieten einen ästhetischen Genuss an.

Die Malerei ist mein Weg, die Welt zu erkunden, Liebe zu Details zu entwickeln sowie die alltäglichen gewöhnlichen Dinge alternativ künstlerisch darzustellen.

Mariia Potapova ist als Kursleiterin im Kulturtreff tätig, siehe Seite 28

Kaffeezeit mit Klönschnack

Dienstag

26.08./23.09.

18.11./16.12.

15:00 – 16:30 Uhr

- Eine Möglichkeit, um neue Menschen und alte Bekannte im Stadtteil zu treffen und gemeinsam Zeit bei Kaffee/Tee, Kuchen oder frischgebackenen Waffeln zu verbringen.

**Seien Sie neugierig. Kommen Sie vorbei.
Bringen Sie sich ein. Herzlich willkommen!
Anmeldung erbeten.**





Ausstellung Maryam Alijani Zamani

Maryam Alijani Zamani hat in ihrer früheren Heimat, dem Iran, Malerei und Zeichnen studiert und erteilt seit vielen Jahren Malunterricht. Sie widmet sich vor allem dem Realismus und Fotorealismus, wobei ihre Zeichnungen kaum mehr von einer Fotografie zu unterscheiden sind. Es gelingt ihr, Menschengesichter und andere Motive absolut naturgetreu darzustellen. Die Künstlerin beherrscht aber auch nahezu alle anderen Techniken der Malerei und arbeitet mit Kohlestiften, Buntstiften, Pastell-, Öl-, Acryl-, Aquarellfarben und Textur. Sehen Sie selbst!

Zur Vernissage am Dienstag, 11.11., um 18:00 Uhr laden wir Sie herzlich ein. Voranmeldung erbeten.

■ **11.11. – 12.12.**

Maryam Alijani Zamani ist als Kursleiterin im Kulturtreff tätig, siehe Seite 29

Wandern mit Kulturgenuß – entlang der Aller

Wir besuchen Celle, wandern an der Aller entlang und durch die Altstadt. Anschließend besichtigen wir die Ausstellung „Alles in Ordnung“ von Ottmar Hörl im Kunstmuseum in Celle. Zwischen- durch ist Zeit für ein Picknick an der Aller und Einkehr in Celle eingeplant.

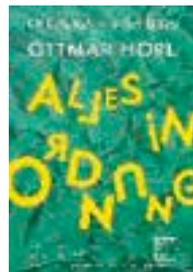
Bitte Verpflegung für das Picknick und Getränke mitbringen. Gesamtlänge der Wanderung incl. Führung ca. 13 km.

Kosten: 12,00 € für Museumsbesuch mit Führung plus Fahrkarte falls benötigt.

**Treffpunkt: 08:50 Uhr am Infotresen im Eingang des HBF!
Anmeldung und Bezahlung bis zum 05.08. erforderlich!**

Eine gemeinsame Veranstaltung verschiedener Kulturtreffs.

■ **Freitag
08.08.
08:50 bis
zirka 18:15 Uhr**





Sommerfest im Kulturtreff

Freitag

29.08.

18:00 – 21:00 Uhr

- Den Feierabend genießen, das Wochenende begrüßen, mit bekannten und neuen Menschen einen hoffentlich lauschigen Abend verbringen: auf unserer Terrasse, im grünen Innenhof und in den Räumen des Kulturtreffs erwarten wir Sie zu einem fröhlichen Beisammensein mit Live-Musik, Gegrilltem, Salaten und Getränken. Schauen Sie doch einfach vorbei!

Musikalisch wird das **Duo Lison-Bernsmann** für Genuss sorgen: Aleksandra Lison ist ein Nachwuchstalent der deutschen Jazzszene. Ihr reduzierter, geschmackvoller Stil, ihre warme, klare Altstimme lassen aufhorchen. Lars Bernsmann hat als Gitarrist mit zahlreichen Musiker*innen innerhalb und außerhalb Hannovers zusammengearbeitet. Gemeinsam präsentiert das Duo zeitlose und bekannte Jazzstandards - mal gefühlvoll, mal mit Schwung, aber stets zugänglich und unterhaltsam.

Außerdem findet im Rahmen des Festes die Versendung des Weihnachtsmarkterlöses an zwei Grundschulen und eine Kita statt.

Wildpflanzen-Erlebnis-Spaziergang

Dienstag

02.09.

**16:00 Uhr bis
zirka 18:00 Uhr**

- Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen - schon eine Handvoll Wildpflanzen täglich bereichert unseren Speiseplan. Sie wirken sich wohltuend auf unseren Körper aus. Wir bestimmen und erkennen die essbaren Wildpflanzen und Sie bekommen Tipps zur einfachen, schnellen Verwendung dieser Pflanzen in der Küche.

Wussten Sie, dass uns 12 Wildpflanzen das ganze Jahr begleiten?

Anita Zechel

Treffpunkt: Kulturtreff Bothfeld
Teilnahmebeitrag: 7,00 €
Vorherige Anmeldung und
Bezahlung erforderlich.



Foto: © Anita Zechel





„Hallo, was macht dich so glücklich?“,
fragt er das Mädchen, das
im Gras hüpft.

„Mich macht das Tanzen glücklich.
Ich tanze so gerne ohne Schuhe,
spüre das Gras und könnte den
ganzen Tag hier sein.“

Ins kleine Glück mit Pitt dem Unglücksraben

Lebendige Buchvorstellung mit Erzähltheater - **Anja Schröder** liest aus ihrem Herzensbuch „Was macht dich glücklich, kleiner Rabe?“ Alle Zeichnungen sind liebevoll gestaltet und erzählen eine wunderbare Geschichte vom Glück. Unterstützt wird die Lesung durch ein Kamishibai (japanisches Papiertheater). Die Zuschauenden können dabei die Suche des kleinen Raben nach dem, was ihn glücklich macht, ganz aus der Nähe verfolgen.

Alle, die Spaß am Zeichnen haben, können im Anschluss daran ihr eigenes kleines Glück zu Papier bringen und es so nicht nur im Herzen, sondern auch als persönliches Bild mit nach Hause nehmen.

Anja Schröder ist Zeichnerin aus dem Stadtteil und hat mit ihren Bildern schon vielen Menschen - z.B. beim Bothfelder Kunstspaziergang - ein Lächeln ins Gesicht gezaubert.

**Geeignet für Menschen ab 4 Jahren.
Erwachsene 6,00 € und Kinder 3,00 €
inklusive Getränk
Anmeldung erforderlich.**

■ **Freitag
05.09.
15:00 bis
zirka 16:30 Uhr**



Mittwoch
10.09.
17:00 Uhr

Eine Initiative der Stadt-
teilkultureinrichtungen
Hannover

Landeshauptstadt

Hannover

■ **BLIND DATE KULTUR**
Entdecken, staunen, genießen!

Lass dich überraschen...

Treffpunkt:
Grimselweg 20, vor der Grundschule
Leider nicht barrierefrei
Vorherige Anmeldung im Kulturtreff erforderlich!



Zwei ungewöhnliche Stadtführungen:

Dienstag
16.09.
10:00 – 11:30 Uhr

- **Denk-Pfad 1**
Entdecken Sie die Stadt Hannover und trainieren gleichzeitig spielerisch Ihr Gedächtnis! Was hat der Schrägaufzug in der Rathauskuppel mit Ihrer Merkfähigkeit zu tun? Die Stadt wird Kulisse für spannende Merktechniken.

Treffpunkt: Neues Rathaus

Freitag
19.09.
10:00 – 11:30 Uhr

- **Denk-Pfad 2**
Aktivieren Sie Ihr Gedächtnis "Quasi beim Spazierengehen", freuen Sie sich auf noch mehr geistige Bewegung und wie Sie das spaßige Chaos auf Ihre Art lösen.

Treffpunkt: Denkmal Göttinger Sieben

Katja Kuhnt

Teilnahmebeitrag pro Denk-Pfad® Hannover: 10,00 €

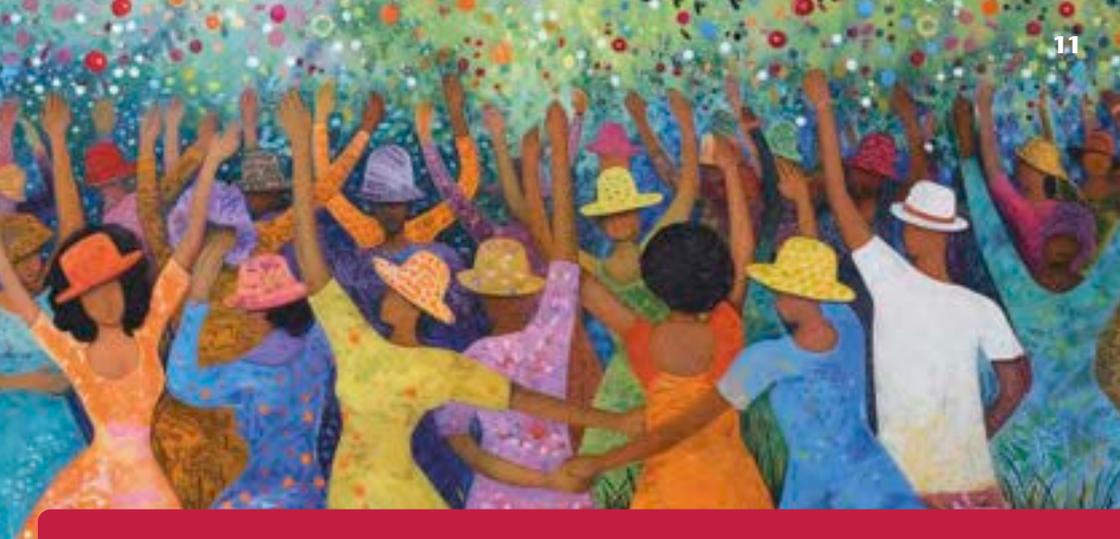
Die Denk-Pfad(e) können unabhängig voneinander erlebt werden.
Vorherige Anmeldung und Bezahlung im Kulturtreff erforderlich.

