

STADTTEILKULTUR NATURVERBUNDEN

AUGUST BIS NOVEMBER 2026

Ausstellungen
Exkursionen
Vorträge
Workshops



20 Stadtpilzsuche

STADT
TEIL
KULTUR.

VERANSTALTUNGEN

Jeden Mi. PalettenGarten Misburg-Anderten	1
09.08.+ 06.09.+ 11.10.+ 15.11.2026 Walk&Talk für Frauen*	2
10.08. – 31.08.2026 Fermentationsgruppe A	3
15.10.+ 12.11.+ 17.12.2026 Fermentationsgruppe B	3
13.08.2026 Lasst uns gemeinsam eine erfrischende Wasseroase für Vögel und Insekten gestalten!	4
13.08.2026 Feierabend-Upcycling- Atelier: Gestalte deine eigene Umhängetasche	5
21.08.2026 Kobolde der Nacht	
22.08.2026 Vogelspaziergang	7
22.08.2026 Aus Alt wird Wow! Kreative Ideen für nachhaltige Mode	8
24.08.+26.10.2026 Workshop: Hautcreme selbst gerührt	9
02.09.2026, anschl. jeden 1.+3. Mi. im Monat Initiative für ein nachhalti- ges Herrenhausen-Stöcken	10
03.09.2026 Feierabendspaziergang	11
04.09.2026 Fledermaus-Tour	12

11.09.2026 Wildkräuterspaziergang Ricklingen	13
17.9.2026 Misburger Wald-Forum	14
18.09.2026 Wildkräuterspaziergang Lindener Berg	15
19.09.2026 Wildnis vor der Tür – auch in Hannover-Mittelfeld?	16
25.09.2026 Wildkräuterspaziergang Misburg	17
27.09.2026 Vogelerkundungstour am Märchensee: Smartphone an und Augen & Ohren auf!	18
04.10.2026 Tauschrausch	19
10.10.2026 Stadtpilzsuche	20
24.10. 2026 Kleidertauschparty	21
01.11.2026 Escape Game & Upcycling-Workshop	22
07.11.2026 Kleidertauschparty	23
18.11.2026 Schokolade mit gutem Gewissen	24
23.11.+30.11.2026 Workshop: Ätherische Öle – Duft und Gesundheit aus der Natur	25

STADTTEILKULTUR NATURVERBUNDEN

Ausstellungen, Exkursionen, Vorträge oder Workshops:
Seit Juli 2020 bieten verschiedene Stadtteilkultureinrichtungen in Hannover eine Veranstaltungsreihe an, die sich intensiv mit den Themen Klima, Nachhaltigkeit, Natur, Umwelt und Gesundheit befasst.

Neben Informationen und Austausch gibt es auch die Möglichkeit zum Ausprobieren, Mitmachen und Weitermachen.

Eine Veranstaltungsreihe der Stadtteilkultureinrichtungen Hannovers.



**Bitte meldet euch für die einzelnen
Veranstaltungen direkt bei den
Veranstalter*innen an.
Die Kontaktdaten findet ihr
auf der letzten Seite.**

Redaktion:

**Landeshauptstadt Hannover
Bereich Stadtteilkultur
Kulturelle Erwachsenenbildung
Osterstr. 44/46 | 30159 Hannover**

**STADT
TEIL
KULTUR.**

Gestaltung:

friedland-design

Druck:

