

The background of the entire page is a close-up photograph of several thick, braided ropes in various colors: yellow, orange, red, blue, and purple. The ropes are knotted together in a complex, interwoven fashion, creating a textured and vibrant visual. The lighting is soft, highlighting the texture of the rope fibers.

KULTUR*treff*BOTHELD

Programm Januar bis März 2026

miteinander

Machen auch Sie den
Förderverein Bothfelder
Kulturtreff e.V. zu Ihrer
Herzenssache und
werden Sie Mitglied.

Wir freuen uns auf
Ihre Beitrittserklärung.
(Seite 31)

KULTURtreff BOTHFELD



Sutelstr. 54 A
30659 Hannover
Tel.: 0511-920 39 90

Brandes & Diesing
VITALCENTRUM

*Wir sind für Sie da!
Ihr Vitalcentrum Bothfeld*



Reha- und Medizintechnik
Gehhilfen, Rollatoren,
Rollstühle, Elektro-Mobile,
Bad-Hilfen, Pflegebetten;



www.brandes-diesing.de

Viel besser.

TEXTILMANUFAKTUR AM STEINHÜDER MEER

**Umwelt
Druckhaus.de**
Textilmanufaktur am Steinhuder Meer.

Unsere Topmarken:

HAKRO[®] PROACT[®] MUSTO[®]



An der Friedenseiche 2 | 31515 Wunstorf Steinhude | 05033 - 981 82 18 | info@umweltdruckhaus.de

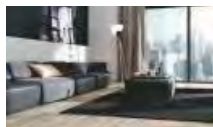
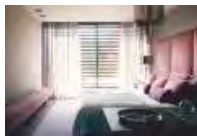
LAMM[®]

textiles wohnen

Tapeten
Bodenbeläge

Sonnenschutz
Möbelstoffe

Dekostoffe
Accessoires



textiles wohnen GmbH · Dieselstrasse 23 A · 30916 Isernhagen · Telefon: (0511) 7 26 293 30 · E-Mail: info@textiles-wohnen.de
Ausstellung Helmrichs · Am Ortfelde 20 b · 30916 Isernhagen · Telefax: (0511) 7 26 293 55 · Internet: www.textiles-wohnen.de



Liebe Freundinnen und Freunde des Kulturtreffs, liebe Bothfelderinnen, liebe Bothfelder!

Warum „Miteinander“ als Titel dieses Heftes? Unser Programm bietet doch immer gemeinsame Erlebnisse bzw. Mitmach- und Lernangebote. Wir haben uns für dieses Motto entschieden, weil für uns im Jahr 2026 die Beschäftigung mit dem Thema Demokratie ein roter Faden durch alle Programme darstellen wird. Ein bekannter Fernsehsender wirbt mit dem Slogan: „Weil Demokratie mehr ist, als alle vier Jahre ein Kreuz zu machen“. Demokratie ist nicht nur ein Abstimmungssystem, sondern auch eine Lebensweise: Damit sie dauerhaft stabil bleibt, sollten Bürgerinnen und Bürger in ihrem Alltag die Erfahrung machen, dass sie mit anderen zusammen die eigene Lebenswelt gestalten können.

Wir möchten dazu einladen mit unseren Veranstaltungen in den kommenden Heften: „Miteinander - Mitmachen - Mitreden“. Daneben finden Sie natürlich wie immer die vertrauten Kurse und Veranstaltungsformate. Machen Sie mit, reden Sie mit und pflegen Sie mit uns hier vor Ort das „Miteinander“. Ein schöner Vorsatz für das neue Jahr, finden Sie nicht?

Ich wünsche Ihnen ein frohes, glückliches und gesundes Jahr 2026 und freue mich, Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung zu treffen.

Mit herzlichen Grüßen
Regina Hogrefe

■ von links:

Martina Raab

Gisela Schild

Elke Wittrin

Renate Klute

Silke Leniger

Regina Hogrefe

Matthias Schmidt

Klaas Engelking

und

Ricarda Schweitzer



Was ist los bei den Nachbarn?

STADTTEILTREFF SAHLKAMP

Donnerstags
10:00 – 11:00 Uhr



© Lara Gößling

Rollator-Gymnastik und SprachCafé im Stadtteiltreff Sahlkamp

Rollator-Gymnastik

Die Rollator-Gymnastik-Gruppe im Stadtteiltreff Sahlkamp sucht noch interessierte Menschen, die Lust haben durch Bewegung und Spaß den richtigen Umgang mit dem Rollator zu lernen. Mit leichten Übungen hilft die Kursleiterin Renate Rohde, die Koordination zu verbessern und die Muskulatur zu stärken.

Kosten: 4,50 € | mit HannoverAktivPass 2,25 €

Eine Schnupperstunde ist kostenlos. Interessierte können einfach zum Kurs vorbeikommen.

SprachCafé

... sich kennenlernen und miteinander reden ... | ... für alle, die ihr Deutsch im Alltag verbessern oder die ersten Worte lernen möchten ... | ... für alle, die anderen gerne die deutsche Sprache näher bringen möchten ... | Wir laden alle herzlich ein, einfach mal vorbeizukommen! Ebenso herzlich sind auch Interessierte eingeladen, die das Ehrenamts-Team im SprachCafé unterstützen möchten.

Das SprachCafé trifft sich 14-tägig mittwochs von 13:30 – 15:00 Uhr

Stadtteiltreff Sahlkamp

Elmstraße 15, 30657 Hannover, Telefon 0511 168 48051

Mittwochs
14.01./28.01.
11.02./25.02.
11.03./25.03.
(alle 14 Tage)
10:00 – 11:00 Uhr

KULTUR TREFF VAHRENHEIDE

Dienstag
03.03.
18:30 Uhr



FeierabendKULTUR

Musikalische Lesung - Stefan Gliwitzki: QUITT

Das von harter Hand geführte Familienunternehmen Peter GmbH & Co. KG in Oberklemmbach bringt zufällig einen sensationellen neuen Quittenbrand mit geheimnisvollen Zutaten auf den Markt und löst damit einen irrwitzigen Hype im ganzen Land aus. Mit Folgen für die Firma...

Ein satirischer Roman für Menschen, die Sarkasmus schätzen und sich den hart erarbeiteten Frust über den Job mal so richtig vom Leib lachen wollen.

Profi-Musiker Stefan Gliwitzki tourt seit mehr als 10 Jahren mit seiner Folk-Band Tone Fish und greift auch an diesem Abend immer wieder zur Gitarre.

Eintritt frei, Spende willkommen

Einlass 18:00 Uhr, 18:30 Uhr Beginn

Wir verkaufen Getränke, Snacks & eine kleine Mahlzeit.

Daher: Anmeldung erwünscht!