Bothfelder Herbstmarkt

Samstag
20.09.

- Die Gemeinschaft Bothfelder Kaufleute veranstaltet mit Unterstützung der Bothfelder Vereine und Initiativen wieder einen Herbstmarkt rund um die Kurze-Kamp-Straße.

Der Kulturtreff ist dort in Kooperation mit der IGS Bothfeld vertreten und lädt zu Gesprächen auf der „Dialogbank“ ein.



Schnupper-Tanzabende

Im 3/4-Takt einmal anders tanzen

Für Jung und Junggebliebene: im Kreis oder in der Reihe werden leicht erlernbare Schritte, Schrittfolgen und Figuren in tänzerischer Bewegung verbunden. In entspannter Atmosphäre werden wir gemeinsam das Zusammenspiel von Körper und Musik erleben. Mal anders im 3/4-Takt getanzt macht Freude und hält fit!

Vorkenntnisse und ein/e Tanzpartner/in sind nicht erforderlich, ein wenig Gefühl für Rhythmus und Lust, Neues auszuprobieren wären aber hilfreich.

Leitung: Regina Etzrodt-Peter

Teilnahmebeitrag: 5,00 € /ermäßigt 4,00 €

Country Linedance

Linedance ist Gruppentanz zur Country Musik, bei der die Tänzer*innen in Reihen (Lines) stehen. Man braucht also keine/n direkte/n Tanzpartner*in und kann sich für den Abend sowohl alleine als auch als Paar anmelden. Die Tänze bestehen aus verschiedenen Grundelementen, die für jeden Tanz neu kombiniert werden. Die Schrittfolgen werden vorab erklärt und festgelegt.

Ob in Jeans oder Rock - was Sie vor allem brauchen, ist gute Laune! Und gern ein paar Schuhe mit glatter Sohle, damit auch Drehungen auf der Stelle leicht auszuführen sind.

Leitung: Tamara Scholz (Nashville Linedancers Hannover)

Teilnahmebeitrag: 6,00 € /ermäßigt 5,00 €

Für beide Tanz-Abende gilt:

Keine Vorkenntnisse erforderlich

Bitte bequeme Kleidung/Schuhe tragen und etwas zu trinken mitbringen.

Vorherige Anmeldung und Bezahlung erforderlich.

■ **Montag**

29.09.

17:00 – 18:15 Uhr

■ **Dienstag**

18.11.

18:00 – 19:30 Uhr





Foto © Thomas Deutschmann

Diskussionsveranstaltung

**Dienstag
30.09.
17:30 bis
zirka 19:15 Uhr**

■ **Umwelt- und klimaverträgliches Bauen - ist die Grasdachsiedlung (noch) ein Vorbild?**

Die Bothfelder Grasdachsiedlung, 1984 gebaut, war ein in Deutschland einzigartiges Bauprojekt. Die Architekten gewannen seinerzeit zahlreiche Preise für ökologisch nachhaltiges Bauen und die Siedlung zog Interessierte aus ganz Deutschland und dem Ausland an. Im August 2024 feierten die Bewohner*innen das 40-jährige Bestehen ihrer Siedlung - Anlass für eine Diskussion zu den Themen umweltfreundliches Bauen und einer an Umwelt- und Klimaschutz orientierten Stadtplanung: Hält die Siedlung heutigen Anforderungen an modernes und umweltfreundliches Bauen stand? Wie können Bewohner*innen in verdichteten Ballungsgebieten gemeinschaftlich nachhaltig leben? Wie können knappe Flächen baulich optimal genutzt werden? Wie klimaverträglich und umweltfreundlich sind heutige Architektur und Bauplanung generell, und speziell in Hannover?

Diese und weitere Fragen können in Bezug auf die Zukunft des Bauens mit Fachleuten aus den relevanten Bereichen diskutiert werden.

Leitung: Dr. Hans Georg Schütze, 1. Vorsitzender Grasdachsiedlung Bothfeld e.V.

Kostenlos, vorherige Anmeldung erbeten



RUMI–Abend

Ein Abend für's Herz – mit Poesie, Gesang und Rhythmen

Sternstunden gesungener Weisheit und Liebe: ein Abend voller Vergnügen, Tiefgang und Zauber. Wir lauschen dem **Ensemble Soveida**, das authentische Musik auf verschiedenen persischen Instrumenten spielt. Es erklingen Daf, Tanbur, Tar und Tombak. Wer mag, singt gerne die schönen und einfachen Melodien mit und lässt sich davon tragen wie in eine andere Welt. Von beruhigenden meditativen Klängen bis hin zu mitreißenden Melodien und Rhythmen ist alles dabei. Es werden zeitlose Gedichte des persischen Dichters Rumi gelesen und so erleben wir einen unvergesslichen Abend für Kopf und Herz.

Eva Knoche und das Ensemble Soveida
Der Eintritt ist frei, um eine angemessene Spende wir gebeten.
Anmeldung erforderlich.

- **Dienstag**
07.10.
18:30 – 20:00 Uhr

Hinweis

Der Workshop Herz-Meditation am Mittwoch 08.10. findet mit Musikern des Ensembles Soveida statt. Siehe Seite 37.

Workshop kreative Schreibtherapie Schreiben hilft und inspiriert

Dieser Workshop richtet sich an Menschen, die in oder nach einer schwierigen Lebensphase etwas für sich tun möchten. Die kreative Schreibtherapie kann dazu beitragen, den Alltag weniger sorgenvoll zu erleben und konstruktiv mit den individuellen Herausforderungen umzugehen. Mit gezielten Schreibimpulsen wollen wir herausfinden, was im Moment trägt und welche Kraftquellen sich auftun. Schreiben macht Spaß, inspiriert und belebt unsere inneren Ressourcen. Für die Teilnahme sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich, lediglich Stift, Papier und eine Portion Neugierde sollten Sie mitbringen.

Samstag 11.10. | 14:30 – 17:30 Uhr

Samstag 29.11. | 15:30 – 18:30 Uhr

Dr. med. Julia Schwerdtfeger (Frauenärztin/Psychotherapie, Schreibtherapeutin)
Teilnahmebeitrag: 15,00€ pro Termin
Vorherige Anmeldung und Bezahlung erforderlich.

- **Samstag**
11.10./29.11

- **Termin 1**
- **Termin 2**



Filmabend: Vier Wände für Zwei

Dienstag

14.10.

18:00 Uhr

 **EUROPAISCHES
FILMFESTIVAL
DER GENERATIONEN**

- Sara, erfolgreiche Managerin, lebt in Sevilla und ist seit acht Jahren verheiratet. Nicht mehr an die Zukunft ihrer Ehe glaubend, macht sie sich hinter dem Rücken ihres Mannes auf die Suche nach ihren eigenen vier Wänden. Sie beschichtigt eine wunderschöne Wohnung, die jedoch einen entscheidenden Haken hat: Sara kann erst einziehen, wenn die derzeitige Eigentümerin Lola verstorben ist. Sara trifft sich mit Lola, die sich als wortgewandte, kettenrauchende und freigeistige Überlebende eines dreifachen Bypasses herausstellt.



Eine Naturgewalt, deren Lebensfreude und Leidenschaft mit Saras eher konservativer Einstellung kollidiert. Als Sara entdeckt, dass ihr Mann sie betrügt, sucht sie Trost und Rat bei Lola. Die beiden Frauen, die so unterschiedlich sind und doch in ihrer Einsamkeit vereint, schließen eine ungewöhnliche Freundschaft, die am Ende über den Pakt, den sie mit dem Wohnkauf beschlossen haben, hinauswächst.

Diese zutiefst berührende Geschichte einer ungewöhnlichen Frauenfreundschaft wurde mit mehreren Preisen ausgezeichnet.

Eine Veranstaltung im Rahmen des Europäischen Filmfestes der Generationen. Im Anschluss an den Film laden wir Sie zu einem Publikumsgespräch ein.