**DieUmweltDruckerei GmbH
Gedruckt auf 100% Recyclingpapier**

Auflage: 2.000 Stück



natureOffice.com/DE-275-PHZH9Y8

Freizeitheim Linden | www.fzh-linden.de

☎ 0511 168 44897 | Windheimstr. 4 | 30451 Hannover

✉ fzh-linden@hannover-stadt.de

Kulturbüro Misburg-Anderten | www.buergerhaus-misburg.de

☎ 0511 168 32201 | Seckbruchstr. 20 | 30629 Hannover

✉ kulturbuero-misburg-anderten@hannover-stadt.de

Kulturbüro Südstadt | www.kulturbuero-suedstadt.de

☎ 0511 8077311 | Böhmerstr. 8b | 30173 Hannover

✉ info@kulturbuero-suedstadt.de

Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld im Freizeitheim Döhren

☎ 0511 37465952 | An der Wollebahn 1 | 30519 Hannover

✉ ki@kulturini.de | www.kulturini.de

Kulturtreff Bothfeld | www.kulturtreffbothfeld.de

☎ 0511 6476262 | Klein-Buchholzer Kirchweg 9 | 30659 Hannover

✉ kulturtreff.bothfeld@t-online.de

Kulturtreff Plantage | www.kulturtreff-plantage.de

☎ 0511 496414 | Davenstedter Markt 18 | 30455 Hannover

✉ kulturtreff.plantage@htp-tel.de

Kulturtreff Vahrenheide | www.kulturtreffvahrenheide.de

☎ 0511 671812 | Wartburgstr. 10 | 30179 Hannover

✉ post@kulturtreffvahrenheide.de

Stadtteiltreff Sahlkamp | www.stadtteiltreff-sahlkamp.de

☎ 0511 168 48059 | Elmstr. 15 | 30657 Hannover

✉ stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de

Stadtteilzentrum KroKuS | www.krokus-hannover.de

☎ 0511 168 34261 | Thie 6 | 30539 Hannover

✉ stz-krokus-kultur@hannover-stadt.de

Stadtteilzentrum Lister Turm | www.stz-lister-turm.de

☎ 0511 168 42402 | Walderseestr. 100 | 30177 Hannover

✉ stadtteilzentrum-lister-turm@hannover-stadt.de

Stadtteilzentrum Stöcken | www.stz-stoecken.de

☎ 0511 168 43551 | Eichsfelder Str. 101 | 30419 Hannover

✉ stz-stoecken@hannover-stadt.de

Stadtteilzentrum Weiße Rose Mühlenberg | www.stz-weisserose.de

☎ 0511 168 49612 | Mühlenberger Markt 1 | 30457 Hannover

✉ stadtteilzentrum-muehlenberg@hannover-stadt.de

Stadtteilzentrum Ricklingen | www.fzh-ricklingen.de

☎ 0511 168 49595 | Anne-Stache-Allee 7 | 30459 Hannover

✉ stadtteilzentrum-ricklingen@hannover-stadt.de

In Kooperation mit der Landeshauptstadt Hannover

Bereich Stadtteilkultur | Kulturelle Erwachsenenbildung

✉ isabell.petter@hannover-stadt.de | www.stadtteilkultur-hannover.de



Jeden Mi. 🕒 15:00 – 17:00 Uhr

1

PalettenGarten Misburg-Anderten

Gemeinschaftlich gärtnern im Palettengarten Misburg-Anderten (kurz: **PaGaMiA**): Pflegt mit uns die Gemüse-, Kräuter- und Blumenbeete und bereitet euch auf die gemeinsame Ernte vor. Bei der Gestaltung des Gartens sind eurer Kreativität keine Grenzen gesetzt. Einstieg ist jederzeit ohne Anmeldung möglich.

Veranstalter/in: Kulturbüro Misburg-Anderten in Kooperation mit dem SoVD Misburg | Ort: Bürgerhaus Misburg
Ohne Anmeldung | Kostenfrei

So. | 09.08. + 06.09. + 11.10. + 15.11.2026

2

🕒 jeweils 14:00 – 17:00 Uhr

Walk&Talk für Frauen*

Walk&Talk richtet sich an Frauen*, die Lust auf Austausch, Begegnung und eine kleine Auszeit vom Alltag haben – am liebsten in der Natur und in fröhlicher Gesellschaft. Gemeinsam unternehmen wir einen entspannten Spaziergang (ca. 1 Stunde) durch die *Eilenriede*.

