KULTURtreffBOTHFELD

Programm August bis Dezember 2026

mitreden



Anzeige

Machen auch Sie den Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V. zu Ihrer Herzenssache und werden Sie Mitglied.

Wir freuen uns auf Ihre Beitrittserklärung.

(Seite 35)



Sutelstr. 54 A
30659 Hannover
Tel.: 0511-920 39 90

Brandes & Diesing
VITALCENTRUM

Wir sind für Sie da!
Ihr Vitalcentrum Bothfeld





Reha- und Medizintechnik
Gehhilfen, Rollatoren,
Rollstühle, Elektro-Mobile,
Bad-Hilfen, Pflegebetten;





www.brandes-diesing.de *Viel besser.*



An der Friedenseiche 2 | 31515 Wunstorf Steinhude | 05033 - 981 82 18 | info@umweltdruckhaus.de

LAMM®

textiles wohnen







Tapeten
Bodenbeläge
Sonnenschutz
Möbelstoffe
Dekostoffe
Accessoires

textiles wohnen GmbH ˚ Dieselstrasse 23 A ˚ 30916 Isernhagen ˚ Telefon: (0511) 7 26 293 30 ˚ E-Mail: info@textiles-wohnen.de
Ausstellung Helmrichs ˚ Am Ortfelde 20 b ˚ 30916 Isernhagen ˚ Telefax: (0511) 7 26 293 55 ˚ Internet: www.textiles-wohnen.de



Liebe Freundinnen und Freunde des Kulturtreffs, liebe Bothfelderinnnen, liebe Bothfelder!

erinnern Sie sich? Anfang des Jahres schrieb ich im Editorial des Heftes „Miteinander“ dass wir uns im ganzen Jahr 2026 mit dem Thema „Mitwirkung“ in all seinen Facetten beschäftigen werden. Unsere freiheitlich-demokratische Grundordnung gestattet es nicht nur, sondern lebt davon, dass Menschen diese Gesellschaft gestalten, sich einbringen, darüber sprechen. Das ist der Titel dieses Heftes: „Mitreden“. Das werden wir tun – miteinander und mit Akteuren der Stadtgesellschaft und dazu laden wir Sie herzlich ein.

Ich freue mich immer, im Heft für die zweite Jahreshälfte die ganze Vielfalt unserer Angebote zeigen zu können. Nicht fehlen dürfen in diesem Jahr der 10. Kunstspaziergang, unser Weihnachtsmarkt um die schöne Nicolaikirche und andere bekannte Termine wie der Filmabend. Aber es gibt auch viel Neues zu entdecken: Workshops zu den Themen Buchbinden, Demokratiestärkung, Tanzen und Schokolade, sowie Besuche, Ausflüge und unsere kleinen Nachmittagskonzerte, um nur einiges zu nennen.
Sie sehen: Reinschauen lohnt sich wieder.

Ich freue mich, Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung zu treffen.

Und zum Schluss noch eine Bitte: Nehmen Sie Ihr Recht zur Wahl am 13.09.2026 in Anspruch und vergeben Sie Ihre Stimme an eine demokratische Partei.

Mit herzlichen Grüßen
Regina Hogrefe

von links:

Renate Klute
Silke Leniger
Regina Hogrefe
Martina Raab
Matthias Schmidt
Ricarda Schweitzer
Klaas Engelking
Elke Wittrin

KULTUR TREFF VAHRENHEIDE

Dienstag
08.09.
18:30 Uhr
(Einlass 18:00 Uhr)

FeierabendKULTUR
Konzert mit der Band „May Friends“

„May Friends“ steht für Blues-Rock mit Tiefgang und Groove und echter Spielfreude. Die Band aus Hannover überzeugt mit musikalischer Vielfalt und einem kraftvollen Livesound. Während die Rhythmusgruppe mit Schlagzeuger Boisy und Bassist Wilm ein sattes Fundament legt, setzen Georg und Jürgen stilvoll Akzente mit abwechslungsreichen Gitarren-Soli. Ergänzt wird der Sound durch die Bluesharp von Wilm. Alle Songs werden getragen und angeführt von der ausdrucksstarken Stimme von May.

Ein Muss für Fans von handgemachter Musik, die direkt unter die Haut geht.

Wir verkaufen eine kleine Mahlzeit, Getränke & Snacks.



© Foto: Georg Gerlich

Ort: Kulturtreff Vahrenheide,
Wartburgstraße 10, 30179 Hannover
Telefon 0511 671812 oder post@kulturtreffvahrenheide.de

STADTTEILTREFF SAHLKAMP

Freitag
11.09.
19:00 Uhr

An der Grenze
– Jugendtheater Teatromania 2.0

Die Inszenierung „An der Grenze“ ist eine Reise entlang der feinen Linie zwischen gegensätzlichen Gefühlen. Der Absurdität des Alltags, die Tragik in kleinen Dingen, die Schönheit in der kleinsten Bewegung – jede Szene berührt genau die Grenze, an der sich Gefühle begegnen, überschneiden und ineinander übergehen.
Auf der Bühne erwachen Geschichten zum Leben, die zwischen schonungsloser Wahrheit und Fantasie balancieren. Das Publikum wird gemeinsam mit den Schauspielern Teil eines Spiels, in dem es schwerfällt, zu unterscheiden, wo das Lachen beginnt und die Tränen enden.



© Janek_Stempel-31

Ort: Ev. Freikirche Sahlkamp,
Wilmersdorfweg 9, 30179 Hannover

Anmeldung erwünscht unter 0511-168 48059
oder stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de

Stadtteiltreff Sahlkamp
Elmstraße 15, 30657 Hannover, Telefon 0511 168 48051

Inhaltsverzeichnis — Seite

Was ist los bei den Nachbarn	04
Veranstaltungen	06 – 19
Kurse Sprachen	20 – 22
Angebote für Kinder	23
Kurse Freizeit/Kreativ	24 – 30
Kurse Gesundheit	31 – 33
Kontaktdaten/Informationen	34 – 35

Übersicht Termine — Seite

Wandern mit Kulturgenuss	14.08.	10
Nachmittagsmusik	25.08./29.09.	11
Omas gegen Rechts	25.08.	06
frauenORTE Niedersachsen: Martha Fuchs BS	27.08.	12
Kommunalpolitik-Escape-Room	27.08.	06
Kaffeezeit	01.09./03.11./15.12.	17
Herzmeditation	02.09./07.10./04.11./20.11./02.12.	33
Ölmalerei-Workshops	06.09./08.11./29.11.	26
Buchbinden	07.09./14.09. + 26.10./02.11.	27
Vernissage Kunstspaziergang	09.09.	13
Heilende Kräfte im Tanz	11.09./23.10./27.11.	14
Bothfelder Kunstspaziergang	12.09./13.09.	18
Besuch Waldforum Misburg	17.09.5.	13
Jung und Alt im Dialog: RAP-Workshop	18.09./22.09./25.09.	07
Tanz-Workshop	28.09.	14
Vortrag Digitale Welten (Elternveranstaltung zum Thema Smartphone)	06.10.	15
Religionen im Dialog	27.10.	07
Kindertheater	04.11.	23
Kreative Schreibtherapie	07.11.	15
Demokratie im Dialog: Mitreden – mitessen – miteinander	10.11.	08
Workshop Schokolade	18.11.	16
Workshop Demokratiestärkung	20.11.	08
Schreib-Workshop Demokratie: Dialog	21.11.	09
Filmabend	24.11.	16
Kreativer Sketchie-Workshop	25.11.	09
Bothfelder Weihnachtsmarkt	05.12.	17
Rauhnächte	09.12./17.12.	17



Demokratie durch Dialog

Im gesamten Jahr 2026 initiieren wir im Rahmen des Projektes „Demokratie:Dialog“ (gefördert von der Landeshauptstadt Hannover) Angebote, Aktionen und Veranstaltungen, die dialog- und demokratiefördernd wirken.

Dabei soll das Zusammenleben im Stadtteil gestärkt und die Kommunikation und Interaktion zwischen jungen und älteren, alteingesessen und neu zugezogenen Bothfelder*innen ausgebaut werden. **Miteinander**, **mitmachen** und **mitreden** sind die Schwerpunkte, die sich auch in unserem jeweiligen Programm-Motto wiederfinden.

Wir laden Sie und euch herzlich ein, dabei zu sein!

Dienstag
25.08.
18:00 bis
zirka19:30 Uhr



Aus dem Nähkästchen geplaudert – mit „Omas gegen Rechts“

Wir laden Sie ein zu einem moderierten Gespräch mit engagierten Menschen, die aus dem Nähkästchen plaudern werden. Einige „Omas gegen Rechts“ sind bereit, auf unseren Dialogbänken Platz zu nehmen, uns an Ihren Erfahrungen teilhaben zu lassen und von ihrem Einsatz für die Demokratie zu erzählen.
Bei einem Getränk können Sie Ihre Fragen ins Nähkästchen legen und wir werden im Lauf der Veranstaltung darauf eingehen.

Moderation: Regina Hogrefe
Gäste: Omas gegen Rechts
Teilnahmebeitrag: 4,00 € inkl. Getränk
Anmeldung erforderlich

Donnerstag
27.08.

Der Kommunalpolitik-Escape-Room


© Politik zum Anfassen

wird von verschiedenen Stadtteilkultureinrichtungen Hannovers angeboten. Wir vom Kulturtreff Bothfeld bringen ihn am 27.08. in die IGS Bothfeld.

Die Story:
Ihr hattet Euch auf einen Tag im Büro der Oberbürgermeisterin gefreut: Die wollte Euch alles über „Kommunale Selbstverwaltung" erzählen. Aber jetzt hat sie Euch aus Versehen eingeschlossen. Findet Ihr den Tür-Code, damit Ihr wieder nach Hause könnt?

Der mobile Escape-Room von Politik zum Anfassen e.V. lädt zum spontanen Miträtseln ein. Kommunalpolitik wird dabei so vermittelt, dass Menschen aktiv werden und verstehen können, wie ein Rathaus funktioniert.

Wenn Sie als schulexterne Person Interesse haben, melden Sie sich bitte im Kulturtreff, damit wir einen passenden Zeitslot für Sie finden können.