Ort: Kulturtreff Vahrenheide, Wartburgstr. 10, 30179 Hannover
Telefon 0511 671812 oder post@kulturtreffvahrenheide.de

Inhaltsverzeichnis

Seite

Was ist los bei den Nachbarn	■	04
Veranstaltungen.....	■	06 – 15
Kurse Sprachen.....	■	16 – 18
Kurse Freizeit/Kreativ.....	■	19 – 25
Kurse Gesundheit.....	■	26 – 28
Angebote für Kinder.....	■	29
Kontaktdaten/Informationen.....	■	30 – 31

Übersicht Termine

Seite

Ölmalerei-Workshop.....	25.01.	■	19
Papier-Werkstatt	26.01.	■	22
Vernissage	27.01.	■	06
Tanz-Meditation.....	03.02.	■	07
Herzmeditation	04.02.	■	28
Dotpainting-Workshop.....	07.02./08.02.	■	21
Multivisions-Vortrag Uwe Grund.....	10.02.	■	08
Ölmalerei-Workshop.....	15.02.	■	19
Kaffeezeit.....	17.02.	■	15
Film mit Diskussion	17.02.	■	09
Papier-Werkstatt	23.02.	■	22
Musik und Anekdoten.....	27.02.	■	10
Lachyoga.....	01.03.	■	11
Internationale Tänze.....	02.03.	■	07
Herzmeditation	04.03.	■	28
Initiative „Beherzt“	05.03.	■	11
Workshop Demokratiestärkung.....	06.03.	■	12
Sozialer Stadtrundgang Asphalt.....	09.03.	■	13
KNO-Abend „Dreiklang“.....	13.03.	■	14
Kaffeezeit.....	17.03.	■	15
Kreative Schreibtherapie.....	21.03.	■	15
Herzmeditation	08.04.	■	28



Andrea Kaltenthaler: „Federn, Fell und Farben“

- Die Liebe zur Natur und zum Detail zeigt Andrea Kaltenthaler in ihren Acrylbildern. Insbesondere die Vogelbeobachtung ist ein wichtiger Teil ihrer Arbeit geworden, sowohl im eigenen Garten als auch europaweit. Seit zehn Jahren wird die hannoversche Künstlerin auch vom Vogelkundemuseum Halberstadt regelmäßig zu den "Moderne Vogelbilder"-Ausstellungen eingeladen, und darf seit 2020 ihre Wildtierbilder auch im Naturkundemuseum Magdeburg präsentieren. Die "Zugvogeltage 2024" und die Teilnahme an der Gruppenausstellung in der Seefelder Mühle an der Nordsee waren ein weiteres Highlight. Mit über 20 neuen Werken von farbenfrohen Bienenfressern bis zum imposanten Wisent freut sich Andrea Kaltenthaler über die Möglichkeit, wieder einmal in Hannover präsent sein zu dürfen - und auf viele interessierte Besucher.

Zur Vernissage am Dienstag, 27.01. um 18:00 Uhr laden wir Sie herzlich ein.

Vorherige Anmeldung erbeten.



Schnupper-Tanzabende

Meditation im Tanz

„Tanz ist die verborgene Sprache der Seele (M. Graham)
Wir tanzen ruhige bis bewegte Kreistänze. Schrittfolgen zu lernen steht nicht im Vordergrund, sondern die Freude, sich nach Musik zu bewegen.

Leitung: Ursula Skop

Teilnahmebeitrag: 6,00 € / ermäßigt 5,00 €

■ **Dienstag**
03.02.

17:00 – 18:30 Uhr

Internationale Tänze

„Oh Mensch, lerne zu tanzen, sonst wissen die Engel im Himmel mit dir nichts anzufangen“. (Augustinus, 354-430)
Wir tanzen ausgewählte Kreis- und Gassentänze nach schöner internationaler Musik aus Schottland, Irland, Israel, Griechenland und aus dem Balkan. Alle, die Freude an Bewegung zu Musik haben, sind herzlich willkommen. Vorkenntnisse und Tanzpartner*in sind nicht erforderlich.
Spaß hat Vorrang vor Perfektion!

Leitung: Karola Pott

Teilnahmebeitrag: 6,00 € / ermäßigt 5,00 €

■ **Montag**
02.03.

17:00 – 18:30 Uhr

Für beide Tanz-Abende gilt:

Keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte bequeme Kleidung und Schuhe tragen und etwas zu trinken mitbringen.

Vorherige Anmeldung und Bezahlung erforderlich.



Fotos © Uwe Grund

Multivisionsvortrag: Chile und Argentinien - von Patagonien zur Atacama

Dienstag
10.02.
18:30 bis
zirka 20:30 Uhr

- Aus dem tiefen Süden Patagoniens, vom Rand Feuerlands, reisen wir durch den Süden von Argentinien und Chile bis in die nördliche Spitze des Landes, in die Atacama-Wüste. Sie ist eine der trockensten Wüsten der Welt in den Hochlagen der Anden. Unterwegs gibt es atemberaubende Einblicke in die Welt der größten Landeisgletscher, Wanderungen im chilenischen Nationalpark Torres del Paine, die immer noch rauchenden Vulkane bei Pucón bis hin zur „argentinischen Schweiz“. Den Gegensatz zu Einsamkeit und Natur bieten ein Besuch in Santiago de Chile und der Hafenstadt Valparaíso.

Sie erhalten Eindrücke von ganz verschiedene Klimazonen und Lebensbedingungen, von dem kargen und durch Schafzüchterdynastien geprägten Patagonien über das landschaftlich liebeliche und daher von vielen europäischen Einwanderern bevorzugte Mittelchile bis in den hohen Norden, in dem zumeist eine nach wie vor indigene Bevölkerung lebt.

Uwe Grund

Eintritt frei, um eine angemessene Spende wird gebeten.
Vorherige Anmeldung erbeten.



Film mit Diskussion: Ohne Chefs – Demokratie bei der Arbeit

Geht ein Leben auch ohne Chefs? Können wir Wirtschaft auch demokratischer und solidarischer denken? Der gerade erschienene Dokumentarfilm (Regie: Mario Burbach) zeigt Menschen in Kollektivbetrieben und Kooperativen, die ihr Arbeitsleben selbst in die Hand nehmen – keine verstrahlten Utopisten, sondern Praktiker:innen, die eine andere, gerechtere und hierarchiefreie Wirtschaftsform zur Realität machen. In ihrem Alltag sind gelebte Demokratie und Solidarität wichtige Selbstverständlichkeiten. »Ohne Chefs« macht Mut, Wirtschaft neu zu denken – gemeinschaftlich, solidarisch und kollektiv.

Andreas Felsen vom Hamburger Kaffeeröstereikollektiv "Quijote" (und Mitinitiator des Films) wird als Gast und Diskussionspartner anwesend sein.

Filmdauer: 54 Minuten

Kostenlos – um eine Spende wird gebeten.

Vorherige Anmeldung erwünscht.

Eine Veranstaltung im Rahmen des Projektes „Demokratie: Dialog“, gefördert von der Landeshauptstadt Hannover.