Im Anschluss lassen wir den Nachmittag bei Kaffee und Tee (gegen Spende) gemütlich im Saal des *Lister Turms* ausklingen – mit Zeit zum Ankommen, Weiterreden und Wohlfühlen.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Förderverein Lister Turm.

*für alle, die sich als weiblich identifizieren

Leitung: Barbara Bender

Veranstalter/-in: Stadtteilzentrum Lister Turm

Ort: vor dem Stadtteilzentrum | Ohne Anmeldung | Kostenfrei

2 Walk&Talk für Frauen*



Mo. | 10.08. – 31.08.2026 ⌚ 16:00 – 18:00 Uhr

3

Fermentationsgruppe A

Do. | 15.10. + 12.11. + 17.12.2026 ⌚ 17:00 – 19:00 Uhr

Fermentationsgruppe B

Schon länger in aller Munde und auch schon vereinzelt in euren Töpfen? Wir tauchen zusammen tiefer ein in die uralte Kulturtechnik des Haltbarmachens und tauschen uns aus. Zur Inspiration werden vor Kursbeginn Rezeptvorschläge versendet. Material: Bitte bringt einzulegendes Gemüse sowie eigene Gläser mit. Vorerfahrungen sind von Vorteil, aber kein Muss. Eine Einladung in die faszinierende Welt von Mikroorganismen, Kimchi & Co. – ... und dazu noch so gesund!

Leitung: Julia Speckmann | Ort: Lindener Rathaus

Veranstalter/in | Anmeldung: Freizeitheim Linden

Kosten: Fermentationsgruppe A (Mo.): 20 €, mit HAP 10 €,

Fermentationsgruppe B (Do.): 15 €, HAP 7,50 €

Do. | 13.08.2026 ⌚ 15:30 – 17:00 Uhr

4

Lasst uns gemeinsam eine erfrischende Wasseroase für Vögel und Insekten gestalten!

Insbesondere im Hochsommer freuen sich auch Vögel und Insekten über eine Erfrischung zum Trinken und Abkühlen. In der Natur trinken Insekten und Vögel aus Seen, Teichen oder Pfützen. Wenn es über einen längeren Zeitraum heiß ist, werden kleine Tränken von ihnen dankbar angenommen – vor allem in der Stadt.

Wir laden euch herzlich ein, gemeinsam mit uns kreative und nachhaltige Wasserstellen zu gestalten und dabei der Natur etwas Gutes zu tun! Beim gemeinsamen Spaziergang sammeln wir Materialien für die Tränken und upcyclen ausrangierte Blumenuntersetzer, Schälchen und Teller.

Material: Falls ihr noch ausgediente Alltagsgegenstände habt, die sich für die Tränken eignen, bringt sie gerne mit sowie einen Stoffbeutel zum Sammeln!

In Begleitung Erwachsener auch für Kinder ab 8 Jahren geeignet.

Workshop-Leitung: Olga Ständer und Jessica Eckardt

Veranstalter/in | Ort | Anmeldung: Stadtteiltreff Sahlkamp

Kostenfrei

Do. | 13.08.2026 ⌚ 17:00 – 20:00 Uhr

5

Feierabend-Upcycling-Atelier: Gestalte deine eigene Umhängetasche

Hast du Lust auf eine nette, nachhaltige und kreative Veranstaltung? Dann komm zu unserem Feierabend-Upcycling-Atelier! Dieses Mal gestalten wir gemeinsam individuelle Handtaschen aus alten Kleidungsstücken. Schau dafür einfach in deinem Kleiderschrank nach alten Hosen oder T-Shirts, die du nicht mehr trägst. Für eine Tasche



6

Kobolde der Nacht

12

Fledermaus-Tour

genügt eine Hose oder zwei T-Shirts. Alle weiteren Materialien stellen wir bereit. Du brauchst keine Vorkenntnisse, sondern nur Freude am kreativen Gestalten und Lust auf einen entspannten Feierabend in netter Atmosphäre. Unter der Anleitung der Kostümbildnerin **Romina Medrano**.