Eine Kooperation der Stadtteilkultur Hannover, der IGS und des Kulturtreffs Bothfeld.

„Jung und Alt im Dialog“ – mehr als ein RAP-Workshop



Wir möchten einen Dialog zwischen Jung und Alt initiieren, der dann in Form eines RAP-Songs Gestalt annimmt. In der direkten Begegnung zwischen den Generationen kann die Erkundung eigener und fremder Annahmen, Wertvorstellungen, Denk- und Verhaltensweisen stattfinden. Die Teilnehmenden tauschen sich über einen gemeinsam gewählten Begriff wie z.B. „Freiheit“ aus und lassen ihre Gedanken dazu anschließend in ihre Texte einfließen. Gemeinsam einigt sich die Gruppe auf den Refrain ihres Liedes, das sie am dritten Tag des Workshops im Studio des Musikzentrums unter professionellen Bedingungen aufnehmen kann.

Die Begegnung und das Texten der individuellen Strophen für den gemeinsamen Song und die Aufnahme im Musikzentrum Hannover werden vom Musiker und Mediengestalter Drago Rajcovic fachlich begleitet.

Mitmachen können Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren und Erwachsene, die über 60 Jahre alt sind.

18.09. | 15:00 – 18:30 Uhr — **Freitag**
im Kulturtreff

22.09. | 16:00 – 19:00 Uhr — **Dienstag**
im Kulturtreff

25.09. | ab 12:00 – ca. 19:00 Uhr — **Freitag**
Aufnahme im Musikzentrum

Teilnahmebeitrag: 5,00 €
Anmeldung und nähere Informationen im Kulturtreff.

Religionen im Dialog

Dienstag 27.10. 18:00 Uhr

An diesem Abend soll es um das Thema Demokratie und Religion gehen. Welche Sicht haben die verschiedenen Religionsgemeinschaften auf das Thema Demokratie? Welchen Stellenwert hat der Dialog in ihrer Gemeinschaft? Und wie verlaufen Aufbau und demokratische Prozesse innerhalb der einzelnen Religionsgemeinschaften?
Zu diesen und anderen Fragen wollen wir mit Vertreter*innen verschiedener Religionsgemeinschaften und mit dem Publikum ins Gespräch kommen.



Es nehmen teil: Pastorin **Helen Treutler** (St. Nicolai-Gemeinde Bothfeld), **Imam Jawad Ahmad** (Ahmadiyya-Muslim-Gemeinde Hannover Stöcken), **David Rausch** (Liberale Jüdische Gemeinde Hannover), **Dr. Dr. Tajan Tober** (Bahá'í-Gemeinde).
Die Moderation übernimmt **Prof. Wolfgang Reinbold** (Haus der Religionen).

Kostenlos, um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Demokratie durch Dialog

Dienstag
10.11.
15:00 bis
zirka 17:30 Uhr

Demokratie im Dialog: Mitreden – mitessen – miteinander

Mit Matthias Brodowy, Herbert Schmalstieg und Teatromania

Miteinander ins Gespräch kommen und sich austauschen – bei Kaffee, Kuchen und herzhaftem Fingerfood möchten wir den persönlichen Dialog und das gegenseitige Verständnis fördern. Das Jugendtheater **„Teatromania"** stimmt mit einer kurzen Theaterszene auf das Thema ein. **Herbert Schmalstieg**, ehemaliger Oberbürgermeister Hannovers, gibt einen Impuls und persönliche Einblicke zu demokratischen Entscheidungsprozessen – auch hinter die Kulissen politischer Arbeit.



Foto Tetiana Fortushna



Matthias Brodowy, Kabarettist, Musiker und Theologe wird den Nachmittag moderieren und bereichern.



Foto Tomas Rodriguez

Nehmen Sie Platz und lassen es sich schmecken! Bringen Sie sich ein und lassen sich überraschen!

Kostenlos, um eine Spende wird gebeten.
Ort: Gemeindehaus St. Nathanael,
Hartenbrakenstraße 27, 30659 Hannover
Vorherige Anmeldung im Kulturtreff erforderlich.

Eine gemeinsame Veranstaltung vom Kulturtreff Bothfeld und dem ASPHALT-Magazin.

Freitag
20.11.
10:00 – 13:30 Uhr

Workshop Demokratiestärkung: Umgang mit rechten, diskriminierenden Parolen

Der Arbeitskollege zieht über Minderheiten her? Im Bus beschimpft ein Fahrgast eine Kopftuchträgerin? Die Tante sprengt die Familienfeier mit diskriminierenden Sprüchen? Wer sich in solchen Momenten sprachlos fühlt und sich nachher am meisten über sich selbst ärgert - nämlich darüber, dass er/sie nichts dazu gesagt hat – der/die ist in diesem interaktiven Kurzworkshop richtig. Schweigen kann Zustimmung bedeuten und wir wollen gegen das Schweigen angehen. Zumindest Menschen, die in ihrer eigenen Haltung verunsichert sind, können wir so erreichen. Und wir können mithelfen für ein Klima zu sorgen, welches rechtsextreme und demokratiefeindliche Äußerungen nicht einfach hinnimmt.
Der Schwerpunkt des Workshops liegt auf dem Ausprobieren und Einüben verschiedener Gesprächstechniken. Offenheit und ein aktives Mitmachen werden daher vorausgesetzt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leitung: Helga B. Gundlach (Trainerin, Beraterin und Moderatorin)
Teilnahmebeitrag: 5,00 €
Anmeldung erforderlich!

Demokratie durch Dialog

Jetzt rede ich mit!
Eine kreative Schreibwerkstatt

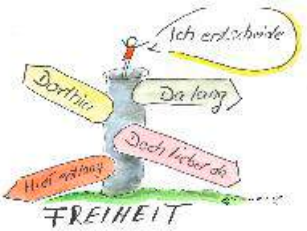
- **Samstag**
  21.11.
  11:00 – 15:00 Uhr

Demokratie findet nicht nur in Parlamenten statt, sondern auch in Gesprächen am Esstisch, Entscheidungen im Verein und überhaupt im täglichen Miteinander. In dieser Schreibwerkstatt gehen wir der Frage nach, wie wir Demokratie im Alltag erleben. Wo scheitern wir, wo gelingt es, im Dialog die Welt ein Stück besser zu machen? Welche Hoffnungen und Befürchtungen beschäftigen uns?

Impulse zum Austausch und kreative Schreibübungen werden dazu anregen, eigene Erfahrungen zu reflektieren und mit anderen zu teilen. Es entstehen eigene und gemeinsame Texte. Besondere Schreiberfahrungen sind nicht erforderlich - Neugier und die Freude am Austausch genügen!



Leitung: Burkhard Wetekam (Autor)
Teilnahmebeitrag: 5,00 €
Anmeldung erforderlich.





Demokratie:Dialog
„Kreativer Sketchie-Workshop“

- **Mittwoch**
  25.11.
  16:00 – 19:00 Uhr

Das Angebot lädt ein, unter fachlicher Anleitung kleine Zeichnungen und bunte Skizzen zu gestalten. Thema sind dabei Demokratie und **Freiheit**. Was macht Freiheit aus, welche Freiheiten kennen, genießen, brauchen wir? Wo sehen wir auch Grenzen der Freiheit? Wie können wir Freiheit buchstabieren? F wie Frieden, I wie individuell, E wie ... Nach einem kleinen thematischen Input und Austausch können Postkarten, Leporellos und Plakate mit „Sketchies“ gestaltet werden.

- Einführung ins Sketching
- Inspirierende Impulse zum Thema: Freiheit
- Kreatives Arbeiten in angenehmer Atmosphäre

Anja Schröder / Elke Wittrin
Teilnahmebeitrag: 7,50 €
Die benötigten Materialien werden gestellt.
Anmeldung erforderlich.

Ausstellung ab Mitte Oktober
Demokratieorte



Foto Tanja König

- Demokratie hat viel mehr mit unserem Alltag zu tun hat, als man auf den ersten Blick denkt. Sie zeigt sich nicht nur an Orten wie dem Landtag, sondern auch in unseren Stadtteilen. Sie wird sichtbar in politischen Statements auf Wänden und Stickern sowie an Orten der Begegnung, des Dialogs und der Auseinandersetzung. Zahlreiche Denkmäler erinnern uns daran, warum wir die Demokratie wahren müssen.



Foto Sandra Ritschel

Demokratie ist das Grundgerüst unserer Gesellschaft, unabhängig von Herkunft, Geschlecht, Religion oder sozialem Status. Sie lebt davon, dass Bürger*innen ihren Alltag mitgestalten und sich auf ganz unterschiedliche Weise einbringen können.

Die Fotogruppe **Urban Lens** aus dem Freizeitheim Vahrenwald hat sich mit dem Thema Demokratie beschäftigt und Fotomotive aus dem gesamten Stadtgebiet zusammengetragen.

- **Im August und September finden Sie im Kulturtreff die Überblicksausstellung zum Bothfelder Kunstspaziergang, siehe Seite 18/19.**

Wandern mit Kulturgenuss – von Berg zu Berg

Freitag
14.08.
10:00 bis
zirka 17:00 Uhr

Eine gemeinsame Veranstaltung verschiedener Kulturtreffs.

- Wir treffen uns an der S-Bahnstation Empelde und wandern zum Waldberg Empelde, einem renaturierten, begrünten, ehemaligen Kaliberg. Hier geht es im Rahmen einer Führung steil hinauf mit einem wunderbaren Blick auf Hannover. Anschließend wandern wir weiter durch die Wiesen zum Benther Berg, wo eine Einkehr im Café geplant ist. Bitte bringen Sie Verpflegung und Getränke für ein Picknick zwischendurch mit. Gesamtlänge der Wanderung inkl. Führung ca. 13 km.



Kosten: 5,00 € für die Führung
Treffpunkt: 10:00 Uhr S-Bahn Haltestelle Empelde.
Anmeldung bis zum 07.08. erforderlich!

