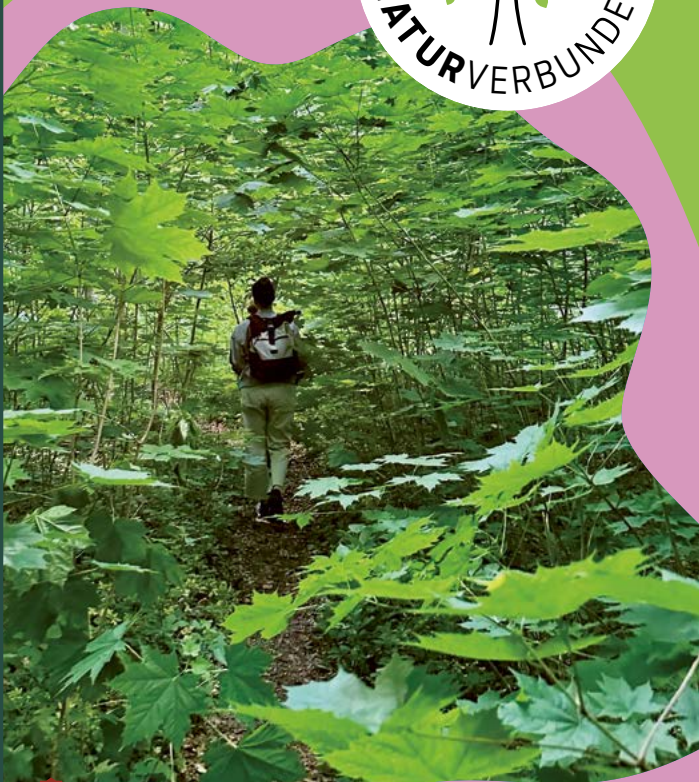


STADTTEILKULTUR NATURVERBUNDEN

AUGUST BIS NOVEMBER 2025

Ausstellungen
Exkursionen
Vorträge
Workshops



8 Waldbaden

© Barbara Bender

STADT
TEIL
KULTUR.

Jeden Mi. **1**
PalettenGarten
Misburg-Anderten
05.08.2025 **2**
Fledermausführung:
Kobolde der Nacht
11.08.2025 + 16.08.2025 **3**
Wir bauen eine
Vogelwasserstation für
den Sommer – mach mit!
17.08.2025 + 02.09.2025 + **4**
05.09.2025 + 21.09.2025 +
19.10.2025 + 16.11.2025
Wildkräuterspaziergang
25.08.2025 **5**
Workshop:
Hautcreme selbst gerührt
31.08.2025 **6**
Walk&Sing für Frauen*
31.08.2025 **7**
Großveranstaltung:
Tauschrausch mit
Kleidertauschparty,
Upcycling-Werkstatt,
Repaircafé und
Cinema del Sol
07.09.2025 **8**
Waldbaden
12.09.2025 **9**
T-Shirt-Upcycling-
Workshop
14.09.2025 + **10**
19.10.2025 + 16.11.2025
Walk&Play für Frauen*
15.09.2025 + 22.09.2025 **11**
Workshop:
Ein Duft aus der Natur
16.09.2025 **12**
Fledermaustour am
Märchensee

18.09.2025 **13**
Literarischer
Spaziergang mit Marie:
Der Stadtteil Linden am
Rande der Ihmeaue
20.09.2025 **14**
Der Wald im
(Klima)Wandel
20.09.2025 **15**
Kleidertauschparty
10.10.2025 **16**
Herbstbasteln &
KartoffelFeuer –
gemeinsam Basteln
und Essen
21.10.2025 **17**
KartoffelFeuer –
gemeinsam Essen
und sich austauschen
25.10.2025 **18**
Kreative Auszeit:
Pflanzen-Druck-Aktion
mit Anna Piquardt
04.11.2025 **19**
BOKASHI:
Der Super-Kompost
aus dem Eimer
08.11.2025 **20**
Kleidertauschparty
09.11.2025 **21**
Kleidertauschparty
& Tauschrausch
19.11.2025 **22**
Schokolade mit
gutem Gewissen
30.11.2025 **23**
Markt der
schönen Dinge