**Filmdauer: 90 Minuten
kostenlos, Anmeldung erbeten**

Anzeige



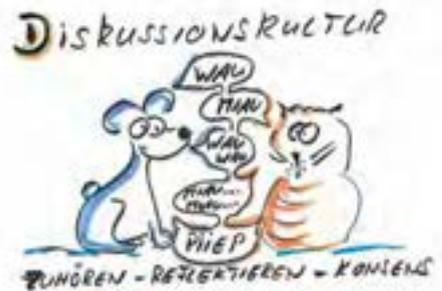
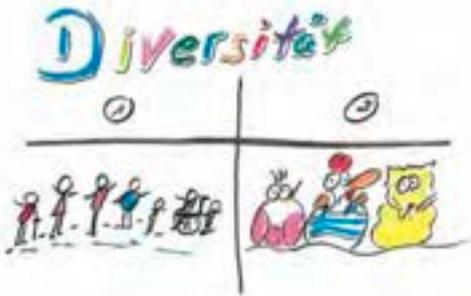
Möchten Sie eine private Feier ausrichten?

Im Kulturtreff Bothfeld haben wir Räumlichkeiten für:

- Familienfeiern, Kindergeburtstage, Jubiläen u. a. bis 30 Personen.
- Der große Raum ist 50 qm groß, der kleinere Raum 30 qm.
- Eine Küche ist vorhanden.

Rauchen ist im Kulturtreff und auf dem Gelände untersagt.

**Machen Sie mit uns einen Termin zur Besichtigung!
Weitere Informationen und Terminabsprache im Büro
des Kulturtreffs.**



Demokratie: Dialog

Kreativer Sketchie-Workshop – Demokratie buchstabieren

Das Angebot lädt ein, die Grundlagen und Werte demokratischen Handelns buchstäblich zu gestalten. Von Debatte über Engagement bis Meinungsfreiheit werden wir alle Begriffe sammeln, die uns zu Demokratie einfallen. Unter fachlicher Anleitung entstehen dann kleine Zeichnungen und bunte Skizzen, die die Begriffe untermalen. Gemeinsam und individuell können Plakate und Postkarten mit „Sketchies“ zum Thema gestaltet werden.

Das Angebot verspricht

- Austausch zum Demokratieverständnis
- Einführung ins Sketching
- Inspirierende Impulse
- Kreatives Arbeiten in angenehmer Atmosphäre

Die benötigten Materialien werden gestellt.

Anja Schröder + Elke Wittrin

Teilnahmebeitrag: 7,50 €

Anmeldung erforderlich.

- **Mittwoch
15.10.
16:00 – 19:00 Uhr**

Die Veranstaltung findet im Rahmen des Projektes Demokratie:Dialog statt und wird voraussichtlich von der LHH gefördert.



Führung im Sprengelmuseum: Niki.Kusama.Murakami

**Mittwoch
29.10.**

15:30 – 16:30 Uhr

- **„Love you for infinity“** ist ein großes Ausstellungshighlight, das Werke von Niki de Saint Phalle erstmals gemeinsam mit Arbeiten von Yayoi Kusama und Takashi Murakami zeigt. Alle drei Künstler*innen eint eine Begeisterung für bunte, ausdrucksstarke Farbwelten und Formen. Ihre Bildsprache überschreitet die Grenzen von Kunst, Popkultur und Kommerz und behandelt zentrale Themen wie Kunst und Konsum, Leben und Tod sowie Sexualität und Traumata – jedes Werk auf seine eigene Weise. Auf über 2.000 Quadratmetern entstehen überraschende Verbindungen zwischen den großformatigen Werken: von überbordender Lebensfreude bis zu existenziellen Bedrohungen, von Feminismus und weiblicher Selbstbehauptung bis hin zu männlicher Dominanz.

Anlass für diese besondere Schau ist die Schenkung von über 400 Arbeiten, die Niki de Saint Phalle dem Sprengel Museum im Jahr 2000 machte.

Nach der einstündigen Führung bleibt Zeit, um auf eigene Faust durch das Museum zu streifen.

Treffpunkt: Eingang Sprengelmuseum

Teilnahmebeitrag: 16,00 € / ermäßigt 14,00 €

Vorherige Anmeldung und Bezahlung im Kulturtreff erforderlich.

Foto links: Niki de Saint Phalle, Gwendolyn, 1966-1990, Polyester, beschichtet, Farbe, auf Metallbasis, 252 x 200 x 125 cm, Sprengel Museum Hannover, Hannover, Schenkung Niki de Saint Phalle (2000); © Niki Charitable Art Foundation; Foto: Herling/Herling/Werner, Sprengel Museum Hannover

Foto mittig: Yayoi Kusama, Infinity Mirrored Room – The Eternally Infinite Light of the Universe Illuminating the Quest for Truth, 2020, Holz, Metall, Glasspiegel, Kunststoff, Acrylplatte, Gummi, LED-Beleuchtungssystem, Schaumstoffkugeln, Edelstahlkugeln, 296 x 622,4 x 622,4 cm, LAS Art Foundation, © Yayoi Kusama

Foto rechts: Takashi Murakami, And Then, When That's Done...I change. What I Was Yesterday Is Cast Aside, Like An Insect Shedding Its Skin, 2009, Acryl/Leinwand, 300 x 300 cm, Fondation Louis Vuitton, © Takashi Murakami, Kaikai Kiki Co. Ltd.



Lesung mit Thorsten Suede

Ein hannoverscher Bestsellerautor wird abends vor seinem Haus von einer unbekanntem Gestalt getötet. Der 20-jährige Paul befürchtet, der Täter zu sein, kann sich jedoch an nichts erinnern. Kurz darauf beginnt der renommierte Psychiater Dr. Mark Seifert eine heimliche Affäre mit Pauls Mutter und bringt damit eine tödliche Kaskade ins Rollen. Gelingt es Mark Seifert mit seinem kriminalistischen Spürsinn, die Hintergründe der Tötungsserie aufzudecken, bevor der Täter ein weiteres Mal zuschlägt?

Wie die Hauptfigur Dr. Mark Seifert ist auch der Autor Dr. Thorsten Suede Facharzt für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatische Medizin und leitet den Sozialpsychiatrischen Dienst der Region Hannover. Bei der Handlung seiner Kriminalromane orientiert er sich an seinem eigenen Arbeitsalltag, der durch eine regelmäßige Zusammenarbeit mit der Polizei Hannover geprägt ist.

Daneben betätigt er sich als Schauspieler am Theater, in Film- und Fernsehproduktionen. Seine Lesungen vermag er daher stimmlich abwechslungsreich und spannend zu gestalten.

Eintritt: 8,00 € | ermäßigt 6,00 €
Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

■ **Dienstag**
04.11.
19:00 Uhr

Eine Veranstaltung
im Rahmen des
Wortlaut-Festivals.



Foto © Carsten Schütte

Sutel  Apotheke

Iris Teichmann Sutelstr. 54b 30659 Hannover
Telefon 0511 / 6 49 98 21 Telefax 0511 / 6 47 67 22
www.sutel-apotheke.de



Fotos © Andre Mauri

Foto © Gabriela Fallana

„Entdeckung“ – Das Szymborska-Projekt

Freitag
14.11.
19:00 Uhr

- Eine Hommage an die polnische Lyrikerin und Literaturnobelpreisträgerin **Wisława Szymborska**

Wisława Szymborskas zauberhafte und zeitlose Gedichte gehören in Polen zur Nationalliteratur, Übersetzungen wurden auch im deutschsprachigen Raum bekannt. Alltägliche Begebenheiten betrachtet sie immer wieder aus ungewöhnlichen Perspektiven. Mit leichter Hand nähert sie sich philosophischen Fragen und stellt erstaunliche Bezüge her, die das Eigene mit der Welt verbinden. Scheinbar mühelos greift sie mit zarter Ironie zutiefst menschliche Themen auf und überrascht die Leser*innen immer wieder aufs Neue.

Alix Dudel (Sängerin, Schauspielerin und Sprecherin) und **Celina Muza** (Schauspielerin, Komponistin und Sängerin aus Polen) haben Gedichte der Lyrikerin ausgewählt, biografische Gegebenheiten recherchiert und in Zusammenarbeit mit der Cellistin **Michaela von Pilsach** diesen literarisch-musikalischen Abend entwickelt.

Ort: Stadtteiltreff Sahlkamp, Elmstr. 15
Eintritt: 8,00 € | mit HannoverAktivPass 4,00 €
Vorherige Anmeldung erbeten.

KULTUR

NORDOST

Eine gemeinsame
Veranstaltung von
Kultur-Nord-Ost
(Kulturtreff Bothfeld,
Kulturtreff Vahrenheide
und Stadtteiltreff
Sahlkamp)

Workshop: Schreiben(d) entdecken

Schreiben ist mehr, als nur Wörter aneinanderzusetzen. Beim Schreiben gehst du inneren Bildern und Erinnerungen nach, führst sie weiter, lässt aus ihnen etwas Neues entstehen. Beim Schreiben kannst und wirst du dich selbst und andere überraschen.