Nachmittagsmusik

Kleine, feine Konzerthäppchen zu einer Tasse Kaffee oder Tee auf unserer grünen, lauschigen Innenhof-Terrasse. Kommen Sie vorbei und genießen Sie handgemachte Musik in gemütlicher Atmosphäre!

Die Konzerte finden draußen statt – bei sehr schlechtem Wetter auch drin! Der Eintritt ist frei, um eine angemessene Spende wird gebeten. Anmeldung erbeten.

Jeweils 16:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Greta Gröning + Yuma Gao

Dienstag 25.08.

Das Jazz-Duo Greta Gröning (Gesang) und Yuma Gao (Gitarre) studiert an der Musikhochschule Hannover und widmet sich mit großer musikalischer Hingabe dem Jazz. Inspiriert von Bebop, Hard Bop und Blues entwickeln sie einen stilbewussten, zu-gleich persönlichen Sound.
Swing, Improvisation und Balladen stehen im Zentrum ihres musikalischen Schaffens, in einem kontinuierlichen musikalischen Dialog zwischen Gesang und Gitarre. Beeinflusst von Jazzgrößen wie Ella Fitzgerald und Joe Pass interpretieren sie die Jazztradition auf persönliche Weise.



Katharina Steinwachs + Bodil Mohlund

Dienstag 29.09.

Eine musikalische Freundschaft, die verbindet:
Vor 18 Jahren lernten sich die schwedische Klarinettistin Bodil Mohlund und die Bothfelder Sopranistin Katharina Laura Steinwachs im Studium kennen. Seit einem Jahr stehen sie nun gemeinsam auf der Bühne und verzaubern ihr Publikum. Bei uns präsentieren die beiden Musikerinnen ein facettenreiches Programm, das elegant den Bogen von der Klassik bis zur Moderne spannt.



Anzeige

Sutel Apotheke
Iris Teichmann Sutelstr. 54b 30659 Hannover
Telefon 0511 / 6 49 98 21 Telefax 0511 / 6 47 67 22
www.sutel-apotheke.de

Donnerstag 27.08.

09:40 bis zirka 18:00 Uhr

Martha Fuchs – Braunschweig

Landesfrauenrat Niedersachsen e.V. frauenORTE Niedersachsen



© Stadtarchiv Braunschweig

Martha Fuchs' langjährige politische Karriere begann bereits in der Weimarer Republik. Die SPD-Politikerin wurde in der NS-Zeit verfolgt und im KZ Ravensbrück inhaftiert. Als erste Ministerin im Nachkriegsdeutschland sowie als Flüchtlingskommissarin des neugeschaffenen Landes Niedersachsen führte sie ihre politische Karriere in der Nachkriegszeit fort. Zwischen 1959 und 1964 war Martha Fuchs Oberbürgermeisterin Braunschweigs. In ihrem politischen Wirken setzte sie sich für Bildung, Gerechtigkeit und Partizipation ein.

Auf einem ca. 1,5-stündigen Stadtrundgang erfahren wir mehr über ihr Werk. Nach einer gemütlichen Mittagspause besuchen wir dann die Gedenkstätte Friedenskapelle, die als Ort des Gedenkens, der Information und für Projektarbeit fungiert. Die Kapelle ist auch Ausgangspunkt eines Friedenspfades, der zu Gedenkstätten verschiedener benachbarter Friedhöfe führt.

Treffpunkt: 09:40 Uhr, Servicepoint am Hauptbahnhof (Zugabfahrt 09:55 Uhr)
Die gemeinsame Rückfahrt ist für ca. 17:00 Uhr ab Braunschweig geplant.

Teilnahmegebühr 5,00 € / Falls Sie eine Fahrkarte benötigen, entstehen Extrakosten.
Vorherige Anmeldung und Bezahlung erforderlich.

Eine gemeinsame Veranstaltung verschiedener Kulturtreffs.

Anzeige



Eröffnungsfeier Bothfelder Kunstspaziergang



Zum Auftakt des 10. Bothfelder Kunstspaziergangs laden wir Sie herzlich ein zu einer kleinen Eröffnungsfeier! In netter Atmosphäre mit Musik, Getränken und kleinen Snacks können Sie sich entspannt auf das Kunstspaziergangs-Wochenende einstimmen.

Schauen Sie vorbei und kommen mit den Künstlerinnen und Künstlern ins Gespräch. Verschaffen Sie sich einen Eindruck von der Überblicksausstellung, in der alle Beteiligten mit je einem Werk vertreten sind. Lassen Sie sich inspirieren und planen schon einmal Ihre Route für das Wochenende.

Kostenlos, Anmeldung erwünscht.

Weitere Informationen zum Kunstspaziergang finden Sie auf den Seiten 18/19.

Mittwoch
09.09.
18:00 Uhr

Misburger Wald-Forum



Direkt angrenzend an den Misburger Wald, als Trittstein zwischen Stadt und Natur, liegt das **Misburger Wald-Forum**.

Förster **Julian Hey** wird uns das Wald-Forum vorstellen und uns dann auf einer Führung den Misburger Wald mit all seinen Facetten nahebringen. Wir erfahren mehr über seine Bedeutung für Mensch und Natur sowie über die Pflanzen und Tiere, die hier zuhause sind. Außerdem gibt die Führung spannende Einblicke in die nachhaltige Forstwirtschaft und die Arbeit im Wald. Natürlich bleibt auch Zeit für Fragen und Austausch.

Bitte wald- und wetterfeste Kleidung/Schuhe tragen.

Treffpunkt: Misburger Wald-Forum, Buchholzer Str. 60
Teilnahmegebühr 7,00 €
Vorherige Anmeldung und Bezahlung erforderlich.

Donnerstag
17.09.
11:00 bis
zirka 13:00 Uhr

STADTTEILKULTUR NATURVERBUNDEN



Tanz-Workshops

Montag
28.09.
17:30 – 19:00 Uhr

Schnupper-Tanzabend: Im 3/4-Takt einmal anders tanzen

Für Jung und Junggebliebene: im Kreis oder in der Reihe werden leicht erlernbare Schritte, Schrittfolgen und Figuren in tänzerischer Bewegung verbunden. In entspannter Atmosphäre werden wir gemeinsam das Zusammenspiel von Körper und Musik erleben. Mal anders im 3/4-Takt getanzt macht Freude und hält fit!

Vorkenntnisse und ein/e Tanzpartner/in sind nicht erforderlich, ein wenig Gefühl für Rhythmus und Lust, Neues auszuprobieren wären aber hilfreich. Bitte bequeme Kleidung/Schuhe tragen und etwas zu trinken mitbringen.

Leitung: Regina Etzrodt-Peter
Teilnahmegebühr: 6,00 € / ermäßigt 5,00 €

Freitag
11.09./23.10.
27.11.
18:00 – 20:00 Uhr

Tanz – Körpergefühl – Verbindung

An diesen 3 Tanzabenden geht es darum, über den freien Bewegungsimpuls und Körperbewusstsein den Zugang zur eigenen Lebendigkeit und inneren Beweglichkeit zu finden.

Jenseits des Alltags entsteht hier ein Raum, um ganz bei sich zu sein und in den eigenen Körper hineinzufühlen. Sich ohne richtig oder falsch, ohne Leistungsdruck der Bewegung hingeben und die Energie des eigenen Körpers in den Fluss bringen.

Dieses Angebot richtet sich nur an Frauen.
Getanzt wird frei, nach der Methode HKIT® („Heilende Kräfte im Tanz“). Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Es wird barfuß oder in Socken getanzt. Gerne Sitzkissen und/oder Decke und etwas zu trinken mitbringen.

Leitung: Julia Mreiche (Tanzpädagogin HKIT®)
Teilnahmegebühr: 10,00 € / ermäßigt 8,00 € (pro Termin)
Die Abende können als Einzeltermine oder zusammen gebucht werden.

„Digitale Welten“ – eine Elternveranstaltung zum Thema Smartphone

Dienstag
06.10.
18:30 bis zirka 20:00 Uhr

Mütter und Väter sind gefordert, ihre Kinder beim Medienumgang zu begleiten. Mit dem Projekt „Digitale Welten – was nutzt Ihr Kind?“ unterstützt das Niedersächsische Sozialministerium in Kooperation mit der Niedersächsischen Landesmedienanstalt Eltern rund um die verschiedenen Aspekte des Umgangs mit digitalen Medien.

Erreichbar sein, kommunizieren über WhatsApp, Videos bei TikTok hochladen, Bilder bei Snapchat posten, mit der App Freunde orten, In-Game-Käufe tätigen und personalisierte Werbung erhalten – was muss man wissen? Worauf muss man achten? Wo sind Grenzen?

Reinhold Gravelmann wird Chancen und Risiken thematisieren und Tipps geben. Die Eltern können selbstverständlich jederzeit ihre Fragen einbringen.



Reinhold Gravelmann (Dipl.-Pädagoge, Eltern-Medientrainer der Landesstelle Jugendschutz Nds. und Autor)
Für Eltern mit Kindern von 6 bis 10 Jahren
Kostenlos, vorherige Anmeldung erforderlich!

Workshop kreative Schreibtherapie Schreiben hilft und inspiriert

Samstag
07.11.
15:00 – 17:30 Uhr

Dieser Workshop richtet sich an Menschen, die in oder nach einer schwierigen Lebensphase etwas für sich tun möchten. Die kreative Schreibtherapie kann dazu beitragen, den Alltag weniger sorgenvoll zu erleben und konstruktiv mit den individuellen Herausforderungen umzugehen. Mit gezielten Schreibimpulsen wollen wir herausfinden, was im Moment trägt und welche Kraftquellen sich auftun.

Schreiben macht Spaß, inspiriert und belebt unsere inneren Ressourcen. Für die Teilnahme an einem Schreibworkshop sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich, lediglich Stift, Papier und eine Portion Neugierde sollten Sie mitbringen.



Dr. med. Julia Schwerdtfeger (Frauenärztin/ Psychotherapie, Schreibtherapeutin)
Teilnahmebeitrag: 12,50 €
mindestens 6, maximal 10 Teilnehmende
Vorherige Anmeldung und Bezahlung erforderlich.