STADTTEILKULTUR NATURVERBUNDEN

Ausstellungen, Exkursionen, Vorträge oder Workshops:
Seit Juli 2020 bieten verschiedene Stadtteilkultureinrichtungen in Hannover eine Veranstaltungsreihe an, die sich intensiv mit den Themen Klima, Nachhaltigkeit, Natur, Umwelt und Gesundheit befasst.

Neben Informationen und Austausch gibt es auch die Möglichkeit zum Ausprobieren, Mitmachen und Weitermachen.

Eine Veranstaltungsreihe der Stadtteilkultureinrichtungen Hannovers.



**Bitte meldet euch für die einzelnen
Veranstaltungen direkt bei den
Veranstalter*innen an.
Die Kontaktdaten findet ihr
auf der letzten Seite.**

Redaktion:

Landeshauptstadt Hannover
Bereich Stadtteilkultur
Kulturelle Erwachsenenbildung
Osterstr. 44/46 | 30159 Hannover

**STADT
TEIL
KULTUR.**

Gestaltung:

friedland-design

Druck:

DieUmweltDruckerei GmbH
Gedruckt auf 100% Recyclingpapier

Auflage: 2.000 Stück



natureOffice.com/DE-275-YZHZYMP

Freizeitheim Linden | www.fzh-linden.de

☎ 0511 168 44897 | Windheimstr. 4 | 30451 Hannover

✉ fzh-linden@hannover-stadt.de

Freizeitheim Vahrenwald | www.fzh-vahrenwald.de

☎ 0511 168 40609 | Vahrenwalder Str. 92 | 30165 Hannover

✉ stadtteilkultur-vahrenwald@hannover-stadt.de

Kulturbüro Misburg-Anderten | www.buergerhaus-misburg.de

☎ 0511 168 32201 | Seckbruchstr. 20 | 30629 Hannover

✉ kulturbuero-misburg-anderten@hannover-stadt.de

Kulturbüro Südstadt | www.kulturbuero-suedstadt.de

☎ 0511 8077311 | Böhmerstr. 8b | 30173 Hannover

✉ info@kulturbuero-suedstadt.de

Kulturtreff Bothfeld | www.kulturtreffbothfeld.de

☎ 0511 6476262 | Klein-Buchholzer Kirchweg 9 | 30659 Hannover

✉ kulturtreff.bothfeld@t-online.de

Kulturtreff Plantage | www.kulturtreff-plantage.de

☎ 0511 496414 | Davenstedter Markt 18 | 30455 Hannover

✉ kulturtreff.plantage@htp-tel.de

Kulturtreff Vahrenheide |

www.vahrenheide.info/kulturtreff-vahrenheide

☎ 0511 671812 | Wartburgstr. 10 | 30179 Hannover

✉ post@kulturtreffvahrenheide.de

Stadtteiltreff Sahlkamp | www.stadtteiltreff-sahlkamp.de

☎ 0511 168 48089 | Elmstr. 15 | 30657 Hannover

✉ stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de

Stadtteilzentrum KroKuS | www.krokus-hannover.de

☎ 0511 168 34261 | Thie 6 | 30539 Hannover

✉ stz-krokus-kultur@hannover-stadt.de

Stadtteilzentrum Lister Turm | www.stz-lister-turm.de

☎ 0511 168 42402 | Walderseestr. 100 | 30177 Hannover

✉ stadtteilzentrum-lister-turm@hannover-stadt.de

Stadtteilzentrum Ricklingen | www.fzh-ricklingen.de

☎ 0511 168 49595 | Anne-Stache-Allee 7 | 30459 Hannover

✉ stadtteilzentrum-ricklingen@hannover-stadt.de