■ **Dienstag**
17.02.
18:30 Uhr

In Kooperation
mit dem Kulturtreff
Roderbruch



Musik und Anekdoten

**Freitag
27.02.**

**19:00 bis
zirka 20:30 Uhr**

- Klassische Gitarrenmusik und Begebenheiten aus dem spannenden Alltag eines Bothfelders werden präsentiert, nach Art der bekannten „Lüttjen Lagen“ aus der HAZ. Gitarrenstücke von Legnani, Linne-
mann, Mertz, Tarrega u. a. wechseln sich ab mit Anekdoten und
pointierten Betrachtungen aus dem täglichen Leben.
Es spielt **Dieter Schmidt** und es liest **Ingolf Dumke**.

**Gegen eine Spende vor Ort.
Um vorherige Anmeldung wird gebeten.**

BÖLSCHÉ TÜRENCENTER
GLAS- UND BAUELEMENTE ALU · KUNSTSTOFF · HOLZ

Büro und Ausstellungsräume

Stargarder Weg 2 A · 30659 Hannover · Ebelingstr., Ecke Eulenkamp

Telefon (05 11) 6 49 74 72 · Telefax (05 11) 64 03 31

www.boelsche-glas.de · boelsche-glas@t-online.de

Workshop Lachyoga: Lachen. Einfach machen.

Die Methode Lachyoga gibt es seit fast 30 Jahren; sie hat sich in den letzten Jahrzehnten rasant rund um die Welt verbreitet. In diesen herausfordernden Zeiten ist es besonders wichtig, auf sich selbst zu achten. Lachen, Atmen und Entspannen sind wertvolle Übungen für das Körperzellenglück.

Dieser Workshop ist für Einsteiger*innen und Wiederholer*innen gleichermaßen geeignet. Die leicht erlernbaren Übungen erfrischen den Geist und beleben den Körper. Probieren sie es aus, es ist einfacher, als sie denken!

Bitte eine Decke für die wohltuende Abschlussentspannung mitbringen.

Renate Lena Hannemann (Ergotherapeutin und Lachyogatrainerin)
Teilnahmebeitrag: 20,00 € / ermäßig 18,00 €

■ **Sonntag**
01.03.
11:00 – 13:30 Uhr



Beherzter Vortrag mit Dialog und Abendbrot Weil sich die Welt nach rechts bewegt ...

In der Gruppe „beherzt“ haben sich Menschen aus allen gesellschaftlichen Bereichen zusammengefunden, die für ein „demokratisches, menschenfreundliches Miteinander“ werben. Markenzeichen der Gruppe ist das „Kreuz ohne Haken -fUEr Vielfalt“.

Gründungsmitglied Martin Raabe berichtet aus der Geschichte der Initiative. Darüber, wie aus dem „Augen-auf-machen“ ein „Aktiv-werden“ wurde und über die aktuellen Themen und Herausforderungen der Solidargemeinschaft, die nun seit 2024 ein Verein ist. Danach ist Zeit für Ihre Fragen und einen Austausch darüber, was Sie selbst in Ihrem Alltag sehen, erleben und tun können.

Teilnahmebeitrag: 6,00 € inkl. Schnittchen
Vorherige Anmeldung erforderlich!

■ **Donnerstag**
05.03.
18:30 bis
zirka 20:00 Uhr



Eine Veranstaltung im Rahmen des Projektes
 „Demokratie: Dialog“, gefördert von der Landeshauptstadt Hannover

Workshop Demokratiestärkung

Freitag

06.03.

10:00 – 13:30 Uhr

■ Umgang mit rechten, diskriminierenden Parolen

Der Arbeitskollege zieht über Minderheiten her? Im Bus beschimpft ein Fahrgast eine Kopftuchträgerin? Die Tante sprengt die Familienfeier mit diskriminierenden Sprüchen? Wer sich in solchen Momenten sprachlos fühlt ist in diesem interaktiven Kurzworkshop richtig. Schweigen kann Zustimmung bedeuten und wir wollen gegen das Schweigen angehen. Zumindest Menschen, die in ihrer eigenen Haltung verunsichert sind, können wir so erreichen. Und wir können mithelfen für ein Klima sorgen, welches rechts-extreme und demokratiefeindliche Äußerungen nicht einfach hinnimmt.



Der Schwerpunkt des Workshops liegt auf dem Ausprobieren und Einüben verschiedener Gesprächstechniken. Offenheit und ein aktives Mitmachen werden daher vorausgesetzt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leitung: Helga B. Gundlach (Trainerin, Beraterin und Moderatorin)

Teilnahmebeitrag: 5,00 €

Vorherige Anmeldung erforderlich!

Eine Veranstaltung im Rahmen des Projektes „Demokratie: Dialog“, gefördert von der Landeshauptstadt Hannover



Dr. Birsen Benzer

Ihre Zahnarztpraxis
in Bothfeld

Sutelstraße 12 A

0511 732822

info@dr-benzer.de





Sozialer Stadtrundgang: „Weg mit SehnSucht nach Sinn“

Asphalt zeigt Ihnen das andere Hannover...

Der Stadtrundgang führt Sie rund um den Hauptbahnhof an Orte, wo Wohnungs- und Obdachlose keine Randgruppe sind. Erleben Sie die Straße neu und aus einem anderen Blickwinkel. Ein Asphalt-Stadtführer lässt Sie in einem sehr persönlichen Bericht an seinen Erfahrungen mit Drogenkonsum und Kriminalität, sowie seinen gescheiterten Ausstiegversuchen, aber auch seinen Erfolgen teilhaben.

Treffpunkt: Asphalt gGmbH, Hallerstraße 3, 30161 Hannover

Für die Teilnahme erbittet Asphalt einen Kostenbeitrag von 10,00 € pro Person; von Schüler*Innen/Studierenden/BFD und FSJ jeweils 5,00 € pro Person.

Vorherige Anmeldung und Bezahlung im Kulturtreff erforderlich!

■ **Montag
09.03.
14:30 bis
zirka 16:00 Uhr**

Dipl. - Oec.
Frank Schweitzer

Kugelfangtrift 13B a
30657 Hannover
Deutschland



Telefon: +49 (0) 511 - 700 527 73
Telefax: +49 (0) 511 - 700 527 99
E-Mail: kanzlei@stb-schweitzer.de

stadtradla

**Nachhaltige
Mobilität für jeden!**

Auch am Zuweg zum
Kulturtreff zu finden.



stadtradla.de





KNO-Dreiklang

Freitag

13.03.