Workshop: Schokolade mit gutem Gewissen

Mittwoch
18.11.
16:30– 18:30 Uhr

Schokolade mag fast jeder Mensch. Daher kann es sehr interessant sein, mehr über ihre Bestandteile und Herkunft – und natürlich über verschiedene Geschmäcker zu erfahren. In diesem Workshop können die verschiedenen Aspekte der Schokoladenherstellung kennengelernt werden. Wir schauen uns die Rohstoffe Kakao und Kakaobutter und deren Verarbeitung zur Schokolade an. Ein wichtiger Aspekt ist dabei der Faire Handel, der eine Option für mehr Gerechtigkeit und menschenwürdige Lebens- und Arbeitsbedingungen der Kakaobauern bietet.

Zum Abschluss stellen wir gemeinsam eine Schokoladencreme her (bitte ein keines Schraubglas o.ä. mitbringen).



Katharina Matuschke-Graf
Teilnahmebeitrag: 10,00 €
Vorherige Anmeldung und Bezahlung erforderlich.

In Zusammenarbeit mit dem Nachhaltigkeitsbüro der Landeshauptstadt Hannover.

Filmfest der Generationen: „Ein kleines Stück vom Kuchen“

Dienstag
24.11.
19:00 bis
zirka 21:00 Uhr



Eine Veranstaltung im Rahmen des Europäischen Filmfestivals der Generationen.

Mahin ist 70 Jahre alt und wohnt allein in der iranischen Hauptstadt Teheran. Ihr Mann ist bereits verstorben und ihre Tochter nach Europa ausgewandert. Als sie ihre „alten Mädels“ mal wieder zu sich zum Essen einlädt, plaudern sie gesellig über Alltägliches, das Älterwerden und Männergeschichten. Dabei reift in Mahin der Wunsch, ihr Liebesleben wieder zu aktivieren. Immerhin ist sie selbstbewusst und scheut auch nicht die strenge Sittenpolizei.

Auf der Suche nach einem neuen Partner entdeckt sie in einem Restaurant Faramarz, einen älteren Taxifahrer. Sie folgt ihm und lässt sich abends von ihm nach Hause fahren – und lädt ihn spontan zu sich ein. Aus einem vorsichtigen Kennenlernen entwickelt sich im Laufe des Abends eine zarte Zuneigung mit Wein, Musik und einem Stück Kuchen... Aus der zufälligen Begegnung wird für Mahin eine unvergessliche Nacht – mit einem überraschenden Ende.

Ein kleines Filmjuwel aus dem Iran (Regie: Maryam Moghadam, Behtash Sanaeeha) über Liebe im Alter – unterlegt mit gesellschaftskritischen Tönen.

Filmdauer: 94 Minuten
Im Anschluss an den Film laden wir Sie zu einem Publikumsgespräch mit Ferdos Mirabadi (Kargah e.V.) ein.
Kostenfrei, um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Bothfelder Weihnachtsmarkt

Rund um die St. Nicolai-Kirche und am Rohdenhof

Alle großen und kleinen Bothfelder*innen sind eingeladen, wieder die besondere Weihnachtsmarkt-Atmosphäre rund um St. Nicolai-Kirche und Rohdenhof zu genießen. Neben kunsthandwerk-lichen Ständen, Glühwein und Leckereien können Sie den Klängen des Posaunenchors lauschen sowie das Programm in der St.-Nicolai-Kirche besuchen.

Auf die Kleinen wartet ein Karussell und noch die ein oder andere Überraschung.

Der Bothfelder Weihnachtsmarkt ist eine gemeinsame Aktion der St. Nicolai-Kirche, der Gemeinschaft Bothfelder Kaufleute und des Kulturtreffs Bothfeld.

- **Samstag 05.12.**
  14:00 – 19:00 Uhr



Workshops: Rauhnächte



Rauhnächte – das ist die Zeit zwischen den Jahren, wenn Dunkelheit und Kälte herrschen. Jetzt gilt es, Altes loszulassen, sich auf sich zu besinnen und kraftvolle Ideen für das neue Jahr zu entwickeln. Sie sind neugierig und wollen einen Einblick erhalten? An diesem Abend lernen Sie die kulturellen Wurzeln, Bräuche und Rituale rund um die Wintersonnenwende und die Rauhnächte kennen. Lassen Sie sich inspirieren und gehen begeistert und gestärkt ins neue Jahr.

- **Mittwoch 09.12. | 17:00 – 19:00 Uhr** — **Termin 1**
- **Donnerstag 17.12. | 17:00 – 19:00 Uhr** — **Termin 2**

Marion Kösel
10,00 € / ermäßigt 8,00 € pro Termin | mindestens 6 Teilnehmende

Kaffeezeit mit Klönschnack

Eine Möglichkeit, um neue Menschen und alte Bekannte im Stadtteil zu treffen und gemeinsam Zeit bei Kaffee/Tee, Kuchen oder frischgebackenen Waffeln zu verbringen.
Kommen Sie vorbei. Bringen Sie sich ein.
Seien Sie herzlich willkommen!

Bitte unbedingt vorher anmelden, damit wir planen können



- **Dienstag 01.09./03.11. 15.12.**
  15:00 – 16:30 Uhr

10. Bothfelder KUNST Spaziergang

Samstag 12. September 2026
14:00 – 18:00 Uhr

Sonntag 13. September 2026
11:00 – 18:00 Uhr

1 **Dachstrift 14**
Johanna Koechert
Holz, Drechselarbeiten

2 **Kleine Heide 17**
Wolfgang Thelen
Skulpturen aus Bronze und Stein

3 **Emil-Nolde-Weg 17**
Ingrid Zimmeck
Acryl, Collagen, Frottagen

4 **Heilig-Geist-Gemeinde, Niggemannweg 18**
Jochen Roux
Bronzeskulpturen
Anja Schröder
Aquarell, Sketching
www.sketchiesbyanja.de

5 **Hartenbrakenstraße 26**
Reinhard Becker
Fotografie
www.reinhard-j-becker-1.jimdosite.com
Ekkehard Kreutter
Schmuck, Objekte, Zepter
www.ekkehard-kreutter.jimdofree.com

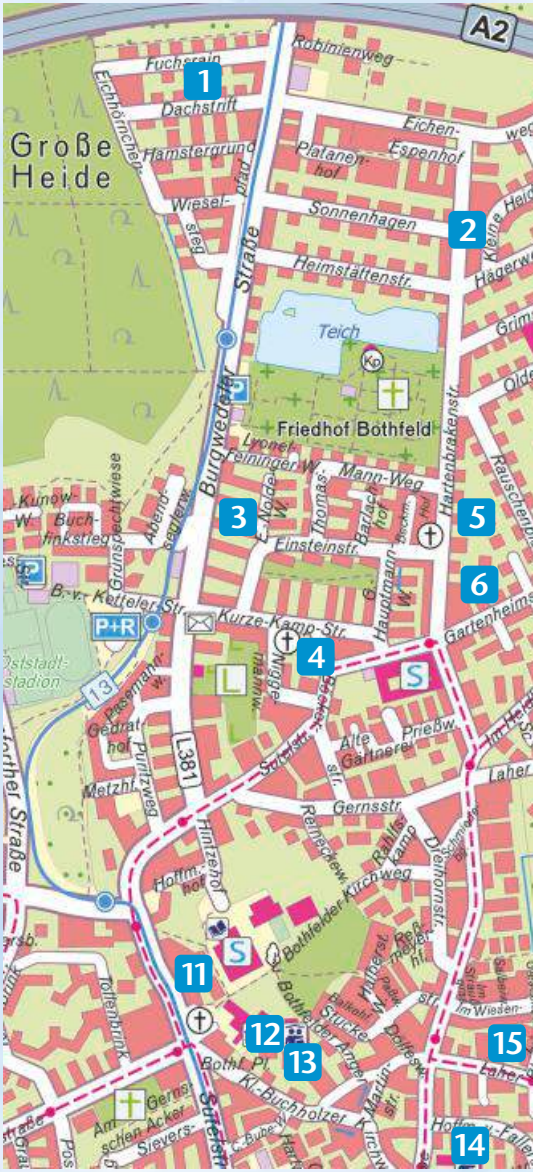
6 **Gartenheimstraße 31c**
Jutta Bilger-Umland
Malerei, Gouache

7 **Rauschenplatzstraße 2**
Bozena Kopij-Machnik
Öl, Acryl, Radierungen
www.bozena-kopij-machnik.jimdofree.com
Anke Schinkel
Öl, Mischtechnik
www.kunstpausen.de

8 **Auf den Kräken 21**
Inge Krestel
Acryl auf Leinwand und Papier
Frank Titz
Skulpturen / Objekte aus Holz und Metall

9 **Im Heidkampe 89 D**
Dinah Nelke
Acryl- und Mischtechniken
www.dinah-nelke.de

10 **Laher Kamp, blaues Gartenhaus**
(Rückseite Schaumannweg 20)
Martin Pistorius
Holzobjekte, Gedrechseltes
www.mp-kunsthandwerk.de



Kostenlos und ohne Anmeldung!

Entdecken Sie Bothfelds Künstlerinnen und Künstler bei einem Spaziergang durch den Stadtteil!

An diesem Wochenende sind viele Ateliers, Gärten und Häuser geöffnet, um Ihnen die künstlerische Vielfalt Bothfelds zu zeigen.

Für weitere Informationen achten Sie bitte auf den KunstSpaziergangs-Flyer und unsere Homepage:

www.kulturtreffbothfeld.de



Datenquelle: CC BY 4.0 – Bereich Geoinformation Landeshauptstadt Hannover, 2026

11 **St. Nicolai-Gemeinde, Sutelstraße 20**

Christine Schwarz
Aquarellmalerei

Petra Wrobel
Aquarellmalerei

12 **Überblicks-Ausstellung**
der teilnehmenden Künstler*innen.