Veranstalter/in | Ort | Anmeldung:
Stadtteilzentrum Weiße Rose Mühlenberg | Kostenfrei

Fr. | 21.08.2026 ⌚ 19:30 Uhr 6

Kobolde der Nacht

Fledermausführung: Mehr über das Leben der Fledermäuse

Jeden Abend übernehmen die Fledermäuse die Regie im Luftraum. Die meisten Vögel begeben sich zur Ruhe und überlassen ihre Jagdgebiete den Abendseglern, Zwergfledermäusen und Co. Fast unsichtbar sind sie unterwegs, orientieren sich im Dunkeln, erobern ihre Beute im Flug. Wir treffen uns in den frühen Abendstunden und dann beginnt das Beobachten und Belauschen, um mehr über das Leben der Fledermäuse zu erfahren.

Büro für Naturetainment in Kooperation mit dem Misburger Wald-Forum.

Veranstalter/in | Anmeldung: Kulturbüro Misburg-Anderten

Treffpunkt: Misburger Wald-Forum, Buchholzer Str. 60, 30629 Hannover

Kosten: Erwachsene 7 €, Kinder ab 8 Jahren 5 €

Sa. | 22.08.2026 ⌚ 10:00 – 12:00 Uhr 7

Vogelspaziergang

Das Stadtteilzentrum Ricklingen lädt zu einem Spaziergang ein, bei dem unsere heimischen Vögel entdeckt werden können. **René Schulze** vom **NABU Hannover** führt die Gruppe und erzählt spannende Geschichten über die Vogelwelt in Hannover. Gemeinsam erfahren wir, wie man unter anderem unsere beeindruckenden Flugakrobaten allein am Gesang erkennen kann.

Bitte wetterangepasste Kleidung, festes Schuhwerk, Verpflegung und falls vorhanden ein Fernglas mitbringen.

Gerne auch kostenlose **NABU-Vogelwelt-App** laden:

www.nabu.de/natur-und-landschaft/natur-erleben/spiele-apps-lingeltoene/vogelwelt.html

Eine Kooperationsarbeit zwischen dem

Stadtteilzentrum Ricklingen und NABU Hannover.

Veranstalter/in | Anmeldung: Stadtteilzentrum Ricklingen

Treffpunkt: vor dem Stadtteilzentrum Ricklingen

Kosten: 7 €





7 Vogelspaziergang

Sa. | 22.08.2026 ⌚ 14:00 – 17:00 Uhr

8

Aus Alt wird Wow!

Kreative Ideen für nachhaltige Mode

Wir wollen alte Kleidungsstücke zu neuen Lieblingsteilen erwecken. Dein Lieblingsshirt hat ein Loch? Deine Jeans ist eigentlich noch gut, aber irgendwie langweilig geworden? Dann ist es Zeit für „Pimp Up Your Clothes“.

Mit kreativen Ideen, Stoffresten, Patches, Stickereien oder neuen Schnitten entstehen individuelle Einzelstücke mit Persönlichkeit.

Mitzubringen sind ausgeliebte Kleidungsstücke, Stoff- Wollreste und Accessoires, Schere, wenn vorhanden Nähmaschine und die Lust Neues entstehen zu lassen.

Leitung: Barbara Wevering

Veranstalter/in | Ort | Anmeldung: Kulturtreff Plantage

Kosten: 5 € für Material

Mo. | 24.08. + 26.10.2026 ⌚ 17:30 – 19:30 Uhr

9

Workshop: Hautcreme selbst gerührt

Naturgepflegt – Ressourcenschonend – Individuell

Selbst bestimmen, was unsere Hautcreme enthält! Wir stellen eine Basiscreme aus natürlichen Ölen und Fetten her, die individuell für jeden Hauttyp verändert wird. Nach Wunsch können wir mit ätherischen Ölen einen Duft kreieren.