**ab 17:30 bis
zirka 20:30 Uhr**

Seit über 20 Jahren führen die Kulturreffs Bothfeld und Vahrenheide sowie der Stadtteiltreff Sahlkamp unter dem Namen KULTUR NORDOST gemeinsam Veranstaltungen und Projekte durch. Mit diesem besonderen DREIKLANG im Stadtbezirk möchten wir die Vielfalt unserer 3 Häuser zelebrieren und laden in den Stadtteiltreff Sahlkamp ein zu Musik, Gesang, Kunst und Freude am Ausprobieren:

17:30 – 18:30 Uhr ■ Entdecken und Experimentieren

Offenes Singen mit Klaus Wössner (17:40 – 18:00 Uhr), Saz und Bağlama entdecken mit Zeynep Irmak Improvisation & Klanginstallation mit Ehsan Ebrahimi (beide Musikschule Hannover), Fotoausstellung „Einspielproben“ von Thomas Kurek

ohne Anmeldung, Eintritt frei

ab 18:30 Uhr ■ Bühnenprogramm im Saal

Miniacts: kurdischer Chorgesang mit Koro aus dem KT Vahrenheide, Gitarrengruppe des KT Bothfeld, Klavierschüler*innen aus dem STT Sahlkamp

Hauptact: Caspar und Carola – „Ins Blaue“
Carola und Caspar (Corinna von Kietzell und Klaus Wössner) erforschen mit Musik und Komik die verschiedenen Schattierungen der Farbe BLAU. Welcher Ton macht die Musik? Ist ein Blues immer traurig? Warum bleiben Blue Jeans nicht gelb? Mit Klavier und Akkordeon, Kazoo und Gesang, mit Wissen und Witz – blaugetönt!

Inklusive Pause mit Getränkeverkauf und kleinen Snacks
Ende der Veranstaltung gegen 20:30 Uhr

Eintritt Bühnenprogramm 8,00 € | mit HannoverAktivPass 4,00 €
Anmeldung und Vorverkauf in allen 3 Einrichtungen
Ort: Stadtteiltreff Sahlkamp, Elmstraße 15



In Kooperation mit der
Musikschule der
Landeshauptstadt
Hannover



Kaffeezeit mit Klönschnack

Eine Möglichkeit, um neue Menschen und alte Bekannte im Stadtteil zu treffen und gemeinsam Zeit bei Kaffee/Tee, Kuchen oder frischgebackenen Waffeln zu verbringen.
Das ist die Kaffeezeit.

**Kommen Sie vorbei. Bringen Sie sich ein.
Seien Sie herzlich willkommen!
Anmeldung erbeten.**



■ **Dienstag**
17.02./17.03.
15:00 – 16:30 Uhr

Workshop kreative Schreibtherapie Schreiben hilft und inspiriert

Dieser Workshop richtet sich an Menschen, die in oder nach einer schwierigen Lebensphase etwas für sich tun möchten. Die kreative Schreibtherapie kann dazu beitragen, den Alltag weniger sorgenvoll zu erleben und konstruktiv mit den individuellen Herausforderungen umzugehen. Mit gezielten Schreibimpulsen wollen wir herausfinden, was im Moment trägt und welche Kraftquellen sich auftun. Schreiben macht Spaß, inspiriert und belebt unsere inneren Ressourcen. Für die Teilnahme an einem Schreibworkshop sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich, lediglich Stift, Papier und eine Portion Neugierde sollten Sie mitbringen.

**Dr. med. Julia Schwerdtfeger (Frauenärztin/
Psychotherapie, Schreibtherapeutin)**
**Teilnahmebeitrag: 12,50 € | mindestens 6, maxi-
mal 10 Teilnehmende**
Vorherige Anmeldung und Bezahlung erforderlich.



■ **Samstag**
21.03.
15:00 – 17:30 Uhr

Möchten Sie eine private Feier ausrichten?

Im Kulturtreff Bothfeld haben wir Räumlichkeiten für:

- Familienfeiern, Kindergeburtstage, Jubiläen u. a. bis 30 Personen.
- Der große Raum ist 50 qm groß, der kleinere Raum 30 qm.
- Eine Küche ist vorhanden.

Rauchen ist im Kulturtreff und auf dem Gelände untersagt.

Machen Sie mit uns einen Termin zur Besichtigung!
**Weitere Informationen und Terminabsprache im Büro
des Kulturtreffs.**



Englisch

**Englisch zum Auffrischen**

– Laufende Kurse, Neueinstieg nach Rücksprache möglich –

- | | |
|------------------|--|
| Montags | ■ Kurs 1 12.01. – 09.03. (außer 02.02.) 09:30 – 11:00 Uhr |
| Dienstags | ■ Kurs 2 13.01. – 10.03. (außer 03.02.) 09:30 – 11:00 Uhr |
| Dienstags | ■ Kurs 3 13.01. – 10.03. (außer 03.02.) 11:15 – 12:45 Uhr |
| Mittwochs | ■ Kurs 4 14.01. – 11.03. (außer 04.02.) 09:30 – 11:00 Uhr |

Ute Gehrke | 48,00 € / ermäßigt 44,00 € | Kurstage: 8

Italienisch



Montags
12.01. – 09.03.
 (außer 02.02.)
16:15 – 17:45 Uhr

- **Italienisch für Fortgeschrittene**
 – Laufender Kurs, Neueinsteigende herzlich willkommen! –

Dieser Sprachkurs ist vorrangig ein Konversationskurs.

Dr. Giuseppe Scigliano | 55,00 € / ermäßigt 51,00 € | Kurstage: 8
mindestens 7 Teilnehmende

Spanisch



Dienstags
13.01. – 03.03.
16:30 – 18:00 Uhr

- **Spanisch Mittelstufe 1 (B1)**
 – Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen –

Der Kurs richtet sich an Personen, die die Grundstufen bis A2 absolviert haben und nun ihre Sprachfähigkeit weiter ausbauen wollen. Hierzu werden wir uns u. a. mit Rollenspielen und leichten Konversationsthemen beschäftigen. Auch die Grammatik wird weiter vertieft.

Wir arbeiten mit dem Lehrbuch „Con gusto nuevo B1“ (Klett)
 Und nicht vergessen: Si no se practica lo aprendido se olvida rápidamente.

Nicolas Becerra | 55,00 € / ermäßigt 51,00 € | Kurstage: 8
mindestens 7 Teilnehmende

Wer hätte Interesse an einem ■ Französisch-Konversationskurs?

Dieser könnte montags
von 10:00-11:00 Uhr stattfinden.
Melden Sie sich gerne in unserem Büro.



Französisch

Französisch Grundstufe

– Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen –

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen der französischen Sprache (A1), die Freude am Sprechen haben und effektiv lernen wollen.

Sie werden ihre Französischkenntnisse kontinuierlich ausbauen, mehr über Land und Leute erfahren und lernen, sich in verschiedenen Situationen des Alltags zu verständigen.

Lehrbücher: Rencontres en français A2, Kurs- und Übungsbuch ISBN 978-3-12-529648-0, Trainingsbuch ISBN 978-3-12-529651-0

Catherine Bazil-Ottmann | 48,00 € / ermäßigt 44,00 € | Kurstage: 8

■ **Montags**
12.01. – 09.03.
(außer 02.02.)
11:15 – 12:45 Uhr

Französisch Fortgeschrittene

– Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen –

Der Kurs richtet sich an Personen die bereits Stufe A2 erreicht haben. Es wird sehr viel Wert auf freies Sprechen, wiederholen und vertiefen der Sprachkenntnisse gelegt, aber auch die Grammatik kommt nicht zu kurz.