In Kooperation mit der

Landeshauptstadt Hannover

Bereich Stadtteilkultur

Kulturelle Erwachsenenbildung

www.stadtteilkultur-hannover.de

✉ isabell.petter@hannover-stadt.de

Jeden Mi. 🕒 15:00 – 17:00 Uhr

1

PalettenGarten Misburg-Anderten

Gemeinschaftlich gärtnern im Palettengarten Misburg-Anderten (kurz: PaGaMiA): Pflügt mit uns die Gemüse-, Kräuter- und Blumenbeete und bereitet euch auf die gemeinsame Ernte vor. Bei der Gestaltung des Gartens sind eurer Kreativität keine Grenzen gesetzt.

Einstieg ist jederzeit ohne Anmeldung möglich.

Veranstalter/in | Anmeldung: Kulturbüro Misburg-Anderten,
in Kooperation mit dem SoVD Misburg

Ort: Bürgerhaus Misburg | Kostenfrei

Di. | 05.08.2025 🕒 20:30 Uhr

2

Fledermausführung: Kobolde der Nacht

Jeden Abend übernehmen die Fledermäuse die Regie im Luftraum. Wir treffen uns in den Abendstunden und dann geht es mit Erzählungen, Grafiken und Spielen los, um mehr über das Leben der Fledermäuse zu erfahren. Eine Tour vom **Büro für Naturetainment**.

Veranstalter/in | Anmeldung: Kulturbüro Misburg-Anderten

Treffpunkt: vor dem Bürgerhaus Misburg

Kosten: 7 €, Kinder 5 €

Mo. | 11.08.2025 🕒 13:00 – 15:00 Uhr

3

Sa. | 16.08.2025 🕒 14:00 – 16:00 Uhr

Wir bauen eine Vogelwasserstation für den Sommer – mach mit!

Vögel brauchen uns – nicht nur im Winter. Besonders in den heißen Sommermonaten sind frisches Wasser und sichere Plätze zum Trinken und Baden für unsere gefiederten Freunde überlebenswichtig – vor allem in der Stadt. Deshalb laden wir dich herzlich ein, gemeinsam mit uns kreative und nachhaltige Vogelwasserstationen zu gestalten! Was erwartet dich?

Gemeinsam konstruieren wir bunte Wasserstationen für Vögel – aus Tontöpfen, Untertöpfen, Farben und jeder menge Kreativität! Ob klein oder groß – alle können mitmachen, eigene Ideen einbringen und dabei der Natur etwas Gutes tun.

Für alle Menschen ab 8 Jahren

Kosten: 12 €, Kinder 6 €, mit HAP 6 €, Kinder 3 €

Mo. | 11.08.2025 🕒 13:00 – 15:00 Uhr

Veranstalter/in | Ort | Anmeldung bis 04.08.25:

Stadtteiltreff Sahlkamp

Sa. | 16.08.2025 🕒 14:00 – 16:00 Uhr

Veranstalter/in | Ort | Anmeldung bis 09.08.25:

Stadtteilzentrum Ricklingen

Wildkräuterspaziergang

4

Du wolltest schon immer mehr über essbare Wildpflanzen erfahren? Mit essbaren Wildpflanzen zum Selbstversorger, schon eine Handvoll Wildpflanzen täglich bereichert ihren Speiseplan. Wusstet ihr, dass uns zwölf Wildpflanzen das ganze Jahr begleiten? Wir bestimmen und erkennen die essbaren Wildpflanzen und bekommen Tipps zur einfachen, schnellen Verwendung in Küche und Hausapotheke.