Kein Verpackungsmüll, wiederverwendbare Gläser, wenige, aber hochwertige Zutaten ohne Zusatzstoffe – Haut und Umwelt danken es!

Leitung: Helga Dollenberg

Veranstalter/in | Ort | Anmeldung bis 17.08./19.10.: Kulturtreff Vahrenheide | Kosten: 5 €, mit HAP 2,50 €, zzgl. Materialkosten für Bestandteile und Gefäß

6 Koblode der Nacht

14 Misburger Wald-Forum



Mi. | 02.09.2026 ⌚ 18:00 – 20:00 Uhr

anschl. jeden 1. und 3. Mi. im Monat ⌚ 18:00 – 20:00 Uhr

10

Initiative für ein nachhaltiges Herrenhausen-Stöcken

Wie wollen wir in Zukunft leben – in unserem Stadtteil, unserer Nachbarschaft, unserem Alltag?

Viele Menschen spüren: So wie bisher kann es langfristig nicht weitergehen. Gleichzeitig wächst der Wunsch nach Gemeinschaft, sinnvoller Veränderung und einem guten Leben vor Ort. Deshalb möchten wir eine Gruppe gründen, um zusammenzukommen, um unser Umfeld lebenswerter, nachhaltiger und widerstandsfähiger zu gestalten – praktisch, kreativ und gemeinschaftlich. Dabei kann es bspw. um Projekte wie Stadtteilgärten gehen, um das Teilen, Tauschen und Reparieren, Nachbarschaft, gegenseitige Unterstützung. Du musst kein Vorwissen haben. Wichtig ist nur die Lust, etwas Positives zu bewegen. Komm vorbei, lerne andere Menschen kennen und bring deine Ideen, Fragen oder einfach deine Neugier mit.

Meldet euch gerne bei Fragen an christian.thomas@hannover-stadt.de

Leitung: Thomas Köhler von Transition Town Hannover

Veranstalter/in | Ort: Stadtteilzentrum Stöcken

Ohne Anmeldung | Kostenfrei

Do. | 03.09.2026 ⌚ 17:00 – 19:00 Uhr

11

Feierabendspaziergang

Nach Feierabend, mit der Familie, mit Freunden oder allein – alle sind willkommen. Kleine Wanderungen lassen sich gut in den Alltag integrieren – man muss nicht auf den nächsten Urlaub warten. Besonders nach einem stressigen Tag kann das Spaß machen, die Gesundheit fördern und das Gemeinschaftsgefühl stärken.

Veranstalter/in | Ort | Anmeldung: Stadtteilzentrum Ricklingen

Treffpunkt: vor dem Stadtteilzentrum Ricklingen | Kostenfrei

Fr. | 04.09.2026 ⌚ 19:15 Uhr

12

Fledermaus-Tour

Für Kinder ab 6 Jahren mit Begleitperson

Wenn die meisten Vögel schlafen gehen, beginnt der Flug der Fledermäuse. Lautlos übernehmen sie den Luftraum. Naja, zumindest für uns Menschen sind Abendsegler, Zwergfledermaus & Co lautlos. Doch das Geheimnis lüften wir gemeinsam. Vielleicht sehen wir sogar noch ihre flotten Flugmanöver in der Abenddämmerung? Auf jeden Fall lernen wir die faszinierenden Tiere mit Erzählungen und Aktionen ein bisschen besser kennen. Und dann heißt es: Beobachten und mit Ultraschalldetektoren lauschen.

Dauer: 90 Minuten / maximal 120 Minuten

Leitung: „Lili & Claudius“, Naturetainment

Veranstalter/in | Anmeldung: Kulturbüro Südstadt

Treffpunkt: Waldeingang neben Restaurant „Vier Jahreszeiten“

Kosten: 13 €, mit HAP 6,50 €

Fr. | 11.09.2026 ⌚ 16:00 – 18:00 Uhr

13

Wildkräuterspaziergang

Welcher essbaren Wildpflanze sind wir heute auf der Spur? Bist du neugierig? Willst du erfahren, welche leckere Wildpflanze deinen Salat oder dein Mittagessen zu einem Geschmacks-Erlebnis macht? Dann raus in die Natur! Komm einfach mit, ich zeige dir die wichtigsten Wildkräuter, die uns von der Natur angeboten werden, damit wir fit bleiben.