KULTURtreffBOTHFELD

Klein-Buchholzer Kirchweg 9
www.kulturtreffbothfeld.de

13 **Klaus-Bahlsen-Haus, Klein-Buchholzer Kirchweg 11**

Katharina Lob
Malerei, Mixed Media
www.katharina-lob-art.de

Gundula Meiritz
Acrylmalerei

Wolfgang Roggemann
Acryl- und Ölmalerei
www.wolfgangroggemann.de

Irene Schwartz
Acrylmalerei, Pouring, Fotografie
www.kunstraum-langenhagen.de

14 **Willy-Platz-Heim, Im Heidkampe 20**

Andrea Krafft
Acryl auf Leinwand
Instagram: andrea_krafft_art

Sophia Wilke
Acrylmalerei, Filz- und Buntstifte, Fineliner
Instagram: sophiasbunteswunder

15 **Luise-Blume-Stiftung, Luise-Blume-Straße 1**

Benedykt Machnik und Mal-Schülerinnen
Zeichnungen, Malerei

16 **Gieseckeweg 2**

Jutta Bredy-Ruiz Diaz
Acryl- und Mischtechniken

17 **Im Rispengras 1**

Marie-Luise Thiele-Ehlerding
Malerei, Objekte

18 **Im Klingenkampe 6a**

Monja Klein
Acrylmalerei
www.monjaklein.de

Englisch



Englisch zum Auffrischen

– Laufende Kurse, Neueinstieg nach Rücksprache möglich –

Montags	**Kurs 1**	**24.08. – 02.11.**	**I**	**09:30 – 11:00 Uhr**
Dienstags	**Kurs 2**	**25.08. – 03.11.**	**I**	**09:30 – 11:00 Uhr**
Dienstags	**Kurs 3**	**25.08. – 03.11.**	**I**	**11:15 – 12:45 Uhr**
Mittwochs	**Kurs 4**	**26.08. – 04.11.**	**I**	**09:30 – 11:00 Uhr**

Ute Gehrke I 66,00 € / ermäßigt 61,00 € I Kurstage: 11

Französisch



Montags
24.08. – 30.11.
(außer 12.10./19.10.)
10:00 – 11:00 Uhr

Französisch-Konversationskurs

– Laufender Kurs –

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit sehr guten Kenntnissen der französischen Sprache, die Freude am Sprechen haben und die über die aktuelle Themen freisprechen möchten.

Catherine Bazil-Ottmann I 60,00 € / ermäßigt 56,00 € I Kurstage: 13
mindestens 7 Teilnehmende

11:15 – 12:45 Uhr

Französisch Mittelstufe 1

– Laufender Kurs –

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen der französischen Sprache (A2). Sie werden ihre Französischkenntnisse kontinuierlich ausbauen, mehr über Land und Leute erfahren und lernen, sich in verschiedenen Situationen des Alltags zu verständigen.

Lehrbücher: Rencontres en français A2 (Ende des Buches: letzte Lektion 12), Kurs- und Trainingsbuch. Weiter geht es dann mit „Rencontres en français B1, Klett“: Kurs und Übungsbuch mit MP3-CD, ISBN: 978-3-12-529649-7 + Trainingsbuch, ISBN: 978-3-12-5296657

Catherine Bazil-Ottmann I 78,00 € / ermäßigt 72,00 € I Kurstage: 13
mindestens 8 Teilnehmende

13:00 – 14:30 Uhr

Französisch Mittelstufe 2

– Laufende Kurse, Neueinsteigende sind herzlich willkommen –

Der Kurs richtet sich an Personen die bereits Stufe A2 erreicht haben. Es wird sehr viel Wert auf freies Sprechen, aber auch die Grammatik kommt nicht zu kurz.

Lehrmaterial: „40 Kurzgeschichten aus Frankreich“ (ab Geschichte Nr. 24/40 Geschichten), PONS - Niveau A2-B2, ISBN: 978-3-125624900 und Ecoute Magazin (die Zeitschrift): Einige Artikel werden gemeinsam gelesen, analysiert und diskutiert.

Catherine Bazil-Ottmann I 104,00 € / ermäßigt 96,00 € I Kurstage: 13
mindestens 6 Teilnehmende



Alhambra auf dem Sabikah-Hügel im andalusischen Granada

Spanisch

Spanisch Mittelstufe 1 (B1)

– Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen –
Der Kurs richtet sich an Personen, die die Grundstufen bis A2 absolviert haben und nun ihre Sprachfähigkeit weiter ausbauen wollen. Hierzu werden wir uns u. a. mit Rollenspielen, leichten Konversationsthemen beschäftigen und die Grammatik wird weiter vertieft. Wir arbeiten mit dem Lehrbuch „Con gusto nuevo B1“ (Klett)
Nicht vergessen: Si no se practica lo aprendido se olvida rápidamente.

Nicolas Becerra | 103,00 € / ermäßigt 96,00 € | Kurstage: 15
mindestens 7 Teilnehmende

- **Dienstags**
  18.08. – 08.12.
  (außer 13.10./20.10.)
  16:30 – 18:00 Uhr

Spanisch für Anfänger (Eingangsstufe 1, A1)

Sie wollten schon immer mal Spanisch lernen? Dann ist jetzt die Gelegenheit! In diesem neu startenden Kurs lernen Sie die spanische Sprache von Grund auf. Der Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen, die keine Vorkenntnisse haben. Hörverstehen und Aussprache werden im Vordergrund stehen, ebenso Begrüßungen und Verabschiedungen und Vorstellung der Person, natürlich auch grammatikalische Grundlagen.
Lehrbuch: “Con Gusto nuevo (A1)“

Nicolas Becerra | 78,00 € / ermäßigt 72,00 € | Kurstage: 13
mindestens 8 Teilnehmende

- **Dienstags**
  01.09. – 08.12.
  (außer 13.10./20.10.)
  18:15 – 19:45 Uhr

NEU

Italienisch

Italienisch für Fortgeschrittene

– Laufender Kurs, Neueinsteigende herzlich willkommen! –
Dieser Sprachkurs ist vorrangig ein Konversationskurs.

Dr. Giuseppe Scigliano | 60,00 € / ermäßigt 55,00 € | Kurstage: 10
mindestens 8 Teilnehmende

- **Montags**
  05.10. – 07.12.
  16:15 – 17:45 Uhr

Übungsabende in Gewaltfreier Kommunikation (GfK) nach Marshall Rosenberg

Montags
31.08./28.09.
12.10./26.10.
09.11./23.11.
07.12.
18:30 – 21:00 Uhr

An diesen Übungsabenden besteht die Gelegenheit, unseren Umgang mit für uns schwierigen Situationen zu erforschen und neu zu betrachten. Dies geschieht durch Einfühlung, Aufrichtigkeit und Wertschätzung in uns selbst und unser Gegenüber.

Wir nutzen dafür die 4 Schritte der GFK: Beobachten ohne zu bewerten - Gefühle wahrnehmen und ausdrücken - Bedürfnisse erkennen und ausdrücken - Bitten aussprechen ohne zu fordern.

Ein zusätzlicher Schwerpunkt ist das „aktive Zuhören", eine Kommunikationsform, die das Ziel hat, uns auf die andere Person auszurichten, in Selbsteinfühlung und Empathie für unser Gegenüber.

Für Menschen mit und ohne Vorkenntnisse.

Ekkehard Rieger
(Trainer für Gewaltfreie Kommunikation CNVC, Mediator)
80,00 € / ermäßigt 75,00 € | Kurstage: 7 | mindestens 7 Teilnehmende

KULTURtreffBOTHFELD

Unter **www.kulturtreffbothfeld.de** finden Sie nicht nur unser komplettes Veranstaltungs- und Kursprogramm, sondern auch Fotogalerien, Rückblicke auf besondere Veranstaltungen und Projekte, Hintergründe über die Geschichte des Kulturtreffs und seinen Förderverein und einiges mehr. Außerdem informieren wir dort natürlich aktuell über eventuelle Terminänderungen und Neuigkeiten rund um unsere Angebote.

Klicken Sie doch mal rein und besuchen uns im Internet oder auf unserem Instagram Account!

Anzeige



Freude und Spaß beim Malen und Zeichnen



– Laufender Kurs –
Die Kurse sind für Kinder gedacht, die großes Interesse am Malen und Zeichnen haben. Ihnen wird der Umgang mit Aquarellfarben, Guasch, Buntstiften und Bleistiften beigebracht. Sie erhalten eine Einführung in Proportionen, Farb- und Perspektivlehre. Das Hauptziel ist es, mit professioneller Unterstützung und viel Freude den Einstieg in die tolle kreative „Malwelt“ zu ermöglichen.

Welche Materialien Sie mitbringen müssen, erfahren Sie bei der Anmeldung.

Kurs 1 **28.08.–04.12.** (außer 16.10./23.10.) | **16:45–18:15 Uhr** ■ **Freitags**

Kurs 2 **29.08.–05.12.** (außer 17.10./24.10.) | **10:30–12:00 Uhr** ■ **Samstags**

Kurs 3 **29.08.–05.12.** (außer 17.10./24.10.) | **12:30–14:00 Uhr** ■ **Samstags**

Irina Simonovska
65,00 € | Kurstage: 13 | mindestens 8 Teilnehmende

Bei den Kinder-Malkursen zahlt das erste Kind die volle Gebühr, Geschwisterkinder zahlen die Hälfte.

■ **Hinweis**

„Digitale Welten“ - eine Elternveranstaltung zum Thema Smartphone, Dienstag, 06.10. | 18:30 bis zirka 20:00 Uhr
Näheres siehe Seite 15.

Kindertheater
Theater Rotes Zebra: „Dornröschen hat verschlafen“

Ein unterhaltsames Märchen, frech & frei nach Grimm.

■ **Mittwoch**
04.11.
10:30 Uhr

Die gewiefte, aber vergessliche Frau Margarete Rose möchte dem Publikum gerne Dornröschen vorstellen. Aber nicht nur Dornröschen hat verschlafen. Nein, der gesamte Hofstaat liegt im tiefen, tiefen Dornröschenschlaf. Wer kann Dornröschen wecken? Wer gibt ihr den erlösenden Kuss, wenn der Knutsche-Prinz auch im Dornröschenschlaf liegt? Nur das Publikum gemeinsam mit Frau Rose!



Altersempfehlung: 4 bis 8 Jahre
Spieldauer: ca. 45 Minuten
Eintritt: 5,00 €
Vorherige Anmeldung im Kulturtreff für Gruppen und Einzelpersonen erforderlich!