Leitung: Anita Zechel

Kosten pro Termin: 7 €, mit HAP 3,50 €

Veranstalter/in | **Anmeldung: Kulturtreff Bothfeld**

Di. | 02.09.2025 ⌚ 16:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt: Kulturtreff Bothfeld

Veranstalter/in | **Anmeldung: Stadtteilzentrum Ricklingen**

Fr. | 05.09.2025 ⌚ 15:30 – 17:30 Uhr

Treffpunkt: Stadtteilzentrum Ricklingen

Veranstalter/in | **Anmeldung: Freizeitheim Vahrenwald**

So. | 17.08.2025 ⌚ 10:00 – 12:00 Uhr

Treffpunkt: Wilhelm Busch Museum

So. | 21.09.2025 ⌚ 10:00 – 12:00 Uhr

Treffpunkt: Courtyard Hotel am Maschsee

So. | 19.10.2025 ⌚ 10:00 – 12:00 Uhr

Treffpunkt: Haltestelle Schneiderberg

So. | 16.11.2025 ⌚ 10:00 – 12:00 Uhr

Treffpunkt: Kanalbrücke Tannenberg Allee

4

**Wildkräuter-
spaziergang**





6 Walk&Sing für Frauen*

Mo. | 25.08.2025 ⌚ 17.30 – 19.30 Uhr

5

Workshop: Hautcreme selbst gerührt

„An meine Haut lass ich nur Wasser und... natürliche Inhaltsstoffe!“

Bestimme selbst, was deine Hautcreme enthält! Wir stellen eine Basiscreme aus natürlichen Ölen und Fetten her, die individuell für jeden Hauttyp verändert wird. Nach Wunsch können wir mit ätherischen Ölen einen Duft kreieren.

Leitung: Helga Dollenberg

Veranstalter/in | Ort | Anmeldung: Kulturtreff Vahrenheide

Kosten: 5 €, mit HAP 2,50 €, zzgl. Materialkosten von 5 € für Bestandteile und Gefäß

So. | 31.08.2025 ⌚ 14:00 – 17:00 Uhr

6

Walk&Sing für Frauen*

Walk&Sing richtet sich an Frauen*, die sich gerne in der Natur bewegen und gemeinsam Singen möchten.

Wir spazieren entspannt durch die Eilenriede (ca. 1 Std.), genießen die frische Luft und lassen die Stimmen erklingen. Egal, ob du regelmäßig singst oder einfach Freude an Musik hast – hier geht es nicht um Perfektion, sondern um Gemeinschaft und Spaß!

Im Anschluss lassen wir den Nachmittag gemütlich bei Kaffee und Tee (gegen Spende) ausklingen.

*für alle, die sich als weiblich identifizieren

Leitung: Chiara Raimondi

Veranstalter/in: Stadtteilzentrum Lister Turm

Treffpunkt: vor dem Stadtteilzentrum Lister Turm

Ohne Anmeldung | Kostenfrei



9
**T-Shirt-
Upcycling-
Workshop**

© Alextravagant

10 **Walk&Play
für Frauen***

Sa. | 31.08.2025 ⌚ 16:00 – 19:30 Uhr

7

**Großveranstaltung: Tauschrausch mit
Kleidertauschparty, Upcycling-Werkstatt,
Repaircafé und Cinema del Sol**

Das Stadtteilzentrum Ricklingen lädt zur Veranstaltung **Tauschrausch** ein – einem bunten, nachhaltigen Nachmittag voller Austausch, Kreativität und gemeinschaftlichem Miteinander. Von 16:00 bis 19:30 Uhr dreht sich auf dem Parkplatz des Stadtteilzentrums alles um das Thema Nachhaltigkeit.

Im Mittelpunkt steht die **Kleidertauschparty**: Hier heißt es „Tauschen statt kaufen!“ Wer gut erhaltene Kleidung mitbringt, kann stöbern, anprobieren und neue Lieblingsstücke entdecken – ganz ohne Geld. So werden Ressourcen geschont und die Freude an Mode mit einem bewussten Umgang mit Konsum verbunden. Parallel dazu findet ein Workshop rund um das Thema Kleidung statt. In einer **Upcycling-Werkstatt** können Teilnehmende Kleidungsstücke kreativ umgestalten, reparieren oder anpassen – aus Alt wird Neu, und individuelle Unikate entstehen. Neben Kleidung können auch Alltagsgegenstände getauscht werden. Ein **Repaircafé** ist ebenfalls in Planung – hier soll ein konkretes Thema zum nachhaltigen Reparieren aufgegriffen werden. Weitere Informationen folgen.