In dieser Werkstatt erproben wir verschiedene Wege, um ins Schreiben zu kommen. Wir lassen uns von Gegenständen, Bildern und Klängen inspirieren und schreiben dazu kurze, erzählende oder lyrische Texte. Die Ergebnisse stellen wir uns gegenseitig vor und überlegen, wohin sich die Texte weiterentwickeln könnten.

Eigene Schreiberfahrungen sind keine Voraussetzung, um an der Werkstatt teilzunehmen.

Burkhard Wetekam (Autor)
Teilnahmebeitrag: 7,50 €
Vorherige Anmeldung im Kulturtreff erforderlich.

In Kooperation
 mit dem
 Autor:innenzentrum
 Hannover



Fotos © Werner_Musterer

■ **Sonntag**
16.11.
15:00 – 18:00 Uhr

Im Rahmen der Reihe
 Hannover in Kapiteln

Workshop: Schokolade mit gutem Gewissen

Schokolade mag fast jeder Mensch. Daher kann es sehr interessant sein, mehr über ihre Bestandteile und Herkunft - und natürlich über verschiedene Geschmäcker zu erfahren. In diesem Workshop können die verschiedenen Aspekte der Schokoladenherstellung kennengelernt werden. Wir schauen uns gemeinsam die Rohstoffe Kakao und Kakaobutter und deren Verarbeitung zur Schokolade an. Ein wichtiger Aspekt ist dabei der Faire Handel, der eine Option für mehr Gerechtigkeit und menschenwürdige Lebens- und Arbeitsbedingungen der Kakaobauern bietet.

Zum Abschluss stellen wir gemeinsam eine Schokoladencreme her (bitte ein keines Schraubglas o.ä. mitbringen).

Katharina Matuschke-Graf
Teilnahmebeitrag: 10,00 €

In Zusammenarbeit mit dem Nachhaltigkeitsbüro
 der Landeshauptstadt Hannover

Landeshauptstadt **Hannover** Nachhaltigkeitsbüro



■ **Mittwoch**
19.11.
16:30 – 18:30 Uhr





Konzert: Masithi-Gospel-Chor

Dienstag
25.11.
19:30 Uhr

- Seit 25 Jahren entführt der mitreißende Masithi Chor aus Eilvese - Nähe Neustadt am Rübenberge - sein Publikum auf eine emotionale Reise durch die Welt der Gospels und afrikanischen Lieder, wo jede Note eine Geschichte erzählt und jedes Lied eine Brücke zwischen Kulturen und Herzen schlägt.

Lassen Sie sich mitreißen und reisen Sie mit!

Chorleitung: Christina Schlicker

Kostenlos, um eine angemessene Spende wird gebeten.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

RAHLFS

**CATERING UND
PARTY-SERVICE**

www.rahfs.de





Bothfelder Weihnachtsmarkt

Rund um die St. Nicolai-Kirche und am Rohdenhof

Alle großen und kleinen Bothfelder*innen sind eingeladen, wieder die besondere Weihnachtsmarkt-Atmosphäre rund um St. Nicolai-Kirche und Rohdenhof zu genießen. Neben kunsthandwerklichen Ständen, Glühwein und Leckereien können Sie den Klängen des Posaunenchores lauschen sowie das Programm in der St.-Nicolai-Kirche besuchen.

Auf die Kleinen wartet ein Karussell und noch die ein oder andere Überraschung.

Der Bothfelder Weihnachtsmarkt ist eine gemeinsame Aktion der St. Nicolai-Kirche, der Gemeinschaft Bothfelder Kaufleute und des Kulturtreffs Bothfeld.

- **Samstag**
06.12.
14:00 – 19:00 Uhr

Workshop: Rauhächte

Rauhächte - das ist die Zeit zwischen den Jahren, wenn Dunkelheit und Kälte herrschen. Jetzt gilt es, Altes loszulassen, sich auf sich zu besinnen und kraftvolle Ideen für das neue Jahr zu entwickeln. An diesem Abend lernen Sie die kulturellen Wurzeln, Bräuche und Rituale rund um die Wintersonnenwende und die Rauhächte kennen. Lassen Sie sich inspirieren und gehen begeistert und gestärkt ins neue Jahr.

Marion Kösel
10,00 € / ermäßigt 8,00 €
(mindestens 6 Teilnehmende)

- **Mittwoch**
10.12.
17:00 – 19:00 Uhr





Führung auf den jüdischen Friedhöfen

Sonntag 07.09.

16:30 – 18:15 Uhr

■ **Alter jüdischer Friedhof**

Gemeindeleben und Begräbniskultur in früherer Zeit

Treffpunkt: Eingang an der Oberstraße

Sonntag 14.09.

16:30 – 18:15 Uhr

■ **Jüdischer Friedhof An der Strangriede**

Gemeindeleben und Begräbniskultur um 1900

- Tradition und Wandel

Treffpunkt: Eingang An der Strangriede 55

Sonntag 21.09.

16:30 – 18:15 Uhr

■ **Jüdischer Friedhof Bothfeld**

Gemeinde und Friedhof im 20. Jahrhundert

Treffpunkt: Eingang Burgwedeler Straße 90

Führungen: Dr. Peter Schulze

Herren bitte mit Kopfbedeckung

Die Teilnahme ist kostenlos, um Spenden vor Ort wird gebeten.

BÖLSCHÉ TÜRENCENTER
GLAS- UND BAUELEMENTE ALU · KUNSTSTOFF · HOLZ

Büro und Ausstellungsräume

Stargarder Weg 2 A · 30659 Hannover · Ebelingstr., Ecke Eulenkamp

Telefon (05 11) 6 49 74 72 · Telefax (05 11) 64 03 31

www.boelsche-glas.de · boelsche-glas@t-online.de

Was ist los bei den Nachbarn?

Stadtteilstadt Sahlkamp-Vahrenheide am Märchensee

In diesem Sommer lädt die AG Stadtteilstadt Sahlkamp-Vahrenheide wieder ein zum traditionellen Fest am Märchensee. Einrichtungen, Vereine, Kirchengemeinden, Initiativen und Parteien bieten ein buntes Programm mit kreativen, informativen und kulinarischen Angeboten. Die Kolleginnen des Kulturtreffs Vahrenheide und des Stadtteilstadts Sahlkamp haben ein vielfältiges Kulturprogramm mit Künstler*innen aus den Stadtteilen wie auch mit namhaften Acts für alle Generationen zusammengestellt. Mit dabei sind u.a. die türkisch-kurdische Gesangsgruppe "Koro", die "Quick Nick"-Band, Anastasia Medvetskaya mit ihrer fantastischen Seifenblasenshow, der Shanty-Chor "de Leineschippers" und der bekannte Kinderliedermacher Unmada Manfred Kindel. Eine ukrainische Pantomimin wird als WalkAct auf dem Festgelände unterwegs sein.

**Stadtteilstadt Sahlkamp, Elmstraße 15, 30657 Hannover,
Telefon 0511 168 48051**



STADTTEILTREFF SAHLKAMP

**Samstag
23.08.**

15:00 – 20:00 Uhr

Thomas Martin – Acoustic Soul

Thomas Martin ist seit vielen Jahren als Singer / Songwriter solo, im Duo, im Trio und mit Band im In- und Ausland unterwegs. Als Solist interpretiert er mit Gesang, Jazz-, Western- und Lap Steel Gitarre eigene Songs und Jazz- und Bluesklassiker auf seine ganz eigene soulige Art. „...die Stimme geht runter wie Bourbon“, schrieb der Schädelspalter.

Bei gutem Wetter möglichst im Innenhof.

**Eintritt frei, Spenden willkommen
Einlass ab 18:00 Uhr, 18:30 Uhr Beginn
Es gibt Getränke, Snacks und etwas
Leckeres zu essen. Gerne anmelden,
damit es für alle reicht!**

**Ort: Kulturtreff Vahrenheide,
Wartburgstr. 10, 30179 Hannover
Telefon 0511 671812
oder post@kulturtreffvahrenheide.de**



KULTUR TREFF VAHRENHEIDE

**Dienstag
02.09.**

18:30 Uhr

Freude und Spaß beim Malen und Zeichnen

– Neueinsteigende sind herzlich willkommen –

Die Kurse sind für Kinder gedacht, die großes Interesse am Malen und Zeichnen haben. Ihnen wird der Umgang mit Aquarellfarben, Guasch, Buntstiften und Bleistiften beigebracht. Mittels vieler kleiner Übungen erfahren die Kinder das Wesentliche über verschiedene Maltechniken. Sie erhalten eine Einführung in Proportionen, Farb- und Perspektivlehre. Das Hauptziel ist es, mit professioneller Unterstützung und viel Freude den Einstieg in die tolle kreative „Malwelt“ zu ermöglichen.