Die eventuelle Nutzung eines Lehrbuches wird in der Gruppe besprochen.

Catherine Bazil-Ottmann | 48,00 € / ermäßigt 44,00 € | Kurstage: 8

■ **Montags**
12.01. – 09.03.
(außer 02.02.)
13:00 – 14:30 Uhr

Übungsabende in Gewaltfreier Kommunikation (GfK) nach Marshall Rosenberg

Montags

19.01./16.02.

02.03./16.03.

18:30 – 21:00 Uhr

- An diesen Übungsabenden besteht die Gelegenheit, unseren Umgang mit für uns schwierigen Situationen zu erforschen und neu zu betrachten. Dies geschieht durch Einfühlung, Aufrichtigkeit und Wertschätzung in uns selbst und unser Gegenüber.

Wir nutzen dafür die 4 Schritte der GfK: Beobachten ohne zu bewerten - Gefühle wahrnehmen und ausdrücken - Bedürfnisse erkennen und ausdrücken - Bitten aussprechen ohne zu fordern.

Ein zusätzlicher Schwerpunkt ist das „aktive Zuhören“, eine Kommunikationsform, die das Ziel hat, uns auf die andere Person auszurichten, in Selbsteinfühlung und Empathie für unser Gegenüber.

Für Menschen mit und ohne Vorkenntnisse.

Ekkehard Rieger

(Trainer für Gewaltfreie Kommunikation CNVC, Mediator)

46,00 € / ermäßigt 43,00 € | Kurstage: 4 | mindestens 7 Teilnehmende

RAHLFS

CATERING UND
PARTY-SERVICE

www.rahlf.de





Workshops Ölmalerei

In diesen Workshops malen wir wunderbare Motive mit Ölfarben nach einer Fotovorlage. Sie erlernen dabei maltechnische Grundlagen, Form-, Farb- und Kompositionstechnik. Es wird ein vollständiges Ölbild nach der Vorgabe der Kursleiterin gemalt, welches Sie selbstverständlich mit nach Hause nehmen können. Farben, Pinsel, Malspachtel und eine Leinwand werden gestellt.

Die Workshops richten sich an Interessierten ab 14 Jahren. Vorkenntnisse sollten vorhanden sein!

Bitte mitbringen: Papierküchenrolle und eine Packung Baby-Feuchttücher zur Reinigung der Pinsel und Hände. Achten Sie bitte auf unempfindliche Kleidung.

Sonntag
25.01./15.02.

11:00 – 16:30 Uhr

(gemeinsamer Aufbau
und Vorbereitung ab
10:45 Uhr)

Workshop 1: Boot am Strand

■ **25.01.**

Workshop 2: Papagei

■ **15.02.**

Irina Simonovska

40,00 € / ermäßigt 37,00 € (inklusive Materialien)

Kurse Malerei

Montags**12.01. – 09.03.**

(außer 02.02./16.02.)

10:00 – 12:00 Uhr■ **Aquarell - Stilleben****– Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen –**

In diesem Kurs lernt man die Besonderheiten der Stilleben Motive kennen: Zusammenstellung der Motive, Form der Objekte, Licht und Schatten Verhältnisse, Darstellung unterschiedlicher Materialien, wie Glas, Kupfer, Holz. Der Kurs eignet sich sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene.

Bitte mitbringen: Aquarellpapier 100% Baumwolle (min. 300 gr./Größe ca. 28x38), Paar Blätter zum Üben, Künstler-/ Studienfarben, Flachpinsel Größe 18-20, Rundpinsel Größe 8,10, Bleistift HB, Radiergummi, Maskierflüssigkeit.

Mariia Potapova

**64,00 € / ermäßigt 60,00 € | Kurstage: 7
mindestens 7 Teilnehmende**

**Donnerstags****22.01. – 12.03.**

Am 15.01. findet ein Nachholtermin vom letzten Jahr statt.

15:00 – 17:00 Uhr■ **Aquarell Grundstufe****– Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen –**

Dieser Kurs bietet Einblicke in verschiedene Aquarelltechniken und die Möglichkeit diese anhand von vorhandenen oder gern auch eigenen Vorlagen anzuwenden und umzusetzen.

Bitte bringen Sie ggf. eigenes vertrautes Material mit und ergänzen Sie aus der Materialliste. Diese ist im Kulturtreff erhältlich.

Petra Wrobel

**73,00 € / ermäßigt 69,00 € | Kurstage: 8
mindestens 7 Teilnehmende**

**Dienstags****13.01. – 03.03.**

(außer 03.02.)

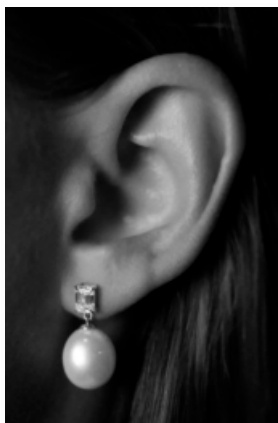
10:30 – 12:30 Uhr■ **Acrylmalerei Kurs 1****– Laufender Kurs –****Gabriele Schwarz**

56,00 € / ermäßigt 53,00 € | Kurstage: 7

Donnerstags**15.01. – 12.03.****14:30 – 17:30 Uhr**■ **Acrylmalerei Kurs 2****– Laufender Kurs –****Katharina Lob**

108,00 € / ermäßigt 100,00 € | Kurstage: 9

Kurse Malerei

**Gesichter zeichnen**

– Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen –

In diesem Kurs werden Sie in das Zeichnen von Gesichtsdetails eingeführt und lernen anschließend, wie man eine Zeichnung vom Kind bis zum Erwachsenen präzise anfertigt. Der Kurs richtet sich an alle Interessierten ab 12 Jahren.

Bitte mitbringen: Bleistift HB, 2B, 4B, 6B, 8B, Stiftradiergummi, Knetradiergummi, normales Radiergummi, Lineal, Anspitzer, Schleifpapier, Papierwischer, weißes A4-Papier.

Maryam Alijani Zamani

55,00 € / ermäßigt 52,00 € | Kurstage: 6 | mindestens 7 Teilnehmende

Malen von A bis Z

– Laufender Kurs –

Irina Simonovska

72,00 € / ermäßigt 68,00 € | Kurstage: 9

**Dotpainting-Workshop**

Mit Hilfe der Dotpainting-Technik werden wir an diesem Wochenende ein Mandala nach eigenen Vorstellungen und Inspirationen herstellen. Wir erlernen zuerst, welche Konsistenz unsere Acrylfarbe haben muss, um Punkte erzielen zu können und erleben dann, wie ein Mandala entsteht, bei dem unserer Fantasie keine Grenzen gesetzt sind.

Bitte mitbringen: 2 - 4 Pinsel mit runder Spitze (Größe 1 - 4), Behälter, z.B. Eiswürfelbehälter zum Anrühren der Farben, kleine verschließbare Behälter (z.B. Medikamentenbox, Überraschungseier o. ä. für evtl. Farbreste).