In Zusammenarbeit mit der Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Kultur, Stadtteilkultur.

Kurse Malerei

Donnerstags
27.08. – 26.11.
(außer 15.10./22.10.)
13.08. Nachholtermin
15:00 – 17:00 Uhr

Aquarell Grundstufe



– Laufender Kurs, Neueinsteigende sind herzlich willkommen –
Dieser Kurs bietet Einblicke in verschiedene Aquarelltechniken und die Möglichkeit diese anhand von vorhandenen oder gern auch eigenen Vorlagen anzuwenden und umzusetzen.

Bitte bringen Sie ggf. eigenes vertrautes Material mit und ergänzen Sie aus der Materialliste. Diese ist im Kulturtreff erhältlich.

Petra Wrobel
96,00 € / ermäßigt 90,00 € | Kurstage: 12

Dienstags
25.08. – 01.12.
(außer 13.10./20.10.)
10:30 – 12:30 Uhr

Acrylmalerei Kurs 1

– Laufender Kurs –

Gabriele Schwarz
104,00 € / ermäßigt 96,00 € | Kurstage: 13

Donnerstags
03.09. – 03.12.
(außer 2 Terminen)
14:30 – 17:30 Uhr

Acrylmalerei Kurs 2

– Laufender Kurs –

Katharina Lob
144,00 € / ermäßigt 134,00 € | Kurstage: 12

Anzeige

BÖLSCHE TÜRENCENTER
GLAS- UND BAUELEMENTE ALU · KUNSTSTOFF · HOLZ

Büro und Ausstellungsräume
Stargarder Weg 2 A · 30659 Hannover · Ebelingstr., Ecke Eulenkamp
Telefon (05 11) 6 49 74 72 · Telefax (05 11) 64 03 31
www.boelsche-glas.de · boelsche-glas@t-online.de



Gesichter zeichnen

– Laufender Kurs–
In diesem Kurs werden Sie in das Zeichnen von Gesichtsdetails eingeführt und lernen anschließend, wie man eine Zeichnung vom Kind bis zum Erwachsenen präzise anfertigt. Der Kurs richtet sich an alle Interessierten ab 12 Jahren.

Bitte mitbringen: Bleistift HB, 2B, 4B, 6B, 8B, Stiftradiergummi, Knetradiergummi, normales Radiergummi, Lineal, Anspitzer, Schleifpapier, Papierwischer, weißes A4-Papier.

Maryam Alijani Zamani
pro Kursfolge 55,00 € / ermäßigt 52,00 € | Kurstage: jeweils 6
mindestens 7 Teilnehmende
Hinweis: die Kursfolgen können einzeln oder zusammen gebucht werden.

- **Dienstags**
  Kursfolge 1
  25.08. – 29.09.
  Kursfolge 2
  27.10. – 01.12.
  16:30 – 18:30 Uhr



Malen von A bis Z

– Laufender Kurs, Einstieg nach Rücksprache möglich –
Dieser Kurs beschäftigt sich mit verschiedenen Themen und Techniken. Von A wie Acryl oder Aquarell bis Z wie Zeichnen kann Vieles ausprobiert werden. In dieser Kursfolge arbeiten wir mit Acrylfarbe. Sie lernen die besonderen Eigenschaften von Acrylfarbe kennen, sowie die Grundlagen der Bildkomposition, der Farbenlehre und Pinselstrichtechniken. Anfänger*innen und Fortgeschrittene sind gleichermaßen willkommen.

Bitte zur ersten Stunde mitbringen: Acrylmalblock DIN A3 (ab 220mg), Acrylfarben: Set mit 10-12 Farben, Acrylpinsel.
Sie können sich bezüglich der nötigen Materialien auch beim ersten Termin von der Kursleiterin beraten lassen.

Irina Simonovska
104,00 € / ermäßigt 96,00 € | Kurstage: 13

- **Donnerstags**
  27.08. – 03.12.
  (außer 15.10./22.10.)
  18:00 – 20:00 Uhr







Workshops Ölmalerei

Sonntag
06.09./08.11.
29.11.

11:00 – 16:30 Uhr

(gemeinsamer Aufbau und Vorbereitung ab 10:45 Uhr)

In diesen Workshops malen wir wunderbare Motive mit Ölfarben nach einer Fotovorlage. Sie erlernen dabei maltechnische Grundlagen, Form-, Farb- und Kompositionstechnik. Es wird ein vollständiges Ölbild nach der Vorgabe der Kursleiterin gemalt, welches Sie selbstverständlich mit nach Hause nehmen können. Farben, Pinsel, Malspachtel und eine Leinwand werden gestellt.

Die Workshops richten sich an Interessierte ab 14 Jahren. Vorkenntnisse sollten vorhanden sein!

Bitte mitbringen: Papierküchenrolle und eine Packung Baby-Feuchttücher zur Reinigung der Pinsel und Hände. Achten Sie bitte auf unempfindliche Kleidung.

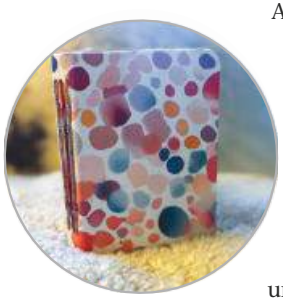
06.09. ■ **Workshop 1:** Der Blick aufs Meer

08.11. ■ **Workshop 2:** Vogel bei Sonnenuntergang
(auch für Anfänger*innen geeignet)

29.11. ■ **Workshop 3:** Eisbär unter dem Nordlicht

Irina Simonovska
40,00 € / ermäßigt 37,00 € (inklusive Materialien)

Papier, Faden, Buchbinden



Aus losen Blättern entsteht etwas Besonderes: In diesen jeweils zweitägigen Workshops fertig wir ein eigenes handgebundenes Buch. Wir entdecken eine einfache, kreative Bindetechnik – ideal für alle, die Lust am Ausprobieren haben, die sich leicht umsetzen und zu Hause wiederholen lässt.

Die Workshops sind für Anfänger*innen und Buchbinde-Liebhaber*innen ab 14 Jahren geeignet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Heike Wollborn
25,00 € / ermäßigt 22,00 € | mindestens 7 Teilnehmende
(Zzgl. 10,00 € für Materialien sind vor Ort zu bezahlen)
Vorherige Anmeldung erforderlich.

Workshop 1
Montag
07.09. + 14.09.
16:00 – 18:00 Uhr

Workshop 2
Mittwoch
28.10. + 04.11.
16:00 – 18:00 Uhr

Handarbeitstreff

Sie möchten in entspannter Atmosphäre gemeinsam stricken und häkeln, Erfahrungen austauschen, Neues lernen, Anregungen für eigene Projekte bekommen und Menschen mit ähnlichen Interessen kennenlernen? All das und mehr könnte möglich sein, wenn sich eine kleine Gruppe findet, die sich regelmäßig treffen möchte. Eine Person, die die Gruppe leitet, haben wir schon. Melden Sie sich, wenn Sie Interesse an einem Handarbeitstreff haben.

Wer macht mit?



Möchten Sie eine private Feier ausrichten?



Machen Sie mit uns einen Termin zur Besichtigung unserer Räume!

Weitere Informationen und Terminabsprache im Büro des Kulturtreffs.

Anzeigen

Dipl. - Oec.
Frank Schweitzer

Kugelfangtrift 138 a
30657 Hannover
Deutschland

STEUERBERATER

Telefon: +49 (0) 511 - 700 527 73
Telefax: +49 (0) 511 - 700 527 99
E-Mail: kanzlei@stb-schweitzer.de

Fotogruppe



Montags
ab 17.08.
19:00 – 21:00 Uhr
alle 14 Tage (in den **geraden Wochen**)

- **Momentan geschlossen, bei Interesse bitte im Büro melden.**

Hans-Werner Künsebeck
Jahresbeitrag Raumnutzung: 15,00 €

Singkreis Bothfeld

Montags
ab 24.08.
19:00 – 21:00 Uhr
alle 14 Tage (in den **ungeraden Wochen**)

- **Helga Hoffmann**
  Jahresbeitrag Raumnutzung: 15,00 € | Es fallen zusätzliche Gebühren für die Chorleitung (Stefanie Menzel) an.

Bei Interesse an diesem Angebot melden Sie sich gerne im Büro, wir vermitteln Ihnen dann den Kontakt.

DENKSALON – fragen, diskutieren, mitmachen

Dienstags
10:30 – 12:30 Uhr

Der DENKSALON fühlt sich den Pariser Salons des 18. Jahrhunderts verbunden, in denen aufgeklärte Gastgeberinnen zum kritischen Diskurs einluden. Er bietet einen geschützten Raum für den freien Austausch von Gedanken quer Beet durch Gesellschaft, Kultur, Wirtschaft, Politik und Philosophie. Teilnehmen können Frauen, die gerne nach den Grundsätzen von Freiheit, Gleichheit, Toleranz und Gerechtigkeit diskutieren möchten.
Pro Termin steht ein Thema im Mittelpunkt, das durch ein Kurzreferat angestoßen wird. Wenn Sie neugierig geworden sind und sich ins Abenteuer des freien Denkens stürzen möchten, melden Sie sich gerne an.

Langfristig könnte eine feste Gruppe entstehen, die über verschiedenste Fragen gemeinsam nachdenken und diskutieren möchte.

- **18.08.** **„Konservatismus – zwischen Tradtion und Moderne“**
- **15.09.** **„Was ist Glück?“**
- **10.11.** **„Gerechtigkeit – drei Personen, fünf Meinungen?“**
- **08.12.** **„Was ist Freiheit – haben wir ein Recht darauf und wo endet sie?“**

Claudia Kopp
Teilnahmebeitrag: 1,00 € pro Termin
Vorherige Anmeldung für die einzelnen Termine erforderlich.

Canasta-Treff

Interessierte mit Vorkenntnissen melden sich bitte im Büro.