Die frühen Kurse sind für Kinder **ab 7 Jahren**, die späteren für Kinder **ab 12 Jahren**.

Freitags

■ **Kurs 1 22.08.–26.09. + 07.11.–05.12. | 16:45–18:15 Uhr**

Samstags

■ **Kurs 2 23.08.–27.09. + 08.11.–06.12. | 10:30–12:00 Uhr**

Samstags

■ **Kurs 3 23.08.–27.09. + 08.11.–06.12. | 12:30–14:00 Uhr**

Bitte mitbringen: Aquarellfarben, Pinsel (für Aquarellfarben, Nr. 16 und 6), Aquarellblock (A 3), Bleistifte und Buntstifte. Sie können sich bezüglich der nötigen Materialien auch zu Kursbeginn von der Kursleiterin beraten lassen.

Irina Simonovska | 55,00 € | Kurstage: 11 | mindestens 8 Teilnehmende

Bei den Kinder-Malkursen zahlt das erste Kind die volle Gebühr, Geschwisterkinder zahlen die Hälfte.



HIER KÖNNTE
IHRE
WERBUNG
GESEHEN WERDEN!

Bei Interesse bitte einfach im Kulturbüro melden.



Theater Schreiber & Post (Dresden) zeigt: „Die Hase und der Igel“

Es war an einem schönen Sonntagmorgen, der Himmel war blau, die ersten Blätter bunt und ein Wind pfiff übers Stoppelfeld. Für den Igel hätte es ein schöner Tag werden können, wenn da nicht die Hase gewesen wäre. Die hält sich für was Besseres, denkt sie könnte alles und gemein ist sie obendrein. Das kann der Igel nicht auf sich sitzen lassen und fordert sie zu einem Wettrennen heraus...

Ein rasantes Schauspiel mit mitreißenden Liedern, bei dem der Kurzbeinige hofft, der Langbeinigen endlich eins auswischen zu können.

Spieldauer: ca. 40 Minuten | Alter: 4 – 9 Jahre

Eintritt: 5,00 €

Vorherige Anmeldung im Kulturtreff für Gruppen und Einzelpersonen erforderlich!

■ **Mittwoch**
05.11.
10:30 Uhr



In Zusammenarbeit
mit der Landeshauptstadt
Hannover, Fachbereich
Kultur, Stadtteilkultur.

KULTURtreff BOTHFELD

Unter www.kulturtreffbothfeld.de finden Sie nicht nur unser komplettes Veranstaltungs- und Kursprogramm, sondern auch Fotogalerien, Rückblicke auf besondere Veranstaltungen und Projekte, Hintergründe über die Geschichte des Kulturtreffs und seinen Förderverein und einiges mehr. Außerdem informieren wir dort natürlich aktuell über eventuelle Terminänderungen und Neuigkeiten rund um unsere Angebote.

Klicken Sie doch mal rein und besuchen uns im Internet oder auf unserem Instagram Account!



Englisch

**Englisch zum Auffrischen**

– Laufende Kurse, Neueinstieg nach Rücksprache möglich –

Montags■ **Kurs 1** 08.09. – 10.11. | 09:30 – 11:00 Uhr**Dienstags**■ **Kurs 2** 09.09. – 11.11. | 09:30 – 11:00 Uhr**Dienstags**■ **Kurs 3** 09.09. – 11.11. | 11:15 – 12:45 Uhr**Mittwochs**■ **Kurs 4** 10.09. – 12.11. | 09:30 – 11:00 Uhr**Ute Gehrke | 60,00 € /ermäßigt 55,00 € | Kurstage: 10**

Spanisch

**Dienstags****19.08. – 09.12.**

(außer 14.10./21.10)

16:30 – 18:00 Uhr■ **Spanisch Grundstufe 4**– **Laufender Kurs, Neueinstieg nach Rücksprache möglich** –

Der Kurs wendet sich an Personen, die schon bis Lektion 10 des Buches *Con gusto nuevo A2* (798-3-12-514677-8) gekommen sind. Haben Sie noch Probleme mit der Grammatik? Keine Sorge - der Kurs bietet eine grammatikalische Auffrischung an. Sie lernen alltägliche Situationen sprachlich zu meistern, üben Konversation durch kleine Dialoge und lösen einfache Aufgaben. Es wird viel frei gesprochen, damit Grammatik und Vokabular sich festigen können.

Nicolas Becerra | 103,00 € /ermäßigt 95,00 € | Kurstage: 15 mindestens 7 Teilnehmende

Italienisch

**Montags****06.10. – 08.12.****16:15 – 17:45 Uhr**■ **Italienisch für Fortgeschrittene**– **Laufender Kurs, Neueinsteigende herzlich willkommen!** –

Dieser Sprachkurs ist vorrangig ein Konversationskurs.

Dr. Giuseppe Scigliano | 69,00 € /ermäßigt 63,00 € | Kurstage: 10 mindestens 7 Teilnehmende

Chateau de la Bretesche



Französisch

Französisch Grundstufe

– **Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen** –

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen der französischen Sprache (A1), die Freude am Sprechen haben und effektiv lernen wollen. Sie werden ihre Französischkenntnisse kontinuierlich ausbauen, mehr über Land und Leute erfahren und lernen, sich in verschiedenen Situationen des Alltags zu verständigen. Lehrbücher: Rencontres en français A2, Kurs- und Übungsbuch ISBN 978-3-12-529648-0, Trainingsbuch ISBN 978-3-12-529651-0

Französisch Fortgeschrittene

– **Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen** –

Der Kurs richtet sich an Personen die bereits Stufe A2 erreicht haben. Es wird sehr viel Wert auf freies Sprechen, wiederholen und vertiefen der Sprachkenntnisse gelegt, aber auch die Grammatik kommt nicht zu kurz. Die eventuelle Nutzung eines Lehrbuches wird in der Gruppe besprochen.

Für beide Kurse gilt:

Catherine Bazil-Ottmann | 72,00 € /ermäßigt 66,00 €

Kurstage: 12 | mindestens 8 Teilnehmende

■ **Montags**

25.08. – 01.12.

(außer 01.09./13.10./20.10)

11:15 – 12:45 Uhr

■ **Montags**

25.08. – 01.12.

(außer 01.09./13.10./20.10)

13:00 – 14:30 Uhr

Übungsabende in Gewaltfreier Kommunikation (GfK) nach Marshall Rosenberg

An diesen Übungsabenden besteht die Gelegenheit, unseren Umgang mit für uns schwierigen Situationen zu erforschen und neu zu betrachten. Dies geschieht durch Einfühlung, Aufrichtigkeit und Wertschätzung in uns selbst und unser Gegenüber. Wir nutzen dafür die 4 Schritte der GfK: Beobachten ohne zu bewerten - Gefühle wahrnehmen und ausdrücken - Bedürfnisse erkennen und ausdrücken - Bitten aussprechen ohne zu fordern.

Ein zusätzlicher Schwerpunkt ist das „aktive Zuhören“, eine Kommunikationsform, die das Ziel hat, uns auf die andere Person auszurichten, in Selbsteinfühlung und Empathie für unser Gegenüber.

Für Menschen mit und ohne Vorkenntnisse.

Ekkehard Rieger

(Trainer für Gewaltfreie Kommunikation CNVC, Mediator)

80,00 € /ermäßigt 75,00 € | Kurstage: 7 | mindestens 7 Teilnehmende

■ **Montags**

01.09./15.09.

29.09./27.10.

10.11./24.11.

08.12.

18:30 – 21:00 Uhr

Montags**08.09. – 24.11.**(außer 22.09./13.10./20.10.)
Nachholtermin vom
letzten Kurs 01.09.**10:00 – 12:00 Uhr**■ **Aquarell - Stilleben**

In diesem Kurs lernt man die Besonderheiten der Stilleben Motive kennen: Zusammenstellung der Motive, Form der Objekte, Licht und Schatten Verhältnisse, Darstellung unterschiedlicher Materialien, wie Glas, Kupfer, Holz. Der Kurs eignet sich sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene.

Bitte mitbringen: Aquarellpapier 100% Baumwolle (min. 300 gr./Größe ca. 28x38), Paar Blätter zum Üben, Künstler-/ Studienfarben, Flachpinsel Größe 18-20, Rundpinsel Größe 8,10, Bleistift HB, Radiergummi, Maskierflüssigkeit.

Maria Potapova**82,00 € / ermäßigt 77,00 € | Kurstage: 9 | mindestens 7 Teilnehmende****Donnerstags****28.08. – 25.09.****+ 06.11. – 04.12.****15:00 – 17:00 Uhr**■ **Aquarell Grundstufe**

– **Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen, bitte im Büro melden –**

Sie möchten in entspannter Atmosphäre, in Gesellschaft und ohne Druck malen? Ihren eigenen Stil herausarbeiten und festigen oder ganz neu beginnen? Dann sind Sie hier richtig. Dieser Kurs bietet Einblicke

in verschiedene Aquarell-techniken und die Möglichkeit, diese anhand von vorhandenen oder gern auch eigenen Vorlagen anzuwenden und umzusetzen.