Monika Nakhlestani-Hagh

42,00 € / ermäßigt 38,00 € (inklusive Leinwand, Papier, Farbe) mindestens 6 Teilnehmende

■ **Dienstags**
20.01. – 03.03.
(außer 03.02.)

16:00 – 18:00 Uhr

■ **Donnerstags**
15.01. – 12.03.
18:00 – 20:00 Uhr

NEU

■ **Samstag**
07.02.
15:00 – 18:00 Uhr
und
Sonntag
08.02.
10:00 – 13:00 Uhr

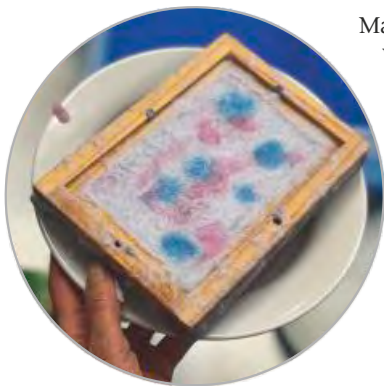
PapierWerkstatt

Montag

26.01./23.02.

15:00 – 18:00 Uhr

- PAPIER: ein tolles Material. Aber es gibt schon so viel! Deshalb möchten wir z.B. alte Programmhefte und andere Papierreste der kreativen Weiterverwendung zuführen. Entweder wir schöpfen neues Papier oder wir gestalten mit den Bildern, Wörtern und anderen Materialien Dekoratives und Nützliches... und vielleicht entwickeln wir auch ganz neue Techniken und Nutzungsmöglichkeiten. Hier sind Ihre Ideen und Anregungen gefragt.



Materialien zur Herstellung und Gestaltung sind vorrätig, es können aber gerne noch eigene mitgebracht werden. An beiden Terminen möchten wir vorwiegend Papier schöpfen.

Ausblick: Im April wird es einen Workshop „Buchbinden“ geben und im Juni wollen wir mit Spargel und andere Fasern experimentieren.

Elke Wittrin + Heike Wollborn
15,00 € / ermäßigt 12,00 € pro Termin
Vorherige Anmeldung erforderlich.

KULTURtreffBOTHFELD



- Unter **www.kulturtreffbothfeld.de** finden Sie nicht nur unser komplettes Veranstaltungs- und Kursprogramm, sondern auch Fotogalerien, Rückblicke auf besondere Veranstaltungen und Projekte, Hintergründe über die Geschichte des Kulturtreffs und seinen Förderverein und einiges mehr. Außerdem informieren wir dort natürlich aktuell über eventuelle Terminänderungen und Neuigkeiten rund um unsere Angebote.

Klicken Sie doch mal rein und besuchen uns im Internet oder auf unserem Instagram Account!

Fotogruppe

Momentan geschlossen, bei Interesse bitte im Büro melden.

Hans-Werner Künsebeck

Jahresbeitrag Raumnutzung: 15,00 €

- **Montags
ab 19.01.
19:00 – 21:00 Uhr**
alle 14 Tage (in den
geraden Wochen)

Singkreis Bothfeld

Helga Hoffmann

**Jahresbeitrag Raumnutzung: 15,00 € | Es fallen zusätzliche
Gebühren für die Chorleitung (Nikolai Brovtchenko) an.**

Bei Interesse an diesem Angebot melden Sie sich gerne im Büro, wir
vermitteln Ihnen dann den Kontakt.

- **Montags
ab 12.01.
19:00 – 21:00 Uhr**
alle 14 Tage (in den
ungeraden Wochen)

Canasta-Treff

Interessierte mit Vorkenntnissen melden sich
bitte im Büro.

Jahresbeitrag Raumnutzung: 15,00 €

- **Dienstags
ab 06.01.
17:30 Uhr**
alle 14 Tage (in den
geraden Wochen)

**HIER KÖNNTE
IHRE
WERBUNG
GESEHEN WERDEN!**

Bei Interesse bitte einfach im Kulturbüro melden.



Gedächtnistraining

Mittwochs

10:00 – 11:30 Uhr

– Laufender Kurs –

In diesem Kurs wird ohne Leistungsdruck, durch unterschiedliche Übungen, mit Spaß und Spannung das Gedächtnis in Schwung gebracht. Beim Ganzheitlichen Gedächtnistraining werden Geist, Körper und Seele trainiert und mit Hilfe von 12 Trainingszielen alle Sinne und beide Gehirnhälften aktiviert.

Bitte mitbringen: Kugelschreiber, Bleistift, Radiergummi, einen Textmarker sowie etwas zu trinken, Neugierde und Spaß.

Gruppe 1

■ **14.01. / 28.01. / 11.02. / 25.02. / 11.03.**

Gruppe 2

■ **21.01. / 04.02. / 18.02. / 04.03. / 18.03.**

Marion Kösel | 30,00 € / ermäßigt 28,00 €

Kurstage: 5 je Gruppe im 14-täglichen Wechsel



Bücher-Runde

Donnerstags

11:00 – 12:30 Uhr

Dieser Kreis spricht über Bücher, die von den Teilnehmenden vorgeschlagen, gemeinsam ausgewählt und natürlich vorher gelesen werden. In lockerer Runde tauschen wir uns aus.

15.01.

■ **„Wo die Geister tanzen“** Joana Osman

19.02.

■ **„Das Vorkommnis“** Julia Schoch

19.03.

■ **„Marzahn, mon amour“** Katja Oskamp

Susanne Erwe-Prange / Dr. Hans Georg Schütze

Teilnahmebeitrag: 1,00 € pro Termin



Klassisches Gitarren-Forum

In der Tradition der englischen und amerikanischen „Classical Guitar Society“ bietet dieses offene Forum allen, die klassische Gitarre spielen und lieben, einen Treffpunkt. Hier können Sie in freundlicher und lockerer Atmosphäre andere Gitarrist*innen und Gitarrenliebhaber*innen kennenlernen, Erfahrungen und Spielliteratur austauschen und nach Belieben auch Kammermusik spielen. Wer Lust hat, alleine oder im Duett/Trio/Quartett zu spielen, wird hier Zuhörer*innen - oder vielleicht auch neue musikalische Partner*innen - finden.

Nähere Auskunft bei Maria Linnemann, Telefon 0511 3006324
Jahresbeitrag Raumnutzung: 15,00 €

- **Donnerstags**
ab 15.01.
 alle 14 Tage (in den
ungeraden Wochen)
18:00 – 20:00 Uhr

Gesprächskreis Philosophie

Bei Interesse bitte im Büro melden.

Helga Grasshoff
Jahresbeitrag Raumnutzung: 15,00 €

- **Donnerstags**
15.01./05.02.
05.03.
10:30 – 12:30 Uhr

Doppelkopf-Runde

Bei Interesse bitte im Büro melden.