Jahresbeitrag Raumnutzung: 15,00 €

Dienstags
ab 18.08.
17:30 Uhr
alle 14 Tage (in den **geraden Wochen**)

Gedächtnistraining

– Laufender Kurs –
In diesem Kurs wird ohne Leistungsdruck, durch unterschiedliche Übungen, mit Spaß und Spannung das Gedächtnis in Schwung gebracht. Beim Ganzheitlichen Gedächtnistraining werden Geist, Körper und Seele trainiert und mit Hilfe von 12 Trainingszielen alle Sinne und beide Gehirnhälften aktiviert.
Bitte mitbringen: Kugelschreiber, Bleistift, Radiergummi, einen Textmarker sowie etwas zu trinken, Neugierde und Spaß .

Mittwochs
10:00 – 11:30 Uhr

26.08. / 09.09. / 23.09. / 07.10.
21.10. / 04.11. / 18.11. / 02.12.
Gruppe 1

02.09. / 16.09. / 30.09. / 14.10.
28.10. / 11.11. / 25.11. / 09.12.
Gruppe 2

Marion Kösel | 48,00 € / ermäßigt 44,00 €
Kurstage: 8 je Gruppe im 14-täglichen Wechsel

Glücksgesänge – Singen, sich erinnern, Neues lernen NEU

Sich in der Gruppe begegnen, gemeinsam bekannte Lieder und Melodien singen, in Erinnerungen an frühere Zeiten verweilen oder beim Liederraten wetteifern, das alles und mehr können Sie zukünftig Mittwoch vormittags erleben. Ein ganzheitliches Angebot zur Belebung der Vitalkräfte. Selber Singen oder Klängen lauschen kann Verspannungen lösen und für innere Ruhe und Ausgeglichenheit sorgen. Je weniger der Kopf sich konzentrieren muss, umso mehr kann sich das Herz öffnen. Und so wird beim gemeinsamen Singen, Erinnern und miteinander Neues erleben sicherlich eines nicht ausbleiben: Glücksgefühle.

Karin Fischer (Sängerin, Chorleiterin, Coach)
Das Angebot ist kostenlos, es wird gefördert aus Mitteln des Kulturentwicklungsplans der Landeshauptstadt Hannover.
Um Anmeldung wird gebeten.

Mittwochs
02.09. – 02.12.
(außer 14.10./21.10.)
11:15 – 12:30 Uhr

In Kooperation mit dem Klaus-Bahlsen-Haus.

Bücher-Runde

Donnerstags
11:00 – 12:30 Uhr

Dieser Kreis spricht über Bücher, die von den Teilnehmenden vorgeschlagen, gemeinsam ausgewählt und natürlich vorher gelesen werden. In lockerer Runde tauschen wir uns aus.

- **03.09.** **„Patria“** F. Aramburu
- **08.10.** **„Ein Frühling in Jerusalem“** W. Büscher
- **12.11.** **„Der Blick aus meinem Fenster“** O. Pamuk

Susanne Erwe-Prange / Dr. Hans Georg Schütze
Teilnahmebeitrag: 1,00 € pro Termin

Gesprächskreis Philosophie

Donnerstags
03.09./01.10.
05.11./03.12.
10:30 – 12:30 Uhr

- **Bei Interesse bitte im Büro melden.**

Helga Grasshoff
Jahresbeitrag Raumnutzung: 15,00 €

Klassisches Gitarren-Forum

Donnerstags
ab 13.08.
alle 14 Tage (in den **ungeraden Wochen**)
18:00 – 20:00 Uhr

- In der Tradition der englischen und amerikanischen „Classical Guitar Societys“ bietet dieses offene Forum allen, die klassische Gitarre spielen und lieben, einen Treffpunkt. Hier können Sie in freundlicher und lockerer Atmosphäre andere Gitarrist*innen und Gitarrenliebhaber*innen kennenlernen, Erfahrungen und Spielliteratur austauschen und nach Belieben auch Kammermusik spielen. Wer Lust hat, alleine oder im Duett/Trio/Quartett zu spielen, wird hier Zuhörer*innen - oder vielleicht auch neue musikalische Partner*innen - finden.

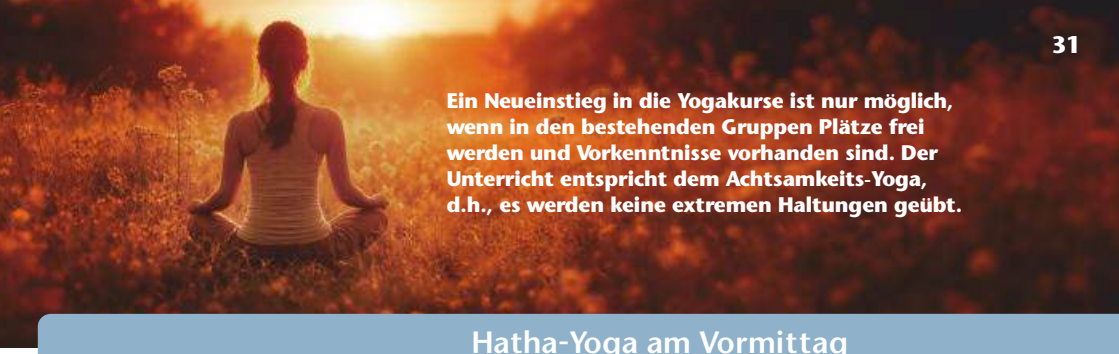
Nähere Auskunft bei Maria Linnemann, Telefon 0511 3006324
Jahresbeitrag Raumnutzung: 15,00 €

Doppelkopf-Runde

Freitags
ab 21.08.
alle 14 Tage (in den **geraden Wochen**)
19:00 Uhr

- Bei Interesse bitte im Büro melden.

Karsten Jäkel
Jahresbeitrag Raumnutzung: 15,00 €



Ein Neueinstieg in die Yogakurse ist nur möglich, wenn in den bestehenden Gruppen Plätze frei werden und Vorkenntnisse vorhanden sind. Der Unterricht entspricht dem Achtsamkeits-Yoga, d.h., es werden keine extremen Haltungen geübt.

Hatha-Yoga am Vormittag – ein aktiver Start in den Tag

Montags
05.10. – 07.12.

Den Körper dehnen und mit dynamischen Bewegungsabläufen in Schwung kommen. Über die Mobilisierung der WS und die Aktivierung der Muskulatur die Durchblutung fördern und den Kreislauf beleben. Die Verbindung von Atem und Bewegung hilft Tun und Lassen auszubalancieren, die Gedanken zur Ruhe zu bringen und in der Stille der Meditation innezuhalten.

Bitte mitbringen: Decke, rutschfeste Matte, Sitzkissen oder Yogabänkchen, bequeme Kleidung und warme Socken.

Kurs 2 übt mit dem Stuhl als Hilfsmittel und ist geeignet für Personen mit Bewegungseinschränkungen.

10:00 – 11:15 Uhr | Ort: Klaus-Bahlsen-Haus ■ **Kurs 1**

11:30 – 12:45 Uhr | Ort: Klaus-Bahlsen-Haus ■ **Kurs 2**

Elke Neumann | 50,00 € / ermäßigt 46,00 € | Kurstage: 10

Mit Yoga den Rücken stärken

Montags
05.10. – 07.12.
(außer 02.11.)

Die Schultern sind verspannt, die Nackenmuskulatur ist verhärtet und der Rücken tut weh - die Rückseite unseres Körpers wird uns oft erst bewusst, wenn sie uns Beschwerden bereitet. In diesem Kurs steht der Rücken in seiner Gesamtheit im Mittelpunkt des Übens. Es geht darum, über fließende Bewegungsabläufe die Aufrichtung der Wirbelsäule zu erfahren, über Wahrnehmungsübungen An- und Entspannung nachzuspüren, über die Verbindung von Atem und Bewegung die Gedanken zur Ruhe bringen.

Bitte mitbringen: rutschfeste Matte, Wolldecke, Sitzkissen.

17:00 – 18:15 Uhr | Ort: Kulturtreff / Bühnenraum ■ **Kurs 1**

18:30 – 19:45 Uhr | Ort: Kulturtreff / Bühnenraum ■ **Kurs 2**

Elke Neumann | 45,00 € / ermäßigt 41,50 € | Kurstage: 9

Viniyoga

Donnerstags
20.08. – 03.12.
(außer 17.09./24.09./01.10.)
19:00 – 20:00 Uhr

– Laufender Kurs, Neueinstieg nur möglich, wenn in der bestehenden Gruppe Plätze frei werden und Vorkenntnisse vorhanden sind. –

Viniyoga bedeutet, dass die Bewegungen und Körperhaltungen an die Fähigkeiten und Ziele des Übenden angepasst werden. Im Kurs werden Körperhaltungen (Asana) und Bewegungsabfolgen (Viniyasa) vermittelt, der Atem einbezogen und einfache Atemübungen (Pranayama) durchgeführt. Die Beweglichkeit wird gefördert, das Körper- und Atembewusstsein geschult, und der Übende kann zu mehr Ruhe und Gelassenheit kommen. Bitte bequeme Kleidung, eine Gymnastikmatte und eine Decke oder ein großes Handtuch mitbringen.

Ursula Spuck | 52,00 € / ermäßigt 49,00 € | Kurstage: 13

Hinweis

Es gibt ein neues regelmäßiges Tanz-Angebot am Freitagabend „Tanz - Körpergefühl - Verbindung“, **Näheres siehe Seite 14.**

TriloChi®

Donnerstags
17.09. – 03.12.
(außer 15.10./22.10.)
17:00 – 18:30 Uhr

– Laufender Kurs –

Die ersten 4 Wochen im Übergang, dem Element Erde, zentrieren wir uns körperlich und geistig. Wir verbinden uns mit der nährenden, tragenden Kraft der Erde. Bewusstes Bewegen mit und aus der Körpermitte geben uns Halt und Stabilität. Im Herbst, dem Element Metall, fordern Dehnungsübungen den Geist und halten die Muskeln, Sehnen und Gelenke geschmeidig. Wir koordinieren Atmung, Bewegung und Musik miteinander. Anhand einer klaren Sprache werden Struktur und Ordnung unterstützt.