Für die kleinen Besucher*innen gibt es eine liebevoll gestaltete **Kids-Area**: Hier können Kinder in einer Spielecke aktiv werden, in der Spielmöglichkeiten aus recycelten Materialien zum Einsatz kommen. Den krönenden Abschluss bildet um 20:15 Uhr die Filmvorführung von **Cinema del Sol**. Alle sind herzlich eingeladen – zum Tauschen, Werken, Entdecken und *Miteinander-ins-Gespräch-Kommen*.

Der Zugang zu der Veranstaltung ist stufenlos erreichbar.

Veranstalter/in | Ort: Stadtteilzentrum Ricklingen

Ohne Anmeldung | Kostenfrei



Sa. | 07.09.2025 ⌚ 11:00 – 13:00 Uhr

8

Waldbaden

Waldbaden und Wald-Gesundheitstrainings eignen sich als Methode der Achtsamkeit und zum Fördern der eigenen Naturverbinding. In Japan ist Waldbaden (*Shinrin Yoku*) schon lange eine offizielle Maßnahme zur Gesundheitsvorsorge. Ein ruhiger Besuch im Wald kann Begeisterung und neue Inspiration wecken, indem wir die Umgebung auf uns wirken lassen, mit allen Sinnen in die Atmosphäre des Waldes eintauchen und dabei ganz automatisch unser Immunsystem stärken. Probieren Sie es mit uns aus – Wald tut gut!

Leitung: Patrick Kempf (zert. Wald-Gesundheitstrainer)

Veranstalter/-in | Anmeldung: Stadtteilzentrum Lister Turm

Treffpunkt: Zoo, an der Ampelkreuzung Adenauerallee/Waldchaussee

Kosten: 12 €, Schüler*innen und Studierende 9,60 €, mit HAP 6 €

Fr. | 12.09.2025 ⌚ 16:00 – 19:00 Uhr

9

T-Shirt-Upcycling-Workshop

Für alle zwischen 12 und 101 Jahren

Sortiere deine alten T-Shirts aus, denn daraus kannst du tolle neue Accessoires gestalten oder den T-Shirts neues Aussehen geben. Mit den verschiedenen Makramee Knot- und Flechttechniken upcyclst du die aussortierten T-Shirts zu den tollsten Accessoires wie ein Haar- oder Armband, ein neues Handy-Band, Halskette, Schlüsselanhänger oder anderes. Du kannst dein eigenes T-Shirt mit der Knottechnik auch in ein Makramee-Top oder einen Einkaufsbeutel verwandeln. Alex Weber, Modedesignerin und Upcycling-Spezialistin hilft dir dabei, deine Ideen und Wünsche umzusetzen. Nach einem Input mit Hintergrundinfos zu Slow Fashion und Upcycling, kannst du loslegen und dich kreativ austoben. Bitte bringe mindestens ein aussortiertes T-Shirt zum Upcyclen mit. Benötigtes Werkzeug und Upcycling-Material für mehr Farbauswahl wird dir im Workshop zur Verfügung gestellt.

Leitung: Alexandra Weber (Modedesignerin, Modelabel Alextravagant)

Ort | Veranstalter/-in | Anmeldung: Kulturbüro Südstadt

Kosten: 11 €, Kinder 8 €, zzgl. 4 € Materialkosten

So. | 14.09.2025 ⌚ 14:00 – 17:00 Uhr

So. | 19.10.2025 ⌚ 14:00 – 17:00 Uhr

So. | 16.11.2025 ⌚ 14:00 – 17:00 Uhr

10

Walk&Play für Frauen*

Walk&Play richtet sich an Frauen*, die Lust auf Austausch fernab vom Alltag haben – und wo geht das besser als in der Natur und beim

entspannten gemeinsamen Spielen. Wir machen einen Spaziergang (ca. 1 Std.) durch die Eilenriede. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit, den Nachmittag mit Gesellschaftsspielen im Stadtteilzentrum Lister Turm ausklingen zu lassen. Ebenso gibt es Kaffee und Tee (gegen Spende).