Veranstalter/in | Anmeldung: Stadtteilzentrum Ricklingen

Treffpunkt: vor dem Stadtteilzentrum Ricklingen

Kosten: 7 €

Do. | 17.09.2026 ⌚ 11:00 – ca. 13:00 Uhr

14

Misburger Wald-Forum

Direkt angrenzend an den *Misburger Wald*, als Trittstein zwischen Stadt und Natur, liegt das **Misburger Wald-Forum**. Förster **Julian Hey** wird uns das Wald-Forum vorstellen und uns dann auf einer Führung den *Misburger Wald* mit all seinen Facetten nahebringen.

Wir erfahren mehr über seine Bedeutung für Mensch und Natur sowie über die Pflanzen und Tiere, die hier zuhause sind. Außerdem gibt die Führung spannende Einblicke in die nachhaltige Forstwirtschaft und die Arbeit im Wald. Natürlich bleibt auch Zeit für Fragen und Austausch.

Bitte wald- und wetterfeste Kleidung/Schuhe tragen.

Veranstalter/in | Anmeldung: Kulturtreff Bothfeld

Treffpunkt: Misburger Wald-Forum, Buchholzer Str. 60

Kosten: 7 €, mit HAP 3,50 €

Fr. | 18.09.2026 ⌚ 16:00 – 18:00 Uhr

15

Wildkräuterspaziergang

Was wächst eigentlich direkt vor unserer Haustür – essbar und voller Geschmack? Gemeinsam mit **Anita Zechel** begeben wir uns auf einen entspannten Wildkräuterspaziergang rund um den *Lindener Berg*. Ausgangspunkt ist das **Freizeitheim Linden**, von dort aus entdecken wir die kleinen grünen Schätze am Wegesrand.

Leitung: Anita Zechel

Veranstalter/in | Ort | Anmeldung: Freizeitheim Linden

Kosten: 7 €, mit HAP 3,50 €

Sa. | 19.09.2026 ⌚ 14:00 – 15:30 Uhr

16

Wildnis vor der Tür – auch in Hannover-Mittelfeld?

Wir entdecken ein kleines Stück Natur direkt vor der Haustür! Die Stadt Hannover hat als Teilnehmerin am Projekt „Städte wagen Wildnis“ u.a. die Grünfläche am *Grünberger Weg* als sogenannte „Wild-Insel“ ausgewiesen. In einer rund 90-minütigen Führung stellt **Wolfgang Froch** das Projekt vor und führt durch die Projektfläche „Grünberger Weg“. Zeckenschutz: Festes Schuhwerk und lange helle Kleidung empfohlen.

Veranstalter/in | Anmeldung: Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld

Treffpunkt: Stadtbahnhaltestelle „Am Mittelfelde“ (stadteinwärts)

Kostenfrei

Fr. | 25.09.2026 ⌚ 16:00 – 18:00 Uhr

17

Wildkräuterspaziergang

Mit essbaren Wildpflanzen zur Selbstversorgung: schon eine Handvoll täglich bereichert unseren Speiseplan. Die Wildpflanzen sind reich an Bitterstoffe, Vitaminen, Mineralstoffe und Spurenelementen. Wusstest du, dass uns zwölf Wildpflanzen das ganze Jahr über begleiten? Wir bestimmen und erkennen die essbaren Wildpflanzen und bekommen Tipps zur einfachen, schnellen Verwendung in der Küche.