TriloChi® basiert auf der Traditionellen Chinesischen Medizin. Durch Verbindung von fernöstlichen Disziplinen (z. B. Qi Gong, Tai Ji, Yoga) mit westlichen Trainingsmethoden (Pilates, Beckenboden- und Rückenübungen, Faszienübungen) lernen wir bewusst und einfühlsam mit unserem Körper umzugehen.

Bitte mitbringen: eine Decke, bequeme sportliche Kleidung, Stoppersocken (oder barfuß) und ggf. eine eigene (Yoga-)Matte

Sabine Wiekenberg (seit 2015 TriloChi® Lehrerin)
60,00 € / ermäßigt 55,00 € | Kurstage: 10



Herzmeditation

Ein Abend mit Musik, Stille und Herzmeditation

Mit Musik geht alles besser und leichter wird es mit den Flügeln von Rhythmen. An diesem Abend werden Sie mit einfachen Klängen, Poesie und Rhythmen arbeiten. Die persische Rahmentrommel Daf wird dabei ihr Herz sinnbildlich zum Schwingen bringen. Es wird aber auch Stille-Phasen für Herzmeditation und Atemübungen geben. Beseelt und gestärkt geht es dann zurück in den Alltag.

Teilnahmegebühr: 8,00 € / ermäßigt 7,00 € pro Termin

- **Mittwoch**
  02.09./07.10.
  04.11./02.12.
  18:30 – 20:00 Uhr

Mein Herz ist mein Kompass – Herzmeditation

In meditativer Atmosphäre bei Kerzenschein erfahren wir eine ruhige und zugleich stärkende Einstimmung ins Wochenende, mit Musik, Freude, Austausch und Erfahrungen zur Herz-Meditation.

Eine Teilnahme ist ohne Vorkenntnisse möglich.
Eva Knoche (Impulsgeberin/Coach)
Teilnahmegebühr: 16,00 € / ermäßigt 14,00 €

- **Freitag**
  20.11.
  18:00 – 21:00 Uhr

Anmeldung für die einzelnen Termine erforderlich!

Fahrradgruppe

Die Rad-Touren sind für eine Gruppe von bis zu 15 Personen geplant. Sie haben eine Länge von ca. 30 km - 45 km und die gefahrene Geschwindigkeit wird je nach Teilnehmenden bei 13 - 15 km/h liegen.

10:00 bis ca. 16:00 Uhr | Engensen-Lahberg
Tour ca. 30 km, mit Einkehr im Restaurant „Haus am Walde“

14:00 bis ca. 17:30 Uhr | Zur Anna Blume in Stöcken
Tour ca. 30 km, mit Kaffeepause

- **Samstag**
  12.09.

- **Mittwoch**
  07.10.

Treffpunkt für die Touren: vor dem Gemeindehaus der Nicolaikirche in der Sutelstraße
Vorherige Anmeldung im Kulturtreff erforderlich!



Wer über die angegeben Termine hinaus Interesse an weiteren (auch spontanen) Touren hat, kann sich über das Kulturtreff-Büro auf einen Email-Verteiler setzen lassen.

KULTURtreffBOTHFELD

Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V.

Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover

Telefon 0511 6476262

Internet & Email www.kulturtreffbothfeld.de | kulturtreff.bothfeld@t-online.de

Bürozeiten Montag – Donnerstag 09:30 – 12:30 Uhr
Dienstag + Donnerstag 16:00 – 18:00 Uhr

Schließzeit Während der Schulferien gelten eingeschränkte Öffnungszeiten. Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage oder telefonisch.

Bankverbindung IBAN DE59 2505 0180 0000 7935 66
Sparkasse Hannover | BIC SPKHDE2HXXX

Sie erreichen uns mit der Stadtbahnlinie 13, Haltestelle Bothfelder Kirchweg.

Wir bitten um freundliche Beachtung der Inserate unserer Anzeigenkunden.

Anmeldung und Bezahlung

Sie können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail in unserem Büro anmelden.
Die Anmeldung ist verbindlich. Bei einem Rücktritt ist eine Rückzahlung der Kursgebühr nur möglich, wenn der Platz anderweitig vergeben werden kann. Bei Ausfall bzw. Absage der Veranstaltung durch den Kulturtreff wird die Kursgebühr voll erstattet. Bei Sprachkursen ist nach Rücksprache eine unverbindliche „Schnupperstunde“ möglich.

Die Bezahlung kann persönlich während unserer Bürozeiten oder per Überweisung auf das oben angegebene Konto erfolgen und soll eine Woche vor Veranstaltungs- bzw. Kursbeginn eingegangen sein. Sie erhalten keine Rechnung.

Unsere Angebote stehen allen Interessierten unabhängig von Mitgliedschaft im Verein und Wohnort offen.

Ermäßigte Kursgebühren

Ermäßigte Kursgebühren bezahlen Auszubildende, Schüler*innen, Student*innen, Arbeitslose und Rentner*innen mit geringem Einkommen und Vereinsmitglieder.

Bei den Kinderkursen zahlt das erste Kind die volle Gebühr, Geschwisterkinder zahlen die Hälfte.

Hinweis: Alle HannoverAktivPass-Inhaber*innen bekommen im Kulturtreff 50 % Ermäßigung auf Kurse und Veranstaltungen.

Impressum

Herausgeber Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V.
Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover

Fotos und Bilder © die jeweiligen Künstler*innen, Kursleiter*innen, Veranstalter*innen
Heike Wollborn (S. 03 oben), Elke Wittrin (S. 07 oben), W. Beermann (s. 13 oben), Silke Leniger (S. 16 oben)
Adobe Stock: ID 1853639037 Armin - generiert mit KI (Titelbild), ID317904535 (S. 02 oben links), ID120823319 (S. 06 oben), ID67095798 (S. 15 Anzeige links)
Pixabay: philipkim (S. 09 oben), Alana Jordan generiert mit KI (S. 14), Kohji Asakawa (s. 15 oben), SuperHerftigGeneral (S. 17 mittig), DNR.co (S. 17 unten), Denis Doukhan (s. 21), Alexa (S. 28), Markus Kammermann (s. 33 oben), Manfred Antranias Zimmer (S. 33 unten)
Chat GPT generiert: S. 07 unten, S. 27 mittig, S. 31 **und weitere**

Layout havey. Layoutatelier Heike Wollborn, www.havey.de

Druck Umweltdruckhaus Hannover GmbH, www.umweltdruckhaus.de

Hannover

Der Förderverein Kulturtreff Bothfeld e.V. wird von der Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Kultur, Stadtteilkultur, institutionell gefördert.

KULTURtreff BOTHFELD

Wir stellen uns vor

Wir sind ein gemeinnütziger Verein. Für und mit den Bürger*innen dieses Stadtteils stellen wir seit fast 40 Jahren ein vielfältiges kulturelles Angebot zusammen und werden dabei von der Stadt Hannover institutionell unterstützt.

Wir gestalten über das ganze Jahr ein abwechslungsreiches Programm:
◦ Kulturelle Veranstaltungen im Bereich Musik, Theater, Film ◦ Kurse für Erwachsene und Kinder ◦ Offene Treffs und Gruppen ◦ Veranstaltungen zu stadtteilbezogenen Themen ◦ Stadtteilfeste ◦ Familienangebote ◦ Exkursionen ◦ Workshops und Projekte für unterschiedliche Zielgruppen

Wir wollen mit unseren Angeboten Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senior*innen erreichen und damit eine lebendige Begegnungskultur im Stadtteil fördern.

Wir pflegen den Kontakt zu Institutionen, Vereinen und Kirchengemeinden im Stadtteil, fördern den Zusammenhalt untereinander und bauen Brücken zur Stadt Hannover und zu kulturellen Institutionen in anderen Stadtteilen.

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten und Mitglied werden - und / oder sich bei uns ehrenamtlich engagieren. Sie sind herzlich eingeladen, Ihre Ideen oder Wünsche einzubringen! Sprechen Sie uns gern an.

Herzlich willkommen beim Kulturtreff Bothfeld!

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Förderverein Bothfelder Kulturtreff e.V. ab Datum: _____

Name: _____ Geburtsdatum: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

☐ **Einzugsermächtigung**
Bitte ziehen Sie den jährlich fälligen Beitrag von meinem Konto ein:

Beitrag in Höhe von € _____

☐ **Der jährliche Beitrag in Höhe von**
(Nichtzutreffendes bitte streichen)
- 35,00 €/ermäßigt 20,00 €
- Ehepaare 60,00 €/ermäßigt 30,00 €

wird von mir auf das Konto des Kulturtreffs Bothfeld überwiesen.

IBAN: _____

BIC: _____

Bankinstitut: _____

Ort, Datum: Unterschrift:

TEGTMEYER

T BAU

Hoch-, Tief- & Stahlbetonbau

... seit 1879

- Neubau
- Um- und Anbauten
- Balkone – Neubau und Sanierung
- Reparatur- und Sanierungsarbeiten, auch für feuchte Keller
- Wärmedämmputz
- Schmutz- und Regenwasser-Kanäle

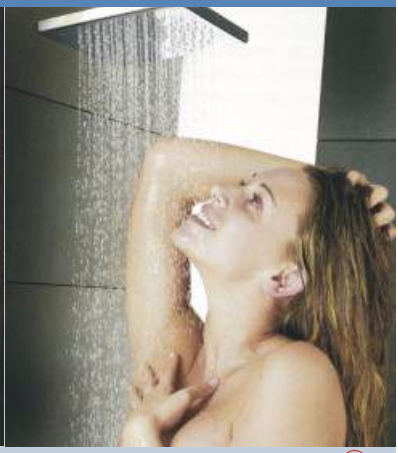
Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern

Baugeschäft Tegtmeyer GmbH u. Co.
Im Heidkampe 14 • 30659 Hannover

Telefon: (05 11) 64 80 81
Telefax: (05 11) 64 80 70

Schöne Bäder aus einer Hand!





Bad & Wärme Manfred Meyer GmbH
Lenbachstraße 14a * 30655 Hannover
Tel.: 0511/64790-83 * **www.badundwaermeplus.de**

Bad & Wärme
...für ein schönes Zuhause!

Schöne Bäder - moderne Energiesysteme - freundlicher Kundendienst