**für alle, die sich als weiblich identifizieren*

Leitung: Barbara Bender

Veranstalter/-in: Stadtteilzentrum Lister Turm | Treffpunkt: vor dem Stadtteilzentrum Lister Turm | Ohne Anmeldung | Kostenfrei

Mo. | 15.09.2025 ⌚ 17:30 – 19:30 Uhr

Mo. | 22.09.2025 ⌚ 17:30 – 19:30 Uhr

11

Workshop: Ein Duft aus der Natur

Aus ätherischen Ölen stellen wir für jede*n Teilnehmer*in ein individuelles Parfüm zusammen. Nach einer Woche, wenn die Duftmischung gereift ist, verleihen wir dem Parfüm den letzten Schliff.

Leitung: Helga Dollenberg

Veranstalter/in | Ort | Anmeldung: Kulturtreff Vahrenheide

Kosten: 5 €, mit HAP 2,50 €, zzgl. Materialkosten

Di. | 16.09.2025 ⌚ 18:30 – 20:00 Uhr

12

Fledermaustour am Märchensee

Wir begeben uns in den frühen Abendstunden auf Tour um den Märchensee. Doch dort sind wir nicht alleine. In den Lüften schweben große und kleine Abendsegler, die zu einer von vielen Fledermausarten gehören. Schnell wie der Wind, sausen sie über unsere Köpfe. In einem Eiltempo erhaschen sie ihre Beute in der Luft. Gemeinsam mit dem **Büro Naturetainment** entdecken wir die spannende Welt der Fledermäuse. Bitte gegebenenfalls Wetterfeste Kleidung mitbringen.

Veranstalter/-in | Anmeldung bis 09.09.25: Stadttreff Sahlkamp

Treffpunkt: Vor der Kindertagesstätte Wietzegraben, Wietzegraben 78, 30179 Hannover | Kosten: 7 €, Kinder 5 €, mit HAP 3,50 €, Kinder 2,50 €

© Dietmar Nill



12

Fledermaustour am Märchensee



Do. | 18.09.2025 ⌚ 17:00 – 18:30 Uhr

13

Literarischer Spaziergang mit Marie: Der Stadtteil Linden am Rande der Ihmeaue

Begleite die Literarische Komponistin und Rezitatorin **Marie Dettmer** bei einem geführten Rundgang am Rande der Ihmeaue und erlebe diesen Teil Lindens einmal aus anderen Perspektiven. Wir hören Literarisches vergangener Epochen aus der Feder verschiedener Autor*innen – verbunden mit Schilderungen spannender geschichtlicher Ereignisse.

Veranstalter/in | Ort | Anmeldung: Freizeitheim Linden

Kosten: 5 €

Sa. | 20.09.2025 ⌚ 14.30 Uhr

14

Der Wald im (Klima)Wandel

Der Bentherr Berg ist ein beliebtes Ausflugsziel westlich von Hannover-Badenstedt. Es handelt sich um einen gemeinschaftlich bewirtschafteten Privatwald, der mehr als 300 verschiedenen Eigentümern gehört. Der zweite Weltkrieg hat ebenso wie die Stürme, Dürren und der Borkenkäferbefall der letzten Jahre sichtbare Spuren in dem relativ naturnahen Wald hinterlassen. Der Forstwissenschaftler **Dr. Ernst Kürsten** wird bei einem ca. zweistündigen Rundgang die geschichtlichen Hintergründe und die aktuellen Maßnahmen erläutern. Auch die wichtigsten Baumarten werden vorgestellt.