Leitung: Anita Zechel

Veranstalter/in | Anmeldung: Kulturbüro Misburg-Anderten

Treffpunkt: Bürgerhaus Misburg

Kosten: 7 €, mit HAP 3,50 €



So. | 27.09.2026 ⌚ 10:00 – 11:00 Uhr

18

Vogelerkundungstour am Märchensee: Smartphone an und Augen & Ohren auf!

Begleitet uns auf eine spannende Vogelexkursion rund um den *Märchensee*. Der beginnende Herbst bringt Dynamik in die Vogelwelt:

16 Wildnis vor der Tür – auch in Hannover- Mittelfeld?



© Wolfgang Froch

23 Kleidertaus



Während sich viele Vogelarten auf den Weg in den Süden machen, treffen die ersten Zugvögel aus dem Norden bei uns ein. Die hierbleibenden Standvögel machen derweil mit Rufen auf ihre Reviere aufmerksam. Auf unserer Erkundungstour mit der App „Merlin Bird ID“ auf deinem Smartphone fangen wir das vielstimmige Naturkonzert ein. Das smarte Tool erkennt Vögel blitzschnell per Foto oder Live-Gesang und liefert sofort spannende Hintergrundinfos.

Gerd Wach vom **BUND Hannover** unterstützt uns dabei, die Lebensräume der entdeckten Vögel genauer unter die Lupe zu nehmen! Seid dabei und installiere die App „Merlin Bird ID“ am besten schon vorab (kostenlos für iOS & Android) und probiert es gleich aus!

Bitte gegebenenfalls wetterfeste Kleidung mitbringen.

Exkursions-Leitung: Gerd Wach, BUND Region Hannover

Veranstalter/in | Anmeldung: Stadtteiltreff Sahlkamp

in Kooperation mit dem BUND Region Hannover

Treffpunkt: vor dem Jugendzentrum Sahlkamp im Dornröschenweg 39

Kosten: Spendendose BUND Region Hannover

So. | 04.10.2026 ⌚ 13:00 – 16:00 Uhr

19

Tauschrausch

An diesem Tag dreht sich alles um das Thema Nachhaltigkeit. Im Mittelpunkt stehen das Tauschen von Gegenständen und die Kleidertauschparty. Statt neue Kleidung oder Dinge herstellen zu lassen und dabei Ressourcen und Energie zu verbrauchen, tauschen wir lieber: Wir entdecken neue Lieblingsteile und finden schöne Sachen, die unser Zuhause bereichern können. Bei uns geht es darum, gute Dinge zu teilen und neue Schätze zu entdecken – ganz ohne einen Cent auszugeben.

Veranstalter/in | Ort: Stadtteilzentrum Ricklingen

Ohne Anmeldung | Kostenfrei



Sa. | 10.10.2026 ⌚ 11:00 – 14:00 Uhr

20

Stadtpilzsuche

Auf der Pilzexkursion wollen wir Pilze in urbanen und angrenzenden Lebensräumen entdecken. Die Veranstaltung führt uns ins *Ricklinger Holz* und die *Ricklinger Masch*, welche ein vielfältiges Vorkommen von Pilzarten erwarten lassen. Im ersten Teil der Veranstaltung werden neben der Pilzsuche die Ökologie und die pflanzlichen Begleiter der Pilze im Mittelpunkt stehen. Im zweiten Teil werden wir uns anhand unserer Pilzfunde mit der systematischen Bestimmung von Pilzen beschäftigen. Die Exkursion dient nicht zum Sammeln von Speisepilzen. Bitte auf wetter-/wasserfeste Kleidung und Schuhe achten (z.B. bequeme Gummistiefel). Zum Transport der gesammelten Pilze sollte nach Möglichkeit ein kleiner Korb oder tragbares Behältnis mitgebracht werden. Tüten oder Beutel sind nicht geeignet!

Die Exkursion wird 3 bis 4 Stunden dauern.