Karsten Jäkel
Jahresbeitrag Raumnutzung: 15,00 €

- **Freitags**
ab 09.01.
 alle 14 Tage (in den
geraden Wochen)
19:00 Uhr

Hatha-Yoga am Vormittag - ein aktiver Start in den Tag

Montags

19.01. – 16.03.

Den Körper dehnen und mit dynamischen Bewegungsabläufen in Schwung kommen. Über die Mobilisierung der WS und die Aktivierung der Muskulatur die Durchblutung fördern und den Kreislauf beleben. Die Verbindung von Atem und Bewegung hilft Tun und Lassen auszubalancieren, die Gedanken zur Ruhe zu bringen und in der Stille der Meditation innezuhalten. Der Yogaunterricht entspricht dem Achtsamkeits-Yoga, d.h., es werden keine extreme Haltungen geübt.

Mitzubringen sind: Decke, rutschfeste Matte, Sitzkissen oder Yogabänkchen, bequeme Kleidung und warme Socken.

Kurs 2 übt mit dem Stuhl als Hilfsmittel und ist geeignet für Personen mit Bewegungseinschränkungen.

Neueinstieg nur möglich, wenn in den bestehenden Gruppen Plätze frei werden und Vorkenntnisse vorhanden sind.

Kurs 1

■ 10:00 – 11:15 Uhr | Ort: Klaus-Bahlsen-Haus

Kurs 2

■ 11:30 – 12:45 Uhr | Ort: Klaus-Bahlsen-Haus

Elke Neumann | 45,00 € / ermäßigt 40,00 € | Kurstage: 9

Mit Yoga den Rücken stärken

Montags

19.01. – 16.03.

(außer 02.03.)

Die Schultern sind verspannt, die Nackenmuskulatur ist verhärtet und der Rücken tut weh - die Rückseite unseres Körpers wird uns oft erst bewusst, wenn sie uns Beschwerden bereitet. In diesem Kurs steht der Rücken in seiner Gesamtheit im Mittelpunkt des Übens. Es geht darum, über fließende Bewegungsabläufe die Aufrichtung der Wirbelsäule zu erfahren, über Wahrnehmungsübungen An- und Entspannung nachzuspüren, über die Verbindung von Atem und Bewegung die Gedanken zur Ruhe bringen. Die Übungsweise entspricht dem Achtsamkeits-Yoga. Es werden keine extremen Haltungen geübt.

Mitzubringen sind: rutschfeste Matte, Wolldecke, Sitzkissen.

Neueinstieg nur möglich, wenn in den bestehenden Gruppen Plätze frei werden und Vorkenntnisse vorhanden sind.

Kurs 1

■ 17:00 – 18:15 Uhr | Ort: Kulturtreff / Bühnenraum

Kurs 2

■ 18:30 – 19:45 Uhr | Ort: Kulturtreff / Bühnenraum

Elke Neumann | 40,00 € / ermäßigt 35,00 € | Kurstage: 8



TriloChi® Winterkurs

- Laufender Kurs -

Im 3/4 Takt die Winterenergie bewegen.

Sanftes Schwingen - ruhige, nach innen gerichtete Bewegungen - genüssliches Dehnen! Energie fließen lassen ohne sich zu erschöpfen. TriloChi® basiert auf der Traditionellen Chinesischen Medizin. Durch Verbindung von fernöstlichen Disziplinen (z.B. Qi Gong, Tai Ji, Yoga) mit westlichen Trainingsmethoden (Pilates, Beckenboden- und Rückenübungen, Faszienübungen) lernen wir bewusst und einfühlsam mit unserem Körper umzugehen.

Bitte mitbringen: eine Decke, bequeme sportliche Kleidung, Stoppersocken (oder barfuß) und ggf. eine eigene (Yoga-)Matte

Sabine Wiekenberg (seit 2015 TriloChi® Lehrerin)

**55,00 € / ermäßigt 51,00 € | Kurstage: 8
mindestens 7 Teilnehmende**

■ **Donnerstags**
15.01. – 12.03.
(außer 05.02.)
17:00 – 18:30 Uhr



Sutel



Apotheke

Iris Teichmann Sutelstr. 54b 30659 Hannover
Telefon 0511 / 6 49 98 21 Telefax 0511 / 6 47 67 22
www.sutel-apotheke.de

Viniyoga

Donnerstags
08.01. – 05.03.

(außer 05.02.)

19:00 – 20:00 Uhr

- **- Laufender Kurs, Neueinstieg nur möglich, wenn in der bestehenden Gruppe Plätze frei werden und Vorkenntnisse vorhanden sind.** - Viniyoga bedeutet, dass die Bewegungen und Körperhaltungen an die Fähigkeiten und Ziele des Übenden angepasst werden. Im Kurs werden Körperhaltungen (Asana) und Bewegungsabfolgen (Viniyasa) vermittelt, der Atem einbezogen und einfache Atemübungen (Pranayama) durchgeführt. Die Beweglichkeit wird gefördert, das Körper- und Atembewusstsein geschult, und der Übende kann zu mehr Ruhe und Gelassenheit kommen. Bitte bequeme Kleidung, eine Gymnastikmatte und eine Decke oder ein großes Handtuch mitbringen.

Ursula Spuck | 32,00 € / ermäßigt 30,00 € | Kurstage: 8



Ein Abend mit Musik, Stille und Herzmeditation

Mittwoch
04.02./04.03.
08.04.

18:30 – 20:00 Uhr

- Mit Musik geht alles besser und leichter wird es mit den Flügeln von Rhythmen. An diesem Abend werden Sie mit einfachen Klängen, Poesie und Rhythmen arbeiten. Die persische Rahmentrommel Daf wird dabei ihr Herz sinnbildlich zum Schwingen bringen. Es wird aber auch Stille-Phasen für Herzmeditation und Atemübungen geben. Eine Teilnahme ohne Vorkenntnisse ist möglich..

Eva Knoche (Impulsgeberin, Coach)

8,00 € / ermäßigt 7,00 € pro Termin

Anmeldung für die einzelnen Termine erforderlich.



Freude und Spaß beim Malen und Zeichnen

– Neueinsteigende sind herzlich willkommen –

Die Kurse sind für Kinder gedacht, die großes Interesse am Malen und Zeichnen haben. Ihnen wird der Umgang mit Aquarellfarben, Guasch, Buntstiften und Bleistiften beigebracht. Mittels vieler kleiner Übungen erfahren die Kinder das Wesentliche über verschiedene Maltechniken. Sie erhalten eine Einführung in Proportionen, Farb- und Perspektivlehre. Das Hauptziel ist es, mit professioneller Unterstützung und viel Freude den Einstieg in die tolle kreative „Malwelt“ zu ermöglichen.

Die frühen Kurse sind für Kinder **ab 7 Jahren**, die späteren für Kinder **ab 12 Jahren**.