Bitte bringen Sie ggf. eigenes vertrautes Material mit und ergänzen Sie aus der Materialliste. Diese ist beim Kulturtreff erhältlich.

Petra Wrobel**92,00 € / ermäßigt 86,00 € | Kurstage: 10 | mindestens 7 Teilnehmende****Dienstags****26.08. – 30.09.****+ 28.10. – 09.12.****10:30 – 12:30 Uhr**■ **Acrylmalerei Kurs 1**

– **Laufender Kurs, bei Interesse bitte im Büro melden! –**

Gabriele Schwarz**104,00 € / ermäßigt 96,00 € | Kurstage: 13****Donnerstags****04.09. – 04.12.**

(außer 3 Terminen)

14:30 – 17:30 Uhr■ **Acrylmalerei Kurs 2**

– **Laufender Kurs –**

Katharina Lob**132,00 € / ermäßigt 122,00 € | Kurstage: 11**

Kurse Malerei



Grundlagen des Zeichnens

Dieser Kurs vermittelt, Gesichter - von kleinen Kindern bis hin zu älteren Erwachsenen - „fotorealistisch“ zu zeichnen. Dabei lernen Sie zunächst die einzelnen Teile, wie z.B. Augen, Nase, Mund, Ohren und Haare mit dunklen und hellen

Schatten darzustellen. Am Ende des Kurses können Sie vielleicht sogar ein ganzes Familienfoto zeichnen.

Bitte mitbringen: Bleistift HB,2B,4B,6B,8B, Stiftradiergummi, Knetradiergummi, normales Radiergummi, Lineal, Anspitzer, Schleifpapier, Papierwischer, weißes A4-Papier.

Maryam Alijani Zamani

**55,00 € /ermäßigt 52,00 € | Kurstage: 6 |
mindestens 7 Teilnehmende**

- **Dienstags**
04.11. – 09.12.
16:00 – 18:00 Uhr

NEU



Workshop Abstrakte Acrylmalerei

Ausgehend von einem Naturfoto (z.B. Blumenwiese oder Landschaft) werden Sie zunächst lernen, wie man mit verschiedenen Techniken eine Textur auf die Leinwand bringt. Die Texturen können dabei aus unterschiedlichen Materialien bestehen wie Sand, Stoff, Papier oder Marmormehl. Am nächsten Tag werden Sie dann mit Acrylfarben Ihr abstraktes Bild gestalten.

Bitte mitbringen: ein entsprechendes Foto, Pinsel, eine Leinwand und eine Palette. Alle anderen nötigen Materialien wie Farben, Holzleim, Marmormehl etc. werden gestellt.

Der Workshop richtet sich an alle Interessierten ab 12 Jahren.

Maryam Alijani Zamani

**50,00 € /ermäßigt 47,00 € (inkl. Materialgeld) | Kurstage: 2 |
mindestens 6 Teilnehmende**

- **Samstag**
22.11.
15:00 – 18:00 Uhr
und
Sonntag
23.11.
10:30 – 15:00 Uhr

Malen von A bis Z

– Laufender Kurs –

Irina Simonovska

88,00 € /ermäßigt 83,00 € | Kurstage: 11

- **Donnerstags**
21.08. – 25.09.
+ 06.11. – 04.12.
18:00 – 20:00 Uhr



Workshops Ölmalerei

Sonntag

07.09./09.11.

30.11.

11:00 – 16:30 Uhr

In diesen Workshops lernen Sie, wunderbare Motive mit Ölfarben nach einer Fotovorlage zu malen sowie maltechnische Grundlagen, Form-, Farb- und Kompositionstechnik. Es wird ein vollständiges Ölbild nach der Vorgabe der Kursleiterin gemalt, welches Sie selbstverständlich mit nach Hause nehmen können. Farben, Pinsel, Malspachtel und eine Leinwand werden gestellt.

Die Workshops richten sich an alle Interessierten ab 14 Jahren.

Bitte mitbringen: Papierkitchenrolle und eine Packung Baby-Feuchttücher zur Reinigung der Pinsel und Hände. Achten Sie bitte auf unempfindliche Kleidung.

- 07.09.** ■ Workshop 1
Wiese mit blauen Blumen
- 09.11.** ■ Workshop 2
Schmetterling
- 30.11.** ■ Workshop 3
Sonnenuntergang im Winter

Irina Simonovska

40,00 € /ermäßigt 37,00 € (inklusive Materialien)



PapierWerkstatt

Einmal im Monat (außer im Oktober) möchten wir unsere alten Programmhefte der kreativen Weiterverwendung zuführen. Entweder wir schöpfen aus dem Papier neues Papier oder wir gestalten mit den Bildern und Wörtern dekorative Schachteln, Dosen, Ordner, Notizbücher, Geschenkanhänger, Karten, Kunstwerke... Und vielleicht entwickeln wir noch ganz neue Nutzungsmöglichkeiten.

Alle Materialien zur Herstellung und Gestaltung sind vorrätig, Sie können aber gerne noch eigenes Material mitbringen.

Elke Wittrin + Heike Wollborn

**9,00 € / ermäßigt 7,00 € pro Termin | mindestens 4 Teilnehmende
Vorherige Anmeldung erforderlich.**

- **Montag**
15.09./03.11.
01.12.
15:00 – 17:30 Uhr

Kalligrafie & Lettering (nicht nur) für Weihnachten

In diesem Workshop widmen wir uns der modernen Kalligrafie mit Spitzfeder und kleinem Brushpen. So unterschiedlich die beiden Schreibwerkzeuge zu sein scheinen, haben Sie doch viele Gemeinsamkeiten. Nach dem Erlernen der Grundlagen, üben Sie eine moderne Form der englischen Schreibschrift, die sich zur individuellen Gestaltung von Weihnachtskarten, Geschenkanhängern, Einladungen und vielem mehr eignet. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, aber auch diejenigen, die bereits Erfahrungen haben und ihre Kenntnisse vertiefen möchten, sind herzlich willkommen.

Bitte mitbringen: Bleistift, Federhalter, Tinte (Empfehlung: Rohrer & Klingner, Farbe Salix oder Scabiosa), Brushpen Tombow Fudenosuke (hart)

Materialpauschale: 7,00 € für Schreibfeder, Übungsvorlagen und Kalligrafiepapier (bitte passend zum ersten Termin mitbringen). Weitere Materialien werden während des Kurses zur Verfügung gestellt.

Dieses Angebot richtet sich an alle Interessierten ab 14 Jahre.

**Sabine Amtsberg | 32,00 € / ermäßigt 30,00 € | Kurstage: 3
mindestens 6 Teilnehmende**

- **Montags**
10.11./17.11.
24.11.
16:00 – 18:00 Uhr



Fotogruppe



**Montags
ab 18.08.**

19:00 – 21:00 Uhr

alle 14 Tage (in den
geraden Wochen)

- Fotografieren als festhalten und konservieren von oft flüchtigen Momenten ist durch immer leichter handhabbare Technik zum Hobby vieler geworden. In unserer Fotogruppe treffen sich Hobbyfotografen mit unterschiedlichen Stufen fotografischer Erfahrung und tauschen sich anhand der Präsentation und Besprechung eigener Bilder über Fragen der Bildgestaltung und auch Bildbearbeitung mittels entsprechender Software aus. Dabei steht nicht die Theorie, sondern das Machen und Ausprobieren im Zentrum z. B. auch in Form kleiner Projekte mit Aufnahmen zu einer zuvor abgestimmten Thematik vor Ort.

Momentan geschlossen, bei Interesse bitte im Büro melden.

Hans-Werner Künsebeck | Jahresbeitrag Raumnutzung: 15,00 €

Singkreis Bothfeld



**Montags
ab 08.09.**

19:00 – 21:00 Uhr

alle 14 Tage (in den
ungeraden Wochen)

- **Helga Hoffmann**
Jahresbeitrag Raumnutzung: 15,00 € | Es fallen zusätzliche Gebühren für die Chorleitung (Nikolai Brovtchenko) an.

Bei Interesse an diesem Angebot melden Sie sich gerne im Büro, wir vermitteln Ihnen dann den Kontakt.

stadtradla

**Nachhaltige
Mobilität für jeden!**

Auch am Zuweg zum
Kulturtreff zu finden.



stadtradla.de



Dipl.-Oec.
Frank Schwitzer

Kupferfangstr. 138 a
30657 Hannover
Deutschland



STEUERBERATER

Telefon: +49 (0) 511- 706 527 70
Telefax: +49 (0) 511- 706 527 99
E-Mail: karche@fs-schwitzer.de



Canasta-Treff

Interessierte mit Vorkenntnissen melden sich bitte im Büro.