Veranstalter/in | Anmeldung: Stadtteilzentrum Ricklingen

Treffpunkt: vor dem Stadtteilzentrum Ricklingen | Kosten: 7 €

Sa. | 24.10. 2026 ⌚ 14:30 – 17:00 Uhr

21

Kleidertauschparty

Tauschen statt Kaufen! Und dann noch Kaffee und Kuchen – das klingt nach einem relaxten Nachmittag! Bringt max. 10 Kleidungsstücke und 5 Accessoires mit und sucht euch dann max. 15 Teile aus dem Angebot aus.

Verwertbare Reste spenden wir an die Fundgrube von *Flais e.V.*

Veranstalter/in | Ort: Kulturtreff Vahrenheide

Ohne Anmeldung | Kostenfrei

So. | 01.11.2026 ⌚ 14:00 – 17:00 Uhr

22

Escape Game & Upcycling-Workshop

Bei dieser Veranstaltung erwartet uns ein spannendes *Escape Game* rund um die Themen *Fast Fashion* und Konsum. Gemeinsam werden Rätsel gelöst und Hintergründe zur Modeindustrie spielerisch entdeckt. Im anschließenden Upcycling-Workshop mit einer Modedesignerin entstehen aus mitgebrachten alten T-Shirts kreative Schlüsselanhänger oder Armbänder. Material: Es ist ein altes T-Shirt mitzubringen.

Leitung: Alexandra Weber (Alextravagant) | Kosten: 5 €, mit HAP 2,50 €

Veranstalter/-in | Ort | Anmeldung: Freizeitheim Linden

Sa. | 07.11.2026 ⌚ 14:00 – 17:00 Uhr

23

Kleidertauschparty

Du willst deine Schrankhüter loswerden und Neues entdecken? Dann bringe max. 10 gut erhaltene Kleidungsstücke und max. 5 Accessoires mit. Verteile diese, egal ob T-Shirt oder Hose, auf den richtigen Tisch und auf geht's. Im Gegenzug kannst du dir bis zu 15 Teile mitnehmen. Was übrig bleibt, spenden wir an die Kleiderkammer am Kronsberg. Nebenbei versorgen wir dich mit Kaffee, Tee und Gebäck.

Veranstalter/-in | Ort: Stadtteilzentrum KroKuS

Ohne Anmeldung | Kostenfrei

Mi. 18.11.2026 ⌚ 16:30 – 18:30 Uhr

24

Schokolade mit gutem Gewissen

Schokolade mag fast jeder Mensch. In diesem Workshop erfahren wir mehr über ihre Bestandteile, Herkunft und verschiedenen Geschmäcker. Wir schauen uns gemeinsam die Rohstoffe Kakao und Kakao-butter und deren Verarbeitung zur Schokolade an. Ein wichtiger Aspekt ist dabei der *Faire Handel*, der eine Option für mehr Gerechtigkeit und menschenwürdige Lebens- und Arbeitsbedingungen der Kakao-bauern bietet. Zum Abschluss stellen wir gemeinsam eine Schokoladencreme her (bitte ein kleines Schraubglas o.ä. mitbringen).

In Zusammenarbeit mit dem Nachhaltigkeitsbüro der Landeshauptstadt

Hannover | Leitung: Katharina Matuschke-Graf | Kosten: 10 €, mit HAP 5 €

Veranstalter/-in | Ort | Anmeldung: Kulturtreff Bothfeld

Mo. | 23.11. + 30.11.2026 ⌚ 17:30 – 19:30 Uhr

25

Workshop: Ätherische Öle – Duft und Gesundheit aus der Natur

Aus ätherischen Ölen stellen wir für jede*n Teilnehmer*in ein individuelles Parfüm zusammen. Wenn der Duft gereift ist, verleihen wir ihm beim 2. Treffen den letzten Schliff. Von einzelnen Ölen lernen wir auch gesundheitliche Wirkungen kennen.

Leitung: Helga Dollenberg | Veranstalter/-in | Ort | Anmeldung bis 16.11.:

Kulturtreff Vahrenheide | Kosten: 5 €, mit HAP 2,50 €, zzgl. Materialkosten