Kurs 1	16.01. – 13.03.	 	16:45 – 18:15 Uhr	■	Freitags
Kurs 2	17.01. – 14.03.	 	10:30 – 12:00 Uhr	■	Samstags
Kurs 3	17.01. – 14.03.	 	12:30 – 14:00 Uhr	■	Samstags

Bitte mitbringen: Aquarellfarben, Pinsel (für Aquarellfarben, Nr. 16 und 6), Aquarellblock (A 3), Bleistifte und Buntstifte. Sie können sich bezüglich der nötigen Materialien auch zu Kursbeginn von der Kursleiterin beraten lassen.

Irina Simonovska | 45,00€ | Kurstage: 9 | mindestens 8 Teilnehmende

Bei den Kinder-Malkursen zahlt das erste Kind die volle Gebühr, Geschwisterkinder zahlen die Hälfte.

Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V.

Telefon	■ Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover 0511 6476262
Internet & Email	■ www.kulturtreffbothfeld.de kulturtreff.bothfeld@t-online.de
Bürozeiten	■ Montag – Donnerstag 09:30 – 12:30 Uhr Dienstag + Donnerstag 16:00 – 18:00 Uhr
Schließzeit	■ Während der Schulferien gelten eingeschränkte Öffnungszeiten. Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage oder telefonisch.
Bankverbindung	■ IBAN DE59 2505 0180 0000 7935 66 Sparkasse Hannover BIC SPKHDE2HXXX
Sie erreichen uns	■ mit der Stadtbahnlinie 13, Haltestelle Bothfelder Kirchweg.
Wir bitten	■ um freundliche Beachtung der Inserate unserer Anzeigenkunden.

■ Anmeldung und Bezahlung

Sie können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail in unserem Büro anmelden.

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei einem Rücktritt ist eine Rückzahlung der Kursgebühr nur möglich, wenn der Platz anderweitig vergeben werden kann. Bei Ausfall bzw. Absage der Veranstaltung durch den Kulturtreff wird die Kursgebühr voll erstattet. Bei Sprachkursen ist nach Rücksprache eine unverbindliche „Schnupperstunde“ möglich.

Die Bezahlung kann persönlich während unserer Bürozeiten oder per Überweisung auf das oben angegebene Konto erfolgen und soll eine Woche vor Veranstaltungs- bzw. Kursbeginn eingegangen sein. Sie erhalten keine Rechnung.

■ **Unsere Angebote stehen allen Interessierten unabhängig von Mitgliedschaft im Verein und Wohnort offen.**

■ Ermäßigte Kursgebühren

Ermäßigte Kursgebühren bezahlen Auszubildende, Schüler*innen, Student*innen, Arbeitslose und Rentner*innen mit geringem Einkommen.

Bei den Kinderkursen zahlt das erste Kind die volle Gebühr, Geschwisterkinder zahlen die Hälfte.

Hinweis: Alle HannoverAktivPass-Inhaber*innen bekommen im Kulturtreff 50 % Ermäßigung auf Kurse und Veranstaltungen.

Impressum

Herausgeber	■ Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V. Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover
Fotos und Bilder	■ © die jeweiligen Künstler*innen, Kursleiter*innen, Veranstalter*innen Heike Wollborn (S. 03 oben) Adobe Stock: ID 8533600537 generiert mit KI (Titelbild), ID317904535 (S. 02 oben links), ID120823319 (S. 12 oben), ID67095798 (S. 15 Anzeige) Pixabay: Alana Jordan generiert mit KI (S. 07), Alexa (S. 13), gollosojov23 (S. 15 oben), Jean-Baptiste N. (S. 17), Paul (S. 24), Gabi (S. 27) Chat GPT generiert: S. 18 und weitere
Layout	■ havey. Layoutatelier Heike Wollborn, www.havey.de
Druck	■ Umweltdruckhaus Hannover GmbH, www.umweltdruckhaus.de



Der Förderverein Kulturtreff Bothfeld e.V. wird von der Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Kultur, Stadtteilkultur, institutionell gefördert.

- Wir sind** ■ ein gemeinnütziger Verein. Für und mit den Bürger*innen dieses Stadtteils stellen wir seit mehr als 35 Jahren ein vielfältiges kulturelles Angebot zusammen und werden dabei von der Stadt Hannover institutionell unterstützt.
- Wir gestalten** ■ über das ganze Jahr ein abwechslungsreiches Programm:
 ◦ Kulturelle Veranstaltungen im Bereich Musik, Theater, Film ◦ Kurse für Erwachsene und Kinder ◦ Offene Treffs und Gruppen ◦ Veranstaltungen zu stadtteilbezogenen Themen ◦ Stadtteilfeste ◦ Familienangebote
 ◦ Exkursionen ◦ Workshops und Projekte für unterschiedliche Zielgruppen
- Wir wollen** ■ mit unseren Angeboten Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senior*innen erreichen und damit eine lebendige Begegnungskultur im Stadtteil fördern.
- Wir pflegen** ■ den Kontakt zu Institutionen, Vereinen und Kirchengemeinden im Stadtteil, fördern den Zusammenhalt untereinander und bauen Brücken zur Stadt Hannover und zu kulturellen Institutionen in anderen Stadtteilen.
- Wir freuen uns,** ■ wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten und Mitglied werden - und / oder sich bei uns ehrenamtlich engagieren. Sie sind herzlich eingeladen, Ihre Ideen oder Wünsche einzubringen! Sprechen Sie uns gern an.

Herzlich willkommen beim Kulturtreff Bothfeld!

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V.

ab Datum: _____

Name: _____ Geburtsdatum: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

☐ **Einzugsermächtigung**
 Bitte ziehen Sie den jährlich fälligen Beitrag von meinem Konto ein:

Beitrag in Höhe von € _____

IBAN: _____

BIC: _____

Bankinstitut: _____

☐ **Der jährliche Beitrag in Höhe von**
 (Nichtzutreffendes bitte streichen)
 • 35,00 €/ermäßigt 20,00 €
 • Ehepaare 60,00 €/ermäßigt 30,00 €
 wird von mir auf das Konto des Kulturtreffs Bothfeld überwiesen.

Ort, Datum:

Unterschrift:



TEGTMEYER

Hoch-, Tief- & Stahlbetonbau
//... seit 1879

- Neubau
- Um- und Anbauten
- Balkone – Neubau und Sanierung
- Reparatur- und Sanierungsarbeiten, auch für feuchte Keller
- Wärmedämmputz
- Schmutz- und Regenwasser-Kanäle

**Sprechen
Sie uns an,
wir beraten
Sie gern**

Baugeschäft Tegtmeier GmbH u. Co.
Im Heidkampe 14 • 30659 Hannover

Telefon: (05 11) 64 80 81
Telefax: (05 11) 64 80 70

Schöne Bäder aus einer Hand!

**Bad-
renovierungs-
Hotline:**
☎ 05 11 /
64 79 0-83



Bad & Wärme Manfred Meyer GmbH
Lenbachstraße 14a • 30655 Hannover
Tel.: 0511/64790-83 * www.badundwaermeplus.de

Bad & Wärme 
...für ein schönes Zuhause!

Schöne Bäder - moderne Energiesysteme - freundlicher Kundendienst