Jahresbeitrag Raumnutzung: 15,00 €

■ **Dienstags
ab 19.08.**

17:30 Uhr

alle 14 Tage (in den
geraden Wochen)

Gedächtnstraining

In diesem Kurs wird ohne Leistungsdruck, durch unterschiedliche Übungen, mit Spaß und Spannung das Gedächtnis in Schwung gebracht. Beim Ganzheitlichen Gedächtnstraining werden Geist, Körper und Seele trainiert und mit Hilfe von 12 Trainingszielen alle Sinne und beide Gehirnhälften aktiviert.

Bitte mitbringen: Kugelschreiber, Bleistift, Radiergummi, einen Textmarker sowie etwas zu trinken, Neugierde und Spaß.

Neueinsteiger*innen sind herzlich willkommen!

Mittwochs

10:00 – 11:30 Uhr

27.08./10.09./24.09./08.10./22.10./05.11./19.11./03.12. ■ **Gruppe 1**

03.09./17.09./01.10./15.10./29.10/12.11./26.11./10.12. ■ **Gruppe 2**

Marion Kösel | 48,00 € /ermäßigt 44,00 €

Kurstage: 8 je Gruppe im 14-täglichen Wechsel

Zwei ungewöhnliche Stadtführungen: Denkpfade. Siehe Seite 10

■ **Hinweis**

Bücher-Runde

Dieser Kreis spricht über Bücher, die von den Teilnehmenden vorgeschlagen, gemeinsam ausgewählt und natürlich vorher gelesen werden. In lockerer Runde tauschen wir uns aus.

Donnerstags

11:00 – 12:30 Uhr

„**Mitternachtskinder**“ Salman Ruhsdie ■ **25.09.**

„**Zwei Herren am Strand**“ Michael Köhlmeier ■ **23.10.**

„**Judas**“ Amos Oz ■ **13.11.**

„**Drach**“ Szczepan Twardoch ■ **11.12.**

Susanne Erwe-Prange / Dr. Hans Georg Schütze
Teilnahmebeitrag: 1,00 € pro Termin



Klassisches Gitarren-Forum

Donnerstags ab 14.08.

alle 14 Tage (in den
ungeraden Wochen)

18:00 – 20:00 Uhr

- In der Tradition der englischen und amerikanischen „Classical Guitar Societys“ bietet dieses offene Forum allen, die klassische Gitarre spielen und lieben, einen Treffpunkt. Hier können Sie in freundlicher und lockerer Atmosphäre andere Gitarrist*innen und Gitarrenliebhaber*innen kennenlernen, Erfahrungen und Spielliteratur austauschen und nach Belieben auch Kammermusik spielen. Wer Lust hat, alleine oder im Duett/Trio/Quartett zu spielen, wird hier Zuhörer*innen - oder vielleicht auch neue musikalische Partner*innen - finden.

**Nähere Auskunft bei Maria Linnemann, Telefon 0511 3006324
Jahresbeitrag Raumnutzung: 15,00 €**

Gesprächskreis Philosophie

Donnerstags 04.09./02.10. 06.11./04.12.

10:30 – 12:30 Uhr

- Sie möchten in sich gehen und schauen, was wichtig ist? Oder Sie möchten wissen, wofür der Mensch eigentlich lebt? Dann könnte dieser Gesprächskreis interessant für Sie sein. Themen rund um die Lebensphilosophie im Alltag, wie z. B. "Was ist Vertrauen?" oder "Irren ist menschlich!" werden besprochen. Sinnfragen, gute Gedanken und Werteverwirklichungen stehen im Mittelpunkt der Gespräche. "Cherry-Moments" werden gesammelt. Frei nach dem Motto: Ein gutes Gespräch ist wie ein Spaziergang durch unser Herz und unsere Seele.

**Helga Grasshoff | Teilnahmebeitrag: 1,00 € pro Termin |
mindestens 5, maximal 10 Teilnehmende
Vorherige Anmeldung erforderlich.**

Doppelkopf-Runde

Freitags ab 22.08.

alle 14 Tage (in den
geraden Wochen)

19:00 Uhr

- Bei Interesse bitte im Büro melden.

Karsten Jäkel | Jahresbeitrag: 15,00 €

Hatha-Yoga am Vormittag - ein aktiver Start in den Tag

Den Körper dehnen und mit dynamischen Bewegungsabläufen in Schwung kommen. Über die Mobilisierung der WS und die Aktivierung der Muskulatur die Durchblutung fördern und den Kreislauf beleben. Die Verbindung von Atem und Bewegung hilft Tun und Lassen auszubalancieren, die Gedanken zur Ruhe zu bringen und in der Stille der Meditation innezuhalten. Der Yogaunterricht entspricht dem Achtsamkeits-Yoga, d.h., es werden keine extreme Haltungen geübt.

Mitzubringen sind: Decke, rutschfeste Matte, Sitzkissen oder Yogabänkenchen, bequeme Kleidung und warme Socken.

Kurs 2 übt mit dem Stuhl als Hilfsmittel und ist geeignet für Personen mit Bewegungseinschränkungen.

Neueinstieg nur möglich, wenn in den bestehenden Gruppen Plätze frei werden und Vorkenntnisse vorhanden sind.

10:00 – 11:15 Uhr | Ort: Klaus-Bahlsen-Haus

11:30 – 12:45 Uhr | Ort: Klaus-Bahlsen-Haus

Elke Neumann | 50,00 € /ermäßigt 45,00 € | Kurstage: 10

Montags

06.10. – 08.12.

■ **Kurs 1**

■ **Kurs 2**



Mit Yoga den Rücken stärken

Die Schultern sind verspannt, die Nackenmuskulatur ist verhärtet und der Rücken tut weh - die Rückseite unseres Körpers wird uns oft erst bewusst, wenn sie uns Beschwerden bereitet. In diesem Kurs steht der Rücken in seiner Gesamtheit im Mittelpunkt des Übens. Es geht darum, über fließende Bewegungsabläufe die Aufrichtung der Wirbelsäule zu erfahren, über Wahrnehmungsübungen An- und Entspannung nachzuspüren, über die Verbindung von Atem und Bewegung die Gedanken zur Ruhe bringen. Die Übungsweise entspricht dem Achtsamkeits-Yoga. Es werden keine extremen Haltungen geübt.

Mitzubringen sind: rutschfeste Matte, Wolldecke, Sitzkissen.

Neueinstieg nur möglich, wenn in den bestehenden Gruppen Plätze frei werden und Vorkenntnisse vorhanden sind.

17:00 – 18:15 Uhr | Ort: Kulturtreff / Bühnenraum

18:30 – 19:45 Uhr | Ort: Kulturtreff / Bühnenraum

Elke Neumann | 50,00 € /ermäßigt 45,00 € | Kurstage: 10

Montags

06.10. – 08.12.

■ **Kurs 1**

■ **Kurs 2**

TriloChi®

Donnerstags
21.08. – 11.09.
17:00 – 18:30 Uhr



■ Sommerkurs

Aus der Sommerenergie in die eigene Mitte finden - sich erden und zentrieren in der Spätsommerenergie! Aus der Feuerenergie des Sommers schwingen wir um unsere Mitte und finden wieder in die Balance.

TriloChi® basiert auf der Traditionellen Chinesischen Medizin. Durch Verbindung von fernöstlichen Disziplinen (z.B. Qi Gong, Tai Ji, Yoga) mit westlichen Trainingsmethoden (Pilates, Beckenboden- und Rückenübungen, Faszienübungen) lernen wir bewusst und einfühlsam mit unserem Körper umzugehen.

Bitte mitbringen: eine Decke, bequeme sportliche Kleidung, Stoppersocken (oder barfuß) und ggf. eine eigene (Yoga-)Matte

**28,00 € /ermäßigt 25,00 € | Kurstage: 4 |
mindestens 7 Teilnehmende**

Donnerstags
09.10. – 04.12.
(außer 23.10./30.10.)
17:00 – 18:30 Uhr

■ Herbstkurs

In Kohärenz von Atmung, Bewegung und passender Musik erlebst du Ordnung und Klarheit. Dehnungs- und Koordinationsübungen fordern den Geist und halten den Bewegungsapparat geschmeidig. Weitere Infos siehe Sommerkurs.

**48,00 € /ermäßigt 44,00 € | Kurstage: 7 |
mindestens 7 Teilnehmende**

Sabine Wiekenberg (seit 2015 TriloChi® Lehrerin)

Viniyoga

Donnerstags
21.08. – 04.12.
(außer 18.09./25.09./
30.10.)
19:00 – 20:00 Uhr

- - **Laufender Kurs, Neueinstieg nur möglich, wenn in den bestehenden Gruppen Plätze frei werden und Vorkenntnisse vorhanden sind.** - Viniyoga bedeutet, dass die Bewegungen und Körperhaltungen an die Fähigkeiten und Ziele des Übenden angepasst werden. Im Kurs werden Körperhaltungen (Asana) und Bewegungsabfolgen (Viniyasa) vermittelt, der Atem einbezogen und einfache Atemübungen (Pranayama) durchgeführt. Die Beweglichkeit wird gefördert, das Körper- und Atembewusstsein geschult, und der Übende kann zu mehr Ruhe und Gelassenheit kommen. Bitte bequeme Kleidung, eine Gymnastikmatte und eine Decke mitbringen.