Stabiles Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung werden empfohlen.

Veranstalter/in | Ort | Anmeldung: Kulturtreff Plantage

Treffpunkt: Parkplatz Jägerheim, Lenther Chaussee (Bushaltestelle „Bentherr Berg“ der Linie 580)

Kostenfrei



20 Kleidertauschparty

Sa. | 20.09.2025 ⌚ 14.30 – 17.00 Uhr

15

Kleidertauschparty

Tauschen statt Kaufen! Und dann noch Kaffee und Kuchen – das klingt nach einem relaxten Nachmittag! Bringt max. 10 Kleidungsstücke und 5 Accessoires mit und sucht euch dann max. 15 Teile aus dem Angebot aus.

Veranstalter/in | Ort: Kulturtreff Vahrenheide

Ohne Anmeldung | Kostenfrei

Di. | 10.10.2025 ⌚ 15:00 Uhr: Bastelaktion
⌚ 16:00 – 19:00 Uhr: Feuer

16

Herbstbasteln & KartoffelFeuer – gemeinsam Basteln und Essen

Gemeinsam basteln wir herbstliche Webrahmen mit allen möglichen Fundstücken aus der Natur wie zum Beispiel buntes Laub oder Kastanien. Groß und Klein sind eingeladen mit zu machen!

Beim KartoffelFeuer werden Feuerstellen aufgebaut, um die wir Platz nehmen, Kartoffeln grillen und miteinander ins Gespräch kommen können. Ganz analog und in gemütlicher Atmosphäre!

Veranstalter/in | Ort | Anmeldung: Freizeitheim Linden | Kostenfrei

Di. | 21.10.2025 ⌚ 16:30 – 20:30 Uhr

17

KartoffelFeuer – gemeinsam Essen und sich austauschen

Beim KartoffelFeuer werden Feuerstellen aufgebaut, um die wir Platz nehmen, Kartoffeln grillen und miteinander ins Gespräch kommen können. Ganz analog und in gemütlicher Atmosphäre!

Dazu passend gibt es ein Bastelangebot für Kinder.

Kartoffelfeuer und Kinderaktion sind kostenlos, Getränke im Verkauf.

Veranstalter/in | Ort | Anmeldung: Kulturtreff Vahrenheide

Kostenfrei



Schokolade mit gutem Gewissen

Sa. | 25.10.2025

🕒 14:00 – 18:00 Uhr

18

Kreative Auszeit: Pflanzen-Druck-Aktion mit Anna Piquardt

Bei dieser Veranstaltung lernen die Teilnehmer*innen, wie sie alte weiße Bauwoll-T-Shirts durch kreatives Bedrucken mit Blättern aufwerten können. Es werden Drucke mit den Blättern auf mitgebrachte, alte helle T-Shirts oder Beutel erstellt. Die verwendeten Materialien bestehen aus

natürlichen Stoffen wie Baumwolle, Leinen, Hanf und anderen nachhaltigen Materialien.

Der Zugang zu der Veranstaltung ist stufenlos erreichbar.

Veranstalter/in | Ort | Anmeldung: Stadtteilzentrum Ricklingen

Kosten: 20 €

Di. | 04.11.2025 🕒 17:00 – 19:30 Uhr

19

BOKASHI: Der Super-Kompost aus dem Eimer

Die Verarbeitung von eigenen Resten zu Kompost ist ein entscheidender Beitrag für unsere Umwelt. Besonders Bokashi ist hier für Städter eine interessante Variante des Sammelns von organischen Resten, da bei dieser Methode wirklich alles rein darf. Anschließend fermentiert der Kompost im geschlossenen Eimer. Es gibt verschiedene Möglichkeiten, wie man diese enorm nährstoffreiche *Bokashi*-Masse weiterverwenden kann.

Jennifer und Vladyslav von Langes Gemüseglück erzählen, was es mit Bokashi auf sich hat und zeigen, wie man einfache *DiY Bokashi-Eimer* sofort einsetzen kann.