Ursula Spuck | 52,00 € /ermäßigt 48,00 € | Kurstage: 13

Ein Abend mit Musik, Stille und Herzmeditation

Mit Musik geht alles besser und leichter wird es mit den Flügeln von Rhythmen. An diesem Abend werden Sie mit einfachen Klängen, Poesie und Rhythmen arbeiten. Die persische Rahmentrommel Daf wird dabei ihr Herz sinnbildlich zum Schwingen bringen. Es wird aber auch Stille-Phasen für Herzmeditation und Atemübungen geben. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Der Workshop am Mittwoch den 08.10. findet mit Musikern des Ensembles Soveida statt.

**Eva Knoche (Impulsgeberin, Coach)
8,00 € pro Abend /ermäßigt 7,00 € pro Abend
mindestens 6 Teilnehmende**



■ **Mittwoch**
03.09./08.10.
05.11./03.12.
18:30 – 20:00 Uhr

Dem Ensemble Soveida, das authentische Musik auf verschiedenen persischen Instrumenten spielt, können Sie schon am 07.10. lauschen. Es erklingen Daf, Tanbur, Tar und Tombak. Siehe Seite 13.

■ **Hinweis**

Fahrradgruppe

Erfreulicherweise hat sich ein neues Team gefunden, das Rad-Touren für eine Gruppe von bis zu 15 Personen plant. Die Touren haben eine Länge von ca. 30 km-45 km und die gefahrene Geschwindigkeit wird - je nach Teilnehmenden - bei 13-15 km/h liegen. Die Touren werden ehrenamtlich im Wechsel von Mitgliedern der Organisationsgruppe ausgearbeitet, vorbereitet und begleitet.

14:00 bis zirka 18:00 Uhr | Tour ca. 35km
Zum Wiesendachhaus in Laatzen (mit Kaffeepause)

■ **Mittwoch**
13.08.

13:30 bis zirka 18:00 Uhr | Tour ca. 45 km
Ins Bauerncafé nach Laatzen, durch die Eilenriede, den Park Kattenbrook vorbei am Südhügel des Kronsberg (mit Kaffeepause, nur Barzahlung möglich).

■ **Mittwoch**
17.09.

14:00 bis zirka 17:30 Uhr | Tour ca. 30km
Zum Waldkater in Langenhagen (mit Kaffeepause)

■ **Mittwoch**
22.10.

Treffpunkt für die Touren: vor dem Gemeindehaus der Nicolaikirche in der Sutelstraße
Vorherige Anmeldung im Kulturtreff erforderlich!

Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V.

Telefon	■ Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover 0511 6476262
Internet & Email	■ www.kulturtreffbothfeld.de kulturtreff.bothfeld@t-online.de
Bürozeiten	■ Montag – Donnerstag 09:30 – 12:30 Uhr Dienstag + Donnerstag 16:00 – 18:00 Uhr
Schließzeit	■ Während der Schulferien gelten eingeschränkte Öffnungszeiten. Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage oder telefonisch.
Bankverbindung	■ IBAN DE59 2505 0180 0000 7935 66 Sparkasse Hannover BIC SPKHDE2HXXX
Sie erreichen uns	■ mit der Stadtbahnlinie 13, Haltestelle Bothfelder Kirchweg.
Wir bitten	■ um freundliche Beachtung der Inserate unserer Anzeigenkunden.

■ Anmeldung und Bezahlung

Sie können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail in unserem Büro anmelden.

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei einem Rücktritt ist eine Rückzahlung der Kursgebühr nur möglich, wenn der Platz anderweitig vergeben werden kann. Bei Ausfall bzw. Absage der Veranstaltung durch den Kulturtreff wird die Kursgebühr voll erstattet. Bei Sprachkursen ist nach Rücksprache eine unverbindliche „Schnupperstunde“ möglich.

Die Bezahlung kann persönlich während unserer Bürozeiten oder per Überweisung auf das oben angegebene Konto erfolgen und soll eine Woche vor Veranstaltungs- bzw. Kursbeginn eingegangen sein. Sie erhalten keine Rechnung.

■ **Unsere Angebote stehen allen Interessierten unabhängig von Mitgliedschaft im Verein und Wohnort offen.**

■ Ermäßigte Kursgebühren

Ermäßigte Kursgebühren bezahlen Auszubildende, Schüler*innen, Student*innen, Arbeitslose und Rentner*innen mit geringem Einkommen.

Bei den Kinderkursen zahlt das erste Kind die volle Gebühr, Geschwisterkinder zahlen die Hälfte.

Hinweis: Alle HannoverAktivPass-Inhaber*innen bekommen im Kulturtreff 50 % Ermäßigung auf Kurse und Veranstaltungen.

Impressum

Herausgeber	■ Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V. Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover
Fotos und Bilder	■ © die jeweiligen Künstler*innen, Kursleiter*innen, Veranstalter*innen Heike Wollborn (S. 03) Adobe Stock: ID 087527070 (Titelbild- KI generiert), ID 317904535 (S. 02 oben links), ID 279026636 (S. 10 mittig), ID 67095798 (S. 14 Anzeige), ID 11669914 (S. 35) Pixabay: gollosojov23 (S. 06 unten), Alana Jorda (S. 11 KI generiert), philipkim (S. 13 unten), SuperHerftigGeneral (S. 2 1 unten), DavidPogue (S.22), PublicDomainPictures (S. 26), Oleg Mityukhi (S. 27), Alexa (S. 32 oben), Johnson (S. 32 mittig), Enrique (S. 36), und weitere
Layout	■ havey. Layoutatelier Heike Wollborn, www.havey.de
Druck	■ Umweltdruckhaus Hannover GmbH, www.umweltdruckhaus.de



Der Förderverein Kulturtreff Bothfeld e.V. wird von der Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Kultur, Stadtteilkultur, institutionell gefördert.

- Wir sind** ■ ein gemeinnütziger Verein. Für und mit den Bürger*innen dieses Stadtteils stellen wir seit mehr als 35 Jahren ein vielfältiges kulturelles Angebot zusammen und werden dabei von der Stadt Hannover institutionell unterstützt.
- Wir gestalten** ■ über das ganze Jahr ein abwechslungsreiches Programm:
Kulturelle Veranstaltungen im Bereich Musik, Theater, Film Kurse für Erwachsene und Kinder Offene Treffs und Gruppen Veranstaltungen zu stadtteilbezogenen Themen Stadtteilstefte Familienangebote Exkursionen Workshops und Projekte für unterschiedliche Zielgruppen
- Wir wollen** ■ mit unseren Angeboten Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senior*innen erreichen und damit eine lebendige Begegnungskultur im Stadtteil fördern.
- Wir pflegen** ■ den Kontakt zu Institutionen, Vereinen und Kirchengemeinden im Stadtteil, fördern den Zusammenhalt untereinander und bauen Brücken zur Stadt Hannover und zu kulturellen Institutionen in anderen Stadtteilen.
- Wir freuen uns,** ■ wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten und Mitglied werden - und / oder sich bei uns ehrenamtlich engagieren. Sie sind herzlich eingeladen, Ihre Ideen oder Wünsche einzubringen! Sprechen Sie uns gern an.

Herzlich willkommen beim Kulturtreff Bothfeld!

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V.

ab Datum: _____

Name: _____ Geburtsdatum: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Einzugsermächtigung
Bitte ziehen Sie den jährlich fälligen Beitrag von meinem Konto ein:

Beitrag in Höhe von € _____

IBAN: _____

BIC: _____

Bankinstitut: _____

Der jährliche Beitrag in Höhe von (Nichtzutreffendes bitte streichen)
• 35,00 €/ermäßigt 20,00 €
• Ehepaare 60,00 €/ermäßigt 30,00 €
wird von mir auf das Konto des Kulturtreffs Bothfeld überwiesen.

Ort, Datum:

Unterschrift: _____



TEGTMEYER

Hoch-, Tief- & Stahlbetonbau
///... seit 1879

- Neubau
- Um- und Anbauten
- Balkone – Neubau und Sanierung
- Reparatur- und Sanierungsarbeiten, auch für feuchte Keller
- Wärmedämmputz
- Schmutz- und Regenwasser-Kanäle

Sprechen
Sie uns an,
wir beraten
Sie gern

Baugeschäft Tegtmeier GmbH u. Co. Telefon: (05 11) 64 80 81
Im Heidkampe 14 • 30659 Hannover Telefax: (05 11) 64 80 70

Schöne Bäder aus einer Hand!

Bad-
renovierungs-
Hotline:
☎ 05 11 /
64 79 0-83



Bad & Wärme Manfred Meyer GmbH
Lenbachstraße 14a * 30655 Hannover
Tel.: 0511/64790-83 * www.badundwaermeplus.de

Bad & Wärme 
...für ein schönes Zuhause!

Schöne Bäder - moderne Energiesysteme - freundlicher Kundendienst