Veranstalter/in | Ort | Anmeldung: Kulturbüro Misburg-Anderten

Kosten: 7 €, mit HAP 3,50 €

Sa. | 08.11.2025 🕒 16:00 – 18:00 Uhr

20

Kleidertauschparty

Du willst deine Schrankhüter loswerden und Neues entdecken? Dann bringe max. 10 saubere und noch brauchbare Kleidungsstücke und max. 5 Accessoires mit. Verteile diese, egal ob T-Shirt oder Hose, auf den richtigen Tisch und auf geht's. Im Gegenzug kannst du dir bis zu 15 Teile mitnehmen.

Nebenbei versorgen wir dich mit Kaffee, Tee und Gebäck.

Veranstalter/in | Ort: Stadtteilzentrum KroKuS

Ohne Anmeldung | Kostenfrei

So. | 09.11.2025 ⌚ 13:00 – 17:00 Uhr

21

Kleidertauschparty & Tauschrausch

Statt Ressourcen und Energie bei der Herstellung von Kleidung zu verbrauchen, tauschen wir lieber und entdecken neue Lieblingsteile. So bist du dabei: max. 10 saubere und noch brauchbare Kleidungsstücke und max. 5 Accessoires mitbringen. Wenn du 15 Teile zum Mitnehmen findest, super. Wenn du weniger mitnimmst, spenden wir den Rest an **FairKauf**.

Neben der Kleidertauschparty bieten wir an dem Tag auch die Abteilung „Tauschrausch“ an, die den Spaß am Geben und Tauschen in den Mittelpunkt stellt! Bei uns dreht sich alles darum, gute Dinge zu teilen und neue Schätze zu entdecken, ohne einen Cent auszugeben. Bringt einfach alles mit, was ihr nicht mehr braucht, aber viel zu schade zum Wegwerfen ist.

Veranstalter/in | Ort: Stadtteilzentrum Ricklingen

Ohne Anmeldung | Kostenfrei

Mi. | 19.11.2025 ⌚ 16:30 – 18:30 Uhr

22

Schokolade mit gutem Gewissen

Schokolade mag fast jeder Mensch. In diesem Workshop erfahren wir mehr über ihre Bestandteile, Herkunft und verschiedene Geschmäcker. Wir schauen uns gemeinsam die Rohstoffe Kakao und Kakao-butter und deren Verarbeitung zu Schokolade an. Ein wichtiger Aspekt ist dabei der *Faire Handel*, der eine Option für mehr Gerechtigkeit und menschenwürdige Lebens- und Arbeitsbedingungen der Kakao-bauern bietet. Zum Abschluss stellen wir gemeinsam eine Schokoladencreme her (bitte ein kleines Schraubglas o.Ä. mitbringen).

Leitung: Katharina Matuschke-Graf

Veranstalter*in | Ort | Anmeldung: Kulturtreff Bothfeld

in Zusammenarbeit mit dem Nachhaltigkeitsbüro der Landeshauptstadt Hannover | Kosten: 10 €, mit HAP 5 €

So. | 30.11.2025 ⌚ 11:00 – 16:00 Uhr

23

Markt der schönen Dinge

Dieser besondere Weihnachtsmarkt vereint Designstücke, Handgemachtes und DIY-Produkte. Hier kann man Geschenke kaufen, Inspirationen zum Selbermachen sammeln oder sich einfach nur treiben lassen. Es werden liebevoll gestaltete Produkte angeboten. In unseren Workshops können Erwachsene selbst kleine Geschenke herstellen. Auch die Kleinen erwartet ein Kinderprogramm zum Mitmachen und Genießen!

Der Zugang zu der Veranstaltung ist stufenlos erreichbar.

Veranstalter/in | Ort | Anmeldung: Stadtteilzentrum Ricklingen

Ohne Anmeldung | Kostenfrei